

Wijkkrant voor Selwerd, Paddepoel & Tuinwijk

Nummer 1

mei 2025
Jaargang 43

Oplage 9000
verschijnt 10x per jaar
Elke 3^{de} of 4^{de} week v/d maand
(niet in juli en augustus)



Start to Sing in Paddepoel

Altijd al willen zingen, maar nog nooit de stap durven zetten? Geen zorgen, dit is je kans!

Op maandagmiddag start in de Plutozaal een gloednieuw koor onder leiding van de enthousiaste dirigente Liesbeth van Hoffen. Of je nu onder de douche zingt of al wat meer ervaring hebt: iedereen is welkom.

Kom kennismaken op **maandag 23 juni van 16.00 – 17.30** in de Plutozaal, Plutolaan 329, Groningen. Samen zingen is goed voor je humeur én je buurtgevoel. En

voor je het weet zing je uit volle borst mee!

Om alvast in de stemming te komen, treden er ook leden op van het vrolijke Huis-Tuin-en-Keukenkoor.

Start to Sing is een initiatief van Vrijdag in de Buurt en gratis toegankelijk voor iedereen in Paddepoel.

Meer info of aanmelden? Neem contact op met cultuurcoach Barakat Alsaleh barakat.alsaleh@bijvrijdag.nl Whatsapp: 0613905148

Het bloemetje is voor Milangela Lourens



Tekst en foto: Ingrid Werleman

'De gezellige Milangela uit Curaçao groet altijd met een glimlach. Verschillende buurtbewoners hebben van haar al een lekker potje Curaçaos leren koken. En ondertussen heeft zij in Paddepoel perfect Gronings leren spreken. Milangela

weet veel van wat er in de buurt gebeurt en deelt haar kennis en nieuws graag met de burens. Ze heeft altijd een luisterend oor. Zo behulpzaam en vriendelijk als ze is, kan Milangela wanneer dit nodig is, ook op haar strepen staan. Milangela houdt van de natuur; ze maakt lange wandelingen in Grunn en Ommelanden. Ze kent vele planten en maakt hier mooie foto's van. Ook past ze op mijn plantjes als ik op vakantie ga. Mijn naam is Magdalena en ik vind dat buurvrouw Milangela best een bloemetje verdient voor alles wat ze bijdraagt aan verbinding, gezelligheid en leefbaarheid in onze buurt.'

René Bolhuis van Bloemen-Mozaïek heeft een mooi bloemstuk voor Milangela. Ze voelt zich heel blij en vereerd met deze verrassing en bedankt wijkkrant Nummer 1 en Bloemen-Mozaïek. Als u iemand kent die ook een bloemetje verdient voor een kleine, grote of mooie bijdrage aan de buurt of de wijk, stuur ons een e-mail naar redactienr1@gmail.com en we nemen contact met u op.

Twée bijzondere gedecoreerden in Selwerd

Op 25 april kreeg het echtpaar Dick Dijkstra (73) en Lamke Dijkstra-Schuitema (75) een koninklijke onderscheiding tijdens de lintjesregen 2025 in het stadhuis van Groningen. Burgemeester Van 't Veld reikte op enthousiaste wijze en met aandacht de lintjes uit. Het vrijwilligerswerk van Dick en Lamke heeft veel betekenis gehad voor bewoners in de wijken Selwerd, Paddepoel en Vinkhuizen.

Dick kreeg zijn onderscheiding voor zijn bijdrage aan de Kerkmuziekgemeenschap Cantorij van de Nieuwe Kerk, als gebouwbeheerder van de scoutinggroep 'De Zwervers', kerkmeester van De Fontein en uiteraard als onze zeer gewaardeerde secretaris en redactielid van de Nummer1 (2016-2021).

Lamke werd onderscheiden voor haar verdiensten voor Kerkmu-

zieksgemeenschap Cantorij van de Nieuwe Kerk, als ouderling van De Fontein en als collectant en wijkcoördinator voor de Nierstichting (25 jaar lang!).

Dick was door Lamke en een van de kinderen 'ontvoerd' naar het stadhuis en begreep tot het laatste moment niet waarom hij daar heen moest. Lamke daarentegen dacht dat zij alleen

als partner van een gedecoreerde mee mocht, maar na de onderscheiding van Dick, richtte de burgemeester zich, tot haar grote verrassing, ook tot haar met de mededeling "Het heeft zijne Majesteit de Koning behaagd u te benoemen tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau!".

We willen als redactie Dick en Lamke van harte feliciteren met deze welverdiende onderscheidingen.



Slippertje

Het huishouden en ik zijn geen vrienden. Ik ben altijd blij als het gedaan is, maar eigenlijk is het nooit écht gedaan, dat helpt al niet.

Voor de grotere klussen schuif ik erg graag voor me uit. Zo moet mijn oven hoognodig schoon en de voorraadkast is een onoverzichtelijke chaos aan het worden. Helaas geldt bij beiden: 'Als je de deur dicht doet, zie je het niet'. Dus het zal nog wel even duren.

Een probleem wat zich niet meer liet negeren was afgelopen week de koelkast. Er had zich op de achterwand een laag ijs gevormd die zo dik was dat hij bijna een eigen naam verdiende.

Met een emmer sop en een fohn heb ik het ding aangevallen. Ik maakte hierbij echter wat inschattingsfouten. Ten eerste liep ik op slippers die erg glad worden bij natheid. Ten tweede had ik niet goed ingeschat hoeveel water er uit de koelkast zou lopen.

OK, wat gebeurde er; ik stond op, ging met één voet (ongemerkt) in een flinke plas smeltwater staan, ging met de volgende voet op de drempel van de bijkeuken staan en stapte vrolijk en nietsvermoedend met mijn natte slipper de vrij gladde bijkeukenvloer op. Die combinatie was vrij desastreus. Mijn rechterschoen bevond

zich binnen een seconde ver boven mijn hoofd. (Voor de beeldvorming: Tom en Jerry-stijl). En op de één of andere manier landde ik in een halve kleermakerszit op mijn linker-voet in de bijkeuken. Hier hield ik, wonderwel, behalve een indrukwekkende blauwe plek op mijn linker enkel, geen verwondingen aan over. Wel duurde het even voor ik beide slippers en mijn ego weer teruggevonden had.

Wie is wie? Marchien (41, dat ben ik). Is meestal goedgehumt en schrijft graag (k)luchtige columns. Getrouwd met Maarten (44) Samen hebben we drie puberjongens(en twee zeer tamme kippen). Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellig chaotisch geheel.



Binnenkort weer opruiming, alles moet weg



Joop Luining

Krant in juni 2025:

De volgende Nummer 1 verschijnt op 25 juni 2025
LET OP! De uiterste aanleverdatum voor kopij is zondag 15 juni 2025



DE WIJK DE WERELD

*verhalen uit Selwerd, Paddepoel
& Vinkhuizen in de Stadsschouwburg*

Selwerd, Paddepoel en Vinkhuizen komen van 19 t/m 21 juni thuis in de Stadsschouwburg. Ze nemen het hele theater over en nodigen jou uit om te ervaren wat hun wijk hun thuis maakt. Je ontdekt hoe het er ruikt, wat er gegeten wordt en hoe het er klinkt.

Is alles wat hier leeft wel even goed zichtbaar? Wat blijft ongezien en onbegrepen? Tijdens De Wijk De Wereld kijk je verder. Je gaat op ontdekkingsstocht door de Stadsschouwburg en ziet dit stukje Groningen door de ogen van de wijkbewoners. Door dans, theater, muziek en film ontmoet je de mensen en verhalen die deze wijken bijzonder maken.

Zo maak je kennis met Azer, Ni Made Dian, Smiling, Jacomijne en vele anderen. Samen met de makers van De Wijk De Wereld brengen zij hun verhalen tot leven. De drie makersduo's van deze editie zijn Ada Daniele & Shara Maaskant, VidAmir (Vida Kashani & Amir Komelizadeh) en Karel Hermans & WERC (Joachim Rümke).

De Wijk De Wereld is van 19 t/m 21 juni te zien in de Stadsschouwburg. Ontdek, beleef en vier de wijk met ons!

Meer info & tickets:
dewijkdewereld.nl



FOTOGRAFIE: REYER BOXEM



Colofon Nummer 1 jaargang 2025

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers
Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie
Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder (algemeen redactielid)
Ingrid Werleman (algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs (eindredactie)
Annet van der Meer (redactie)
Lieke Hofman (redactie)

Postadres redactie
Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie
redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?
U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2025 (zo.)
15 juni, 7 september, 5 oktober, 2 november, 30 november

Druk- en bezorgdata 2025 (wo.)
25 juni, 17 september, 15 oktober, 12 november, 10 december
De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer
Stukken aanleveren uiterlijk op zondag 15 juni 2025.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?
U kunt contact opnemen met redactievoorzitter Titia Struiving via 06-40026045. Ook voor het aanbieden van broodnodige sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak
Neem voor het plaatsen en evt. opmaken van advertenties contact op met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 0595437777 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1
De krant gemist?
Voor Selwerd: geef dit door aan: info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06 - 5279 0447
Voor Paddepoel en Tuinwijk: bel of app Adrie Kuik: 06 - 2098 2461

Krant afhalen:
De wijkkrant is op verschillende punten af te halen.

- **Uitgiftepunten in Selwerd:**
AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT.
- **Uitgiftepunten in Paddepoel en tuinwijk:**
AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman, buurtcentrum TuinPad.

Druk: Noordpers
De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Hoe werk je het beste samen als bewoners, gemeente en andere partijen in de wijk?

Er is het afgelopen jaar veel gesproken over verheldering en verduidelijking van de samenwerking in Paddepoel. Er is en was behoefte aan een nieuw platform overleg, dat we **Basis Paddepoel** gaan noemen, waar belangrijke informatie over de wijk gedeeld en beoordeeld kan worden. Dat platform moet brede draagkracht creëren en zorgen voor een goede, duidelijke afstemming in ontwikkelingen en initiatieven in de wijk.

Stichting wijkraad Paddepoel, de stichting ter bevordering van Cocreatie Paddepoel, stichting WerkPro en de Gemeente Groningen vormen een noodzakelijke kern om het samenwerkingsproces te stimuleren en te bewaken. Het hieruit voortvloeiende kernoverleg noemen we Basis Paddepoel. Basis Paddepoel gaat enige keren per jaar bijeenkomen.

Per onderwerp kan de kerngroep worden uitgebreid met alle andere belanghebbende betrokkenen, organisaties, ondernemers of individuele bewoners in de wijk, op uitnodiging of op aanvraag.

Om het proces van brede samenwerking te bevorderen en te ondersteunen is een drietal medewerkers voor de wijk beschikbaar. De stichting WerkPro fungeert als de werkgever van de wijkmedewerkers. Voor evaluatie en inhoud laat ze zich daarbij voeden door andere partijen in het Basis Paddepoel overleg.

Het woord cocreatie, samenwerking met alle partijen vanaf de basis is voor veel mensen een lastig begrip, daarom gaan we dat niet of veel minder gebruiken.

Poeppkwestie



Poepp in de wijk is een bekend probleem. Ruim een maand geleden kwam ons dan ook een nogal stinkend zaakje ter ore. Drie buurvrouwen uit Paddepoel beklagden zich erover dat zij regelmatig poep ruiken, als de wind verkeerd staat. Bovendien zien zij vaak een nogal frustrerend schouwspel vanaf hun balkonnetje, als een hondeneigenaar vlak voor hun neus weer eens zijn loslopende hond 'laat begaan'. Zonder daarna even op te ruimen.

Eén van de dames vraagt al jaren bij de gemeente om een vuilnisemmer langs de poepgevoelige route. Zij wil ook wel graag een 'hier niet loslaten' bordje. Vol goede wil trok ons moedigste wijkraadslid zijn Supermancape aan en stuurde een bezorgde brief aan de gebiedsbeheerder West.

De reactie die volgde was vriendelijk en verhelderend. 1) Een vuilnisemmer kun je aanvragen door met de gemeente te bellen (14050). 2) Bordjes plaatsen doen ze in dit geval niet. Het moet hondeneigenaren duidelijk zijn dat honden hier niet los mogen lopen. Er staan bordjes in de wijk waar het wel mag en op de gemeentesite is het ook te zien. 3) Hondenpoep moet altijd en overal worden opgeruimd. Ook dat weten hondenbezitters. Later begrepen wij van één van de drie dames dat een vuilnisemmer wel mogelijk was, maar door hen zelf geleegd zou moeten worden. Dat zag zij -en de anderen na navraag ook- niet zo zitten. Het blijft een shit-kwestie.

Reageren op ontwikkelingen in de wijk?
Een idee voor een goed Paddepoel?
Lijkt je het leuk in de wijkraad mee te denken?
Heb je een vraag over of aan de Wijkraad?

Mail naar wijkraadpaddepoel@gmail.com

Naamloos bruggetje in Park Selwerd

Het begon met dit verzoek op de mail:

‘Geachte leden wijkraad, de oude brug over de vijver, tegenover de morgensterflat, had vroeger een naam gekregen. Bij deze vernieuwde brug is het verdwenen. Kan de naam weer hersteld worden. In de vorm van een bordje? Bij de verkiezing van de naam ‘HOOGHOLTJE’ waren bewoners van de Morgensterflat erbij. Een dame op leeftijd heeft de naam bedacht. Zou ook bewoner van de Pollux of Castorflat kunnen zijn. Bvd vrgr Carel en Stida Vreede.’

Reacties van wijkbewoners na oproep in de Nummer 1 van april:
‘Het bruggetje droeg de naam ‘t Tiltje’ schreef Feiko van der Veen. Hij verwees naar een artikel op internet uit 2013 waarin de naam voorkomt. <https://www.focusgroningen.nl/politiehond-inzet-fietsgedrag-park-selwerd/>

En:

‘Ik reageer op de naam van het bruggetje in park Selwerd. Het oorspronkelijke houten bruggetje heeft de naam ‘TILTJE’ gekregen. Bedacht door wijlen mevrouw Wekema. Helaas heb ik geen bewijsmateriaal, met vriendelijke groet, Ineke Brugman’

En:

Onze eigen wijkkrant fotograaf Hans Mulder wist in zijn archieven een foto te vinden en schreef de wijkraad. ‘In 2020 is het oude bruggetje gesloopt om vervangen te worden door het huidige bruggetje. Tijdens de sloop heb ik niet de naam Hoogholtje gezien maar wel Tiltje.’

