

Wijkkrant Nummer 1

Februari 2026

SELWERD, PADDEPOEL EN TUINWIJK

Jaargang 44



Pagina 18

Monument voor
verzetsstrijders bij
van Starkenborgh-
kanaal



Pagina 4

Gezamenlijke
iftarmaaltijd
in De Fontein



Pagina 7

Verkiezingsdebat
Selwerd



Bouwplaats Hibiscus in Selwerd overzicht drone Foto: Trebbe

Bouwplaats Hibiscus van bovenaf

Tekst: Hans Mulder

De kraanmachinist op de bouwplaats van Hibiscus in Selwerd, maakte met een drone deze mooie overzichtsfoto, met daarop de plattegrond van het gebouw waarvan nu de begane grond en de vloer van de eerste verdieping gereed is. Tijdens de vorstperiode kon er amper tot niet worden gewerkt. Nu heeft de steigerbouwer al een steiger opgetrokken zodat er weer volop gebouwd kan worden aan de wanden van de eerste verdieping door de bouwers van Trebbe.



Serama's

Zoals ik al meermaals heb benoemd, hebben wij kippen in de tuin. We hebben een vrij kleine tuin, dus we hebben ook kleine krielkippen.

Rond de feestdagen gingen er alleen helaas twee van onze supertamme knuffelkipjes dood (geen oorzakelijk verband met de feestdagen!) en onze oudste dame (HeiHei) bleef alleen over. Als je ook maar iets weet van kippen, weet je dat kippen niet graag alleen zijn. Het zijn echte groepsbeestjes. Dus we hadden een ongelukkig kip die, vrij onhandig, steeds het huis binnen wilde wandelen, want dan was ze tenminste bij ons en niet alleen. Hoewel aandoenlijk is dat niet erg praktisch. Beetje een kat die steeds wil ontsnappen, maar dan andersom.

Dus wij met spoed op zoek naar nieuwe krielkipjes. Liefst van hetzelfde merk, maar we kwamen er al snel achter dat Antwerpse Baardkrielen vinden in Noord-Nederland in januari alles behalve eenvoudig is. Nou, dan maar een ander soort krielien er bij toch?

Die waren eenvoudiger te vinden. Wyandottes te koop op tien minuten autotijd van ons huis. Wij er op af. Wij hadden ons even niet goed gerealiseerd hoe groot een krielkip eigenlijk kan zijn. Wyandottes bleken te groot voor onze tuin, voor ons hok en zeker voor ons eenzame krielkipje die er bijna drie keer in paste. Ok. Op zoek naar kleinere krielien. Die bleken ook wel redelijk vindbaar, maar niet zo dicht bij ons. Diep in de krochten van Friesland konden we twee Serama's halen. Wij meteen enthousiast, want dat ras hadden we al vaker onderzocht. De kleinste krielkipjes ter wereld, makke-

lijk tam te maken en aanhanke-
lijk, kom maar door. Eenmaal
ter plekke bleken ze nog kleiner
dan we dachten en we konden
het niet laten om er drie mee te
nemen.
De Serama's doen wat het ras
beloofde, binnen een dag vriend-
den met HeiHei en waar ze aan-
vankelijk bang waren, komen ze
nu al aanrennen als ik de tuin in
loop. Sommige spreekwoorden
snap je pas echt als je kippen
hebt. 'Ergens als de kippen bij
zijn' is er zo één. Ongelofelijk
hoe snel die beestjes zijn als ze
zien dat je iets lekkers bij je
hebt. 'Van de leg zijn' is ook een
goed voorbeeld. Zo'n verhuizing
is niet niks, dus twee van de drie
dametjes legden nog één ei op
de eerste dag (die zat er nog in
denk ik) en toen was het eerst
klaar. Nummertje drie is de lei-
der van het span en niet zo snel
van de leg, dus om de dag een
miniatur-ei. Formaatje kwartel.
Al met al een heel gedoe, maar
we zijn tevreden met de uit-
komst. Nu hopen op het voorjaar,
zodat ik er lekker bij kan gaan
zitten in de tuin.

Bezichtiging nieuwbouw Bisschop Bekkersschool Paddepoel

Tekst en foto's: Hans Mulder

Wethouder Bloemhoff verwelkomde op 6 februari het personeel en de kinderen van KDS Bisschop Bekkersschool aan de Siriusstraat in Paddepoel.

De school wordt verbouwd en vernieuwd. Tijdelijk is de school daarom ondergebracht in een ander gebouw. In een lange optocht lie-

pen de kinderen met bouwhelm en veiligheidshesjes van de tijdelijke naar de toekomstige locatie. Hier kregen ze een rondleiding door het gebouw. Het meest in het oog springende element was wel de grote gymzaal en de grote trap die ook als tribune gebruikt kan worden. Voor de groepsfoto was het een mooi moment om

alle kinderen bij elkaar te zien samen met de wethouder. Nadat de kinderen weer vertrokken waren, konden ouders de school bekijken. Nu is het nog een bouwplaats en daarom waren diverse delen niet toegankelijk. Maar na de voorjaarsvakantie is alles verhuisd en kan er weer lesgegeven worden.



Wethouder Bloemhoff met kinderen.



Pleinzijde nieuwbouw

Gladheid door ijzel

Tekst en foto: Hans Mulder

Aan het begin van de maand februari werden we overvallen door hevige gladheid en ijzel. De neerslag die viel, belandde op een bevroren ondergrond waardoor alles spekglad werd en het moeilijk was om op de straat vooruit te komen zonder te vallen. De getoonde foto is genomen op de kruising Mispellaan en Berkenlaan. De straatklinkers glimmen van gladheid terwijl de dappere fietser stevig doortrapt.



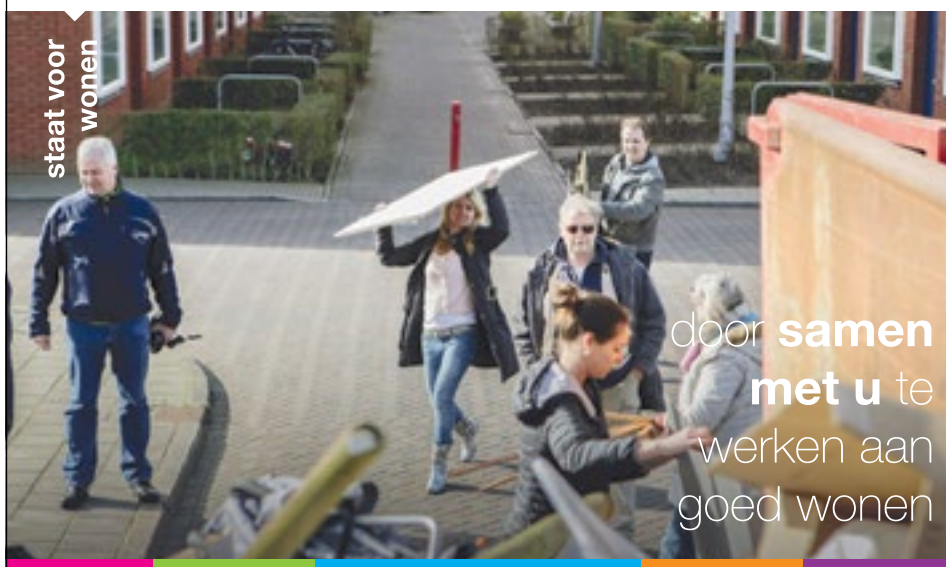
De dirigent was te laat



Joop Luining

Krant in maart 2026:

De volgende Nummer 1 verschijnt op 25 maart 2026
LET OP! De uiterste aanleverdatum voor kopij is zondag 15 maart 2026



staat voor
wonen

door **samen**
met u te
werken aan
goed wonen



DE HUISMEESTERS
Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18
9718 NH Groningen
(050) - 365 71 71



Altijd in de buurt

Je kunt ons bellen, mailen én je kunt 24/7 terecht op onze website. Je mag ook gewoon binnen komen lopen. We helpen je graag.

We zijn open van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.

Workshop "Hanging / standing basket vullen"

Tijdens deze workshop wordt er onder begeleiding een Engelse hangmand gemaakt.

Data: Dagelijks vanaf vrijdag 20 maart t/m zaterdag 4 april 2026, aanvang 09.30 uur en 19.30 uur (m.u.v. de zondag en maandagochtend)
Een workshop duurt 2 uur.

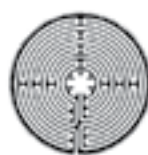
Prijs: € 45,- Dit is incl. basket (diameter 40 cm), plantjes, teeltaarde, basismeststof, koffie/thee en begeleiding.



Tevens zijn er
kant-en-klare hanging baskets
verkrijgbaar.

Kijk voor
meer informatie op
www.vanoostwaard.com

KWEKERIJ VAN OOSTWAARD • De Akkers 17 • Zuidbroek • Tel: 06 - 51 85 48 72



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



RECHTSHULP NOORD
ADVOCATEN

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civielrecht

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH SPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur
Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl



do your thing

**Als je wilt
dat iemand
het even uitlegt.**

Beginnen met digitaal bankieren? Of wil je er beter in worden? Met ING Samen Digitaal helpen we je stap voor stap om zelfstandig online je bankzaken te regelen. We ondersteunen je bij het installeren én het gebruik van de ING App. Zo ontdek je hoe eenvoudig en veilig digitaal bankieren kan zijn!

Loop gewoon eens binnen bij een ING Servicepunt in de buurt of kijk op www.ing.nl/samendigitaal voor andere hulp, zoals workshops op locatie.

Je vindt het ING Servicepunt bij:

Bruna
Dierenriemstraat 220
9742 AM Groningen

ing.nl/samendigitaal

Colofon Nummer 1 jaargang 2026

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers
Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie
Marchien Brandts Buijs (eindredactie)
Titia Struiving (algemeen redactielid)
Hans Mulder (algemeen redactielid)
Ingrid Werleman (algemeen redactielid)
Annet van der Meer (redactie)
Sjoerd Hesselms (redactie)

Postadres redactie
Redactie wijkkrant Nummer 1
Acacialaan 7
9741 KV Groningen

Mailadres redactie
redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?
U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2026 (zo.)
15 maart, 5 april, 10 mei, 14 juni, 13 september, 11 oktober, 8 november, 6 december

Druk- en bezorgdata 2026 (wo.)
25 maart, 15 april, 20 mei, 24 juni, 23 september, 21 oktober, 18 november, 16 december
De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer
Stukken aanleveren uiterlijk op zondag 15 maart 2026.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?
U kunt contact opnemen via WhatsApp of telefoon: 06-51979694.

Advertentieverkoop en opmaak
Neem voor het plaatsen en evt. opmaken van advertenties contact op met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 0595437777 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1
De krant gemist?
Voor Selwerd: geef dit door aan: info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06 - 5279 0447
Voor Paddepoel en Tuinwijk: bel of app Adrie Kuik: 06 - 2098 2461

Krant afhalen:
De wijkkrant is op verschillende punten af te halen.

• **Uitgiftepunten in Selwerd:**
AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT.

• **Uitgiftepunten in Paddepoel en tuinwijk:**
AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman, buurtcentrum TuinPad.

Druk: Noordpers
De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



De toekomst

Er valt volgende maand weer wat te kiezen in onze gemeente. Hoe willen we dat onze wijk er in de toekomst uitziet? Een belangrijke breed gedragen ontwikkeling is **meer groen, minder asfalt, minder beton, meer bomen, gras, bloemen en struiken**. Dat leidt niet alleen tot een mooi en rustgevend zicht, maar is en wordt ook noodzaak in een opwarmende wereld. Groen geeft verkoeling en kan ook een rol spelen bij het opnemen van water bij een steeds **grotere kans op zeer hevige regenval**.

Meer ruimte voor spelende kinderen, voetgangers en fietsers is een trend die in Groningen volop in beweging is. Daar lijkt bijna niemand op tegen, alleen geeft het wel wrevel door ons autogebruik. Waar auto's geparkeerd staan kun je niet spelen, kun je geen boom planten of een bankje neerzetten. **De auto heeft veel ruimte nodig, wanneer die stilstaat en wanneer die rijdt**. Voor veel mensen is het begrijpelijk dat ze nog geen afscheid hebben genomen van de auto. De auto heeft veel individuele vrijheid en gemak gebracht. Maar de auto beperkt best vaak keuzes voor verbeteringen in de woonomgeving. Helemaal weg te denken is de auto niet. Het is zoeken naar compromissen en creatieve oplossingen.

Een goede wijk heeft een **gevarieerd woningaanbod**, zodat je, bijvoorbeeld als je ouder wordt, binnen de wijk kan verhuizen. Een fijne wijk heeft goede voorzieningen op loop- en fietsafstand, voorzieningen zoals scholen, sportverenigingen, winkels maar ook zorg. En een prettige wijk heeft **aangename ontmoetingsplekken**, in de openbare ruimte met gevarieerde horeca en sociaal-culturele ontmoetingsplekken.

Over veel wensen zijn mensen het vaak wel eens, maar ten koste van wat? **Soms ben je een voetganger, soms zit je op de fiets, soms in de auto**. Je hebt ook als mens op verschillende momenten verschillende belangen. Het is net als de inrichting van je eigen huis en tuin, om het aangenaam te houden, moet niet het te vol worden of chaotisch. **Je moet keuzes maken en prioriteiten stellen en soms harde knopen door hakken**. Het mooie is dat we in onze stad via verkiezingen enige invloed hebben over wat de toekomst ons gaat brengen.



Fitnessplek aan het Jaagpad

Voor dit jaar heeft de gemeente de outdoor fitnessplek bij het Jaagpad op vervanging staan. De plek wordt verbeterd en er komen nieuwe apparaten. Alweer zo'n tien jaren geleden is de huidige versie geplaatst. Dat was op initiatief van de toenmalige wijkraad. De voorziening is buurt- en wellicht wijk-overstijgend. Maar de plek voldoet goed aan de behoefte, is onze indruk en de indruk van de gemeente. *Een impressie van hoe de nieuwe plek is vormgegeven kunt u vinden op pagina 17.*

Interesse in het veelzijdige wijkraadswork?

Mail voor een vrijblijvend kennismakings- en informatiegesprek. secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl
Zie voor meer informatie Paddepoel.info/wijkraad.

Lantaarnpaal defect? Fietswrak? Zwerfvuil? Stoeptegels los? Gevaarlijke verkeerssituatie?

