

Wijkkrant Nummer 1

Januari 2026

SELWERD, PADDEPOEL EN TUINWIJK

Jaargang 44



Pagina 15

De Wijk de Wereld
komt naar
Selwerd



Pagina 4

Proost



Pagina 10

Wedstrijd
'Ontwerp een vlag
voor Selwerd'



Sporen in de sneeuw

Tekst en foto's: Hans Mulder

De winter geeft een andere kijk op de natuur. Tijdens mijn wandelingen door de sneeuw over de Paddepoelsterweg, bij Sprikkenburg langs het kanaal en het Selwerderhof, viel mijn oog op heel veel sporen. Soms liep ik in het spoor van een ree en een haas. Even verderop in een spoor van een fiets en een auto. Aangekomen bij het Theehuis was het druk met vogels die zochten naar voer. Hun pootafdrukken waren vaag in de sneeuw te zien.



Bouwplaats Heijmans in de sneeuw



Tekst en foto's: Hans Mulder

De appartementen van De Huismeesters aan de Iepenlaan en de woningen aan de Lijsterbeslaan staan er deels stil en verlaten bij in verband met het winterse weer. Aan de binnenkant is men ech-



ter druk bezig. De gevels zijn door het steigerdoek moeilijk te zien. Het metselwerk schiet flink op. De bouw van de woningen is bij het drukken van de krant weer volop bezig. Onder andere zijn de kappen geplaatst.

Borg Selwerd ontvangt eerste bewoners



Tekst en foto's: Hans Mulder

De eigenaren van de woningen aan de Bottelroosstraat hebben kortgeleden de sleutels gekregen. Nu kunnen ze het naar eigen smaak inrichten. In de appartementen worden de laatste dingen afgerond zodat ook deze woningen kunnen worden over-



gedragen aan de eigenaren. Aan de Esdoornlaan en de Maluslaan staan nu nog de bouwsteigers voor de laatste en zuidelijke vleugel van het complex. Door het winterweer en de feestdagen lag de bouw van dit deel stil. Zo kon er niet gewerkt worden aan het metselwerk van de gevel van de Maluslaan.

Blue Monday

Op het moment van schrijven is het de derde maandag van januari.

Ook wel bekend als 'Blue Monday'. Die term is gebaseerd op een formule die een Britse psycholoog, verbonden aan Cardiff ooit bedacht om te berekenen wat de deprimerendste dag van het jaar is.

Volgens deze psycholoog was het een wetenschappelijke formule, maar binnen de rest van de wetenschappelijke wereld is hij nogal verguisd, dus we laten de waarheid maar even in het midden.

Hij is in ieder geval gaan rekenen met (on)geluksgevoel van mensen. Factoren die hij onder andere meenam in zijn formule zijn 'daglichtlengte' 'wanneer is de eerstvolgende vakantie' 'wat voor weer is het' en 'de goede voornemens zijn net allemaal mislukt' en nog een aantal andere variabelen.

De formule geeft hierbij niet aan wat de grootheid van deze variabelen is. Casper Albers, hoogleraar statistiek aan de Rijksuniversiteit Groningen, noemde de formule in 2020 in de Volkskrant net zo onzinnig als 'drie keer woensdag gedeeld door andijvie'. Wat ik taalkundig werkelijk een parel vind.

Dat Blue Monday een maandag is, voelt voor mij dan wel weer logisch. Anders had het ten eerste vermoedelijk geen 'Blue Monday' geheten, maar

maandagen zijn bij de meeste mensen niet bepaald favoriet.

Vanmorgen echter, liep ik vrij vroeg al op het winkelplein. De lucht was stralend blauw, de zon scheen en het was heerlijk knisperig koud. En om me heen kijkend zag ik eigenlijk alleen maar vrolijke mensen in en om de winkels. Er liep zelfs een man luid te zingen en er kwam een aantal gezellig stoeiende scholieren langsehobbeld. Het is pas januari, maar er hing toch al een piepklein beetje belofte van de lente in de lucht. En zo te zien voelde iedereen dat. Wat nou Blue Monday!

Wie is wie? Marchien (41, dat ben ik). Is meestal goedgemutst en schrijft graag luchtige onzin. Getrouwd met Maarten (44). Samen hebben we drie puberjongens (en drie zeer tamme kippen in de tuin). Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellig chaotisch geheel.



Wanneer gaan we sneeuwballen?



Joop Luining

Krant in januari 2026:

De volgende Nummer 1 verschijnt op 18 februari 2026
LET OP! De uiterste aanleverdatum voor kopij is zondag 8 februari 2026



KREMER JUWELIERS

S I N D S 1 9 3 0

**VRAAG DE BAAS
NAAR DE
LAAGSTE PRIJS!
DURF JIJ?**

**OPHEFFINGS
UITVERKOOP**

**MET HOGE
KORTINGEN**

**DO. 22 - VR. 23 - ZAT. 24 JANUARI
JE LAATSTE KANS!**

WINKELCENTRUM PADDEPOEL GRONINGEN

Wees er snel bij!

Colofon Nummer 1 jaargang 2026

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers

Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie

Titia Struiving (algemeen redactielid)
Hans Mulder (algemeen redactielid)
Ingrid Werleman (algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs (eindredactie)
Annet van der Meer (redactie)
Sjoerd Hesselmans (redactie)

Postadres redactie

Redactie wijkkrant Nummer 1
Acacialeen 7
9741 KV Groningen

Mailadres redactie

redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?

U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2026 (zo.)

8 februari, 15 maart, 5 april,
10 mei, 14 juni, 13 september,
11 oktober, 8 november,
6 december

Druk- en bezorgdata 2025 (wo.)

18 februari, 25 maart, 15 april,
20 mei, 24 juni, 23 september,
21 oktober, 18 november,
16 december
De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer

Stukken aanleveren uiterlijk op zondag 8 februari 2026.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?

U kunt contact opnemen via WhatsApp of telefoon: 06-51979694.

Advertentieverkoop en opmaak

Neem voor het plaatsen en evt. opmaken van advertenties contact op met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 0595437777 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1

De krant gemist?
Voor Selwerd: geef dit door aan: info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06 - 5279 0447
Voor Paddepoel en Tuinwijk: bel of app Adrie Kuik: 06 - 2098 2461

Krant afhalen:

De wijkkrant is op verschillende punten af te halen.

• **Uitgiftepunten in Selwerd:**
AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT.

• **Uitgiftepunten in Paddepoel en tuinwijk:**

AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman, buurtcentrum TuinPad.

Druk: Noordpers

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Vol goede moed in 2026

We gaan in 2026 als Wijkraad door op de ingeslagen weg, waarbij we het gebruikmaken van de ontmoetingsplekken in onze wijk op de kaart zetten. We ondersteunen de weg tot een groener Paddepoel en een veilig en aangenaam Paddepoel door goed onderhouden straten en openbare ruimtes. We willen graag meer betrokken bewoners, betrokken bij elkaar in de buurt, maar ook bij alle verbindende activiteiten die in Paddepoel plaatsvinden. Met interessante architectuur bij de nieuw te ontwikkelen projecten hopen we ook op een mooi Paddepoel. Kortom, in Paddepoel gaat de komende jaren veel gebeuren. Stapje voor stapje op weg naar de leukste wijk van de wereld.



De spreuk bij Sportcentrum Bao Trieu past ook bij de filosofie van de Wijkraad.

Deze zomer kamperen in Park Selwerd?

Terwijl de sneeuw nog buiten lag werd de wijkraad bijgepraat over plannen voor een zomerse buurtcamping. Een buurtcamping heeft ten doel mensen uit de buurt met elkaar te verbinden. Wie weet wat er voor prachtige vriendschappen en samenwerking ontstaan uit een toevallige ontmoeting op de buurtcamping. Van harte aanbevelen voor jong en oud. Stichting Buurtcamping stimuleert dit sympathieke idee voor het hele land. Maartje van de Samenmakerij heeft het initiatief genomen een en ander voor onze buurten te agenderen. Wel zijn er kampeervrijwilligers nodig voor diverse taken. Haringervaring? Mail naar Maartje.moi@desamenmakerij.nl Meer weten www.debuurtcamping.nl.

Waarom geeft de gemeente subsidie aan de wijkraad?

De gemeente Groningen ondersteunt bewonersorganisaties vanwege de bijdrage die ze leveren aan de sociale basis en de leefbaarheid in wijken en dorpen. Met de subsidie zorgen bewonersorganisaties voor:

- contact tussen bewoners;
- saamhorigheid in de buurt;
- het opkomen voor belangen van bewoners;
- informatie naar bewoners;
- lokale activiteiten die zorgen voor een sterke sociale cohesie

Ook in 2026 kan iedereen uit Paddepoel aanvragen doen voor mooie ideeën voor de wijk.

Zie voor meer informatie
Paddepoel.info/wijkraad.

Hoera, we hebben alle subsidie van 2025 besteed in de wijk

Van de penningmeester

Wijkraadbudget

Het budget van de wijkraad van iets meer dan € 16.000 is volledig opgegaan in 2025. Daarvan gaat een flink bedrag te weten € 6.000, jaarlijks naar de krant die u nu aan het lezen bent. Een tweede belangrijke uitgave van ongeveer € 6.000 is de verzamelpost buurtactiviteiten. Dat kunnen initiatieven zijn van bewoners, te denken valt aan bijvoorbeeld: een straatfeestje, een busreis, iets voor een speelpaleis, een elektrische bingomachine of extra activiteiten en acties bij onze sociaal culturele plekken in de wijk. Verder zijn er kosten voor onze eigen organisatie: kantoorhuur, teambuildingsactiviteiten, vrijwilligersvergoedingen, bankkosten en in 2025 kochten we een nieuwe printer.

Wijkwethoudersbudget

Naast het wijkraadbudget bestaat het wijkwethouderspotje. Dat is € 3 per inwoner. De wijkraad kon in 2025 daardoor voor € 38.000 aan aanvragen vanuit bewoners of organisaties voordragen. Dat geld beheert de wijkraad niet zelf. Over grotere bedragen gaat een breder overleg.

