

Wijkkrant voor Selwerd, Paddepoel & Tuinwijk

Nummer 1

maart 2025
Jaargang 43

Oplage 9000
verschijnt 10x per jaar
Elke 3^{de} of 4^{de} week v/d maand
(niet in juli en augustus)



Sloop aan de Elzenlaan

Het vallen van de laatste wanden van de portieketagewoningen op de hoek van de Eikenlaan en de Elzenlaan

Tekst en foto: Hans Mulder

Wie door de Eikenlaan en de Elzenlaan komt, zal het al zijn opgevallen dat de portieketagewoningen van Nijestee zijn gesloopt. Sloopbedrijf Van der Wal begon middenin met het weghalen van de eerste portieken. Zo leek het wel alsof het complex uit twee delen bestond. Met een sloopkraan werd woning voor woning weggebroken. Aan de zijde van de Mispellaan werd nog gewerkt aan het verwijderen van asbest. Bij het schrijven van deze tekst stond een deel van het complex nog overeind.

Het bloemetje van maart is voor Sacha McKinzie

Tekst en foto: Ingrid Werleman

Nina vindt dat haar buurvrouw Sacha een bloemetje verdient voor haar vrijwillige bijdrage om mensen te helpen met het opruimen van hun huis. Nina zegt: 'Ik ken haar al dertien jaar. Ze heeft een mooi hulpvaardig hart. Met haar kleine karretje achter haar fiets brengt ze ook nog spullen die mensen niet meer nodig hebben naar Mamamini of naar het grofvuil.' René vindt het heel mooi hoe Sacha vertelt wat haar inspireert om te doen wat ze doet: 'Ik had een periode in mijn leven hulp van anderen nodig, maar voelde mij vaak bezwaard om het te vragen. Toen ik leerde om hulp te aanvaarden merkte ik dat er met hele kleine stappen al snel meer ruimte ontstond. Mijn inspiratie was een verhaal over empathie van Thay Nhat Hanh. Hierdoor werd ik zachter voor mezelf en voor anderen. Hij zegt dat als je sla plant en het groeit niet goed, dan geef je de sla niet de schuld. Je zoekt naar wat je kunt doen om de plant te laten groeien. Misschien meer meststof, meer water of minder zon? Maar als we problemen hebben met onze vrienden of familie, geven we soms de schuld aan de ander. We kunnen ook ons best doen, om de ander te



begrijpen en hoe we hen kunnen ondersteunen. Zo zullen ze goed groeien, net als de sla. Dan gaat de ander zich veilig voelen bij jou. Dat is mijn ervaring en dan lukt het, om samen naar oplossingen te zoeken, veel makkelijker. Als je laat zien dat je het begrijpt, ontstaat er vertrouwen en sta je soms verstoeld hoe snel je samen met heel goede en creatieve oplossingen komt. Dit wil ik graag met opruimen teruggeven aan anderen. Iemand die even naast je staat, luistert en meedenkt. Die samen met jou nieuwe ruimte creëert. En zo wordt het elke week een beetje beter. Ik ben begonnen met een opleiding voor opruimcoach en wilde dit ook meteen in de praktijk brengen. Dankzij WIJ Groningen mag ik dit wekelijks als vrijwilliger doen. Hier ben ik dankbaar en trots op. Ik dank Nina, Nummer 1 en Bloemen-Mozaïek voor een fijn gesprek en de mooie tulpen.'

Als u iemand kent die ook een bloemetje verdient voor een mooie bijdrage aan de buurt, wijk of de wereld stuur ons een email naar redactienr1@gmail.com en Bloemen-Mozaïek zorgt dan voor een toepasselijk bloemetje of plant.

Hoogste punt woningen Borg Selwerd



Tekst en foto: Hans Mulder

Deze maand werd het hoogste punt bereikt van de woningen binnen het complex Borg Selwerd. Deze woningen staan aan de oostzijde langs de Bottelroosstraat. Er zijn drie bouwlagen gerealiseerd. De aanbouw kan hiervan nu beginnen. De appartementen aan de Esdoornlaan hebben ook weer een verdiepingsvloer gekregen. Langzaam maar zeker zal ook dit deel op hoogte komen. Vanaf de straat is het nu wat moeilijker te zien vanwege het steigergaas. Vanuit studentenflat Acero is de opbouw wel te bekijken.

Het voorjaar is geopend!

Julie zullen het ongetwijfeld gemerkt hebben. De temperaturen stijgen, er bloeien bomen, er zijn Elzenkatjes (en opvallend veel niezende mensen in de omgeving van de Elzenlaan) en de narcissen toeteren overal de grond uit.

Zelf ben ik gek op binnen- en buitenplanten en (licht) tuinieren. Volgens Maarten loopt dat inmiddels wat uit de hand in de woonkamer, dus ik heb een tijdelijk plant-aankoop-verbod. Als de dagen in de lente langer worden, wordt echter mijn neiging tot planten, stekken en zaaien redelijk ontembaar. Als ik een paprika opensnijdt kan ik het toch niet laten om enkele zaadjes in een bakje potgrond te steken en inmiddels staan er op de vensterbanken diverse soorten kruiden en groenten te ontkiemen.

Dit voorjaar ging mijn tuiniersdrang nog iets verder en heb ik een plastic broeikasje in de achtertuin gezet. Niet heel groot, maar toch geeft het straks de pepers, paprika's en tomaten meer kans dan mijn vaak gefaalde pogingen op de vensterbank in eerdere jaren. Je ziet, ik ben helemaal gelukkig met het voorjaar en dat alles weer gaat groeien.

Nog iemand die helemaal happy is met het steeds beter wordende weer is mijn jongste zoon. De skeelers zijn weer uit de kast en zijn jas heeft al zeker een keer of vier op school overnacht, omdat het 's morgens wel fris was, maar 's middags niet. Nou is deze jongen niet super voorzichtig (schijnt ook

wel leeftijdsadequaat te zijn), dus met toenemende buitentijd hebben we ook een toenemende kans op incidentjes. De eerste hebben we alweer gehad. Meneer klom op de hoge kant van het hek van een voetbalkooi (toch zeker twee meter hoog) en besloot er af te springen. Dat ging uiteraard minder soepel dan vooraf ingeschat. Hij bleef hangen met zijn jas en kwam thuis met een geblesseerde enkel en twee losse delen jas. Geen betere manier om het voorjaar in te luiden, dan door waardig afscheid te nemen van je winterjas!

Wie is wie? Marchien (40, dat ben ik). Is meestal goedgemutst en schrijft graag (k)luchtige columns. Getrouwd met Maarten (44) Samen hebben we drie puberjongens(en drie zeer tamme kippen). Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellig chaotisch geheel.



Het haar groeit altijd



Joop Luining

Krant in april 2025:

De volgende Nummer 1 verschijnt op 23 april 2025
LET OP! De uiterste aanleverdatum voor kopij is zondag 13 april 2025

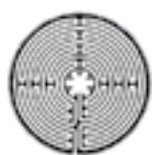
Te huur op Ameland, de fiets- en wandeldiamant: Comfortabele stacaravan

(met o.a. wifi-tv-magnetron-
zwemabonnement en 2 fietsen).

Op fraaie locatie
met uitzicht op de duinen.

Aantrekkelijke voorwaarden.

Info: 0592-340184,
E-mail: jandemaar@hetnet.nl
www.jandemaar.nl



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



**BUURTEN BIJ
BERNLEF**

Smakelijk bedankt!

Dankzij u en Wijkraad Paddepoel heeft Buurten Bij Bernlef dit jaar **70 mensen** mogen verrassen met dinerbonnen tijdens onze winteractie.

**Een smakelijk gebaar voor iedereen
die wel wat warmte kan gebruiken.**



Zelf iemand verwennen?

Dinerbonnen zijn verkrijgbaar
in het restaurant.

Antaresstraat 45, 050 211 2544



Stad in Selwerd

Met het project Stad in Selwerd bouwt Nijestee nieuwe woningen. De komende jaren breken we 249 woningen af aan de Gelderse Roosstraat, Hazelaarstraat, Elzenlaan en Mispellaan. Hiervoor bouwen we 407 woningen terug.

Blijf op de hoogte!

Wil je weten hoe het gaat met de werkzaamheden en ontwikkelingen? Meld je aan voor onze nieuwsbrief via woonzaken@nijestee.nl en mis geen enkele update over dit project.

Heb je vragen? Kom op donderdag tussen 15.00 en 16.00 uur langs bij Nijestee in het informatiepunt Selwerd, Eikenlaan 11. Je kan ook mailen naar woonzaken@nijestee.nl of bellen naar **(050) 85 33 533**.

Wil je meer weten over Stad in Selwerd? Kijk dan op:

www.nijestee.nl/stadinselwerd

Nijestee i

Colofon Nummer 1 jaargang 2025

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers
Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie
Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder
(algemeen redactielid)
Ingrid Werleman
(algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs
(eindredactie)
Annet van der Meer (redactie)
Lieke Hofman (redactie)

Postadres redactie
Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie
redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?
U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2025 (zo.)
13 april, 11 mei, 15 juni,
7 september, 5 oktober,
2 november, 30 november

Druk- en bezorgdata 2025 (wo.)
23 april, 21 mei, 25 juni,
17 september, 15 oktober,
12 november, 10 december
De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer
Stukken aanleveren uiterlijk op zondag 13 april 2025.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?
U kunt contact opnemen met redactievoorzitter Titia Struiving via 06-40026045. Ook voor het aanbieden van broodnodige sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak
Neem voor het plaatsen en evt. opmaken van advertenties contact met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 0595437777 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1
De krant gemist?
Voor Selwerd: geef dit door aan: info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06 - 5279 0447
Voor Paddepoel en Tuinwijk: bel of app Adrie Kuik: 06 - 2098 2461

Krant afhalen:
De wijkkrant is op verschillende punten af te halen.

• **Uitgiftepunten in Selwerd:**
AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT.

• **Uitgiftepunten in Paddepoel en tuinwijk:**
AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman, buurtcentrum TuinPad.

Druk: Noordpers
De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Goed Nieuws

De gemeente zal in 2026 het wandelpad langs het Reitdiep tussen de ACM fietsbrug en de Pleiadenbrug apart maken van het fietspad. Nu is dat maar gedeeltelijk het geval. Het fietspad zelf zal verbeterd worden. De gemeente heeft het voornemen te werken binnen de huidige groenstructuur, de bedoeling is alle huidige bomen te laten staan.

