

Wijkkrant Nummer 1

November 2025

SELWERD, PADDEPOEL EN TUINWIJK

Jaargang 43



Pagina 13

Dubbele feestdag voor Paddepoel: Twee openingen op één dag



Pagina 14

"Voor kinderen en jongeren is in de wijk van alles te doen"



Pagina 6

Stadsvernieuwing, minimale buurtverbinding en de Blauwe Engel in de jaren 70



Bouw Jumbo Paddepoel op hoogste punt

Tekst en foto: Hans Mulder

De bouwers van Jorritsma hebben de afgelopen tijd niet stil gezeten. Als we nu bij de bouwplaats kijken, dan zijn de dakplaten geplaatst. Daarmee is het hoogste punt bereikt. Op de foto zien we de bouwkraan aan het werk tijdens het plaatsen van de platen op de kolommen en staalconstructie van de eerste verdieping. Ook het trappenhuis is geplaatst. De komende tijd wordt gewerkt aan de verdere opbouw van de gevels waar kozijnen en later veel glas in wordt geplaatst.

Betonstorten op bouwplaats Hibiscus Selwerd

Tekst en foto: Hans Mulder

Nadat in opdracht van bouwbedrijf Trebbe de palen waren geboord en de betonvlechters de opbouw van de fundering voor het nieuw te bouwen complex Hibiscus van Nijestee hadden aangebracht, is nu het storten van het eerste deel van het beton aan de beurt. Aan de zijde van de Mispellaan is de bekisting van de fundering inmiddels volgestort. Als dat allemaal klaar is, wordt begonnen met het aanleggen van de leidingen voor de nutsvoorzieningen van water, stroom en het warmtenet. Inmiddels ligt ook het tweede deel van de fundering klaar voor de afwerking.



Wie thans rondom het bouwterrein kijkt, ziet hoog boven de bestaande bebouwing een grote bouwkraan staan. Deze bepaalt de komende tijd de horizon in Selwerd tussen de Eikenlaan en de Mispellaan.



Sint-Maarten

Twee jaar geleden liepen onze jongens alle drie nog Sint-Maarten.

De oudste had pech qua groeispurt, maar 'elk nadeel heb z'n voordeel'. Geluk bij een ongeluk was dat hij, als 15-jarige, nog prima door kon gaan voor een 12-jarige. De middelste was ook al zo'n uk en de jongste zat nog op de basisschool en mocht nog gewoon lopen.

Vorig jaar was ik benieuwd wie van onze tieners er nog zou lopen. Het antwoord had ik niet zien aankomen: niemand. De realiteit van de puberteit had de oudste twee ingehaald en de jongste besloot dat in z'n eentje lopen niet leuk was.

Dit jaar zijn we dus voor het tweede jaar op rij de thuisblijvende partij. Nou zou je kunnen denken 'lekker rustig' maar dat valt wat tegen. Deze Sint Maarten hadden we 151 loperjes aan de deur. We houden het elk jaar bij en hoewel het eigenlijk altijd boven de 100 is, was dit wel een record. Van een extreem schattige baby met papa en mama tot een horde van 8 pubers met fietslampjes, iedereen en z'n moeder belde aan om een liedje te zingen.

Ik weet dat er veel mensen principieel tegen 12-plussers zijn die Sint Maarten lopen, maar persoonlijk heb ik liever een horde pubers die liedjes zingt voor een snoepje dan dat ze op straat ongein uithalen, dus bij mij zijn ze hartelijk welkom. Laat ze lekker genieten van het

feit dat ze er mee weggkomen! Onze eigen jongens vinden het intussen fantastisch om de deur open te doen en tegen kleuterjes te zeggen dat ze een mooie lampion hebben, dus de taken zijn heerlijk te verdelen. Het enige wat we opgegeven hebben op 11 november is normaal avondeten. Als elke minuut de bel gaat is dat niet te doen. Gelukkig bestaan er tosties!

Wie is wie? Marchien (41, dat ben ik). Is meestal goedgehumt en schrijft graag luchtige onzin. Getrouwd met Maarten (44). Samen hebben we drie puberjongens (en drie zeer tamme kippen in de tuin). Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellig chaotisch geheel.



Klein feestje in een bruin kroegje



Joop Luining

Krant in december 2025:

De volgende Nummer 1 verschijnt op 10 december 2025
LET OP! De uiterste aanleverdatum voor kopij is zondag 30 november 2025

Nu bij Bakkerij van Esch:
De BESTE Speculaas van Groningen!

Het winnende trio in één verpakking
 om lekker thuis van te smullen..... voor **8,95**




Groningen Dierenriemstraat 144, Paddepoel
 Zevenhuizen Hoofddiep 78
 Leek Samuel Leviestraat 57
 Norg Westeind 5
 Roden Albertsbaan 23
 Peize Hoofdstraat 50 (ons Belang)

www.bakkerijvanesch.nl

lefier t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl

f t in

staat voor wonen



door **samen met u** te werken aan goed wonen

Kom dineren op
 woensdag 17 december!



Menukaart

Kerst amuse

Romige pompoensoep met kaneel en gember

Kalkoenrollade met cranberry saus
 Geroosterde wintergroenten
 Gestoomde peertjes
 Witlofsalade
 Aardappelgratin met room en kaas

Cheesecake met bastogne, witte chocolade en frambozencoulis

Koffie & thee met een bonbon

U bent van harte welkom vanaf 17:30 uur. Opgeven kan tot woensdag 10 december. Let op, vol=vol

U kunt zich opgeven in het restaurant of:
 telefonisch: 050-2112544
 mail: buurtenbijbernlef@info.nl

Kosten: €27,50 p.p.
 (excl. consumpties)

Het menu kan ook vegetarisch worden aangeboden. Heeft u speciale dieetwensen of allergieën dan horen we dat ook graag.

BUURTEN BIJ BERNLEF

‘Open boek’

Levende gesprekken over kindermishandeling

Woensdag 19 november 14.00 tot 17.00 uur
 Forum Groningen, 3 West

Gratis, aanmelden is niet nodig



Kijk voor meer informatie op
relatieszondergeweld.nl

RELATIES ZONDER GEWELD

Hans Akkerman's
OLIEBOLLENKRAAM



Ook uw adres voor oudjaarsdag!
 Geopend van 8.00 tot 19.00 uur

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON: ✂

€ 1.- korting op een zak OLIEBOLLEN

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON: ✂

€ 1.- korting op een zak KRENTENBOLLEN

Geldig t/m donderdag 18 december 2025

Oliebollenkraam AKKERMANN

Standplaats Zonnelaan

Colofon Nummer 1 jaargang 2025

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers
Wijkraad Paddepoel en
Wijkplatform Selwerd.

Redactie
Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder (algemeen
redactielid)
Ingrid Werleman
(algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs
(eindredactie)
Annet van der Meer (redactie)
Sjoerd Hesselmans (redactie)

Postadres redactie
Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie
redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?
U kunt uw kopij sturen aan
redactienr1@gmail.com.
Afbeeldingen en teksten
lieft apart van elkaar instu-
ren. Wilt u garantie van plaat-
sing, denk dan ook eens aan
adverteren.

Deadlines kopij 2025 (zo.)
30 november

Druk- en bezorgdata 2025 (wo.)
10 december
De bezorging start meteen op
de middag van de druk en de
twee dagen daarna.

Deadline komend nummer
Stukken aanleveren uiterlijk
op zondag 30 november 2025.

**Algemene vraag of suggestie
aan de redactie?**

U kunt contact opnemen
met redactievoorzitter Titia
Struiving via 06-40026045.
Ook voor het aanbieden van
broodnodige sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak
Neem voor het plaatsen en
evt. opmaken van adverten-
ties contact op met Jan-Jaap
Bakker van Noordpers via
0595437777 of
kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1
De krant gemist?
Voor Selwerd: geef dit door
aan: info@wijkbedrijfselwerd.nl
of bel 06 - 5279 0447
Voor Paddepoel en Tuinwijk:
bel of app Adrie Kuik:
06 - 2098 2461

Krant afhalen:
De wijkkrant is op
verschillende punten af te
halen.

• **Uitgiftepunten in Selwerd:**
AH Selwerd, Primera Selwerd,
Restaurant De Duindoorn,
Wijkbedrijf Selwerd, De
Fontein, De Es, Infopunt Sunny
Selwerd en Vensterschool SPT.

• **Uitgiftepunten in Paddepoel
en tuinwijk:**
AH Paddepoel, Primera
Paddepoel, Wijkpaleis
Paddepoel, Shell Zonnelaan,
Jumbo Reitdiephaven, Spar
Zonnelaan en BSV Waterman,
buurtcentrum TuinPad.

Druk: Noordpers
De redactie behoudt zich het
recht voor om ingezonden
stukken te corrigeren/
redigeren en/of in te korten.
Teksten uit de wijkkrant
kunnen overgenomen worden
met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Bruisende broedplaats feestelijk geopend

Ons nieuwe kindje Paddepoel Info moet nog meer licht gaan brengen in de Paddepoelse schemering. Niet verblindend als de zon maar met de passie van de volle maan. De volle maan aan de Zonnelaan, dat was ook een mooie naam geweest. Een naam die past in onze straatnamen van de kosmos: Pleiadenlaan, Marsstraat, Venuslaan en Sterrenhof en Grote Beer.

We horen jullie denken, zitten we daar niet aan de Eikenlaan, waarom niet de Eik. Dat zou een gruwel zijn, de Eik dat hoort bij buur Selwerd, het is al pijnlijk genoeg dat de Eikenlaan zover in onze stratenkosmos binnendringt.

Wel mooi, het beeld van een boom, dat dan weer wel, een boom met zijn wortels in de wijk en met takken over de wijk die ons bewoners vruchten geeft, het Paddepoel Paradijs.