Meld het bij de gemeente via website <https://gemeente.groningen.nl/meldingen>. Bel 14050 of app naar 06 12 82 39 73. Je kunt ook de app Slim melden downloaden.

Overlast en/of zorg over personen. Bel 0900-8844. Kan ook anoniem, zie hiervoor ook website gemeente Groningen.

Vooruitzichten en plannen rondom winkelcentrum

(gemeente Groningen eind 2025)

1. Er komen ongeveer 331 nieuwe woningen en 2.820 m² aan commerciële ruimte bij. Zo zorgen we voor meer levendigheid, ook buiten winkeltijden.
2. De Dierenriemstraat wordt veiliger en autoluw. Dat betekent dat er minder autoverkeer komt en meer ruimte voor groen, terrassen en spelende kinderen.
3. Goed en veilig parkeren blijft belangrijk. Daarom bouwen we

een nieuwe parkeergarage met ongeveer 500 plaatsen. Vanuit de parkeergarage kunt u direct naar de winkels. Hierdoor verdwijnen op straat ongeveer 60 parkeerplekken.

4. We verbeteren de openbare ruimte met meer groen en plekken om elkaar te ontmoeten.
5. De verbinding met de wijk wordt beter, vooral voor fietsers en voetgangers.

Zie voor meer informatie Paddepoel.info/wijkraad.

Aanbieder van duurzame maatregelen aan de deur, en dan?

Beste buurt,
Op dinsdag 2 februari is mijn vrouw benaderd door een medewerker van OFRT.nl. Dit is een vergelijkingssite die in Nederland langs de deuren gaat om offertes te laten opstellen t.b.v. duurzaamheidsmaatregelen voor je huis. Ze krijgen een aanbrengbedrag (kickback fee) per getekende offerte. Ze werken samen met de bedrijven uit de lijst Bedrijvennetwerk Isolatieaanpak Nij Begun. Dit zijn bedrijven die hebben beloofd zich te houden aan de regels, de vaste maximumprijzen en de afgesproken maatregelen van Nij Begun. Dit zegt alleen niets over de kwaliteit van hun werk. Je krijgt via OFRT een offerte en uiteindelijk een rekening met daarin de subsidie verwerkt. Ze bieden ook laadpalen en warmtepompen aan, daar zit geen Nij begun subsidie in verwerkt, want die vallen niet onder de isolatiemaatregelen die deels worden vergoed vanuit Nij Begun. Je moet natuurlijk zelf weten of je van deze vergelijkingssite en hun diensten gebruik wil maken. Echter, de gemeente is bezig om een warmtenet aan te leggen. Bovendien gaat er over enige tijd in Paddepoel Noord een project van start op initiatief van de gemeente. Daarbij krijgen eigenaren van een eengezinswoning een aanbod om een energieprestatie advies te laten maken per huis. Daarna komt er een aannemer die alle maatregelen

Zegt u het maar!

die nodig zijn in één keer uitvoert voor jou en je burens in een blokje van 6 huizen. Dit levert bovenop de minimaal 50% subsidie vanuit Nij Begun een extra 25% subsidie op de isolatiemaatregelen. Deze extra korting loop je mis als je met commerciële partijen als OFRT in zee gaat.

Daarnaast wil ik je wijzen op het volgende: Het noorden van Paddepoel is aangewezen als warmtenetwijk, het plaatsen van warmtepompen draagt niet bij aan de leefbaarheid van onze buurt (geluid) en in combinatie met het plaatsen van laadpunten voor elektrische auto's kan leiden tot overbelasting van het elektriciteitsnet en tot problemen met onze elektriciteit in onze buurt. Deze is niet ingericht op zoveel elektrificatie, daarom is het veel verstandiger om eerst te isoleren zodat we onze huizen warm houden na aansluiting op het warmtenet. Ik wil u dit toch even meegeven ter overweging, u maakt natuurlijk uw eigen afweging en de energietransitie in onze rustige, fijne en groene buurt doen we tenslotte samen.

Met vriendelijke groet, Olivier de Greef, Inwoner van Paddepoel, voorzitter van de Vereniging van Huiseigenaren Bouwfondswoningen Paddepoel Noord & een pleitbezorger voor meer groene energie in de wijk.



Nieuws uit De Fontein

Op zoek naar breigaren
Als brei- en haakclub zijn we weer op zoek naar garen. Misschien heeft u nog wat in de kast liggen waar u niks meer mee doet en wilt u het aan ons schenken. We maken er vooral kleding van en geven de gemaakte spullen weg aan verschillende organisaties.
Op dit moment zijn we spullen aan het maken, die de Friese Rijders meenemen naar Oekraïne. Zij rijden elke week met een grote vrachtauto met goederen. Op dit moment is het daar erg koud en velen zitten zonder verwarming.
Kortgeleden hebben we negen zakken met kleine en grote dekens, omslagdoeken, sjaals, mutsen, vestjes en truitjes, knuffels en sokken mogen doneren. Dat is meteen richting Oekraïne gegaan.
Fijn om zo iets te kunnen betekenen voor een ander, ver weg en dichtbij.
De laatste maanden van 2025 hebben we meegedaan aan een project 'sjaals breien' voor in het kerstpakket voor thuis- en daklozen via het Leger des Heils; ook zijn er zakken vol spullen naar Gea's weggeefwinkel in Vinkhuizen gebracht.
U kunt ons helpen door garen te doneren (het mag ook nieuw acrylgaren zijn van de Zeeman of Wibra). Zo kunnen wij anderen blijven helpen. Alvast heel hartelijk dank.
Contact: Margje Tolsma (06 1563 4868)

Kerk open op woensdag
Elke woensdagmorgen staan tussen 10.00 en 12.00 uur de deuren van De Fontein voor iedereen open, ook tijdens vakanties. Een persoonlijk gesprek, een kopje koffie, tentoonstellingen bekijken, naar orgelmuziek luisteren, een kaars aansteken of rustig mediteren - het kan allemaal.
Ook kunt u een kijkje nemen bij de weggeefkast of iets inbrengen voor de voedselbank.

Jasmijn
Eenmaal per week komt op maandagmorgen (9.30-11.30 uur) een groep van multicultureel vrouwencentrum Jasmijn in De Fontein bij elkaar.
Info: s.elbattioui@jasmijn.nl

Buurtsoepgroep De Fontein
Iedere eerste donderdag van de maand maken drie leden van de groep een heerlijk gevulde soep, die zij om 12.15 uur serveren met stokbrood en een glas water. Nu zijn we dringend op zoek naar nieuwe soepmakers. Lijkt het u leuk ons team te versterken? Dat zouden we heel fijn vinden! Onderling spreken we af welke soep er gemaakt wordt en doen we ook de inkopen daarvoor. De kosten kunt u indienen bij de coördinator.
Voor nadere inlichtingen of aanmelding kunt u zich wenden tot Thom van Dijk. Zijn telefoonnummer is 06 5120 7392, e-mailadres: thomanja512@gmail.com. We hopen, dat een aantal mensen zich aanmeldt. We willen dit zinnige werk graag voortzetten. Doet u mee?

Gezamenlijke iftarmaaltijd



Iftar is de maaltijd die moslims na zons- ondergang eten in de vastenmaand Ramadan. Het is een traditie om vrienden en bekenden voor de iftar uit te nodigen. Daarom willen we u samen, vanuit stichting De Noordelijke Horizon en De Fontein, uitnodigen voor een gezamenlijke iftar in De Fontein op donderdag 26 februari.
De inloop is vanaf 17.45 uur, het programma start om 18.15 uur en eindigt rond 21.00 uur. Een moslim en een christen zullen kort iets inleiden als aanzet voor de tafelgesprekjes en ontmoetingen. U bent van harte uitgenodigd om samen met ons de iftar te nuttigen. In verband met de voorbereidingen vragen we u om u voor maandag 23 februari aan te melden.
Kosten: geen, hulp bij het opruimen is uiteraard welkom.
Aanmelden: bij Hasret Tosun (projectcoördinator@noordelijkehorizon.nl) of Anneke Helder (anneke@helder-advies.nl)
Buurtviering – wat raakt jou?
Zondag 1 maart bent u om 10 uur van harte welkom in De Fontein voor een buurtkerkviering. Deze is voorbereid door Marleen Betten, Ryan Oversteeg

en Gea de Vries. In een buurtkerkviering staan we stil bij de vraag: Wat raakt jou? Wat houdt jou op de been?
Dit keer staat centraal het gedicht 'I Wandered Lonely as a Cloud' van William Wordsworth, aangedragen door Ryan. Het gedicht is een ode aan de natuur, aan herinnering en aan het vermogen om vreugde te hervinden in wat je hebt gezien en hebt meegemaakt. Het past mooi bij het begin van het voorjaar, wanneer het buiten langzaam lichter wordt en er weer iets van beweging komt. Na afloop is er koffie en thee met ruimte om elkaar te ontmoeten en na te te praten.

Films in De Fontein
Iedere maand vertonen wij een boeiende speelfilm. Het onderwerp van de film wordt kort ingeleid en na afloop is er gelegenheid om na te praten. Om 19.00 uur start de film, een halfuur van tevoren staan koffie en thee klaar.
Data & films
19/2 – Flukten over Grenzen (2020)
19/3 – Spotlight (2025)
Kosten: Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Together: taalondersteuning en oudercoaching
Together is een ontmoetingsplek waarbij we wekelijks bij elkaar komen. Kinderen gaan met vrijwilligers aan de slag met taalondersteunende activiteiten. Op hetzelfde moment ontmoeten ouders elkaar in de oudergroep onder leiding van een oudercoach. Wie betrokken wil raken, als deelnemer of vrijwilliger, kan contact met ons opnemen. Op maandagmiddag en op woensdagmiddag ontvangen we u graag in De Fontein.
Info: contact@togethergroningen.nl of 06 3326 0324

www.defontein.info: Voor actueel nieuws en informatie over diensten en activiteiten verwijzen we u naar onze website.

PRIJSWOORDZOEKER

R	E	G	Y	O	T	B	D	R	A	G	O	N	L	I	O	M
A	M	E	R	I	C	A	N	B	O	B	T	A	I	L	S	B
G	I	T	A	C	I	C	O	A	R	U	P	A	G	N	I	S
D	N	A	Y	D	E	V	O	N	R	E	X	M	A	P	B	E
O	S	S	E	L	K	I	R	K	R	E	X	R	U	E	E	E
L	K	X	N	Y	H	P	S	M	A	B	A	I	S	R	R	M
L	I	M	W	D	B	E	E	U	G	I	N	B	T	S	I	A
Y	N	O	T	O	A	E	B	L	A	U	W	E	R	U	S	I
K	I	N	F	N	L	N	O	A	M	H	F	G	A	X	C	S
O	B	O	G	S	L	A	S	A	U	T	C	I	L	E	H	E
I	U	O	B	K	I	M	K	G	F	A	A	L	I	R	E	E
L	R	C	A	O	H	O	A	N	F	R	X	I	A	H	K	M
A	M	E	L	Y	C	A	T	E	I	O	N	E	N	S	A	R
M	I	N	I	N	N	H	Y	B	N	K	A	H	M	I	T	U
O	L	I	N	N	I	K	H	C	N	U	M	P	I	N	H	B
S	L	A	E	O	H	S	W	O	N	S	I	X	S	R	A	I
U	A	M	E	H	C	S	I	T	P	Y	G	E	T	O	I	E
N	J	I	S	S	E	B	A	N	A	V	A	H	B	C	O	B

Deze maand zoeken we kattenrassen. Streep ze allemaal door en kijk welke je nog kunt vormen met de resterende letters.
Als je mee wil doen voor de prijs, stuur dan je oplossing op naar hj.falkena@gmail.com. Veel succes!!

ABESSIJN	LYKOI
AMERICAN BOBTAIL	MAINE COON
AUSTRALIAN MIST	MANX
BALINEES	MINSKIN
BENGAAL	MUNCHKIN
BLAUWE RUS	NOORSE BOSKAT
BURMEES	OCICAT
BURMILA	PERS
CHAUSIE	RAGAMUFFIN
CHINCHILLA	RAGDOLL
CORNISH REX	SELKIRK REX
DEVON REX	SIAMEES
DONSKOY	SIBERISCHE KAT
DRAGON LI	SINGAPURA
EGYPTISCHE MAU	SNOWSHOE
HAVANA	SOMALI
HEILIGE BIRMAAN	SPHYNX
KHAO MANEE	THAI
KINKALOW	TOYGER
KORAT	TURKSE ANGORA
LA PERM	

Woordzoeker januari
In de januaripuzzel zochten we naar de volgende celebrities: Beyonce, Miley Cyrus, Rihanna en Jimi Hendrix. De meeste deelnemers kenden deze wel. Er waren 37 inzendingen deze keer en van hen was Rick Wiersma de gelukkige winnaar.

PADDEPOEL & SELWERD

STADSPARTIJ 100% VOOR GRONINGEN

STEM
18 MAART
Lijst 4

Wij gaan onze stinkende
best doen...

(geen belofte - wél inzet)

- ... de wijken bereikbaar te houden

Geen knip in de Eikenlaan - zodat je normaal je straat in en uit kan.

- ... de bewoners weer een stem te geven

Plannen maken we samen - jij kunt meepraten, wij luisteren.

- ... een fijne buurt te creëren

Een wijk waar je prettig woont - veilig, schoon en gezellig.

SUPPORTER VAN JOU



Dit is een politieke reclameboodschap in het kader van de gemeenteraadsverkiezingen.
Meer informatie op politiekereclame.nl

Nieuwbouw IKC De Wegwijzer

IKC De Wegwijzer staat midden in de wijk Selwerd in Groningen. Het huidige schoolgebouw is verouderd en past niet meer bij deze tijd. Daarom komt er op dezelfde plek een nieuw gebouw. Dit sluit beter aan bij wat kinderen nu nodig hebben.

Buitenruimte en schoolplein

Bij een schoolgebouw hoort ook een schoolplein. De architect heeft samen met de school en de gemeente verder gewerkt aan het ontwerp voor de buitenruimte. Het nieuwe plein moet een fijne en veilige plek worden waar kinderen kunnen spelen, leren en ontdekken. Er komt veel groen, natuurlijke speelelementen en plekken waar kinderen rustig kunnen zitten.

Inloopavond 16 februari 2026

Het ontwerp van de school, kinderopvang, gymzaal en buitenruimte is gepresenteerd op een inloopbijeenkomst op maandagavond 16 februari 2026.

