

Wijkkrant Nummer 1

April 2026

SELWERD, PADDEPOEL EN TUINWIJK

Jaargang 44



Pagina 9

't Blauwbörgje viert 50-jarig bestaan



Pagina 5

Opening seizoen 2026 Volkshortus Selwerd



Pagina 9

Meer dan isolatie



Bouw Hibiscus Selwerd nadert hoogste punt

Tekst en foto: Hans Mulder

De bouwers van Trebbe hebben de tweede laag opgebouwd van het nieuwe complex Hibiscus van Nijestee. Nadat de wanden waren opgetrokken is nu het dak aan de beurt. Dit zal worden gestort met beton. De bouwplaats is heringericht om plaats te maken voor opslag voor de afbouw van het complex en het gereed maken voor de bouw van het tweede complex aan de zijde van de Eikenlaan en de Esdoornlaan.

Afbouw woningen en appartementen De Huismeesters

Tekst en foto's: Hans Mulder

Tijdens mijn bezoek aan de bouwplaats van Heijmans aan de Iepenlaan, kon ik goed zien dat de afbouw nu in volle gang is. Het metselwerk en de daken zijn allemaal klaar. Binnen wordt er nu ook gewerkt aan de wanden en de tegels. Op de vloeren

komt vloerververwarming. Het metselwerk is verschillend van kleur. Aan de Iepenlaan is een fraai kunstwerk in de gevel aangebracht. Steeds meer van het steigerdoek verdwijnt waardoor we weer meer te zien krijgen van het vorderende complex.



Pakketpunt

Om te beginnen: Ik woon hier in huis met vier fantastische mannen en krijg best veel 'aanloop'. Zowel extra (superleuke) tieners als vrienden van ons. Het is hier dus meestal best heel gezellig. Op zaterdag- en zondagmiddag is het uniek als er minder dan vijf 13-17 jarigen op de bovenverdieping rondhangen, die af en toe naar beneden komen om hun snackvoorraad aan te vullen.

Maar ook door de week zijn hier altijd mensen aanwezig. Onze middelste van 16 volgt, door omstandigheden, volledig thuisonderwijs. Dat gaat heel goed, maar hij is dus wel altijd thuis. De oudste van 17 gaat maximaal 2,5 dag naar school en de jongste van 13 zit wel regulier op school, maar wel middelbaar en die is dus ook op de meest onverwachte momenten thuis. En als klap op de vuurpijl werkt Maarten ook minimaal 2,5 dag per week vanuit huis en is mijn werk ook 95 procent vanuit huis.

Kortom: ons huis is vrijwel nooit alleen. Daar kan dat huis niet zo mee zitten denk ik, maar ik ben ook nooit alleen in dit huis. Sinds de zomervakantie is er geen dagdeel geweest dat iedereen behalve ik, de deur uit was. Meestal kan ik daar heel goed tegen, maar er zijn uiteraard ook dagen bij dat ik denk: 'Hup, mijn huis uit mannen!'. Maar het schijnt dat ik meer moet doen dan alleen die gedachte

hebben, dus daar blijft het dan bij.

Maar behalve dat het heel gezellig is (en soms heel druk) heeft het nog een voordeel dat hier altijd iemand thuis is. De pakketdiensten hebben het ontdekt. Iemand uit onze helft van de straat niet thuis? Zonder aarzelen naar ons nummer. Meestal worden andere huizen er tussenin niet eens geprobeerd. En zo heeft ons huis ineens een extra bestemming gekregen als mini-pakketpunt. Best gezellig eigenlijk. Dus mochten er nog pakketbezorgers zijn die dit lezen? Kom maar door met die pakketjes, we zijn meestal wel thuis.

Wie is wie? Marchien (41, dat ben ik). Is meestal goedgehumt en schrijft graag luchtige onzin. Getrouwd met Maarten (45). Samen hebben we drie puberjongens (en vier zeer tamme kippen in de tuin). Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellig chaotisch geheel.



De grote hut met de vaardige vlechtster



De kleintjes leggen een egelstad aan



Kleine man met grote kruiwagen

Op de woensdag voor Pasen mochten de kinderen van de groep Together Huiswerk helpen in de buurttuin naast De Fontein met het bouwen van een wilgenhut. Dit deden ze met veel plezier en ook verbazingwekkend vaardig.

Naast de grote hut verscheen ook nog een huisje dat speciaal voor de egels bedoeld was. Deze werd geheel naar idee van de kinderen ingericht: compleet met een tuin van overrijpe narcissen, keurige grijze split als markering en een soort hemelse confetti van vergane eikenbladeren.

Contactinfo

De tuingroep is elke dinsdagochtend open. Vrijwilligers zijn van harte welkom om mee te werken. Waai tussen half 10 en half 12 gerust eens langs en spreek de mensen aan die aan het wieden of aan het snoeien zijn. Soms is het pauze en zit de tuingroep even in De Fontein. Ook daar: welkom.

Wilgenhutten

Tekst en foto's: Titia Struiving



Joop Luining

Krant in mei 2026:

De volgende Nummer 1 verschijnt op 20 mei 2026
LET OP! De uiterste aanleverdatum voor kopij is zondag 10 mei 2026

UITNODIGING
VOOR IEDEREEN DIE WOONT, WERKT &
GRAAG IN PADDEPOEL KOMT

TALENTEN FEEST PADDEPOEL

DONDERDAG 07-05-2026
INLOOP VAN 13-19 UUR

PROGRAMMA 13.30-16.30 UUR

Pak je kans om je TALENT te delen
of doe een oproep voor een TALENT
die jouw initiatief / organisatie kan
versterken!!

Alles wat de wijk nodig heeft,
is er immers al!
Nu elkaar nog weten te vinden.

LOCATIE: PLUTOZAAL PLUTOLAAN 329

*Ontmoeten
onder genot
van een
hapje & drankje

13.30 uur
Inspirerende sprekers
Doortje Kal
&
Joop Hofman

*Markt
met initiatieven
& organisaties
uit Paddepoel
en omgeving

*De RODE loper
daar waar vraag
& aanbod
bij elkaar komen

*is doorlopend

Wie doen er mee?

Vrouwengroep Jasmijn
Mannengroep Broers
Beweggroep Caspomor
Cultuur coach VRIJdag
Park Selwerd
LINK050
Humanitas
Dementie vriendelijk GR

14.30-15.15
Workshops: crea
schrijven, muziek,
ken je wijk, dans
of zinging

Wijkraad Paddepoel
Wijkplaats Paddepoel
Co-creatie Paddepoel

Bieb Selwerd
Werkpro
Bernlef
WIJ Selwerd
Talenten scan
Lentis
Sedna
Vitality Club

NU IN DE AANBIEDING • NU IN DE AANBIEDING • NU IN DE AANBIEDING

1000
PRODUCTEN
1+1
GRATIS



Lipton
Alle flessen à 500 ml, 1
of 1,5 liter
M.u.v. Gekoeld

NU
1+1
GRATIS



Alle Magnum
M.u.v. Bonbons en losse ijsjes

NU
1+1
GRATIS



Jumbo's koffiepads
Alle zakken à 36 stuks
M.u.v. Jumbo's biologische
koffiepads

NU
1+1
GRATIS



Wortelen, groentenmix
met wortel of lentemix
Alle zakken à 400-500 gram

NU
1+1
GRATIS



Blauwe bessen
Bak 300 gram

NU
2.99
4.99

1+1
GRATIS
1000
PRODUCTEN
1+1
GRATIS
1000
PRODUCTEN
1+1
GRATIS
1000
PRODUCTEN
1+1
GRATIS
1000
PRODUCTEN

DE JA VAN
JUMBO

JUMBO PADDEPOEL, Groningen, Dierenriemstraat 200

*Bij aanschaf van 1 product ontvang je 1 extra product gratis.
Alle combinaties mogelijk. Let op: per combinatie kan de totaalprijs verschillen.

WEEKAANBIEDINGEN ZIJN GELDIG VANAF
WO 15 APRIL 2025 T/M DI 21 APRIL 2025.

Colofon Nummer 1 jaargang 2026

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers
Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie
Marchien Brandts Buijs (eindredactie)
Titia Struiving (algemeen redactielid)
Hans Mulder (algemeen redactielid)
Ingrid Werleman (algemeen redactielid)
Annet van der Meer (redactie)

Postadres redactie
Redactie wijkkrant Nummer 1
Acacialaan 7
9741 KV Groningen

Mailadres redactie
redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?
U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2026 (zo.)
10 mei, 14 juni, 13 september, 11 oktober, 8 november, 6 december

Druk- en bezorgdata 2026 (wo.)
20 mei, 24 juni, 23 september, 21 oktober, 18 november, 16 december
De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer
Stukken aanleveren uiterlijk op zondag 10 mei 2026.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?
U kunt contact opnemen via WhatsApp of telefoon: 06-51979694.

Advertentieverkoop en opmaak
Neem voor het plaatsen en evt. opmaken van advertenties contact op met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 0595437777 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1
De krant gemist?
Voor Selwerd: geef dit door aan: info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06 - 5279 0447
Voor Paddepoel en Tuinwijk: bel of app Adrie Kuik: 06 - 2098 2461

Krant afhalen:
De wijkkrant is op verschillende punten af te halen.

- **Uitgiftepunten in Selwerd:** AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT.

- **Uitgiftepunten in Paddepoel en tuinwijk:** AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Jumbo Paddepoel, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman, buurtcentrum TuinPad.

Druk: Noordpers
De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Leefbaar Paddepoel

De wijkraad streeft erna om de leefbaarheid van Paddepoel te verbeteren. Wat is dat eigenlijk leefbaarheid? Ja inderdaad, het tegengestelde van onleefbaar. Onleefbaar betekent geen winkels, geen voorzieningen, geen openbaar vervoer, veel criminaliteit, geen contact met burens, geen betrokkenheid bij elkaar of in de buurt, veel overlast, geen onderhoud aan straten en stoepen, overal ligt afval, geen verkeersregels, geen parkeerregels, geen groenonderhoud, geen speelplekken, geen wijkagent, angst en een enorme bende.

Als je dat zo leest denk je, het gaat best goed met Paddepoel

Als bewoner van Paddepoel wil je je veilig voelen als je over straat loopt of het nu overdag is of in de avond. Je wilt je veilig voelen in je huis, niet bang zijn dat er ingebroken gaat worden. Je wilt je burens, wie dat ook maar mogen zijn, enigszins kennen, zodat je aan kunt bellen als er iets mis is. Je wilt het gevoel hebben dat je welkom bent in je portiek, straat of buurt, wie of wat je ook mag zijn. Je wilt begrip krijgen als je een feestje geeft, maar ook begrip als je daar last van hebt.