Het nieuwe Paddepoel Info wordt de spin in het web dat Paddepoel is en moet zorgen voor een veelheid aan verbindingen, een bruisende broedplaats van ideeën voor de wijk. Paddepoel Info, daar kun je informatie halen, maar zeker ook brengen, ook een plek waar je de weg kunt vragen als je op de een of andere manier verdwaald bent in het maatschappelijke bos. Een plek waar je verleid wordt deel te worden van diverse wijkactiviteiten van bewoners, van de sociaal culturele plekken in de wijk, zoals, de Sonde, BSV Waterman, Plutozaal, Tuinpad en Bernlef, sportieve activiteiten of wat dan ook. Een plek waar je jouw idee kunt promoten. Waar we krachten bundelen van scholen, woningbouwverenigingen, ondernemers, sportverenigingen, kerk, moskee en de gemeente. Waar we krachten willen bundelen van bewoners die het verschil kunnen maken voor hun portiek, blok, buurt en wijk. Let's Gro.



'wat gaat hier gebeuren?'

Wijkraadsleden op de wip

Twee wijkraadsleden waren uitgenodigd een kijkje te komen nemen in de vernieuwde speeltuin tijdens het Speelfestival op 22 oktober bij BSV Paddepoel. Tijdens dit vrolijke evenement lieten ze ons met trots zien wat er tot nu toe is bereikt en keken we vooruit op de volgende fase van het project. Mede dankzij onze steun, heel bescheiden gezien de grote kosten in dit bijzondere project, is er een prachtige, veilige en uitnodigende plek gerealiseerd waar kinderen volop kunnen spelen, ontdekken en elkaar ontmoeten. De enthousiaste reacties van de kinderen, ouders en buurtbewoners spreken boekdelen. In de tweede fase wordt de speeltuin verder aangekleed en uitgebreid met extra speeltoestellen – onder andere bij de klimheuvel – een spreekbuis en nog meer speelaanleidingen om te klimmen en te klauteren. Ook komt er een felbegeerde, geluidsarme en rolstoeltoegankelijke pannakooi, zodat alle kinderen samen kunnen spelen. Wij vonden het heel leuk.

Paddepoel Info werd geopend in het kader van **Let's Gro**, een jaarlijks gratis festival in Groningen over de toekomst van de stad en de ommelanden. Het vindt plaats in het Forum Groningen en in wijken en dorpen in de gemeente. Het festival biedt een programma met inspirerende presentaties, workshops, films, muziek en installaties om mee te praten en te denken over hoe Groningen een leefbare, groene en veerkrachtige gemeente kan worden.

Slim die vrijwilligers

Deze krant wordt grotendeels volgeschreven en gemaakt door vrijwilligers. Ook de bezorging van deze voor en door bewoners gemaakte krant gebeurt in Paddepoel door vrijwilligers.

Waarom zou je dat doen? Waarom zou je zo gek zijn om je voor je wijk vrijwillig in te zetten?

Ergens bij betrokken voelen of je inzetten voor een betere wereld, je inzetten als vrijwilliger, iets doen voor een ander, een bijdrage leveren aan een sociaal of groen project geeft **voladoening** blijkt steeds weer uit onderzoek. En af en toe heb je ook nog een mooi resultaat.

Wat is er mooier dan een win-win situatie, je draagt bij aan een mooiere en vriendelijker wereld en maak je jezelf daardoor gelukkiger.

Er is overal veel te doen. Kijk bijvoorbeeld op de **vrijwilligersvacaturebank**. Maak van je zelf en anderen doeners!

Ook de wijkraad bestaat uit vrijwilligers, die minimaal een keer per maand samenkomen, om inzichten, ontwikkelingen, aanvragen en initiatieven voor en uit de wijk te bespreken en te behandelen. Vaak interessant, soms taai, meestal gezellig, maar altijd met hart voor onze eigen wijk Paddepoel.

Reageren? wijkraadpaddepoel@gmail.com

Bakkerij van Esch wint 3x goud met speculaas

Lekkerste speculaas zonder amandelen, speculaas met amandelen en gevuld speculaas van Groningen

Het is officieel: De speculaas zonder amandelen, speculaas met amandelen en gevuld speculaas van Bakkerij van Esch uit Zevenhuizen is door een vakjury én een consumentenpanel uitgeroepen tot het lekkerste van de provincie Groningen. Tijdens de landelijke speculaaskeuring, waar maar liefst 294 speculaasproducten van ambachtelijke bakkers uit heel Nederland werden beoordeeld, sleepte Bakkerij van Esch maar liefst alle titels die er te behalen zijn binnen.

De vakjury prees de speculaas van Bakkerij van Esch om zijn uitmuntende smaak, perfecte vorm, mooie kleur, bakaard en heerlijk aroma. Ook het consumentenpanel was lovend: naast smaak scoorde het gevuld speculaas hoog op uiterlijk, verpakking en uitstraling. Daarmee behaalde Bakkerij van Esch het hoogste gemiddelde cijfer in Groningen.

Met trots nam Bas van Esch de prijs in ontvangst: 'Meedoen aan zo'n wedstrijd is altijd spannend. Je weet dat de vakjury streng kijkt, maar van het consumentenpanel is het altijd afwachten. Zeker met zoveel collega-bakkers die hun beste speculaas insturen. Het niveau lag dit jaar erg hoog, dus deze prijs voelt extra bijzonder. We zijn ontzettend trots!' Voor klanten in Paddepoel is dit hét moment

om zelf te proeven waarom de jury en consumenten zo enthousiast zijn. De winnende speculaas-soorten zijn nu verkrijgbaar in de winkel(s) van Bakkerij van Esch.

Gefeliciteerd Bakkerij van Esch!

Winkelcentrum Paddepoel is supertrots op de bakkers en viert dat graag samen met onze klanten. Meer informatie?

- Ga naar de Facebookpagina van Winkelcentrum Paddepoel
- Deel het bericht 'groot nieuws bij Bakkerij van Esch'

- Laat in de reacties weten welke jij het liefst zou proeven

De winnaars worden bekend gemaakt op 14 november.

Bakkerij van Esch geeft weg:

- 5x speculaasjes met amandelen
- 5x speculaasjes zonder amandelen
- 5x gevuld speculaas

Bij het verschijnen van deze krant hebt u dus nog 2 dagen om mee te doen. Dus wees er heel snel bij.



Nieuws van Winkelcentrum Paddepoel



Vrolijke presentatie Starbucks in Winkelcentrum Paddepoel

Tekst en foto: Ingrid Werleman
Het was een mooie stand en de presentatie was jeugdig, vrolijk en vriendelijk. Ook de voorbijgangers liepen met een glimlach weg na een koffiepraatje bij de stand en een paar pakjes instant Starbucks koffie in hun hand.
En zo is er altijd wat leuks in ons gezellige Winkelcentrum Paddepoel.

Enkele winnaars van de shop, scan en win campagne van Winkelcentrum Paddepoel



Jarige zoon en vader blij met hun cadeau, een taart



Gelukkige winnares bij Just Phones



Gelukkige winnaar bij Just Phones



Blijde winnaars van cadeaubon van WIJ



We vinden het leuk om met mama in Primera te shoppen. En ook om in de krant te komen.

Tekst: Ingrid Werleman Foto's: Winkelcentrum Paddepoel.
Van harte gefeliciteerd aan alle gelukkige winnaars van in totaal 13.000 prijzen en kortingen die er te winnen waren. Voor meer foto's kunt u naar Facebook en Instagram van Winkelcentrum Paddepoel. Hier vindt u ook meer informatie over de acties voor de december feestdagen.

PRIJSWOORDZOEKER

De woordzoeker van november gaat over insecten. Streep ze allemaal weg en je zult zien dat de overblijvende letters samen nog een insect opleveren. Als je kans wil maken op een lekkere taart, stuur dan je oplossing op naar hj.falkena@gmail.com.

L	A	N	G	P	O	O	T	M	U	G	L	E	M	M	O	H
I	V	W	R	S	T	R	O	N	T	V	L	I	E	G	N	U
E	U	E	O	W	A	N	D	E	L	E	N	D	E	T	A	K
V	R	S	T	R	E	F	F	U	J	R	E	S	T	N	A	P
E	S	P	U	R	E	I	S	S	E	C	O	R	P	K	H	V
H	R	A	A	N	R	O	O	H	D	T	E	E	K	O	K	E
E	E	J	T	I	W	L	O	O	K	A	L	E	L	I	N	E
E	V	M	R	U	W	R	O	O	K	T	R	V	I	A	I	N
R	E	V	E	K	O	D	A	R	O	L	O	C	B	T	R	D
S	K	E	J	T	L	I	U	N	A	M	E	M	E	A	P	A
B	I	D	S	P	R	I	N	K	H	A	A	N	L	L	S	G
E	E	U	M	E	S	T	K	E	V	E	R	D	L	A	T	S
E	M	R	L	S	P	U	R	V	E	J	F	E	E	N	N	V
S	G	E	P	D	U	I	Z	E	N	D	P	O	O	T	A	L
T	J	I	E	M	A	L	A	R	I	A	M	U	G	A	W	I
J	N	M	G	E	I	L	V	E	E	S	T	E	E	S	T	E
E	R	E	I	M	S	O	B	H	U	I	S	V	L	I	E	G

Woordzoeker oktober

De cryptopuzzel was best een lastige voor veel mensen. Lang niet iedereen kent Avalanche, Ripple en Pump.fun, de drie crypto-munten die we zochten. Toch deden er weer 36 mensen mee. Cornelia van Essuud was ditmaal de winnares.

ATALANTA
BIDSPRINKHAAN
BLADLUIS
BOSMIER
COLORADOKEVER
DAR
DUIZENDPOOT
EENDAGSVLIEG
HOMMEL
HOORNAAR
HUISVLIEG
KAKKERLAK
KOOLWITJE
KRUISSPIN
LANGPOOTMUG
LIBELLE
LIEVEHEERSBEESTJE
MADE
MALARIAMUG
MEIKEVER
MESTKEVER
MIER
MOT
NEEFJE
NEUSHOORNKEVER
OORWURM
PANTSERJUFFER
PROCESSIERUPS
RUPS
SPRINKHAAN
STRONTVLIEG
TEEK
TOR
TSEETSEEVlieg
UILTJE
VLO
WANDELENDE TAK
WANTS
WESP

VRIJDAG 28 NOVEMBER
VAN 14.00 TOT 17.00 UUR

WINTER
MARKT

IN HET RESTAURANT VAN

BUURTEN
BIJ
BERNLEF

MET DIVERSE STANDHOUDERS,
LEKKERE HAPJES, WINTERSE
PRODUCTEN EN MEER!