Het nieuwe gebouw

IKC De Wegwijzer heeft een duidelijke visie: kinderen helpen om goed mee te doen in de samenleving. Er is aandacht voor elkaar, voor de omgeving en voor de planeet.

Het nieuwe gebouw sluit aan bij die visie. Het is vriendelijk, kleurrijk en past goed in de wijk. Het valt op en geeft Selwerd ook een nieuw en trots gezicht. Het gebouw is open, groen en uitnodigend.

Een plek voor de hele buurt

De school en de buitenruimte maken deel uit van het netwerk van paden en plekken in Selwerd. Het ontwerp sluit aan op bestaande wandelroutes. Buiten schooltijd blijft het schoolplein open voor de buurt, zodat kinderen er gewoon kunnen blijven spelen.

Inloopbijeenkomst op 1 oktober 2025

Tijdens de inloopbijeenkomst op 1 oktober hebben we informatie gedeeld over het schetsontwerp van de architect. Hieronder vindt u de schetsontwerpen die we toen hebben gepresenteerd.

- Schetsontwerp 1 IKC De Wegwijzer
- Schetsontwerp 2 IKC De Wegwijzer
- Schetsontwerp 3 IKC De Wegwijzer
- Schetsontwerp 4 IKC De Wegwijzer

Planning

Sloop huidige gebouw
4e kwartaal 2026

Start bouw nieuw gebouw
1e kwartaal 2027

Ingebruikname nieuwe school
Schooljaar 2027-2028 (in 2028)

Scholenplan Gro Up

Alle kinderen en jongeren verdienen maximale kansen om zich goed te ontwikkelen. Het maakt niet uit waar ze geboren zijn of in welk gezin ze opgroeien.

Met het scholenplan Gro Up investeren we de komende jaren in tientallen schoolgebouwen. We bouwen nieuwe scholen en renoveren bestaande gebouwen. We verbeteren de kwaliteit van scholen, de schoolomgeving en de leefbaarheid in de wijk of het dorp.



Buurtidee: samen voor jouw buurt

Heb jij samen met burens een idee om de buurt groener, mooier, gezelliger of schoner te maken? Met Buurtidee denken wij met je mee en helpen we je om plannen voor je straat, gebouw of buurt verder te brengen. Het is ook een mooie manier om je buurt beter te leren kennen. Op de foto zie je een door bewoners georganiseerde creatieve workshop in de Dreesflat.

Buurtidee heeft vier thema's: Buurt in Bloei (meer groen), Pimp je Plek (je straat of gebouw opknappen), Buurten met Buren (elkaar ontmoeten) en Samen voor Schoon (samen opruimen). Maak van jouw idee een Buurtidee en doe mee via:

www.nijestee.nl/buurtidee

Nijestee i

Nieuws Wijkplatform Selwerd



DOOR ROY BODHA, VOORZITTER WIJKPLATFORM SELWERD EN MAARTEN BRANDTS BUIJS

Foodkitchen de Berk

Koning Winter heeft er zin in, waar in het zuiden van Nederland al mensen op het terras zaten te genieten, kon er hier in Selwerd op de stoepen en straten geschaapt worden. Het filmpje van de jongeman die in de Vlierstraat de ijzel trotseerde en zijn schaatskunsten liet zien ging al snel viraal. Maar afgelopen zondag 8 februari scheen, ondanks het grauwe weer, de zon in het Wijkcentrum De Berk. Daar organiseerde Eddie voor de eerste keer dit jaar 'Foodkitchen', een leuke markt met kraampjes vol lekkers. Het was er gezellig druk en men kon kiezen uit een keur aan lekkere hapjes. Het varieerde van mini donuts in een leuke giftdoos, börek met spinazie en feta, pittige kikkererwten (goegri) en bojo uit Suriname, empenadas gevuld met gehakt en olijven en nog veel meer. Mijn favoriet, en ook die van veel anderen, was de heerlijke monchoutaart met kersen, deze was dan ook snel uitverkocht. Van initiatieven zoals dit word je vrolijk. Gezellig aan een tafeltje kletsen met buurtgenoten en samen genieten van lekkere hapjes uit alle windstreken. Foodkitchen is zeker voor herhaling vatbaar en hopelijk komt het snel weer terug.



Selwerd Top 3

Tijdens de nieuwjaarsreceptie konden bezoekers kiezen uit een aantal ideeën die door wijkbewoners was ingezonden.

Na telling kwamen de volgende drie ideeën als winnaars uit de bus:

1. Verlichting voetgangersbrug bij de Iepenlaan/de Beukenhorst.
2. Watertappunt bij het basketbalveldje in het park.
3. Een veiligere Iepenlaan.

Het Wijkplatform gaat zich inzetten om samen met o.a. de gemeente en Sunny Selwerd deze plannen te realiseren. De andere ideeën worden hierbij niet vergeten. Goed nieuws is dat het aanpakken van de Iepenlaan inmiddels op de planning van de wijkvernieuwing staat. Over het idee van de mini-camping in park Selwerd gedurende een aantal dagen in de vakantie is het Wijkplatform recent in gesprek geweest met bedenker Maartje.

Buurttoppers 2026

Tijdens de nieuwjaarsreceptie van het Wijkplatform en het Buurtteam zijn benoemd tot **Buurttopper Selwerd 2026**: Janneke, Miyake, Marcel, Karin, Marchien, Joyce, Mila en Henk samen met de vijf mannen die als vrijwilliger bij het Wijkbedrijf iedere vrijdag de wijk schoonhouden; Tkabo, Abraha, Mgena, Alawi en Yamane. Allen hartelijk dank voor je inzet als vrijwilliger in Selwerd en het beetje mooier, gezelliger en leefbaarder maken van onze wijk.

Wedstrijd 'Bedenk een vlag voor Selwerd'

Inmiddels stromen de eerste ontwerpen voor een vlag voor onze wijk binnen. Inzenden kan nog tot 1 maart. Op de site van Selwerd.info kan je onder Nieuwsbrief 71 meer informatie vinden over deze wedstrijd en de randvoorwaarden.

Verkiezingsdebat Selwerd

De gemeenteraadsverkiezingen komen eraan. Er spelen binnen de gemeente Groningen een aantal onderwerpen die onze wijk en ons als wijkbewoners direct raken. Om duidelijk te krijgen hoe de deelnemende partijen hier tegenover staan laten we ze debatteren over het volgende:

- de knip in de Eikenlaan
- betaalbaarheid van WarmteStad
- parkeren (gedurende wijkvernieuwing en op winkelplein)
- zwerfafval en onderhoud van de wijk

Wil jij een beeld krijgen van de standpunten van de verschillende politieke partijen over deze onderwerpen, en naderhand de mogelijkheid krijgen in gesprek te gaan met de mensen op de kieslijst? Kom dan donderdag 26 februari naar het Debat voor Selwerd in BSV Selwerd, Elzenlaan 72. Inloop vanaf 19.30 uur, start om 20.00 uur.

Knip in de Eikenlaan, Warmtestad, Parkeren gedurende wijkvernieuwing en op winkelplein, Zwerfvuil.



Maak kennis met de mensen op de kieslijst.

VERKIEZINGSDEBAT SELWERD

Er spelen binnen de gemeente Groningen een aantal onderwerpen die onze wijk en ons als wijkbewoners direct raken. Om duidelijk te krijgen hoe de deelnemende partijen hier tegenover staan laten we ze debatteren over het volgende: Knip in de Eikenlaan, Warmtestad, zwerfvuil, en onderhoud van de wijk, parkeerproblematiek.

Waar: BSV Selwerd, Elzenlaan 72
Wanneer: donderdag 26 februari
inloop 19.30, start 20:00

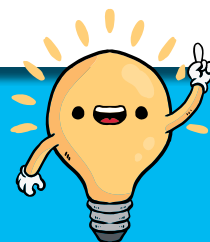


Vergaderingen

Het Wijkplatform vergadert elke 2e maandag in de maand in de Berk, onze vergaderingen zijn openbaar en beginnen om 19.30 uur. Wil je een vergadering bijwonen dan kun je dit per mail doorgeven aan secretariaat@selwerd.info.

Infopunt

Elke dinsdagmiddag zijn we van 15 tot 16 uur aanwezig in het Infopunt, Winkelplein Selwerd. Je bent van harte welkom als je een vraag hebt, een idee voor de wijk of gewoon een praatje onder het genot van een kopje koffie of thee.



Deel je idee !!

Wijkplatform

Wij vergaderen elke 2e maandag in de maand in de Berk. De vergaderingen zijn openbaar en beginnen om 19.30 uur. Wilt u een vergadering bijwonen dan kunt u dit melden via secretariaat@selwerd.info. Daarnaast is het Wijkplatform elke dinsdag van 15 tot 16 uur aanwezig in het Infopunt winkelcentrum Selwerd.



Ook voordelig adverteren
op 25 maart 2026 in de
Wijkkrant Nummer 1

SELWERD, PADDEPOEL EN TUINWIJK

Bel 0595-437777 of mail naar kranterij@noordpers.nl

PARKPROGRAMMA **2026**

buurtcamping
PARK SELWERD

Heb je IDEEËN voor de buurtcamping?
Laat van je HOREN en MAAK het mee!

de buurtcamping-inloop

donderdag 19 februari tussen 10:30-12:00
bij Paddepoel Info (in Winkelcentrum Paddepoel)

de buurtcamping-droom-bijeenkomst

donderdag 5 maart tussen 11:00-13:30
(geef je even op via parkselwerd.nl)



Buurtcamping Park Selwerd:
voor meer parkplezier
en parkpret in 2026!

MAAK JIJ HET MEE?
KIJK OP **PARKSELWERD.NL**

BUURTEN BIJ BERNLEF

Lente/paasstukjes maken

Voor wie: Iedereen is welkom

Waar: Restaurant Buurten bij Bernlef

Wanneer: Vrijdag 13 maart

Hoe laat: 14.30-16.30 uur

Kosten: € 3,50 incl. koffie/thee met wat lekkers

Opgave: Bellen naar 050-2112544 of opgeven in het restaurant VOL=VOL

*gesponsord door Oranje Fonds.

Nieuwbouw door de jaren heen

Door Hans Knot



Verduurzaming van de bestaande woningen in de noordelijke wijken in Groningen is al een flink aantal jaren bezig. Ons huis werd in 2021 flink aan-gepakt en heeft nu een absoluut A-label. Dank aan Nijestee voor de aantoonbaar uitstekende veranderingen. Onder meer werden alle ramen in het huis vervangen om tot dit doel te komen.

Experiment tegen geluidsoverlast verkeer

Het was in februari 1973 dat er in de gemeenteraad van Groningen het voorstel kwam om een experiment te gaan uitvoeren bij de openbare lagere Nijhoff-school op de hoek van de Elzenlaan en de Eikenlaan in de wijk Selwerd. Vier lokalen van de openbare lagere Nijhoff-school, zo was de bedoeling van B en W van Groningen, zouden bij wijze van experiment worden voorzien van dubbele ramen en een intern luchtverversings-systeem. De kosten hiervoor bedroegen destijds f 66.000,-. De maatregelen werden onder meer genomen om na te gaan in hoeverre de geluidshinder van de over de Eikenlaan denderende auto's kon worden teruggedrongen.

Wallage vond het onverantwoord

De toenmalige wethouder en later burgemeester drs. Jacq. Wallage stelde in de vergadering van de raadscommissie voor onderwijs, de onverantwoorde situatie in de diverse scholen aan de Eikenlaan wat betreft de overlast van het verkeer, niet te willen handhaven. Hij voegde eraan toen dat wanneer de proef bij de Nijhoff-school succesvol zou zijn, dan zou worden bekeken, met name wat betreft de financiën, op welke wijze de overige scholen aan de Eikenlaan deze geluiddempende voorzieningen zouden krijgen.

Onze schrijver in het ridderlijke zonnetje

We zijn 53 jaar verder en de wethouder werd burgermeester en buitengewoon professor aan de Faculteit Gedrags- en Maatschappij Wetenschappen. Gedurende die periode mocht hij een aantal mensen Koninklijk onderscheiden, waar- onder de schrijver van deze historische rubriek, tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. En nu ik het over de Faculteit GMW heb is het een kleine stap naar het volgende onderwerp.

Opruimen

Mijn opslagruimte bij de afdeling Orthopedagogiek van de Rijksuniversiteit bij de Faculteit GMW in Groningen werd door mij ieder jaar in december opge-ruimd. Want sommige spullen liggen er al decennia, zonder te worden gebruikt. Dat komt omdat deze persoon heel moeilijk afstand kan doen van allerlei spullen. Het was in 1988 dat een afde-ling van ons instituut werd gesloten: de afdeling 'Praktijk' destijds gevestigd in de Herestraat te Groningen op de boven-verdieping van het toenmalige pand van Peek & Cloppenburg.

Nadat de verdieping haar functie verloor en de huurpenningen voor de laatste maal waren betaald, diende het dus te ontruimd worden, wat onder mijn lei-ding geschiedde. Het merendeel van de op het kindgerichte spullen ging in de opslag, terwijl alle testmaterialen in de testotheek werden opgenomen.

Opknapbeurt

Tijdens mijn jaarlijkse opruimacties, kwam, zoals vele malen eerder, een plas-tic tas tevoorschijn, er werd ingekeken en werd vervolgens weer teruggezet. Voordat de kerstvakantie in december 2012 een aanvang nam heb ik uitein-delijk de plastic tas maar eens mee naar huis genomen. De inhoud ging de wasmachine in en na droging op de verwarming, bleek dat in de daaraan voorafgaande decennia toch het een en ander kapot te zijn gegaan, ja zelfs te zijn onthoofd. Het bleek namelijk om een aantal poppenkastpoppen te gaan, dat onder leiding van Jan Klaasen, dacht de eeuwige rust te hebben gevonden. De oplossing was weldra daar. Mijn schoonmoeder Ulla, die nog ouderwets met 'naald en draad' weet om te gaan, heeft de helden van de poppenkast in ere hersteld.

De poppendokter

Mijn gedachten gingen, tijdens de her-steloperatie, terug naar meer dan ruim een halve eeuw geleden. Mijn beide zus-ters, Rika en Christa, hadden het geluk in het bezit te zijn van een aantal lieve poppen die ze volop van geluk voorza-gen. Uiteraard gebeurde er wel eens een ongelukje met deze poppen; dan weer was er een arm afgebroken of functio-neerde een oog van een pop niet meer normaal. Vreemd eigenlijk dat alle pop-pen in die tijd een meisje voorstelden. Ik hoor mijn moeder het nog zeggen: "Wanneer je lief bent deze week, dan mag je woensdagmiddag mee naar de poppendokter."