Doordat fietsers en voetgangers onstaat een eigen pad krijgen ontstaan er voor beiden een leukere en veilige situatie. Het fietspad is in de loop der jaren steeds drukker geworden. Zeker als een groepje wandelaars of mensen met kindervagens en meerdere fietsers elkaar ontmoeten geeft dat weleens irritaties.

Bij de ACM fietsbrug wordt het wat chaotische fietspadenpatroon opnieuw bekeken. Bij de Pleiadenbrug wordt het ontstane modderige olifantenpaadje verhard en als logische route voor wandelaars erkend. Er komt geen bredere brug over de ingang van de Voermanhaven, daar blijft het dus wat opletten geblazen.



Enige teleurstelling over Ring West

Door de oplopende kosten bij Ring Zuid is er onvoldoende geld om Ring West tot een optimaal aantrekkelijke verkeersweg te maken. Het kruispunt bij de Pleiadenbrug blijft bij het oude.

Wel gaat het kruispunt West End op de ring volledig op de schop. Daar komt over de verdiepte ringweg een nieuwe verbindingsweg tussen de oude Friesestraatweg en de Diamantlaan in Vinkhuizen, met een fiets- en een wandelpad. De huidige verkeerslichten verdwijnen. De aanpak van dit knooppunt begint in 2029.

Goed nieuws is dat er plannen zijn voor een fietsbrug over het Reitdiep ter hoogte van de Poolsterlaan.

Zie voor informatie www.RingWestverbindt.nl.

Goed en minder goed nieuws

Het alternatieve plan van de bewonersorganisaties in onze drie wijken om de knip in de Eikenlaan ter hoogte van de spoortunnel bij de Asingastraat te plaatsen is door de gemeente afgewezen. Volgens hun berekeningen geeft die oplossing onvoldoende teruggang in autobewegingen op het stuk van de Eikenlaan, tussen Selwerd en Paddepoel. Het belangrijkste argument van de gemeente is een goede doorstroming van bussen, nu en in de toekomst. De gemeente gaat haar plannen verder uitwerken en hoopt in 2026 tot uitvoering te komen tot een knip in Eikenlaan.

Dat is goed nieuws voor bewoners en omwonenden aan de Eikenlaan waar het een stuk rustiger zal worden. Ook zal het aangenamer worden voor fietsers en voetgangers in dit gebied. De oversteekbaarheid van de Eikenlaan zal verbeteren. Minder doorgaand autoverkeer in onze wijken. Nadelen zijn er ook: vooral zij die van de auto afhankelijk zijn zullen af en toe extra kilometers moeten maken om op hun bestemming te komen. De bijna kosteloze buurttaxi zal naar verwachting een uitzonderingspositie krijgen, en vaak een oplossing kunnen bieden voor kleine ritjes binnen de wijken.

Samen maken we Paddepoel leefbaar

Wil je gratis gebruik maken van een bakfiets om grofvuil te storten? Dan kun je terecht bij: A-Kerkhof 30 in Groningen, telefoon 050 313 14 90. Of leen de elektrische bakfiets bij Het GroenHuis, Madoerastraat 18 in Groningen, telefoon 050 5890881.



Dus niet zo

Ook kun je de Bullebakfiets lenen bij de Sonde, mail: buurtbakfietspaddepoel@werk-pro.nl.

Je kunt het wegbrengen naar de stort in Vinkhuizen, best dichtbij, neem je vuilnispas mee! Of misschien wil een buurman of buurvrouw met een auto wel helpen.

Laten ophalen kan ook, daar zijn wel kosten aan verbonden. Zie website gemeente.groningen.nl grofvuil of bel 14 050.

Interessante informatie voor wijkbewoners:
Wijkinitiatieven op de kaart. Zie West050 Nieuwsbrief West is gericht op bewoners (zoek op Nieuwsbrief Gemeente Groningen) **Overlast, klacht of maakt u zich ernstig zorgen over personen?** Bel 14050 of app naar 06-12823973. Kan ook anoniem, zie hiervoor website gemeente.groningen.nl Home | Gemeente Groningen

Voor informatie over de wijk zie ook Paddepoel.info

Reageren op berichten van de wijkraad? Mail naar: Wijkraadpaddepoel@gmail.com

De Wijk De Wereld 2025

De Wijk De Wereld komt terug naar waar ze ooit begon! De afgelopen zeven jaar trokken we vol enthousiasme van wijk naar wijk: van west naar oost en van noord naar zuid. Elke editie nam een andere wijk de Stadsschouwburg over en werd De Wijk De Wereld langzaam maar zeker een stadsnomade. Inmiddels voelen we ons thuis in de hele stad en keren we dit jaar terug naar de wijken waar ons avontuur ooit begon: Paddepoel, Selwerd en Vinkhuizen.

Kom eind juni naar de Stadsschouwburg en ontdek wat er leeft in Paddepoel, Selwerd en Vinkhuizen. Samen met de makers van De Wijk De Wereld brengen bewoners de wijk tot leven in een voorstelling vol dans, muziek, theater, video en meer. De makersduo's van deze editie zijn Ada Daniele & Shara Maaskant, VidAmir (Vida Kashani & Amir Komelizadeh) en Karel Hermans & WERC (Joachim Rümke).

De Wijk De Wereld vindt plaats van donderdag 19 tot en met zaterdag 21 juni. Mis het niet!

Donderdag 19 juni
20:15 uur (try-out)
Vrijdag 20 juni
20:15 uur (première)
Zaterdag 21 juni
14:30 en 20:15 uur

SPOT/Stadsschouwburg
Zie voor meer info:
www.dewijkdewereld.nl

De Wijk De Wereld kookt

Op dit moment wordt er door onze theaternmakers samen met bewoners gewerkt aan de voorstelling die van 19 t/m 21 juni te zien is in de Stadsschouwburg. Maar voor die tijd zijn we veel te vinden in de wijk én gaan we drie kookavonden organiseren! Op woensdag 9 april, 7 mei en 4 juni vinden de kookavonden plaats (de locatie van de derde avond wordt



zsm bekend gemaakt). Kom langs, ontmoet je buurtgenoten en geniet van lekker eten gemaakt door verschillende chefs uit de wijken. Ook is er een verrassende culturele bingo.

Wo 9 april, aanvang 18:00 uur (inloop vanaf 17:30 uur) Buurten bij Bernlef (Antaressestraat 45)

Wo 7 mei, aanvang 18:00 uur (inloop vanaf 17:30 uur) Magma Vinkhuizen (Metaallaan 255)

Kosten: na afloop mag je zelf bepalen wat je wilt bijdragen voor het eten. Dat kan contant of via een QR code.



SELWERD

Asset Based Community Development, oftewel ABCD!

Zowel in Paddepoel als in Selwerd zijn er Buurtteams opgezet om van binnenuit en van onderop, samen met bewoners, te werken aan de leefbaarheid van de wijken. Bewoners, professionals en organisaties die in de wijk aanwezig zijn zitten in de Buurtteams en we werken volgens ABCD. Dit betekent dat we op zoek zijn welke talenten en krachten er in de wijk aanwezig zijn. Vaak zijn dit er veel meer dan we eigenlijk weten! Krachten en talenten zijn er natuurlijk bij de bewoners zelf maar dit kunnen bijvoorbeeld ook de speeltuin, de sportvereniging en het winkelcentrum zijn. Het gaat om alles wat een buurt fijn of prettig maakt. De bewoners staan aan het roer om hun talenten en krachten voor elkaar en voor de buurt in te zetten. Het is daarom belangrijk dat juist buurtbewoners zich aansluiten bij de Buurtteams. Wil je meer informatie over het Buurtteam of zou je graag willen deelnemen aan het Buurtteam van Paddepoel of van Selwerd? Neem dan contact op via de mail: buurtteampaddepoel@outlook.com of buurtteamselwerd@outlook.com



Jouw plein, mijn plein, ons plein

Donderdag 20 maart konden de omwonenden van het Beukenpleintje het nieuwste ontwerp van het pleintje bekijken, en kiezen welke speeltoestellen hun voorkeur had. Vorig jaar hebben wij, het Buurtteam, bewoners van Selwerd Oost gevraagd welke waarden ze belangrijk vinden. Hier kwam o.a. uit dat bewoners een veilige, sociale openbare ruimte wensen. Een groene omgeving die goed onderhouden is. Komt het ontwerp aan deze wensen tegemoet? Voor een deel kan de gemeente dit realiseren, namelijk een nieuw plein waar je lekker kunt spelen en elkaar ontmoeten, en het goed onderhoud van het plein. Voor een deel is het ook belangrijk dat bewoners zelf hun plein opgeruimd en veilig houden. Dit jaar gaan de werkzaamheden beginnen. Aan ons, Buurtteam en bewoners, de taak om als het plein klaar is, het plein gezellig, veilig en schoon te houden.

Hallo,

Wij zijn Jouke van der Veen en Eva Dijkman. Jouke loopt al een tijdje als wijkagent in Paddepoel, maar Eva is sinds januari 2025 begonnen. Wij willen ons graag aan jullie voorstellen en delen graag wat meer over onze rol in de wijk. Onze missie is om dicht bij de bewoners te staan en actief bij te dragen aan een veilige en prettige woonomgeving. Wij zijn regelmatig in de wijk en staan altijd open voor een gesprek. Heeft u vragen, zorgen of ideeën? Aarzel niet om contact met ons op te nemen!

Wij zijn van plan om leuke en creatieve initiatieven te organiseren, waar we elkaar kunnen ontmoeten. Zo gingen wij op Valentijnsdag "speeddaten" in het winkelcentrum. Daar hoort natuurlijk wat lekkers bij en zo hebben wij 100 "copcakes" laten maken. Wat ons betreft was dit een enorm succes. Wij hebben met tientallen mensen leuke gesprekken gehad en de reacties waren super enthousiast. Sinds dinsdag, 18 maart 2025, zijn wij in het bezit van een mok (zie foto). Met deze mok gaan wij de wijk in, om ergens aan te bellen met de vraag; "mag ik / mogen wij bij u een kopje koffie drinken?" Om zo op een laagdrempelige manier in contact te komen met onze wijkbewoners.