Een groot bedrag (ongeveer een derde) was voor aanvragen voor verbouwing en verbetering van Buurtcentrum Plutozaal, een buurtcentrum zonder structurele subsidie. Ontmoetingsplekken in de wijk vinden we als wijkraad van groot belang en we zijn dan ook blij met deze ontwikkeling in Paddepoel Noordwest. Er is € 5.000 bijgedragen aan de herinrichting van de speeltuin bij de BSV Waterman. Verder waren er kosten voor de opening in het winkelcentrum van Paddepoel Info. Een plek waar we als wijkraad de komende jaren voor de wijk veel van verwachten. De fototentoonstelling in het winkelcentrum met als motto Paddepoel Gezond in Beeld heeft ook een bijdrage gehad. Daarnaast ondersteunen we de ontwikkeling van een website waar straks alle informatie over Paddepoel op te vinden moet zijn. Daar is een aanzienlijk bedrag voor uitgetrokken in 2025 en dit krijgt nog vervolg in 2026. Er was een bijdrage aan de culturele markt van afgelopen zomer. Ook zijn kleinere aanvragen gehonoreerd. Op initiatief van de wijkraad waren er acties in het kader van sfeer in de donkere dagen. Aan onze sociaal culturele buurthuizen is gevraagd iets extra's te bedenken wat voor meer, liefst zichtbare, sfeer in of om hun instellingen zou zorgen. Hopelijk hebben veel Paddepoelers daar iets van mee gekregen.

Eerste Senioren Tour met Buurttaxi succesvol

Woensdagmiddag 10 december was de eerste Senioren Tour, een initiatief van de Stichting Buurttaxi Selwerd en Paddepoel.

Het was gelijk een test om te zien hoe dit in de praktijk zou gaan. Twee senioren uit Selwerd hadden zich aangemeld. Ze werden thuis opgehaald, de rollators achterin de nieuwe, ruimere, Buurttaxi drie.

De eerste wens was om de oude wijk waar mevrouw Vink was opgegroeid, bijna 80 jaar geleden, nog weer eens te zien. Natuurlijk was er veel veranderd, maar er was ook ruim voldoende gelijk gebleven om het een 'feest van herkenning' te laten zijn. We zijn de binnenstad doorgereden, waaronder het Zuiderpark met de grote huizen en voormalige

kraamkliniek Huize Tavenier, waar we alle drie herinneringen aan hadden. Uiteindelijk zijn we in Paterswolde beland bij het Familie Hotel. De cappuccino en tosti's smaakten ons prima. Op de terugweg kwamen we door een nieuwbouwwijk tussen Eelderwolde en Hoogkerk, waar we alle drie nog nooit geweest waren. Kriskras door de diverse straten, wat een mooi gezicht was met alle kerstverlichting buiten, aangezien het inmiddels al bijna donker was.

Even na vijf uur werden de dames weer netjes thuis afgezet. Beiden vonden het erg leuk en gezellig. 'Echt een uitje!'

De eerstvolgende Senioren Tour is op **Woensdag 11 februari Stichting Buurttaxi 06 - 1934 95 73**.



PROOST

Door Hans Knot




Heggen snoeien wanbeleid studenten?

Welkom in dit nieuwe jaar met andermaal herinneringen aan Groningen. In ons hofje in Selwerd zijn zestien huizen en is inmiddels sprake van vier huizen waarin ouders hun studerende kinderen en anderen laten wonen. Als het om onrust en lawaai gaat kan ik alleen maar positief stellen dat daar totaal geen problemen mee zijn. Wel is de staat waarin de tuinen verkeren totaal slecht te noemen. Zo is er een kleine heg, tenminste dat was deze 15 jaar geleden, die nooit gesnoeid is en zowel breed als hoog totaal uitgegroeid is. Het is niet alleen een slecht gezicht maar de bewoners krijgen op die manier weinig gezond zonlicht naar binnen.

Torenhoge studieschuld

Het studeren aan de universiteit is in deze tijd een kwestie van hard aanpakken en zorgen dat je in de geplande studietijd zeker afstudeert om daarmee te voorkomen dat het je enorm veel geld gaat kosten en je er jaren aan vast zit het geleende geld terug te betalen.

Dat was vroeger wel anders

In de nadagen van de tijd dat studeren grotendeels was weggelegd voor studenten wier ouders een dikke portemonnee hadden, werd er niet zo nauw gekeken op de duur van de studie, hetgeen soms wel kon uitlopen tot een periode van zeven tot acht jaren. Er was dan ook veel meer tijd voor ontspanning en vermaak, getuige het verhaal dat in 1967 de kranten haalde over een aantal studenten dat gezamenlijk het pand Hereweg 118 in Groningen bewoonde.

500 kratten pils

In die tijd dat ikzelf in het weekend ook frequent de uitgaansgelegenheden bezocht, werd het eerste pilsje gewoon in een discotheek of kroeg gedronken. Indrinken was er gelukkig niet bij. Maar de studenten in het voornoemde pand aan de Hereweg hadden wel zeker een gewoonte om 'thuis' te drinken. Daar wist de toenmalige groente- en drankenhandelaar Rasker, destijds gevestigd aan de Verlengde Oosterweg, alles van. Rasker had in de daaraan voorafgaande vijf jaar 500 kratten pils naar het studentenhuus Concordia Instaurata gesleept.

Het Gouden Hoofd en de kastelein

De naam van het studentenhuus, de oudste in de stad Groningen en in 1953 opgericht, herinnert aan de in november 1808 in Groningen opgerichte Studenten Sociëteit 'Concordia Instaurata'. Dat gebeurde destijds in een bovenzaal van herberg 'Het Gouden Hoofd' op de Grote Markt in de Martinistad. Sociëteit 'Concordia Instaurata' telde 52 leden maar werd een half jaar na oprichting weer opgeheven wegens 'onaangenaamheden met de kastelein'. Zeven jaar later werd op 3 maart 1815 in dezelfde herberg 'Het Gouden Hoofd' de oudste en nog steeds bestaande Studenten Sociëteit in Nederland opgericht: Mutua Fides.

Op de Grote Markt wordt nog immer in de studenten sociëteit in grote hoeveelheden pils gedronken en dat brengt ons terug naar handelaar Rasker. Op zaterdag 29 april 1967 sleepte hij moeizaam doch bekwaam het 501ste krat de trap op om het vervolgens in een met ijs gevulde badkuip neer te vlijen. Een dergelijke overvloedige afname had zelfs de bierfabrikant verast.

Kratje nummer 501

Een vertegenwoordiger van Brouwerij Heineken was speciaal naar Groningen gekomen om dit feit op een waardige manier te herdenken. Omgerekend waren vijfhonderd kratten pils, bepaald geen kattenpis. Er waren in dat huis zes studenten woonachtig en een rekensommetje leerde dat die studenten in vijf jaar tijd ongeveer 5400 liter van het gele nat tot zich hadden genomen. De Heineken vertegenwoordiger stelde dat het ook om 12.000 flesjes zou zijn gegaan waarvan met de inhoud minstens 24.000 glazen gevuld hadden kunnen worden. Hoewel, gewoon uit het pipje drinken was toen meer gebruikelijk. Trouwens omgerekend naar het aantal slokken kwamen op 120.000 in getal terecht. Omdat deze opmerkelijke mijlpaal was bereikt bracht de vertegenwoordiger ook nog eens zes kratten Heineken mee.

Het waterleidingnet blijft gemeentepils

De studenten hadden eerst voorgesteld aan Heineken om vijf fusten bier te leveren aan de Concordia Pils Club zodat ze deze op het waterleidingnet zouden kunnen aansluiten en uit elke kraan in de kamers de pils rijkelijk zou kunnen stromen.

De Heineken-man had echter aangegeven dat alleen al de inhoud van één fust niet genoeg zou zijn om het hele leidingnet te vullen.

T-shirt

Maar er werd meer meegenomen door de officiële vertegenwoordiger van de brouwerij. Zo kreeg iedereen, die getuige was van de aanlevering van het 501ste krat, een reclame T-shirt, een merkpjetje en een merkvlaggetje. Alle wanden van de kamers van Huize Concordia Instaurata, waar alleen Vindicat studenten mochten wonen, waren versierd met grote posters – uiteraard van Heineken. Tenslotte werd een grote Heineken vlag op het balkon van het huis aangebracht. Bierpullen en viltjes veranderden tevens van eigenaar en trots wisten de studenten te vertellen dat ze voor hun ijsvoorraad in de badkuip ook bij een middenstander altijd terecht konden: de visboer!

Speciaal bieren

Het verhaal deed me wel denken aan de enorme keuze, die er heden ten dage is als het gaat om speciaal bieren. Het drinken van pils heb ik meer dan 40 jaar geleden afgezworen en ingeruild voor speciaal bieren. In de regionale kranten kun je met bepaalde regelmaat lezen over andermaal een nieuwe brouwerij, waar men een gat in de biermarkt denkt te hebben gevonden. Zelf heb ik, samen met voormalig collega Han Nakken, de toenmalige Stadsbrouwer Nico Derks en een aantal studenten Orthopedagogiek Rijksuniversiteit Groningen, aan de wieg gestaan van het brouwen van een stevig Orthobier in 1994. Dat gebeurde in de Stadsbrouwerij St. Martinus aan de Oude Kijk in 't Jatstraat in Groningen, precies tegenover de Broerplein waar het Academiegebouw van de universiteit is gevestigd.



Het eerste Orthobiertje

Orthobier

Het was een aantal plezierige avonden dat Nico ons toegang verleende tot de Brouwerij en

op uitstekende, vriendelijke als ook professionele wijze het brouwproces begeleidde van het Orthobier, dat werd gebrouwen ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van onze afdeling Orthopedagogiek van de Rijksuniversiteit. Zowel op het vat als gebotteld werden er bijna 200 liter van het stevige bier aan de mens gebracht en geproost met elkaar.

De N.V. Verenigde Bierbrouwerijen Groningen, Keizer Barbarossa, kwam tot stand door de fusie van twee brouwerijen, namelijk Fa. W. Keizer en Co en de N.V. Brouwerij Barbarossa, destijds gevestigd in Helpman. De eerstgenoemde was gevestigd aan Hoger der Aa en kreeg in 1906 een nieuw onderkomen, en wel in Helpman. Reeds in 1770 werd de grondlegging van deze onderneming tot stand gebracht. De onderneming produceerde bier voor het binnenland en voor de export. Opmerkelijk was in 1952 dat Barbarossa de enige brouwerij was in de drie noordelijke provincies. Men sloot in 1965 haar poorten.