Alle soorten poppen in keramiek en porselein, knuffels, vooral beren, werden door de poppendokter – ja, in een echte, witte doktersjas gekleed – vakkundig gerepareerd. De afgebroken arm werd voorzien van nieuw elastiek en verbonden met de rest van het lichaam van de pop; voor de beren waren er nieuwe kraaltjes die de ogen voorstelden en lapjes stof waren er om de gekneusde knuffel weer van de pijn van bescha-diging af te helpen. De poppendokter had spreekuur op de woensdagmiddag op de juiste plek, namelijk in het pand van het 'Kinderparadijs', destijds in een van de belangrijkste winkelstraten van Groningen gevestigd, aan de Ooster-straat 19. Gelijk aan de poppendokter is het Kinderparadijs ook al verleden tijd want het werd lang geleden gesloten. Wat overbleef is een foto die ooit van het Jugendstilpand is genomen.

Salarisstroken op straat

Dan een berichtje dat begin mei 1973 tot ons kwam via de krant. De huishoude-lijke dienst van de gemeente Groningen had het waarschijnlijk in de avond van 4 mei te druk met de activiteiten rond Dodenherdenking want door een mis-verstand bleven die avond een zestiental ramen in het stadhuis openstaan. Dit had tot gevolg dat zaterdagmiddag 5 mei salarisstroken van het gemeenteper-soneel naar buiten waaiden. Op 7 december werd duidelijk dat het wegwaaien van de stroken geen admini-stratieve gevolgen had omdat van elke strook ook een duplicaat aanwezig was. Die werden, na aanmaak, altijd goed opgeborgen ver weg van de originele loonstroken. Een woordvoerder van de gemeente Groningen meldde die dag dat geen geheime gegevens waren prijsgege-ven daar alle ambtelijke salarissen open-baar via de gemeentebegroting te zien waren in die tijd. Duidelijk dient te zijn dat het wegwaaien van de loonstroken gebeurde in de tijd van voor de grote automatiseringen van de gemeentelijke administratie.

Nu Heymansgebouw

En zoals u in de kranten heden ten dage ziet, met de Wijkkrant Nummer 1 als voorbeeld, wordt er veel gepubliceerd over nieuwbouwplannen en geplande sloopwerkzaamheden. Dat was in 1973 niet anders. Ik wil de lezer meenemen naar het Hortusgebied, gelegen aan de oostkant van het Noorderplantsoen. In de Grote Kruisstraat is daar het vijf ver-diepingen hoge complex dat anno 2026 al vele jaren het Heymansgebouw heet.

Toen (1967) Alfagebouw

Het prominente hoge witte gebouw werd in 1967 voltooid. Het heette toen Alfa-gebouw en duizenden letterenstudenten hebben er colleges gevolgd. Eind jaren 80 verhuisde de letterenfaculteit naar het Harmoniecomplex in de binnenstad. De sociale wetenschappers van de RUG namen hun plaats over. De faculteit GMW heeft diverse panden ter beschik-king in de Grote Kruisstraat, de Nieuwe Kijk in 't Jatstraat en de Grote Rozen-straat.

Tweede Alfagebouw op de planning

In de tijd dat de letterenfaculteit er nog was gehuisvest was er het idee om nog een tweede 'Alfagebouw' te laten bouwen op de hoek van de Grote Rozen-straat en de Nieuwe Kijk in 't Jatstraat. Plannen die uitgebreid werden voorge-legd aan tal van instanties en die nooit werden gerealiseerd. In mei 1973 was in Nieuwsblad van het Noorden te lezen dat de bouw van een tweede 'Alfage-bouw' niet mocht doorgaan. Tenminste zo was het de mening van een groep bouwkundestudenten van de Technische Hogeschool uit Delft, die een uitgebreid onderzoek hadden verricht naar de planningsproblemen rond universitaire huis-vesting in een bestaand stedelijk milieu. Dit was te lezen in een rapport, dat later dat voorjaar officieel naar buiten kwam.

Stelselmatig verwaarlozen van panden

De bouw van een tweede Alfagebouw op de hoek Kijk in 't Jatstraat en de Grote Rozenstraat was trouwens door de Gro-ninger gemeenteraad goedgekeurd. Het was namelijk onderdeel van het zoge-naamde Hortusplan van architect Zui-derhoek. In een aantal stellingen aan het slot van het rapport meldden de TH-stu-denten dat aankoop en stelselmatig ver-waarlozen van panden, zoals al gebeurde, diende te worden gestaakt. Verbetering van de reeds verwaarloosde panden diende onmiddellijk ter hand worden genomen om verdere verkrotting te voor-komen. De TH-werkgroep was tevens van mening dat door de RUG afgeschreven panden onderzocht dienden te worden op eventuele bruikbaarheid in alterna-tieve huisvestingsmodellen.

Paddepoelcomplex

Het Zernike complex, dat destijds nog simpel het Paddepoelcomplex werd genoemd, diende volgens het rapport ook herzien te worden door te pogen er meer stedelijke voorzieningen te treffen en het beschikbare enorme terrein in

de daaropvolgende decennia verder te ontwikkelen. Dit alles om de geïsoleerde ligging van het complex op te kunnen heffen. Duidelijk dient te zijn dat het tweede Alfagebouw er nooit is gekomen en dat bouwtechnisch de nodige veran-deringen aan de panden in het Hortus-gebied zijn gedaan en dat ook het Zernike-complex enorm is uitgebreid en nog de nodige veranderingen zal ondergaan.



Nijhoffschool Elzenlaan Foto: Bureau Voorlichting Gemeente Groningen



Jacques Wallage Foto: Bureau Voorlichting Gemeente Groningen



Kinderparadijs Foto: Groninger Archieven



Alfagebouw Foto: Hans Knot

Luit komt klussen

Hij staat met zijn elektrische bakfiets op het Winkelplein. 'Pro Deo' staat er op de kist. 'Klusjes - Thuis - Gratis'. Luit woont in De Buitenhof maar komt met zijn klusbakfiets veel in wijken waar mensen een handje hulp kunnen gebruiken, zonder hoge kosten.

"Ik kom net bij iemand vandaan die een kleine lekkage had op een dakje in de tuin. Dat kon ik vandaag niet repareren, bij beter weer kom ik terug en dan heeft zij een kitspuit gekocht. Voor iemand anders heb ik een plank aan de muur gemaakt voor een magnetron-oven". Luit is met pensioen en nog fit en gezond. Hij heeft de tijd.

"Het is bijzonder en ook fijn om bij mensen thuis te werken. Ze kennen mij niet, maar ik ken hen ook niet. Dus zorg ervoor dat ik me altijd kan legitimeren. De klanten betalen alleen het materiaal. Ik doe de klus gratis maar als ik inschat dat het langer dan één tot 1,5 uur duurt, zeg ik dat je bij een professioneel bedrijf moet aankloppen." Hij heeft veel ervaring met klussen, vertelt hij. "Ik heb een technische opleiding, en in veel kluswoningen gewoond."

Heb je een klusje en een kleine portemonnee? Vul dan het formulier in op www.prodeoklusjes.nl.



Wie heeft een goed idee voor deze plek?

Ideeën zijn er genoeg in de wijk, maar er is niet altijd ruimte voor. Nijestee biedt organisaties en groepjes bewoners de kans om iets te doen met het braakliggende terrein bij de Elzenlaan en Eikenlaan. Het gaat om een tijdelijke invulling tot de start van de nieuwbouw in 2027. "Grond is schaars in de stad Groningen. Daarom vinden we het zonde als het braak blijft liggen. We zien dit als kans om nieuwe ideeën voor de wijk uit te proberen", zegt wijkcoördinator Anda de Blécourt. Op het terrein kunnen verschillende kleinere initiatieven tegelijk een plekje krijgen, één grote kan ook. Voor de complete termijn of voor een kortere periode. Er zijn een paar harde eisen: het mag geen overlast veroorzaken voor omwonenden en het moet bijdragen aan een fijne leefomgeving. Ook is het belangrijk dat je het zelf organiseert en zorgt dat jouw deel van het terrein er netjes bij ligt. Mocht er geld nodig zijn om het te realiseren: je kunt via het Wijkplatform misschien een kleine bijdrage krijgen uit het Wijkbudget. Je kunt je voorstel indienen bij Nijestee: woonzaken@nijestee.nl Wijkplatform: secretaris@selwerd.info.

Braakliggend terrein

Nijestee gaat pas over ruim een jaar bouwen en zoekt naar mensen en organisaties die een idee hebben voor tijdelijk gebruik. Voorwaarde: je moet het zelf organiseren, realiseren en er staat geen zak geld klaar. Het is een groot terrein, waar eventueel meer initiatieven tegelijk een plekje kunnen hebben. Denk aan een container waarin je kunt sporten, of inzaaien van een deel van het terrein met wilde bloemen. Een deel van het terrein is al bestemd voor parkeerplek tijdens de bouwwerkzaamheden maar er blijft nog genoeg over. Ons belang is dat deze ingang van de wijk er netjes en mooi bij ligt. Een braakliggend terrein oogt niet. Ook willen we laten zien dat dit een mooi stuk van Selwerd is om straks te wonen. Liefst een groep met de organisatiekracht om een stukje van het terrein te realiseren en te beheren.

Op zoek naar ideeën waar vaak geen plek voor is.



De Top 3 van Selwerd

Tijdens de nieuwjaarsreceptie in De Berk op 15 januari stemden bewoners op ideeën voor de wijk met als doel een Top 3 voor de wijk te maken. Ideeën en wensen waren doorgegeven tijdens Fier Sunny in Selwerd of bij het Infopunt ingeleverd. Als het even kan realiseren bewoners hun plan zelf met eventueel wat financiële hulp uit het Wijkbudget. Dure wensen speelt het Wijkplatform door aan de gemeente.

Dit is de Top 3:

1. Ledverlichting bruggetje Iepenvijver (bewoners Beukenhorst)
2. Watertappunt Park Selwerd bij het basketbalveldje
3. Veiligheid Iepenlaan verbeteren (middenberm, snelheidsremmende maatregelen, etc.)

Het zijn alle drie aanpassingen die de portemonnee van het Wijkbudget ver te boven gaan. Het Wijkplatform brengt ze daarom onder de aandacht van de gemeente. Die gaat kijken of een idee past binnen het gemeentelijk beleid en binnen de begroting.

De andere ideeën zijn:

- Groencorridor door de wijk voor kleine dieren
- Kleine brug naast Vensterschool bij het Sleedoorpad
- Centrale GFT-oplossing in de wijk
- Loop van de oude rivier het Selwerderdiepje/de Hunze virtueel terug in de wijk



Foto: Hans Mulder

- Zomercamping in Park Selwerd (gaat door!)
- Kleine waterpartij/fontein Winkelplein
- Vogelhuisjes in hoge bomen parkeerplein Winkelplein

Heb je zelf een idee voor 2026 of wil je zelf iets organiseren en kun je wel een (financieel) steuntje in de rug gebruiken? Dan kan je een beroep doen op het Wijkbudget. Stuur je aanvraag voorzien van motivatie en een kostenoverzicht naar secretariaat@selwerd.info. Het is wel de bedoeling dat je de activiteit zelf gaat organiseren!

Sunny Selwerd

HEMI

Brrrr. Alleen doorzetters blijven staan voor een praatje.



Maar iedereen moet kunnen meedoen.

Het Wijkbudget! Op naar het Wijkplatform!



14 dagen later in De Berk...



SELWERD

Asset Based Community Development, oftewel ABCD!

Zowel in Selwerd als in Paddepoel zijn er Buurtteams opgezet. Het Buurtteam is een samenwerking van wijkbewoners, wijkwerkers en wijkorganisaties. Het doel is om de leefbaarheid in de wijken te vergroten, en de sociale basis te verstevigen. We werken volgens ABCD. Dit betekent dat we voortdurend op zoek zijn naar talenten en krachten die in de wijk aanwezig zijn, en die waar mogelijk met elkaar te verbinden. Vaak zijn dit er veel meer dan we eigenlijk weten! We kennen bijvoorbeeld allemaal de speeltuin, de sportvereniging en het winkelcentrum. Maar ieder mens, iedere wijkbewoner, heeft wel een talent of een kracht. Als we al deze krachten en talenten bundelen kunnen we samen de buurt fijner en prettiger maken! Bewoners staan aan het roer om talenten en krachten voor elkaar en voor de buurt in te zetten. Het is daarom belangrijk dat juist buurtbewoners zich aansluiten bij de Buurtteams. Wil je meer informatie over het Buurtteam of zou je graag willen deelnemen aan het Buurtteam van Paddepoel of van Selwerd? Neem dan contact op via de mail: buurtteampaddepoel@outlook.com of buurtteamselwerd@outlook.com

ABCD

De bezoekers van de koffieochtend doen flink hun best met bewegen met Chris van Fysio 4 uit Selwerd. Heb je ook belangstelling om mee te doen? Chris komt iedere woensdag om half 11 om samen te bewegen. Nu eerst nog binnen, maar als het beter weer is buiten.

De koffieochtend is iedere woensdag in de Berk vanaf 10 uur!

"Bewegen met Chris" is de uitkomst van de ontmoeting tussen wijkbewoners en Fysio 4 op de vorige Netwerklunch van het Buurtteam afgelopen december!

Netwerklunch Buurtteam Selwerd
donderdag 16 april van 12-14 uur.

SAVE
-THE-
DATE

Voor alle wijkbewoners, wijkwerkers
en wijkorganisaties van Selwerd



Milien

Enny

Paddepoel Gezond in Beeld

De tentoonstelling *Paddepoel Gezond in Beeld* in het winkelcentrum Paddepoel liet de afgelopen maanden iets bijzonders zien. In de portretten en verhalen staan duo's van zorgverleners en ontvangers centraal.

Bewoners herkenden zichzelf en elkaar in de foto's en interviews. Ze laten zien dat niemand er alleen voor staat en dat er veel veerkracht, zorg en betrokkenheid in de wijk aanwezig is. De tentoonstelling bracht gesprekken op gang en gaf energie. Vanuit die energie is een nieuw idee ontstaan. Een aantal lokale fotografen heeft zich verenigd in een nieuw project: *Paddepoel op de gevoelige plaat*, met een nieuwe tentoonstelling.