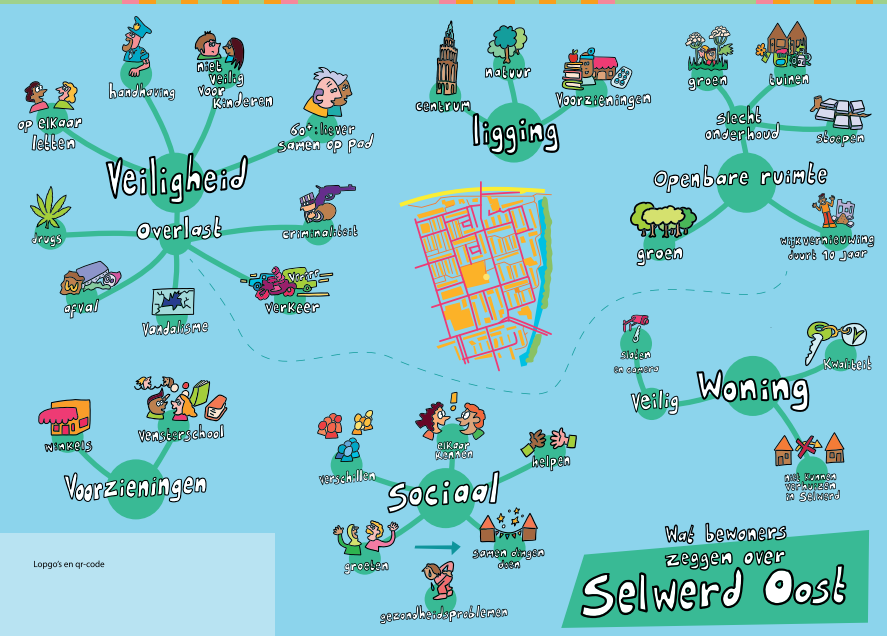
Wij hopen jullie snel te ontmoeten in de wijk. Wij zijn er zeker niet alleen voor problemen, maar ook om te luisteren naar wat goed gaat in de wijk.

Met vriendelijke groet,

Jouke van der Veen en Eva Dijkman
Wijkagenten Paddepoel en Zernike campus.

NIETS MAAKT
EEN STAD MOOIER
DAN ZIJ
DIE ER WONEN

Loeje



PADDEPOEL

Nieuws Wijkplatform Selwerd

Nieuws van het Wijkplatform Selwerd

**Tekst door Roy Bodha,
voorzitter Wijkplatform Selwerd**

Selwerd is een wijk waar het mooi wonen is. Met de fiets ben je in een paar minuten in de binnenstad en wil je lekker wandelen dan hoef je alleen maar de ringweg te passeren en sta je midden in de natuur. Vooral de route Paddepoelsterweg, Sprikkenburg (het pad langs het kanaal) en Iepenlaan is tegenwoordig erg in trek. We hebben een winkelplein met een aantal mooie winkels en ook het grotere winkelcentrum Paddepoel is dichtbij. Daarnaast vind je in onze wijk een bibliotheek, een zwembad, een Speel-O-theek en een aantal actieve clubs zoals voetbalverenigingen en een speeltuinvereniging met veel leuke activiteiten voor de jeugd. Je vindt er ook het Wijkbedrijf, een plek waar bewoners o.a. kunnen werken, leren en meedoen en uniek voor Groningen is de Volkshortus Selwerd. Een kunstproject dat inmiddels haar derde jaar in gaat en waar bewoners gratis kunnen tuinieren en gratis diverse cursussen kunnen volgen.

Maar Selwerd behoort ook tot een van de noordelijke wijken waar bewoners meer dan in andere wijken te maken hebben met een stapeling van problemen op het gebied van onderwijs, armoede, gezondheid, etc. Het verschil in kansen en mogelijkheden met de meer zuidelijke wijken is blijkbaar zo groot dat de Gemeente Groningen een twintig jaar durend ambitieus programma in het leven heeft geroepen en haar eigen implementatie heeft ontwikkeld van het Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid (NPLV)*1. In Selwerd zien we dat onder andere terug in het wijkvernieuwingsprogramma Sunny Selwerd dat alweer een aantal jaren loopt. Na de tweede wereldoorlog werden er in rap tempo huizen en flats bijgebouwd om zo de woningnood te verlichten. Inmiddels zijn veel van deze woningen aan vervanging toe en wordt er in

Selwerd druk gesloopt en opnieuw gebouwd, andere woningen worden verduurzaamd. Ook het samen met wijkbewoners bedachte Chill- en Speelplekkenplan, maakt hiervan deel uit om de leefbaarheid in de wijk te verbeteren, evenals de aanpak van groen, parkjes en straten.

Bewonersorganisatie Wijkplatform Selwerd zet zich in om de belangen van de bewoners te vertegenwoordigen en te ondersteunen. Dit doet het Wijkplatform door mee te praten met de gemeente, de projectontwikkelaars, de woningbouwverenigingen en de professionals die in deze wijk actief zijn.

Om wijkbewoners te informeren zijn er diverse kanalen die het Wijkplatform gebruikt, nl. de Wijkkrant Nummer 1, onze eigen website Selwerd.info en de facebookpagina's van Selwerd en het Wijkplatform Selwerd. Daarnaast is er natuurlijk het Infopunt in het winkelcentrum.

Maar de tijd staat niet stil en de ontwikkelingen ook niet; tijdens de platformvergadering van 10 maart jl. waren Kim Meijer van Sunny Selwerd en twee medewerkers van de gemeente Groningen te gast die ons informatie gaven over het gebruik van 'De Stem van Groningen'. Een interactieve site waar, naast de gemeente ook wijkraden met bewoners in contact kunnen komen om ideeën en vragen met elkaar uit te wisselen. Ook is het een prima medium waar bijvoorbeeld bewoners hun stem kunnen uitbrengen als het gaat om zaken als de 'Top 3 van Selwerd'; aan welke drie zaken, ideeën of bewonersinitiatieven in de wijk moet er volgens de Selwerders topprioriteit worden gegeven? Het Wijkplatform onderzoekt nu wat de mogelijkheden zijn van dit medium. Binnenkort zullen wij u er ongetwijfeld meer over kunnen vertellen.

Andere zaken die tijdens de vergadering aan de orde zijn gekomen is o.a. een update over het plan van de Gemeente voor een knip in de Eikenlaan. Op dit moment worden de alternatieven die vanuit de wijkraden zijn aangedragen bestudeerd en zijn de eerste resultaten hiervan met de wijkraden van Selwerd, Tuinwijk en Paddepoel besproken. Volgende keer gaan we uitvoeriger op deze plannen van de gemeente in. Penningmeester Willem gaf een presentatie over de totale kosten van het 60 jaar Selwerd buurtfeest, een overzicht van alle inkomsten, donateurs en uitgaven die dit feest mogelijk maakte. Ook mochten wij een buurtbewoner verwelkomen als (kandidaat)lid van het Wijkplatform. We heten haar van harte welkom.

Wij vergaderen elke tweede maandag in de maand in de Berk. De vergaderingen zijn openbaar en beginnen om 19.30 uur. Wilt u een vergadering bijwonen dan kunt u dit melden via secretariaat@selwerd.info. Daarnaast is het Wijkplatform elke dinsdag van 15 tot 16 uur aanwezig in het Infopunt winkelcentrum Selwerd. U kunt bij ons terecht met uw vragen of ideeën over de wijk. Maar ook gewoon voor een gezellig praatje en een kopje koffie of thee.

Tijdens de feestelijke opening van de Volkshortus deelden leden van het Wijkplatform zakjes met zonnebloemzaden uit. Wilt u meedoen aan de wedstrijd 'Wie kweekt de hoogste Zonnebloem van Selwerd?'. Er is nog een aantal zakjes met zaden over, in het Infopunt kunt u er gratis eentje ophalen en wie weet bent u degene die de hoogste zonnebloem van Selwerd kweekt en wint u naast eeuwige roem een leuke prijs. Want samen laten we Selwerd bloeien.

*1: bron <https://wijkvernieuwing.groningen.nl>



Jantsje Oost – de Vlas met wandkleden 'Hoe kun je de lucht bezitten?'

Jantsje Oost (1943) exposeert in de Veertigdagentijd met een serie wandkleden in De Fontein van 7 maart tot 25 april 2025: 'Hoe kun je de lucht bezitten?' Haar creaties in textiel zijn geïnspireerd door een Indiaanse visie op het beheer van de aarde. Zo laat Jantsje oude woorden nieuw ervaren. Jantsje Oost (1943) woont in Buitenpost. Zij 'zou de sterren van de hemel naaien' toen zij van haar eerste salaris een naaimachine kocht. Die droom is pas verwezenlijkt na haar werkzame leven in het basisonderwijs. Eerst na een druk en vol leven krijgt haar fantasie de volle ruimte. Zij naait een groene boomjurk voor zichzelf en een hoed van bladeren. De jurk wordt versierd met slak, vlinder en een lieveheersbeestje, op de schouder een duif. Jantsje gaat kleden bij haar verhalen maken en zo ontstaat verhalentheater 'De gelukkige boom'. Ook illustreert zij haar

gedichten met wandkleden. Intussen staat een boekje haar al lang aan te kijken vanuit de boekenkast: 'Hoe kun je de lucht bezitten?' Jantsje leest het opnieuw en wordt diep geraakt door het verhaal van de Indianen (1854) in Noordwest Amerika. Twee stammen leefden daar in grote harmonie met de prachtige natuur. De blanke regering wilde hun grondgebied kopen om er fabrieken op te zetten. Het opperhoofd van deze indianen, Seattle, legde uit hoe zijn volk leefde en zorg droeg voor de aarde, het water en de lucht. Hij waarschuwde de blanken voor hun verwoestende levenswijze. Zijn redevoering is vertaald en gedrukt in een boekje met de titel: 'Hoe kun je de lucht bezitten?' Jantsje: 'Hoe actueel is dit. Wat doen wij met onze grond, het water en de lucht? Hier moet ik wat mee doen, het verhaal doorvertellen.'