De wijkraad ziet hier genoeg bewijs. Tiltje moet terug. We hebben de gemeente gevraagd een bordje te plaatsen. De gemeente zegt er mee bezig te gaan. Bedankt voor alle reacties.

Interesse? Mail naar wijkraadpaddepoel@gmail.com

Zie voor meer informatie Paddepoel.info/wijkraad.

Elke Paddepoeler wordt een ster

Hoera! Er komt een nieuw multicultureel centrum in de Bisschop Bekkersschool. Het heet voorlopig De Ster. Omdat iedereen er zal mogen schijnen als een ster.

Het was je vast al opgevallen. De oude Bisschop Bekkersschool uit de jaren '60 wordt gesloopt en heropgebouwd. Er ligt nu nog een kaal gat met een paar bijgebouwen die mogen blijven. Erbovenop komt een gloednieuw schoolgebouw, met een mooie speeltuin. Ook zal er een splinternieuwe gymzaal verrijzen.

In die gymzaal (en een paar bijruimtes) gaat meer gebeuren dan alleen 'trefbal'. De gemeente heeft de gymzaal namelijk gesubsidieerd en wil graag dat er ook een multicultureel centrum in komt, na schooltijd. Wat moet je je daarbij voorstellen? Laat daar nou net een werkgroepje voor zijn opgericht. Dat vroeg zich afgelopen jaar precies hetzelfde af.

‘De cultuurwerkgroep’ stelt zich voor: Wij bestaan momenteel uit vijf bewoners uit Paddepoel, die helemaal warm worden van wat er kan ontstaan. ‘Wij’ zien een plek voor ons, waar iedereen welkom is. Van welk land of welke cultuur dan ook. Waar altijd leven in de brouwerij is. En waar mensen elkaar kennen en er voor elkaar zijn. Waar iedereen veel lol heeft met elkaar. Van jong tot oud.

In de toekomstige Ster zijn allerlei ‘culturele activiteiten’ te doen, in de breedste zin van het woord. Van clubjes breakdancing tot clubjes macramé, een spiritueel koor, een Indonesische kookgroep, een bureau voor jonge journalisten? Verzin het maar! Het eerste jaar willen wij een inspirerend programma aanbieden. Wij stellen dat samen aan de hand van de ideeën die we krijgen van jullie, mede-Paddepoelers. Hopelijk zijn wij binnen de kortste tijd helemaal niet meer nodig. Want dat is de uiteindelijke bedoeling. Een fijne plek-vóór en dóór-gewoon bewoners.

We zitten nog in de ‘nadenkfase’. Er is dus nog veel ruimte voor frisse ideeën. Heb jij een mooi idee voor de zaal, laat het ons dan weten. Wil jij wel een koor beginnen of een cursus breakdance geven? Of iets totaal anders?

Trouwens, we kunnen ook nog wel een paar mensen gebruiken in ons clubje. Alle enthousiasme is welkom.

De Ster wordt voor iedereen. Doe je alvast mee? Mail voor contact naar: Wally.van.der.Vlugt@groningen.nl



Nieuws Wijkplatform Selwerd

Wat is samenwerken en verbinden

Wie? Willem van der Woude!

Secretaris/penningmeester Wijkplatform Selwerd
Na 43 jaar werken op het AZG/UMCG ben ik in 2018 met pensioen gegaan. Daar heb ik samengewerkt met vele collega's. Daar heb ik veel plezier aan beleefd, maar af en toe ging het even niet. Ik was daar technicus en ontwierp nieuwe dingen, deed reparaties en onderhoud zowel medisch als later voor laboratoria. De reparaties verliepen niet altijd vlekkeloos, vooral als een apparaat niet deed wat het moest doen. Dan vroeg ik aan mijn collega of we samen even konden kijken. Niet lang daarna was vaak het probleem opgelost. Iedereen blij.

Dat is het mooie van samenwerken.

Ik heb 18 jaar in Zijldijk gewoond en was daar secretaris van Dorpsbelangen Zijldijk. Ook hier samengewerkt met vele dorpsgenoten en leuke gezellige dingen, zaken en gebeurtenissen geregeld en gemaakt. Ik had hier contact met de gemeente Loppersum, en dan met name met de toenmalige wethouder Schollema. We konden het samen goed vinden en hebben mooie zaken geregeld voor het dorp en de gemeente.

Ook hier was het prettig samenwerken met de dorpsgenoten en gemeente.

Samenwerken doen wij ook in het Wijkplatform Selwerd. We regelen dan zaken voor de wijk en de inwoners. De onderlinge samenwerking gaat prima en zo nodig helpen wij elkaar. Maar we hebben ook met andere partijen te maken. En ja, dan gaat het soms niet zoals wij graag zouden willen.

Heb hier begrip voor. En als je vragen hebt stel die dan.

Tot slot moet mij wat van het hart, dat er helaas weinig respons komt vanuit de wijkbewoners. Af en toe reageert men wel, maar dan via Facebook veilig achter toetsenbord en beeldscherm. De aard van de reacties die voor mijn collega-bestuurders bestemd zijn, daar krijg ik een naar gevoel van. Dat ben ik niet gewend. Ik wil daar ook niet aan wennen.

We zoeken samenwerking en verbinding.

Daarom een oproep: kom naar het Infopunt waar wij iedere week op dinsdagmiddag zitten vanaf 15.00 uur tot 16.00 uur. Of kom op de reguliere vergadering, iedere tweede maandag van de maand. Zie onze web-

site www.selwerd.info. Hier kunnen we elkaar treffen, vragen stellen en of ideeën uitwisselen, het erover hebben en elkaar aankijken. Ik hoop jullie te treffen op een van de bovengenoemde locaties. De koffie/ thee staat klaar.

Knip in de Eikenlaan

Het Wijkplatform heeft eerder aandacht gegeven aan de door de gemeente Groningen voorgenomen 'knip' in de Eikenlaan. Al in de mobiliteitsvisie van april 2021 wordt hierover gesproken. Vorig jaar is de gemeente begonnen met een verkeerskundig onderzoek naar de haalbaarheid hiervan. De conclusies hieruit werden in de lokale media uitgemeten als een genomen beslissing vanuit de gemeente. Aangezien de wijkraden van Tuinwijk, Selwerd en Paddepoel tot op dat moment niet betrokken waren, hebben we gezamenlijk besloten contact op te nemen met de projectleider vanuit de gemeente en zijn we met hem in gesprek gegaan.

Wat is de knip?

De gemeente heeft het plan opgevat om ter hoogte van de fietsoversteek van het Wilgenpad (nabij De Parrel/Vensterschool) de Eikenlaan te blokkeren voor het normale autoverkeer. Alleen busverkeer en hulpdiensten kunnen hier dan nog langs. Ook in Tuinwijk zal de weg versperd worden, om te voorkomen dat het een sluiproute wordt. Direct autoverkeer tussen Paddepoel en Selwerd is dan niet meer mogelijk. Het idee achter de knip is betere doorstroming busverkeer (tussen Noorderstation en Zernike), betere doorstroming fietsverkeer van en naar Zernike, en verminderd autoverkeer op de Eikenlaan en Zonnelaan, wat ten goede komt aan de bereikbaarheid van Winkelcentrum Paddepoel en de Vensterschool voor voetgangers en fietsers.

Alternatief plan

Wijkvereniging Tuinwijk, Wijkplatform Selwerd en Wijkraad Paddepoel waren zeer ontstemd dat bewoners en bewonersorganisaties hierover niets is gevraagd. We hebben onze zorgen geuit. Dat de maatregelen vooral genomen worden met het oog op

mensen buiten de wijk, en niet wordt gekeken naar de wensen van de wijkbewoners zelf. Dat de leefbaarheid van onze drie wijken in onze ogen wordt beperkt. Niettemin delen we de mening dat de Eikenlaan wat betreft verkeersbewegingen een problematische weg is. We kwamen daarom met een alternatief plan, waarin een knip werd gerealiseerd bij het spoorwegviaduct van de Eikenlaan (richting Asingastraat). Zo wordt de Eikenlaan geen doorgaande weg meer en houden we verkeer dat bijvoorbeeld van de Korrewegwijk naar Vinkhuizen wil, weg uit de straat en onze wijken, maar blijft de verbinding tussen Selwerd en Paddepoel bestaan. De gemeente heeft dit plan onderzocht en eind februari volgde de terugkoppeling.

Terugkoppeling

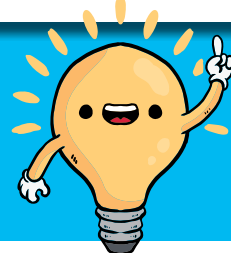
We werden getraakteerd op een duidelijke presentatie met de nodige cijfers over verkeersbewegingen. Maar samengevat was de boodschap duidelijk. Het alternatief bood in de ogen van de gemeente te weinig vermindering van autoverkeer op de Eikenlaan. Ze willen, met een paar aanpassingen, dus door met hun oorspronkelijke plan. Wel wordt momenteel gekeken of er een uitzondering kan komen in de avond/nacht en het weekend, zodat autoverkeer dan wel tussen Paddepoel en Selwerd mag rijden. Dat betekent dus voor Selwerd, dat de stad uit richting Assen, Drachten en Zuidhorn via de Bedumerweg richting de ringweg moet. En dat de eenheid van deze drie wijken wordt verbroken. U kunt begrijpen dat we erg ontevreden zijn over deze uitkomst.

Hoe nu verder?

De gemeente heeft als opdracht de visie van de wijkbewoners zelf op te halen. Hoe ze dit gaan doen is nog niet geheel duidelijk. Wij, als bewonersorganisatie, kunnen niet alle wijkbewoners vertegenwoordigen, maar zodra de gemeente u allen de kans geeft om met hen in gesprek te gaan over deze maatregel, raden we u allen aan uw stem te laten horen over deze plannen. Als Wijkplatform zijn we ook nog aan het kijken of we een reactie namens de gehele wijk kunnen geven. Bijvoorbeeld door middel van een petitie. We komen hier, op een later tijdstip, op terug.

Wijkplatform

Wij vergaderen elke 2e maandag in de maand in de Berk. De vergaderingen zijn openbaar en beginnen om 19.30 uur. Wilt u een vergadering bijwonen dan kunt u dit melden via secretariaat@selwerd.info. Daarnaast is het Wijkplatform elke dinsdag van 15 tot 16 uur aanwezig in het Infopunt winkelcentrum Selwerd.



Deel je idee !!

Tachtig jaar vrijheid

Tekst en foto: Hans Mulder

Op 4 mei werden in de ochtend kransen gelegd op de Joodse Begraafplaats in Selwerd bij het monument naast de aula door Stichting 4 mei Herdenking en de Joodse Gemeente Groningen. Op het Selwerderhof werd een krans gelegd bij het NS-monument en het Indië-monument.

Op 5 mei werd gevierd dat we tachtig jaar in vrijheid leven. Veel vlaggen werden er daarom gehesen in Selwerd en Paddepoel.



Opening treincoupé in verpleeghuis 't Blauwbörgje

Foto en tekst: Hans Mulder

Op 22 april werd er feest gevierd in verpleeghuis 't Blauwbörgje van Dignis in Paddepoel. Verzorgende Anja Scholtens heeft het initiatief genomen om hier een treincoupé te laten maken. Nu kunnen de bewoners de beleving ervaren van een echte treinreis zonder echt de trein te hoeven nemen. De treinbanken en details zoals een noodrem, komen uit een treinstel van de Nederlandse Spoorwegen. Het initiatief is mede mogelijk gemaakt door Alzheimer Nederland.



Werkzaamheden in Maluslaan en Elzenlaan Selwerd



Bouwterrein Jumbo Paddepoel gaat volgende fase in

Tekst en foto: Hans Mulder

De afbraak van de zuidelijke vleugel van het Winkelcentrum Paddepoel gaat de volgende fase in. Nadat de bovengrondse delen weg zijn gebroken, verdwijnt de

oude vloer en worden de nieuwe funderingspalen geboord. Vanuit studentenflat Polaris is goed te zien hoe groot de oppervlakte is voor de nieuw te bouwen Jumbo en de erboven gelegen sport-school.



Tekst en foto: Hans Mulder

Uitvoerder Broekema heeft het weggedeelte van de Maluslaan tussen de Esdoornlaan en de Ranonkelstraat vrijgegeven voor doorgaand verkeer. Dit gedeelte is voorzien van de bekende rode straatklinkers en is deels machi-

naal gelegd. Nu volgt nog de afronding van de herinrichting van de straat. Tussen de Ranonkelstraat en de Elzenlaan wordt onder andere nog gewerkt aan de boomvakken, de stoepen en de stoepanden, zodat het ook hier rood zal gaan kleuren in de straat.

Het weggedeelte tussen de Maluslaan en de Duindoornstraat is nu opgebroken voor de aanleg van de nieuwe riolering en de buizen van WarmteStad. De archeoloog van RAAP volgt de werkzaamheden en legt nauwkeurig vast hoe de bodem in dit deel van de wijk eruitziet. Vooral nog zijn er geen bijzondere vondsten gedaan.





HALVE MARATHON GRONINGEN

POWERED BY CAMPUS
GRONINGEN

25 MEI
2025

Wij wensen iedereen een

TOP TIJD!

Jezelf goed voorbereiden op succes
of iemand belonen na een topprestatie?

Loop dan ook eens bij ons binnen

Toptijd gegarandeerd!

BEDRIJVEN
VERENIGING

WEST

OG

Ondernemersfonds
Groningen

RELAXT WINKELLEN



winkelcentrum
Paddepoel

Parkeer 1,5 uur gratis op P1 en P2

Volg ons online



[paddepoel.nl](https://www.paddepoel.nl)

FEESTJE MET JE BUREN!

VRIJDAG 27 JUNI
14.00 - 17.00 UUR

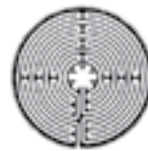
VOOR JONG EN OUD!

- GRATIS ETEN EN DRINKEN
- (INFORMATIEVE) MARKT
- ACTIVITEITEN
- MUZIEK

KOM JE OOK?