Kluun bier

Als je een bierspecialzaak binnenloopt vind je allerlei bieren waarbij vooral nieuwe receptuur door de brouwers is gebruikt. Een kleiner percentage betreft de bieren die een, al decennia dan wel eeuwen oud, receptuur hebben. Als het gaat om Groninger bieren dan is vooral het Kluun bier van vroeger een van de bekendste bieren die in de stad werden gebrouwen. In het Groninger Museum is een staf aanwezig van het Groninger Tapergilde uit 1697.

Brouwen met water uit de Drentsche Aa



Trouwens een verbod op bier uit andere streken destijds was niet gekoppeld aan een verbod op gebruik van grondstoffen van elders. Zo werden gerst, haver en tarwe ook van buiten de provincie gehaald. Het benodigde water voor het brouwproces werd uit de Drentsche Aa gehaald en derhalve was in vroeger tijden een behoorlijk aantal brouwerijen gevestigd aan en rond de Hoge der Aa en Lage der Aa. Het meest bekende was wel de brouwerij 'De Sleutel', aan de Noorderhaven 72, waar nog steeds een uitspanning is gevestigd. De brouwerij was gevestigd in een pand dat werd gebouwd in de zestiende eeuw, waarbij het pakhuis aan de achterzijde was gebouwd en dus in de Vishoek stond. In het begin van de negentiende eeuw werd er voor het laatste bier gebrouwen en werd de naam 'De Sleutel' voor het eerst gebruikt toen de panden werden ingezet als graanopslag. Voorheen had men het over 'de Groote Sleutel' en de 'Kleine Sleutel'.

Kastelein Koos Huizenga



Op de hoek van het pand is een biervat aangebracht, inclusief een sleutel, dat doet herinneren aan de brouwactiviteiten van lang geleden. Het pand kwam in de jaren zeventig van de vorige eeuw in handen van de alom bekende kastelein Koos Huizenga, die van plan was de vroegere brouwerij weer tot leven te brengen. Voorafgaande aan de verbouwingen maakte hij een nauwkeurige beschrijving van speciaal ontdekte sporen. Zo stelde hij dat in de kelder sporen wezen op het vroeger gebruik van de ruimte als Rooms Katholieke Kerk.

Reformatieperiode

Boven drie nissen waren in reliëf de letters 'IHS' aangebracht, dat in feite stond voor het Griekse 'Jezus'. Er werd vanuit gegaan dat de kelder tijdens de reformatieperiode dienst had gedaan als schuilkelder. De kelder, die via een luik aan de voorkant aan de Noorderhaven toegankelijk is, werd later gebruikt als opslagruimte door de brouwers, de eerdergenoemde graanhandel, een bloemenhandelaar met de naam Colijn en nog weer later ingericht als beatkelder.



De Sleutel, dat ook de Sociëteit de Sleutel door sommigen wordt genoemd, is alweer vele jaren in andere handen. Men is beperkt open maar heeft ook een aantal specialiteiten in de programmering. Bier wordt er wel geschonken, maar allang niet meer gebrouwen. Wel is er in de oude kelder mogelijkheid voor een bierproeverij.

Bronnen:

Groninger Encyclopedie, deel 1 A-M, Groningen, Drukkerij-Uitgeverij Spiering 1954. Bierbrouwen in Groningen in Groningen Toen Uitgave 1980. Hoger der Aa, Hofman Beno en Otten, Kirsten. In Boekvorm Uitgevers, 2018. Nieuwsblad van het Noorden, maart 1980. Fotografie: Jana Knot – Dickscheit



Kent u ons al? Sinds 1978 is er een tandartspraktijk gevestigd aan de Maluslaan 33 in Selwerd, Groningen: een vertrouwd adres met ruimte en tijd voor een persoonlijke behandeling.

Wij zijn op zoek naar een tandartsassistentente

Bekijk de vacaturetekst op mondzorgheijs-christenhusz.nl

U bent van harte welkom bij Mondzorgpraktijk Heijs en Christenhusz

Maluslaan 33
9741 LK Groningen
Tel. 050 - 577 0685
info@mondzorgheijs-christenhusz.nl
www.mondzorgheijs-christenhusz.nl



Buurtidee: samen voor jouw buurt

Heb jij samen met burens een idee om de buurt groener, mooier, gezelliger of schoner te maken? Met Buurtidee denken wij met je mee en helpen we je om plannen voor je straat, gebouw of buurt verder te brengen. Het is ook een mooie manier om je buurt beter te leren kennen. Op de foto zie je een door bewoners georganiseerde creatieve workshop in de Dreesflat.

Buurtidee heeft vier thema's: Buurt in Bloei (meer groen), Pimp je Plek (je straat of gebouw opknappen), Buurten met Buren (elkaar ontmoeten) en Samen voor Schoon (samen opruimen). Maak van jouw idee een Buurtidee en doe mee via:

www.nijestee.nl/buurtidee

Nijestee i





In gesprek met bewoners over veiligheid

Hoe zit het 's avonds met het gevoel van veiligheid in de wijk? Op 17 december hielden mensen van de wijkvernieuwing, het Wijkplatform, politie, toezicht en de gemeente een schouw rondom het Winkelplein en bij Park De Es. Alleen al je verhaal kwijt kunnen werd door bewoners erg gewaardeerd.

Een paar plekken in Selwerd geven mensen 's avonds een onveilig gevoel: rondom het Winkelplein en in Park De Es. "We krijgen daar meer meldingen en klachten over overlast, ook van ZINN die niet daar voor niets beveiliging heeft geregeld. Het leek ons goed om zelf in de avonduren te gaan kijken en in gesprek te gaan met omwonenden en passanten", aldus omgevingsmanager Déan Klimp.

Serius nemen

Daaruit kwam naar voren dat met name ouderen zich in de avonduren in Park De Es onveilig voelen door bijvoorbeeld rondhangers. Dat verschilt met de wat jongere bewoners: zij ervaren relatief weinig overlast. "We nemen iedere ervaring serieus", aldus Déan. Hij is hij betrokken bij de herinrichting en constateerde ook zelf een aantal zaken. Die gaat hij oppakken mensen van beheer en onderhoud. Ook wil hij aandachtspunten meenemen in de herinrichting: "Straatverlichting die het niet doet, plekken die niet goed verlicht zijn, foutparkeren op de stoep."

Geen makkelijke oplossingen

Wat ook op de agenda komt, zijn de drugsgerelateerde meldingen uit de Berkenflat. Wijkboa Anja Holt en wijkagent Jean-Paul Yska vroegen bewoners naar hun ervaringen en die waren niet fijn. "Maar er zijn geen gemakkelijke oplossingen. Het is de bedoeling om de woningcorporatie erbij te betrekken", zegt Anja. Met omgevingsmanager Niek Grimberg ging ze ook naar het Winkelplein, waar onlangs aanpassingen zijn gedaan om de veiligheid te vergroten. "Enkele fietsenrekken zijn al verplaatst naar de buitenrand en nieuwe roodwitte paaltjes geven aan dat dit voetgangersgebied is. Dat komt ook te staan op een banner tussen de zwarte palen bij de Eikenlaan", vertelt Anja.

Toch fijn wonen

Naast kritiek hoorde ze voornamelijk hoe fijn het wonen is in de wijk. Dat moet zo blijven, daarom deelde Anja heel wat flyers uit met haar contactgegevens. "We kunnen niet aan alle klachten direct verhelpen, maar wel luisteren. Je wilt wel van alles beloven maar het moet haalbaar zijn. Nu we met verschillende partijen en bewoners samen naar veiligheid kijken, kunnen we een eind komen."

Janneke en Karin schenken koffie

Je moet je leven zelf een beetje leuk maken, vinden Janneke en Karin. En dat doen ze. De buurvrouwen lopen samen heel wat activiteiten af in De Berk en De Es. Vlakbij huis. Nu runnen ze alweer een tijdje een koffieochtend in De Berk, iedere woensdag.

"We gingen altijd al op vrijdag naar de koffieochtend voor de bewoners van de Berkenflat, maar wij wilden graag ook op de woensdag. Het is gewoon leuk om elkaar wat vaker te zien, dan heb je iets om naar uit te kijken", zegt Janneke. "Je hoort er nooit iemand over maar ik neem aan dat het gewaardeerd wordt, anders kwamen ze niet", zegt Karin. En bewoners komen. Op deze eerste koffieochtend van januari trotseren zeven mensen sneeuw en gladheid. Doen jullie ook weleens een activiteit? "Het werkt niet", zegt Karin. "We hebben het geprobeerd, bijvoorbeeld bloemstukjes maken met de Kerst maar er was geen animo." Janneke: "Ze willen koffie en een babbeltje." "Maar we lopen weleens met een groepje van hier over het pad bij De Es, daar heb je paaltjes met een QR-code en dan krijg je oefeningen. Heel leuk, samen even bewegen." Het staat los van de koffieochtend, net als dat leuke reisje naar Duitsland dat bewoners van de Berkenflat met elkaar maakten.

Het draagt er allemaal aan bij dat mensen met elkaar in contact komen. En dat is nodig. In de Berkenflat wonen veel ouderen die alleen zijn komen te staan. Karin ook. "Mijn man overleed is 7 jaar geleden. Je moet je tegen het gemis verzetten maar het gaat nooit over." Ook Jannekes man is er niet meer maar zij is al 21 jaar mantelzorger voor haar tante, die bij haar woont. "Dat heb ik mijn moeder beloofd."

Als de ene buurvrouw een dip heeft, haalt de andere haar er weer uit. Dat doen ze door samen leuke dingen te ondernemen. "Op dinsdagmiddag bingo bij De Es en 's avonds daar luisteren naar het shantykoor", zegt Janneke, "en soms naar Paddepoel en dan te veel geld uitgeven". "De sjoelcompetitie en het stampotbuffet in De Es, erop uit met de scootmobielclub – wij huurden met Sint Maarten daarvoor een duofiets", vult Karin aan.

Janneke heeft er nog een paar: "Vrijdag de koffieochtend in De Berk, 's middags de bingo en daarna hier in de cafetaria samen nog wat drinken en een patatje." En dus de koffieochtend op de woensdag.

Het organiseren van de koffieochtend is gewoon leuk, zeggen ze. "Je bent een beetje onder de mensen, je hebt het goed met mekaar. Iedereen is welkom. We doen dit met liefde."

Het organiseren van de koffieochtend is gewoon leuk, zeggen ze. "Je bent een beetje onder de mensen, je hebt het goed met mekaar. Iedereen is welkom. We doen dit met liefde."