INGANG

VENUSLAAN 2

Dignis

Zorg op eigen wijze

WerkPro

WerkPro



HEERLIJK WINKELLEN



winkelcentrum
Paddepoel

Parkeer 1,5 uur gratis op P1 en P2
Volg ons online



paddepoel.nl

Stadsvernieuwing, minimale buurtverbinding en de Blauwe Engel in de jaren 70



Stadsvernieuwing in 1974

In deze aflevering vol nostalgie omtrent de wijken De Paddepoel, Selwerd en Tuinwijk neem ik U mee naar februari 1974. In het Nieuwsblad van het Noorden werd namelijk aandacht besteed aan Tuinwijk, Plantsoenwijk en Oranjewijk. Dit in het kader van een deelonderzoek Stadsvernieuwing Groningen. Volgens het onderzoek had men te kampen met een moeilijke start, dat voor een belangrijk deel geweten werd aan het gegeven dat de zogenaamde buurtgebondenheid vrij minimaal was te noemen.

Buurtcomité o.l.v. Van Vliet

Er was destijds ook een buurtcomité actief onder leiding van Rob van Vliet. Men was tot de conclusie gekomen dat in voornoemde deelbuurten geen hechte eenheid was te bekennen. Desondanks was er veel werk verricht. Begin januari 1974 waren er rond de honderd interviews met buurtbewoners afgenomen. De resultaten ervan waren op grote lijsten overzichtelijk uiteengezet.

Resultaten interviews

Zo kwam onder meer naar voren dat destijds de percentages studenten (28), alleenstaanden (34) en bejaarden (21) aan de nogal hoge kant waren. Van de ondervraagden bleek 35 procent langer dan tien jaar in hun wijk te wonen, 26 procent minder dan twee jaar en 5 procent wenste zo snel mogelijk de wijk te verlaten. Over het woningbezit kwam naar voren dat 46 procent een eigen huis had, 50 procent huurde zijn woning van een particulier en 4 procent van de woningen was van een woningbouwvereniging.

Woonkwaliteit

Er was ook een vraag waarin met zich kon uitspreken over de kwaliteit van het wonen. Zeventig procent vond zijn/haar woning goed tot uitstekend, 6 procent stelde ronduit in een slecht huis te wonen. Het was een subjectieve beoordeling van het huis, want uit de objectieve vragen naar de kwaliteit (gebreken) bleek, dat 28 procent van de bewoners het huis zelf had opgeknapt, terwijl aan de helft van het aantal woningen wel het een en ander mankeerde. Met name aan de woningen aan de Tuinbouwstraat, Moesstraat en Plantsoenstraat bleek nog het nodige mis te zijn.

Fijne buurt?

Bijna 70 procent van de ondervraagde mensen stelde in een fijne buurt te wonen, de rest had de desbetreffende vraag met 'gaat wel' beantwoord. De winkel- en schoolvoorzieningen in de buurt werden redelijk of goed genoemd. Het was de tijd dat er nog volop kleine buurtwinkels waren. De groenvoorziening werd door 40 procent ontoereikend genoemd, 10 procent vond het ontbreken van het gezelligheidsleven een gebrek. En van de ondervraagden vond 64 procent de speelgelegenheid voor de kinderen ontoereikend.

Meer auto's

Het was ook de tijd dat het aantal bezitters van een auto sterk groeiende was. Dientengevolge was het een opvallend percentage van 42 procent, dat fel voor was dat zijn straat zou worden afgesloten voor autoverkeer. Ruim de helft van de ondervraagden zei het jammer te vinden, dat er zo weinig kinderen in de buurt woonden, 23 procent vond dat eigenlijk wel fijn.

Wensenlijstjes

Uit de wensenlijstjes kwamen als belangrijkste punten naar voren: meer speelgelegenheid, meer groen, afname van het aantal studenten, opknappen van huizen, meer parkeerruimte, betere straatverlichting, schonere straten, een zwembad, buurthuis en -speeltuin. Het merendeel van deze wensen werd in de daaropvolgende jaren dan ook gerealiseerd, hoewel in voornoemde deelwijken wel steeds meer studenten kwamen te wonen. In juni 1976 werd op de hoek van de Tuinbouwstraat en de Akkerstraat een nieuw speelveld voor kinderen geopend.

Het nieuwe Noorderstation in 1974

En dat brengt mij tegelijk bij de bouw en opening van het nieuwe Noorderstation in 1974. Ouderen onder ons herinneren zich wel dat eigenlijk tot halverwege de jaren zestig van de vorige eeuw het oude Noorderstation bijna het eindpunt was van de bewoonde wereld, hoewel er nog een paar straten aan de Studentenlaan grensden die al jaren waren bewoond. Het Noorderstation was wel het eindpunt voor de trolleys en de remise van de GVB, het Groninger Vervoersbedrijf. In de jaren dat ik de lagere school bezocht was het altijd een feest een ommetje te maken op zoek naar de bedrijvigheid aldaar.

1879 Het oude Noorderstation

Maar het spoornet richting Delfzijl en Roodeschool werd aangepakt. Het was voorheen laag liggend maar diende naar hoog liggend spoor te worden aangepast. Een zeer intensief project, waarbij uiteindelijk er ook een einde kwam aan het Noorderstation in oude vorm. In 1972/73 werd het oude gebouw afgebroken. Het had een lang verleden. In 1879 werd door de toenmalige minister van Verkeer en Waterstaat besloten dat er een verbinding zou komen tussen de stad Groningen en Delfzijl, echter niet middels een rechtstreekse verbinding maar via een omweg met stopplaatsen als Sauwerd, Bedum, Stedum, Loppersum en Appingedam.

1884 Noodstation

Er diende daarvoor ook een station te worden gebouwd, dat in eerste instantie gepland werd bij de doorsteek van de Moesstraat naar de toenmalige weilanden. Later werd op dit besluit teruggekomen en werd het station gepland aan het toenmalige Studentenpad. Het zou enige jaren duren alvorens de spoorbaan richting Delfzijl was voltooid en in juni 1884 werd er een noodstation neergezet in de vorm van een houten loods. Enkele maanden later werd het 'Noorderstation' opgeleverd.

De Blauwe Engel

Personentreinen die er langskwamen waren blauw van kleur en heetten 'de Blauwe Engel'. In 1972 werd een groot deel van het zogenaamde rijdend materieel in Nederland vervangen door de overbekende gele treinstellen. Ook stond er aan de zijkant van het Noorderstation een telefooncel. In die tijd waren de cellen grijs van kleur en bovenin was in het glas het woord 'telefooncel' in blauw aangebracht. De treinen reden als het ware op de rails langs de toen nog 'nieuwbouwhuizen' aan de Van Oldenbarneveltlaan.

1926 Voetbrug

Om tussen Moesstraat en het station nog een overgang te creëren voor de vele wandelaars, die naar de nieuwbouw achter het Noorderstation wilden, de zogenaamde 'Studentenbuurt' dan wel de 'Tuinwijk', werd door de leiding van de NS besloten dat er een voetbrug diende te worden geplaatst. De brug kwam direct naast het station, een brug die werd gebouwd in 1926 in Duitsland. Als je deze overgang kwam je terecht bij enkele straten van de Tuinwijk. Maar ook bij het gebied van 'Het Noorden' een plek waar 's winters, mits het goed had gevoren, een natuurijsbaan werd aangelegd. Leuk was het altijd weer met een hand vol steentjes de loopbrug te bewandelen en ze één voor één naar beneden te gooien.

Nieuwe stadswijken

In 1970 kwam het bericht dat een deel van de spoorbaan tracévernieuwing diende te krijgen. Dit daar er nieuwe stadswijken met duizenden inwoners waren gepland. De wijk Selwerd was deels al klaar, de Paddepoel begon ook te groeien evenals Vinkhuizen. Overgangen waren dus niet meer van die tijd omdat het verkeerbelemmerend zou zijn. De spoorbaan diende over een behoorlijke lengte te worden verhoogd zodat het verkeer via tunnels kon doorstroomden bij de Kerklaan, Moesstraat en Asingastraat. Het tracédeel tussen de Moesstraat en de Oude Spoorbrug aan het Van Starckenborghkanaal werd verhoogd en na afloop van de werkzaamheden hadden de bewoners langs de Van Oldenbarneveltlaan bij wijze van spreken de trein niet meer langs de woonkamer maar langs de slaapkamer rijden.

Daarmee kwam er in 1973 een einde aan het 'Noorderstation' dat compleet met loopbrug werd afgebroken. Het nieuwe station 'Groningen Noord' werd in 1974 later officieel in gebruik genomen en veranderde de situatie op die plek.

Uw herinneringen?

Herinneringen van U als inwoner van onze wijken zijn ook leuk om te publiceren. Neem contact op via HKnot@home.nl.

Hans Knot november 2025.



Noorderstation 1972. Foto: Jelco_Restored.



Plaquette station Groningen-Noord



Sloop Noorderstation 1973. Persbureau D. van der Veen.



Station Groningen-Noord. Foto: Hans Knot



Tuinbouwstraat. Nieuwe speelplaats met spelende kinderen. Persbureau D. van der Veen Groninger Archieven.

Nieuws Wijkplatform Selwerd



DOOR ROY BODHA, VOORZITTER WIJKPLATFORM SELWERD

Het is elk jaar weer dezelfde discussie als het gaat over de overgang van zomer naar wintertijd en vice versa. Aan de ene kant heb je mensen die veel liever een permanente zomertijd willen en aan de andere kant zijn er mensen die aanvoeren dat de wintertijd veel beter aansluit bij het natuurlijke ritme van de menselijke biologische klok. Hoe dan ook, inmiddels hebben we de klok een uurtje teruggedraaid en is het eerder donker. Samen met de koudere periode maakt dit dat veel mensen zich terugtrekken in de behaaglijkheid van hun woonkamer. Hier en daar zie je zelfs al kerstversiering hangen. De gezellige periode breekt aan. Helaas wordt dit niet door iedereen zo ervaren; voor veel mensen is het gezelschap van een ander niet vanzelfsprekend. Neem nu studenten die ver weg van huis in Groningen zijn komen studeren en nog geen vriendschappen hebben opgebouwd, of jongeren voor wie hetzelfde geldt. Ook zijn er veel mensen die zijn gevlucht voor het oorlogsgeweld en huis en haard hebben achtergelaten. In Selwerd wonen ook veel ouderen, sommigen vaak al heel lang. Iemand vertelde mij onlangs dat ouder worden ook betekent dat je langzaam je vriendenkring ziet verdwijnen. Vooral tijdens de feestdagen zal dat gemis voor velen extra zwaar aanvoelen.