ANTARESSTRAAT 45
(ZONNELAAN ZIJDE)

 **BUURTEN** BIJ
BERNLEF



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



lefier

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl



Hagen snoeien we 2x: begin en einde zomer

Nijestee beheert zo'n **20 kilometer** aan hagen in voor-en achtertuinen in de stad. Dat is omgerekend ongeveer **13 voetbalvelden** aan te snoeien oppervlakte... Een fikse klus! De hoveniers van Dolmans Landscaping snoeien alle Nijestee-hagen 2 keer per jaar: eerst in **juni/juli** en dan nog een keer in **september/oktober**. Johan Schanser van team Onderhoud en Beheer van Nijestee heeft een passie voor groen, en vertelt: *“Door jaarlijks twee keer te snoeien houden we de hagen zo goed mogelijk in model. Na de eerste snoeibeurt lopen de hagen weer uit. Daarom werken we alles nog een 2de keer bij aan het eind van de zomer.”*

www.nijestee.nl

Nijestee i

Obsessie

Door Hans Knot



Trefkoel. Foto: Beeldbank Groningen.

1976 De Trefkoel en het CJP

Zoals vorige keer beloofd gaan we het nogmaals hebben over 'fietsen', maar eerst een kijkje in een van de zalen van de Trefkoel in de wijk De Paddepoel. Daar werd namelijk op 25 en 26 februari 1976 'De Manifestatie 8000' gehouden met aanwezigheid van verschillende organisaties. Vertegenwoordigd waren onder meer Stand By, VJV en het Drugs-Informatiecentrum. Al deze organisaties waren puur aanwezig voor het brengen van positieve informatie gericht op de jongeren. De organisatie van de manifestatie was mogelijk gemaakt met geld (f 8000) dat de gemeente Groningen overhield van de verkoop van cultureel jongerenpaspoorten. Andere jaren ging dat overschot naar de gemeentelijke begroting voor andere doeleinden, maar B en W wilden iets doen voor de groepen jongeren, die niet zoveel van deze paspoorten gebruik maakten. Op de Manifestatie 8000, die duurde tot middernacht op 26 februari, presenteerden ook organisaties zich, die veel te maken hebben (hadden) met jongeren: NVSH, VVDM, ANJV, Werklozencomité en VERA. Ook was er een poprevue te zien met als titel 'Werk in Uitvoering' en vond er de eerste avond een optreden plaats van de groep Timber, terwijl de laatste avond er een optreden was van de destijds populaire Rockin Tigers. Herinneringen zijn er genoeg aan het grote ontmoetingscentrum, dat helaas in 2012 werd afgebroken.

Verzameldrift

Obsessie is een televisieprogramma van de NPO waarin mensen worden geportretteerd die bijvoorbeeld eens gestart zijn met het verzamelen van een aantal zaken of objecten die men mooi vond. En daarna zo'n obsessie kregen voor de aanwinst dat het een na het ander object van dezelfde soort werd toegevoegd. Ook is voor sommigen het verzamelen van eigen afval al genoeg om het huis vol te stouwen. Verzamelwoede kan een op zichzelf staande psychiatrische aandoening zijn, maar ook als onderdeel van een psychische aandoening als 'het Diogenes-syndroom'.

Onuitgepakt

Ik herinner me een aantal verschillende gebeurtenissen in de afgelopen 55 jaar waarbij er sprake van een ongebruikelijke verzameling was. Allereerst werd ik in 1975 door een collega gevraagd of er een mogelijkheid was te helpen bij een verhuizing van een vriendin vanuit Sappe-



Studio 73 Foto: Archief Studio 73.

meer naar een van de toen nieuwe hoge flats aan de Aquamarijnstraat in de wijk Vinkhuizen. Op de hoogte was hij van het gegeven dat ik actief was bij de ziekenomroep Studio '73 in het RKZ aan de Verlengde Hereweg en dat daar ook gebruik werd gemaakt van een transport bus van collega Poul.

Hij vertelde er vooraf niet bij dat deze vriendin organisatorisch totaal onbekwaam was en bovendien verslaafd was aan het maar blijven kopen van nylonkousen. Geloof het of niet maar deze Indische mevrouw had niet alleen minimaal 300 potjes met kruiden, die nog ingepakt dienden te worden, maar ook ontel-

bare paren nylons. Gelukkig waren deze nylons allemaal nog in verpakking en was het voor ons mogelijk ze snel uit de diverse kasten te halen en in te pakken in plastic afvalzakken. Immers had deze mevrouw er niet aan gedacht dat door gebruik van kartonnen dozen het gemakkelijker zou zijn om qua volume alles te transporteren.

Elf studies

Het zal rond 1978 geweest zijn, ik was in die tijd bibliothecaris bij het Instituut voor Orthopedagogiek van de Rijksuniversiteit, dat een ouder iemand – zeker geen student van de afdeling – kwam informeren of we ook een catalogus in boekvorm hadden. Ik heb er hem een ter hand gesteld waarna hij in de studieruimte urenlang zat te tueren in het gedrukte exemplaar. Dezelfde week kwam hij nog drie keer terug om in herhaling van gedrag te vallen. Op vrijdagochtend besloot hij een exemplaar voor zichzelf aan te

schaffen en nadat hij deze had betaald verkondigde hij dat hij inmiddels, door zich te verdiepen in de inhoud van de catalogus, zo veel informatie had gewonnen dat hij kon gaan voor het eindexamen zodat hij zich spoedig ook 'orthopedagoog' kon noemen. Hem niet serieus nemend werd hij ontzettend kwaad want hij meende op deze manier al minimaal elf studies te hebben afgerond.

Een derde voorbeeld brengt me naar het begin van de jaren negentig van de vorige eeuw toen een van de buurtbewoners in Selwerd verhuisde naar 't Blauwbörgje aan de Zonnelaan. Een vrouw die bekend stond



Voormalige politiepost Moesstraat Foto: Hans Knot.



Little John and the rocking tigers. Foto: Eddy Korma De Groningse Fotodoos.

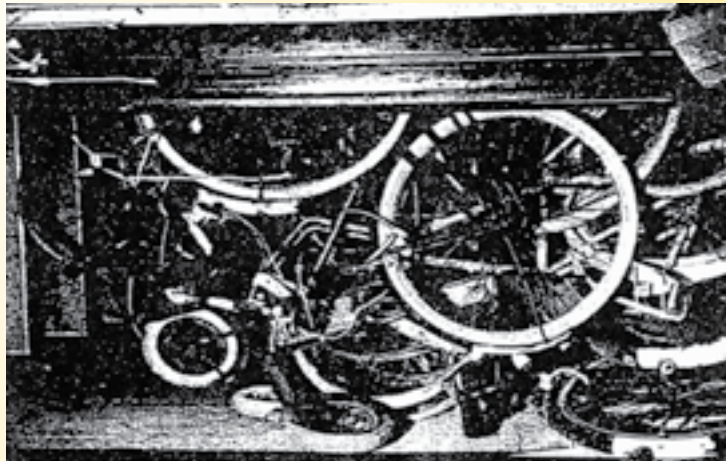
als de 'geleerde' mevrouw en bijna nooit contact had met de directe burens. Tot onze grote verbazing kwam enige tijd later de gemeentereiniging om het huis, voor een groot deel volgepakt met kranten en tijdschriften, deels te ontruimen.

Aangekomen bij de opmerkelijke verzameling fietsen

Maar het meest extreme voorbeeld van 'verzamelwoede' brengt ons naar de Tuinwijk en naar het jaar 1971. Op dinsdag 16 februari van dat jaar heeft eerst een aantal agenten een kijkje proberen te nemen in een huis gelegen aan de Flankeurpoort, halverwege het laatste

Superverzamelaar

Maar toen men bij de woning aan de Flankeurpoort kwam bleek dat de bewoner superververzamelaar was want niet alleen het portaal, het trappenhuis, maar ook de keuken en diverse kamers van het huis waren volgestouwd met fietsen, banden, sturen en andere onderdelen. Het was slechts mogelijk via een heel klein gangetje het bovenhuis binnen te komen. Niet alleen de 71-jarige man trof men in het huis aan maar ook zijn toen 64-jarige vrouw die al een lange tijd niet meer door de burens was gezien. Doordat ze redelijk zwaarlijvig was kon ze haar huis, vanwege de opstapeling van fietsen, niet meer verlaten. Het bleek ook dat er verder niet gesproken kon worden van 'normale omstandigheden' want tus-



Fietsen en fietsen. Afbeelding: Nieuwsblad van het Noorden.

deel van de Moesstraat – richting Selwerd. Ze wilden namelijk de bewoner van het pand 1a aan de tand voelen omtrent een fietsendiefstal. Het huis bleek zo volgestouwd met fietsen dat men pas het huis in kon nadat de voordeur grotendeels was gesloopt.

Een postbode miste zijn fiets en was op de hoogte van een buurtbewoner die iets met rijwielen had. Hij besloot een kijkje te nemen bij de woning van de toen 71-jarige J. van D, die destijds 'de opa' van de buurt werd genoemd. De postbode constateerde dat de oude man aan allerlei fietsen zat te morrellen en sprak hem eerder aan, waarna de man hem vertelde handelaar in tweedehands fietsen te zijn en vervolgens kreeg de postbode het adres van de man. Hij vertrouwde de zaak niet en stelde de politie op de hulppost, destijds gevestigd vooraan de Moesstraat, op de hoogte.

sen alle fietsen lag een matras op de grond, waarop de slapende uren werden doorgebracht. Het enige andere meubelstuk in huis was, volgens een verslag in de regionale krant, een televisietoestel. Uiteraard werd de recherche ingeschakeld en de eerste vraag die naar voren kwam was hoe het mogelijk was dat er nooit brand was ontstaan omdat er ook in de directe omgeving van het gaspijpe allerlei rotzooi was opgeslagen.

Dezelfde dag nog kwamen vrachtauto's van de Groninger gemeentereiniging voorrijden en duurde het twee dagen voordat het gehele huis was ontruimd. De betere exemplaren werden door de politie meegenomen en men hoopte, na publiciteit over deze verzamelwoede, dat eventuele eigenaren van gestolen fietsen zich zouden melden op het politiebureau. HKnot@home.nl

De Wijk De Wereld is terug

In Paddepoel, Selwerd en Vinkhuizen: drie wijken waar de wijkvernieuwing volop in beweging is. Maar wat mag volgens de bewoners écht niet verdwijnen? Wat maakt hun wijk een thuis? We vroegen het aan Anita en Mariët uit Selwerd en aan Bianca uit Paddepoel.



Voor Anita is het duidelijk: de vrolijke muurschildering op haar huis mag nooit verdwijnen.

Anita: "Ik zie mezelf terug in het hele plaatje. Ik zoek verbinding en wil samen zijn. Deze muurschildering is van ons allemaal – niet alleen van mij. Dat vind ik zo mooi. Een buurman die al heel lang in Selwerd woonde, hield van treinen, dus die staan erop. Ook al is hij er niet meer. Een andere buurman houdt van kolibries, en een buurvrouw van madeliefjes – dat zie je er ook allemaal in terug. De wereldbol staat voor samenzijn en verbinding. De toekomst staat erop, en ook het verleden. Dit is de buurt."



Voor Mariët uit Selwerd is het winkelcentrum aan de Eikenlaan een fijne plek.

Mariët: "In het winkelcentrum kom je elkaar echt tegen: jong en oud, buurtbewoners van allerlei achtergronden. Het is eigenlijk de weerspiegeling van de wereld. Selwerd wordt de mooiste wijk van Groningen, daar geloof ik in. Ik zou mijn huis hier nooit willen inruilen voor een villa van een miljoen ergens anders. Mensen zijn gek dat ze hier niet ook komen wonen!"



Bianca uit Paddepoel is vaak te vinden op het bankje aan de Zonnelaan:

Bianca: "Hier ontmoet je mensen en raak je aan de praat. Op dit vrolijke bankje hoor ik het verhaal van verschillende mensen. Mensen die mij goed kennen, weten dat ik graag anderen blij wil maken. Dat doe ik bijvoorbeeld met een gekke haarband die anderen laat lachen, maar ook met de verbinding die je hier op dit bankje maakt. Dat vind ik belangrijk!"

Wil je de rest van de serie volgen? Houd dan de socials van De Wijk De Wereld in de gaten!

Afbeeldingen Chico Bolt

De Wijk De Wereld maakt het onzichtbare zichtbaar met dans, theater, muziek en film

Selwerd, Paddepoel en Vinkhuizen komen van 19 t/m 21 juni met De Wijk De Wereld thuis in de Stadsschouwburg Groningen. De wijkbewoners nemen met voorstellingen het hele theater over. Ze nemen het publiek mee op ontdekkingsstocht door de Stadsschouwburg en tonen de wijk zoals ze die zelf beleven. Is alles wat hier leeft wel even goed zichtbaar? Wat blijft ongezien en onbegrepen? Dans, theater, muziek en film onthullen de verhalen van deze wijken.

Het Groningse theatercollectief De Wijk De Wereld reist sinds 2018 van wijk naar wijk: van west naar oost en van noord naar zuid. Elke editie neemt een stadswijk de Stadsschouwburg over. Zo is De Wijk De Wereld langzaam maar zeker uitgegroeid tot een stadsnomade. "Voor deze achtste editie gaan we terug naar de drie wijken waar het voor De Wijk De Wereld allemaal begon – Paddepoel, Selwerd en Vinkhuizen – om ons daar nog verder te verdiepen," zegt artistiek leider Karin Noeken. "We zijn oktober vorig jaar de wijken ingedoken, op zoek naar mensen die hun verhaal willen delen. En dat is gelukt. Azer, Ni Made Dian, Smiling, Jacomijne en meer wijkbewoners hebben die stap gezet. Zoiets vraagt lef."

Het onzichtbare

De Wijk De Wereld werkt dit jaar met drie makersduo's. Filmmakers en multimedia-artisten Amir Komelizadeh & Vida Kashani vormen samen filmcollectief VidAmir. "Wij onderzoeken in Paddepoel, Selwerd en Vinkhuizen wat verborgen blijft rondom (mentale) gezondheid," zegt Kashani. "Welke zorgen, angsten of verhalen worden niet gedeeld? Wat houdt mensen tegen om zich volledig te laten zien?"