Zij duikt in haar voorraad lappen stof, kruipt achter de naaimachine en twee jaar later is de rede van Seattle verbeeld in veertien wandkleden. Klaar om de wereld in te gaan. Jantsje gaf lezingen bij de kunstwerken met bijpassende muziek. Deze serie werd eerder tentoongesteld in het gemeentehuis van Buitenpost in de Grote Kerk in Drachten (2020). Nu mogen haar wandkleden in De Fontein hangen. Voor meer informatie en vragen kunt u het tentoonstellingsboekje inkijken en mailen met Jantsje Oost: jantsje.oost@chello.nl. De kunstenaar is aanwezig op vrijdag 28 maart om 11:00 uur.

Het is de indianenstammen slecht vergaan. Ze werden verdreven uit hun gebied, verbannen naar reservaten en op hun grondgebied kwam industrie. De oorspronkelijke schoonheid werd verwoest. Hun eigen leefwijze konden ze niet voortzetten.

De doorfietsroute

Tekst: Hans knot

Rond Groningen is er ruim baan voor de fietsers die een langere afstand dienen af te leggen en daarbij, niet gehinderd door autoverkeer, van A naar B kunnen fietsen. Steeds meer routes leiden naar en van de Martinistad. Eén van die routes gaat van Winsum naar Groningen en vice versa. Tot nu toe was het startpunt vanuit Groningen bij de sportvelden en de Walfridusbrug. Vorig jaar werd een begin gemaakt met de verdere uitbouw van dit fietspad en een verlenging richting de Eikenlaan in Groningen en daartoe is een fietsbrug aangelegd over de Noordelijke ringweg. En dus werd er nog een mooi nieuw stuk fietspad gecreëerd langs de

spoorlijn Roodeschol-Groningen. Het nieuwe pad is dan onderdeel van de 13 kilometer lange fietsroute richting Winsum dat per normale fiets in 40 minuten kan worden bereiden. De officiële opening zal op 7 april plaats vinden. De laatste loodjes moeten nog worden gelegd. Hopelijk lopen de verantwoordelijke opzichters nog even op en langs het nieuwe gedeelte. Bij de uitgang van het nieuwe deel aan de Eikenlaan zijn de fietsrichtingborden van de ANWB deze week geplaatst. Gelet op de aanwijzingen die op het bord worden gegeven kom je zeker niet binnen 40 minuten in Winsum, aangezien de richtingaanwijzer Winsum gericht is op het centrum van Groningen. Een kwartslag draaien en dan komt het wel goed.





wijkverbetering

Sunny Selwerd

Let op,
gewijzigde
openingstijden
vanaf april
2025

Openingstijden informatiepunt:

ma t/m do 10.00 - 16.00 uur

Wekelijks aanwezig:

Maandag

10.00 - 16.00 uur: **WIJS**

Dinsdag

10.00 - 13.00 uur: **Wijkverbetering Sunny Selwerd**

13.00 - 15.00 uur: **Gemeente Groningen**

15.00 - 16.00 uur: **Wijkplatform Selwerd**

Warme Woensdag

10.00 - 13.00 uur: **Grunneger Power**

13.00 - 16.00 uur: **WarmteStad**

Donderdag

10.00 - 13.00 uur: **Wijkverbetering Sunny Selwerd**

13.00 - 14.00 uur: **Patrimonium**

14.00 - 15.00 uur: **De Huismeesters**

15.00 - 16.00 uur: **Nijestee**

Maandelijks aanwezig:

Eerste dinsdag van de maand

13.00 - 15.00 uur: **WijkBoa's**

Eerste woensdag van de maand

10.00 - 13.00 uur: **Energiecoaches &**

Duurzaam Groningen

Active Cities

heeft uw hulp en ideeën nodig

Winkelcentrum Paddepoel in de toekomst

Om het winkelhart van Paddepoel vitaal te houden, worden op dit moment de eerste aanpassingen gedaan. Net zo belangrijk is dat het gebied rondom het winkelcentrum goed aansluit op de straten, buurten en (sport)voorzieningen van de wijk. In plaats van parkeerplaatsen en fietsenrekken is er misschien ook behoefte aan terrassen, natuur/groen, zit- of speelplekken, of misschien wel een openlucht-podium. Hoe dit eruit kan komen te zien? Daarvoor hebben we uw hulp nodig.

Tussen 23 mei en 4 juli gaan we daarom aan de Dierenriemstraat experimenteren. De straat wordt na de inrit naar de parkeerplaats tijdelijk afgesloten voor verkeer en wordt zes weken lang ingericht als buurtlaboratorium. Tussen de winkels en het sportpark ontstaat volop ruimte om te experimenteren. Tai chi-lessen, een straatvoetbaltoernooi, schilderles, straattheater... u mag het zeggen! Wilt u samen met uw burens, sportclub of vereniging een middag, een dag of langer gebruik maken van een deel van de straat? Dan ga ik graag met u in gesprek!

We hopen samen te leren van de ervaringen met dit experiment en inzicht te krijgen in hoe de omgeving van winkelcentrum Paddepoel er in de toekomst uit kan komen te zien. Wilt u een activiteit organiseren of heeft u vragen over dit experiment? Neem dan contact met mij op via activecities@ groningen.nl. Nienke, namens de projectgroep Active Cities.



Locatie van het tijdelijke straatexperiment aan de Dierenriemstraat

PRIJSWOORDZOEKER

Deze maand hebben we als thema voertuigen. Streep ze allemaal af en je zult zien dat de overgebleven letters een woord vormen. Stuur je oplossing naar hj.falkena@gmail.com om kans te maken op een smakelijke prijs.

C	A	T	A	M	A	R	A	N	A	A	B	L	E	B	A	K	R
A	M	O	N	S	T	E	R	T	R	U	C	K	A	N	O	H	E
M	E	L	U	C	H	T	B	A	L	L	O	N	D	G	U	Z	T
P	D	E	E	L	S	T	E	I	F	T	A	X	I	I	W	O	P
E	N	O	R	D	R	O	T	C	A	R	T	U	F	E	O	F	O
R	A	T	S	P	E	E	D	B	O	O	T	K	E	B	A	B	K
O	T	S	T	E	I	F	K	A	B	G	A	F	K	T	P	U	I
L	O	L	I	E	T	A	N	K	E	R	V	I	B	E	I	L	L
S	C	O	O	T	M	O	B	I	E	L	U	I	T	R	H	L	E
C	B	R	A	K	E	T	L	T	I	D	K	S	U	B	C	D	H
H	R	T	L	O	I	V	O	E	R	E	L	E	E	K	S	O	E
A	O	O	E	E	K	O	G	W	N	I	L	E	P	P	E	Z	A
A	M	O	D	T	C	T	R	O	L	L	E	V	B	U	S	E	J
T	M	B	N	S	U	R	F	P	L	A	N	K	I	B	I	R	S
S	E	I	O	I	R	P	I	H	C	S	E	T	M	I	U	R	K
F	R	E	G	A	T	E	S	K	A	T	E	B	O	A	R	D	I
L	T	O	O	B	M	O	O	T	S	T	E	I	F	E	C	A	R
E	O	R	T	E	M	O	U	N	T	A	I	N	B	I	K	E	R

BAKFIETS	KANO	SKEELER
BROMMER	KOETS	SKI
BULLDOZER	LUCHTBALLON	SLEE
BUS	METRO	SPEEDBOOT
CAMPER	MONSTERTRUCK	STEP
CATAMARAN	MOUNTAINBIKE	STOOMBOOT
CRUISESCHIP	OLIETANKER	SURFPLANK
DRONE	RACEFIETS	TANDEM
DUBBELDEKKER	RAKET	TAXI
DUIKBOOT	RIKSJA	TRACTOR
FATBIKE	ROEIBOOT	TROLLEYBUS
FIETS	ROLSCHAATS	TRUCK
FREGAT	ROLSTOEL	VLEIGTUIG
GONDEL	RUIMTESCHIP	ZEPPELIN
HELIKOPTER	SCOOTER	ZWEEFVLEIGTUIG
HUIFKAR	SCOOTMOBIEL	
KABELBAAN	SKATEBOARD	

Woordzoeker februari
Er waren 29 inzendingen voor de puzzel van februari. De tv-series die we zochten waren ‘Mad men’ en ‘The wire’. Eén van de juiste inzendingen was van Yvonne van Driel en zij heeft daarmee de chocoladetaart gewonnen!



Kent u iemand die het ‘Bloemetje van de maand’ verdient?

Mail ons: redactienr1@gmail.com



Voortgang bouw De Huismeesters

Tekst en foto: Hans Mulder
Aan de Iepenlaan is thans goed te zien dat hoofdaannemer Heijmans hier druk bezig is met het leggen van de funderingen voor de woningen en appartementen van de tweede fase. Het boren van de palen is afgerond. De betonnen randen liggen nu al op de plaats. In de Lijsterbeslaan en de Berkenlaan in Selwerd zijn de afgelopen periode alle woningen in prefab neergezet. Het betreft de woningen van de zogenaamde derde fase van de bouw voor de woningen voor woningcorporatie de Huismeesters. Nu worden voor de afbouw de woningen in de steigers gezet. Zo kan de metselaar aan te slag en kan ook het binnenwerk worden opgebouwd. Vanuit de Beukenhorst is de bouw goed te volgen.



Nieuws van WJ Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk

Ingezonden

Informatie voor ouders van de jongste kinderen in onze wijken
Heb je als ouder vragen over je kindje, de opvoeding of zoek je leuke activiteiten om samen te doen? Of wil je meer weten over waar je taal kunt leren, nieuwe mensen kunt ontmoeten of heb je vragen over kinderopvang? Weet dan dat er verschillende mensen en organisaties zijn waar je terecht kunt voor antwoorden en hulp. In onze wijken zijn er diverse plekken en initiatieven die ouders ondersteunen. Of het nu gaat om opvoedondersteuning, het vinden van activiteiten voor je kindje, of het zoeken naar informatie over kinderopvang of taalcursussen – je hoeft het niet alleen te doen. Er zijn veel mogelijkheden en er wordt graag met je meegedacht. Dus, heb je vragen of wil je meer weten? Aarzel niet om contact op te nemen met de lokale organisaties en ondersteuningspunten in je buurt. Zij staan klaar om je verder te helpen!

Denk aan het **consultatiebureau**, waar je iedere maandag tussen 13.00-14.00 uur zonder afspraak binnen kunt lopen voor vragen over de gezondheid en ontwikkeling van je kindje.