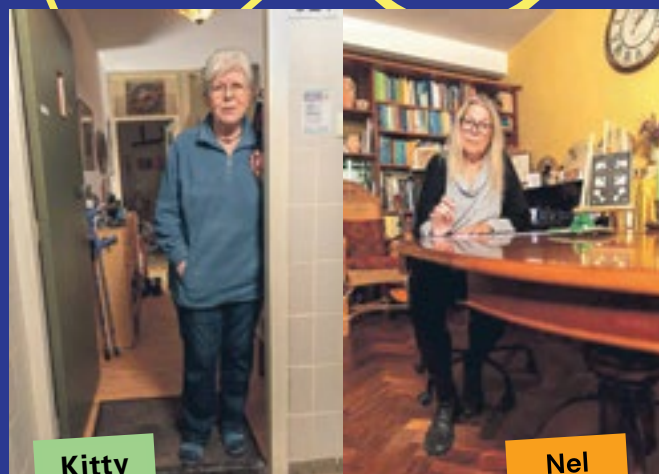
Ook leeft de wens om de tentoonstelling Paddepoel Gezond in Beeld door de wijk te laten reizen, langs buurthuizen en ontmoetingsplekken. Zo blijven de verhalen zichtbaar en levend. Het laat zien wat er kan ontstaan wanneer mensen hun talenten delen en hun wensen uitspreken. Samen kom je verder – in Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk.

Heb je een vraag of wil je meedoen? Loop gerust binnen bij Paddepoel Info op maandag, dinsdag, woensdag of vrijdag van 12-16 uur aan de Eikenlaan 300, bel 06 20 98 42 61 of mail naar contact@paddepoel.info. Meer informatie: paddepoel.info/gezond-in-beeld.

**WAAROM
MOEILIK DOEN**

**ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje



Kitty

Nel

PADDEPOEL

Bouw Jumbo nadert voltooiing

Tekst en foto's: Hans Mulder

Op de bouwplaats van de nieuwe Jumbo in Paddepoel wordt in hoog tempo gewerkt naar de afronding en de aanstaande opening op 4 maart. Medewerkers van Jorritsma Bouw zijn druk bezig met de nieuwe passage terwijl even verderop de bestrating wordt gelegd en de gevels worden afgewerkt. Achter de zwarte schermen op het binnenterrein is het een grote drukte. Binnenkort zal de winkel worden ingericht. Het winkelcentrum heeft er dan een gloednieuwe supermarkt bijgekregen.



Jumbo Paddepoel opent haar deuren op woensdag 4 maart om 9 uur

En u bent uitgenodigd

Tekst en foto's: Ingrid Werleman

Lopend naar winkelcentrum Paddepoel zag ik een uitnodiging van Jumbo voor haar officiële opening. Ja, het is zover. Jumbo opent haar deuren in winkelcentrum Paddepoel op woensdag 4 maart om 9.00 uur. Bezoekers van het winkelcentrum zeggen er naar uit te kijken. Ik ben ook blij! De Jumbo past in de transformatievisie die zich richt op het creëren van een multifunctionele ontmoetingsplek in Paddepoel. Een plek waar wonen, winkelen en ontmoeten samenkomen. Een levendig en toekomstbestendig centrum voor de hele wijk. Met de komst van Jumbo krijgt het winkelcentrum dus niet alleen een moderne supermarkt erbij, maar ook een sportschool. We hopen u op de openingsdag of erna te zien.

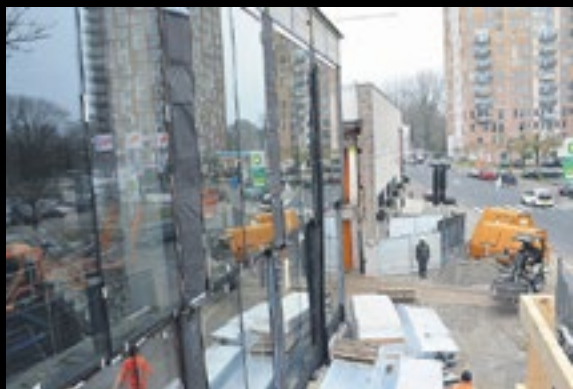


OPENINGSACTIE:

Maak een leuke foto en zet die op de sociale media-pagina's van winkelcentrum Paddepoel. Misschien hebben we een leuke verrassing voor u. Als openingsactie van Jumbo Paddepoel krijgen de eerste 100 klanten een bos bloemen. Hiernaast krijgt elke klant t/m zondag 8 maart een gratis appeltaart bij besteding van 20 euro. Maak een leuke foto en zet het op de sociale media-pagina's van winkelcentrum Paddepoel. Als u uw foto op de openingsdag van Jumbo in de volgende wijkkrant wilt zien, mail uw foto dan naar ingridwerleman@gmail.com.



Foto's Hans Mulder



Taalhuis zoekt enthousiaste vrijwilligers

Het Taalhuis in Selwerd helpt al jaren mensen met de basisvaardigheden taal, rekenen en digitale vaardigheden. Veel mensen weten ons te vinden en dat is fijn, want op die manier kunnen wij mensen helpen om nog zelfredzamer te worden. Momenteel is het druk bij het Taalhuis! Dat is heel fijn, maar betekent ook dat we soms niet per direct een vrijwilliger beschikbaar hebben. Daarom zijn wij op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die

het leuk vinden om mensen te helpen. Heb jij minimaal mbo-4-niveau, ben je goed in de Nederlandse taal en grammatica. Of in rekenen/ digitale vaardigheden? Kom dan eens langs tijdens het spreekuur op dinsdag van 10.00-11.00 uur in de bibliotheek in Selwerd. Wie weet ben jij die persoon die iemand verder kan helpen. Je kunt ook bellen met Taalhuiscoördinator Marcelle Idema: 06-57377690.

Ingezonden



TUINVOGELS TELLEN

Tekst en foto's: Hans Mulder
Tijdens de nationale tuinvogeltelling van 30, 31 januari en 1 februari, kon iedereen even alles vergeten en genieten van het tellen van alle vogels in en rondom de tuin of het balkon. De koolmees staat nu op de eerste plaats en heeft daarmee de huismus verdrongen. Op de foto vliegt een koolmees, bij het Theehuis op Selwerderhof in volle vaart naar het voer.



Ingezonden

Belastingspreekuur op afspraak bij Forumbieb Selwerd

Gratis hulp en ondersteuning bij belastingaangifte



Vanaf zaterdag 1 maart mag iedereen vanaf 18 jaar en ouder weer aangifte doen van de inkomstenbelasting. Dat kan nog best lastig zijn. Daarom biedt Forum Groningen, samen met de studenten van WIJS, gratis ondersteuning aan alle inwoners van de gemeente Groningen. Iedereen die wel wat hulp kan gebruiken bij de belastingaangifte is welkom tijdens het belastingspreekuur. De afspraken worden gepland in het Forum aan de Nieuwe Markt en in de Forumbibliotheken Haren, Selwerd, Hoogkerk en Lewenborg.

Tijdens het belastingspreekuur krijgen inwoners van de gemeente gratis hulp bij het invullen van belastingformulieren en het aanvragen of activeren van een DigiD. Ook kunnen de studenten helpen bij de toeslagencheck.

Een afspraak maken is altijd nodig, dat kan via de website van WIJS Groningen. Meer informatie over het belastingspreekuur is te lezen op forum.nl/belasting.

Samenwerking met WIJS

Forum Groningen werkt samen met WIJS, wat staat voor Wijk Inzet door Jongeren & Studenten. WIJS Groningen is een netwerkorganisatie bestaande uit vier onderwijspartners uit het onderwijs en twee part-

ners vanuit de samenleving. Het doel is om studenten te verbinden met de maatschappelijke opgaven in de stad Groningen. WIJS geeft studenten de kans maatschappelijke impact te maken in de stad, terwijl ze zichzelf ontwikkelen als professionals. Studenten doen dit door onderzoek te doen, inwoners te ondersteunen bij vragen uit het vakgebied en door activiteiten met bewoners te organiseren.

Naast het belastingspreekuur verzorgen deze studenten ook het IDO+ aan de Nieuwe Markt en in de Forumbibliotheken Lewenborg en Vinkhuizen. Dit is een gratis inloopspreekuur waarbij inwoners van de gemeente Groningen hulp krijgen bij financiële en juridische vragen.

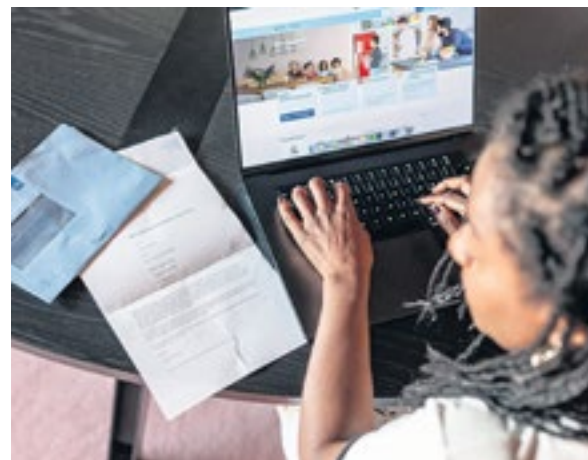
Basisvaardigheden leren tijdens gratis hulp- en spreekuren

Het belastingspreekuur is onderdeel van het programma Basisvaardigheden van Forum Groningen. Om mee te kunnen doen in de samenleving zijn toegang tot digitale technologie en de vaardigheden om daarmee om te gaan noodzakelijk. Helaas is dit niet voor iedereen vanzelfsprekend.

Daarom zijn er in alle Forumbibliotheken gratis hulp- en spreekuren. Op die manier draagt Forum Groningen

op een laagdrempelige manier bij aan de persoonlijke ontwikkeling van inwoners, zodat zij zich klaar en weerbaar maken voor zoveel mogelijk digitale en technologische ontwikkelingen van deze tijd.

Een overzicht van alle hulp- en spreekuren is te vinden op forum.nl/hulp.



Even een terugblik in de tijd, toen in februari 2018 ook gesloopt en gebouwd werd nabij winkelcentrum Paddepoel. Foto's: Martin de Jonge



Vier het Jaar van het Vuur Paard met Bao Trieu

Dinsdag 17 februari 2026 is het Chinees Nieuwjaar, het begin van het Jaar van het Vuur Paard. Chinees Nieuwjaar wordt internationaal uitgebreid gevierd in gebieden met een grote bevolking van etnische Chinezen, maar ook door omringende culturen als Mongolië, Korea, Japan, Indonesië en Vietnam.

Ook in Groningen kennen we de traditie van het vieren van Chinees Nieuwjaar.

Op zondag 22 februari 2026 verzorgt Kung Fu/Wushu-vereniging Bao Trieu/ Blijd in Forum Groningen een Spectaculaire Nieuwjaarsviering, met onder andere de traditionele Leeuwendans en Draken-dans. De traditionele manier om feesten te openen, geluk te vragen en boze geesten te verjagen. Vooral tijdens de Chinees Nieuwjaar Viering.

Vier het Jaar van het Vuur Paard met ons mee!

Datum: Zondag 22 februari
Tijd: 12.00 tot ongeveer 12.45 uur
Locatie: Forum Groningen nieuwe markt

*Het feest wordt wereldwijd gevierd in gebieden met een grote bevolking van Chinezen. Behalve voor Chinezen en Taiwanese, is het feest ook belangrijk voor andere Oost-Aziaten, zoals de Mongolen, Koreanen, Vietnamezen, Japanners en Indonesiërs die

door de Chinese cultuur zijn beïnvloed wat betreft religieuze en filosofische wereldvisies en taal en cultuur in het algemeen.

Het Chinese Nieuwjaar is ook de tijd wanneer de grootste menselijke migratie plaatsvindt, wanneer Chinezen over de hele wereld naar huis keren op nieuwjaarsavond om met het avondeten bij hun familie te zijn.

**Voor meer informatie kunt u terecht bij Earl Blijd, 06 - 21 811 216

BAO TRIEU SPORTCENTRUM



Ingezonden

Gratis maaltijd voor bewoners van Selwerd

GRONINGEN – De SP organiseert op donderdag 5 maart een gratis buurtmaaltijd voor bewoners van Selwerd. Vanaf 18.00 uur zijn wijkbewoners welkom in wijkcentrum De Berk aan de Berkenlaan voor een warme maaltijd en een gesprek over wat er speelt in de wijk.

Volgens SP-lijsttrekker Hans de Waard is samen eten een laagdrempelige manier om met elkaar in gesprek te gaan. „Wat gaat er nou beter samen dan eten en een goed gesprek?” zegt hij.

Tijdens de bijeenkomst wil de SP vooral luisteren naar zorgen van bewoners. De Waard: „Ik hoor veel mensen die zich zorgen maken over bezuinigingen op de zorg, het verhogen van de AOW-leeftijd en de stijgende prijzen. Boodschappen zijn voor steeds meer mensen moeilijk te betalen en sommigen zetten de kachel lager uit angst voor de rekening.”

De partij benadrukt dat politiek te vaak over mensen gaat zonder dat zij zelf gehoord worden. „Veel mensen denken: politici weten wel hoe het moet, maar niet hoe het hier voelt,” aldus De Waard. „Wij doen het anders. Wij gaan bij mensen aan tafel zitten om te horen wat er echt speelt. Dat doen we altijd, maar met de gemeenteraadsverkiezingen op 18 maart is dat extra belangrijk.”

Iedereen uit de wijk is welkom en buurtgenoten meenemen wordt nadrukkelijk aangemoedigd. Deelname is gratis en aanmelden is niet verplicht.

Praktische informatie

Wat: Gratis buurtmaaltijd
Voor wie: Bewoners van Selwerd
Waar: Wijkcentrum De Berk, Berkenlaan 238
Wanneer: donderdag 5 maart, 18.00 uur
Aanmelden: via groningen@sp.nl, binnenlopen mag ook

Nieuwe bril voor nieuwe ogen

Door: Titia Struiving

Ik moet iets bekennen. Ik moest geopereerd worden aan mijn ogen. Met het rechteroog (min negen) zag ik haast niks meer: dat was staar. Staar?! Wie ik? Ik ben nog zo jong! Dat werd dus een operatie. Eerst is het rechteroog aan de beurt. Daarna links maar even gelijktrekken. En zo kijk ik nu met haast normale ogen de wereld in! Geslaagde operaties. Als je maar niet tegenspartelt, valt het mee. En ik ben zo blij als een lammetje in de wei. Het ziet er uit alsof iemand het licht aangedaan heeft boven de wereld. Een sneeuwwit wonderland!