Karin en Janneke

Sunny Selwerd

HEMI



SELWERD



Op de Nieuwjaarsreceptie van Buurtteam en Wijkplatform bedankt Selwerd Wijktoppers Janneke, Miyake, Marcel, Karin, Marchien, Joyce, Mila en Henk (op de foto van links naar rechts) voor hun inzet in de wijk!



Vlak voor Kerst ging het Buurtteam de wijk in en verraste wijkbewoners met de heerlijke oliebolle van Oliebollenkraam Selwerd



De Netwerklunch van Buurtteam Selwerd afgelopen december was een groot succes! Het was een mooie ontmoeting van wijkbewoners en wijkwerkers. Uitkomst was onder meer dat Fysio4 elke woensdagmiddag gaat bewegen met bewoners. En dat bewoners samen met Jeugdwerk een zomerse Buurtcamping gaan organiseren in Park Selwerd.

ABCD



De bedoeling, niet is voor niks!!

Paddepoel is goed in beweging zo ook in de Plutozaal, merk ik als Buurtwerker. Nadat het Wijkpaleis (nu Info Paddepoel) is verhuisd naar het Winkelcentrum weten meer bewoners de Plutozaal te vinden. Daar waar bewoners eerst voor Adri en Chico kwamen, komen ze nu voor een Bakkie of activiteit. Zo gek was het dus niet dat de Wijkpaleis tijdelijk onderkomen had in de Plutozaal. Met andere mensen over de vloer ontstaan er ook andere ideeën wat de Plutozaal ten goede komt. Het verborgen plekje Plutozaal in Paddepoel ondergaat een renovatie. Wat een ander kleurtje en ander licht wel niet doet! De plannen voor de nieuwe bar en aanpassingen in de keuken zullen in 2026 aandacht krijgen. Ondertussen gaan de ontmoetingen gewoon door en komen bewoners bij elkaar voor de koffie/thee en activiteiten. Bewoners worden meegenomen met de plannen en waar kan dragen zij hun steentje bij. Het is immers hun "Buurtcentrum". Al jaren komen vaste bezoekers naar de koffieochtend op donderdag en is er 's middags een spelletjes- en schilder middag. Elkaar inspireren, motiveren en ondertussen een bakkie doen.

Per 26 januari 2026 is Koersballen een nieuwe activiteit op de maandagmiddag en gaat de Mannengroep Broers vrolijk verder op woensdagmiddag met waar ze in het najaar mee zijn gestart. De Turkse thee smaakt als van ouds en vele verhalen komen op tafel. Ook Nederlandse mannen zijn welkom en weten de weg naar "Broers" te vinden, super gezellig. Het programma voor de klassieke middagen op de laatste vrijdagmiddag van de maand is in de maak en Cultuurcoach Barakat is actief betrokken bij de Plutozaal en op de 3e zaterdag van de maand vindt er een Goede doelen BINGO plaats. Als Buurtwerker vind ik het indrukwekkend hoe het programma van de Plutozaal er ondertussen uitziet. Wat maakt dat de Stichting samen met de Wijkraad en bewoners verder kunnen met de plannen voor 2026. Kom gerust langs en denk mee wat de Plutozaal jou te bieden heeft en/of wat jij kunt bijdragen met jouw talent in 2026.

Nieuw in SPT

KOERSBAL

ELKE MAANDAG

13.30-15.00 UUR

PLUTOZAAL, PADDEPOEL

Buurtcentrum Plutozaal 329. 9742 GK
koffie en thee na afloop!

PADDEPOEL



Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

MEDEWERKER ALGEMENE DIENST

Van der Valk Hoogkerk

Ben jij iemand die graag de handen uit de mouwen steekt en voldoening haalt uit een schone, verzorgde omgeving? Voor Van der Valk Hoogkerk zijn wij op zoek naar een enthousiaste Medewerker Algemene Dienst.

Wat ga je doen?

Als Medewerker Algemene Dienst zorg jij ervoor dat ons hotel er altijd tiptop uitziet. Je werkzaamheden bestaan onder andere uit:

- Schoonmaken van algemene ruimtes
- Afstoffen en stofzuigen
- Schoonmaken van liften en ramen
- Onderhouden van de buitenruimte, zoals het parkeerterrein
- Prullenbakken legen
- Eventueel ondersteunen met afwas- en AD-taken in de middag/avond

Salaris:

Beloning volgens cao

Arbeidsvoorwaarden:

- Een fijne werkplek binnen een gezellig en betrokken team
- Flexibele werktijden die goed te combineren zijn met schoolgaande kinderen
- Mogelijkheid tot een vast contract
- Werken bij een van de bekendste horecamerken van Nederland
- Een afwisselende functie met veel zelfstandigheid

Werktijden:

De diensten beginnen 's ochtends tussen 7:00 en 9:00 en duren tot 's middags 14:00/15:00. Je werkt 3 tot 4 diensten per week van ongeveer 5/6 uren. Dit kan in overleg. Van Der Valk werkt met een beschikbaarheidsapp.

Er zijn ook diensten tussen 15:00 en 19:00.

Wij zoeken iemand die:

- Betrouwbaar en gemotiveerd is
- Graag zelfstandig werkt, maar ook in teamverband kan functioneren
- Houdt van een nette, schone omgeving
- Beschikbaar is voor meerdere diensten per week en hierin flexibel is.
- Een positieve en proactieve houding heeft

Kenmerken van de vacature

Parttime, 15 uur / 20 uur

Tijdelijk contract, voor 7

Contactpersoon:

Mark Breedijk | mark.breedijk@ groningen.nl

TECHNISCHE DIENST MEDEWERKER

Mr. Mofongo, The Dog's Bollocks & Chaplin's Pub

Locatie: Groningen – binnenstad

Ben jij een echte handyman of handywoman die blij wordt van afwisselende technische klussen? Vind je het leuk om zelfstandig te werken, problemen op te lossen en drie unieke horecazaken in hartje Groningen in topconditie te houden? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Wat ga je doen?

Als Technische Dienst medewerker zorg jij ervoor dat onze bedrijven altijd draaien. Je krijgt je eigen werkplaats en pakt een breed scala aan werkzaamheden op, zoals:

- Elektrotechnische werkzaamheden
- Klein loodgieterswerk
- Klein timmerwerk
- Algemene technische storingen en onderhoud
- Ad-hoc noodklussen wanneer er iets onverwachts gebeurt

Geen dag is hetzelfde. Jij bent multi-inzetbaar en schakelt gemakkelijk tussen de drie locaties: Mr. Mofongo, The Dog's Bollocks en Chaplin's Pub.

Wat bieden wij jou?

- Een vast contract
- Een marktconform salaris
- Veel zelfstandigheid en de vrijheid je eigen werkweken in te delen
- Een eigen werkplaats als thuisbasis
- Een veelzijdige functie binnen drie zaken in de binnenstad
- Mogelijkheid tot uitbreiding van contracturen, indien blijkt dat er structureel meer werk is

Wij zoeken iemand die:

- Handig is en zelfstandig kan werken
- Flexibel is en zelf zijn/haar werkdagen kan inplannen
- Bereikbaar is voor noodgevallen en, wanneer echt nodig, direct kan inspringen
- Een brede technische interesse heeft en niet terugdeinst voor uiteenlopende klussen
- Aanpakkersmentaliteit heeft en plezier heeft in het onderhouden van mooie horecalocaties

Contactpersoon:

Noëlle aan de Stegge | noelle.aan.de.stegge@ groningen.nl

HORECAMEDEWERKER

Wij(k)werken Vensterschool Selwerd/Paddepoel

Ben jij klantvriendelijk en servicegericht? In het Parrelcafé ga je samen met collega's aan de slag om gasten te ontvangen, bestelling op te nemen en klaar te maken, je rekent de bestelling af, en natuurlijk zorg dat het café netjes en verzorgt er uit ziet.

Meer informatie:

Sandra Effing | spt@wijkwerkengroningen.nl | **0610863161**

MEDEWERKER ZWEMACTIVITEITEN

De Brug Regio stad Groningen

Ben jij een waterrat en wil je mensen helpen met zwemmen? Bij zwembad de Parrel wordt er gezocht naar mensen die mensen met een handicap kunnen begeleiden in het water. Dit houdt in dat je mensen het zwembad in helpt en helpt met zwemmen. Sommige deelnemers kunnen zelfstandig zwemmen, anderen hebben hulp nodig, en nog weer anderen zitten lekker in het water. Het is belangrijk dat je de veiligheid van de deelnemers kan waarborgen en dat je enige pedagogische affiniteit hebben met de doelgroep. Sommige deelnemers doen ook mee aan wedstrijden waarvoor je ook mee kan als begeleider.

Meer informatie:

Albert Lubbers | secretariaatdebruggroningen@gmail.com | **0620139681**





Nieuws uit De Fontein

Buurtvieringen – Wat raakt jou?

In de buurtvieringen van De Fontein delen buurtbewoners wat hen persoonlijk raakt. Dat kan een lied zijn, een zelfgeschreven tekst, een kunstwerk of een herinnering. Zo ontstaan vieringen die dichtbij komen – vol herkenning, verstillen en nieuwe inzichten. De komende maanden zijn er buurtkerkvieringen op 1 februari, 1 maart, 3 mei en 7 juni. De vieringen beginnen om 10.00 uur. Na afloop is er koffie en gelegenheid om na te praten. Iedereen is van harte welkom.

Kerk Open op woensdag: Koffie-ochtend
Elke woensdagmorgen staan tussen 10.00 en 12.00 uur de deuren van De Fontein voor iedereen open, ook tijdens vakanties. Een persoonlijk gesprek, een kopje koffie, tentoonstellingen bekijken, naar orgelmuziek luisteren, een kaars aansteken of rustig mediteren - het kan allemaal. Ook kunt u een kijkje nemen bij de weggeefkast of iets inbrengen voor de voedselbank.