Daarnaast zijn er ook **voorschoolse brugfunctionarissen** die je kunnen ondersteunen, zoals **Zilla Bunk** (06 25020401) en **Jamilla** (06 57409644). Zij helpen ouders met vragen over opvoeding, activiteiten en andere zaken rondom de opvoeding van jonge kinderen.

En denk aan de Speeltheek+, waar Annemieke Broer (06 21337194) vragen kan beantwoorden over goed speelgoed, activiteiten en opvoedondersteuning kan bieden.

Neem gerust contact op – zij staan voor je klaar!

Leuke nieuwe activiteiten voor de jongste kinderen: Peutergym en Ontdekatelier
Er zijn twee geweldige activiteiten voor de allerkleinsten die zowel leuk als leerzaam zijn:

Peutergym: Elke donderdag van 15.00 tot 15.30 uur is er de peutergym in de Vensterschool, speciaal voor kinderen van 2 en 3 jaar en hun ouders. De les vindt plaats in het speellokaal van de Pendinghe. Hier kunnen peuters lekker bewegen, springen, rollen en hun energie kwijt. Samen met hun ouders

doen ze verschillende oefeningen die de motoriek en coördinatie verbeteren. Het is een fijne manier om samen actief te zijn en plezier te hebben, terwijl de kinderen nieuwe vaardigheden leren.

Ontdekatelier: Op 25 maart is er van 9.30 tot 10.30 uur een speciaal Ontdekatelier voor peuters op basisschool de Wegwijzer. Dit is een creatieve activiteit waar kinderen lekker kunnen tekenen, schilderen, lijmen en allerlei andere creatieve dingen doen. Het is een leuke manier voor de kinderen om hun fantasie te gebruiken en verschillende materialen uit te proberen. Tijdens het ontdekatelier kunnen ze niet alleen hun creativiteit ontwikkelen, maar ook samenwerken met andere kinderen.

Beide activiteiten bieden een gezellige en leerzame tijd voor de jongste kinderen en hun ouders. Het is een mooie kans om samen nieuwe dingen te ontdekken en plezier te maken. Kom langs en doe mee! Meer informatie? Bellen kan elke werkdag van 9-17 uur met 050-367 42 20, mailen kan altijd naar wijselwerd@wij.groningen.nl



WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!

Loes wilde een tuin

Een vriend had een foldertje over meedoen in de Volkshortus – het was 2023 en de kas stond er net. Loes ging erop af, want: ‘Dit was mijn kans om toch een beetje een tuin te hebben.’ Maar vrijwilliger zijn bij de Volkshortus bracht haar nog veel meer. De ontdekking hoeveel plezier het geeft om samen met anderen uit de wijk te werken aan zo’n mooi groenproject, bijvoorbeeld.

‘Bij de opening kwamen er veel mensen met potten en stekjes, maar de Volkshortus is niet iedere dag open, dus je kunt niet iedere dag bij je plantjes in de kas. Ik dacht: hee, ik woon in de buurt, ik kan ze wel water gaan geven.’ Loes zit dus in het waterteam, maar is er ook vaak op dagen dat de kas open is. ‘Dan help ik bijvoorbeeld mensen met planten in potten zetten, zaden uitzoeken en hoe je moet zaaien. Dus dat een kind niet een hele zakje tomatenzaad in een klein potje giet.’

Sinds half maart staat de Volkshortus op

een nieuwe plek: op het veldje achter de Eikenlaan tussen de Hazelaarstraat en de Gelderse Roosstraat. Dat betekent dat de vrijwilligers dit voorjaar nieuwe plantenbedden in de volle grond buiten moeten graven. Zwaar spitwerk op deze kleigrond, maar het is nodig. ‘In de zomer is de kas voor veel planten te heet. Als het zaaigood groot genoeg is, kan het naar buiten en sommige zaden gaan direct in de volle grond.’ In die shuffle van kas naar plantenbed gaat er weleens wat mis. ‘Vorige jaren wisten we niet altijd meer waar al gezaaid was en wie welke stukje had. Daarvoor heb ik een redelijk functionerend systeem gemaakt en ik ga het in de gaten houden wie wat in de bedden buiten heeft staan.’

Meedoen aan de Volkshortus is voor Loes meer dan vrijwilligerswerk met plantjes. ‘Ik merk hoeveel plezier het me geeft om samen met anderen uit de wijk te werken aan zo’n mooi groenproject en het is zo leuk om deelnemers en bezoekers te laten zien hoe mooi de natuur in elkaar zit.’



Foto: Sebastiaan Rodenhuis

Spreekuur WIJS

We kunnen weer aangifte doen voor de inkomstenbelasting. Dat is niet voor iedereen zo gemakkelijk en dan is het goed dat het spreekuur van WIJS er is. Iedere maandag zitten ze voor je klaar op het Informatiepunt. Ze, dat zijn studenten. Van het Alfa-college en Noorderpoort, van de Hanzehogeschool en van de universiteit. Ze zijn er niet alleen voor de inkomstenbelasting, maar voor veel meer vragen en moeilijke brieven.

WIJS staat voor Wijk Inzet Jongeren en Studenten. Het spreekuur is op allerlei plekken in de stad en op de maandagen dus in Selwerd. ‘Vandaag kregen we een vraag over een parkeervergunning, de mevrouw wist niet hoe je die moest aanvragen’, zegt projectleider Imke Zuur. ‘We krijgen ook veel vragen over taal en over uitkeringen, maar in de top 3 staan vragen over DigiD.’ En nu dus de belastingaangifte.

Veel mensen maken eerst een afspraak. Voor een gesprek wordt ruim tijd ingepland. Imke: ‘Soms lijkt de vraag simpel maar blijken er meer problemen die opgelost moeten worden. Aan het eind van elke dag bespreken we de vragen van bewoners met het WIJ-team en mensen van WIJ zijn ook bij onze dagstart. Zo zorgen we ervoor dat bewoners echt geholpen worden, ook als wij zelf het antwoord niet weten.’

Wat is de beste manier?
Voor Elke, student rechten aan de Hanze, is het haar afstudeerstage. Janita studeert sociologie aan de universiteit. Ze wil beleidsmedewerker worden en gevoel krijgen voor wat er speelt in een wijk. Vandaag pakken ze als duo een aantal vragen van bezoekers op. ‘Vanochtend kwam er een mevrouw die een parkeerk kaart voor bezoekers zou krijgen van de woningcorporatie maar

dat werd later geweigerd. Nu is ze bezorgd of de kinderen, de mantelzorg en de thuiszorg nog wel komen. Want parkeren is duur. Wat kon ze doen?’, zegt Elke. Janita: ‘Bij zo’n vraag kijken we mee en denken we mee wat is de beste manier om het aan te pakken. We ondersteunen, we gaan het niet regelen. De mevrouw gaat nu handtekeningen verzamelen en had al een brief, die

hebben we voor haar gekopieerd.’ Savaanya en Martijn zitten allebei op de Hanze. Savaanya studeert sociaal juridische dienstverlening, Martijn studeert rechten. ‘Ik wist nooit wat ik wilde doen. Ja, mensen helpen. WIJS stond op de lijst van organisaties waar je stage kon lopen. Dat leek me leuk en het is ook zo. Elke dag is anders. Je weet vooraf niet welke

vragen er komen’, zegt Savaanya. Martijn: ‘Ik heb echt het gevoel dat ik mensen help. Hiervoor deed ik een commerciële stage dat vond ik wel leuk dus ik doe nu ook het ondernemersteam van WIJS. Maar dat spreekuur is in het Forum.’ ‘Er komen hier best wat ‘vaste klanten’, zegt Savaanya, ‘en als zo iemand een keer niet langskomt denk je zou het wel goed met hem gaan?’



Sunny Selwerd

HEMI





Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

**Actief zijn in je eigen
buurt en ook je
netwerk vergroten?**

Dat kan door vrijwilligerswerk te doen!

In de wijk Selwerd en de nabije
omgeving kan je bijvoorbeeld aan
de slag als...

DIERENAMBULANCE ZOEKT OUD- MEDEWERKERS POLITIE EN AMBULANCE

Vereniging Dierenambulance Groningen • vacature nr. 10599

De Dierenambulance Groningen zoekt enthousiaste vrijwilligers die van aanpakken weten en goed kunnen schakelen in bijzondere situaties. Je helpt bijvoorbeeld met het ophalen van zieke en gewonde dieren, werkt mee op de meldkamer of ondersteunt bij andere taken binnen de organisatie.

Lijkt dit je wat? Je kunt al helpen vanaf twee dagdelen per week!

Meer informatie:
info@dierenambulance-groningen.nl
050-5791900

WANDELSPORT- BEGELEIDER

Multicultureel Vrouwencentrum Jasmijn • vacature nr. 7335

Je begeleidt groepen (allochtone) vrouwen van 25 tot 60 jaar, van wie velen een chronische aandoening hebben. Vaak zijn zij weinig actief en hebben ze een steuntje in de rug nodig om deel te nemen aan wekelijkse beweegactiviteiten. Samen met de allround wandeltrainer bereid je de trainingen voor, met als belangrijkste doel: samen plezier beleven aan bewegen.

Op dit moment zoeken ze vooral iemand voor de maandagochtend. Lijkt dit je wat?

Meer informatie:
e.m.noordhuis@jasmijn.info
050-5733319

ONTWIKKELINK

Op link050 staan cursussen en bijeenkomsten die aangeboden worden via Ontwikkelink. Dit is het gratis cursusaanbod voor iedereen die vrijwilligerswerk doet, een participatiebaan heeft of op een andere manier vrijwillig actief is in de gemeente Groningen.

HEB JIJ EEN GOED IDEE?

Fonds Goed Idee is een fonds dat initiatieven financieel ondersteunt. Heb jij een goed idee, gericht op kinderen / jongeren die opgroeien in een thuissituatie waar men moet rondkomen van weinig geld? Jouw idee of initiatief kan van alles zijn, van workshops tot inzameling van kleding of nog veel meer. Kijk voor meer informatie op onze website: www.link050.nl/fonds-goed-idee

LINK050



Bezoek onze online vacaturebank voor meer informatie over deze vacatures of om een andere vacature te zoeken. Je bent ook van harte welkom om bij ons langs te komen. Dit kan met maar ook zonder afspraak. Wij kunnen samen met jou zoeken naar de vacatures die het meest geschikt zijn voor jou.