Nu moet ik multifocaal

Een nadeel. Ik moet toch nog wel een bril. Voor de fijne correctie. Leesdeel onder, middendeel voor de intieme blik, veraf voor veraf en nog een correctie voor links en rechts. Tralala! Dat wordt dan denk ik: multifocaal? Dat wordt ook betalen! Ik ben op zoektocht gegaan naar het juiste recept voor een bril en ook de juiste bril. Ik heb alles eerst fout gedaan, denk ik. Want het zoeken kostte veel tijd. En ik heb mijn bril nog steeds niet! Ik heb wel een paar tips verzameld die ik graag wil delen.

Tips uit ervaring

Ik dacht dat een bril kopen simpel was. Ogen laten meten. Bril uitzoeken. Betalen. Klaar. Wist ik veel hoe ingewikkeld het was. Dit heeft er bij mij mee te maken dat de meeste brillen in winkels niet passen op mijn hoofd. Ik heb een te smal hoofd en mijn ogen staan veuls te dicht op elkaar. Daardoor zijn monturen allemaal te breed. Zelig maar waar. Voordeel is dat ik nu tips heb. Hier komen ze.

Tip 1. Laat je ogen ergens meten waar je de gegevens ook meekrijgt.

Betaal er desnoods gewoon voor zodat je weet wat voor glazen je moet nemen. Brillenzaken maken wel eens reclame met gratis metingen. Maar het is eigenlijk alleen gratis als je daar ook een bril koopt. Of anders – zoals bij Hans Anders – krijg je de gegevens niet mee. Ook niet bij navraag. Ze houden je gegevens bij zich. Ik vond dit jammer. Omdat de meting zelf goed en fijn verliep maar ik helaas niet drie goede monturen kon vinden voor de drie halen één betalen actie. Later dacht ik: dit zou je kunnen doen als je nog een vriend of vriendin een bril wilde geven. Maar dat maakt het kiezen ook weer ingewikkelder!

Tip 2. Laat je kop niet gek maken met aanbiedingen en combinatiepakketten.

Duur wordt het hoe dan ook en een bril die slecht zit, draag je niet graag. Brillenzaken en de verkopers die erin staan komen soms wel met heel leuk klinkende aanbiedingen. Een gratis zonnebril op sterkte is natuurlijk best wel fijn. Voor mij gold dat ik het al moeilijk genoeg heb om een enkele stevige en ook goed passende bril te vinden. Een rondje onderzoek heeft mij geleerd dat varifocus glazen van fatsoenlijke kwaliteit zeker wel € 500,- per paar moeten kosten. Zulke dure glazen moeten wel in een stevige bril die ook echt goed midden voor je ogen staat en netjes op de neus blijft staan. Ik heb voor mezelf nu de keuze gemaakt: ik ga eerst één enkele goede bril vinden. Als dat lukt is de rest bonus, maar anders ga ik sparen. Dit geeft mij rust om te zoeken.

Tip 3. Laat je advies geven.

Brillen hebben maten. De breedte van glazen en de neusbrug maken het verschil. Die maten staan meestal ook in de poot van de bril. In een winkel waar personeel staat met verstand van zaken, zullen ze met jou de rekken langs kunnen lopen en meteen zeggen: die hoeft je niet op te doen. Die past niet. Ik heb in totaal zeven glazen bezocht. Bij eentje zeiden ze: maten? Daar doen we niet aan, je moet brillen gewoon opzetten en uitproberen. Dan heb ik liever dat ze gewoon zeggen: kijk – we hebben hier drie monturen die passen. Is het niks dan kunnen we niets voor u doen. Dat is tenminste duidelijk.

Tip 4. Ook bij een fijn gezicht kun je een bril vinden die past.

Ik heb wat dit betreft de meeste positieve ervaring opgedaan bij Eyewish in Paddepoel. Zij hadden Italiaanse brillen voor pubers. Die passen mij en waren niet te duur. Verder bezocht ik, omdat ik nog even zin had de stad in te gaan, ook nog de Sportel in de Oude Ebbingestraat en Wol-drigh in de Herestraat. Die hielpen echt goed en dachten met me mee. Nadeel: nog meer keuze. Ik neem mijn tijd. Het is een rib uit het lijf qua geld. Dus ik vraag geduld.

Tip 5. Selfies werken niet.

Ik had bij mijn eerste paservaringen foto's gemaakt van mezelf, maar dat werkt niet. De foto's kloppen niet. Op een selfie heb je altijd een vervormd hoofd. Dan lijkt de bril te groot of juist te klein. Je zelfvertrouwen zakt in. Als je foto's wilt maken, vraag dan de medewerker even van voor- en zijkant een foto te maken. Bij twijfel over de kleur: even niet in lamplicht maar in daglicht kijken. Staat de kleur in het kille winterlicht, dan staat hij overal – denk ik.



Titia met bril

Stadgers laten elkaar niet in de kou wonen

Crowdfundingsactie om mensen die leven in energie-armoede te helpen met tochtwerende gordijnen. Doel: € 28000,-

In samenwerking met Birza Project Stoffering, Maakatelier Textielhub Groningen en stoffeeratelier De Artilux in Selwerd start de FIXbrigade Groningen een actie om zoveel mogelijk tochtwerende warmtegordijnen te maken voor stadgers die in koude en vochtige huizen wonen. In Groningen leven 12.000 huishoudens in energiearmoede. Dat betekent: te weinig geld voor de energierekening, slecht geïsoleerde huizen, vocht, tocht en kamers met enkel glas en kromgetrokken deuren. Juist nu, in een tijd waarin iedereen vooral met zichzelf bezig lijkt, zegt de FIXbrigade: Laten we in actie komen! Met onze leermeesters en scholieren van het Alfa-college gingen we de afgelopen maanden langs huizen om ze met simpele middelen te isoleren. Hierbij kan je denken aan tochtstrips, isolatiefolie, het dichten van kieren en nu ook het maken en ophangen van tochtwerende warmtegordijnen. Alle werkzaamheden die de FIXbrigade uitvoert zijn voor bewoners volledig gratis. Dat geldt ook voor het inmeten, maken én ophangen van de tochtwerende warmtegordijnen.

Energiearmoede raakt mensen hard: koude, vochtige huizen zorgen voor gezondheidsklachten, slaapproblemen en stress over onbetaalbare rekeningen. Vooral kinderen lijden eronder. Zij slapen in koude kamers, presteren slechter op school en raken op jonge leeftijd al op achterstand. De combinatie van kou, schaamte, schulden en sociaal isolement maakt gezinnen kwetsbaarder en vergroot ongelijkheid in de stad.

En dat moet stoppen. Alle hulp is welkom!

Dus heb je wat over? Help mee.

- Doneren als bedrijf? Héél graag!
- Doneren als particulier? Elke euro telt!
- Geen geld? Deel de actie.

Warmte is geen luxe. Het is een basisbehoefte. En in Groningen laten we elkaar niet in de steek. Doneer. Deel. Doe mee. Laat niemand in de kou wonen.

P.S. De eerste 10 donaties van €100,- of meer krijgen een gratis klusje dat we aan huis komen oplossen. Heb je dat zelf niet nodig? Geef het dan door aan iemand die het goed kan gebruiken.



Matty de Vries in de veertigdagentijd in De Fontein



Gedurende de veertigdagentijd exposeert Matty de Vries (Twijzelerheide, 1959) in De Fontein van 20 februari tot 10 april 2026.

In het werk van Matty ontstaat ruimte vanuit stilte. "In die ruimte verschijnen in olieverb of doek of op paneel een aantal basisvormen

- vierkant, driehoek, cirkel- en doemt een voorstelling op. Het zijn beelden van landschappen,

waarin tijd een andere dimensie krijgt, waarin je kunt wegdromen en rondwandelen en waarin je later nog niet eerder geziene beeldelementen gewaar wordt. De kleuren zijn warm en lijken een bijna transparant licht af te geven."

Sinds een aantal jaren woont Matty op het platteland en daar zijn ruimte en stilte vaak letterlijk om haar heen. Dat vertaalt zij door in haar schilderijen.

Matty heeft haar opleiding gevolgd aan de Minerva, afdeling Autonome Beeldende Kunst, 1986-1991.

Naast schilder is Matty de Vries illustrator en vormgever, schrijver en kleinkunstenaar. In haar vormgeving en illustraties zijn eenvoud en directheid uitgangspunten. Haar kleinkunst is lichtvoetig. Al deze dingen komen terug in haar poëzie en boeken. Ook geeft zij workshops aan kinderen en volwassenen. In 2021 verscheen haar

boek *Kunst de brug naar mijn leven*, over haar werk en leven. Matty heeft al vele keren geëxposeerd zowel in Nederland (diverse plaatsen) als in het buitenland, USA en UK.

Reacties kunt u schrijven in het Kunstboek op de tafel in de hal. Daar is ook meer informatie te vinden, evenals op haar website www.mattydevries.nl.

Op vrijdag 20 maart 2026 om 14:00 uur is Matty de Vries aanwezig.



Een complimentje voor Zeeman Paddepoel

Artikel en foto: Ingrid Werleman.

Ik was al een maand bezig om een gewoon tweepersoons laken te vinden voor mijn bed. Winkel in en uit, vragen stellen aan familie en kennissen. Als antwoord kreeg ik vaak: 'Nee, ik zou het niet weten. Volgens mij maken ze die niet meer.' En zo liep ik ook de Zeeman in winkelcentrum Paddepoel binnen. Antwoord: 'Als we die hebben, liggen ze bij

het beddengoed.' Vol twijfels liep ik naar het beddengoed. Na lang zoeken: Ja, toch een laken 240 x 250 cm gevonden! 100% katoen en geweven. Wat heb ik lekker geslapen die avond. Onder mijn katoenen laken en wollen deken. Bedankt Zeeman Paddepoel voor jullie ruime assortiment en natuurlijk materiaalgebruik. Zoekt u ook een gewoon katoenen tweepersoons laken voor uw bed, dan weet u nú waar u ze kunt vinden.



Duofiets voor ouderen te leen

Oudere bewoners met een kleine beurs uit Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk hebben drie belangrijke wensen: elkaar kunnen ontmoeten, een reisje en een duofiets. En die duofiets is er inmiddels. Elektrisch. Hij staat te glimmen bij Paddepoel Bikes in Winkelcentrum Paddepoel én hij is al te leen.

Het programma Ouder en Wijzer van de Gemeente Groningen maakte het financieel mogelijk. Maar zonder de tomeloze inzet van Janet van het WIJ-team en Edward van Paddepoel Bikes was die er niet gekomen. 'Sinds begin januari staat hij voor de winkel en er hebben al heel wat mensen navraag naar gedaan', aldus Edward. 'Of 'ie te koop is. Nee. Maar je kunt hem wel lenen.' De uitleen heeft nog niet plaatsgevonden, het is veel te koud voor een tochtje. Maar het voorjaar komt eraan.

Op basis van vertrouwen
Lenen is gratis. 'We vragen geen huur', zegt Janet, 'want we willen dit voor iedere oudere mogelijk maken. We lenen uit op basis van vertrouwen, maar je moet wel een leenovereenkomst tekenen. Daar hoort bij dat je een WA-verzekering hebt afgesloten voor als er onderweg iets gebeurt.' Ze vond

de fiets tweedehands op Marktplaats en haalde vakman Edward erbij. Een goed onderhouden duofiets van een topmerk, constateerde die. En betaalbaar ook. Paddepoel Bikes doet het beheer, het onderhoud en regelt de uitleen want: 'Wij willen een onderdeel zijn van de wijk. Het is een kleine moeite.'

Er lekker even uit
Wie mag de fiets lenen? Janet: 'Hij is bedoeld voor ouderen, maar tegen jongeren zeggen we niet zomaar nee. Stel dat je met je oma of opa uit fietsen wilt?' Ewald: 'Selwerd en Paddepoel zijn wijken waar meer ouderen wonen, mensen die vaak in hun eentje binnen zitten. De duofiets is een mooie manier om met je zoon, dochter of kleinkind lekker naar buiten te gaan en te bewegen.' De fiets gaat zorgen voor minder eenzaamheid, denken ze. 'Ik ben aan het kijken hoe ik de duofiets kan inzetten bij koffieochtenden en andere plekken waar ouderen elkaar ontmoeten', zegt Janet.

Ze verwachten veel gegadigden. Janet is daarom al op zoek naar duofiets nummer 2, die dan liefst vanuit Selwerd wordt uitgeleend. Dichtbij de ouderen die daar wonen. 'Ik heb al contact met

een bewoner die hem kan stallen in zijn garage en er zijn vast bewoners die de uitleen op zich willen nemen.' Ze heeft ook al een nieuw idee: de leenbakfiets. Edward wil hem wel stallen en de uitleen doen.

Noot van de redactie:
In paddepoel is de leenbakfiets Bullebak al geboren.



Hans Mulder

VOORJAAR BIJ DE ES



Burgemeester Kamminga leest voor in bibliotheek Selwerd

Tekst en foto: Hans Mulder
Op 21 januari bracht burgemeester Kamminga een bezoek aan de Forum Bibliotheek in Selwerd. Dit deed ze tijdens de start van de Nationale Voorleesdagen. Een grote groep van kleine kinderen werd voor de burgemeester gezet die op haar beurt een poging deed het verhaal van Kleine Aap voor te lezen. Een aantal kinderen had echter andere plannen. Ze liepen rond, renden heen en weer en konden amper hun aandacht erbij houden. Voor de burgemeester was het de eerste keer dat ze voor een groep kinderen voorlas. Na afloop was er voor de kinderen nog een ontbijt klaargezet waar de burgemeester bij enkele kinderen nog even een praatje maakte. Snel ging het toen al over sieraden want ze keken direct naar de ambtsketen die de burgemeester droeg.



Ingezonden

De Wijk De Wereld Kookt in Selwerd

De Wijk De Wereld organiseert dit voorjaar vier gezellige kookavonden in Selwerd. Samen koken, eten en ontmoeten staan tijdens deze avonden centraal. Bewoners uit de wijk zijn van harte welkom om aan te schuiven en elkaar beter te leren kennen en te genieten van lekker eten.