We kunnen allemaal bijdragen

Je wilt een prettige wijk, een wijk waar geen zwerfafval is en de straten zijn onderhouden. Een wijk waar je iemand kunt ontmoeten, gewoon om de hoek op een bankje of in een café of een sociaal-culturele instelling of ergens in een parkje. Dan wil je ook graag dat die plek er mooi uitziet en uitnodigend is.

Wat wil je in de wijk nog meer

Dat er speelplekken zijn voor kinderen op meerdere plekken. Je wilt als voetganger en fietser op een rustige en veilige manier bij het park of bij het winkelcentrum komen. Gelukkig hebben we in Paddepoel een groot winkelaanbod, waar we lopend of op de fiets en soms met de auto kunnen komen.

De inwoners zijn de voelsprietten in de wijk

Iedereen kan een steentje bijdrage en het verschil maken voor zijn omgeving. Kom langs in de Wijkplaats bij de inloopuren van Paddepoel Info (maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 12 tot 16 uur) en vraag wat je voor de wijk zou kunnen doen of drop je idee. Samen maken we de wijk.

Of informeer bij Wijkraden@gmail.com



Culturele markt 27 juni

Vorige maand vroegen we ook al aandacht voor de gezellige culturele markt op zaterdag 27 juni. De markt is voor alle culturen van Nieuw-Zeeland tot Friesland en alles wat daartussen ligt. Wil je zelf helpen bij de organisatie of een kraam huren (slechts € 17,50) mail voor info of aanmelding naar RoelNutbey@outlook.com of bel hem 0654905356

In de krant van maart stond een fout emailadres van Roel. Hierboven dus het juiste.

De wijk is ook van jou

Ideeën? Ook dit jaar 2026 kunnen we als inwoners (ook verenigingen, organisaties en bedrijven) van Paddepoel geld uitgeven voor acties die het leefklimaat in de wijk verbeteren of veraangenamen. **Wil jij ideeën voor je straat, je buurt of onze wijk verwezenlijken?**

Mail ideeën en vragen naar wijkraadpaddepoel@gmail.com of ga langs bij de inloopuren van Paddepoel Info in de Wijkplaats op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 12.00-16.00 uur.

Talentevenement Paddepoel

Op donderdagmiddag 7 mei is er in buurtcentrum Plutozaal een swingende inloopmiddag van 14.30 tot 19.00 uur. Er zijn natuurlijk hapjes en drankjes en er zijn kraampjes met info over wat er allemaal in Paddepoel te beleven valt. Maar vooral is er een stroom aan kleine optredens van muzikanten, dansers en dichters. Iedereen kan daaraan meedoen. In ons allen schuilt een talent is de mooie gedachte. Er wordt ook uitdrukkelijk gezocht naar mensen, die anders wat buiten de dagelijkse spotlights staan, zodat ook zij hun talent kunnen laten zien. Dat wordt vast een heel vrolijke en gezellige middag. En er is een rode loper....

Optreden? Kraampje?
Janet.postema@wij.groningen.nl of bel/app Janet 06.12450033

De dag begint wat eerder om 13.00 uur met een wat serieuzer gedeelte met lezingen. Over hoe we als allemaal verschillende bewoners elkaar niet moeten uitsluiten, maar juist omarmen. Hoe creëer je een gastvrije en open wijk. Heel interessant eigenlijk. Er gaat te veel talent verloren. **Komt allen.** Een dag van feest en verbinding, dat juicht de Wijkraad toe.

Zie voor meer informatie Paddepoel.info/wijkraad.

Bent u misschien winnaar van een cadeaubon van Jumbo? Jumbo maakt de winnaars bekend in de mei-krant van Nummer 1.

Tekst en foto's : Ingrid Werleman

Bij de opening van Jumbo werden klanten verrast met mooie tulpen, boeketten en appeltaart. De reacties op de nieuwe Jumbo in Paddepoel waren enthousiast en lovend. Deze maand geven we een overzicht van blije en tevreden kleine en grote klanten. Jumbo wil ook de warme ontvangst en complimenten van de eerste klanten belonen door 3 cadeaubonnen te schenken aan 3 mensen die op deze pagina staan. Als u dus op deze fotopagina staat, ziet u in de mei-krant of u een van de winnaars bent.

Gert Raven, manager van Jumbo Paddepoel zegt: "Bedankt inwoners van Paddepoel voor de warme ontvangst. Wij staan steeds voor u klaar. Kom gerust naar ons toe als u suggesties en wensen hebt voor wat ons assortiment betreft."





DE HUISMEESTERS
Altijd in de buurt!

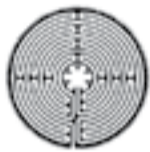
Friesestraatweg 18
9718 NH Groningen
(050) - 365 71 71



Altijd in de buurt

Je kunt ons bellen, mailen én je kunt 24/7 terecht op onze website. Je mag ook gewoon binnen komen lopen. We helpen je graag.

We zijn open van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



RECHTSHULP NOORD
ADVOCATEN

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civielrecht

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH SPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur
Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl



© Sietske Schoen

Vergroen gratis je voortuin met Straatboer

Kijk jij uit naar een groene voortuin? Samen met Stichting Straatboer halen we een paar tegels weg en planten we er mooie, sterke planten voor terug. Zo wordt je straat groener, blijft het koeler in de zomer en kan regenwater beter weg. Het ziet er ook vrolijk uit en is goed voor vogels en insecten. Meedoen is **gratis** voor bewoners van Nijestee met een versteende voortuin.

We werken alleen aan de rand van je tuin. Er blijft dus ruimte voor je fiets, bankje of container. We hebben een beperkt aantal plekken. Doe jij mee? Meld je dan aan via onze website. Wil je eerst nog wat meer informatie? Bekijk de video en lees meer informatie op onze website. Scan de QR-code of ga naar:

www.nijestee.nl/straatboer

Nijestee i

Nieuws Wijkplatform Selwerd

DOOR ROY BODHA, VOORZITTER WIJKPLATFORM SELWERD

Zonig Selwerd halverwege

Langzamerhand begint Selwerd haar nieuwe vorm te krijgen. Steeds meer nieuwgebouwde huizen zijn gereed en worden inmiddels bewoond. Verschillende straten hebben nadat ze weken, soms maandenlang, waren opengebroken voor de aanleg van WarmteStad een ware metamorfose ondergaan. Een voorbeeld hiervan is de Maluslaan westzijde dat veranderd is van een straat waar ooit de bus zich doorheen wurmde naar een rustige straat met veel meer groen. De werkzaamheden hebben zich inmiddels verlegd naar de Berkenlaan en Maluslaan oostzijde. Aan de Bottelroosstraat is Patrimonium druk aan het bouwen geslagen en is men hard bezig met de fundering, ook de nieuwbouw aan de Gelderse Roosstraat begint gestaag z'n vorm te krijgen.



Aan de bottelroosstraat is een deel van de fundering inmiddels gelegd, foto Hans Mulder

Agenda

18 April 'Grunn Schoon 2026'

Caroline (Groencommissie Wijkplatform) gaat samen met een aantal buurtbewoners de buurt opruimen. Wie helpt er mee? De gemeente stelt materiaal beschikbaar. Verzamelen om 13 uur bij het Infopunt Winkelplein Selwerd. Er is koffie met wat lekkers.

Plantjesmarkt Volkshortus

Zaterdag 25 april Plantjesmarkt bij de Volkshortus Selwerd van 13 tot 16 uur. Je kunt hier voor een luttel bedrag moestuinplantjes kopen en je te veel aan eigen plantjes verkopen. Toegang en standplaats gratis.

Bevrijdingsdag 5 mei

Dinsdag 5 mei vieren we de Bevrijding van Nederland en het einde van de Tweede Wereldoorlog. Ook dit jaar staat het Wijkplatform hier een moment bij stil.

Om 9 uur hijst Maarten traditioneel onze nationale driekleur in de grote mast van de Berk, locatie parkeerterrein Acacialaan. Aansluitend is er om 9.30 uur in de Berk koffie met gebak. U bent van harte welkom.

Doneeracties Studio T

Vorige maand is ingebroken in het pand van Studio T en is vrijwel al de apparatuur gestolen. De organisatie die zich inzet voor jongeren uit Selwerd en de omliggende wijken is hierdoor ernstig gedupeerd. Op Gofundme.com is een doneeractie gestart. U kunt de studio helpen met uw gift. Ook Albert Heijn Selwerd trekt zich het lot van Studio T aan en via de doneerknop op de flessenautomaat kunt u tijdelijk uw statiegeld schenken aan dit goede doel.

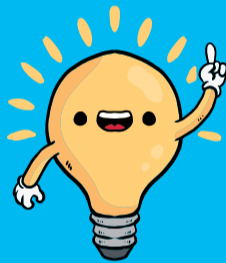
Vergadering Wijkplatform Selwerd

Elke 2e maandag van de maand vergadert het Wijkplatform in de Berk. Wilt u bij een vergadering aanwezig zijn stuur dan een mailtje naar secretariaat@selwerd.info.

Spreekuur Wijkplatform

Elke dinsdag is het Wijkplatform van 15 tot 16 uur aanwezig in het Infopunt Winkelplein Selwerd. U kunt hier langskomen voor vragen over de wijk of gewoon voor een goed gesprek met een kopje koffie of thee.

Deel je idee !!



WIJ SELWERD

Ingezonden

Nieuws van WIJ Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk

We zijn van start!

Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk zijn gestart met een kindervijver (12-) en een jongerenwijkenraad (12+) vanuit de stichting Vreedzame Wijk. Een groep enthousiaste jeugd uit de wijk denkt hierin actief mee over hun leefomgeving. Inmiddels hebben beide raden drie bijeenkomsten gehad.

Tijdens deze bijeenkomsten bespreken zij wat zij belangrijk vinden in de wijk en hoe deze nog vreedzamer en prettiger kan worden voor iedereen. Onderwerpen die aan bod komen zijn onder andere: speelplekken, groenvoorziening, gelijke kansen en veiligheid. Het belangrijkste is dat de wijk voor iedereen is. Deze ideeën worden omgezet in actiepunten!

We hebben ook een wijkmanifest opgesteld. Hierin beschrijven de kinderen hoe hun ideale wijk eruitziet er wat er volgens hen nodig is om dat te bereiken. Met hun ideeën willen zij een positieve bijdragen leveren aan de wijk. Dit is gefor-

muleerd met de belangrijkste waarden, volgens de kinderen. De stem van de kinderen is hierin de leidraad.

De komende maanden zal je ons vast eens tegenkomen! Misschien wel tijdens een wijkfestival? Of een ander leuk initiatief vanuit de kindervijver of de jongerenwijkenraad.