Maar wat kun je zelf doen?

Doe eens gek, wie weet ken je iemand die je een keertje zou kunnen uitnodigen

voor een kopje koffie en een praatje of zelfs samen een maaltijd nuttigen en als het klikt dit vaker doen. Tijdens een van de koffieochtenden in de Berk maakte ik kennis met een kranige oudere dame. Zij vertelde mij dat ze op eigen initiatief met een groepje van inmiddels zes vrouwen regelmatig samen gezellig kookt en eet. Wat ze heel graag zou willen is dat er zich ook eens wat meer heren bij het eetclubje zouden aansluiten want dat maakt de gesprekken nog gevarieerder. Ik vind het een prachtig initiatief. Ook de leden van het wijkplatform hebben de handen in elkaar geslagen om in het kader van 'Samen tegen eenzaamheid' op 11 november, het feest ter ere van Sint-Maarten, een gezellige avond voor de ouderen in Selwerd te organiseren. Op moment van schrijven moet de avond nog plaatsvinden maar misschien heb je ze inmiddels voorbij zien komen; de ScootmobielClub Selwerd die met feestelijk verlichte scootmobiele een muzikale tocht door de wijk maakte. Wie weet het begin van een nieuwe traditie. Het begin- en eindpunt van de Sint-Maarten Lichtjestour was Wijkcentrum de Berk. Daarna stond er een grote pan snert klaar en om half acht werd er een gezellige avond met een PubQuiz voor ouderen gehouden met als hoofdprijs de Wisselbeker Van Selwerd die de winnaar een jaar lang mag houden. In de pauze draaide DJ-Sicco vrolijke meezingmuziek uit de oude doos.

Inmiddels zijn de makers van de PubQuiz ook bezig met een PubQuiz voor jongeren, daarover later meer.

Overig nieuws Wijkplatform Selwerd

Het winkelcentrum Paddepoel staat voor grote veranderingen, er staan veel winkels leeg en het centrum is verouderd aldus de Gemeente Groningen. Er komen 331 nieuwe woningen bij en 2820 m2 aan commerciële ruimte. Daarnaast wordt de Dierenriemstraat autoluw gemaakt, een voorproefje hiervan hebben we afgelopen zomer meegemaakt. Ook komt er een grote parkeergarage voor 500 auto's.

Op 13 november staat er een van 17 tot 19 uur een informatieavond gepland in het oude pand van de Primera, waar (binnenkort) Paddepoel Info start.

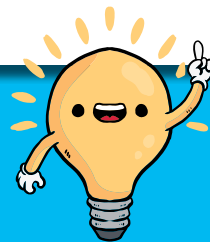
Spreekuur Wijkplatform Selwerd

Elke dinsdag zijn wij van 15 tot 16 uur in het Infopunt Winkelplein Selwerd. U kunt daar terecht voor allerlei bewonersvragen maar ook als u een leuk idee heeft voor de wijk of gewoon voor een gezellig praatje onder het genot van een kopje thee of koffie.

Wijkplatform Selwerd vergadert één keer per maand in de Berk. Wilt u een vergadering bijwonen dan kunt u dit kenbaar maken via secretariaat@selwerd.info.

Wijkplatform

Wij vergaderen elke 2e maandag in de maand in de Berk. De vergaderingen zijn openbaar en beginnen om 19.30 uur. Wilt u een vergadering bijwonen dan kunt u dit melden via secretariaat@selwerd.info. Daarnaast is het Wijkplatform elke dinsdag van 15 tot 16 uur aanwezig in het Infopunt winkelcentrum Selwerd.



Deel je idee !!

DE HUISMEESTERS
Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18
9718 NH Groningen
(050) - 365 71 71

Altijd in de buurt

Je kunt ons bellen, mailen én je kunt 24/7 terecht op onze website. Je mag ook gewoon binnen komen lopen. We helpen je graag.

We zijn open van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.

PLUTOZAAL
BUURTCENTRUM PADDEPOEL

WORD JIJ VRIJWILLIGER BIJ DE PLUTOZAAL?

Buurtcentrum de Plutozaal krijgt een frisse start!

We vernieuwen de inrichting en bouwen aan een podium voor kunst en muziek. Ook krijgen we een nieuwe keuken met bar, voor culinaire avondjes en een gezellig Koffie Cafe.

Maak jij er samen met ons een bruisende plek van?

Wij zoeken mensen voor diverse rollen:

- Bestuur
- Communicatie (website, social media)
- Gastheer/ gastvrouw (achter de bar)
- Fondsenwerving
- Of heb je zelf een leuk idee?

DOE JE MEE?
Kom langs voor een kopje koffie!
Voorzitter Roel Mulder vertelt je graag meer.

R.F.Mulder@gmail.com / 06-31674092

Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

STEIGERBOUWER

Voor een klein bedrijf zoeken we een industriële steigerbouwer. Het bedrijf is werkzaam in diverse industriële sectoren, zoals chemie, energie, metaal, voeding en farmacie.

Startdatum: Per direct

Salaris: Beloning volgens cao

Wat voor kandidaat wordt gezocht:

Je hebt geen hoogtevrees en je bent bereid om te reizen voor het werk. Het hebben van een autorijbewijs en een Vca-certificaat zijn een pre.

Kenmerken van de vacature

- Fulltime, 40 uur
- Tijdelijk contract
- Vervaldatum vacature: 31-12-2025

Voorkeuren

Rijbewijs (voorkeur): B

Contactpersoon

Evan Van Doorn / E-mailadres: evan.van.doorn@ groningen.nl

ALGEMEEN MEDEWERKER

Als Algemeen Medewerker ondersteun je de vestigingen en afdelingen met allerlei praktische taken. Jij zorgt ervoor dat alles netjes, opgeruimd en goed georganiseerd is. Je werkt mee aan een prettige en veilige werkomgeving. Jij zorgt ervoor dat het algemeen onderhoud van de vestigingen van het bedrijf op elk moment van de dag op orde is, zodat iedereen veilig en verantwoord kan werken.

Jij bent het gezicht van het bedrijf! Zo breng jij onderdelen van en naar verschillende vestigingen, klanten, leveranciers en dealers in de regio. Heeft de klant nog wensen of vragen? Jij geeft dit netjes en op tijd door aan jouw leidinggevende. Zo zorgen we er samen voor dat de klant op de best mogelijke manier wordt geholpen.

Wat ga je doen?

- Ophalen en brengen van onderdelen tussen vestigingen, klanten, leveranciers en dealers;
- Kleine onderhoudsklusjes aan het gebouw of op het terrein van de vestigingen;

Overige werkzaamheden

- Schoonmaken en bijvullen van koffie- en drankautomaten;
- Helpen van monteurs bij lichte werkzaamheden (bijvoorbeeld spullen aangeven of opruimen);
- Eventuele werkzaamheden in het magazijn

Wat verwachten we van jou?

- Je bent netjes, klantvriendelijk en komt op tijd;
- Je rijdt veilig en verantwoordelijk, vooral als je onderweg bent; jij bent het visitekaartje van het bedrijf;
- Je signaleert tijdig afwijkingen en meldt dit z.s.m. bij de verantwoordelijk;
- Je bent bereid om eventueel langer door te werken, of op andere dagen, uiteraard altijd in goed overleg.

Kenmerken van de vacature

Parttime, 20 uur / 24 uur
Tijdelijk contract, voor 7 maanden
Vervaldatum vacature: 06-01-2026

Relevante werkervaring:

Ja, werkervaring gewenst

Rijbewijzen: B

Contactpersoon

Evan Van Doorn / E-mailadres: evan.van.doorn@ groningen.nl

Actief zijn in je eigen buurt en ook je netwerk vergroten?

Dat kan door vrijwilligerswerk te doen!

In de wijk Selwerd en de nabije omgeving kan je bijvoorbeeld aan de slag als...

BARVRIJWILLIGER BSV SELWERD

Buurt- en speeltuinvereniging Selwerd • vacature nr. 12817

De buurt en speeltuinvereniging in Selwerd is het middelpunt van de wijk voor jong en oud. Er worden diverse activiteiten georganiseerd voor bewoners in de wijk. Als barmedewerker voorzie je de bezoekers van een wat te drinken en eventueel wat te eten. Keukenwerkzaamheden zoals het bereiden van snacks kunnen ook onderdeel hiervan zijn. Ben jij sociaal ingesteld en leg je makkelijk contact?

Meer informatie: Dhr. PE Oosterhuis | info@bsvselwerd.nl | 0505711354

CHAUFFEURS EN BEGELEIDERS ROLSTOELBUSVERVOER OUDERENZORG

ZINN ouderenzorg • vacature nr. 14406

Voor meerdere woonzorglocaties in Groningen (Selwerd), Haren en Hoogezand wordt er gezocht naar enthousiaste chauffeurs en begeleiders voor het rolstoelbusvervoer van de Buurthuis kamers. In deze rol zorg jij ervoor dat bezoekers veilig en prettig van en naar de Buurthuis kamer worden vervoerd. Je bent meer dan een chauffeur: je bent een vertrouwd gezicht en een belangrijk onderdeel van hun dag. Ben jij mensgericht en betrokken?

Meer informatie: vrijwilligerswerk@zinnzorg.nl

ONTWIKKELINK

Op link050 staan cursussen en bijeenkomsten die aangeboden worden via Ontwikkelink. Dit is het gratis cursusaanbod voor iedereen die vrijwilligerswerk doet, een participatiebaan heeft of op een andere manier vrijwillig actief is in de gemeente Groningen.

HEB JIJ EEN GOED IDEE?