Fotoworkshops
Of je nu foto's maakt met je telefoon of met een camera, dat maakt niet uit, je kunt altijd meedoen. Op zaterdag 14 februari 2026 is onze eerstvolgende workshop. Het onderwerp is dan: macrofotografie. We richten ons op structuren en fantasie. Het vindt plaats in en om De

Fontein. We ontmoeten elkaar met een inloop vanaf 9.30 uur en starten om 10.00 uur. We maken er zoals altijd weer een mooie expositie van.
Opgave kan via aukefaber@live.nl

Jasmijn
Eenmaal per week komt op maandagmorgen (9.30-11.30 uur) een groep van multicultureel vrouwencentrum Jasmijn in De Fontein bij elkaar.
Info: s.elbattioui@jasmijn.nl

Buurtsoep



Donderdag 5 februari tussen 12.15 en 13.15 uur kunt u in De Fontein genieten van een heerlijk, zelfgemaakte soep en gezellig anderen ontmoeten. Wilt u meehelpen bij de buurtsoep? Graag dan een email naar Thom van Dijk (thomanja@home.nl). De buurtsoep is elke eerste donderdag van de maand.

Brei- en haakclub



Met een groep mensen haken en breien we al jaren mooie dingen voor een goed doel. Eens in de twee weken op dinsdagmiddag komen we samen. Heel fijn dat steeds weer vrouwen ons weten te vinden om mee te doen.

We maakten samen een warme deken voor Ruth die afscheid nam van De Fontein en dus ook van ons. Voor Gea's weggeefwinkel in Vinkhuizen werden vestjes, truitjes, sjaals, dekentjes en sokken gemaakt. En voor Titia Koster uit Bedum, breiden en haakten we in de afgelopen maanden heel veel sjaals. Zij probeerde, met velen, 777 sjaals te breien of haken om die met kerst te geven aan thuis- en daklozen. Ook super dat we steeds garen ontvangen van mensen uit de buurt zodat we verder kunnen met dit mooie werk. Lijkt het u leuk om met ons mee te doen, u bent van harte welkom. Samen hebben we het heel gezellig. Wilt u eerst info, neem dan contact op met Margje Tolsma, 06 1563 4868 of mail: margje.tolsma@gmail.com.

Gezamenlijke iftarmaaltijd (vooraankondiging)
Iftar is de maaltijd die moslims na zons- ondergang eten in de vastenmaand Ramadan. Het is een traditie om vrienden en bekenden voor de iftar uit te nodigen. Daarom willen we u samen, vanuit de islamitische stichting De Noordelijke Horizon en De Fontein, uitnodigen voor een gezamenlijke iftar op donderdag 26 februari in De Fontein. De inloop is vanaf 17.45 uur, het programma start om 18.15 uur en eindigt rond 21.00 uur. Een moslim en een christen zullen een korte inleiding geven als aanzet voor de tafelgesprekjes en ontmoetingen. U bent van harte uitgenodigd om samen met ons de iftar te nuttigen. In verband met de voorbereidingen vragen we u

om u voor maandag 23 februari aan te melden.
Kosten: geen, hulp bij het opruimen is welkom.
Aanmelden: bij Hasret Tosun (contact@noordelijkehorizon.nl) of Anneke Helder (anneke@helderadvies.nl).

Films in De Fontein
Iedere maand vertonen wij een boeiende speelfilm. Het onderwerp van de film wordt kort ingeleid en na afloop is er gelegenheid om na te praten. Om 19.00 uur start de film, een halfuur van tevoren staan koffie en thee klaar.
Data & films
Op 22 januari wordt de film 'Pay It Forward' (2000) vertoond, en op 19 februari de film 'Flukten over Grensen' (2020).
Kosten: Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Together: taalondersteuning en oudercoaching
Together is een ontmoetingsplek waar we wekelijks bij elkaar komen. Kinderen gaan met vrijwilligers aan de slag met taal ondersteunende activiteiten. Op hetzelfde moment ontmoeten ouders elkaar in de oudergroep onder leiding van een oudercoach. Wie betrokken wil raken, als deelnemer of vrijwilliger, kan contact met ons opnemen. Op maandagmiddag en op woensdagmiddag ontvangen we u en uw kind(eren) graag in De Fontein.
Info: contact@togethergroningen.nl of 06 3326 0324

Aanvullende informatie over de diverse activiteiten vindt u op onze website: www.defontein.info.

www.defontein.info: Voor actueel nieuws en informatie over diensten en activiteiten verwijzen we u naar onze website.

PRIJSWOORDZOEKER

We beginnen het jaar met beroemdheden uit muziek, tv en film. Streep alle 'celebrities' weg en kijk welke namen je kunt vormen met de overgebleven letters. Wie weet win je een mooie prijs. Stuur je oplossing op naar hj.falkena@gmail.com op om hiervoor in aanmerking te komen.

V	B	E	V	I	C	T	O	R	I	A	B	E	C	K	H	A	M	Y
R	K	Y	L	I	E	M	I	N	O	G	U	E	D	R	A	K	E	O
U	I	N	M	I	C	H	A	E	L	J	A	C	K	S	O	N	L	Z
C	M	B	T	A	V	L	O	R	S	W	I	F	T	C	O	E	E	M
R	K	R	E	B	E	I	B	N	I	T	S	U	J	T	I	P	D	N
E	A	I	L	L	L	Z	Y	A	J	L	O	E	S	E	O	V	A	C
M	R	G	I	Y	S	R	G	U	K	S	V	N	R	L	R	R	I	D
Y	D	I	Z	Y	E	E	J	N	H	U	O	N	R	D	E	A	D	O
D	A	T	A	S	R	N	A	Z	I	R	R	E	M	E	R	M	R	O
D	S	T	B	T	P	R	M	N	A	L	F	T	H	O	A	D	O	W
E	H	E	E	I	S	N	E	H	C	I	S	S	C	D	N	A	F	T
R	I	B	T	N	I	A	S	P	N	O	D	O	O	O	J	R	N	S
F	A	A	H	G	V	I	D	N	Y	E	N	N	G	C	B	M	O	A
P	N	R	T	M	L	I	E	E	H	T	N	N	O	N	H	A	S	E
R	K	D	A	E	E	J	A	E	R	A	A	N	E	R	A	E	I	T
I	R	O	V	N	D	O	N	O	B	F	R	K	I	R	E	Y	R	N
N	O	T	L	I	H	S	I	R	A	P	X	A	I	S	Y	M	R	I
C	J	T	O	M	C	R	U	I	S	E	A	G	A	G	Y	D	A	L
E	B	A	R	E	L	I	U	G	A	A	N	I	T	S	I	R	H	C

Woordzoeker december
Zo aan het eind van het jaar is er nog driftig gepuzzeld. De kleurenpuzzel leverde een recordaantal van 56 inzendingen op. De oplossing was 'violet' en 'bordeaux'. Helaas stond er een v teveel in de woordzoeker en dat zorgde her en der voor enige verwarring. Excuses daarvoor. De taart ging ditmaal naar Floris Merlison.

- ADELE
BJÖRK
BONO
BRIGITTE BARDOT
CAMERON DIAZ
CHER
CHRISTINA AGUILERA
CLINT EASTWOOD
DRAKE
DR. DRE
ED SHEERAN
ELIZABETH TAYLOR
ELVIS PRESLEY
EMINEM
FRED ASTAIRE
FREDDY MERCURY
HARRISON FORD
JAMES DEAN
JAY-Z
JENNIFER LOPEZ
JUSTIN BIEBER
KATY PERRY
KIM KARDASHIAN
KURT COBAIN
KYLIE MINOGUE
LADY GAGA
MADONNA
MARILYN MONROE
MICHAEL JACKSON
PARIS HILTON
PRINCE
RYAN GOSLING
SEAN CONNERY
SHARON STONE
SIA
STING
TAYLOR SWIFT
TIESTO
TOM CRUISE
VICTORIA BECKHAM

Casemanager biedt hulp bij dementie

Ineke Hetebrij en Marisca Ottens beiden casemanager bij Dignis, komen vertellen welke hulp een casemanager kan bieden. Dinsdag 17 februari 19.30 – 21.00 uur, vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Bernlef, buurtrestaurant 'het huis van de wijk', Venuslaan 2 Groningen.

Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Je bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Veilig, vertrouwd en laagdrempelig. Altijd bij jou in de buurt.



Aanmelden is niet nodig. De toegang is gratis. Wanneer je partner met dementie thuisblijft en je wilt hem/haar niet alleen laten, dan kun je een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000. Kijk voor meer informatie op alzheimer-nederland.nl/over-groningen of neem contact op met Jennie Grave, j.grave@dignis.nl

In samenwerking met:
Dignis, WerkPro, Humanitas en Zorggroep Groningen

Jorritsma bouwt in hoog tempo aan moderne Jumbo

Tekst en foto: Hans Mulder
De bouwers van Jorritsma hebben ondanks het winterse weer niet stil gezeten. In hoog tempo is er gewerkt aan de gevels, kozijnen en een groot deel van het binnenwerk. De opbouw van de passage is goed te zien. Op de begane grond zitten alle vensters al in de gevel.



Nieuws Wijkplatform Selwerd



DOOR ROY BODHA, VOORZITTER WIJKPLATFORM SELWERD

Foto's: Hans Mulder

Allereerst wens ik u namens Wijkplatform Selwerd de allerbeste wensen en een voorspoedig 2026.

Het was afgelopen jaarwisseling waarschijnlijk de laatste keer dat er vuurwerk met oud en nieuw mag worden afgestoken. Voor veel mensen de reden om nog eens flink over de grens in het Duitse Bunde in te kopen, de hulpdiensten hielden hun hart vast op wat mogelijk zou komen. Waar het in verschillende delen van het land inderdaad flink misging en de hulpdiensten massaal werden belaagd was het in Selwerd vooral veel en mooi siervuurwerk dat de lucht in ging. Op een paar incidenten na was het dit jaar opmerkelijk 'rustig' in de wijk aldus de jeugdwerkers en boas die de bittere kou van oudejaarsdag trotseerden om een oogje in het zeil te houden. Giovanni en team, hartelijk dank voor jullie inzet.

Het nieuwe jaar bracht ook een winter die we in jaren niet meer gezien hadden, een flink pak sneeuw dat deed denken aan die ene winter die menig 50-plusser zich nog goed herinnert; de winter van 1979. OK, geen sneeuwduinen van twee meter hoog en dorpen die wekenlang van de buitenwereld werden afgesloten maar het pak sneeuw dat vrijdag 9 januari viel was toch ook niet niets. Naar de winkel gaan voor boodschappen was soms best lastig, zeker als je wat ouder bent en slecht ter been. Gelukkig was daar op de facebookpagina van Selwerd een hartverwarmend bericht van een zekere Frank die spontaan aanbood om voor buurtgenoten die minder mobiel zijn boodschappen te gaan halen mocht dat nodig zijn. Een geweldig mooi staaltje Noaberschap. Frank, je bent een Topper!