Adres: Herestraat 100
9711 LM Groningen
Telefoon: 050 3051900
Email: info@link050.nl

Herinneringen aan de Minimolen, winterse kapriolen en het GAK



In deze aflevering vol herinneringen gaan we eerst naar de wijk De Paddepoel. Recentelijk lasen we nog dat een inwoner van deze wijk zich inzet als vrijwilliger in de speeltuin aan de Watermanstraat. Terloops werd gemeld dat dit een tweede plek in De Paddepoel was waar de buurt- en speeltuinvereniging onderdak had gevonden. Wat velen waarschijnlijk niet weten is dat de eerste speeltuin, onder de naam 'De Minimolen' gevestigd was aan de Pleiadenlaan.

1979 De Minimolen

We gaan terug naar januari 1979 toen 'De Minimolen' in het nieuws was omdat het de enige speeltuin was in de Martinistad die geen subsidie kreeg. Dit kwam omdat het bestuur had besloten de vereniging niet aan te sluiten bij het overkoepelende orgaan, de Speeltuincentrale. Gelukkig had men zich tot op dat moment financieel kunnen redden via acties en het ophalen van oud papier in de wijk. Maar het team van vrijwilligers kwam op een gegeven moment met het bericht naar buiten dat men voor de toekomst geen mogelijkheid zag het op die wijze voort te zetten.

Desondanks hield men de poot stijf wat aansluiting bij de Speeltuincentrale betreft. De leiding, bestaande uit voornoemde vrijwilligers, vreesde bij een eventuele aansluiting bij de centrale dat dit ten koste zou gaan van de zelfstandigheid van de vereniging. Het bestuur had zich na ernstige moeilijkheden opgeheven.

Onbillijke regeling

De woordvoerders destijds van 'De Minimolen' waren de heren T.J. Schlaman en L.H. van der Veen. Ze maakten zich kwaad over de in hun ogen onbillijke regeling, dat alleen verenigingen, die bij de Speeltuincentrale waren aangesloten, geld konden krijgen. 'Met de subsidie houden andere verenigingen er een winstgevend clubhuis op na, dus profiteren zij dubbelop. En dat terwijl wij niet eens geld kunnen krijgen om een clubhuis op poten te zetten. Een lachertje.'

'De Minimolen' was in zijn geheel door mensen uit de buurt opgezet. Begon het 15 jaar eerder met een wipwap en een schommel, in 1979 stond er een kleine, maar volwassen speeltuin. Schlaman: 'We hebben wel eens contact gehad met de Speeltuincentrale, maar die willen van ons niets weten, behalve wanneer we ons aansluiten bij de tweede speeltuinvereniging in Paddepoel. Daar voelen we niets voor. We willen een zelfstandige speeltuin blijven. En juist dat streven heeft ons tot op heden bijzonder tegengewerkt.'

Dromen van een clubhuis

Men had in 1978 al een plek in gedachten voor een te bouwen clubhuis en ook een complete inventaris ter beschikking. De gemeente had ook al een bouwvergunning aan 'De Minimolen' verstrekt, maar vanwege acties van omwonenden en volgens de leiders ook van de speeltuinvereniging Paddepoel en de Speeltuincentrale, werd die vergunning weer ingetrokken.

Schlaman en Van der Veen destijds: 'Er werd gezegd: jullie hebben ruimte genoeg in De Trefkoel en er is ook een clubhuis in Paddepoel, ga daar maar naar toe.' Als gevolg van de intrekking nam men een aantal kelders en garages onder de flats aan de Pleiadenlaan in gebruik. Niet alleen werd de ruimte benut voor het organiseren van activiteiten voor kinderen maar ook voor ouden van dagen.



Spoortalud Jaap Knigge, Groninger Archieven

1979 Hartje winter en een noodstop

Het was in ieder geval hartje winter in de maand januari 1979 en andermaal kwamen de kinderen weer onder de aandacht en wel door gevaarlijk spel. Een woordvoerder van de spoorwegpolitie meldde in het Nieuwsblad van het Noorden dat in de voorgaande dagen diverse treinen een noodstop hadden gemaakt op het traject tussen het Noorderstation en het van Starkenborghkanaal. Reden was dat diverse kinderen het talud van de spoorbaan gebruikten om met hun sleetje naar beneden te glijden richting de bevroren vijvers gelegen achter de Populierenlaan. Volgens de spoorwegpolitie was dit de voorgaande twee dagen al zo'n vijftien keer

voorgekomen. Eenmaal kwam het tot een ongeluk, toen een jeugdige sleerijder zich tussen de rails begaf en geraakt werd door een treeplank van een passerende trein. Volgens de woordvoerder stapten de kinderen tussen de rails om nog meer vaart te kunnen maken bij het afglijden.

De spoorwegpolitie sprak van een levensgevaarlijke situatie en verzocht de ouders de kinderen te waarschuwen en toe te zien op naleving van de veiligheid. Het gebeurde allemaal in de tijd dat er nog stevige winters waren. Anno 2025 lijkt het bijna onvoorstelbaar dat er nog een aantal winterse dagen op de lange vijver achter de Populierenlaan in Selwerd geschaatst kon worden.



Foto: Hans Mulder

Het UWV 2002

Heden horen we vaak over het UWV, dat staat voor Uitvoeringsinstituut Werknemersverzekeringen. Het UWV kwam op 1 januari 2002 tot stand door de samenvoeging van de vroegere uitvoeringsinstanties Cadans, het Gemeenschappelijk Administratiekantoor GAK en het Gemeenschappelijk Uitvoeringsorgaan GUO. En de afkorting GAK doet de oudere inwoners van Paddepoel en Selwerd wellicht denken aan het voormalige hoge grijze gebouwencomplex, voorheen gelegen aan de kant van het benzinestation bij het winkelcentrum De Paddepoel.

Op 6 september 1984 werd bekend gemaakt dat er een verbouwing was te verwachten van het complex aan de Dierenriemstraat. Zo was er een ondergrondse garage die diende te wijken voor nieuwe kantoorruimtes met een oppervlakte van 700 vierkante meter. Voor de verbouwing was een bedrag van 700.000 gulden beschikbaar. De auto's zouden een plek krijgen op een naastgelegen parkeerterrein. Het ging daarbij om het deel dat nu gebruikt wordt als Parkeerterrein 2 bij het winkelcentrum De Paddepoel.

Het GAK in de jaren tachtig

Hoewel Nederland halverwege de jaren tachtig er economisch slecht voor stond betekende dit voor het GAK juist goede tijden, vooral door de groeiende werkloosheid. Het voeren van de administratie met gegevens over de sociale wetgeving en ziekteverzuim nam met grote sprongen toe wat ook weer betekende dat er meer personeel werd aangenomen dat dus een werkplek dienden te krijgen.

Het kantoor van het GAK in Groningen zorgde voor de gehele provincie Groningen, uitgezonderd de toenmalige gemeenten Hogeveen-Sappemeer, Winschoten en Westervolde. Statistische gegevens uit 1984 gaven 10.000 WAO'ers aan, terwijl ook 1750 mensen met een WW-uitkering stonden ingeschreven. Tenslotte waren er ook 2400 mensen als ziek geregistreerd.

Een andere ontwikkeling destijds was de stabilisering van het aantal arbeidsongeschikten, waarbij duidelijk werd gemaakt, door de toenmalige directeur van het GAK, de heer Setz, dat de snelle groei van dit aantal aan het begin van de jaren tachtig was gestopt. Hij dacht dat dit vooral kwam doordat bijna alle arbeidsongeschikten inmiddels waren ondergebracht in de WAO-regeling en daar in aanmerking kwamen voor een uitkering.

De geplande verbouwing was de tweede sinds de oplevering van het complex aan de Dierenriemstraat, dat eind jaren zestig werd geopend. De eerste was een verbouwing in het midden van de zeventiger jaren. Bij de presentatie van de bouwplannen in 1984 werd tevens bekend gemaakt dat landelijk een groot automatiseringsproject bij de GAK-kantoren werd voorbereid maar dat de invoering daarvan niet ging leiden tot gedwongen ontslagen.

De Atlas en House of Groningen

In 2018 werd een begin gemaakt met de sloop, van het al geruime tijd leegstaande complex. Deze werkzaamheden werden uitgevoerd door de firma Dusseldorp Sloop- en Milieu Techniek uit Lichtenvoorde. Daarna werd de bouw begonnen van twee enorm hoge torenflats: de Atlas en House of Groningen, waar vooral huisvesting voor studenten is gerealiseerd.

Heeft U herinneringen of oude foto's voor deze rubriek laat het mij weten via e mail: HKnot@home.nl

**LENTE
EXCURSIE
IN HET
STADSPARK**

ZONDAG 30 MAART 2025

GRATIS voor jong én oud
10:00 tot 11:30 uur
Start @ Paviljoen 't Groene Hart
Stadspark 3 in Groningen

Meld je aan via
nde.groningen.nl
of scan

 **NATUUR EN
DUURZAAMHEID
EDUCATIE
GRONINGEN** 

SONDE 2000

**25 JAAR
JUBILEUM**

vier dit samen met ons op
maandag 19 mei
OM 16.00 UUR
MET DRANKJES, HAPJES EN ACTS

*Onze Wethouder Eelco Eikenaar
is er ook bij!*

BUURTCENTRUM SONDE 2000
EIKENLAAN 288-1, 9741 EW
050 571 0515, SONDE2000.NL

 **DE HUISMEESTERS**
Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18
9718 NH Groningen
(050) - 365 71 71

Altijd in de buurt

Je kunt ons bellen, mailen én je kunt 24/7 terecht op onze website. Je mag ook gewoon binnen komen lopen. We helpen je graag.

We zijn open van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.



RECHTSHULP **NOORD** ADVOCATEN

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civielrecht

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH SPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur
Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl

**Ook voordelig adverteren
in de wijkkrant**

Wijkkrant voor Selwerd, Paddepoel & Tuinwijk
Nummer 1

van 23 april 2025?

Bel 0595-437777 of
mail naar kranterij@noordpers.nl



Nieuws uit De Fontein

Ingezonden

Buurtviering op zondag 6 april: Wat raakt je?