Fonds Goed Idee is een fonds dat initiatieven financieel ondersteunt. Heb jij een goed idee, gericht op kinderen/ jongeren die opgroeien in een thuissituatie waar men moet rondkomen van weinig geld? Jouw idee of initiatief kan van alles zijn, van workshops tot inzameling van kleding of nog veel meer. Kijk voor meer informatie op onze website: www.link050.nl/fonds-goed-idee

LINK050

Bezoek onze online vacaturebank voor meer informatie over deze vacatures of om een andere vacature te zoeken. Je bent ook van harte welkom om bij ons langs te komen. Dit kan met maar ook zonder afspraak. Wij kunnen samen met jou zoeken naar de vacatures die het meest geschikt zijn voor jou.

Adres: Herestraat 100, 9711 LM Groningen

Telefoon: 050 3051900

Email: info@link050.nl



Nieuws uit De Fontein

de manier waarop zij onze kerkelijke wijkgemeente heeft 'omgebouwd': samen met wijkkerkenraad en andere vrijwilligers, heeft ze van De Fontein een plek gemaakt waar buurtgenoten welkom zijn. Een plek waar je (bijna) dagelijks terecht kunt. Waar ieder mens telt en waar aandacht is voor ieders verhaal. Hopelijk kan er snel een nieuwe buurtpastor worden aangesteld, die kan verder bouwen op het stevige fundament dat is gelegd.

Kerstmarkt

Op zaterdag 13 december organiseren we de jaarlijkse kerstmarkt in buurtkerk De Fontein.

Op de markt verkopen we kerstspulletjes, kerststukjes, zelfgebakken lekkernijen, kaarten en sieraden. Misschien hebt u een leuke hobby en maakt u prachtige dingen die u daar wel zou willen verkopen. Wij bieden u een gratis tafel aan, maar we vragen of u een deel van de opbrengst wilt doneren aan ons project: we proberen samen zoveel mogelijk geld bij elkaar te brengen voor de Fynn Foundation (www.fynnfoundation.nl). Zij biedt hulp aan dove kinderen en hun families in o.a. Rwanda en Zambia.

Voor opgave of meer info kunt u contact opnemen met Margje Tolsma 0615634868 of margje.tolsma@gmail.com



Ruth Pruis met cadeaus bij haar afscheid

Afscheid buurtpastor Ruth Pruis

Op 26 oktober hebben we als gemeenschap van De Fontein in de zondagse viering afscheid genomen van buurtpastor Ruth Pruis. Na een kleine zeven jaar als buurtpastor bij De Fontein te hebben gewerkt, heeft ze een baan gekregen als Geestelijk Verzorger bij ZINN. Na de viering werd haar een cadeau aangeboden. We zijn haar zeer erkentelijk voor

nen sfeer. Je hoeft niets voor te bereiden – meedoen is voldoende.

Deelname is gratis. Een vrijwillige bijdrage is welkom.

Aanmelden kan via spreeksmakelijk@gmail.com tot uiterlijk 10 november.

Iedereen is welkom – ook als je er voor het eerst bij bent.

Kledingactie

Op vrijdag 14 november is de jaarlijkse kledingactie van Dorcas. Dit is een organisatie die werkt aan duurzame veranderingen in het leven van mensen in nood in Oost-Europa, Oost-Afrika en in het Midden-Oosten. U kunt kleding, dekens, schoenen en brillen inleveren; brillen graag afzonderlijk verpakt. De kleding graag in stevige plastic vuilniszakken. Alles dient in goede staat en schoon te zijn.

U kunt het brengen naar buurtkerk De Fontein, Eikenlaan 255, van 18.00 tot 19.30 uur. Eventueel kunt u ook een financiële bijdrage leveren voor de transportkosten (bijv. € 1,- per zak).

Mocht u het zelf niet kunnen brengen, dan kunt u contact opnemen met Margje Tolsma, tel.06 15634868, margje.tolsma@gmail.com

Filmavond in De Fontein:

Number 24 (2024)

Donderdag 20 november om 19.00 uur vertonen we de film 'Number 24'.

Gunnar Sønsteby, een jonge leerling uit het stadje Rjukan, staat op de dag van de Duitse invasie in Noorwegen voor een levens-veranderende beslissing. Hij besluit in opstand te komen tegen de bezetter. Wat begint als een verzetsdaad, ontwikkelt zich tot een buitengewone ondergrondse carrière. Hij wordt de leider van de beruchte 'Bende van Oslo', een

verzetsgroep die de bezetter herhaaldelijk op de knieën krijgt.

Vanaf 18.30 uur bent u welkom voor koffie en thee.

Kosten: vrijwillige bijdrage.

De buurttuin

Help je ook een keer mee in de tuin naast De Fontein? Dat kan dinsdags tussen half 10 en 12 uur. Eigen werk- of tuinhandschoenen en een harkje zijn handig, maar niet per se nodig. Er zijn enkele handschoenen en grotere gereedschappen, emmers en gieters aanwezig. We gaan altijd even naar binnen om samen iets te drinken. Door geregeld onderhoud kan elke voorbijganger van deze groene plek blijven genieten, ook in het najaar. Info: bij Peter Zwerver (peter.zwerver@ziggo)

Programma

Maandag

09.30 - 12.30 uur Jasmijn

13.00 - 17.00 uur Together Groningen

Dinsdag

09.30 uur Tuinieren in de

buurttuin

14.00 uur op 25 nov. en 9 dec.

Brei- en haakclub

Woensdag

10.00 - 12.00 uur Koffieochtend

13.00 - 17.00 uur Together Groningen

Donderdag

12.15 uur, 3 dec. Buurtsoep

19.00 uur, 20 nov. Film Number 24 (2024)

Vrijdag

17.30 uur, 14 nov. Spreek Smakelijk

18.00 - 19.30 uur Kledingactie

Zaterdag

10.00 - 15.00 uur 13 dec. Kerstmarkt

Ruimtetaal met Anja van Beek in De Fontein



Een bijzondere tentoonstelling in woord en beeld van Anja van Beek is te zien in De Fontein van 24 oktober tot 12 december 2025.

Anja van Beek (1963) is opgeleid in Tekenen en Textiele Werkvormen (Groningen, 1987) en in Kunst en Communicatie (Zut-

phen, 2016). Zij is werkzaam in Groningen als kunstwerker bij KIJK7. Zo is zij in het Odensehuis te vinden als gespreksleider en creatief therapeut en in de Buurtkerk De Fontein als leider van kunst-zinnige themabijeenkomsten. Liefde, Energie en Verbinding (LEV) liggen aan de basis van de activiteiten die zij bij KIJK7 ontplooit. 'In mijn kunst speelt aandacht en intuïtie een belangrijke rol. Dat wat in mij leeft baant zich een weg naar buiten in woord en beeld. Ik pas gemengde technieken toe, waarbij ik me laat leiden door de diverse materialen. Bij voorkeur materialen die er al zijn, die een geschiedenis met zich meedragen, die te vinden zijn op straat of opgevist uit mijn eigen verzameling. Gebruikt, oud, versleten, omgevormd tot nieuwe beelden met een boodschap en die tegelijkertijd symbool staan voor hergebruik en verduurzaming.'

'Het hangt in de lucht zeggen ze en ik blaas de pluusjes van de paardenbloem zo zacht en zo lang als ik maar kan.'

Anja laat in de expositie RUIMTETAAL haar zoektocht zien naar taal die ruimte schept in plaats van dichttimert. Er zijn veelal kleurige beelden te zien die tot nadenken stemmen.

'Ik ben op zoek naar woorden die ons vooruit helpen in het leven, die zin geven. Wat we denken wordt onze wereld. Welke woorden vangen we op, aan welk verhaal schenken we onze aandacht? Ik voel de noodzaak om mee te werken aan 'het andere geluid', daar waar we van opknappen in een wereld die onrustig is.'

Hoe kunnen we het gat dichten tussen doemdenken en doendenken? Tijdens de kunstmanifestatie PLANTAREA biedt Anja iedereen de mogelijkheid een gedachtenbeeld te planten voor een hoopvol begin.

Anja exposeerde eerder bij haar thuis in 2021 (RAAMEXPOSITIE), in 2022 in de Forumbibliotheek (LIEFDEBODE-delen mag) en in 2024 in het Theehuis Selwerderhof (WAARDEN).

Op vrijdag 14 november om 10.30 uur geeft Anja een rondleiding met eventueel een workshop. Voor meer informatie en contact: www.kijk7.nl



Kunst op IKC De Wegwijzer

Op IKC De Wegwijzer heeft kunst- en cultuureducatie een belangrijke plek in het lesprogramma. Er is een uitgebreid aanbod aan activiteiten waarin ieder kind creatief wordt uitgedaagd en de mogelijkheid krijgt om zijn eigenheid en talent te vinden. Zo zijn er elke week kunst- en muzieklessen. Hierin krijgen de kinderen alle ruimte om te beleven, te ontdekken en te maken. De afgelopen weken hebben de kinderen zich in de kunstlessen laten inspireren door de Britse beeldend kunstenaar Antony Gormley. Ze hebben zijn werk verkend en zijn zelf aan de slag gegaan met thema's

die hij ook onderzoekt, zoals het menselijk lichaam, ruimte en de relatie tussen het individu en de groep. Geïnspireerd op zijn installatie-kunstwerk 'Field' hebben alle 242 leerlingen van groep 1 tot en met 8 een eigen kleifiguur gemaakt. Deze poppetjes zijn zo eenvoudig mogelijk geboetseerd, met die kenmerken zodat je er toch een mensfiguur in kunt zien. Al deze kleine figuren kijken nieuwsgierig de wereld in en vormen samen een groot kunstwerk. Dit kunstproject laat zien dat alle kinderen op school een eigen plekje hebben en samen een groep zijn.



www.defontein.info: Voor actueel nieuws en informatie over diensten en activiteiten verwijzen we u naar onze website.

SELWERD



Bewoners delen ideeën voor de wijk

De ideeën voor de wijk vlogen over de boerenkool in De Duindoorn, op donderdagavond 9 oktober. Bewoners vertelden elkaar, aan het Wijkplatform en aan mensen van het Buurtteam wat zij graag willen voor Selwerd. Van vogelhuisjes en kookworkshops in het Informatiepunt tot ontmoetingsmogelijkheden voor ouderen, van graffiti en het opfrissen van de jongerenhangplek in Park Selwerd tot overkapte picknicktafels en een spelletjesevenement bij de Volkshortus. Kortom: het bruiste aan alle kanten.