Ben of ken jij iemand die ook graag in de kindervijver of jongerenwijkenraad wil of wil jij op een andere manier iets betekenen voor de wijk, neem contact op met:

Charel Copinga, jeugdwerker WIJ Groningen, 06-27478350 (kindervijver)
Patrick Bakker, jongerenwerker WIJ Groningen, 06-27573969 (jongerenwijkenraad)

Wil je meer informatie? Bellen kan elke werkdag van 9-17 uur met 050-367 42 20, mailen kan altijd naar wij@selwerd.nl Je kunt ook langskomen op de inloop van WIJ Selwerd in de Vensterschool, deze is maandag tot en met donderdag van 9 tot 12 uur open.

Opening seizoen 2026 Volkshortus Selwerd

Tekst: Lida Wol Foto's: Roy Bodha

De groene vingers kunnen uit de winterhandschoenen en binnen en buiten kan er weer creatief gewroet worden. De potten staan te dansen op de tafels, het gereedschap hangt weer op z'n plek, de gieters staan klaar en de biologische aarde ligt te woelen in de zakken, wachtend op de zaden en stekjes die de gasten erin gaan stoppen.

Voor de opening op 28 maart was de kas feestelijk versierd met handgemaakte vlaggetjes en macramé



van allesalida en de sfeervolle muzikale omlijsting met gitaar en zang werd verzorgd door Linde. Alhoewel het weer niet erg uitnodigend was, werd het een geweldig leuke middag met lekkere hapjes van Mila, koffie en thee en een schaal vol paaseitjes in alle kleuren. De kinderen konden een kleurrijke bloemenschildering maken, men kon een sierlijke creatie met henna op de hand laten aanbrengen en als klap op de vuurpijl organiseerde Kunstpunt een heuse Bingo. Daar waren zeven emmers vol violen te winnen. Al met al een zeer geslaagd openingsfeest.



Certe opent spreekuurlocatie bloedafname in Vinkhuizen

Met ingang van maandag 1 maart 2026 vindt het spreekuur voor bloedafname van Certe plaats op locatie De Veldspaat (Dignis), gevestigd aan de Veldspaatstraat 368 te Groningen. Hiermee komt de locatie aan de Plutolaan 327 te vervallen.

Bezoekers kunnen maandag tot en met vrijdag op afspraak terecht van 7.45 tot 14.45 uur voor bloedprikken of het inleveren van patiëntmaterialen.

Een afspraak kan eenvoudig gemaakt worden via de website van Certe: www.certe.nl.

CERTE
MEDISCHE DIAGNOSTIEK & ADVIES
ZEKER VOOR ZORG

VOORJAARS MARKT

zelfgemaakte artikelen, vintage, sieraden,
gezelligheid en nog veel meer!

MIS DIT NIET!

VRIJDAG 22 MEI | VAN 14.00 TOT 17.00 UUR

RESTAURANT VAN BUURTEN BIJ BERNLEF

ingang restaurant: venuslaan 2
of via hoofdingang Bernlef: antaresstraat 45



BUURTEN BIJ
BERNLEF

Dignis

Tandartspraktijk Meijer & Meijer zoekt
vanaf heden een

all-round tandartsassistent

voor 2-5 dagen

Liefst met diploma of ervaring.

Ben jij een enthousiaste tandartsassistent die het fijn vindt
in een gevarieerd team te werken in een moderne praktijk?
Dan zoeken wij jou!

Laat het ons weten via: info@tandartsen-meijer.nl

Wij zitten aan de rand van de stad, zeer goed bereikbaar met de auto
en bieden voldoende parkeergelegenheid.

www.tandartsen-meijer.nl
Bottelroosstraat 1, 9741 JD Groningen



Meijer & Meijer
TANDARTSPRAKTIJK

PRIJSWOORDZOEKER

Susan speelt heel graag spelletjes en daarom heeft ze voor jullie een woordzoeker
gemaakt met alleen maar spelletjes erin. Veel plezier! En vergeet niet je oplossing
in te sturen naar hj.falkena@gmail.com als je kans wil maken op een lekkere
taart.

N	E	S	S	A	J	R	E	V	A	L	K	O	G	N	I	L	O
G	N	E	T	S	E	E	G	E	T	T	O	L	V	E	A	U	D
N	O	D	M	H	C	Z	N	E	E	N	L	L	P	T	K	Z	A
W	I	I	O	O	T	R	T	N	Y	P	O	P	A	T	S	A	R
I	N	R	G	B	R	R	A	R	O	O	N	S	R	A	I	D	O
E	I	O	E	A	I	N	A	B	I	S	I	C	T	J	R	A	D
I	M	T	T	S	L	N	A	E	B	P	S	H	Y	N	S	P	L
S	O	T	A	O	O	S	N	V	N	L	T	A	&	E	E	D	E
H	D	E	R	I	D	S	E	A	L	E	E	K	C	M	T	L	D
E	K	K	T	O	P	A	V	E	T	A	N	E	O	R	N	I	N
T	J	C	S	E	M	N	K	R	Z	R	V	N	D	O	A	H	E
E	I	I	L	L	E	V	A	I	H	C	A	M	E	W	I	C	B
P	R	T	A	R	D	W	L	D	M	U	N	O	U	N	V	S	R
M	K	H	O	B	K	P	O	K	E	R	C	E	L	E	I	N	E
A	N	T	V	O	R	O	K	I	H	C	A	M	C	G	R	E	V
P	I	T	O	O	L	I	P	T	N	U	T	S	F	E	T	S	E
M	N	E	N	H	N	I	D	O	E	D	A	C	I	R	R	A	B
I	O	D	O	M	I	N	O	G	S	W	N	E	T	R	A	A	K
P	K	F	V	I	E	R	O	P	E	E	N	R	I	J	E	H	G

AZUL
BARRICADE
BEVERBENDE
BRIDGE
CARCASSONNE
CLUEDO
DOMINO
DOOLHOF
EARTH
EL DORADO
HAAS EN SCHILDPAD
HALMA
JATTEN
KAARTEN
KLAVERJASSEN
KOLONISTEN VAN CATAN

KONINKRIJK DOMINION
KWARTET
LINGO
MACHIARELLI
MACHI KORO
MIKADO
ODIN
PARTY & CO
PICTIONARY
PIM PAM PET
POKER
REGENWORMEN
RISK
SCHAKEN
SCRABBLE
SET

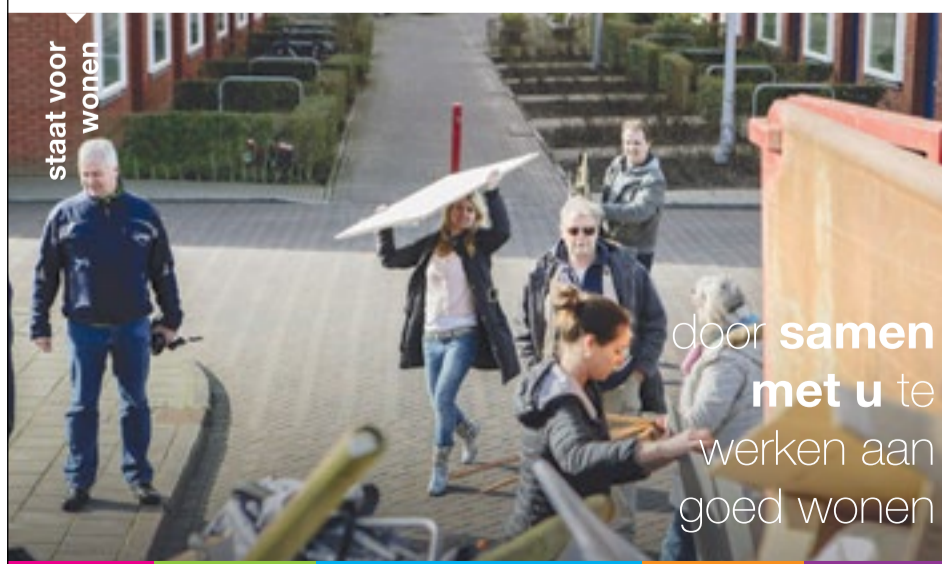
STAP OP
STEF STUNTPILOOT
STRATEGO
TETRIS
TICKET TO RIDE
TOREN VAN PISA
TRIVIAN
UNO
VAL VAN ROME
VIER OP EEN RIJ
VLOTTE GEESTEN
VLOOIENSPEL
WIE IS HET
ZEESLAG

Woordzoeker maart

De lichaamsdelenpuzzel was blijkbaar niet zo moeilijk. Alle 43 inzendingen waren
helemaal correct. (Of het kan ook zijn dat er in Paddepoel en Selwerd gewoon heel
veel slimme puzzelaars wonen uiteraard ;-)) De oplossing was 'gezondheid'. Stien
Meijer was de winnares van de chocoladetaart.

lefier

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl



Viskooplui, Galerie Modernes en een openbare bibliotheek van weleer

Door Hans Knot



Herinnering onder meer aan de visboeren van meer dan een halve eeuw geleden.

Volendammer Vishandel

In Groningen anno 2026 dien je echt op zoek te gaan naar visboeren die een uitgebreid assortiment hebben. Ja, ik weet het, op de Vismarkt op dinsdag, vrijdag en zaterdag is het aanbod groots te noemen, maar op de andere dagen minimaal. Natuurlijk zijn er viskramen waar een haring, makreel en of enig gebakken vis kan worden gekocht, maar in veel mindere mate dan bijvoorbeeld zestig jaar geleden. Ik herinner mij nog erg goed dat, als ik dagelijks naar school liep, er een heerlijke geur kwam uit een viswinkel in de Nieuwe Ebbingestraat. Bij vele ouderen klinkt dit zeker bekend in de oren als ik zeg dat het ging om de Volendammer Vishandel. Een pand dat altijd in mijn geheugen is gebleven en waarin alweer vele decennia een wasserette is gevestigd. In de toenmalige noordelijke stadswijken was een aantal visboeren ook actief door met de kar langs de straten te trekken om hun waren aan de huisvrouw te brengen. Het was de tijd dat ook de bakker, melkboer, de groenteboer, schillenboer, voddenboer etc. langs de deuren trok. Eén van de visboeren had hij als bijnaam 'Bokking'. In die tijd wist ik niet waarom maar later leerde ik dat de visboer vooral bekend stond om zijn uitstekende gerookte zoute haringen.

Vers van het mes

Natuurlijk waren er en zijn er viskramen, vooral gevestigd op hoeken van bepaalde straten, maar echt door de straten hun producten verkopen is al heel lang geleden voor het laatst door mij gespot. Dat laatste woord doet me denken aan sprout, dat kleine visje heb ik in het verleden vaak gegeten ondanks dat het veel tijd kostte om ze schoon te maken. In gedachten zie ik een houten kar terug waarin een visboer de haringen aan het schoonmaken was, die je net daarvoor had besteld. Dus als het ware vers van het mes. Andere koek dan de ingepakte haringen die je anno 2026 in de supermarkt koopt. Een totaal andere ervaring die de smaakpapillen tot een hoogtepunt brachten.