VidAmir verzamelt de persoonlijke verhalen van wijkbewoners over hun worstelingen. Met analoge en digitale technieken vervormen ze gezichten en verbergen ze identiteiten. Dit resulteert in portretten van wijkbewoners waarin anonimiteit en kwetsbaarheid zichtbaar worden.

Ada Daniele en Shara Maaskant vormen het tweede makersduo. Ze zijn professionele dansers bij onder meer X_YUSUF_BOSS en werken voor de derde keer mee aan De Wijk De Wereld. Karel Hermans en WERC combineren als derde duo theater en interactieve mediakunst. Karel Hermans is onder meer theatermaker bij Tryater en Joachim Rümke representeert kunstenaarscollectief WERC. Samen



met deze makers brengen de wijkbewoners hun verhalen tot leven in een voorstelling met dans, theater, muziek en film.

DJ-orkest

Jongeren van Studio T in Selwerd en de DJ School van Ilios slaan voor deze editie van De Wijk De Wereld de handen ineen. Samen vormen zij een DJ-orkest, waarin draaitafels, beats en rap samenkomen. Met eigen muziek en tekst geven ze een inkijk in hun wereld en laten ze hun kwetsbare kant horen. De jongeren nemen het publiek mee in wat hen bezighoudt, wat ze meemaken en hoe ze dit uitdrukken via muziek.

Over De Wijk De Wereld

De Wijk De Wereld staat aandachtig stil bij wie en wat er leeft in de wijk. Met behulp van professionele theatermakers en kunstenaars verbeeldt De Wijk De Wereld samen met bewoners hun verhalen,

creativiteit en geschiedenis. Op deze manier hoopt het project de samenhang in de wijk te versterken en met de voorstellingen in de Stadsschouwburg de diversiteit van het theaterpubliek te stimuleren. Oftewel, nieuw publiek voor het theater te winnen.

De Wijk De Wereld is een samenwerkingsproject van Stichting De Wijk De Wereld en SPOT Groningen. Verder werkt het nauw samen met het NITE, VRIJDAG in de buurt, instellingen in het sociale domein en onderwijsinstellingen.

Ticketverkoop

De Wijk De Wereld is van 19 t/m 21 juni te zien in de Stadsschouwburg. Tickets voor de try-out op 19 juni kosten €12,50. Tickets voor de overige voorstellingen kosten €15. Bewoners van Paddepoel, Selwerd en Vinkhuizen betalen €10 voor de try-out en €12,50 voor de overige voorstellingen. Tickets zijn verkrijgbaar via dewijkdewereld.nl.

Win 2 vrijkaarten voor de première van De Wijk De Wereld!

Nieuwsgierig geworden naar De Wijk De Wereld? Je kunt 2 vrijkaarten winnen voor de première op vrijdag 20 juni. Stuur een mail naar redactienr1@gmail.com en wie weet ben jij er bij.



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15
Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do 8:30-18:00
Vr 8:30-19:00
Za 8:30-17:00



Collega gezocht

Voor ons team in De Wiershoeck zoeken wij een nieuw collega voor 15uur/week.
Ben je gemotiveerd en lijkt het jou leuk stuur dan een mail!



Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)



Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders



wijkverbetering

Sunny Selwerd

Bedrijfspannd in Selwerd zoekt ondernemers

Ben jij een (startende) ondernemer met een idee dat de wijk Selwerd ten goede komt? Heb je een project dat je wilt starten of uitbreiden?

Dan is dit jouw kans!

Wat bieden wij?

Een tijdelijke bedrijfsruimte van 100m² die jou de kans geeft om je onderneming te ontwikkelen. Adres: Prunusstraat 53 in Selwerd.

Wie zoeken we?

We zoeken mensen met een onderneming die direct bijdraagt aan de leefbaarheid en het welzijn van de bewoners van Selwerd.

Voorwaarden:

Jouw onderneming moet een sociaal-maatschappelijke impact hebben op Selwerd.

Als het om een plan gaat: toon aan dat het haalbaar is. Zorg voor een concreet idee voor uitvoering en laat zien welke resultaten je verwacht.

Je hebt een duidelijke binding met de wijk. Je bent bijvoorbeeld bewoner of je bent actief betrokken bij de wijk.

De ruimte is tijdelijk beschikbaar. Dat betekent dat je flexibel moet zijn.

Je betaalt een (maatschappelijke) huur, de hoogte bepalen we in overleg.

Hoe kun je je aanmelden?

Stuur een korte omschrijving van je onderneming of idee van maximaal 600 woorden naar bewonersparticipatie@patrimonium-groningen.nl. Zet daarin ook welke impact jouw onderneming of plan op de wijk kan gaan hebben. Meld je aan vóór 16 juni 2025.

Interesse?

Voor meer informatie of een bezichtiging kun je contact opnemen met bewonersparticipatie@patrimonium-groningen.nl.

We kijken uit naar je initiatief en hopen samen Selwerd te versterken!

Deadline voor aanmelding:
16 juni 2025.



aangenaam,
Ik ben Robert, de
audicien aan huis
in Groningen.



Maak direct
een afspraak!

☎ 085 - 486 3743

Op basis van een uitgebreide gehoortest aan huis, geef ik advies op maat en pas ik uw hoortoestel aan. Wij zijn de audicien aan huis in heel Nederland, maar ik ben de audicien in uw regio. Wij hebben overeenkomsten met vrijwel alle zorgverzekeraars. Bekijk en vergelijk alle hoortoestellen, prijzen, vergoedingen en productspecificaties op onze website.

Wilt u ons liever bezoeken? Dat kan uiteraard ook bij een van onze vestigingen. Kijk voor de dichtstbijzijnde op www.oogvoororen.nl

★★★★★ 9,4
o.b.v. 2.000+ reviews

 **oogvoororen.nl**
Een ander geluid.

WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!

Feestelijke opening Gezonde Buurt Selwerd

Het vernieuwde Sparreveld is bijna klaar voor gebruik en dat vieren we met een feestelijke opening. We nodigen je van harte uit om op vrijdag 27 juni van 14.00 tot 16.00 uur samen deze bijzondere gelegenheid te vieren. Het nieuwe speelveld is een groene en uitnodigende plek geworden waar ruimte is voor spelen, ontmoeten en ontspannen.

Programma:

- 14:00-14:30 inloop
- 14:30-14:45 officiële opening door wethouder Eelco Eikenaar
- 14:45-16:00 activiteiten: sporten, knutselen en een clown

Locatie: Prunusstraat, achter de voormalige Aldi. Kom gezellig langs op 27 juni vanaf 14:00 bij het Sparreveld.



Samen maken we de wijk verkeersveiliger



Caroline zet zich in voor biodiversiteit

'Als ik mijn groene schuurdak zie, ben ik blij. Hier gebeurt iets heel moois. Het dak is ingezaaid met ecologisch geteelde sedum en inheemse plantjes zoals de klaproos', zegt Caroline. 'Ik heb afgelopen zomer al lichte bloei gehad, prachtig. Inheemse soorten zijn geweldig voor de biodiversiteit. Ze trekken veel meer vlinders en andere insecten.'

Caroline woont in de Maluslaan en is lid van het Wijkplatform. Daar zet ze zich in voor 'dingen die haar hart raken', maar alleen die waar ze als bewoner invloed op kan hebben. Biodiversiteit in de wijk is er een van. 'Biodiversiteit is een verantwoordelijkheid van iedereen. Inheemse planten helpen daar enorm bij. Met maar twee inheemse planten in je tuin help je insecten en vlinders al. Als iedereen met een tuin

dat nou eens deed was het probleem bijna de wereld uit!' Ze pakt haar telefoon en laat foto's zien van haar tuin afgelopen zomer. 'Hier, een kolibrievlinder, de kleine zomervlinder, de wolvij. Zeldzame soorten, gewoon in Selwerd!' Die inheemse planten haalde ze bij een kweker op Schiermonnikoog en ook Ninabel in Boerakker is een goed adres, zegt ze.

Zo draagt ze bij aan meer natuur in de wijk, op een manier die bij haar past. Ze vindt het jammer dat er nog zoveel versteende tuinen zijn in de wijk. 'Je ziet dat mensen de tuin zien als verlengde van hun huiskamer en daardoor verdwijnt het groen. Er zijn ook mensen die helemaal niet van groen houden of die bang zijn van insecten. Die gaan natuurlijk niet investeren in inheemse planten en groene daken. Maar het is goed



Caroline

dat de gemeente zoveel ruimte maakt voor groen op gemeenteground. Maar plant daar dan ook wat inheemse soorten, die niet met pesticiden zijn behandeld!

Wil jij meer weten over planten die goed zijn voor insecten en vlinders? Caroline vertelt je er graag meer over: cschuurmansstekhoven@gmail.com

Veilige overstekplaatsen, minder hard rijden, voldoende parkeerplekken voor mensen die in de wijk wonen... Al voor de start van de wijkvernieuwing eind 2017 waren dit wensen van bewoners. Ze zijn een belangrijk uitgangspunt voor de nieuwe inrichting van de straten. Zien we al verbetering?

Het is fraai lenteweek en de mensen die ik tref zijn overwegend positief over de verkeersveiligheid in de wijk. Zoals Christien, die net de Esdoornlaan is overgestoken. Ze is met een grote shopper op wieltes op weg naar Paddepoel. Fietsen en autorijden lukt haar niet meer, maar wandelen wel. 'Het is heerlijk wandelen door Selwerd', vindt ze. Daar is Eva die een eindje verderop loopt, het mee eens. De groene route van Selwerd-Oost via Park De Es, langs de Mispellaan naar Park Selwerd wandelt ze graag en vaak. Alleen de oversteek bij de Iepenlaan vindt ze vervelend. 'Het kan er druk zijn en auto's rijden hard. Maar ik heb nog geen ongeluk gezien, wel bijna-ongelukken.' We maken dit jaar een ontwerp. Arjen loopt graag over het fietspad langs de ringweg naar het Wijkbedrijf, maar als de hond mee is neemt hij toch maar de bus. 'De fietsers zijn zo bezig met hun mobieltjes en ze rijden zo hard! Vooral mensen op fatbikes zijn een gevaar op de weg. En loop je over een overstekplaats, dan rijden ze gewoon door. Niet alleen in Selwerd, in de hele stad. Boos worden heeft geen zin.' David Bergtop is projectleider Herinrichting. 'Verkeersveiligheid in Selwerd is vooral een kwestie van gedrag', zegt hij. 'Laten we wat meer om elkaar denken.'

Winkelplein

Als het gaat om verkeersveiligheid van het Winkelplein is er nog wel wat winst te behalen, zo blijkt. Mensen die ik spreek, ergeren zich aan de fietsers, scooters en fatbikes die tussen de voetgangers door scheuren. 'Er staan nu wel bloembakken, maar de fietsers fietsen er gewoon omheen', zegt Christien. 'Het helpt niet.' Homam werkt op het Winkelplein en ziet het iedere dag. 'Mensen worden bijna aangereden.'

Parkeren

De versmalde straten, het parkeren op de stoep en de verhoogde overstekplaatsen hebben de wijk veiliger gemaakt, vinden de bewoners die ik tegenkom. Maar regelmatig staan er auto's op een verhoogde overstekplek en dat maakt oversteken juist weer onveilig. 'Het is wennen dat je je auto niet altijd dicht bij huis kunt zetten', zegt Herre van de Buurttaxi. 'In andere steden is dat al heel normaal.' Kitty is het daar niet mee eens. 'Ik loop slecht, ik fiets niet, dus ik heb de auto nodig voor de boodschappen. Nu moet ik soms verder weg parkeren want er zijn minder plekken. Maar ik betaal er wel voor. Ook met kleine kinderen is het niet fijn om verder van je huis te moeten parkeren. En al die foutgeparkeerde auto's hier bij ons op de stoep en op het gras! Daar kan je met je rollator bijna niet langs!' Ze heeft het nagevraagd: het blijkt vaak de visite te zijn. 'Bewoners uit mijn flat doen dat niet.'

Punt van discussie

Het aantal parkeerplekken is ook op bewo-

nersavonden een punt van discussie. De opnieuw ingerichte straten oogsten lof, maar dat minder parkeerplekken terugkomen, terwijl daar soms best ruimte voor is: dat begrijpen bewoners niet. Dat heeft te maken met het beleid van de gemeente, is de uitleg. 'We willen de leefbaarheid in de straat vergroten met meer ruimte voor groen, wandelen, fietsen en ontmoeten', zegt projectleider David. Dat betekent dat de nadruk minder ligt op autogebruik. 'Maar bewoners zijn gewend aan parkeren dichtbij huis en hebben een auto nodig voor werk, daarom zoeken we naar een nieuwe balans. Het is voor iedereen wennen. De wijk verandert, daar moeten we de komende tijd het gesprek met elkaar over aangaan.'

Na de uitvoering is de herinrichting niet per definitie klaar. 'We willen leren hoe het uitpakt en staan open voor suggesties van bewoners om de straten verkeersveiliger te maken.'

Spreekuur De Huismeesters



Jo-Ann

Gewoonlijk doen Nina en Jo-Ann het spreekuur van De Huismeesters gezamenlijk maar vandaag zit Nina er alleen. Zij gaat over leefbaarheid, haar collega over de nieuwbouw. Maar net als alle instanties die spreekuur houden op het Informatiepunt probeert Nina alle vragen van bewoners te beantwoorden. 'Maar ik zit hier vooral om onze huurders te helpen als ze overlast ervaren.'

'We hopen dat meer bewoners komen met hun vragen over de sloop/nieuwbouw en eventuele overlast, zodat we hen goed kunnen informeren en ondersteunen. Uit overleg met het WIJ-team, met de wijkboa en de wijkagent blijkt namelijk dat er best veel overlast is. 'Maar als we navraag doen bij bewoners, dan zeggen die 'dat valt wel mee'. Zie daar dan maar eens de vinger achter te krijgen. Het is belangrijk dat we samen de leefbaarheid verbeteren. Misschien zijn

mensen soms bang voor de gevolgen wanneer ze een melding doen, maar meldingen zijn bij ons altijd anoniem', wil ze nog maar eens zeggen. Plus: 'Er zitten altijd meer kanten aan een verhaal. De overlastgever hoeft niet toe te geven, als de overlast maar stopt.' Jo-Ann heeft veel te maken met de wijkvernieuwing als het om nieuwbouw gaat, vertelt Nina. 'In de Berkenlaan en Lijssterbeslaan zijn we nu aan het bouwen, na de zomer zijn de woningen klaar. Er is een aantal terugkeerders: mensen die hier eerst woonden en nu tijdelijk ergens anders zitten. Zij mochten als eerste hun woning kiezen. De nieuwe woningen hebben drie slaapkamers en een vaste trap naar de zolder. De woningen zijn duurzaam, energiezuinig en gasloos.'