11 december is er een Buurtteam Selwerd Netwerklunch van 12-14 uur in Sonde 2000. Doel is om bewoners en professionals van Selwerd dichterbij elkaar te brengen en de gemeenschap te versterken. Info? Mail julia.vierstra@wjj.groningen.nl. Uitnodiging en flyer volgen!



Nieuw ontwerp Mispelpleintje

Dinsdag 28 oktober stonden we, het Buurtteam en de mensen van het Speel en Chill Plekken Plan, op het Mispelpleintje. We lieten omwonenden het voorlopige ontwerp van het pleintje zien. Het ontwerp was ook te bekijken met het computerprogramma Virtual Cities. Met dit programma kan je door het nieuwe ontwerp heen lopen. Zo krijg je een nog duidelijker beeld van hoe het kan gaan worden.

Bewoners die rond het pleintje wonen hadden allemaal een brief en een folder gekregen, waar ook in stond dat ze hun mening konden geven via de Stem van Groningen. We hebben leuke reacties gekregen, op het pleintje, aan de deur of via de Stem van Groningen. "Ik vind het een mooie plek voor mensen om elkaar te ontmoeten", reageerde iemand, en "Mooi met de bomen, de picknicktafel en nieuwe schommelstoelen".

Over een tijdje komen we terug met het ontwerp waar reacties in zijn verwerkt. Als we een datum hebben zullen we de mensen rond het Mispelpleintje weer uitnodigen. Het huidige ontwerp is nu te bekijken op www.sunnyselwerd.nl.



Studenten helpen mee!

Donderdag 27 november vindt er de jaarlijkse milieuactie plaats. Elk jaar komen er ontzettend veel bewoners hun grof-, bruin- en witafval brengen. Hoe tof is het dat studenten uit de wijk ons hebben benaderd dat ze een handje willen meehelpen? Een bakje koffie of oliebol uitdelen, een praatje maken of helpen uw afval te verslepen. Ze staan er allemaal voor open! Dat is nou echt verbinding maken met je medemens. Willen helpen omdat het je goed doet om iets te doen voor de mensen in je wijk! Daar worden wij heel blij van! Komt u ook uw afval inleveren? Het kan op donderdag 27 november van 09.00 tot 14.00 uur. We staan daar – inclusief studenten – klaar voor een praatje, kopje koffie of thee. En rond 12.00 uur serveren we voor u ook nog een heerlijk bakje soep! Tot dan!

ABCD

GROOTS GEBAAAR
IK GEEF
JOU
MIJN
KLEINE
MOMENTJES

Loesje

www.loesje.nl
loesje@loesje.nl



Het plein zelf is ook oké ermee

PADDEPOEL

Marcel gaat toeren met senioren

Hoe leuk zou het zijn om met senioren een tochtje te maken langs hun plekken van vroeger, dacht Marcel van de Buurttaxi Selwerd & Paddepoel. Nu er een nieuwe grotere auto is, kan dat. Het Wijkplatform sponsort de pilot voor bewoners van Selwerd maar hij hoopt op uitbreiding naar meer wijken.

'Gaan we nog een eindje rijden, vroegen mijn opa en oma als we er op bezoek gingen. Dat vonden ze ontzettend leuk. Dan kwamen ze nog eens ergens. Ze reden geen auto, dat was in de jaren zeventig heel normaal.

Wanneer ik nu de Buurttaxi rijd, hoor ik zo vaak 'kunnen we nog even in die straat kijken, want daar heb ik vroeger ...' Als er tijd is, kan het. Tegenwoordig worden er veel reises voor ouderen georganiseerd maar die doen dat niet. Die gaan bijvoorbeeld naar een kerstmarkt of een dierentuin. Maar het is ook leuk dat iemand zelf bedenkt waar hij of zij heen wil. Met die nieuwe Buurttaxi kunnen we een kilometer of 40 buiten de stad. Onderweg een sanitaire stop en een kopje koffie met koek natuurlijk. Dus wie gaat er mee? Het kost niets.'

Zo werkt het

Je dient een wens in bij de Buurttaxi en je mag twee mensen meenemen. De mensen van de Buurttaxi plannen dan een tochtje in. Het gaat om een proef voor senioren die in Selwerd wonen.

Wil je mee? Bel 06 19 34 95 73.



Sunny Selwerd



Even voorstellen:

Harald Hilbrants, nieuwe projectmanager Sunny Selwerd

Hij heeft al heel wat kilometers door de wijk gelopen en ook al veel gesprekken gehad met bewoners en mensen die werken in de wijk. Je moet dicht bij de mensen staan, als je grote veranderingen in de leefomgeving aanstuurt, vindt Harald Hilbrants. Sinds 1 september is hij de nieuwe 'chef Sunny Selwerd' en van plan dat een hele tijd te blijven.

Waarom Selwerd?

'Selwerd spreekt me heel erg aan vanwege de diversiteit van de mensen en vanwege de opgave die er ligt in het sociaal, ruimtelijk en veiligheidsdomein. Er gebeurt veel goeds maar projecten in die domeinen kunnen we nog beter met elkaar verbinden. En we moeten ze borgen. Want ook als de wijkvernieuwing straks klaar is, moet er geld zijn voor leefbaarheid, veiligheid en de bestrijding van armoede en eenzaamheid.'

In zijn vorige standplaats Ten Post mocht iedereen zijn telefoonnummer hebben. Harald leidde daar de versterkingsoperatie en de dorpsvernieuwing. 'Ik merkte dat mensen een enorme afstand voelden tot de gemeente en dat zie ik hier ook. Ik wil die afstand overbruggen, dingen mogelijk maken. Ik werk het liefst samen met de mensen die wonen en werken in de wijk. Ik kan niet altijd alles oplossen maar jouw vraag wel in kaart brengen en verder brengen binnen de gemeente en instanties. En dan is 'nee' ook een antwoord, maar dan is er wel duidelijkheid.'

Waar ben je mee begonnen?

'Er gebeurt al supervel in de wijk. Ik ben begonnen met het leren kennen van de projecten en vooral de mensen. Concreet ben ik bijvoorbeeld bezig met de verkeersveiligheid rondom het Winkelplein. Er moet iets gebeuren.'

18 november: inloopbijeenkomst Selwerd Noord

In de Bottelroosstraat en de Iepenlaan komen 139 nieuwe appartementen. Het gaat om middenhuur en koop. De woningen komen op de plek van de portiekflats die zijn afgebroken. Op 18 november presenteert bouw Heijmans de eerste ideeën voor de nieuwbouw. U kunt vrij binnenlopen, vragen stellen, ideeën inbrengen en zorgen delen met het projectteam.

Locatie: Informatiepunt Sunny Selwerd, Eikenlaan 11 Groningen

Datum: Dinsdag 18 november

Tijd: 17.00 – 19.00 uur

Sunny Selwerd





RECHTSHULP **NOORD** ADVOCATEN

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civielrecht

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH SPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur
Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl



UITNODIGING WIJKGESPREK PADDEPOEL / TUINWIJK - GEMEENTERAAD

Praat mee over Paddepoel en de Tuinwijk

Wat gaat goed in Paddepoel en de Tuinwijk? Wat kan beter?
De gemeenteraad van Groningen wil hierover graag met jou praten.

Wij zijn jouw vertegenwoordigers in de politiek. Daarom vinden we het belangrijk om te horen wat er speelt in jouw buurt. We komen naar Buurtcentrum Plutozaal om naar jou te luisteren.

Wanneer: Woensdag 26 november
Waar: Buurtcentrum Plutozaal, Plutolaan 329
Tijd: van 19:30 - 21:00 uur
(vanaf 19:00 uur ben je al welkom voor koffie en thee)

Tot 26 november!
De gemeenteraad van Groningen



Wil je nu al iets zeggen tegen de gemeenteraad?
Stuur dan een mail naar griffie@groningen.nl
of scan de QR-code

Meer informatie over de gemeenteraad:
gemeenteraad.groningen.nl

Waarover kunnen we praten?

Bijvoorbeeld over:

- jouw buurt
- wonen
- veiligheid
- contact met anderen
- werk en inkomen
- jongeren en school
- en alles wat jij belangrijk vindt



Samen iets leuks doen in de buurt

Sinterklaas, kerst en oud en nieuw staan voor de deur. Dat zijn mooie momenten om iets te organiseren met je buren. Een gezellige middag met koffie en wat lekkers, een creatieve workshop of een gezamenlijke actie in de straat, het begint met een klein idee.

Heb jij een leuk idee voor jouw buurt? Laat het ons weten via nijestee.nl/buurtidee. Wij denken graag met je mee en helpen waar dat kan. Zo maken we samen van jouw buurt een fijne plek om te wonen.

www.nijestee.nl/buurtidee

Nijestee i

Duindoornstraat krijgt kleur en nieuwe indeling

Tekst en foto's: Hans Mulder
De herinrichting van de Duindoornstraat in Selwerd is in de eindfase beland. De rode straatklinkers werden er, door de medewerkers van Weites Bestrating BV, machinaal ingelegd. Inmiddels is het eerste deel vanaf de Elzenlaan

weer toegankelijk voor verkeer. Nu wordt samen met de medewerkers van Broekema gewerkt aan de afronding van het terrein voor de studentenflat Dragant en het weggedeelte met stoepen en boomvakken tot aan de hoek van de Spirealaan.



Geslaagde burendagbarbecue Vereniging Bouwfondswoningen Paddepoel

Foto: Reyer Boxem
Artikel: Els Struiving

Drie nieuwe leden, veel gezelligheid en mooie gesprekken tussen oude en nieuwe burens: zie daar de opbrengst van de burendag-Barbecue, georganiseerd door de Vereniging Hui-eigenaren Bouwfondswoningen Paddepoel Noord, op 27 september in de Plutozaal.

De vereniging bestaat al ruim 50 jaar en staat open voor de ca. 200 eigenaren van een bouwfondswoning (die met het ronde raampje in de voordeur). Voorzitter Olivier de Greef 'Als vereniging maken we ons hard voor de belangen van eigenaren: goed verlichte brandgangen en vernieuwen van de riolering, collectieve aanbesteding

van onderhoud, verduurzamingsacties en dergelijke. Bij onze laatste ALV kwam naar voren dat onze leden ook behoefte hadden aan gezelligheid en ontmoeting. Zeker ook omdat er veel nieuwe jonge gezinnen in de wijk zijn komen wonen en niet iedereen zijn burens meer kent. Zo kwamen we op het idee van een burendag-barbecue.'