Joost Vogt

Eén van de visboeren (viskooplui komt beter over), die de noordelijke stadswijken van destijds doorkruiste, was Joost Vogt, die met zijn kar van straat naar straat trok. Hij en zijn vrouw Aaltje woonden volgens mijn herinnering op het Deliplein en zoals zo vaak met de foto's uit vroege jaren leken geportretteerde mensen ouder dan ze destijds waren. Vergeet niet dat ze echt sombere, arme perioden hadden meegemaakt en het leven niet zo gemakkelijk beleefden als wij in deze tijd.



Visschaaltje Ien Berkhout Het visschaaltje dat is afgebeeld werd door het echt-

paar Vogt thuis gebruikt en is nog steeds in familiebezit.

Galeriés Modernes aan de Vismarkt

In de jaren zeventig van de vorige eeuw was het een feest een aantal warenhuizen te kunnen bezoeken. Zo hadden we in Groningen onder meer Vroom en Dreesmann, de HEMA en Galeries Modernes. Laatstgenoemde was gevestigd aan de Vismarkt en maakte op mij persoonlijk indruk door het roltrappensysteem, dat ik vaak betrad om naar boven en beneden te gaan. Galeries Modernes was destijds onderdeel van het Bijenkorfconcern, en producten die werden verkocht waren in het goedkopere segment dan die in de Bijenkorf verkrijgbaar waren. De Bijenkorf een onderneming die onder eigen naam destijds niet bekend was bij de Stadgers, zoals de inwoners van de stad Groningen vaak worden genoemd. KBB, de moedermaatschappij achter de Bijenkorf, had de warenhuisketen in 1968 overgenomen. De historie van Galeries Modernes gaat terug tot 1871, toen de Franse koopman Zephyrin Couvreur zijn eerste Grand Bazar Français opende aan de Hoogstraat in Rotterdam. Ten tijde van de overname door KBB in 1968 liepen de zaken binnen het concern niet goed en werd besloten tot reorganisatie om te voorkomen dat het bedrijf in bijvoorbeeld Amerikaanse of Duitse handen terecht zou komen. Dit betekende onder meer dat er gesaneerd diende te worden.

Wikipedia

Wikipedia geeft het volgende stukje geschiedenis bloot inzake de vestiging in de Martinistad Groningen: 'Grand Bazar Français, of de Franse Bazar, was in 1904 het eerste warenhuis in de stad Groningen. Het werd door Couvreur & Tanchette gevestigd aan de Vismarkt 27, nadat het vanaf 1898 in kleinere vorm eerst gevestigd was aan de Herestraat E 30. Na het faillissement van de Grand Bazar in 1934 werd hier in november 1936 het warenhuis T.A.N.T.E. geopend. De CV Tweede Algemeene Nederlandse Tentoonstelling huurde het pand van de Grand Bazar Français Nouvelles Galeries. Het gebouw ging in mei 1939 in vlammen op. Mede door de Tweede Wereldoorlog werd pas in 1954 op dezelfde plaats een nieuw pand van Galeries Modernes gebouwd naar tekeningen van architect Frans Klein.'

Sluiting

In de reorganisatiegolf, die volgde na de overname door het Bijenkorfconcern, werd besloten de Groninger vestiging van Galeries Modernes te sluiten. En zo kon het gebeuren dat, na de nodige veranderingen binnen dit filiaal, er op 12 januari 1975 nog één keer de deuren opengingen van het pand aan de Vismarkt en de overgebleven 35 medewerkers hun werkplek opzochten om de klanten nog een dag te kunnen helpen. De directie van de KBB vond dat het filiaal niet meer aan de normen van het moederbedrijf voldeed en dus diende de deur op slot te gaan. Op 12 september 1970 werd aan alle 85 toenmalige medewerkers van het filiaal in Groningen al bekend gemaakt dat er eerst flink diende te worden gesneden in het aantal medewerkers, waarna ook de sluiting werd aangekondigd.

Het mooie pand aan de Vismarkt was trouwens geen eigendom van de moederonderneming achter de Bijenkorf maar van het Philips-pensioenfonds. Een woordvoerder meldde dat men al tijdens bezig was te onderhandelen met andere kandidaten tot overname van het pand. Contractueel zat Galeries Modernes tot september 1974 vast aan het huurcontract maar er bleek een oplossing voor de deur te staan.

Openbare Bibliotheek

De gemeente Groningen had een optie genomen tot huur van dit pand en wel om de Openbare Bibliotheek aldaar onder te brengen. Van de vestiging aan het Kwinkplein kon worden gesteld dat men eruit was gegroeid en inderdaad kwam de Openbare Bibliotheek tot in de jaren negentig van de vorige eeuw in het voormalige pand van de Galeries. Op de laatste dag van opening van het warenhuis bleek dat de bezoekers genoeg dienden te nemen met de restanten want in de voorafgegane week waren de meeste artikelen al met grote kortingen uit de schappen verdwenen. De laatste dag was het vooral textiel dat nog voorradig was en 'dat voor de helft van de originele prijs de winkel uit ging. De meeste van de 85 personeelsleden vonden elders een baan, onder meer bij de HEMA of binnen het concern van de Bijenkorf. Voor diegene die geen baan kreeg was er een mooie afvloeiingsregeling getroffen en werd men, in de ogen van de directie, optimaal gedurende een aantal jaren bijgestaan. In andere steden bleef Galeries Modernes nog jaren bestaan maar uiteindelijk kwam in 1984 er een einde aan de onderneming. Het pand kreeg dus een totaal andere bestemming. Het werd de hoofdlocatie van de Openbare Bibliotheek Groningen. Dat betekende dat men een veel groter onderkomen had dan op de eerste verdieping van het kantorencomplex op de hoek van de Oude Ebbingestraat en het Kwinkplein. Trouwens dient ook vermeld te worden dat op die locatie daarna ook sprake was van een bibliotheek want de ruimte werd vervolgens gebruikt voor hetzelfde doeleinde door het Instituut voor Sociologie van de Rijksuniversiteit Groningen.

Uitleendiscotheek

Het pand van voorheen Galeries Modernes kreeg dus op de eerste en tweede verdieping de functie van Openbare Bibliotheek. De opening vond plaats door de toenmalige wethouder Wallage. Het was daar dat ikzelf besloot lid te worden want, hoewel ikzelf een aardige platencollectie aan het opbouwen was, daar ik al enkele jaren betrokken was bij de ziekenomroepen van het oude RKZ en die van Beatrixoord. In de nieuwe bibliotheek was er een behoorlijk unicum in de vorm van een uitleendiscotheek waar een schat aan lp's was te lenen tegen een redelijke te betalen vergoeding. Op die manier kon ik uniek materiaal lenen en vervolgens dupliceren naar recordertape voor hergebruik binnen de ziekenomroepen. En ja, beide ziekenomroepen betaalden via de directies van de tehuizen de zogenaamde BumaStemra rechten.

Noot van de redactie:

We hebben natuurlijk ook onze eigen Pasel nog. Deze vishandel van meer dan een halve eeuw oud zit er tenslotte al langer dan het winkelcentrum.



1975 Opening bibliotheek Vismarkt Foto: D van der Veen



Joost en Aaltje Vogt



Opheffingsuitverkoop Galeries Modernes Foto: D. van der Veen, Beeldbank Groningen

PARK SELWERD

Park Selwerd is van ons samen!

Park Selwerd is van de natuur, de gebruikers, de plekmakers, de wijkbewoners en de (wijk)organisaties in en rond het park. Samen zijn we de parkmakers, in het park maken we (samen en apart) parkpret, ontmoeten we elkaar, leren we elkaar kennen en kunnen we van elkaar leren.

Dit jaar organiseren we parkprogramma in Park Selwerd. Met onder meer een buurtcamping en een jongerenfestival. De jongeren zijn al druk in de weer. Voor de buurtcamping zoeken we meemakers uit Paddepoel, Selwerd en Tuinwijk.

Tripel Wijk Fest • Vorig jaar gingen we met jongeren van StudioT in gesprek over Park Selwerd. Uit dat gesprek ontstond een idee: kunnen we hier een festival organiseren? Dit plan bleef hangen en sloeg aan—meer jongeren zijn enthousiast en willen een festival speciaal voor jongeren.

Samen met onder andere Kyara (lees haar verhaal op de ABCD-pagina in deze krant) zijn we inmiddels volop bezig met de organisatie van de allereerste editie van het Tripel Wijk Fest.

Een festival vóór en dóór jongeren uit Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk. Een plek waar talent, creativiteit en ontmoeting samenkomen.

→ Parkprogramma

Tripel Wijk Fest
Zaterdag 6 juni

Buurtcamping Park Selwerd
3 t/m 5 juli

Park Selwerd Sportzomer
in de zomervakantie

Oogstfeest in Park Selwerd
(datum volgt nog)

Buurtcamping Park Selwerd Meemakers gezocht!

Wij zoeken: stoere tentenbouwers, een enthousiast animatieteam, vrolijke terreinbeheerders, blije programmaleiders, hippe workshopgevers, gezellige koks, feestelijke bingomeesters en nog veel meer...



Maak jij het mee?
Laat van je horen via parkselwerd.nl



MAAK JIJ HET MEE? KIJK OP PARKSELWERD.NL



MEER DAN ISOLATIE

Tekst: Paddepoel Info

Na tien jaar inzet voor Paddepoel Energiek heeft energiecoach Simon Boven afscheid genomen. Hij kijkt terug op een periode van verduurzaming waarin hij veel bewoners hielp hun woning stap voor stap te verbeteren. Voor hem ging het daarbij om meer dan isolatie: het ging om wat er voor mensen veranderde.

Begin in de eigen straat

Zijn betrokkenheid bij verduurzaming begon dichtbij huis. In de tijd dat hij zelf in een bouwfondswoning in Paddepoel woonde, werkte hij samen met andere huiseigenaren aan betere isolatie. Isolatieglas, zonnepanelen, spouw- en vloerisolatie: de resultaten waren duidelijk merkbaar. De woningen werden comfortabeler en de energiekosten daalden. Dat succes riep een logische vraag op: als dit hier werkt, waarom dan niet bij anderen? Vanuit die gedachte werd Simon energiecoach bij Paddepoel Energiek.

In de praktijk

De meeste woningen in Paddepoel zijn gebouwd in de jaren zestig en bij die huizen zag Simon telkens dezelfde problemen terugkomen: ongeïsoleerde vloeren, spouwmuren waar warmte doorheen verdween en enkel glas dat kou naar binnen liet. Grote ingrepen waren mogelijk, maar juist kleine maatregelen maakten vaak al verschil. Radia-torfolie, tochtstrips, een brievenbusklep of ledverlichting: eenvoudige oplossingen die direct effect hadden. Vooral bij oudere bewoners zag hij wat dat betekende. Mensen belden soms na een week al terug met de opmerking dat ze dit veel eerder hadden moeten doen.