Nina en Jo-Ann zitten iedere donderdag van 14.00 tot 15.00 uur in het Informatiepunt.



Nina





Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

OPLEIDING METAAL- BEWERKEN / LASSEN

Opleiding Basisvaardigheden metaalbewerken / lassen is een unieke kans!

“Een stoere baan waar je ijzersterk van wordt”
Een vakman worden. Dat kan met een opleiding basisvaardigheden metaalbewerken. In de praktijk werk je aan stalen deuren, onderstellen voor tafels en trappen, scheepsconstructies e.d.. Zo kan je altijd met trots vertellen en laten zien waar jij keihard aan gewerkt hebt.

Jouw toekomst in de metaalbewerking:

- De opleiding basisvaardigheden metaalbewerken duurt ca. 16 weken
- Je gaat 4 dagen per week van 8.00 tot 16.00 uur naar het praktijkcentrum
- Je leert alles over de basisvaardigheden van metaalbewerken zoals tekening lezen, werken met bewerkingsmachines, lassen en meer.

Metaalbewerker is een veelgevraagd beroep:

Metaalbewerken saai? Echt niet! Je kan als metaalbewerker veel verschillende richtingen op. Dat maakt deze kans ook uniek. Klussen aan grote schepen, sleutelen aan apparaten, grote bruggen of stadions repareren of het maken van stalen deuren. Jij bent divers en opgeleid.

Jouw voordelen:

- De opleiding wordt volledig voor je betaald
- Kans op een goedbetaalde baan
- Je krijgt goede persoonlijke begeleiding
- Een veilige werkplek met leuke collega's
- Je krijgt persoonlijke beschermingsmiddelen en werkkleding

Contactpersoon: Evan van Doorn / evan.van.doorn@ groningen.nl

TELEFONIST(E) BUURTTAXI

(vrijwilligersfunctie)

Stichting Buurttaxi Selwerd & Paddepoel zet zich in voor laagdrempelig vervoer voor senioren en hulpbehoevenden, voor wie het lopen moeizaam is (geworden). Hiermee hopen wij te stimuleren dat deze doelgroep meer buiten de deur komt en hun sociale contacten blijft onderhouden.

Het project zoekt een **TELEFONIST(e)** t.b.v. de **taxi agenda** en de **ritplanning**. Voor deze vrijwilligersfunctie is het handig dat je redelijk kunt multitasken (de klant te woord staan en inplannen). Als coördinator ben je de schakel tussen de klant en de chauffeurs. Natuurlijk word je rustig ingewerkt door een ervaren collega. Gebleken is dat naarmate je de klanten leert kennen, de functie alleen maar leuker wordt!

Wat bieden wij?

- De mogelijkheid om je in te zetten voor een kwetsbare maar ó zo sympathieke doelgroep
- Het opdoen van ervaring, nieuwe vaardigheden en vergroten van je netwerk

Wat vragen wij?

- Je bent betrouwbaar, geduldig en hebt aangename sociale vaardigheden
- Je kunt goed opschieten met ouderen
- Je kunt je enigszins inleven in de beperkingen én mogelijkheden van de oudere medemens
- Je bent flexibel qua werktijden, maar natuurlijk is dit in overleg
- Per week ben je in ieder geval 4 - 8 uur beschikbaar
- Je spreekt goed Nederlands

Interesse? buurttaxiselwerd@gmail.com

TAALVRIJWILLIGER IN TAALHUIS SELWERD

Noorderpoort Taalhuizen | vacature nr. 13622*

Als Taalvrijwilliger begeleid je een deelnemer met de Nederlandse taal en/of rekenen. Je oefent samen met de deelnemer lezen, schrijven en de spreekvaardigheid.

BUURTHELD MET VERSTAND VAN GROEN

Wijkbedrijf Selwerd | vacature nr. 11846*

Mensen die het overzicht kwijt zijn, het zelf fysiek niet meer aan kunnen en/of geen geld hebben voor een hovenier, kunnen bij Wijkbedrijf Selwerd hulp vragen bij het weer mooi maken van hun tuin.

**Zoek het vacaturenummer op in onze online vacaturebank voor meer informatie: www.link050.nl*

ONTWIKKELINK

Wanneer je vrijwillig actief bent in de gemeente Groningen kan je via Ontwikkelink gratis deelnemen aan cursussen en bijeenkomsten.

De komende tijd kan je bijvoorbeeld deelnemen aan..

Mindmappen woensdag 7 juni, 09:30-12:00

Video's maken kun je zelf dinsdag 20 juni, 13:00-16:00

Voor meer informatie en het complete cursusaanbod, ga naar www.link050.nl

Nieuwe website helpt mantelzorgers: www.voorwiezorgjij.nl biedt steun en informatie

Zorg je voor een naaste, zoals een ouder, partner, kind of buur? Dan ben je mantelzorger – ook al voelt dat vaak vanzelfsprekend. Ook in de Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk zijn er veel mensen die langdurig zorgen voor een naaste. Om jou als mantelzorger beter te ondersteunen, is sinds kort voor Groningen de website www.voorwiezorgjij.nl gelanceerd.

Op deze handige website vind je alles wat je nodig hebt op één plek: praktische informatie, hulp bij het vinden van ondersteuning en tips om de balans te bewaren tussen zorgen en eigen leven. Ook kan je je op de site inschrijven bij Steunpunt Mantelzorg van Humanitas. Dan blijf je via de nieuwsbrief op de hoogte van nieuws en activiteiten voor mantelzorgers. En ontvang je de mantelzorgkaart met leuke coupons als blijk van waardering. Ook kinderen kunnen aangemeld worden bij het Project Jonge Mantelzorgers, voor hen zijn er bioscoopbonnen.

“We merken dat veel mantelzorgers pas laat hulp vragen of zelfs overbelast raken,” vertelt Maaïke Louwsma van Steunpunt Mantelzorg Groningen. “Met deze website kunnen ze sneller de juiste weg vinden en zich beter gesteund voelen. ”

Zorg jij voor iemand? Of ken je iemand die dat doet? Kijk op www.voorwiezorgjij.nl en ontdek wat er allemaal mogelijk is. Liever persoonlijk contact? Dat kan ook! Het inloophoudmoment voor inwoners van Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk is op de donderdagen van 13-15.00 uur in de bibliotheek Vensterschool Selwerd.

**Contactpersoon: Lena van der Kaap/ 06-13653731/
L.vanderkaap@humanitas.nl**



Zegt u het maar!

Dementie-café's

Altijd even gezellig en plezierig, die Alzheimer café's dit jaar, en gelukkig ook nog tijdig de energie om er een verslagje van te schrijven. Eerst een korte vooruitblik; Vorig jaar April ging het ook al over euthanasie bij dementie. Een precair onderwerp, met vele ethische dilemma's. Dit jaar staat dit onderwerp weer op het programma in april. Nu met slechts een van de beide sprekers van vorig jaar. Het belooft interessant te worden. Van harte aanbevolen. In januari was mijn entree bij bernlef zo gênant dat de details niet in de krant hoeven. De voorzitter reageerde voorbeeldig en toont hoe collegiale wederzijdse aanvulling broodnodig is bij discutabele of problematische zorgopvatting. Al met al was ik toch op tijd om de materie van die avond te kunnen volgen. Het ging over de mantelzorg-bemiddelaar.

In februari was ik echt serieus te laat ivm forse vertraging bij de NS. Ik had een marge van een half uur, maar dat was dit keer duidelijk veel te krap. Zodoende miste ik mogelijk belangrijke informatie over het overigens zeer belangwekkende geval van wat dementie op jonge leeftijd wordt genoemd. Nu worden communicatiestoornissen bij jeugdigen vaker als autisme dan als dementie gediagnosticeerd. Het ging bij dit verhaal om een "jeugdige" partner, die nog lang niet aan zijn pensioen toe was.

In maart werd er uit een heel ander vaatje getapt: bewegen bij met

dementie. Een begrijpelijke en zinnige inleiding door een deskundige professional, die ons ook attendeerde op het recente initiatief voor bewegen in onze wijk, nl bij 'het tuinpad'. De instructies worden door de deelnemers zelf verzorgd, zodat daar geen vakkracht voor betaald hoeft te worden en de kosten laag gehouden kunnen worden. Nu heb ik ervaring met yoga-lessen van professionals, waarna de HA me sterk afraaide ooit nog aan yoga te doen, vanwege schade aan mijn wervelkolom op verschillende plekken, maar de gemiddelde wijkbewoner kan zich ongetwijfeld prima aan de instructies van een gemotiveerde wijkgenoot onderwerpen. Het heet Vitality club groningen. Het is elke woensdag en vrijdag van 10 tot 11 uur bij buurtcentrum Tuinpad, Bessemoerstraat 4, groningen. Het is voor 50+ers, en kost 1 euro per keer. Ik maak ivm met bovenvermelde yoga-ervaring liever een lange gratis wandeling, waarbij ik helaas nog al te vaak lang moet uitkijken naar een bankje om efkes uit te puffen en waarbij ik aanteken, dat we evolutionair gezien typisch wandelaars zijn geworden in de tijd dat we nog jagers verzamelaars waren en er regelmatig een nieuwe verblijfplaats gevonden moest worden. Als je niet meer kon lopen was het dus "einde oefening" zoals tegenwoordig "afgelopen" wordt genoemd. Veel sportief blessurevrij beweeg plezier bij het Tuinpad gewenst!!!

B.J.Kepler.



DE HUISMEESTERS
Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18
9718 NH Groningen
(050) - 365 71 71



Altijd in de buurt

Je kunt ons bellen, mailen én je kunt 24/7 terecht op onze website. Je mag ook gewoon binnen komen lopen. We helpen je graag.

We zijn open van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.

Ook voordelig adverteren in de wijkkrant

Wijkkrant voor Selwerd, Paddepoel & Tuinwijk
Nummer 1

van 25 juni 2025 ?

Bel 0595-437777 of
mail naar kranterij@noordpers.nl



RECHTSHULP NOORD ADVOCATEN

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civielrecht

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH SPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur
Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl



**MONDZORG PRAKTIJK
HEIJS EN CHRISTENHUSZ**
www.mondzorgheijs-christenhusz.nl | Tel. 050 - 577 06 85

Kent u ons al? Sinds 1978 is er een tandartspraktijk gevestigd aan de Maluslaan 33 in Selwerd, Groningen: een vertrouwd adres met ruimte en tijd voor een persoonlijke behandeling.

We helpen u graag bij alle vormen van algemene tandheelkunde, zoals: controles, schoonmaken van gebit, vullingen, kronen, bruggen, (gedeeltelijke) kunstgebitten (ook op implantaten, 'klikgebitten') wortelkanaalbehandelingen en tandenbleken.

We werken samen met specialisten op het gebied van kaakchirurgie, implantologie en tandtechniek.

Door uitbreiding van ons team is er plaats voor nieuwe patiënten!

U bent van harte welkom bij Mondzorgpraktijk Heijs en Christenhusz

Maluslaan 33
9741 LK Groningen
Tel. 050 - 577 0685
info@mondzorgheijs-christenhusz.nl
www.mondzorgheijs-christenhusz.nl



TAKKEN WERK

Maak jouw eigen insectenhotel!

In alle Forum-bibliotheken gaan we samen aan de slag met restmateriaal.

Forumbibliotheek Selwerd

vrijdag 16 mei 15.15 - 16.45 uur

alle leeftijden gratis deelname

Insectenhotel

Borg Selwerd krijgt kleur

Tekst en foto: Hans Mulder

Tijdens mijn ronde over de steigers op de bouwplaats van Borg Selwerd, kon ik zien dat de metselaars nu druk bezig zijn met het opmetselen van de buitengevels. Er is gebruik gemaakt van een metselverband

waarbij zowel verticale als horizontale gevelvlakken zijn opgetrokken. De wanden zijn nu goed geïsoleerd en langzaam komen de appartementen op hoogte. De vloeren en wanden voor de laatste woonlaag zijn bij het ter perse gaan van deze krant ook geplaatst.



Voortgang bouw De Huismeesters in Selwerd

Tekst en foto: Hans Mulder

De bouw van de woningen aan de Berkenlaan en Lijsterbeslaan in Selwerd zijn vanaf de steigers goed te bekijken. De metselaar is bezig met het aanbrengen van de bakstenen aan de buitengevel. Er wordt gewerkt met verschillende kleuren bakstenen zoals dat eerder was gedaan bij de woningen van de Vlierstraat en de Populierenlaan. De dakpannen en het dak-

leer zijn al voor het grootste deel gelegd. In de kopgevel op de hoek Berkenlaan en Lijsterbeslaan, is een speciaal kunstwerk aangebracht dat bestaat uit sierlijke motieven. Als de steigers weg zijn, is het werk goed te zien. Binnenin zijn de stukadoors met de wanden bezig terwijl ook de binnentrappen worden geplaatst. Aan de zijde van de Iepenlaan is de fundering van de appartementen met beton gestort en kan ook hier de opbouw beginnen.



Er was weer veel te doen op de Koningsdag Vrijmarkt in Winkelcentrum Paddepoel

Tekst en foto's: Ingrid Werleman

Het was gezellig. Blijde gezichten. Het aanbod van spulletjes was gevarieerd. Kinderen mochten meezingen, gratis schminken. En ik kreeg zelfs een zak popcorn van een van de kraampjes waar ik sudokuboejes heb gekocht. De kinderen werden vaak begeleid door ouders, oma's, opa's, vriendjes en vriendinnen. Dat was leuk en wijs om te doen. Ik heb genoten. Vooral van de heerlijke biologische koekjes, met recept van Oma. Hierbij een verhaal in foto's van weer een geslaagd familie-evenement in Winkelcentrum Paddepoel.



Fijn rondkijken op de vrijmarkt



Mag ik met jullie samen zingen?



Nijntje is ook te koop



En nu opruimen



Drie generaties samen op de vrijmarkt

Schilderingen van Piet Groothuizen in De Fontein

Piet Groothuizen (Alkmaar, 1951) woont en werkt in Groningen en exposeert met zijn schilderijen van 25 april tot 20 juni 2025 in De Fontein.