Op zondag 6 april 2025 vindt om 9.30 uur weer een buurtviering plaats in buurtkerk De Fontein. Dit is de vierde viering in de reeks rondom de vraag 'Wat raakt je'? Dit keer vormt een foto van zwerfafval, aangeleverd door buurtbewoner Femme Dijkstra, het vertrekpunt. Iedereen is van harte welkom! Na afloop is er gelegenheid om samen koffie of thee te drinken. Zondag 6 april | 9.30 uur | Buurtkerk De Fontein



Save the date: kleding- & boekenmarkt

Zaterdag 29 maart a.s. van 11.00 tot 15.00 uur wordt er een kleding- en boekenmarkt gehouden. We nodigen u uit gezellig te komen snuffelen tussen de spullen en elkaar te ontmoeten onder het genot van een kopje thee, koffie of fris met iets lekkers.

Buurtsoep

Op donderdag 3 april kunt u, tussen 12.15 en 13.15 uur, weer aanschuiven om te genieten van een heerlijke zelfgemaakte soep. Van harte welkom!

Film in De Fontein: 'Mary Magdalene' (2018)

Op donderdagavond 10 april (19.00 uur) draait 'Mary Magdalene': De jonge Maria Magdalena voelt zich onderdrukt in het vissersdorpje waar ze met haar traditionele familie woont en besluit dit alles achter zich te laten. Ze sluit zich aan bij een nieuwe beweging, onder leiding van de charismatische Jezus van Nazareth. Al snel voelt ze zich op haar gemak bij Jezus en zijn volgelingen en vervult ze een belangrijke rol tijdens hun reis Jerusalem. Een halfuur van tevoren gaan de deuren open en staat koffie en thee klaar. Kosten: vrijwillige bijdrage.

Fotoworkshop De Fontein Thema: Verbinding

Op zaterdagmorgen 12 april organiseren we onze volgende workshop. Het onderwerp is deze keer Verbinding. Dat is wellicht een wat abstract onderwerp, althans zo lijkt het. Maar zonder dat we het ons bewust zijn, staan we



zelf op vele manieren met elkander in verbinding. Via internet (mail, App, Chat en diverse social media). Maar denk ook eens aan de telefoon of via beeldtelefoon. Dat kan trouwens ook met een tablet of de computer. Maar verbinding kan ook via een handdruk, of een groet. Twee mensen die met elkaar in gesprek zijn, is ook een vorm van verbinding.

Bij een abstract onderwerp moet je vaak door middel van associatie op ideeën komen om een leuke foto te maken.

We hopen elkaar die morgen te zien en elkaar te inspireren. Dan maken we er zeker weer een leuke expositie van.

Wil je meedoen, meld je dan aan bij Auke Faber (aukefaber@live.nl) of Menso Havinga (havingaenzing@gmail.com). Zaterdag 12 april, inloop met koffie/thee (1 euro) vanaf 9.30 uur, workshop start om 10 uur en om 12 uur rondom we dan weer af.



Paaswake van hoop

Op deze bijzondere avond komen we samen om het verhaal van Pasen opnieuw te beleven. Een avond van verbinding, hoop en nieuw leven. Vanaf 20.15 uur verzamelen we in de tuin rond De Fontein. We ontsteken het vuur, zingen liederen van licht en moed en staan stil bij wie en wat ons raakt in deze wereld.

Om 20.30 uur luidt de klok en gaan we naar binnen. In een sfeervolle viering zoeken we naar betekenis in oude en nieuwe woorden, laten we ons raken door muziek en stilte, en viëren we dat licht altijd opnieuw doorbreekt, ook in moeilijke tijden. Aan het einde van de avond nemen we het licht mee naar huis, als symbool van hoop en verbondenheid.

Wanneer? Zaterdagavond 19 april 2025, vanaf 20.15 uur. Waar? In de tuin en kerkzaal van buurtkerk De Fontein. Wat? Vuur, muziek, inspiratie en een gezamenlijke viering.

Meditatieve voorjaarswandeling

Nu het weer langer licht wordt, willen we het liefst ieder straaltje zonlicht opvangen. De zon helpt niet alleen de natuur maar ook onszelf om te ontkiemen of te openen en te groeien.

Op woensdagmiddag 23 april willen wij ons, al wandelend, laten inspireren. De wandeling start om 14.00 uur, vanaf buurtkerk De Fontein. De verwachting is rond 16.30 uur weer terug bij de kerk te zijn, voor koffie met koek.

De tocht wordt begeleid door Hans Mulder. We verzamelen om 13.50 uur bij De Fontein, Eikenlaan 255. Opgave is niet nodig en deelname is gratis.

Tuingroep

De natuur roept! Onze buurttuin is een heerlijke plek om tot rust te komen, maar ook om samen de handen uit de mouwen te steken. Elke dinsdagmorgen van 9.30 tot 12.00 uur werkt een gezellige groep buurtbewoners in de tuin. We wieden, planten, oogsten én genieten van het buitenszijn.

Waarom meedoen?

- Frisse lucht en beweging in een groene oase
 - Gezelligheid en nieuwe ontmoetingen
 - Samen bijdragen aan een bloeiende buurt
- Of je nu groene vingers hebt of nog nooit een schep hebt vastgehouden – iedereen is welkom! Zien we jou binnenkort in de tuin?

Gezocht: breigaren

Voor de buurtbrei- en haakclub zijn we weer opzoek naar garen om mooie dingen van te maken voor verschillende doelen. Heeft u thuis nog wat garen liggen, dat geen bestemming heeft en dat u wel kwijt wilt, dan ontvangen wij het graag. U mag het op woensdagmorgen afgeven in De Fontein of bellen met Margje Tolsma 06-15634868, dan kunnen we het ook op komen halen. Alvast bedankt.

Website van De Fontein

Voor actueel nieuws en informatie over diensten en activiteiten verwijzen we u naar onze website: www.defontein.info.

Website van De Fontein

Voor actueel nieuws en informatie over diensten en activiteiten verwijzen we u naar onze website: www.defontein.info.



Verbouwing van Buurtcentrum Plutozaal

Tekst en foto: Hans Mulder
Aan de Plutolaan in Paddepoel staat het Buurtcentrum Plutozaal. De afgelopen periode is hard gewerkt aan de eerste fase van de verbouw en vernieuwing van de zaal. Nu is er een compleet nieuw plafond met verlichting aangebracht en is er gewerkt aan de technische installatie. Een deel van de wanden zijn geveerd en er is zelfs een nieuwe werk- en opslagruimte gemaakt.

De verbouwing is mede mogelijk gemaakt door Wijkraad Paddepoel, Stichting Buurtcentrum Plutozaal, de gemeente Groningen en Cocreatie Paddepoel. En de medewerkers van de Fixbrigade hebben in de uitvoering hun beste beentje voorgezet.

Tijdens een volgende fase zal er onder andere worden gewerkt aan vernieuwing van de bar en de keuken.

Mogelijkheid kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Ingezonden

Heb je een laag inkomen? En weinig vermogen? Dan hoef je meestal geen gemeentelijke belasting te betalen. Je kunt kwijtschelding aanvragen via het Noordelijk Belastingkantoor. Voor aanvragen en meer informatie: gemeente.groningen.nl/kwijtschelding.

Wanneer kwijtschelding aanvragen?

Je kunt op elk moment kwijtschelding aanvragen. Heb je de aanslag al betaald en wil je kwijtschelding aanvragen? Dat kan tot drie maanden nadat je het hele bedrag hebt betaald.

Let op: Als je automatische kwijtschelding krijgt kun je dit zien op je aanslag. Je hoeft dan zelf geen kwijtschelding aan te vragen.

Andere toeslagen en regelingen

Misschien zijn er nog meer toeslagen of regelingen waar je recht op hebt. Kijk op datgeldtvoormij.nl van De VoorzieningenWijzer.



Ingezonden

Zegt u het maar!

DOOR B.J. KEPPLER

Trouvaille sardinoise

In de voorjaarsvakantie was ik even weg, d.w.z. buiten onze mooie provincie en dus zeker niet in onze mooie stad of onze prima wijk.

De plaatselijke prijsvechten-de super had een aanbieding van blikjes sardientjes waar ik direct voor viel. Een derde zonnebloemolie en twee derde sardientjes. Handige huisvrouwen maken daar met de vork prak-kend een leuk smeersel van voor op de boterham. Het totaal wordt mij dan net iets te zout.

Gelukkig had ik uit onze mooie wijk, althans onze praktische provincie, nog een aanzienlijk stuk Chinese kool in mijn bagage, waarvan ik onmiddellijk dacht dat die gesnipperd een gezellige maaltijdsalade zou opleveren met die goedkope sardientjes. Het geluk is met de dommen, en daartoe moest ik me dus wel rekenen in die verre prijsvechtende super, want ze hadden ook nog volle kwark in de aanbieding, waar ik subiet voor viel. Een paar eetlepels volle kwark door mijn maaltijdsalade gaven die meteen de luxieuze uitstraling van nieuwe haring met slagroom. Een verrukkelijke associatie, waarbij ik de meer intieme details maar voor me houd. Ik at die haring voor het laatst bijna een halve eeuw geleden, dus de herinnering zal wel gekleurd zijn en derhalve niet geschikt voor publicatie in de Nummer 1.

'To top it off' zat er in mijn bagage nog 300 gram zonnebloempitten, waarvan ik een of twee handjes over mijn maaltijdsalade strooide. Resultaat was een verfijnde 'bite', waar zonnebloempitten om bekend staan en waardoor ze geadviseerd worden als charmante toevoeging in diverse gerechten waaronder natuurlijk salades.

Nu de voorjaarsvakantie al duidelijk achter ons ligt herinner ik de tuiniers(ers) aan het terug snoeien van de rozen, op drie oogjes begin maart, dus als de Nummer 1 verschijnt is het opschieten geblazen, én aan het terug snoeien van de vlinderstruiken op veertig cm boven de grond (de hoogte van een eetkamerstoelzitting). Er gaan verschillende adviezen omtrent het snoeien van de Buddleja rond, maar deze komt van mijn schoonvader, die in Drenthe een overdadig bloeiende rij Buddleja's had, ieder jaar weer opnieuw met deze snoeimethode.