Van vakman naar coach

Zijn jarenlange ervaring in de bouw vormt een stevige basis. Routine, vakkennis en inzicht in constructies maken dat hij snel ziet waar het probleem zit. Toch is zijn rol door de jaren heen ingrijpend veranderd. Door ziekte moest hij stoppen met werken. Een zware periode volgde, waarin hij lange tijd uitgeschakeld was en moest revalideren. Langzaam vond hij een nieuwe manier om zijn kennis in te zetten. "Je moet opnieuw kijken: wat kan nog wel," zegt hij daarover.

De stap naar verduurzaming en vrijwilligerswerk gaf hem de mogelijkheid om actief te blijven en iets voor anderen te betekenen. Tegelijkertijd veranderde zijn kijk op mensen. Hij weet inmiddels dat je niet altijd kunt zien wat er bij iemand speelt.

Uitleg geven en begrijpelijk maken

Het gaat Simon niet alleen om techniek, maar ook om begrip. Duurzaamheid is volgens hem een breed en soms

ondoorzichtig onderwerp. Hij ziet het als zijn taak om dat begrijpelijk te maken.

Hij legt uit, laat zien hoe iets werkt en wat het oplevert. Niet alles tegelijk, maar stap voor stap. Juist die benadering helpt bewoners om zelf inzicht te krijgen en gemotiveerd raken om iets te veranderen.

Werken met studenten

Naast zijn werk als energiecoach werd Simon leermeester bij de FIXbrigade. Daar begeleidt hij studenten die moeite hebben om een stageplek te vinden. Samen gaan ze op pad naar bewoners, waar ze kleine energiebesparende maatregelen uitvoeren. Deze hulp is gratis, waardoor bewoners zonder extra kosten hun woning kunnen verbeteren.

Voor de studenten is het meer dan alleen praktijkervaring. Ze leren hoe je bij mensen binnenkomt, hoe je je opstelt en hoe je communiceert. Gedrag en houding spelen daarin een grote rol. Respectvol omgaan met bewoners is volgens Simon minstens zo belangrijk als technische kennis.

Door studenten actief te betrekken, bijvoorbeeld bij het invullen van rapporten en het benoemen van wat ze aantreffen, groeien ze stap voor stap in hun rol. Ook taal en sociale vaardigheden krijgen aandacht. Onderweg worden situaties besproken die later weer terugkomen.

De verschillen tussen studenten zijn groot. Sommigen hebben al technische kennis en pakken het werk snel op, anderen beginnen vanaf nul. Juist bij die laatste groep ziet hij het belang van geduld en structuur. Het traject wordt afgesloten met een certificaat, dat nodig is voor hun studie en soms ook deuren opent naar vervolgplekken.

Een wijk in beweging

In de loop der jaren zag Simon Paddepoel veranderen. Waar verduurzaming in het begin moeizaam op gang kwam, groeide gaandeweg het besef. Bewoners gingen elkaar informeren en ervaringen delen. Mond-tot-mondre-clame speelde daarbij een belangrijke rol.

Steeds vaker kwamen mensen zelf met vragen. Verduurzaming werd minder iets van plannen en meer iets van doen. Vaak gebeurt dat stap voor stap: eerst de vloer, dan de spouw, later misschien glas of andere maatregelen. In een tempo dat past bij de mogelijkheden van bewoners.

Betekenis voor bewoners

Vooral voor mensen met een beperkt budget ziet Simon een belangrijke rol. Hij ontmoet bewoners, zowel huurders als huiseigenaren, die weinig financiële ruimte hebben. Juist daar kan een gerichte aanpak verschil maken. Lagere energiekosten betekenen meer ruimte voor andere dingen, maar ook een gevoel van overzicht. Dat laatste is volgens hem minstens zo belangrijk. Mensen krijgen niet alleen een beter huis, maar ook meer rust en zekerheid.



Foto: Chico Bolt

Afscheid en wat blijft

Na tien jaar nam Simon afscheid van Paddepoel Energiek. Zijn werk verschoof steeds meer richting de FIXbrigade en het begeleiden van studenten. Daarmee sloot hij een periode af, maar zijn betrokkenheid bij bewoners blijft. Wat hij achterlaat, vindt hij lastig onder woorden te brengen. "Een hoop kennis," zegt hij, "en veel mensen die geholpen zijn." Dat blijkt ook uit het feit dat bewoners hem nog steeds weten te vinden. Voor de toekomst hoopt hij dat het werk doorgaat en dat nieuwe energiecoaches zich aandienen. Uiteindelijk draait het voor hem om wat het oplevert voor bewoners zelf. Wanneer een woning warmer wordt en de energierekening daalt, verandert er meer dan alleen het huis. Mensen krijgen ruimte, letterlijk en figuurlijk. Ze houden geld over, maar vooral: ze krijgen weer regie over hun situatie. Dat is waar het volgens Simon om gaat.

't Blauwbörgje viert 50-jarig bestaan

Op 12 mei 2026 bestaat 't Blauwbörgje 50 jaar! We vinden dit moment zo bijzonder dat we dit uitgebreid willen vieren, ook met u!

't Blauwbörgje is niet zomaar een huis. Het is een huis met een rijke geschiedenis. Het begon als eerste psychogeriatrisch verpleeghuis in stad en provincie. Het werd destijds geopend door de Commissaris van de Koningin, de heer Toxopeus. De ambities waren groot, 't Blauwbörgje was vooruitstrevend. Het huis heeft ook mindere tijden gekend, met reorganisaties en een pijnlijke rechtszaak. Maar al met al was en is 't Blauwbörgje toch vooral een bijzonder warm huis, met medewerkers die continu op zoek zijn naar manieren waarop zij de best mogelijke zorg kunnen leveren.

Lezing/theater Jan van der Hammen op 11 mei

Op maandagavond 11 mei is er een lezing in theatervorm van Jan van der Hammen. U bent hier van harte voor uitgenodigd. Jan van der Hammen weet op unieke en rake wijze en ook met humor het onderwerp dementie te bespreken en te illustreren.

Hij doet dit op een theatrale wijze. We kunnen u deze voorstelling van harte aanbevelen! U kunt zich opgeven via e-mailadres 50jaarblauwborgje@dignis.nl of telefonisch op telefoonnr. 06 50128111. Graag vermelden dat het om de lezing van Jan van der Hammen gaat. De entree is gratis.

Viering 50-jarig jubileum op 12 mei

Op dinsdag 12 mei staat vanaf 14.30 uur de officiële viering van het 50-jarig bestaan op het programma. Dan wordt onder andere een boekje over 50 jaar 't Blauwbörgje gepresenteerd. Het eerste exemplaar zal door de Commissaris van de Koningin van de provincie Groningen, René Paas, in ontvangst worden genomen. Het boekje zal daarna voor belangstellenden te koop zijn. Op de begane grond is er een expositie met foto's uit de geschiedenis van 't Blauwbörgje. Daarnaast is er muziek van onze huisband de Blue Band. Vanzelfsprekend is er ook een hapje en een drankje. Ook voor deze middag bent u van harte uitgenodigd. U hoeft zich hiervoor niet aan te melden. Wij hopen van harte u te zien op 11 en/of 12 mei!



50 JAAR

't Blauwbörgje

11 en 12 mei 2026



Programma

MAANDAG 11 MEI

19.30-21.30 uur - Recreatiezaal

LEZING JAN VAN DER HAMMEN

lezing/theater over dementie

Opgave via 50jaarblauwborgje@dignis.nl of op 06 50128111

DINSDAG 12 MEI

14.30-16.30 uur - Recreatiezaal

VIERING 50-JARIG JUBILEUM met

- presentatie boekje 50 jaar 't Blauwbörgje
- opening expositie
- muziek van de Blue Band

Zonnelaan 8
9742 BL Groningen



Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

(vrijwilligersfunctie)

HAAR IN DE WIND - GA FIETSEN MET BEWONERS!

Dignis

Voor jonge mensen met dementie is bewegen heel belangrijk. Fietsen op de duo-fiets is een leuke en gezellige manier om er samen op uit te gaan. Samen met een bewoner ga je een rondje fietsen die je met de collega's van de zorg afstemt zodat ze weten waar en wanneer je heen fietst. Hiervoor is het belangrijk dat je zelf voldoende conditie hebt, het fijn vindt om anderen te helpen en een praatje kan maken.

Meer informatie:

Marjolijn Onrust | m.onrust@dignis.nl | 0647673780

FILMCLUB ZOEKT VERSTERKING

De Fontein

Iedere maand wordt in Buurtkerk De Fontein een speelfilm vertoond voor mensen uit de buurt. Het onderwerp van de film wordt telkens kort ingeleid en na afloop is er de mogelijkheid om na te praten. Samen met zes anderen ga je gezamenlijk het programma bepalen, de ruimte klaarzetten en de gasten informeren en ontvangen.

Meer informatie:

Anneke Helder | anneke@helder-advies.nl | 0505731188 | 0645758563

ONTWIKKELINK

Op link050 staan cursussen en bijeenkomsten die aangeboden worden via Ontwikkellink. Dit is het gratis cursusaanbod voor iedereen die vrijwilligerswerk doet, een participatiebaan heeft of op een andere manier vrijwillig actief is in de gemeente Groningen.



HEB JIJ EEN GOED IDEE?

Fonds Goed Idee is een fonds dat initiatieven financieel ondersteunt. Heb jij een goed idee, gericht op kinderen/ jongeren die opgroeien in een thuissituatie waar men moet rondkomen van weinig geld? Jouw idee of initiatief kan van alles zijn, van workshops tot inzameling van kleding of nog veel meer. Kijk voor meer informatie op onze website: www.link050.nl/fonds-goed-idee

LINK050

Bezoek onze online vacaturebank voor meer informatie over deze vacatures of om een andere vacature te zoeken. Je bent ook van harte welkom om bij ons langs te komen. Dit kan met maar ook zonder afspraak. Wij kunnen samen met jou zoeken naar de vacatures die het meest geschikt zijn voor jou.

Adres: Herestraat 100, 9711 LM Groningen

Telefoon: 050 3051900 | Email: info@link050.nl

(Betaald werk)

KLANTENSERVICE MEDEWERKER



Voor onze opdrachtgever VodafoneZiggo zijn wij op zoek naar een enthousiaste medewerker Klantenservice voor 32 – 40 uur. De standplaats voor deze vacature is Groningen. Werkdagen en werktijden zijn in overleg grotendeels flexibel in te delen, ook tijdens avonduren en in het weekend.