Piet schildert sinds 1980. Hij is autodidact, maar heeft later ook lessen gevolgd bij bekende andere schilders in Groningen om verschillende vaardigheden in de schilderkunst onder de knie te krijgen.

Piet heeft een voorkeur voor stadsgezichten, maar schildert ook landschappen en stillevens. 'Ik heb gekozen voor een figuratieve schilderwijze omdat deze mij de meeste mogelijkheden geeft om mijn ideeën vorm te geven.'

De onderwerpen voor zijn schilderijen vindt hij in zijn directe omgeving, vaak in de stad Groningen.

'Ik vind Groningen een mooie, sfeervolle stad. Die sfeer probeer ik ook in mijn stadsgezichten weer te geven.'

Zijn techniek met olie- en acrylverf op paneel, biedt hem de mogelijkheid om zijn voorstellingen laag over laag op te bouwen. Hierbij besteedt Piet bijzondere aandacht aan de lichtval binnen een schilderij. Ook probeert hij door middel van kleurwerking een bepaalde diepte aan de verschillende voorstellingen te geven.

Piet heeft op diverse plekken in Groningen



geëxposeerd: in het Academiegebouw van de Rijksuniversiteit Groningen (1990), de Stedelijke Muziekschool (2003 en 2004), de Openbare Bibliotheek (2003) en in het UMCG Oogheelkunde (2022). Ook nam hij deel aan groepsexposities in Pictura (2019 en 2021).

Zie ook zijn website:
www.flickr.com/photos/piets_art.
Voor vragen: piegro99@gmail.com

De buurttaxi haalt je uit je isolement

Mevrouw Hoekstra maakt al jaren gebruik van de buurttaxi. Zeker in de tijd dat ze minder mobiel was betekende de buurttaxi veel voor haar. "De buurttaxi haalt je uit je isolement en zorgt ervoor dat je dingen kunt blijven doen". Niet alleen bezoeken aan bijvoorbeeld huisarts en ziekenhuis, maar ook een uitje naar restaurant Bommen Berend bij d'Olle Grieze. "De chauffeurs, mannen én vrouwen, zijn altijd vriendelijk en behulpzaam. Niet alleen heb je leuke gesprekjes, maar ook een beetje het gevoel dat er op je gelet wordt". En ook al maakt ze nu minder gebruik van de buurttaxi, omdat ze zelf mobieler is geworden, ze vindt het nog steeds een

uitkomst. "En jullie zijn ook nog eens goedkoop" sluit ze lachend af. Buurttaxi Selwerd-Paddepoel is bereikbaar op 06-19349573 of kijk op www.buurttaxi-selwerd.nl



WIJKKALENDER PADDEPOEL

MAANDAG

- 08:45-09:45 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-12:00 Biljartclub de Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Koor Levensblijheid
- 10:00-11:00 Aerobics BBB
- 10:00-17:00 Wijkpaleis
- 13:00-16:00 Computerles
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 14:15-15:15 Flow Yoga
- 14:30-15:30 Leesclub
- 14:30-15:30 2) Knutselclub 6-11
- 15:00-17:00 1) Energie Spreekuur
- 19:00-21:00 Showdown tafeltennis
- 19:00-22:00 Biljartclub GWG
- 19:30-21:15 Country Line Dance
- 19:30-22:30 Klaverjasclub Selwerd

DINSdag

- 09:00-10:00 Aerobics
- 09:00-12:00 Computerles
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Noorderbrug
- 09:00-12:00 Bakkie koffie
- 10:00-11:00 Gymastiek MBvO
- 10:00-12:00 Biljarten 50+
- 10:00-12:00 Sjoelclub
- 10:00-17:00 Wijkpaleis
- 11:00-12:15 Line Solo Dance
- 13:30-14:45 Solo Dance
- 13:30-16:00 Wijkpraat
- 14:00-15:30 2) Brei- en Haakclub
- 14:00-16:00 Intercult. vrouwengroep Jasmijn
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 19:30-22:00 Creatieve club
- 19:30-22:00 Trefshot fotoclub
- 19:30-22:00 Sjoelclub Tuinpad
- 20:00-23:00 Klaverjassen

WOENSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-10:15 Yoga
- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-12:00 Bakkie koffie
- 09:30-12:00 Naaicursus
- 09:45-11:30 2) CreaDoe
- 10:00-12:00 Open kerk
- 10:00-11:00 Vitality club
- 10:00-11:00 Dans op recept (vanaf 9 april)
- 10:30-13:00 Dansgroep Bethel
- 12:00-13:00 SoepUur
- 13:00-16:00 Computerles inloop
- 14:00-16:00 Wijkpraat
- 14:15-15:30 VSD Breakdance
- 14:30-15:30 Kinderinstuif 4-8 jaar
- 14:00-16:30 Klaverjassen
- 17:00-18:00 Juridisch spreekuur
- 20:00-21:30 2) Huis-Tuin-Keukenkoor
- 20:00-23:00 Sjoelclub

DONDERDAG

- 08:45-09:45 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-10:00 Aerobics
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 St. Vluchtelingenwerk
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-10:30 Yoga voor doven
- 10:00-12:00 Open kerk&Levensvragen
- 10:00-11:00 Senioren MbvO
- 10:00-12:00 Praattafel
- 10:00-12:00 Koffieochtend
- 12:15-13:15 6) Buurtsoep
- 13:00-14:00 Chi Kung
- 13:00-16:00 Computerles
- 13:30-15:00 Schilderclub
- 14:00-16:00 Spelletjesmiddag
- 14:00-17:00 Klaverjasclub de Driehoek
- 14:00-17:00 Sjoelclub de Driehoek
- 14:30-16:30 Koffiekring met (geheugen)spelletjes
- 14:30-17:00 Pleintjes
- 18:00-19:00 Hatha Yoga
- 18:00-19:30 3) Dineren @TP
- 19:00-22:00 3) Filmavond

VRIJDAG

- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 10:00-11:00 Vitality Club
- 10:00-13:00 Ontmoeting doven/slechthorenden
- 10:30-11:45 Wandelclub
- 10:00-11:30 Koffieochtend
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 13:30-15:00 Indo gebedsgroep
- 14:00-17:00 St. Vluchtelingenwerk
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 15:00-17:00 Hiphop Streetdance 5-8 jaar
- 16:00-17:00 Hiphop Streetdance 9-12 jaar
- 18:00-19:30 4) BuurDiner
- 18:00-22:00 4) Samen koken en eten
- 18:30-20:00 StapAvond 6 - 11 jaar
- 18:30-22:00 7) Samen koken en eten voor vrouwen
- 19:00-20:00 Forró van Groningen
- 19:00-23:00 Straatrondes
- 20:00-23:00 5) LHBT filmavond
- 20:00-21:30 3) Clubb'n 12-15 jaar

ZATERDAG

- 14:00-16:00 Rummikub
- 20:00-02:00 3) Dansavond
- 1) Laatste ma. v/d mnd.
- 2) Om de week
- 3) Eens per maand
- 4) Eerste vrij. v/d maand
- 5) Derde vrij. v/d mnd.
- 6) Eerste do. v/d maand
- 7) Laatste vrij v/d maand

 **Plutozaal**
Plutolaan 329 | 06 31674092
www.facebook.com/Plutozaal

 **Buurten bij Bernlef**
Antaresstraat 45 | 050 5752222
www.buurtenbijbernlef.nl

 **De Fontein**
Eikenlaan 255 | 050 5731118
www.defontein.info

 **WIJ Selwerd**
Eikenlaan 288-6 | 050 3674220
www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd

 **BSV Waterman Paddepoel**
Watermanstraat 140 | 050 5715991
www.bsvpaddepoel.nl

 **Sonde 2000**
Eikenlaan 288-1 | 050 5710515
www.sonde2000.nl

 **TuinPad**
Bessemoeerstraat 4 | 050 5776044
www.buurtcentrumtuinpad.nl

 **Wijkpaleis Paddepoel/Co-creatie**
Plutolaan 329 | 06 20982461
www.wijkpaleispaddepoel.nl



SPREEK UREN

Op maandag en woensdag zijn onze spreekuren wekelijks in de Plutozaal aan de Plutolaan 329 van 10:00 - 17:00 uur. Het Team Wijkpaleis houdt inloop voor diverse hulpvragen. **Energiespreekuur** van Paddepoel Energiek, elke laatste maandag van de maand van 15:00 - 17:00 uur, Plutozaal. Het Ontwikkelplein voor hulp en ondersteuning, Forumbibliotheek Selwerd op donderdagmiddag, van 13:00 - 15:00 uur.

Welkom op de internationale Spring & Eid markt in Paddepoel

De leukste internationale markt met kleurrijke kramen, wereldse lekkernijen, creatieve ondernemers en volop activiteiten voor kinderen!

Wanneer: zaterdag 31 mei 2025

Hoe laat: Van 10:00 uur tot 18:00 uur

Waar: Dierenriemstraat Groningen

Ben jij (beginnend) ondernemer en wil je meedoen?
Scan de QR-code en laat je gegevens achter.
Voor meer info: stuur een WhatsApp naar 06-20199104

Graag tot ziens op 31 mei!





Buurtviering op zondag 1 juni – ‘Mijn moeder is een held’
Op zondag 1 juni bent u om 9.30u welkom in De Fontein voor een bijzondere buurtviering, die wordt voorbereid en geleid door Marleen Betten, Mirjam Nagelmaker en Ruth Pruis. Mirjam is initiatiefnemer van Stadgers Hand in Hand en de Praat tafel, die elke woensdag deel uitmaakt van de koffieochtend in De Fontein. In deze viering staat het door haar ingebrachte gedicht ‘Mijn moeder is een held’ centraal – een krachtig eerbetoon aan moeders die zich staande houden in moeilijke omstandigheden.

Open kerk op woensdag en donderdag
Naast de andere activiteiten die wij door-deeweeks organiseren, is De Fontein ook twee ochtenden geopend: op woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00u. Voor een persoonlijk gesprek zijn buurtpastor Ruth Pruis, ds. Alberte van Ess en pionier Anna Hetebrij afwisselend aanwezig. U kunt ook even in de kerkzaal zitten, een

kaarsje aansteken en de nieuwe tentoonstelling bekijken.



Zomerterras
Buurtkerk De Fontein gaat weer naar buiten! Zolang het weer het toestaat zal iedere woensdagmorgen ons terras voor jullie klaarstaan. Met koffie, thee en tijd voor een praatje. Welkom!

Filmavond in De Fontein: Land of Hope (2018)
Op donderdag 22 mei om 19.00u vertonen we de film Land of Hope. Na de Tweede Wereldoorlog gaat de jonge vrouw Anni tegen de wensen van haar familie (uit de hogere middenklasse) in door te trouwen met Veikko, een jonge houthakker en gewonde oorlogsveteraan. Samen doorstaat het stel armoede, ziekte, het barre met sneeuw bedekte land en Anni’s minstens net zo kille vader, in een Finland dat diep verdeeld is door de oorlog. Terwijl ze zwoegen om een huis en een leven voor

zichzelf op te bouwen in de Finse wildernis, ontdekken ze de kracht van liefde, gemeenschap en de weerbaarheid van het land zelf, dat hen datgene verschaft wat ze het hardst nodig hebben: hoop. Vanaf 18.30u staat koffie en thee klaar.
Kosten: vrijwillige bijdrage.

Buurtsoep
Op donderdag 5 juni kunt u, tussen 12.15 en 13.15u, weer aanschuiven om te genieten van een heerlijke zelfgemaakte soep. Van harte welkom!

Spreek smakelijk-diner
Donderdagavond 5 juni, van 17.15 tot 19.30u (17.30u diner) gaan wij weer aan tafel in gesprek met elkaar. ‘Spreek smakelijk’ is een diner waarbij je in kleine kring (max. 4 deelnemers per tafel), op een ontspannen en inspirerende wijze, met elkaar praat over een van tevoren afgesproken thema. Dit keer: ‘Verandering’.
Kosten: deelname is gratis, vrijwillige bijdrage welkom
Opgave: tot maandag 2 juni via annahetebrij@kpnmail.nl

Praten over Palestina (POP) in De Fontein
Zaterdag 28 juni (14.00 tot 16.00 uur) gaan we open en respectvol met elkaar in gesprek over de situatie in Palestina. Samen zoeken we naar manieren om bij te dragen aan vrede en begrip. Tijdens deze bijeenkomst creëren we een ruimte

waarin we spreken vanuit ervaring, luisteren om te begrijpen en zoeken naar patronen en inzichten. We nodigen je uit om samen met anderen van verschillende achtergrond en levensbeschouwing te reflecteren op het gevoel van onmacht en angst dat velen van ons ervaren. De gespreksleiding is in handen van POP; daarin werken verschillende Groningse organisaties samen.
Info en opgave: a.hetebrij@defontein.info

Ouderenreis buurtkerk De Fontein
Op 11 juni a.s. organiseert buurtkerk De Fontein een ouderenreis, bestemd voor de ouderen van De Fontein, maar ook voor mensen uit de buurt. De bestemming is dit jaar Pantropica in Luttelgeest (voorheen: Orchideeënhoeve). Voor meer informatie: zie www.defontein.info.

Buurttuin en Buurttuinconcerten
De tuin naast De Fontein nodigt jou uit om ervan te genieten! Wandel er rustig doorheen of ga even zitten op de bank achterin. In de zomer groeit en bloeit er veel. En wie weet ontdek je dieren, groot of klein. Op rustige ochtenden en avonden kun je de zangvogels horen. De buurttuin staat drie zomeravonden: 4 juli, 1 en 29 augustus in ‘t teken van muziek en ontmoeting. Binnenkort meer info op de site van buurtkerk De Fontein!

Website van De Fontein: Voor actueel nieuws en informatie over diensten en activiteiten verwijzen we u naar onze website: www.defontein.info.

PRIJSWOORDZOEKER

Deze maand gaat de woordzoeker over vissen. Streep alle vissen weg en vorm met de overblijvende letters nogmaals drie vissen. De oplossing kunt u inzenden naar hj.falkena@gmail.com en wie weet wint u een lekkere taart.