De eerste barbecue was een succes. Zo'n 40 mensen vonden hun weg naar de Plutozaal, er werden ervaringen gedeeld, sommigen spraken voor het eerst met hun nieuwe burens en dankzij de meegebrachte hapjes en de grillkun-

sten van enkele (oud-)bestuurders was er eten in overvloed. Inhoudelijke voeding was er ook: twee medewerkers van de gemeente gaven ter plekke een toelichting op het laatste nieuws rond Nij Begun en de verduurzamingsplannen voor Paddepoel.

Woon je in een bouwfondswoning aan de Venuslaan, Jupiterstraat, Marsstraat, Neptunusstraat, Uranusstraat en Avondsterlaan? Word dan lid van de VvH voor slechts € 15,00 per jaar. Meld je aan bij een van de bestuursleden of via www.bouwfondswoningenpaddepoel.nl, mail info@bouwfondswoningenpaddepoel.nl.



Mannengroep Broers

Nieuw initiatief in Paddepoel Mannengroep 'Broers' samen sterk! Mijn naam is Ömer Gücün. Ik woon al 25 jaar in Paddepoel samen met mijn gezin. Deze mannengroep is bedoeld voor alle mannen die behoefte hebben aan gezelligheid, steun en sociale contacten. We komen samen om te praten, te koken en te eten, spelletjes te doen en elkaar te helpen sterker te wor-

den – voor onszelf én voor onze samenleving. De bijeenkomsten zijn elke woensdag van 12.00 tot 16.30 uur en iedere twee weken op zaterdag (vanaf 15 november) in de Plutozaal, aan de Plutolaan 329, Paddepoel. Wil je meedoen of meer weten? Neem gerust contact op met Ömer Gücün 06 3051 5240 of buurtwerker Janet 06 2120 8349. Samen maken we van onze wijken een warme, betrokken gemeenschap.



Dubbele feestdag voor Paddepoel: Twee openingen op één dag



Vrijdag 7 november was een dag vol licht, muziek en ontmoeting in Winkelcentrum Paddepoel. Na maanden van voorbereidingen gingen niet één, maar twee lintjes door: om 15.00 uur werd de tentoonstelling Paddepoel Gezond in Beeld geopend, en om 19.00 uur volgde de feestelijke opening van de nieuwe wijklocatie Paddepoel Info. De hele middag en avond stond in het teken van samen vieren – met hapjes, drankjes, muziek en heel veel enthousiaste bezoekers.

Gezondheid in beeld

's Middags stroomden bewoners, zorgverleners en andere genodigden binnen voor de opening van Paddepoel Gezond in Beeld in het winkelcentrum. De expositie bestaat uit interviews en foto's van bewoners en zorgverleners, die samen een beeld geven van de kracht van gewone mensen in Paddepoel en Selwerd: jong en oud, zorgontvangers en zorgverleners, ieder met zijn eigen verhaal over gezondheid, hoop en veerkracht.

Roel Mulder, beheerder van de Plutozaal, opende de tentoonstelling met een persoonlijke toespraak. Hij sprak over de waarde van gezondheid – iets dat nooit vanzelfsprekend is en waarin je voortdurend moet investeren. Zijn woorden raakten het publiek, zeker toen hij vertelde over zijn eigen ervaringen met tegenslag en herstel. "Gezondheid begint dichtbij," zei hij. "Bij onszelf en bij elkaar."

Hij prees de samenwerking in de wijk en bedankte Chico Bolt en Adrie Kuik, de makers van de tentoonstelling. "Samen vormen al deze verhalen een spiegel van Paddepoel en Selwerd – van onszelf dus." Met die woorden verklaarde hij de tentoonstelling officieel geopend.

Een nieuw thuis voor de wijk

Tegen de avond liep Paddepoel Info langzaam vol. Rond zes uur waren alle stoelen bezet en stonden bezoekers met een kop soep en een stuk stokbrood gezellig bij te praten. Even later was



het zover: de officiële opening van het nieuwe pand.

Berrie Kuilman, voorzitter van Wijkraad Paddepoel, nam het woord. Met humor, warmte en een vleugje poëzie vergeleek hij Paddepoel Info met "een geboorte, een nieuw kindje dat we samen gaan opvoeden". Hij noemde het een plek waar bewoners en gemeente samen optrekken: geen "hangplek", maar een "doelplek vol ideeën, plannen en ontmoetingen".

"Paddepoel Info moet meer licht brengen in onze wijk," zei Berrie, "niet verblindend als de zon, maar met de zachte gloed van de volle maan." Hij beschreef

het nieuwe centrum als een spin in het web van Paddepoel – een bruisende plek waar bewoners, organisaties en vrijwilligers elkaar weten te vinden.

Twee openingen op één dag, maar één duidelijke boodschap: Paddepoel leeft, verbindt en kijkt vooruit.

Locaties:

De Tentoonstelling Paddepoel Gezond in Beeld is te zien in Winkelcentrum Paddepoel op de plek waar de Jumbo komt, ingang Zonnelaan. Paddepoel Info zit ook in het winkelcentrum, ingang Eikenlaan, in het oude pand van de Primera.



Chico,
Roel en
Adrie



Ingezonden

Nieuws van WIJ Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk

Buurtteam Selwerd en Buurtteam Paddepoel

Zowel de wijk Selwerd als Paddepoel heeft een 'Buurtteam'. Misschien heb je er al van gehoord of ben je het Buurtteam al eens tegengekomen. Of misschien zit je er wel in. Het Buurtteam bestaat uit bewoners en mensen die werken in de wijk. Samen maken we de wijk gezelliger, fijner en veiliger om in te wonen. Dat doen we met de ABCD-aanpak. Dit gaat ervanuit dat iedereen, elke bewoner, wat te bieden heeft. Je kan denken aan iemand die lekker kan koken, of iemand die goed kan dansen, en die dit graag wil delen met andere wijkbewoners. Ook wijkbewoners die iets gemeen hebben, zoals mensen die een hond hebben, of van muziek houden. Samen met andere hondenbezitters de hond uitlaten is gezelliger en bijvoorbeeld in de avond veiliger. Samen een muziekkavonnd organiseren, of gewoon samen genieten van muziek met een kopje thee is ook gezellig en verbindend. Dit zijn maar enkele voorbeelden, zoals gezegd heeft iedereen wel iets waar hij of zij van geniet, of iets in de wijk wat beter kan en waar je je op een positieve manier voor wilt inzetten. De professionals in de wijk kunnen helpen en ondersteunen waar dit nodig is. In deze krant is een pagina aan ABCD gewijd, waar we de verhalen vertellen met foto's van wat er voor moois in de wijk gebeurt. Wil je ook in het Buurtteam, of wil je meer informatie hierover? Mail dan naar buurtteamselwerd@outlook.com of buurtteampaddepoel@outlook.com.

Bellen met WIJ Selwerd kan elke werkdag van 9-17.00 uur met 050-367 42 20, mailen kan altijd naar wijselwerd@wij.groningen.nl.

Alzheimer Café Groningen

Lena van der Kaap gaat het (interactief) hebben over mantelzorg en welke ondersteuning Steunpunt Mantelzorg biedt. Rob Hogeweg vertelt over de ontmoetingsgroepen voor mantelzorgers die zorgen voor een naaste met dementie en Margriet Bodeker vertelt wat Humanitas kan betekenen voor mensen met dementie en/of hun naasten. Dinsdag 18 november 2025 19.30 -21.00 uur, vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Bernlef, (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') Venuslaan 2 in Groningen.



Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Je bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Veilig, vertrouwd en laagdrempelig. Altijd bij jou in de buurt. Aanmelden is niet nodig. De toegang is altijd gratis.

Wanneer je partner met dementie thuisblijft en je wilt hem/haar niet alleen laten, dan kun je een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000. Kijk voor meer informatie op alzheimer-nederland.nl/over-Groningen. Of neem contact op met Jennie Grave, j.grave@dignis.nl. In samenwerking met: Dignis, WerkPro, Humanitas en Zorggroep Groningen.



Bouwplaats Lijsterbeslaan Selwerd in vol bedrijf

Tekst en foto: Hans Mulder

De bouw van de appartementen aan de Iepenlaan vordert gestaag. De laatste verdieping is bij het ter perse gaan van deze krant ook bijna afgerond. Dan is het hoogste punt bereikt. In de gevels zijn onder andere de kozijnen al deels aangebracht. Aan de Lijsterbeslaan wordt nu gewerkt aan de leidingen voor de te bouwen woningen. De tweede fase van de Huismeesters is daarmee ook in aanbouw. Alle woningen tussen de Iepenlaan en de Berkenlaan zijn opgeleverd en de nieuwe bewoners zijn druk bezig met het inrichten van hun nieuwe huis.

Praat met de gemeenteraad over jouw wijk

Wat gaat goed in Paddepoel en Tuinwijk? En wat kan beter? De gemeenteraad van Groningen wil hierover graag met wijkbewoners in gesprek.

Daarom is er op woensdagavond 26 november een wijkgesprek in Buurtcentrum Plutozaal. Inwoners van Paddepoel en Tuinwijk kunnen tijdens deze ontmoeting

met raadsleden aangeven waar de gemeenteraad aandacht voor moet hebben.

Het Wijkgesprek kan gaan over de leefomgeving, wonen, veiligheid, sociale contacten, eigenlijk over alles wat de raadsleden volgens de inwoners moeten weten over wat er speelt en leeft in hun wijk.

Wat: Wijkgesprek met raadsleden en wijkbewoners

Wanneer: Woensdag 26 november Waar: Buurtcentrum Plutozaal, Plutolaan 329. Inwoners zijn vanaf 19.00 uur al welkom voor koffie en thee. Na 21.00 uur is er gelegenheid om na te praten. Meer informatie: gemeenteraad.groningen.nl.