Dit ga je doen

Jij weet te achterhalen wat de vraag van de klant is en zorgt voor een top oplossing. Jij wordt blij van klanten helpen en klanten worden blij van jou. Een positieve en een oplossingsgerichte instelling helpt je als Medewerker Klantenservice. In twee weken leren wij jou de basis en leer je alles over onze producten en diensten. We nemen je graag mee in onze tone of voice: Het Ideale Klantcontact.

Verder is het belangrijk dat je twee weken lang een fulltime online training (40 uur per week) zult volgen om volledig ingewerkt te raken en je een goede thuiswerkplek hebt om deels te kunnen thuiswerken.

Startdatum: Per direct

Salaris: Beloning volgens cao

Wat voor kandidaat wordt gezocht

Typen kun je als de beste en communicatief sta je sterk in je schoenen. Je hoeft nog niet alle kennis van onze diensten te hebben. De interesse en de echte wil om er meer van te willen weten, is belangrijker.

Daarnaast belangrijk voor deze functie:

- Je hebt minimaal werk- en denkniveau op mbo 3 niveau;
- Je bent minstens 32 uur per week inzetbaar;
- Werkervaring in klantenservice is mooi meegenomen.

Heb je interesse in deze vacature?

Karin Uittenbogaard | karin.uittenbogaard@groningen.nl

LEGIONELLA SPOELER

GoedDoen – Iedereen telt mee B.V.

Uren: 12 uur per week

Functieomschrijving

Als legionella spoeler zorg je voor het veilig en verantwoord spoelen van waterinstallaties om de groei van legionellabacteriën te voorkomen. Je werkt volgens vaste richtlijnen en draagt direct bij aan een gezonde en veilige werkomgeving binnen diverse gebouwen. Je voert je werkzaamheden zelfstandig uit, maar stemt regelmatig af met collega's en de legionellaspecialisten van de opdrachtgever.

Werkzaamheden

Uitvoeren van spoelwerkzaamheden aan watertappunten
Meten en registreren van watertemperaturen
Correct invullen van spoellijsten op basis van metingen
Vastleggen en verzenden van gegevens via een tablet (applicatie)
Reizen tussen verschillende locaties (bedrijfspanen)
Contact onderhouden met aanwezigen op locatie
Afstemmen met collega's en legionellaprofessionals

Profiel

Wij zoeken een nauwkeurige en gemotiveerde collega die verantwoordelijkheid neemt voor zijn of haar werk.

- Je werkt zorgvuldig en gestructureerd
- Je kunt zelfstandig werken
- Je bent klantvriendelijk en representatief
- Je bent leergierig en gemotiveerd om het vak te leren
- Ervaring is niet vereist

Je bent het visitekaartje van GoedDoen en draagt bij aan een professionele uitstraling bij onze opdrachtgevers.

Over GoedDoen

GoedDoen is een sociale onderneming die zich inzet voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Wij bieden hen de kans om werkervaring op te doen en zich duurzaam te ontwikkelen. Dit doen we door praktische werkzaamheden, zoals legionella spoelen, te combineren met persoonlijke begeleiding. Zo creëren we waarde voor zowel onze medewerkers als onze opdrachtgevers.

Interesse?

Mail je CV en motivatie naar Awstechniek@groningen.nl



De Wijk de Wereld kookt en bruist

De Wijk De Wereld is terug in Selwerd. In dit theaterproject staan verhalen uit de wijk centraal, verteld, gespeeld, gedanst of gezongen door de bewoners zelf. De voorbereidingen zijn in volle gang!

17 maart, kwart voor zes, De Duindoorn loopt vol. Het ruikt er naar lekker eten. Mensen uit de wijk en makers gaan elkaar tijdens de maaltijd ontmoeten. Artiesten van Spaces gaan iets doen met poëzie, 'spoken word' en muziek en daarna is er een workshop waarin iedereen zelf zijn of haar artistieke kant kan ontdekken. Het is een leuke mix van baby tot wat rijpe leeftijd en iedereen is verwachtingsvol. Wat gaat er gebeuren?

Sommige bewoners komen alleen voor het eten en de voorstelling. Straks op de planken staan? Dat kan bijna niemand zich op dit moment nog voorstellen. Behalve Johnny, maar hij is dan ook muzikant. Vriendin Sjoeke vertelt enthousiast dat ze wil gaan zingen, om later te zeggen dat ze dat helemaal niet kan. Ze zal erachter komen dat dat niet het belangrijkste is: het gaat om meedoen en elkaar ontmoeten. Om kennis te maken met theater, dans, schrijven, muziek.

Maar eerst het eten: soep naar Iraans recept. Niemand kent het, iedereen smult. En dat is precies de bedoeling van DWDW: verrassen!

Een paar weken later zijn er alweer nieuwe stappen gezet. Mensen van DWDW gaan actief de wijk in, op zoek naar verhalen bij taalhuizen en -treinen, Wijkbedrijf, op koffieochtenden en schoolpleinen, in speeltuintjes en noem maar op. Er zijn sessies geweest waar bewoners mensen ontmoeten die hen helpen met schrijven, toneelspelen, muziek maken of dansen. Het moet leiden tot sketches die samen zorgen voor prachtige voorstellingen in de Stadsschouwburg op 18, 19 en 20 juni. Kaartjes zijn al te koop! Wil je nog meedoen voor of achter de schermen? Meld je dan ogenblikkelijk aan: info@dewijkdewereld.nl



De Vitality Club houdt je fit

De song 'Come on Eileen, Eileen come on' gaat sneller en sneller. Gerda, Alied, Fonny, Aletta en Jolanda zwaaien met de armen bij wijze van warming up want ze zijn nog niet compleet. Iedere woensdag sporten ze samen binnen of buiten bij buurtcentrum Tuinpad.

Op een dag kwam initiatiefnemer Jolanda het idee 'Vitality Club' tegen: bewegen voor 50+ vrouwen, dichtbij huis. Georganiseerd door henzelf. "Het gaat uit van de Leiden Academy, zij helpen je met ideeën over hoe je een groep opzet, hoe je mensen motiveert om mee te doen, en ook hoe je mensen vindt die je meehelpen om je groep te leiden", geeft ze als voorbeeld.

Het gaat om gezond bewegen maar elkaar ontmoeten en wat gezelligheid zijn minstens zo belangrijk. Dat vinden de deelnemers van vandaag ook. "Dit is een heel leuk kluppie", zegt Maria uit de Berkenflat. "Ik heb altijd veel zin om mee te doen maar nu moet ik eerst iets regelen dus vandaag lukt het niet." Ze is speciaal gekomen om dat te vertellen. "Het is echt heel leuk hier, altijd lachen, heel ontspannen en alle spieren worden gebruikt. Als je bepaalde dingen niet kan, dan doe je die niet. Niks is verplicht, je moet de boel niet forceren."

Marijke komt wat later, ze blijkt jarig en ze krijgt een 'Lang zal ze leven' cadeau. Daarna oefent ze mee met de ringen. "Zoek degene die dezelfde kleur ring heeft", zegt Jolanda. "Nou dat is leuk", zegt Gerda, die visueel beperkt is. Maar dat wordt opgelost, want iedereen helpt elkaar. Gerda's hulphond kijkt vanuit het zonnetje toe hoe zijn baasje ringen overgooit.

De Vitality Club is iedere woensdagochtend van 10 tot 11 uur in of bij Tuinpad. Er is ruimte voor meer deelnemers. Uit Selwerd en uit de andere wijken. Dus wil je meer gaan bewegen, kom dan langs! Iedere vrijdagochtend kan je meedoen met de gezamenlijke wandeling. De club vertrekt om 10 uur bij Tuinpad.



Sunny Selwerd

HEMI



SELWERD

Asset Based Community Development, oftewel ABCD!

Zowel in Selwerd als in Paddepoel zijn er Buurtteams opgezet. Het Buurtteam is een samenwerking van wijkbewoners, wijkwerkers en wijkorganisaties. Het doel is om de leefbaarheid in de wijken te vergroten, en de sociale basis te verstevigen. We werken volgens ABCD. Dit betekent dat we voortdurend op zoek zijn naar talenten en krachten die in de wijk aanwezig zijn, en die waar mogelijk met elkaar te verbinden. Vaak zijn dit er veel meer dan we eigenlijk weten! We kennen bijvoorbeeld allemaal de speeltuin, de sportvereniging en het winkelcentrum. Maar ieder mens, iedere wijkbewoner, heeft wel een talent of een kracht. Als we al deze krachten en talenten bundelen kunnen we samen de buurt fijner en prettiger maken! Bewoners staan aan het roer om talenten en krachten voor elkaar en voor de buurt in te zetten. Het is daarom belangrijk dat juist buurtbewoners zich aansluiten bij de Buurtteams. Wil je meer informatie over het Buurtteam of zou je graag willen deelnemen aan het Buurtteam van Paddepoel of van Selwerd? Neem dan contact op via de mail: buurtteampaddepoel@outlook.com of buurtteamselwerd@outlook.com



Wat als je grootste liefde dansen is!!

Doen waar je blij van wordt, vanaf zijn 13e begonnen met Engelse square dansen, vanaf zijn 17e klassiek ballet en vanaf zijn 21e in het balletgezelschap o.a. in het Groninger Stadsschouwburg in oa. De Notenkraak, Faust, Sylvia en het Coppélia ballet. Tien jaar was hij verbonden aan het dansgezelschap De Noord Nederlandse dansgroep en daarnaast maakte hij met zijn eigen showdansgroep choreografieën voor diverse operettes en musicals.

We hebben het hier over Joop Dagelet, inwoner van de Morgensterflat. Wat een talent en passie, straalt er van deze man af, nu nog danst hij nog met plezier. Hij was te zien bij de Goudmakers en De Wijk De Wereld waar velen van hem hebben genoten. Na corona werd Joop uitgedaagd door Toos Alsema van de Huiskamer in de CaspoMor om ouderen te laten bewegen. Dit succes is goed aangeslagen en ondertussen verzorgen ze met passie en enthousiasme demonstraties in de ontmoetingsplekken in onze wijken. Wekelijks oefenen ze met 16 personen in de huiskamer om samen om hun ledenmaten op peil te houden met simpele dansjes op een stoel op leuke herkenbare muziekjes. Wat een prachtig sociaal gebeuren met veel FUN ook voor toeschouwers.



Kyara (16) over de jeugdraad en het jongerenfestival

Mijn naam is Kyara, ik ben 16 jaar en woon in Selwerd. In de zomer is er best veel te doen in de wijk, maar vooral voor jongere kinderen. Voor mij en mijn vrienden is er eigenlijk weinig. We hangen vaak rond bij de tafeltennistafel bij de Vensterschool. Gezellig, maar ook een beetje saai soms. Ik vind dat daar echt iets aan moet veranderen.