- AAL

ANEMOONVIS

BAARS

BARBEEL

BARRACUDA

BLOBVIS

BOT

BRASEM

COELACANT

CLOWNVIS

DOKTERSVIS

ELFT

GEEP

GRASKARPER

GRIET

GUPPY

HAMERHAAI

HARING

HEEK

HONDSHAAI

INKTVIS

KATHAAI

KOGELVIS

KOI

MAKREEL
- MEERVAL

MUL

MURENE

NIJLBAARS

PALING

PAPEGAAIVIS

PIJLSTAARTROG

POS

RODE POON

ROG

SCHAR

SIDDERAAL

SNOEKBAARS

STEKELBAARS

STEUR

TIJGERHAAI

TONIJN

VOORN

WALVISHAAI

ZEEBAARS

ZEEDUIVEL

ZEENAALD

ZEEPAARD

ZEEWOLF

ZWAARDVIS

Woordzoeker april
De oplossing van de Amerikaanse puzzel was ‘Trump’. Uit de 38 inzendingen kwam Festus Nwagbara als winnaar tevoorschijn.

Z	I	G	N	I	L	A	P	I	A	D	U	C	A	R	R	A	B
W	N	R	O	O	V	G	C	L	O	F	L	O	W	E	E	Z	A
A	K	I	S	I	V	L	E	G	O	K	H	A	R	I	N	G	R
A	T	E	O	C	O	E	L	A	C	A	N	T	A	O	T	O	B
R	V	T	U	W	R	V	A	P	Y	P	P	U	G	N	G	K	E
D	I	D	N	K	V	I	V	E	I	S	S	O	P	S	E	E	E
V	S	V	A	I	M	U	R	E	N	E	R	I	D	A	N	E	L
I	I	M	I	A	O	D	E	G	E	T	A	R	O	N	H	H	Z
S	V	L	A	A	K	E	E	S	R	A	A	B	K	E	O	N	S
R	I	A	A	H	R	E	M	A	H	A	B	L	T	M	N	O	R
A	A	A	H	S	M	Z	A	T	P	A	L	O	E	O	D	O	A
A	A	R	R	I	E	T	A	E	A	M	E	B	R	O	S	P	A
B	G	E	E	V	S	K	E	R	F	U	K	V	S	N	H	E	B
L	E	D	G	L	A	Z	S	T	F	L	E	I	V	V	A	D	E
J	P	D	J	A	R	N	J	I	N	O	T	S	I	I	A	O	E
I	A	I	I	W	B	O	R	A	H	C	S	R	S	S	I	R	Z
N	P	S	T	E	U	R	E	P	R	A	K	S	A	R	G	E	L

Spreekuur voor huurders van Lefier in Paddepoel

Huur je een huis van Lefier? En heb je een vraag over je huis of buurt, of heb je een idee? Je bent van harte welkom op het spreekuur. Wijkbeheerder Rick Zweers of bewonersparticipatie Mariëtte Kool is aanwezig. Je kunt ook

aansluiten bij de bij de koffieochtend die elke vrijdagochtend plaatsvindt.

Wanneer: elke vrijdag in de even weken van 10.00 -11.00 uur

Waar: in het speeltuingebouw aan de Watermanstraat 140





stichting Paddepoel Energiek

Bewonersavond

Energie Paddepoel - 12 juni 2025

Op donderdag 12 juni organiseert Paddepoel Energiek een avond over energie. Er is veel te doen in de energietransitie en u hoort en leest er van alles over.

Dit roept allerlei **vragen** op, zoals:

- Is het nog slim om zonnepanelen te kopen?
- Kan de stroom uitvallen nu het elektriciteitsnet vol zit?
- CV-ketel kapot! Wat moet ik doen?
- Hoe werkt een thuisbatterij eigenlijk?
- Kan ik energie straks nog wel betalen?
- Wat kan waterstof voor onze stad en wijk betekenen?
- Hoe gaat het nu verder met het warmtenet?

Tijdens een **bewonersavond over energie** zetten we deze vragen op een rijtje en bespreken we antwoorden.

Locatie:

De bewonersavond vindt plaats op **12 juni a.s., in de Plutozaal** (aanvang 20.00, inloop 19.45, Plutolaan 329, Groningen).

Tijdens deze avond kunt u in gesprek met energiedeskundigen van de gemeente Groningen, Grunneger Power, Paddepoel Energiek en de Hanzehogeschool.

Ook krijgt u nadere informatie over de **subsidieregeling vanuit Nij Begun**. Hiermee kunt u een bijdrage krijgen in de kosten van het isoleren en ventileren van uw woning. Hierover vind u al veel informatie op de website: <https://gemeente.groningen.nl/isolatieaanpak-woningeigenaren-maatregel-29-van-nij-begun>.

Tijdens de bewonersavond kunt u hierover vragen stellen aan de deskundigen.

Programma Energieavond, donderdag 12 juni

19.45 uur	inloop met koffie, thee en koek
20.00 uur	welkom – Piet Hazekamp (voorzitter Paddepoel Energiek)
20.10 uur	inleiding energietransitie – Wytze van der Gaast (Paddepoel Energiek, Hanze)
20.25 uur	WarmteStad: stand van zaken – Mathilde Mars (WarmteStad)
20.45 uur	pauze
21.00 uur	isolatieaanpak woningeigenaren – Nij Begun maatregel 29 – Henriëtte Heeringa (gemeente Groningen)
21.15 uur	vragen
21.30 uur	sluiting

Tijdens deze avond kunt u ook een kijkje nemen bij de werkzaamheden voor de aansluiting van het complex van de Plutozaal op het warmtenet. U krijgt hierbij uitleg van Mathilde Mars.

Aanmelding: Toegang is vrij, maar we stellen het op prijs als u zich vooraf aanmeldt via info@PaddepoelEnergiek.nl zodat we de indeling van de zaal en de koffie, thee en koek goed kunnen organiseren. Ook kunnen we u na aanmelding het verslag van de bijeenkomst van vorig jaar sturen met achtergrondinformatie.

Heeft u vooraf al vragen?

Stel ze gerust per e-mail: Wytze@PaddepoelEnergiek.nl



FIXbrigade Paddepoel / Groningen

FIXbrigade Groningen is een initiatief dat bewoners met een laag inkomen helpt om hun woningen energiezuiniger te maken. Het team, bestaande uit 'fixers', voert kosteloos kleine energiebesparende maatregelen uit, zoals het aanbrengen van tochtstrips, radiatorfolie en het installeren van waterbesparende douchekoppen. Hierdoor kunnen bewoners hun energierekening verlagen en het wooncomfort verbeteren. Bewoners kunnen zich melden via contact@fixbrigadegroningen.nl waarna een gesprek volgt over wat er in de woning 'gefixt' kan worden. Daarna wordt het werk uitgevoerd.

Energiespreekuur

Het energiespreekuur, met Piet, wordt gehouden op de **laatste maandagmiddag van de maand van 15:00 uur tot 17:00 uur in de Plutozaal, Plutolaan 329.**

Website

Voor meer informatie bezoekt u onze website: www.PaddepoelEnergiek.nl.

Nij begun
Op weg naar erkenning,
herstel en perspectief

Maatregel 28 en 29:
zoveel mogelijk woningen isoleren

60 jaar gaswinning in Groningen heeft de mensen in het gaswinningsgebied veel schade gebracht. Als reactie hierop neemt de overheid in totaal **50 maatregelen** om:

- schade te repareren;
- woningen te versterken;
- de ereschuld aan de regio in te lossen.



Park Selwerd maken we samen

Park Selwerd is van ons allemaal. Een natuurlijk stukje stad tussen Selwerd en Paddepoel. Het lijkt wel een verborgen tuin, het best bewaarde geheim van Selwerd en Paddepoel. De gemeente Groningen wil in het najaar van 2025 nadenken over Park Selwerd. Dan kan natuurlijk niet zonder de ideeën en blik van bewoners en gebruikers.

Maak jij het mee? Tussen 15 mei en 15 september kan je meedenken, meemaken en meedoen. Zo maken we Park Selwerd samen. Kijk voor meer informatie op parkselwerd.nl. Dan ontmoeten we elkaar daar, of in Park Selwerd natuurlijk.

Groene groet, Maartje meemaker bij de samenmakerij & bewoner van Selwerd

Feestelijke opening experiment Dierenriemstraat, jij komt toch ook?

Van 19 mei tot 11 juli ziet de straat er even anders uit. Er komt meer groen, meer ruimte voor voetgangers, fietsers en voor ontspanning. Een fijne plek om even uit te rusten! Ook kun je meedoen met verschillende activiteiten. We doen dit om te ontdekken wat er gebeurt als we de straat anders inrichten.

Dit experiment openen we feestelijk op vrijdag 23 mei, van 14.30 tot 16.30 uur.

Er zijn verschillende optredens, diverse sportieve activiteiten, iets te eten en drinken voor de liefhebber, ontmoeting en samenkomen op de Dierenriemstraat.

Wil je meer weten en op de hoogte blijven van de activiteiten in deze periode? Houd dan onze website in de gaten: <https://gemeente.groningen.nl/dierenriemstraat-tijdelijk-autovrij> of Scan dan de QR-code.



Digitaal inloopspreekuur in Forumbibliotheek

Help! Windows 10 stopt. Wat nu? Microsoft stopt met het ondersteunen van Windows 10. Vanaf 14 oktober 2025 krijg je geen updates meer voor de software en beveiliging. Je computer wordt dan na verloop van tijd minder goed beschermd tegen virussen en andere problemen. Het is daarom slim om nu al na te denken over wat je kunt doen. Er zijn verschillende mogelijkheden zoals: Je computer upgraden naar Windows 11 (als de computer daar geschikt voor is) Extra beveiligingsondersteuning



kopen voor Windows 10 (één jaar geldig) Een nieuwe (of refurbished) computer kopen Overstappen naar een ander besturingssysteem Wil je meer weten over deze opties? Of wil je weten wat voor jou het beste is? Kom dan naar het digitale inloopspreekuur in Forumbibliotheek Selwerd!

Het digitale inloopspreekuur is iedere donderdag van 13:00 tot 15:00 uur. De vrijwilligers van SeniorWeb zitten elke week voor je klaar om je te helpen met al je vragen. Het is gratis en je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Forumbibliotheek Selwerd Adres: Eikenlaan 288/8 Telefoonnummer: 050 3680636 forum.nl/inloopspreekuur

Bespaar geld door gratis je verwarming in te laten stellen via de gemeente

Heb je een koopwoning met een WOZ-waarde onder de € 450.000? Dan kun je gratis je verwarming goed in laten stellen door een CV-dokter van de gemeente Groningen. In veel woningen staan de cv-ketel en de verwarmingen nog op de standaardinstellingen. Zonde, want daarmee verbruikt je meer gas.

CV-dokter Jolanda legt het uit: "De standaardinstellingen hebben niets te maken met het aantal verwarmin-

gen dat je hebt. Daardoor verbruikt je ketel veel meer gas dan nodig. Ook krijgen de verwarmingen dichtbij de ketel vaak te veel warmte. En die verderop juist te weinig. Door dit beter in te stellen, bespaar je al gauw 10% aan gas." Vraag de CV-dokter daarom nu gratis aan via www.duurzaamgroningen.nl/cvdokters. Dan ben je alvast voorbereid voor komende winter! Duurzaam Groningen is onderdeel van de gemeente Groningen.

Alzheimer café 17 juni; Mammadag

Het boek mammadag is geschreven door Maretty van den Mosse. Maretty werkt al ruim 25 jaar met mensen met dementie. Dit doet zij als verpleegkundige, contactclown en trainingsacteur. 'Mammadag' is het persoonlijke verslag van de periode waarin Maretty voor haar moeder zorgde toen deze dementie kreeg. Tussen de regels door is te lezen hoe Maretty haar eerder opgedane kennis en ervaring kon gebruiken in deze laatste periode van haar moeders leven en hoe dit haar professionele leven verder heeft verdiept.

Dinsdag 17 juni 2025 19.30 – 21.00 uur, vanaf 19.00 uur

staat de koffie klaar. BERNLEF, (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') Venuslaan 2 Groningen

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Je bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Veilig, vertrouwd en laagdrempelig. Altijd bij jou in de buurt.

Aanmelden is niet nodig. De toegang is altijd gratis.



Wanneer je partner met dementie thuis blijft en je wilt hem/haar niet alleen laten, dan kun je een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000.

Kijk voor meer informatie op alzheimer-nederland.nl/over-groningen Of neem contact op met Jennie Grave, j.grave@dignis.nl In samenwerking met: Dignis, Werkpro, Humanitas en zorggroep Groningen



Op de Eikenlaan rijden elke dag meer dan 8.000 auto's en dit zal de komende jaren oplopen naar ruim 11.000 per dag. Om ervoor te zorgen dat voetgangers en fietsers veilig de Eikenlaan kunnen blijven oversteken en voor de bereikbaarheid van winkels en doorstroom van het openbaar vervoer moet er daarom iets gebeuren. De gemeente Groningen wil het autoverkeer zoveel mogelijk via de ringweg laten rijden om van de ene naar de andere wijk te komen, om zo meer ruimte te geven aan fietsers, voetgangers en omwonenden. De afgelopen jaren zijn hiervoor diverse onderzoeken uitgevoerd.

De oplossing is de realisatie van een autoknip in de Eikenlaan ter

hoogte van Park Selwerd. Met deze autoknip is doorgaand autoverkeer niet meer mogelijk (behalve voor openbaar vervoer, hulpdiensten en taxi's). Hierdoor wordt het autoverkeer beter verdeeld op de beschikbare wegen. Op meer wegen dan alleen de Eikenlaan zal het verkeer afnemen. De wijken en voorzieningen blijven gewoon met de auto bereikbaar, alleen niet meer via de Eikenlaan. De Eikenlaan wordt niet afgesloten, want onder andere de hulpdiensten en bussen kunnen er nog wel langs. Door middel van camera's zal er gecontroleerd worden of een voertuig door de knip mag rijden.