Over toppers gesproken, donderdag 17 januari werd tijdens de gezamenlijk nieuwjaarsreceptie van Het Wijkplatform, Sunny Selwerd en Wij Selwerd een aantal buurtbewoners in het zonnetje gezet. Deze buurttoppers hebben zich het afgelo-

pen jaar ingezet om onze wijk een stukje leefbaarder te maken. Op het moment dat dit artikel werd geschreven moest de huldiging nog plaatsvinden. Ook konden wijkbewoners tijdens de nieuwjaarsreceptie stemmen op de Top3 van Selwerd. Zo konden bewoners eerder ideeën of wensen voor Selwerd tijdens FierSunnySelwerd doorgeven aan het Wijkplatform. Ook zijn er per mail en bij het Infopunt ideeën binnen gekomen. Na een voorselectie waar o.a. werd gekeken naar haalbaarheid kon men kiezen uit de volgende ideeën:

- Groencorridor door de wijk om kleine dieren doorgang door de wijk te geven (idee Arjan)
- Kleine brug naast Vensterschool t.h.v. Sleedoornpad
- Centrale gft-oplossing in de wijk (Anne-Marieke)
- Breng de loop van de oude rivier het Selwerderdiepje/de Hanze virtueel terug
- Zomercamping in het Park 2026 (Maartje)
- Ledverlichting Bruggetje Iepenvijver (bewoners Beukenhorst)
- Watertappunt Park Selwerd t.h.v. basketbalveldje
- Iepenlaan, veiligheid verbeteren (middenberm, snelheid, etc.)
- Vogelhuisjes in hoge bomen parkeerplein winkelcentrum (Mariet)

Een grote wens van meerdere personen, een elektrische duo-fiets voor Selwerd, kon op de valreep van 2025 worden gerealiseerd door succesvol een beroep te doen op het Ouderenfonds. Dankzij de tomeloze inzet van Janet Postema (Wij Selwerd) kunnen bewoners nu gratis gebruik maken van deze voorziening. Perfect om eens gezellig samen met iemand die minder goed ter been is op pad te gaan. Zie voor voorwaarden en informatie de pagina van het ABCD-Wijkteam in deze krant. Over de Buurttoppers en de Top3 meer in de volgende editie van Nummer 1.

Heb je zelf een idee voor 2026 of wil je zelf iets organiseren en kun je wel een (financieel) steuntje in de rug gebruiken? Stuur je aanvraag voorzien van motivatie en een kostenoverzicht naar secretariaat@selwerd.info. Het is wel de bedoeling dat als het gaat om een activiteit je dit verder zelf organiseert.



Wedstrijd 'Ontwerp een vlag voor Selwerd'

In de Nummer 1 editie van december 2025 schreef het Wijkplatform een wedstrijd uit voor het ontwerpen van een eigen vlag voor Selwerd.

Nog even in het kort;

- Hou het simpel
- Betekenisvolle symboliek. Een vlag moet ergens voor staan
- Vermijdt tekst
- Wees uniek
- Gebruik niet te veel kleuren

Meer en uitgebreider informatie over de wedstrijd en de voorwaarden is terug te vinden op de facebookpagina van het Wijkplatform en de FB-pagina van Sunny Selwerd.

Je kunt je ontwerp inzenden tot 1 maart. Digitaal kan dit via het emailadres van het Wijkplatform (Secretariaat@selwerd.info), fysiek inleveren kan ook bij het Infopunt Winkelplein Selwerd of in ons postvak bij de Berk. Naast eeuwige roem ontvang je het eerste exemplaar van de vlag en koopt het Wijkplatform de rechten van het ontwerp.

Ik heb inmiddels vernomen dat verschillende mensen al druk aan het ontwerpen geslagen zijn. Veel succes.

Overig nieuws

Het Wijkplatform vergadert elke 2e maandag in de maand in de Berk, onze vergaderingen zijn openbaar. Wil je een vergadering bijwonen dan kun je dit per mail doorgeven.

Agenda vergadering

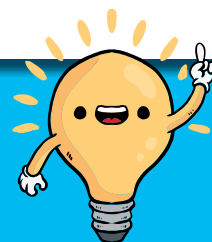
Januari – Jeugdteam Selwerd over de jeugd van Selwerd
Februari – Maartje over Park Selwerd en de zomercamping

Infopunt

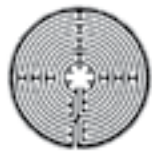
Elke dinsdagmiddag zijn we van 15 tot 16 uur aanwezig in het Infopunt, op het Winkelplein Selwerd. Je bent van harte welkom als je een vraag hebt, een idee voor de wijk hebt of gewoon voor een praatje onder het genot van een kopje koffie of thee.

Wijkplatform

Wij vergaderen elke 2e maandag in de maand in de Berk. De vergaderingen zijn openbaar en beginnen om 19.30 uur. Wilt u een vergadering bijwonen dan kunt u dit melden via secretariaat@selwerd.info. Daarnaast is het Wijkplatform elke dinsdag van 15 tot 16 uur aanwezig in het Infopunt winkelcentrum Selwerd.



Deel je idee !!



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



DE HUISMEESTERS
Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18
9718 NH Groningen
(050) - 365 71 71

Altijd in de buurt

Je kunt ons bellen, mailen én je kunt 24/7 terecht op onze website. Je mag ook gewoon binnen komen lopen. We helpen je graag.

We zijn open van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.



lefier

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl



**Ook voordelig adverteren
in de wijkkrant**

Wijkkrant Nummer 1

SELWERD, PADDEPOEL EN TUINWIJK

18 februari 2026 ?

Bel 0595-437777 of
mail naar kranterij@noordpers.nl



**RECHTSHULP NOORD
ADVOCATEN**

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civielrecht

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH SPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur
Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl

PARKPROGRAMMA 2026

PARK SELWERD

Zoekt campingbazen



Buurtcamping Park Selwerd:
voor meer parkplezier
en parkpret in 2026!

MAAK JIJ HET MEE?
KIK OP **PARKSELWERD.NL**



Hanzehogeschool met symposium na twee jaar 'Innovatiewerkplaats Senioren' en nieuwe projectnaam

Artikel en foto: Ingrid Werleman

Twee jaar lang werkten senioren, beroepskrachten en studenten binnen 'Innovatiewerkplaats Senioren' aan vraagstukken rond een toekomstbestendige aanpak voor zelfstandig wonende ouderen. Van Thuis kamers tot digicafés, van nieuwe activiteiten ontdekken tot gesprekken over het levenseinde. In stad en ommeland verkenden de deelnemers samen de kracht van verbinden. Tijdens dit symposium werden de belangrijkste inzichten en resultaten uit twaalf leerateliers gedeeld. Het programma bestond uit inspirerende sessies en terugkijken naar de resultaten. **Thema's die naar voren kwamen waarbij het begrip 'samen' centraal stond:**

- Openingslezing 'Lokale kracht in grote veranderingen; welzijn als verbinder';
- 'Begrijp me toch': verschillende leefwerelden dicht bij elkaar brengen.
- 'Onderlinge steun in eigen stijl': De Thuis kamers als gemeenschappelijke plek.
- 'Open kaart spelen': Open met elkaar praten over moeilijke en mooie onderwerpen.
- 'Samen werken aan goede zorg': Onze ideeën en waarden

over goede zorg en onze eigen rol daarin onderzoeken. Ook als het vraagt om die soms op te rekken.

- 'Alles op tafel! Coaching in leerateliers': Hoe kunnen we onze verschillen, aanpak, ervaringen, maar ook onze vragen omzetten in verbinding. Want alles mag op tafel en is bespreekbaar.
- Reflectie op de middag: Welke inzichten heeft de middag opgeleverd en wat nemen we mee uit de werkwijze van de leergemeenschap.
- De nieuwe naam van het project wordt: 'Betekenisvol samenleven', die naam drukt precies uit waar het om draait: samenleven in verbinding. Wat vinden we van waarde? Hoe kan iedereen in hun rol van betekenis zijn? En wat is er nodig om iets voor een ander te doen – of te laten? En het allerbelangrijkste is dat de focus op senioren blijft. Wanneer u bezig bent met projecten voor senioren in uw wijk en u wilt meer informatie over dit project, ga dan naar <https://www.hanze.nl/nl/samenwerken/innovatiewerkplaatsen/senioren-welzijn-wonen-zorg-en-samenleven>.

Ingezonden

Paddepoel en Tuinwijk praten met de gemeenteraad

Hoe gaat het met Paddepoel en Tuinwijk? En wat kan beter? Met die vragen kwam de gemeenteraad eind november naar Buurtcentrum Plutozaal. Bewoners spraken daar met raadsleden over veel onderwerpen. Bijvoorbeeld: de 'knip' in de Eikenlaan ("een Berlijnse muur"), WarmteStad, betaald parkeren, het openbaar vervoer ("Er rijden minder bussen") en de vernieuwing van Winkelcentrum Paddepoel. Dit was het zesde gesprek van de gemeenteraad met een wijk. Zo hoort de raad wat er speelt in de Groningse wijken. Een compleet verslag van de bijeenkomst is te vinden op de website van de gemeenteraad: gemeenteraad.groningen.nl.



Foto's Jan Hendrik van der Veen

Buurtcamping Park Selwerd

Meemakers gezocht!

Vanaf het voorjaar t/m 1 oktober 2025 was het mogelijk om op je verschillende manieren mee te denken over Park Selwerd: online op parkselwerd.nl, met een parkpakketje, in het park en een paar keer op andere locaties.

Parkliefde

Wat opviel is de alom aanwezige parkliefde. Van Park Selwerd, de natuur en de informele sfeer wordt enorm genoten. Veel parkgebruikers leggen de nadruk op: 'Wat is het park heerlijk groen en laten we het vooral zo laten.' en ook: 'Kunnen we meer organiseren in het park?'

Er zijn verschillende (vaak kleine) verbeteringen genoemd. Met die verbeteringen in de hand zijn we in overleg met de gemeente.

Parkprogramma

Op zoek naar meer parkplezier gaan we in 2026 aan de slag met parkprogramma, om te kijken hoe we het park actiever kunnen gebruiken. Dit park kan een verbindende rol spelen tussen Selwerd en Paddepoel, een plek waar we de fijne diversiteit van de wijken vieren. Met verschillende mensen samen park maken en samenkomen.