Via Patrick, de jeugdwerker, werd ik gevraagd voor de jongerenraad van Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk. Dat leek me meteen leuk. Het is een gezellige groep, met ook vrienden van mij. Samen bedenken we ideeën voor de wijk. We willen allemaal iets anders, maar ook veel van hetzelfde. Zo denken we niet alleen na over leuke activiteiten, maar ook over veiligheid. Bijvoorbeeld het tuinpad bij de voetbalkooi: daar is het 's avonds echt pikdonker. Meer verlichting zou al een groot verschil maken.

Mijn vriendin Alicia wil graag iets organiseren voor jongere kinderen en Danté richt zich meer op jongens uit de wijk. Zelf wil ik vooral iets voor jongeren van mijn leeftijd. Bijvoorbeeld een disco op vrijdag- of zaterdagavond voor 14 tot 18 jaar. In het weekend mag ik toch wat langer buiten blijven, dus dat zou perfect zijn.

Waar ik nu het meest enthousiast over ben, is het jongerenfestival dat we organiseren op 6 juni in Park Selwerd, waarschijnlijk op de parkeerplek bij de Vensterschool. Eerst wilden we het op het gras doen, maar dat zagen veel jongeren niet zitten — niemand wil met mooie schoenen in de modder staan. Overdag komt er ook iets voor jongere kinderen, maar daarna is het echt voor 14 jaar en ouder. Een plek waar wij ons welkom voelen.

Ik vind het mooi dat ik nu iets kan betekenen voor jongeren in de wijk. Mijn hoop is dat er meer leuke dingen komen, zodat jongeren niet alleen maar op straat hoeven te hangen, maar echt iets hebben om naar uit te kijken.

Meer over het festival is te vinden op de pagina over het Parkprogramma Park Selwerd



Paasbrunch in de Berk

Georganiseerd door bewoners van de Berkenflat en de Beukenhorst.

PADDEPOEL



Het was weer een lange rij om een foto te maken met TV-held Bing in Winkelcentrum Paddepoel
Door Ingrid Werleman.



Alzheimer Café 19 mei

Als je niet meer in staat bent om beslissingen te nemen. Notaris M. Tieben van Plasbosinade notarissen komt vertellen wat erbij komt kijken als je niet meer zelf in staat bent om beslissingen te nemen. Bij wilsonbekwaamheid kan iemand met dementie geen belangrijke beslissingen meer nemen. Regel sommige zaken daarom zo vroeg mogelijk bij de notaris.

Dinsdag 19 mei 19.30 – 21.00 uur, vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Bernlef, (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') Venuslaan 2, Groningen

Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Met

deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Je bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Veilig, vertrouwd en laagdrempelig. Altijd bij jou in de buurt. Aanmelden is niet nodig. De toegang is altijd gratis.

Kijk voor meer informatie op alzheimer-nederland.nl/ over-groningen of neem contact op met Jennie Grave, j.grave@dignis.nl
In samenwerking met: Dignis, WerkPro, Humanitas en Zorggroep Groningen.

Wanneer je partner met dementie thuis blijft en je wilt hem/haar niet alleen laten, dan kun je een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000.

Samenwerken aan een gezonde toekomst voor jouw kind

Ingezonden



Wat kan ik voor jou en je kind betekenen?

Als centrale zorgverlener help ik jou en je kind om stap voor stap te werken aan een gezondere leefstijl. Ik weet dat veranderen niet altijd gemakkelijk is. Daarom kijken we samen naar wat wél haalbaar is binnen jullie gezin. We stellen doelen die passen bij jullie situatie.

Ik kijk niet alleen naar eten en bewegen, maar naar het hele plaatje. Wat speelt er thuis? Zijn er zorgen over pesten, geld, school of andere dingen die invloed hebben op jullie dagelijks leven? Als het helpt, kan ik andere professionals in de buurt inschakelen, zoals een

diëtist, fysiotherapeut of het WIJ team.

Voor wie?

De begeleiding is er voor kinderen van 2 tot 18 jaar met overgewicht of obesitas en hun gezin, dit is gratis. Ik gun jou en je kind dat jullie lekker in jullie vel zitten en met vertrouwen naar de toekomst kunnen kijken. Daar help ik jullie graag bij.

Contact

Voor vragen of meer informatie kun je bellen met de Telefonische Advisering van GGD Groningen via 088 254 1200. Of kijk op www.ggdgroningen.nl.

Wist je dat 1 op de 7 kinderen in Groningen te maken heeft met overgewicht? Voor veel gezinnen is dit een lastig en soms ook gevoelig onderwerp. Kinderen met overgewicht of obesitas ervaren vaker lichamelijke, sociale en mentale problemen. Dat kan een grote invloed hebben op hoe zij zich voelen: nu, maar ook later. Om kinderen en ouders /verzorger hierbij beter te ondersteunen, werkt GGD Groningen met centrale zorgverleners.



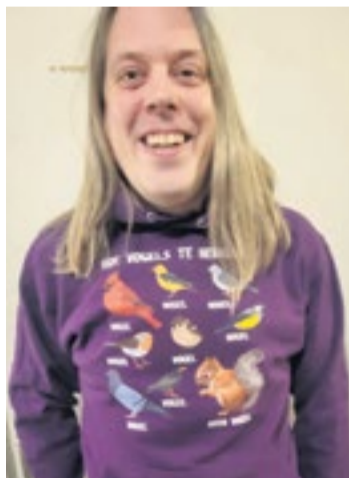
Aandacht voor Selwerd in Trouw

Door Titia Struiving

Maarten Brandts Buijs, in het artikel omschreven als 'man met paarse vogeltrui en tevens wijkbewoner', deelt zijn visie én zijn eigen ervaring. Zijn woning in Selwerd is inmiddels aangesloten op het warmtenet. Het is er lekker warm – zelfs in de schuur – en opvallend stil. Behalve dan het geluid van de burens: "Die klinken nu weer harder. Als in een klankkast."

Op dinsdag 24 maart stond in Trouw (De Verdieping) een artikel van Bert Nijmeijer met de titel Hoe aandachtswijk Selwerd van het gas af gaat. Met mooie foto's van Reyer Boxem – die trouwens gewoon in Paddepoel woont.

Voor het artikel zijn verschillende betrokkenen geïnterviewd: wethouders Eikenaar en Broeksema, voorlichtster Mathilde Mars van WarmteStad en Maarten Brandts Buijs van Sunny Selwerd. Daarnaast komen ook bekende wijkbewoners aan het woord, die rustig en duidelijk hun ervaringen delen. Zo vertellen wijk-taxichauffeur Harun Beskardes en wijkbewoners mevrouw Van der Wal, Benan Zakholy en Mirna Damerji over hun ervaringen met de wijk en het warmtenet. Wat opvalt: de ervaringen zijn overwegend positief. Tegelijkertijd blijkt ook hoe belangrijk goede isolatie van woningen is. Daar zit verschil in, en dat merk je in de praktijk. Vragen, onvrede of suggesties – klein of groot – kunnen gemeld worden bij het infopunt.



Uit het artikel

'WarmteStad klinkt nieuw, maar het is in feite een ouderwets gemeentelijk nutsbedrijf. Vanaf het universiteitsterrein loopt met de restwarmte van twee datacenters verwarmd water naar de noordelijke stadswijken. Een robuust systeem, zoals ambtenaren zeggen, en in Scandinavië de gangbare manier om huishoudens te verwarmen.'



Lente in de tuin van Wijkbedrijf Selwerd, foto Hans Mulder

Zegt u het maar!

Alzheimer cafés drie in één

mevrouw B.J Keppler

Er zijn er weer drie alzheimer cafés geweest, maar bij de twee eerste moest ik helaas verstek laten gaan.

Bij de derde in maart was ik wel present. Mijn tafelgenoten spraken waardering uit voor mijn reflecties in dit medium, dus, hortsik, vooruit maar weer met de geit.

In maart werden geestelijk verzorgers aan ons voorgesteld. Die werken in zorginstellingen, maar ook wel als assistent van de huisarts. Die door hun deskundigheid zeer nuttig zijn voor de steeds meer belaste huisartsen.

Geestelijke verzorging in de zorg, en met name in de intramurale zorg, op levensbeschouwelijke grondslag bestaat al veel langer. Nog ouder is de situatie in de middeleeuwen, toen alle geestelijke verzorging, zowel psychiatrie als dementie door de geestelijkheid werd gedaan. Daar hadden de barbiers en vroedvrouwen niks mee te schaffen. In onze geseclariseerde maatschappij blijkt er nu dan voor de voor alles verantwoordelijke huisartsen een taakverlichting te bestaan, daar hij/zij kan doorverwijzen naar geestelijk raadslieden in hun praktijk.

Het natje en het droogje waren als van ouds voortreffelijk en de voorzitster weet elk onderwerp elegant voor het voetlicht te brengen.

Ingezonden



Forumbibliotheek U vraagt, wij draaien

Dat klinkt uiteraard wat mooier dan het is. Maar we doen zeker ons best om alle bezoekers aan het Informatieplein in Forumbibliotheek Selwerd zo goed mogelijk te helpen bij de meest uiteenlopende vragen. Elke donderdagmiddag kunnen inwoners van Selwerd en omliggende wijken tussen 13.00 en 15.00 uur gratis in de bieb terecht voor hulp. De mensen die voor u klaar zitten zijn van Het Informatiepunt Digitale Overheid, SeniorWeb Groningen, WIJ Groningen, Humanitas, Link 050 en Werk en Participatie. U kunt vragen stellen over opleidingen of (vrijwilligers)werk, over zaken doen met de overheid, over mantelzorg, over de mobiele telefoon of laptop, over uw DigiD, over geld, over zorg en ondersteuning en nog veel meer. Wij beantwoorden uw vragen, proberen samen en in overleg dingen op te lossen, we bespreken wat het beste bij u past, we verwijzen indien nodig door óf we bieden een gratis workshop of cursus aan. Heel graag tot ziens!



Nieuws uit De Fontein

Open kerk op woensdag

Iedere woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur staan de deuren van De Fontein open. Je kunt binnenlopen voor een moment van stilte, een kaarsje aansteken of de tentoonstelling bekijken. Ook is er ruimte voor ontmoeting en een praatje bij een kop koffie of thee. Verder kunt u een kijkje nemen bij de weggeefkast of iets inbrengen voor de voedselbank.

Ds. Anita van der Heide onze nieuwe 'ambulante' predikant

Tijdens de koffiemorgens is ds. Anita van der Heide aanwezig. Wilt u haar spreken, dan is dat een goed moment. Zij zal in De Fontein werken op woensdagmorgen en op vrijdag. Zo'n tien jaar geleden liep ze een periode stage in De Fontein. De wijk en de buurtkerk zijn haar dus niet vreemd.