Met de bewonersplatforms van Selwerd, Tuinwijk en Paddepoel is

de afgelopen tijd overleg geweest en zijn alternatieven onderzocht (bijvoorbeeld een knip ter hoogte van de Asingastraat). Uit nader onderzoek bleek dat dit alternatief niet tot de gewenste vermindering van het autoverkeer leidt. Om zeker te weten dat we al uw vragen, zorgen en ideeën hebben gehoord, organiseren we vóór de zomervakantie nog een of meerdere inloopbijeenkomsten waar jullie terecht kunnen met jullie vragen, zorgen en ideeën. Hierover komt op een later moment nog meer informatie, onder meer via de diverse wijkmedia (websites, nieuwsbrieven en Facebook). Op deze pagina vindt u meer informatie: gemeente.groningen.nl/afsluiten-eikenlaan-voor-doorgaand-autoverkeer

Student Stijn

Stijn (21) woont in Paddepoel en studeert Farmacie aan de RUG. Tussen zijn studie, sporten en chillen door, denkt hij graag mee over hoe de wijk beter kan.

"Ik heb het best druk met mijn studie, dus ik ben eerlijk gezegd niet superactief in de buurt," zegt hij met een verontschuldigende glimlach. "Maar ik woon hier wel graag, en ik zie zeker wat er beter zou kunnen."

Wat hem opvalt, is vooral het gebrek aan kleur en groen. "Sommige stukken van de wijk ogen een beetje saai," vertelt hij. "Het zou al zoveel schelen als er wat meer planten of bomen stonden. Of muurschilderingen op kale muren. Dat geeft een buurt meteen meer vrolijkheid en kleur."

Niet alles is rozengeur

Stijn voelt zich goed thuis in de wijk, echter heeft hij ook enkele mindere ervaringen.

"Ik fietste 's avonds naar huis en een groepje jongeren stond op het fietspad. Toen ik erdoorheen fietste, volgde één van hen mij naar huis en bleef maar roepen om mijn zakken leeg te maken. Uiteindelijk zei hij dat het een grapje was, maar dat vond ik absoluut niet grappig."

Sindsdien vermijd ik sommige plekken in de wijk, vooral de donkere delen 's avonds."

Toch ook veel moois

Stijn ziet echter ook de mooie kanten van zijn buurt. Het winkelcentrum bijvoorbeeld, beschouwt hij als een fijne plek waar de sfeer voor jong en oud prettig is.

"Je hebt alles hier in de buurt. Ik hoef niet naar de binnenstad voor boodschappen, dat is wel zo handig."

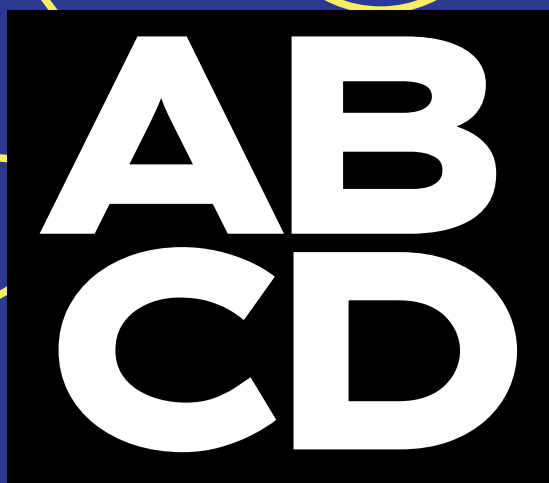
Stijn merkt wel dat de wijk leeft. Toch hoopt hij dat de buurt zich de komende jaren verder ontwikkelt. "Er zit potentie in. Als er net wat meer aandacht komt voor hoe het eruitziet en er ruimte is voor leuke ideeën, dan kan dit echt een fijne plek worden."



ZOEK JE HET KIND
IN JEZELF

BLIJKT HET
BUITEN
TE SPELEN

Loesje



Wat Stijn een groot pluspunt vindt aan de wijk is de bereikbaarheid tussen de stad en zijn studie. De buslijn is super geregeld, beter dan in andere wijken vindt Stijn.

Ik mis een leuke kroeg, een plek waar studenten en andere buurtbewoners samenkomen

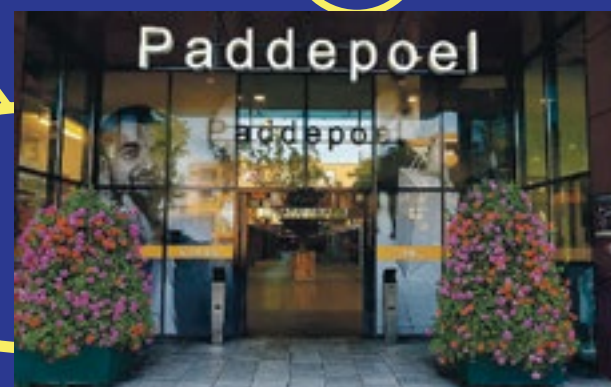
Wat hij nog mist in de wijk?

"Een leuke kroeg. Een plek waar studenten en andere buurtbewoners samenkomen. Nu moet ik daarvoor echt de stad in."

Meedoen? Misschien binnenkort

Hoewel Stijn zich momenteel niet inzet voor buurtactiviteiten, staat hij er niet afwijzend tegenover. "Als ik wat meer tijd heb, lijkt het me best leuk om een keer mee te helpen bij een activiteit of iets creatiefs in de wijk. Gewoon iets kleins – bijvoorbeeld helpen bij een buitenspeeldag".

Voor nu blijft het voor Stijn vooral bij ideeën, maar de wil is er wel. "Ik denk dat veel mensen zoals ik – studenten of jonge werkenden – wel iets willen doen, maar gewoon even dat zetje nodig hebben. En misschien een beetje tijd."



WJ GRONINGEN

Expeditie Buiten

Voor de kinderen van 4-12 jaar en hun ouders/verzorgers wordt op woensdag 11 juni van 14.15-17.00 uur Expeditie Buiten georganiseerd bij BSV de Waterman in Paddepoel.

Alle kinderen uit de wijken Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk zijn van harte welkom.

Trek je avontureschoenen aan, we gaan op expeditie.

Reis mee als een echte ontdekkingsreiziger en beleef magische avonturen over de hele wereld.



Van de brullende apen in de tropische jungle
Tot de brandende zon in de gloeiendhete woestijn
Van het krakende ijs van de ijzige poolgebieden
Naar de steile toppen van de hoge bergen
En duik daarna in de diepe, blauwe oceaan vol schatten!

Elke plek zit boordevol verrassingen, spelletjes en uitdagingen. Voor de allerkleinsten (0-4 jaar) is er een speciale mini-expeditie: veilig, speels en op maat gemaakt voor de kleine ontdekkers. En ouders? Die mogen natuurlijk meereizen om samen te spelen, ontdekken en genieten.

Komt allen, aanmelden is niet nodig.
Voor vragen kunt u bellen met: Jeugdwerk WIJ Groningen
Marleen Streurman 0652398805, Sanne Broesder 0627107001 en Charrel Copinga 0627478350

15 juni Internationale dag tegen de ouderenmishandeling

Wereldwijd wordt er 15 juni aandacht gevraagd voor ouderenmishandeling. Het beeld van mishandeling is vaak heftig: iemand wordt in elkaar geslagen. Maar mishandeling kan ook op psychisch gebied gebeuren (onderdrukking, kleineren, uitschelden) of op financieel gebied. Dan spreken we over uitbuiting. Het kan een kleinkind zijn, die wekelijks bij opa of oma komt om geld af te troggelen op een dwingende manier.

Ook het nalaten van hulp of handelingen kan mishandeling zijn. Bijvoorbeeld als een oudere niet voldoende eten of drinken krijgt van een mantelzorger, terwijl hij/zij dit zelf niet meer kan. Het is moeilijk voor een oudere

om toe te geven dat de dwang van een partner of ander familielid niet door de beugel kan, omdat ouderen familie ook zo graag om zich heen houden. Hoe bepaal je dan de grens in wat nog wel en niet kan?

Als de oudere in een afhankelijke positie zit en schade lijdt door toedoen van anderen dan spreken we over ouderenmishandeling en is het van belang om dit bespreekbaar te maken.

Herken je dit in je familie of omgeving, dan nodigen we je uit om dit met iemand van het WIJ team te komen bespreken. Je mag bellen of appen met Cora van der Linde 06-21839841, met WIJ Selwerd 050-3674220 of mailen naar wijsselwerd@wij.groningen.nl.



Gratis naailes bij Wijkbedrijf Selwerd

In het lokaal op de bovenverdieping dat omgetoverd is tot een reparatie-atelier worden vanaf 12 mei gratis naailessen verzorgd.

De lessen zijn op maandag van 12.00-14.00 uur en de docenten zijn Mustafa en Elmas. Er is nog een beperkt aantal plekken beschikbaar.

Op de vrijdagochtend worden al naailessen gegeven door onze vrijwilliger Elmas, waar vrouwen en moeders eenvoudige kledingreparaties leren zoals het korter maken van een broek.

Wil je verder met patroontekenen en zelf nieuwe kleding maken, dan kun je les krijgen van Mustafa.

Mustafa is in de zomer van 2024 bij het Werkbedrijf aan de slag gegaan en inmiddels heeft hij een

volledig ingericht reparatie-atelier. Je kunt bij hem terecht voor kledingreparatie, maar ook voor stoffering van meubels en stoffering van het interieur van boten en jachten.

In de wijk Selwerd is dit een enorme aanwinst voor mensen met een smalle beurs. Mustafa valt onder de KOR (Kleine Ondernemers Regeling) en hoeft geen btw te berekenen.

Wil je iets laten repareren of wil je naailes, neem dan contact op met:
Mustafa: 06 11532587 en 06 87502829 (voor Nederlandse spreker)
Elmas: 06 35640942
Zie de website voor meer informatie: www.DeArtilux.nl.

Een Collectieve Muzikale Reis in de Plutozaal

Ben je benieuwd naar je stem en wil je via muziek verbinding maken? Sluit je aan bij muzikanten Arman en Ivan voor een unieke sessie die stembevrijding, muzikaal spel en groepsharmonie samenbrengt.

Tijdens deze interactieve sessie kun je:

- Je stem wakker maken met zachte opwarmingsoefeningen en lichaamsbewustzijn
- Muzikale intervallen ontdekken en eenvoudig samen zingen
- Vrij improviseren in een veilige en speelse ruimte
- Luisteren naar en meespelen met live muziek van de begeleiders

Er is geen muzikale ervaring nodig — alleen een open hart en de bereidheid om mee te doen. Of je nu beginner bent of ervaren zanger, deze sessie biedt ruimte om klank te verkennen, anderen te ontmoeten en muziek op een nieuwe, collectieve manier te ervaren.

Kom met nieuwsgierigheid — ga weg met een verfriste stem en een vreugdevolle herinnering.

Wanneer: 30 mei, 19:00–21:00
Waar: de Plutozaal, Plutolaan 329, 9742 GK Groningen
Gratis



Volkshortus Selwerd nodigt mantelzorgers uit

De plantenkas Volkshortus in Selwerd heeft onlangs mantelzorgers uitgenodigd voor een workshop Macramé. Mantelzorgers zorgen voor een naaste omdat deze hulp nodig heeft als gevolg van een ziekte, handicap, beperking of gevorderde leeftijd. Onder toezicht oog van workshopleidster Lyda creëren de mantelzorgers prachtige plantenhangers. Elke donderdag-, vrijdag- en zaterdagmiddag kun je er langs komen voor plantjes kweken, een creatieve workshop of gewoon voor de gezelligheid. Bent u mantelzorger en nog niet bekend bij Steunpunt Mantelzorg, of heeft u mantelzorgvragen? Kom dan eens tussen 13:00 en 15:00 langs bij de inloopmiddag op het Informatieplein in Forumbibliotheek Vensterschool Selwerd.



Vocal Group the Evergreens zoekt nieuwe leden

Gezellig samen zingen in Selwerd

Sinds september 2024 repeteren we iedere woensdag van 19.45 - 22.00 uur in wijkcentrum de Berk.

We zijn een dameskoor met 15 leden met als dirigent Arnold Jonker.

We zingen drie of vier stemmige liederen van uiteenlopende aard.

Engels, Duits, Nederlands, musicals, beetje klassiek, van alles wat.

Nieuwe leden zijn van harte welkom. Sopraan, Mezzo, Alt, we kunnen van iedere stemsoort wel iets gebruiken.

Ook is onze website te bezichtigen vocalgroup-evergreens.nl

Bij interesse kunnen mensen even binnenlopen op de woensdagavond of contact opnemen met voorzitter Henny Rozema (06-34214200)

Rectificatie:

In het aprilnummer zijn per abuis 2 fouten geschoven die we bij deze graag even willen rechtzetten. Het artikel over de 100-jarige Sina Vos is geschreven door Joke Leutscher en de foto is niet gemaakt door Hans Mulder, maar door een medewerker van de gemeente Groningen.

De monnik tijdens zijn ochtendwandeling

Hans Mulder

Heel vroeg in de ochtend liep de monnik zijn pad. Een dikke mist maakte het voor hem erg bijzonder. Het verstilde hem. Het deed zijn stappen nog trager worden. Een vage zon probeerde door de dikke, witte mist heen te breken. Door de stilte heen hoorde de monnik ganzen overvliegen. Heel langzaam werd het beeld scherper

en was er volop zon. De contouren van de oude abdij werden steeds meer zichtbaar. Tijdens zijn ochtendgebed aan de Laan naar het klooster dacht hij terug aan een moment uit het verleden. Even maar. Toen klonk de klok voor het gebed in de kapel van de abdij. De mist in zijn hoofd leek met het doorbreken van de zon ook te zijn verdwenen.



Al meer dan 50 jaar uw visspecialist

van Winkelcentrum Paddepoel

Geldig t/m 25 juni 2025

Plate Kibbeling

met patat, rauwkost, drinken
en twee sausjes.
Bij ons opeten
of om mee te nemen:

Per stuk € 14,50

2^{st.}
voor **€ 24,95**

Geldig t/m 25 juni 2025

Roerbak- witvis

Frans of Indisch

500 gram voor

€ 7,50

Geldig t/m 25 juni 2025

Lunch- hapjes

Tweede hapje

50% korting

Geldig t/m 25 juni 2025

Loaded Kibbeling

met Truffelmayonaise

van € 9,95 voor

€ 7,95

Vanaf 18 juni is er weer Hollandse Nieuwe!

Aanbiedingen alleen geldig tegen inlevering van de bonnen, maximaal 1 bon per aanbieding per klant.



visspecialist
Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126 Groningen
050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal:
www.visspecialistpasel.nl