Samen koken in Wijkrestaurant De Duindoorn
De kookavonden vinden plaats in Wijkrestaurant De Duindoorn, dat speciaal hiervoor geopend is. Vanaf 17.30 uur ben je welkom voor de inloop en om 18.00 uur gaan we samen aan tafel. Het draait om ontmoeting, gezelligheid en samen genieten.

Culturele verrassing
Elke kookavond is er een culturele verrassing, afwisselend verzorgd door Bab Ad-Daar of Spaces Collective. Bab Ad-Daar is een community van 150+ nieuwkomers die samen werken aan creatieve talenten en activiteiten. Spaces Collective is een Gronings poëziecollectief. Denk aan muziek, verhalen of andere kunstvormen die de kookavond nét dat beetje extra geven.

- Data**
- Dinsdag 10 februari – Bab Ad-Daar
 - Dinsdag 17 maart – Spaces Collective
 - Dinsdag 14 april – Bab Ad-Daar
 - Dinsdag 19 mei – Spaces Collective

- Praktische informatie**
1. Tijd: aanvang 18.00 uur (inloop vanaf 17.30 uur)
 2. Locatie: Wijkrestaurant De Duindoorn, Duindoornstraat 91, Selwerd

Kosten
Je betaalt wat je kunt missen. Dit kan contant of via een QR-code.

Meedoen?
Wil je erbij zijn of ons helpen met koken? Meld je aan via info@dewijkdewereld.nl.

Meer informatie vind je op www.dewijkdewereld.nl



Week van de lieve briefjes in Selwerd Kinderen Wegwijzer verrassen bewoners van De Es

Van 17 tot en met 23 januari stond IKC De Wegwijzer in het teken van de Week van de Lieve Briefjes. In deze week maakten de kinderen van de school en de BSO iets bijzonders voor de bewoners van woonzorglocatie De Es: zelfgemaakte kaartjes vol lieve woorden, vrolijke tekeningen en warme boodschappen. Op vrijdag bracht een groep kinderen de kaartjes persoonlijk langs. Het werd een hartverwarmende ontmoeting. De bewoners reageerden blij verrast en genoten zichtbaar van de aandacht en het bezoek. "Het is zo mooi dat de kinderen aan ons denken," vertelde een van de bewoners met een glimlach. De Week van de Lieve Briefjes is een initiatief van Buitengewoonzijn.nu, een organisatie die elke maand gratis projecten opzet om mensen met elkaar te verbinden en buurten mooier te maken. Denk aan activiteiten zoals de warme jassendag, verras je straat, het Buddycafé en de buitenslaapchallenge. Ook bewoners in Selwerd kunnen zelf zo'n project oppakken. Buitengewoonzijn.nu helpt graag mee en biedt zelfs trainingen aan om buurtinitiatieven op te zetten. Het bezoek van de kinderen en de kaartjes maakten de dag voor veel bewoners van De Es bijzonder. Een klein gebaar, maar met een grote glimlach als resultaat.



Mens versus computer

De ombudsman ontvangt geregeld berichten die puzzelwerk vragen. Zo ook een klacht van een jongeman die zijn e-mail door AI liet schrijven. Daardoor stonden er onjuistheden in, zoals verkeerde wetsartikelen. Na zorgvuldig bestuderen concludeerde de ombudsman dat de man een hulpvraag had en ontevreden was hoe WIJ die oppakten. Zijn hulpvraag is niet goed onderzocht en WIJ bood geen maatwerkvoorziening, volgens AI. Na onderzoek van de ombudsman bleek dat WIJ wél onderzoek deed. En dat zij verschillende passende vormen van Wmo-hulp aanbood. Het was echter niet de hulp die de man zelf voor ogen had. Ook vond hij het vreemd dat WIJ geen officieel besluit stuurde. Dit klopt: WIJ adviseert, en de gemeente neemt het besluit. Dat besluit was al verstuurd, alleen ging het over een andere voorziening dan gewenst. Daartegen kan de man bezwaar maken. Normaal legt de ombudsman dit alles uit in een brief, maar zij vermoedde dat de man de brief in AI zou zetten. AI zou door het ontbreken van context en details waarschijnlijk verkeerde conclusies trekken, wat tot nieuwe verwarring kon leiden. Daarom nodigde de ombudsman hem ook uit voor een gesprek. En wat een verschil maakte dat! De ombudsman kon gelijk onduidelijkheden uitleggen en na afloop begreep de man goed hoe het proces verlopen is. Waarom dan toch met AI mailen? De man gebruikt AI om ondanks zijn frustratie toch vriendelijk te blijven. Dat is te prijzen, maar soms komt een eigen, menselijke reactie toch duidelijker over.



Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

(vrijwilligersfunctie)

MANNEN MET PANNEN

Stichting Mannen met Pannen

Geen vacature, maar wel een leuke activiteit! Ben jij of ken jij een man van 50+ en zou je samen met andere mannen willen koken? Je gaat een maaltijd met elkaar maken en het natuurlijk ook samen opeten.

Meldt je aan!

Meer informatie: www.stichtingmannenmetpannen.nl | mannenmetpannen@hotmail.com

PENNINGMEESTER

Caspomor

Wil jij als vrijwilliger aan de slag in het bestuur van bewonerscommissie van de Castor-, Pollux- en Morgensterflat? Als penningmeester voer je het financieel beleid uit van de vereniging. Je gaat boekhouden met e-boekhouden, je maakt de jaarlijkse begroting en je bent natuurlijk lid van het bestuur.

Meer informatie:

Dhr. Roel Nutbey | roelnutbey@outlook.com | **0654905356**

TELEFONIST

Buurttaxi Selwerd & Paddepoel



Het project zoekt een TELEFONIST(e) t.b.v. de ritplanning. Voor deze vrijwilligersfunctie is het handig dat je redelijk kunt multitasken (de klant te woord staan en inplannen). Als coördinator ben je de schakel tussen de klant en de chauffeurs. Natuurlijk word je rustig ingewerkt door een ervaren collega.

Interesse? buurttaxiselwerd@gmail.com

(Betaald werk)



WINKELMEDEWERKER STATIEGELD

Ben jij vriendelijk, praktisch ingesteld en werk je graag met mensen? Voor onze statiegeldwinkel zijn wij op zoek naar een Winkelmedewerker Statiegeld die zorgt voor een schone, gezellige en prettige omgeving voor consumenten die blikjes en flesjes willen inleveren.

Wat ga je doen?

Als winkelmedewerker ben jij het aanspreekpunt voor bezoekers en zorg je dat alles soepel verloopt in de winkel. Je werkzaamheden bestaan onder andere uit:

- Bezoekers ontvangen en helpen bij het inleveren van statiegeld.
- Toezicht houden op correct gebruik van de statiegeldautomaten.
- Schoonmaken van de winkelruimte en machines volgens voorschrift.

Contactpersoon:

Noëlle aan de Stegge | noelle.aan.de.stegge@groningen.nl



MOBIEL SCHOONMAAKTEAM KINDEROPVANG

Voor een mobiel schoonmaakteam in Groningen zoeken wij twee ervaren schoonmaakmedewerkers. Je werkt op verschillende kinderopvanglocaties in de stad. Dit is geen beginnersfunctie: ervaring in de schoonmaak is een harde eis!

Wat ga je doen?

Schoonmaken van kinderopvanglocaties in Groningen. Je werkt op wisselende locaties (mobiel team). Dagelijks werk je samen met één vaste collega en draag je zorg voor nette, hygiënische ruimtes volgens vaste schoonmaakrondes.

Contactpersoon:

Mark Breedijk | mark.breedijk@groningen.nl

Opleiding: Assistent dienstverlening niveau 1

Wil je graag midden in de praktijk van de zorg leren en werken? Dan is het Leerpad ZINN (Gilde niveau 1) misschien iets voor jou! Actief leren in de dagelijkse praktijk van vakmensen en bewoners!



Informatie:

- Opleiding: Assistent Dienstverlening (Entree Zorg niveau 1)
- Start opleiding: september 2026
- Duur opleiding: de opleiding duurt in principe 1 jaar.
- Locatie: Je kunt deze opleiding volgen op meerdere locaties van ZINN, namelijk:
De Es in Selwerd en De Burcht in Hoogezand.
- Lessen: deze volg je grotendeels op locatie van ZINN.
- Je lessen en stage vallen op doorweekse dagen tussen 08.00 en 16.00 uur. De dagen kunnen wisselen per locatie. Het is in overleg mogelijk om stage te lopen in de middag/avond.

Wat ga je doen?

- Je gaat stagelopen bij de facilitaire dienst, het restaurant, de keuken, de huiskamers en in de buurthuiskamer.
- Je voert ondersteunende taken uit gericht op het welzijn van de bewoner, schoonmaakwerkzaamheden en assisteert bij activiteiten van de locatie.
- Naast stage en les krijg je interessante gastlessen over bijvoorbeeld "werken in de wijk" en ga je naar leuke events/activiteiten die hierop aansluiten.
- Je wordt gecoacht door de docent van het Alfa-college en door de werkbegeleiders van ZINN.

Wat levert het jou op?

- Je krijgt dagelijks begeleiding op de werkvloer van ervaren vakmensen.
- Als je de opleiding goed doorloopt, behaal je het diploma van Assistent Dienstverlening (Entree Zorg, niveau 1) van het Alfa-college.
- Je doet veel praktijkervaring op bij verschillende afdelingen, dat helpt je op weg naar een baan of een vervolgopleiding binnen ZINN of ergens anders.
- Startkwalificatie om door te stromen naar een niveau 2 opleiding

Werkfit-traject:

Zit je in een uitkeringssituatie, val je onder de Gemeente Groningen? Dan wordt er samen met jou bekeken of je in aanmerking komt voor het Werkfit-traject. Ter voorbereiding op deze opleiding, is er een Werkfit traject ontwikkeld samen met de Gemeente. Je gaat alvast een aantal weken werken aan o.a. werknemersvaardigheden, Nederlands en rekenen. Tijdens de kennismaking bespreken we of dit passend is voor jou. Dit Werkfit traject vindt plaats in de maand juni 2026.

Interesse?

Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

Locatie De Es Selwerd:
Hendrik Nomden (docent)
Mail: hj.nomden@alfa-college.nl
Telefoon: 06 23 44 5921

Locatie De Burcht Hoogezand:
Nico De Vries (docent)
Mail: nt.devries@alfa-college.nl
Telefoon: 06-33004504

Algemene vragen:
Myrthe Klimp (projectleider)
Mail: m.klimp@zinnzorg.nl
Telefoon: 06 23 322 700

Gelijk aanmelden?

Stuur je naam, telefoonnummer en mailadres naar de contactpersoon van de locatie waar je de opleiding graag wilt doen (zie hierboven). Heb je een coach van de gemeente? Je vult dan samen een intakeformulier in en deze kan worden meegestuurd. **LET OP:** wees op tijd met je aanmelding (**voor 10 maart 2026**). Je wordt uitgenodigd voor een klikgesprek op een van de locaties. Ben je te laat? Neem dan even contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

Samenwerkingspartners:



AAN DE BAK

Via BBL een toekomst in de bouw en techniek met Aan-de-bak-garantie! Ken jij iemand die graag aan de slag wil in de bouw of techniek? Wij bieden een unieke kans om een MBO2 opleiding te volgen en direct betaald te werken. Na het succesvol afronden van de opleiding krijgt de deelnemer een jaarcontract aangeboden. Deze opleiding is speciaal ontwikkeld om deelnemers een vliegende start te geven in deze sector.

WAT MAG EEN DEELNEMER VERWACHTEN?

- **Gratis opleiding:** Deelnemers volgen een MBO2-opleiding richting bouw en techniek zonder kosten.
- **Direct aan het werk:** Vanaf dag één verdienen deelnemers een eigen inkomen bij een werkgever in de regio.
- **Extra begeleiding:** Deelnemers krijgen ondersteuning om succesvol door de opleiding en het werktraject heen te komen.
- **Baangarantie:** Na afronding van het traject biedt de werkgever een jaarcontract.

VOOR WIE IS DIT TRAJECT?

Dit traject is ideaal voor mensen die:

- Interesse hebben in een carrière in de bouw of techniek.
- Kunnen en willen starten aan een BBL-opleiding.
- Bereid zijn te leren en tegelijkertijd te werken.

WAAROM DOORVERWIJZEN?

- Je helpt jouw kandidaten aan een betaalde opleiding en een kansrijke toekomst.
- Het traject biedt zekerheid dankzij de baangarantie.
- Het is volledig kosteloos voor de deelnemer.

HOE WERKT HET?

Jij verwijst potentiële deelnemers door en nodigen hem/haar uit voor een kennismakingsgesprek. Tijdens het kennismakingsgesprek kijken we vooral naar wat iemand wel kan en de mogelijkheden om in te stromen. Samen bouwen we aan een duurzame toekomst voor kandidaten in de bouw en techniek.

HEB JIJ EEN GESCHIKTE KANDIDAAT OF WIL JE MEER INFORMATIE?

Neem vandaag nog contact via aandebak@groningen.nl. Geef jouw kandidaten een kans om door te groeien in deze sector vol mogelijkheden!

"Aan de bak" is tot stand gekomen in samenwerking met het Alfa-college, de gemeente Groningen en WerkPro.



Beweegplek Jaagpad

Gemeente Groningen



1. Sit Up Bench Pro
FA2506



2. Fitness Bike
F2W247



4. Chest Press Pro
FA2501



6. Crosstrainer
F2W239



7. Arm Bike
F2W243



5. Leg Press Pro
FA2503



8. Lower Back Bench Pro
FA2507



3. Sit Up Bench Pro
FA2506

Full body workout

met verstelbare apparatuur



Let's move

Diplomering Wijkgilde West

In februari 2024 is er een Wijkgilde-klas gestart in Selwerd. Naast een schooldag in de wijk, hebben de deelnemers stage gelopen op verschillende sociaal-maatschappelijke plekken, o.a. bij Buurten bij Bernlef. We zijn ontzettend trots om te delen dat de klas na 1,5 jaar, op 9 februari hun diploma in ontvangst heeft genomen. Dit alles gebeurde in het bijzijn van hun vrienden, familie, gemeente-coaches en stagebegeleiders. Het

was een feestelijke ceremonie, geopend door Wethouder Carine Bloemhoff. Het Wijkgilde is een leerwerktraject voor bewoners die nog nooit een diploma hebben gehaald en die een eerste stap willen zetten naar opleiding en werk. Het is een succesvolle samenwerking tussen WerkPro, de gemeente Groningen en het Noorderpoortcollege, die al enkele jaren in verschillende wijken in Groningen draait. Deze Wijkgilde is een 1,5-jarig traject

in plaats van 1 jaar, zodat er meer tijd aan taal kan worden besteed. Op een laagdrempelige manier kunnen bewoners terug de schoolbanken in om een mbo-niveau 1 diploma te halen. Het is een mooie opstap en geeft een flinke boost aan het zelfvertrouwen. In september starten we met een nieuwe klas! Interesse? Bekijk de website: wijkgilde.nl Of mail naar: wijkgilde@werkpro.nl



Ook derde seniorentour geslaagd!