Buurttuin naast De Fontein

Het mooiere weer lokt ons langzaam naar buiten. Dinsdags vanaf 9.30 uur wordt er weer getuinierd in de buurttuin. Lijkt het u leuk om eens mee te doen met het onderhoud? Sluit dan gerust aan. U bent welkom.

Buurtviering op 3 mei over 'Vrijheid'

Op zondag 3 mei om 10.00 uur organiseren we weer een buurtviering in De Fontein. Deze viering vindt plaats aan de

vooravond van 4 en 5 mei, dagen waarop we stilstaan bij oorlog en vrijheid, en bij de vraag hoe mensen samenleven. Het vertrekpunt is een verhaal van Mevlânâ Rûmî over verdraagzaamheid. Zijn woorden nodigen ons uit om mensen niet meteen te beoordelen, maar open tegemoet te treden. Dit verbinden we met het evangelieverhaal van de barmhartige Samaritaan en de vraag die daarin klinkt: wie is onze naaste? Met liederen, woorden en momenten van stilte zoeken we samen naar wat het betekent om elkaar niet voorbij te lopen, maar nabij te komen. Na de viering is er koffie en thee. Van harte welkom.

Oproep voor nieuwe input – buurtvieringen najaar 2026

Voor de buurtvieringen in het najaar van 2026 (september t/m december) zijn we op zoek naar nieuwe inbreng. Het overkoepelende thema blijft 'Wat raakt jou?'. Misschien heb je iets gelezen, gezien of gehoord dat je geraakt heeft: een gedicht, een lied, een Bijbeltekst, een kunstwerk of een verhaal dat je graag met anderen wilt delen. We nodigen je van harte uit om jouw inspiratie met ons te delen en zo samen met ons een buurtviering vorm te geven. Aanmelden kan via buurtvieringen@defontein.info. Reacties ontvangen we graag vóór zondag 21 juni.



Fotoworkshop op 9 mei

Of je nu foto's maakt met je telefoon of

met een camera, dat maakt niet uit. Je kunt altijd meedoen. Op zaterdag 9 mei 2026 is onze eerstvolgende workshop. Het onderwerp is dan: Voorjaar in de wijk. Na een korte inleiding en tips gaan we aan de slag in en om De Fontein. We ontmoeten elkaar met een inloop vanaf 9.30 uur en starten om 10 uur. We maken er zoals altijd weer een mooie expositie van. Aanmelden kan via aukfaber@live.nl.

Op donderdag 21 mei vertonen we de film *Pride and Prejudice* (2005).

Buurtkerkprogramma De Fontein

Maandag

9.30 – 12.30 uur Jasmijn
13 – 17.00 uur Together Groningen

Dinsdag

vanaf 9.30 uur Tuinieren in de buurttuin
14.00 uur Breiclub 28 april, om de 14 dagen

Woensdag

10 - 12.00 uur Koffieochtend
12 – 17.00 uur Together Groningen

Donderdag 16 april

18.30 uur inloop Film *As it is in Heaven*

Donderdag 21 mei

18.30 uur Film *Pride and Prejudice*

Zondag 3 mei

om 10.00 uur buurtkerkviering over 'Vrijheid'

Aanvullende informatie over de diverse activiteiten vindt u op onze website: www.defontein.info.

BUURTKERK DE FONTEIN

FILM IN DE FONTEIN

MAANDELIJKS OP
DONDERDAGAVOND
VANAF 19:00

VOORJAAR 2026

EIKENLAAN 255

GRATIS ENTREE
EEN VRIJWILLIGE
BIJDRAGE IS WELKOM

Filmavonden in De Fontein

Op onze filmavonden bent u vanaf 18.30 uur welkom voor koffie of thee. De film begint om 19.00 uur. Kosten: vrijwillige bijdrage.

Op donderdag 16 april vertonen we de film *As it is in Heaven* (2004).

Contact:

Kerkgebouw
Eikenlaan 255, 9741 EZ
050 5731 188
Website
www.defontein.info
Kerkmeester (zaalverhuur)
Dick Dijkstra | 050 5772 513 | dickdijk@home.nl

www.defontein.info:

Voor actueel nieuws en informatie over diensten en activiteiten verwijzen we u naar onze website.

Tineke Buursema met 'Een Wereld van Collages' in De Fontein

Tineke Buursema (Borum, 1975) exposeert in De Fontein van 10 april tot 29 mei 2026 met kleurige collages. Zij is opgeleid aan Kunstacademie Minerva (1994-1999) en aan de HTS Bouwkunde (2001-2005) in Groningen. Tineke is al vanaf dat zij een klein meisje was aan het verzamelen: tijdschriften, stofjes en doosjes. Zij bewaart alles waar ze potentie in ziet. Kleine schatten die zij later tot collages puzzelt. Die vrijheid om te creëren vindt zij na vele jaren terug, inmiddels yogadocent. Terwijl haar studenten aan een collage-opdracht werken, maakt zij zelf een inspiratiebord van beelden en woorden die dromen en doelen weergeven.

"En ineens is die flow er weer. Collages maken nodigt je uit om het denken los te laten en te vertrouwen op dat wat bezig is te ontstaan uit wat je voorhanden hebt."

Dat plezier in collages maken wil Tineke graag overbrengen. Zij heeft lessen opgezet in Buurtcentra (Oranjewijk en Tuinpad). *"Verschillende thema's en technieken komen daarin aan de orde, waaronder doorkijkjes, maskers, hybride dieren, circus en helden. In de expositie in De Fontein laat ik een selectie collages zien die de afgelopen vijf*

jaar zijn ontstaan naast mijn workshops en lessen."

Tineke exposeerde eerder met 'De Wondere Wereld van Collage' in Buurtcentrum Oranjewijk (2023) en met 'De Kracht van Collage' daar (2025). Bij 'Open Yoga Groningen' met 'Vision Board' (2025/2026).

Voor informatie zie het Kunstboek in de hal van De Fontein en op de website van Tineke www.tinekebuursema.nl (via die website kan men ook contact met haar opnemen).

Tineke geeft een rondleiding langs haar werk op vrijdagmiddag 8 mei om 14:00 uur.



De monnik krijgt energie van het licht



De monnik staat in de kloosterkerk te bidden. Nu de Paasdagen weer voorbij zijn, geniet hij van het licht in de kerk, dat voor zijn voeten valt. Hij wordt er stil van. Even staat hij stil bij de afgelopen periode. Hij kijkt ook vooruit naar wat komen gaat. Het licht geeft hem energie en doet hem goed. Zo staat hij lange tijd stil in de eeuwenoude kloosterkerk.

Hans Mulder

WIJKPLAATS PADDEPOEL

PADDEPOEL INFO & BEWONERSONDERSTEUNING

Op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 12.00 tot 16.00 uur. Vragen over geld, formulieren, wonen, energie of je wijk? Loop gerust binnen zonder afspraak.

Winkelcentrum Paddepoel, ingang Eikenlaan (schuin tegenover de Primera).

Ruimte voor jouw vragen, ideeën en initiatieven. Loop naar binnen of mail ons via contact@paddepoel.info

Extra spreekuren:

- WJKBOA Anja Bolt – maandag 13.30–14.30
- Energiesprekuren met Piet van Paddepoel Energiek (laatste donderdag van de maand 19.00–21.00)

Dé plek voor vragen, ideeën en ontmoetingen. Iedereen welkom uit Paddepoel en omgeving. Samen maken we Paddepoel info tot een levendige plek voor iedereen.

**UITNODIGING
VOOR IEDEREEN DIE WOONT, WERKT &
GRAAG IN PADDEPOEL KOMT**

**TALENTEN FEEST
PADDEPOEL**

**DONDERDAG 07-05-2026
INLOOP VAN 13-19 UUR**

PROGRAMMA 13.30-16.30 UUR

Pak je kans om je TALENT te delen of doe een oproep voor een TALENT die jouw initiatief / organisatie komt versterken!!

Alles wat de wijk nodig heeft, is er immers al!
Nu elkaar nog weten te vinden.

LOCATIE: PLUTOZAAL PLUTOLAAN 329

Multiculturele Markt standhouders gezocht!

Op 27 juni 2026 organiseren Co-creatie Paddepoel Buurten bij Bernlef, Wijkraad Paddepoel, Bewonerscommissie CasPoMor en een Multiculturele Markt in Paddepoel.

Heb jij producten, gerechten, kleding of andere dingen die jouw cultuur laten zien? Huur een kraam en laat bezoekers kennismaken met jouw tradities en smaken.

Iedere ondernemer, sportclub of wijkorganisatie is ook welkom.

‘De markt is een ontmoetingsplek voor bewoners uit alle wijken van Groningen’

Twee podia en live muziek zorgen voor een gezellige sfeer. Kosten per kraam: € 17,50 (non-profit) / € 75,- (commercieel).

Aanmelden of informatie

Roel Nutbey
06 54905356
roelnutbey@outlook.com

We zien je graag!



Samen koken en eten in Bernlef (eerste vrijdag van de maand)

Op de eerste vrijdag van de maand wordt er samen gekookt en gegeten. Inloop vanaf 18:00, maaltijd tot ongeveer 20:00. Er wordt altijd vegetarisch gekookt en iedereen is welkom om aan te sluiten.

Vrouwenavond in Bernlef (laatste vrijdag van de maand)

Van 18:30 tot 21:30 is er een vrouwenavond met gezamenlijk eten volgens het potluck-principe: iedereen neemt iets mee om te delen. Er wordt rekening gehouden met verschillende wensen, zoals halal, vegetarisch en veganistisch eten. Elke maand staat een ander thema centraal, dat wordt besproken onder begeleiding van een professional.

Vrouwenzwemmen in Kardinge (eerste zaterdag van de maand)

In Sportcentrum Kardinge is er elke eerste zaterdag van de maand vrouwenzwemmen. Van 18:30 tot 21:30 kunnen vrouwen en meisjes (t/m groep 8) recreatief zwemmen in een veilige en afgeschermd omgeving. Er zijn uitsluitend vrouwelijke toezichthouders aanwezig en de ramen zijn afgeschermd.

Let op: de kassa is open van 18:15 tot 18:45 uur. Voor meer informatie over het zwemmen: 06-20199104 (WhatsApp).



Al meer dan 50 jaar uw visspecialist

van Winkelcentrum Paddepoel



geldig t/m 20 mei

**Ovenschotel
Zalm-
spinazie**

2 voor
€ 14,95

**Scharrelei-
salade
+ lunchhapje**

samen
€ 10,00

**Wrap
zalm
of tonijn**

2 voor
€ 10,00

**Gezinszak
kibbeling**

Inclusief 2 sauzen

voor
€ 12,95

OP KONINGS DAG ZIJN WIJ GESLOTEN!

Aanbiedingen alleen geldig tegen inlevering van de bonnen, maximaal 1 bon per aanbieding per klant.



visspecialist
Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126 Groningen
050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal:
www.visspecialistpase.nl