Allerzielen op Selwerderhof

Tekst en foto: Hans Mulder

Op 2 november werd op begraafplaats Selwerderhof stilgestaan bij de overledenen tijdens Allerzielen. Bij het theehuis en de grote aula werden optredens verzorgd door de koren Zummerbuhne en Akkoortje. De stadsdichter Esmé van den Boom las enkele toepasselijke gedichten voor. Ondanks de regen waren er toch nog veel mensen naar de begraafplaats gekomen.



Voortgang bouw Borg Selwerd

Tekst en foto: Hans Mulder

De bouw van Borg Selwerd bevindt zich duidelijk in de afbouwfase voor wat betreft de appartementen en de woningen op de hoek van de Esdoornlaan. Binnenin wordt nu volop gewerkt aan wanden, vloeren en installaties. Aan de zijde van de Maluslaan is het hoogste punt bereikt en is de metselaar al druk bezig met het opbouwen van de buitengevel.



'Voor kinderen en jongeren is in SPT van alles te doen'

Dat zegt jongerenwerker Giovanni. Net als Annemiek, Marleen, Marieke, Karlijn, Sanne, Charel, Miriam, Patrick, Risendly en Tope kom je hem tegen bij tal van activiteiten voor kinderen en jongeren in Selwerd. Zelf richt hij zich op de leeftijd 12+.

Dus gaan de jongeren- en straathoekwerkers de straat op, vragen 'wat vind je leuk?' Daar komen activiteiten uit voort. De jeugdsoos bijvoorbeeld. 'De ene donderdag in Sonde2000 en de andere in het Tuinpad. Met schilderen, koken, pingpong, gamen, huiswerkbegeleiding - van alles. In de groepsapp vertellen de kids wat ze willen. Op dinsdagmiddagen sta ik met de leden van het Buurtteam van WIJ op een pleintje. Voetballen, schilderen, spelletjes enzo, en een praatje maken met ouders. Om een spel te kunnen kopen hebben ze statiegeldflessen ingezameld in de wijk, zo leren ze dat dingen geld kosten en dat je een ergens moeite voor moet doen. Kinderen en jongeren kunnen die dag ook naar StudioT - die is ook op andere dagen open hoor. Daar leren ze onder begeleiding teksten schrijven, beats maken en DJ-en maar kunnen ze ook tafeltennissen en lekker chillen. Woendags is het zaalvoetbal bij BSlim in de sporthal van Selwerd, dan heb je nog de Instuif in Paddepoel. Deze opsomming is nog lang niet compleet. Alle activiteiten per leeftijdsgroep staan op www.check050.nl.

Een goed leven

De kinderen en jongeren die de jongerenwerkers ontmoeten, hebben niet allemaal een fijne thuissituatie en sommigen hebben een rugzak met problemen. 'Maar ze doen mee om gewoon een leuke gezellige middag of avond te hebben', zegt Giovanni. Wie het om allerlei redenen moeilijk heeft en kwetsbaar is, kan op extra aandacht van de jongerenwerkers rekenen. 'We willen voor alle kinderen en jongeren een goed leven, een goede toekomst. Dus geven we aandacht, luisteren en praten met ze over hoe je de dingen anders kunt aanpakken.' Krijgt hij ze zover dat ze hun mobieltje weg leggen? 'Als er wat te doen is willen ze best meedoen maar je moet ze wel een beetje prikkelen.'

Soms krijgt hij een appje 'tof dat je er voor me bent'. Dan kan zijn dag niet meer stuk.

De activiteiten van WIJ zijn voor alle kinderen en jongeren in Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk.



De monnik gedenkt

Tekst en foto: Hans Mulder

Op een mooie herfstdag wandelt de monnik rustig door de tuin van de abdij. De zon valt even op zijn habijt. Dat doet hem goed. Hij denkt bij het lopen aan alle overledenen binnen zijn familie en zijn medebroeders. Even staat hij stil op het kerkhof en begint zachtjes te zingen. Zijn gebed wordt overgenomen door een zangvogel die hoog in de boom de komst van de monnik had gespot. De monnik loopt door en gaat de kapel in om samen te bidden met zijn medebroeders. Inmiddels is de zon al ondergegaan en valt de rust over de abdij.



Paddepoel Gezond in Beeld

De tentoonstelling Paddepoel Gezond in Beeld (PGiB) laat zien wat gezondheid betekent voor mensen uit Paddepoel en Selwerd, jong en oud, zorgverleners en bewoners, ieder met een eigen verhaal. Geen cijfers of beleid, maar echte mensen die hun veerkracht, zorg, geloof, beweging en hoop delen.

Nova Verloskundigen & Milien: Een gezonde start. Laetitia en Carolien van Nova Verloskundigen helpen ouders om al vóór de zwangerschap gezond te leven. Ze zeggen: “De eerste duizend dagen van een kind zijn cruciaal.” Hun cliënt Milien, afkomstig uit Eritrea, vond hier rust, uitleg en vertrouwen tijdens haar zwangerschap. Samen laten ze zien dat gezondheid begint bij aandacht en begeleiding, in de dagelijkse keuzes die we maken.

Nieta & Robin en Jetty: Bolingo Verbindt. Bij Bolingo Verbindt draait alles om dans, muziek en menselijkheid. Oprichters Nieta en Robin begonnen deze beweging vanuit hun persoonlijke verhaal. Ze brengen mensen letterlijk én figuurlijk in beweging, jong en oud, met of zonder beperking. Jetty Veldhuis, een van de deelnemers, vond er plezier, structuur en verbondenheid terug na een moeilijke periode. Hun verhalen laten zien dat gezondheid ook zit in expressie, in samen dansen, in gezien worden.

Nathan & Marko: Gezondheid van binnenuit. Coach Nathan Rajac helpt mensen om eerlijk te kijken naar wat er in henzelf leeft. Marko vertelt hoe ademwerk en gesprekken met Nathan hem hielpen om innerlijke rust te vinden. Hun ontmoeting laat zien dat gezondheid niet alleen in het lichaam zit, maar ook in bewustwording en zingeving: één keer vaker opstaan dan je valt.

Gea & Aagje: Rust en herstel. Therapeute Gea van Slooten werkt met eeuwenoude behandelwijzen zoals cupping en voetreflex. Aagje kwam bij haar in een moeilijke periode en vond daar verlichting, rust en aandacht. Hun band toont hoe zorg begint bij luisteren en tijd nemen. Genezing is niet altijd medisch, soms begint het bij menselijkheid.

Nel & Sophie: Inzicht en balans. Astrologe en begeleider Nel Helder werkt al dertig jaar met Sophie. Samen onderzoeken ze de samenhang tussen lichaam, geest en gevoel. Sophie zegt: “Gezondheid is niet vanzelfsprekend. Je moet erin investeren en bereid zijn te leren.” Hun samenwerking laat zien hoe inzicht en zelfkennis kunnen bijdragen aan gezondheid en innerlijke rust.

Wanda & Kitty: De kracht van kleine gebaren. Wanda Douwenga begon met het uitlaten van honden, gewoon om in beweging te blijven. Kitty Neijssel, een oudere buurtbewoonster uit Paddepoel, vond dankzij haar hond Bella structuur, beweging en gezelschap. Wat tussen hen ontstond, is pure menselijkheid: elkaar helpen zonder iets terug te verwachten. Hun verhaal laat zien dat gezondheid ook in kleine daden schuilt, in vriendelijkheid, contact en dagelijks ritme.

Carina & Enny: Lentis. Carina Bouma werkt als begeleider bij Lentis Beschermd Wonen in Paddepoel. Ze helpt bewoners om zelfstandig te leven, structuur te vinden en gezond te blijven, fysiek, psychisch en sociaal. Enny is een van die bewoners. Na moeilijke jaren vond ze in haar woning rust, stabiliteit en een gevoel van thuis. Hun duo laat zien dat gezondheid ook betekent: steun ontvangen, erbij horen en weer vertrouwen krijgen in het leven.

Earl & Jan: Bewegen houdt je sterk. Earl Blijd geeft al decennia kungfutraining in Paddepoel en Selwerd. Na een ernstig ongeluk leerde hij opnieuw lopen en bewegen, stap voor stap. Zijn leerling Jan Arnold traint al bijna veertig jaar bij hem en weet: regelmatig bewegen houdt je sterk, lichamelijk én mentaal. Samen laten ze zien hoe discipline, aandacht en plezier in beweging bijdragen aan gezondheid.

Chiel: De kracht van doorgaan. Tot slot is er Chiel Verzijde, sportcoach en eigenaar van Fito50. Hij overleefde kanker en een herseninfarct en zegt: “Sporten is mijn medicijn.” Zijn verhaal staat symbool voor veerkracht en herstel. Hij laat zien wat al deze portretten verbindt: gezondheid is niet de afwezigheid van ziekte, maar de aanwezigheid van levenskracht.

Slotgedachte

Samen vormen deze verhalen een spiegel van twee wijken vol mensen die elkaar dragen, soms letterlijk, soms met een glimlach of een luisterend oor. Paddepoel Gezond in Beeld is een ode aan die kracht: aan aandacht, menselijkheid en de overtuiging dat gezondheid begint bij onszelf en bij elkaar.

Doel van de tentoonstelling

Inspireren, herkenning bieden en laten zien dat niemand er alleen voor staat. Door verhalen te delen, leren we elkaar beter begrijpen en ondersteunen.

Waar en wanneer

Te bezoeken tot het einde van het jaar in de passage bij de toekomstige Jumbo, Winkelcentrum Paddepoel.

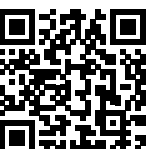
Makers

Adrie Kuik (interviews) & Chico Bolt (fotografie)
Met dank aan Titia Struiving.

Samen brengen we gezondheid in beeld, met verhalen uit de wijk.

Elke verandering begint met een vonk!

MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR



Al meer dan 50 jaar uw visspecialist

van Winkelcentrum Paddepoel



Wij hebben vanaf nu ook sushi!

Geldig tot 10 december

Vis- pizza's

2e halve prijs

Geldig tot 10 december

Lekker- bekjes

aanbieding geldt
voor de grote lekkerbekjes

4 halen 3 betalen

Geldig tot 10 december

Haringen

5 stuks voor € 10,00

Aanbiedingen alleen geldig tegen inlevering van de bonnen, maximaal 1 bon per aanbieding per klant.



visspecialist
Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126 Groningen
050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal:
www.visspecialistpasel.nl