Buurtcamping

In de zomer willen we een buurtcamping organiseren: drie dagen en twee nachten met de burens in het park. Hier hebben we wel hulp bij nodig. We zoeken campingbazen: buurtgenoten, die samen met ons zin hebben om deze camping op te zetten en te organiseren. We krijgen hierbij hulp van de landelijke Stichting De Buurt en hoeven het wiel daarom niet helemaal zelf uit te vinden.

Meemakers gezocht!

Lijkt het je wat? Laat van je horen en wordt campingbaas in Park Selwerd!

Kijk op parkselwerd.nl voor meer informatie.

Groene groet, Maartje meemaker bij de samenmakerij & bewoner van Selwerd



Ouder & Wijzer in Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk (SPT)

In het uitvoeringsprogramma van de gemeente Groningen 'Gezond en plezierig oud worden', staan ouderen centraal. Echter was de stem van deze ouderen in SPT niet bekend bij de gemeente. Dit was natuurlijk heel jammer, want zo is niet bekend wat er leeft en wat de wensen zijn van ouderen in de wijken. In de zomer zijn er in samenwerking met buurtwerker Janet vier bijeenkomsten georganiseerd om de stem van de ouderen op te halen. Wat leeft er en wat verdient aandacht, wat zou je doen met het budget dat beschikbaar is voor ouderen vanuit het uitvoeringsprogramma? Meerdere ouderen hebben hun stem laten horen en samen hebben we een actieplan opgesteld. Afgelopen jaar hebben we een uitje gehad vanuit de buurthuizen naar de bioscoop in Euroborg en samen genoten van de kerstfilm André Rieu 2025. Er is ondertussen een SPT-DUO fiets aangeschaft die gratis gebruikt kan worden door bewoners, familie en vrijwilligers.

Ook zijn er gratis taxiriten voor ouderen met een smalle beurs gerealiseerd door buurt-taxi Selwerd-Paddepoel (hierover meer in de volgende Nummer1) en er is een koersbalmat met benodigdheden aangeschaft. Allemaal mooie initiatieven die aansluiten bij de vraag van inwoners om gezond en wijzer oud te worden in een zorgzame wijk, waar je oor en oog hebt voor je

buren en naasten, waar je samen onderneemt. In 2026 gaan we verder met het oprichten van ouderen platform SPT. Zodat ouderen zelf met de gemeente in contact zijn, met ondersteuning van de buurtwerker Janet. Voel jij je geroepen en wil je meedenken om het platform op te richten? Meld je aan bij buurtwerker Janet via app of mail: 06-21208349 of janet.postema@wijk.groningen.nl.

Foodkitchen in de Berk

In Wijkcentrum de Berk organiseren wij op zondag 8 februari een Foodkitchen.

Bijzondere hapjes en lekkernijen uit diverse landen gratis toegang - gezellig samen eten & drinken
Wij zoeken nog mensen die hun eigen eten/snack e.d. willen verkopen. Er zijn nog verkooptafels beschikbaar, gratis!

Zondag 8 februari

13.00 uur inrichten van je tafel
verkoop van 14.00 uur tot 17.00 uur

Meld je aan via: beheer@wijkcentrumdeberk.nl

Terugblik op de spectaculaire Christmas Express parade in Paddepoel



PADDEPOEL INFO



stichting
Paddepoel Energiek



Energiespreekuur op Winkelcentrum Paddepoel

Met ingang van donderdag 29 januari zal **Piet Hazekamp** van Paddepoel Energiek maandelijks een energiespreekuur verzorgen.

Wilt u advies over duurzame energiemaatregelen zoals bijvoorbeeld warmte-isolatie, zonnepanelen, warmtepompen of

over **Nij Begun?** Kom dan naar het energiespreekuur bij **Paddepoel info** in Winkelcentrum Paddepoel, meteen bij ingang Eikenlaan.

Elke laatste **donderdagavond** v/d maand van 19:00 uur tot 21:00 uur.

www.paddepoelenergiek.nl



Spreekuur BOA op Winkelcentrum Paddepoel

Vanaf **2 februari** is er elke maandag een spreekuur bij **Paddepoel info** in Winkelcentrum Paddepoel met **BOA Anja Bolt**. BOA betekent **Buitengewoon Opsporingsambtenaar**. Een BOA werkt voor de gemeente en houdt toezicht in de wijk.

Het spreekuur is van **13.30 tot 14.30 uur**. Je kunt zonder afspraak binnenlopen. Je kunt vragen stellen, meldingen doen of kennismaken. Het kan gaan over **parkeren, afval, jeugdoverlast** of andere zaken die te maken hebben met **veiligheid en leefbaarheid** in de buurt.

Het spreekuur is voor alle bewoners en is gratis.



TE HUUR: GYMZAAL

Zoek je een fijne plek om samen te sporten of te bewegen?

Vanaf mei/juni 2026 is de nieuwe gymzaal van de **Bisschop Bekkersschool** klaar voor gebruik. De ruimte is geschikt voor allerlei sportieve en beweegactiviteiten in de buurt.

De gymzaal is onder andere te gebruiken voor: **sportclubactiviteiten, yoga, tai chi, zumba of aerobics**, spel- en beweegactiviteiten voor verschillende doelgroepen (zoals streetdance of (jazz)ballet), cursussen, bijvoorbeeld valpreventie voor ouderen, of andere sport- en beweeginitiatieven.

Praktische informatie

Beschikbaar op weekdays vanaf 17.00 uur.

In het weekend zijn er ook mogelijkheden.

Gebruik kan voor langere tijd (bijvoorbeeld op jaarbasis), voor een korte periode (cursussen) of incidenteel.

Wij streven naar redelijke huurtarieven (tarieven volgen).

Bij voorkeur activiteiten voor bewoners uit de omliggende buurten.

Locatie: Siriusstraat 1, Groningen

Interesse of vragen, stuur een e-mail naar:

prachtplek.bb@outlook.com met je contactgegevens en een korte toelichting waarvoor je de gymzaal wilt gebruiken.

* Een advertentie van de werkgroep Buurtactiviteiten Bekkersschool



Paddepoel info Bewonersondersteuning

Winkelcentrum Paddepoel,
ingang Eikenlaan

Op maandag, dinsdag,
woensdag en vrijdag van
12.00 tot 16.00 uur

Loop gerust binnen,
iedereen welkom
uit Paddepoel en
omgeving.

Dé plek voor vragen, ideeën en ontmoetingen

Hier bouwen we aan een nieuwe plek voor alle bewoners van Paddepoel en omliggende wijken. Bij **Paddepoel info** kun je straks terecht voor vragen over je wijk, hulp, ideeën of plannen die je wilt delen.

Wat kun je hier straks vinden?

Informatie over wonen, energie, gezondheid en activiteiten

Spreekuren van organisaties uit de wijk

Ruimte voor jouw ideeën en initiatieven

Een plek waar je zonder afspraak kunt binnenlopen

Samen maken we **Paddepoel info** tot een levendige plek voor iedereen. Vragen of ideeën?

Mail ons via contact@paddepoel.info

Zegt u het maar!

Drie Alzheimer café's

mevrouw B.J Keppler

Altijd even gezellig en plezierig, die Alzheimer café's, zo ook de afgelopen herfst.

In de nummer1 worden de dementie-café's sedert enkele maanden zeer uitvoerig aangekondigd. Zodoende kan ik dus, om niet in herhaling te vervallen, wel volstaan met persoonlijke impressies omtrent de sfeer en de ambiance, die stevast grote positiviteit uitstralen.

Dat mocht voor mij ook wel bij de eerste twee van september en oktober, want er werd veel bewogen en dat ligt mij niet zo. Ik heb dringend advies gekregen om niet te volksdansen. Toen het advies zeven jaar oud was, dacht ik dat het zo langzamerhand wel weer eens zou moeten kunnen, maar ik kwam zeer bedrogen uit. Bij diverse gelegenheden heb ik inmiddels gemerkt, dat buigen, strekken, (ik mag ook niet op mijn tenen gaan staan) draaien en zwaaien zoveel mogelijk vermeden moeten worden. En dan kan ik me bij die gezellige beweeg oefeningen op de stoel ook maar beter beperken tot het kalmpjes aan bewegen van mijn breinaalden.

Dat laatste levert trouwens veel gespreksstof en sociale contacten op, naast de warme kledij.

In september en oktober rolde de draad rustigjes van mijn bol garen op de tafel voor mij en de steken regen zich soepel aan een. Een huiselijke noot in het restaurant van Bernlef.

In november kwam de ontgoocheling. Er werd weer ruim aandacht besteed aan het belang en de problemen van naasten met een zorgtaak. Het interessants vond ik de bijdrages na de pauze van vier verschillende ondersteuners voor mantelzorgers. Daarvan sprak me die over cursussen voor naasten van NAH patiënten het meest aan. NAH staat voor niet aangeboren hersenletsel. Dat is geen dementie in eigenlijke zin, maar de sociale problematiek lijkt er wel wat op. De betreffende deskundige was zeer verbaasd over mijn oplettendheid en inzicht in zijn materie, want met dat vlot vorderende breiwerkje onder handen was ik in zijn professionele visie ver gevorderd dement!! Zijn cursus voor NAH-mantelzorgers is niet voor de patiënten, maar voor hun mantelzorgers, cq partners. Achteraf dacht ik dan ook over hoe het zit met partners die allebei NAH hebben? Mogen ze los van elkaar wel als partner meedoen, of zijn ze ook in hun rol van partner uitgesloten van de cursus voor de mantelzorgers?

Nu ja, er valt altijd wel een pathologisch extreme uitzondering te bedenken, maar deze lijkt me praktisch niet geheel uit te sluiten, afgezien van een voorbeeld dat ik zonder meer kan bedenken. Zo blijft er ook na jarenlang bezoek altijd nog wat te leren bij deze cafés, die ook al om de gezelligheid en de prima verzorging van een natje en droogje een aanrader blijven.



Ingezonden



Digihuis in Forumbibliotheek Selwerd

Bij het Digihuis in de bibliotheek kan je terecht als je je digitale vaardigheden wil leren. Misschien heb je nooit met computers gewerkt maar wil je dat wel graag leren. Of je hebt een tablet of smartphone gekregen maar je weet eigenlijk niet precies hoe alles werkt. Of je hebt vroeger wel met computers gewerkt en wil de boel weer wat opfrissen. Bij het Digihuis kijken we samen wat het best bij je past. Dat kan de computercursus 'Klik & Tik' in de bibliotheek zijn, of een andere computercursus die je thuis zelf kan doen.