De 'Senioren Tour' is een initiatief van Stichting buurttaxi Selwerd & Paddepoel, waarbij wijkbewoners zelf een nostalgische bestemming mogen kiezen die ze graag nog eens willen bezoeken. Dit is mogelijk binnen een cirkel van circa 25 à 30 km rond Groningen. Dit kan bijv. het dorp zijn waar men opgroeide of school die als kind bezocht werd. Maar ook iets waarvan men veel gehoord heeft maar nog nooit gezien, behoort tot de mogelijkheden.

De derde Tour was wederom geslaagd! Met drie deelnemers en de chauffeur chauffeur bezochten we onder andere Meerstad. Deze zeer waterrijke woonwijk met voornamelijk grote mooie nieuwbouw woningen, is met ca. 3500 inwoners inmiddels behoorlijk gegroeid. Ook de nieuwe en enige supermarkt was het bekijken

waard; een bijzonder bouwwerk van hout en voornamelijk glas, waar je dwars doorheen kijkt.

Daarna stond Zuidlaren op het programma. Omdat het weer niet zo best was, gingen we al snel naar een restaurant op De Brink. Onder genot van cappuccino, gebak en een broodje hebben we gezellig gepraat, vooral over vroeger. Leuk feitje; de twee deelne-

mende dames die elkaar voordien niet kenden, hebben besloten binnenkort nog eens af te spreken. Eerstvolgende Tours: Woensdag 11 maart Woensdag 15 april Woensdag 13 mei Opgeven kan bij: Stichting Buurttaxi. Bereikbaar via telefoonnummer 06-1934 95 73 of e-mail buurttaxi-selwerd@gmail.com



Lezing brein en stress

Ingezonden

Veel mensen ervaren steeds meer stress, maar hoe ga je er op een goede manier mee om? We kunnen allemaal omgaan met plotselinge stress. Maar soms wordt de stress chronisch. Wat gebeurt er mentaal, fysiek en emotioneel bij stress en wat kun je zelf doen om je brein rust te geven? Fokke Slootstra en Marijke Hartman vertellen op een boeiende manier hoe je gezond kunt reageren op stress. Met voorbeelden uit de dagelijkse praktijk laten ze zien hoe stress zich gedurende de dag kan opbouwen en wat het verschil is tussen een automatische reactie op stress en een bewuste reactie op stress.

Fokke is ruim dertig jaar psychotherapeut en gecertificeerd mindfulness- en compassietrainer. Marijke is deskundige in het begeleiden van gezinnen in stressvolle situaties. De toegang is gratis. Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar basisvaardigheden@forum.nl Donderdag 19 maart van 10:00-11:30 uur in Forumbibliotheek Selwerd, Eikenlaan 288/8 Meer informatie: forum.nl/breinbieb



Alzheimer Café 17 maart

Levend verlies over rouw bij dementie

Tamar Brandsma en Bernice Brijan komen op deze avond vertellen over de impact die dementie kan hebben op het dagelijks leven en emotioneel welzijn. In deze bijeenkomst wordt verkend wat levend verlies betekent en hoe het zich uit bij dementie en worden handvatten geboden om hiermee om te gaan. Dinsdag 17 maart 19.30 – 21.00 uur, vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Bernlef, (buurt restaurant 'het huis van de wijk') Venuslaan 2 Groningen.

Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Je bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Veilig, vertrouwd en laagdrempelig. Altijd bij jou in de buurt. Aanmelden is niet nodig.

De toegang is altijd gratis. Wanneer je partner met dementie thuis blijft en je wilt hem/haar niet alleen laten, dan kun je een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000.

Kijk voor meer informatie op alzheimer-nederland.nl/over-groningen of neem contact op met Jennie Grave, j.grave@dignis.nl In samenwerking met: Dignis, WerkPro, Humanitas en Zorggroep Groningen



Ingezonden

GrunnSchoon2026

Het voorjaar komt eraan. Dat is een goed moment om samen je buurt schoon te maken. Daarom is er GrunnSchoon 2026. Dit is een jaarlijkse actie in de gemeente Groningen. Elk voorjaar ruimen veel inwoners samen zwerfafval op. Je kunt meedoen met vrienden, burens, collega's, een school of een vereniging. Meedoen is eenvoudig. Je vormt een team, bedenkt een actie in jouw buurt en meldt je aan via het formulier. Elk team krijgt materialen, zoals grijpers en vuilniszakken. Ook kun je een kleine subsidie aanvragen. Deze subsidie mag je zelf gebruiken, bijvoorbeeld voor iets lekkers, plantjes of een buurtactiviteit. Lees meer op groningenafvalvrij.nl.



Ingezonden

WIJ SELWERD

Nieuws van WIJ Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk

De Week van het Geld

Volgende maand van 23 tot en met 27 maart is de Week van het Geld er weer. Met het thema moderne geldsprookjes worden leerlingen en studenten van het basis-, voortgezet onderwijs en mbo financieel bewust gemaakt.

Tegenwoordig doen basisscholieren hun eerste aankopen en middelbare scholieren sluiten vaak hun eerste abonnementen af. Impulsaankopen zijn met twee klikken gedaan, en met nog een muisklik op 'achteraf betalen' hoef je er niet eens wat van te merken. Vanaf 18 jaar kunnen jongeren geld lenen en kopen op afbetaling. Als je niet van huis uit hebt meegekregen hoe je met geld moet omgaan, kunnen er risicovolle keuzes gemaakt worden. De Week van het Geld is er om geldzaken bespreekbaar te maken en te voorkomen dat jongeren in de financiële problemen komen.

Geldsprookjes - te mooi om waar te zijn? Gratis geld!

De 'pijn van betalen' verdwijnt als je pas achteraf hoeft te betalen. Je wordt verleid met aanbiedingen als '1+1 gratis'. Het wordt je heel gemakkelijk gemaakt om een gratis proefabonnement te nemen. Dit wekt de illusie dat iets niets kost. Maar in werkelijkheid betaal je later de rekening, of geef je meer uit dan je van plan was.

Slapend rijk worden

Het is een droom die vele van ons hebben: slapend rijk worden. Er zijn vele beleggingsapps die worden aangeprezen en influencers die je wijs proberen te maken dat iedereen rijk kan worden door te beleggen. Het wordt extra aantrekkelijk gemaakt door met virtuele confetti te strooien als je een belegging hebt gedaan. Maar wat is feit, en wat is gebakken lucht?

Geld maakt gelukkig

Niet iedereen krijgt evenveel zakgeld of heeft dezelfde mogelijkheden. Daarover praten maakt ongelijkheid herkenbaar, en het helpt consumptiedruk te verminderen. Want krijg je meer status door veel geld te hebben? Máákt geld gelukkig?

Geldzorgen zijn voor later

Veel jongeren lijken te denken: 'Financiële verantwoordelijkheid komt wel als ik ouder ben'. Denken dat je het kunt uitstellen. Maar ook dat is een sprookje. Als je niet oplet zit je zó in de schulden. Het is goed om na te denken over sparen, verzekeren, en geld pas uitgeven als je het hebt.

Financiële vaardigheden zijn essentiële skills die jongeren nodig hebben om goed te kunnen functioneren in de maatschappij. Trouwens, geldt dat niet voor iedereen? Ook WIJ Selwerd besteedt aandacht aan de Week van het Geld. De flyer met de activiteiten waar het thema in terug komt is binnenkort beschikbaar.

Meer informatie? De inloop is maandag t/m donderdag van 9 tot 12 uur in Vensterschool Selwerd. Bellen met WIJ Selwerd kan elke werkdag van 9-17 uur met 050-367 42 20. Mailen kan altijd naar wijselwerd@wij.groningen.nl



Monument voor verzetsstrijders bij van Starkenborghkanaal

Mijn naam is Karlijn ter Beek en ik kom uit Paddepoel. Ik ben 14 en zit in de derde klas van het Montessori Lyceum. Ik moest voor school een stage lopen en heb, omdat ik erg geïnteresseerd ben in journalistiek, dat bij Wijkkrant Nummer1 gedaan.

In 1930 werd de Paddepoelsterbrug gebouwd over het van Starkenborghkanaal en ligt aan de rand van Groningen. September 2018 is de brug aangevaren door een binnenvaartschip. De minister heeft daarna besloten dat de brug niet wordt teruggeplaatst.

Nu op diezelfde plek komt er een monument voor verzetsstrijders uit de tweede wereldoorlog die daar zijn omgekomen. Het gaat om Luit Kremer en Esmée van Eeghen, zij zijn de verzetsstrijders die daar op 7 september werden neergeschoten door de Duitsers. Het monument is een initiatief van Van Hessel de Walle en Tom Sandijck. Samen schreven zij een boek over Van Eeghen; verzetsvrouw Esmée van Eeghen. Van Eeghen is na de oorlog een zondebok geworden van alles wat er misging bij het Friese verzet en ze is vorig jaar pas opgenomen in de lijst van Friese verzetsstrijders. Ook werd ze een bron van veel mythes en roddels, ze liep gearmd door Leeuwarden met een Duitse officier, waarmee ze een relatie was gestart. Het was daarom ook logisch dat sommigen twijfelden of ze niet een dubbelspion of verrader was in plaats van een verzetsstrijder. Van Eeghens is verraden, opgepakt en heeft bijna een maand vastgezeten in het Scholtenhuis in Groningen en is toen op 7 september 1944 doodgeschoten en dat terwijl ze nog maar 9 maanden betrokken was bij het verzet.

Luit Kremer is, in tegenstelling tot Van Eeghen, een stuk onbekender. Hij is een groot voorbeeld van de vele verzetsstrijders die zijn omgekomen en vervolgens compleet verdwenen zijn in de anonimiteit. Niemand naast de familie kent zijn verhaal. Kremer

sloot zich aan bij het verzet in 1943 na de april-mei staking en hij verspreidde illegale kranten. In 1944 sloot hij zich aan bij de Knokploeg Noord-Drenthe en was betrokken bij meerdere overvallen. Bij een van die overvallen verloor hij zijn persoonsbewijs. 1 september 1944 werd Kremer herkend met een vervalst persoonsbewijs door een vroegere plaatsgenoot die zich had aangesloten bij de NSB. Hij werd gearresteerd en net als Van Eeghen, opgesloten in het Scholtenhuis en ook vermoord op 7 september. Kremer en Van Eeghen werden op de nacht van 7 September meegenomen uit het Scholtenhuis door mensen van de Sicherheitsdienst (SD). Net buiten de stad, langs het Van Starkenborghkanaal, deed de chauffeur alsof de auto pech had. Kremer en Van Eeghen moesten uitstappen en de auto duwen, vervolgens werden ze neergeschoten en in het kanaal gegooid.

Kremer zat bij de knokploeg en leden daarvan werden sowieso vermoord. Waarom dat op 7 september is gebeurd heeft vermoedelijk iets te maken met Dolle Dinsdag. Op 5 september raakten de Duitsers in paniek, en in die dagen werden er ook meer verzetsstrijders vermoord, misschien omdat ze snel van hun gevangenen af wilden.

Op 2 mei is de onthulling van de monumenten aan het Van Starkenborghkanaal in het bijzijn van beide families. De familie van Esmée van Eeghen komt helemaal uit Canada naar Groningen toevliegen zodat ze bij de onthulling van de monumenten kunnen zijn.

Monnik in de mist

Door Hans Mulder

In zijn kleine kloostercel nam de monnik de tijd voor zijn persoonlijke gebed. Toen hij naar buiten keek, zag hij dat het erg mistig was geworden. De poort van de abdij was amper meer te zien. Even hoorde hij een paar ganzen overvliegen. Hij verliet zijn cel om een wandeling te maken net buiten de abdij. Omdat het pad naar de ingang was afgesloten, moest hij omlopen over de Paddepoelsterweg. In de berm zag hij nog resten sneeuw liggen en verder was het potdicht door de mist. Hij kwam tot rust en werd niet geprikkeld door beelden rondom hem.



PADDEPOEL INFO



Bewonersondersteuning

Winkelcentrum Paddepoel, ingang
Eikenlaan

Op maandag, dinsdag, woensdag
en vrijdag van 12.00 tot 16.00 uur

Loop gerust binnen, iedereen
welkom uit Paddepoel en
omgeving.

Vragen over geld, formulieren, wonen, energie of je
wijk? Loop gerust binnen – zonder afspraak.

Extra spreekuren:

- WJKBOA Anja Bolt – maandag 13.30–14.30
- Energiespreekuur met Piet van Paddepoel Energiek
(laatste donderdag van de maand 19.00–21.00)

Paddepoel info

Dé plek voor vragen, ideeën en ontmoetingen
Iedereen welkom uit Paddepoel en omgeving. Samen
maken we Paddepoel info tot een levendige plek voor
iedereen.

Ruimte voor jouw vragen, ideeën en initiatieven. Loop
naar binnen of mail ons via contact@paddepoel.info



Al meer dan 50 jaar uw visspecialist

van Winkelcentrum Paddepoel

Geldig t/m 25 maart

Lekker- bekjes

Aanbieding geldt
voor de grote lekkerbekjes

4 HALEN
3 BETALEN

Geldig t/m 25 maart

Zalm- Bloemkool- schotel

met aardappels en kaas

500 gram

€ 7,95

Geldig t/m 25 maart

Loaded kibbeling

Truffelmayonaise
en Parmezaan

voor

€ 8,95

Geldig t/m 25 maart

Loaded kibbeling

Oosterse saus
en gebakken uitjes

voor

€ 8,95

Aanbiedingen alleen geldig tegen inlevering van de bonnen, maximaal 1 bon per aanbieding per klant.



visspecialist
Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126 Groningen
050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal:
www.visspecialistpase.nl