Elke maand hebben we ook een thema waar we extra aandacht

aan besteden. In februari is het thema: 'Oefenen met DigiD'. Hoe werkt DigiD eigenlijk en wat is de handigste manier om in te loggen? We laten stap voor stap zien hoe het moet. En daarna kan je onder begeleiding zelf oefenen met inloggen zodat je het daarna alleen kan.

Wil je informatie over een computercursus of wil je meer weten over een thema? Kom langs. Je hoeft je niet vooraf aan te melden. Als je wil oefenen is het handig om je telefoon mee te nemen. Elke maandag van 14:00 tot 16:00 uur in de Forumbibliotheek Selwerd in de Vensterschool.

BreinBieb spelochtend

Houd je brein fit (50+)

Ingezonden



Het spelen van spellen is goed voor het fit houden van het geheugen.

Bovendien is het ook nog eens gezellig.

Onder begeleiding kan men met elkaar spellen spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizzen zijn, maar ook memory-spellen of puzzels.

Natuurlijk is er ook ruimte voor een goed gesprek onder het genot van een kopje koffie!

De spelochtend is elke vierde maandag van de maand in Forumbibliotheek Selwerd, Eikenlaan 288:

26 januari, 23 februari, 23 maart, 20 april* (3e maandag), 18 mei* (3e maandag) en 22 juni van 10:30-11:30 uur. *i.v.m. Koningsdag en Pinksteren.

Meedoen is gratis en je hoeft ook geen lid te zijn van de bibliotheek. Wil je meedoen? Meld je aan in de bibliotheek of bel naar 050-3680636 of stuur een mailtje naar basisvaardigheden@forum.nl.

Gezonde voornemens en een laag inkomen? Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur kan helpen!

Ingezonden

Wil je gaan voetballen, dansen, fitnessen of lid worden van een sportvereniging?

Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur kan voor jou de contributie of het lesgeld betalen. Tot een maximum van € 300 per jaar.

Ga voor meer informatie, hulp en aanmelden naar een van de WIJ-teams in de gemeente. Of online via <https://gemeente.groningen.nl/extra-vergoedingen-voor-sport-en-cultuur>

Een mooi steuntje in de rug voor iedereen die gezond en actief wil blijven!



Ingezonden

Geldzorgen? Maak nu online een afspraak bij de GKB

Hou jij aan het eind van je geld ook altijd een stuk maand over? Helemaal in januari ná de drukke feestmaand. Staat jouw banksaldo zo halverwege de maand al op rood?

Maak dan nu een afspraak voor een adviesgesprek geldzaken. Heel gemakkelijk, online via: www.gemeente.groningen.nl/afpraakgkb

Maak je je zorgen over geld? Wacht dan niet te lang. Geldzorgen lossen zich niet vanzelf op. Vroeg erbij zijn maakt het verschil.

Praat erover. Zoek hulp. Zet vandaag nog de eerste stap. Samen zorgen we dat je weer overzicht krijgt.





Jan Boter



Auke Faber



Wiebe Knobbe

GROEPSTENTOONSTELLING

Jan Boter, Auke Faber en Wiebe Knobbe

Ter gelegenheid van 25 jaar kunstcommissie is er van 9 januari tot 20 februari 2026 een groepstentoonstelling van de commissieleden te zien in De Fontein, in de hal en de zalen één en drie.

Jan Boter exposeert schilderijen, Auke Faber foto's en Wiebe Knobbe gemengde technieken.

Jan Boter (Groningen, 1946) schildert sinds zijn pensionering. Hij werkt met acrylverf en schildert vooral landschappen, soms ook mensen. Hij wil de emotie die een plek bij hem oproept tot uitdrukking brengen. De laatste tijd schildert hij iets meer abstract.

Jan heeft in vele vormen van onderwijs gewerkt, zowel in Nederland als in Ghana. Jan exposeerde eerder in Gronin-

gen in De Fontein, ook in de Immanuelkerk, Gezondheidscentrum Lewenborg en de Eiberhof in Zuidhorn.

Auke Faber (Sneek, 1948) heeft de fotovakschool gevolgd en was werkzaam in de medische (analoge) fotografie. Na zijn pensionering houdt hij zich bezig met digitale fotografie. Hij onderzoekt graag allerlei bewerkingen en bijzondere technieken. Zo experimenteert Auke de laatste tijd met lightpainting en blijft hij zichzelf vernieuwen. Hij vertelt er ook graag over.

Auke exposeerde in Groningen in De Fontein, Oosterhoogebrug en Ten Boer, ook in Warnsveld.

Wiebe Knobbe (Heerenveen, 1934) was autodidact. Hij heeft van jongs af aan getekend, aanvankelijk met potlood en pen, later werkte hij ook met olieverf en aquarel. Hij probeerde verschillende technieken uit en combineerde die soms ook. Zijn thema's zijn zowel realistisch als abstract. Ruimte en licht zijn belangrijk voor hem. Hij voelde zich enorm verbonden met Fryslân en het Frysk. Wiebe heeft op diverse plekken geëxposeerd, o.a. in Delft, Franeker, Haarlem, Leeuwarden en Heerenveen. Voor informatie: j.boter@ziggo.nl, aukefaber@live.nl en gerwie@hetnet.nl.

Rondleiding voor belangstellenden op vrijdag 23 januari 2026 om 10.30 uur

WIJ SELWERD

Ingezonden

Nieuws van WIJ Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk

Buurtteam Selwerd en Buurtteam Paddepoel

Vanuit het jeugdwerk van WIJ Groningen wensen wij iedereen een gelukkig nieuwjaar. We kijken met grote tevredenheid terug op de leuke activiteiten die weer plaats hebben gevonden in de kerstvakantie. De kinderen konden onder andere schaatsen op de grote markt, naar Kerstplaza en vissen. De vakantie begon met een grootstedelijk voetbaltoernooi waaraan jeugd vanuit de hele stad kon meedoen. FC Pdp heeft het super goed gedaan en is tweede geworden.

Op 24 december mocht jong en oud aanschuiven voor een lekkere pannenkoek. Dit was een leuke activiteit georganiseerd door onze stagiaires en kinderen uit de wijk. Deze middag bracht mensen bij elkaar en zorgde voor een gezellige start van de kerst.

Zaterdag 3 januari was de dance-battle in Martiniplaza. Er streden tien teams uit verschillende wijken tegen elkaar en natuurlijk deed er ook een team vanuit Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk mee: de Dance Influencers. De jongeren hebben tien weken lang een à twee keer per week getraind. Het niveau was hoog en alle teams waren zeer aan elkaar gewaagd. Wij zijn erg trots.

Wil je meer informatie? Bellen kan elke werkdag van 9-17 uur met 050-367 42 20, mailen kan altijd naar wijsselwerd@wij.groningen.nl. Je kunt ook langskomen op de inloop van WIJ Selwerd in de Vensterschool, deze is maandag tot en met donderdag van 9 tot 12 uur open.



De Wijk De Wereld komt naar Selwerd

De Wijk De Wereld komt dit jaar terug naar Selwerd. Met dit project wil het team de wijk en de bewoners nóg beter leren kennen. Persoonlijke verhalen uit de wijk staan centraal: verhalen uit de wijk, verteld door de bewoners zelf en gedeeld met de rest van Stad.

Kennismaken in Wijkcentrum De Berk

Om kennis te maken, nodigt De Wijk De Wereld wijkbewoners uit voor een open en informele kennismakingsavond. Je bent van harte welkom op **maandag 26 januari van 19.00 tot 20.30 uur in Wijkcentrum De Berk**. Er is ruimte om elkaar te ontmoeten, ideeën te delen en in gesprek te gaan over de wijk. Natuurlijk is er koffie, thee en iets lekkers.

Meedoen aan De Wijk De Wereld

De Wijk De Wereld is actief op zoek naar bewoners die hun verhaal willen delen. Als je interesse hebt, word je gekoppeld aan professionele theatermakers. Samen verzamelen en vormgeven jullie persoonlijke ervaringen en verhalen uit Selwerd. Deze verhalen

worden uiteindelijk gedeeld met de hele stad in een voorstelling vol theater, muziek en dans in de Stadsschouwburg Groningen. Theaterervaring is niet nodig. De Wijk De Wereld is te zien van **18 tot en met 20 juni** in de Stadsschouwburg.

Twijfel je of dit iets voor jou is?

Dat is heel normaal. Meedoen kan op verschillende manieren: groot of klein, voor of achter de schermen, eenmalig of voor langere tijd. Je bepaalt zelf wat je wilt delen en hoe. De kennismakingsavond is juist bedoeld om vrijblijvend te komen luisteren en vragen te stellen.

Kun je er op maandag 26 januari niet bij zijn, maar wil je wel kennismaken, meedoen of iets vragen? Laat het weten via info@dewijkdewereld.nl. Meer info vind je op www.dewijkdewereld.nl.



De monnik zoekt verstilling in de sneeuw

Tekst en foto: Hans Mulder

Bij het begin van het nieuwe jaar is het plotseling echt winters geworden met een flink pak sneeuw en harde wind. De monnik geniet omdat de sneeuw hem tot rust brengt, tot stilte brengt. De tuin en de daken van de abdij liggen onder de sneeuw. Heel mooi is nu het

contrast met de oude rode kloostermoppen in de muren van de abdij. Rustig baant hij zich een weg. Onder zijn voeten kraakt de sneeuw. Dat doorbreekt de stilte.

Op de foto kijken we op de Laan naar 't klooster richting de Paddepoelsterweg.



Al meer dan 50 jaar uw visspecialist

van Winkelcentrum Paddepoel

Geldig t/m 18 februari

Roerbak- vis

500 gram

€ 7,95

Geldig t/m 18 februari

Bami met krab

500 gram

€ 7,95

Geldig t/m 18 februari

Loaded kibbeling Jalapeño

voor

€ 7,95

Geldig t/m 18 februari

Loaded kibbeling Knoflook

voor

€ 7,95

Aanbiedingen alleen geldig tegen inlevering van de bonnen, maximaal 1 bon per aanbieding per klant.



visspecialist
Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126 Groningen
050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal:
www.visspecialistpase.nl