Geniet, om moed te verzamelen voor tuinieren of andere voorjaarsverplichtingen, vooral van de onweerstaanbare sardientjes als u een vergelijkbare aanbieding tegenkomt, zelfs als het niet vier van zulke schattige dikkerds zonder kop of staart zijn, als de mijne zo ver van mijn huis.

Feestelijke seizoensopening Volkshortus Selwerd

Tekst en foto's: Hans Mulder

Op 15 maart werd in een voorzichtig zonnetje tussen de Gelderse Roosstraat en de Hazelaarstraat in Selwerd door directeur-bestuurder Nijestee Sander van der Tol, Nicoline Wijnja, projectleider van Kunstpunt en Jeanette Bodha, coördinator vrijwilligers van de Volkshortus Selwerd, de kas en daarmee het seizoen 2025 feestelijk geopend.



Iedereen kon een drankje en een hapje nemen en kijken naar en in de nieuw opgebouwde kas. Tevens werden er blauwebessenstruiken weggegeven en was er een zadenruilmarkt. Dit seizoen is er door het Wijkplatform Selwerd ook weer een wedstrijd uitgeschreven voor de hoogste zonnebloem in de wijk. Hiervoor kon men wedstrijdzaad ophalen.

Volkshortus Selwerd is een kas en een ontmoetingsplek voor wijkbewoners, bedacht door kunstenaars Saskia Janssen en George Korsmit. Hier zorgen bewoners samen voor een kleurrijke verscheidenheid aan planten en bloemen die de diversiteit van de wijk weerspiegelen.



Oproep bewoners Selwerd - Zuid

Nu onze wijk opgeknapt is willen we het hier graag netjes houden.

In samenwerking met de gemeente Groningen 'Grunn schoon dankzij mij', organiseren we een schoonmaakactie in de wijk. Selwerd - Zuid ligt tussen de spoorlijn, de Kastanjelaan en de Eikenlaan. Dus bewoners van de Magnoliastraat, Abeelstraat, Spaanse Aakstraat en eerder genoemde straten kom meedoe! We roepen iedereen en vooral ook de studenten op om te helpen het zwerfvuil te verwijderen.

Op zaterdagmiddag 5 april 2025 om 14:00 uur verzamelen we bij het speelpleintje met de schommels van de Abeelstraat achter de flat van de Eikenlaan. Voor vuilniszakken en grijpers wordt gezorgd. Hoe groter de groep, hoe meer straten we kunnen reinigen en hoe sneller we klaar zijn!

Leuk om wat mensen in je buurt te leren kennen. We organiseren met iedereen die meegedaan heeft nog een gezellige buurtbuffet vóór de zomervakantie. Iedereen kan meedoen en alle hulp is welkom, kom ook een uurtje meehelpen!

Groetjes, Lycke, Mirjam en Ramona



Cursusaanbod in de Volkshortus

Beginnend haken - Omslagdoek door Jennifer
Wanneer: Vrijdag 28 maart van 10 tot 12 uur en vrijdag 4 april van 10 tot 12 uur afmaken.

Haken is het nieuwe wandelen! Wat ik deed toen het weer zo grijs koud en nat was? Haken, haken, haken, met alle mooie kleuren die ik tegenkwam. Blij en opgeruimd werd ik ervan. Wist je dat haken je twee hersenhelften in balans brengt? Moeilijk? Nee, oefenen en doen, dus laten we beginnen! Vrijdag 28 maart workshop omslagdoek haken! Haak jij aan?

Workshop Mindful Painting door Anita
Wanneer: donderdag 10 april van 10 tot 12 uur
Tijdens deze workshop geeft Anita u graag handvatten mee voor een mindful leven en gaan we in meditatie en mindful schilderen.

Workshop Beginnend Tuinieren door Bert
Wanneer: donderdag 10 april of zaterdag 12 april van 14 tot 16 uur
De cursus is een inleiding voor beginnende

tuiniers. Dit om nieuwe tuiniers te behoeven voor de valkuilen en een beetje op weg te helpen. Meestal zijn er veel vragen uit de praktijk en dat is dan leuk om op in te gaan. Bert probeert mensen enthousiast te maken voor duurzaam tuinieren met zo weinig mogelijk input. Hij behandelt bijvoorbeeld de bodem, bemesting en hoe te zaaien.

De Volkshortus Taalclub door Sobia
Wanneer: Vanaf zaterdag 19 april wekelijks van 10.30 tot 12.30 uur
Samen oefenen in de Nederlandse taal door leuke onderwerpen te bespreken in onze gezellige kas. Denk aan alledaagse onderwerpen maar ook tuinieren, koken of spelletjes. Kom erbij!

Micro Macrame workshop door Lida
Wanneer: vrijdag 2 mei van 13 tot 16 uur
Leuke trendy armband of sleutelhanger maken. Aanmelden voor al deze activiteiten kan via aanmelden.volkshortusselwerd@gmail.com of in de kas.

De Week van het Geld Bibliotheek Selwerd, donderdag 27 maart.

Ingezonden

Informatieplein
13.00 – 15.00 uur (gratis)
Voor vragen over en hulp bij: regelingen, subsidies, toeslagen, mantelzorg, digitale vragen, levensvragen en meer.
Met o.a. WIJ Groningen, Humanitas, SeniorWeb, Fixbrigade, Werk & Participatie, Quiet Groningen, Informatiepunt Digitale Overheid en de Groningse Kredietbank.

Workshop Geld besparen in je huis, 13.00 – 14.30 uur (gratis)
Alles wordt duurder, ook water, gas en stroom.
In deze workshop geven we je tips zodat jij in huis op eenvoudige manieren geld kunt besparen.
Aanmelden via: 06-20982461contact@wijkpaleis-paddepoel.nl | aan de balie van de bibliotheek.





Goed om te weten:

Lefier heeft onlangs een AED geplaatst bij de studentenflat aan de Esdoornlaan in Selwerd. Dus mocht het ooit nodig zijn, voelt u zich vrij om die te pakken! In geval van nood mag u het 'verboden toegang' bordje uiteraard negeren.

Dignis
Zorg op eigen wijze



alzheimer café

Lezing euthanasie:

door voormalig huisarts Wim Benneker

Wim Benneker, voormalig huisarts is SCEN-arts. SCEN staat voor Steun en Consultatie bij Euthanasie in Nederland. Op deze avond gaat hij onder meer in op: wat is euthanasie, aan welke eisen moet worden voldaan, het verschil tussen euthanasie en palliatieve sedatie, euthanasie en dementie en het belang van een wilsverklaring.

Dinsdag, 15 april 2025

19.30 – 21.00 uur, vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar.

Bernlef (buurtrestaurant 'het huis van de wijk'), Venuslaan 2 Groningen

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Met deskundige sprekers,

betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Je bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Veilig, vertrouwd en laagdrempelig. Altijd bij jou in de buurt. Aanmelden is niet nodig. De toegang is altijd gratis.

Wanneer je partner met dementie thuisblijft en je wilt hem/haar niet alleen laten, dan kun je een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000.

Kijk voor meer informatie op alzheimer-nederland.nl/over-Groningen

Of neem contact op met Jennie Grave, j.grave@dignis.nl
In samenwerking met: Dignis, Werkpro, Humanitas en zorggroep Groningen.



Zelf iets regelen met de Digitale Overheid?

Forumbibliotheek Selwerd helpt je graag op weg

Het contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Heb je moeite met het gebruik van DigiD en wil je leren wat je er allemaal mee kunt? Meld je dan aan voor de gratis cursus **DigiD, wat kan ik er mee?!**

De cursus bestaat uit **drie bijeenkomsten**. Samen met een docent ga je zelf aan de slag met oefeningen op je eigen laptop of tablet of op een laptop van de bibliotheek. Zo leer je bijvoorbeeld hoe je veilig kunt inloggen met DigiD, hoe je online een afspraak maakt bij de gemeente en hoe je online de juiste informatie kan vinden. Om mee te doen heb je een geactiveerde DigiD nodig. Heb je dat nog niet? Laat het ons weten bij de aanmelding, dan kunnen wij je van tevoren helpen met de aanvraag.

De cursus is op dinsdag 15, 22 en 29 april van 10:00 tot 12:00 uur in **De Fontein, Eikenlaan 255** (schuin tegenover de bibliotheek).

Wil je meedoen met deze gratis cursus? Meld je dan uiterlijk maandag 7 april aan in de bibliotheek of bel/mail ons. Vergeet niet je telefoonnummer te vermelden in de aanmelding.

Forumbibliotheek Selwerd:
Eikenlaan 288
Telefoonnummer:
050 368 06 36
E-mail:
basisvaardigheden@forum.nl
Website: forum.nl/digid

Veel blije gezichten bij het bezoek van de TV HELDEN in Winkelcentrum Paddepoel

Tekst: Ingrid Werleman

Altijd fijn om met je favoriete TV HELD op de foto te gaan. En ook fijn om met broers, zusjes en vriendjes even in de speeltuin te spelen en klimmen terwijl mama en papa even op de bank naar jullie kijken of gaan winkelen. Kom vooral zaterdag 29 maart naar de eindshow, met Pieter

Konijn, Woezel & Pip, 44 Cats, Fien & Teun op het podium van Buurman & Buurman. Op zaterdag 29 maart zal daar ook tussen 15.00 en 15.30 uur de Playstation overhandigd worden. Wie weet ben jij de winnaar! Heb je al jouw leukste foto's met je favoriete TV Held gepost op Facebook en Insta van Winkelcentrum Paddepoel?



Hierbij een paar mooie foto's van de eerste weken. Misschien sta jij ook op een foto...

De Monnik schoont zijn gedachten tijdens de vastentijd

Tekst: Hans Mulder, foto: Inge Zwerver

In de abdij van Selwerd is de monnik begonnen aan het schoonmaken van zijn kloostercel en de lange gangen. Hij veegt heel traag van hoek naar hoek en van pilaar naar pilaar zodat alles fris en schoon wordt. Niet alleen in de abdij maar ook in hemzelf. Hij bidt tot God om kracht in de spannende wereld vol oorlog en geweld. Alle

gedachten worden als het ware geschoond zodat er plaats is voor nieuwe en verhelderende inzichten. In de abdijs tuin komt ook van alles langzaam fris tot nieuwe bloei. Hij geniet ervan bij het zien en horen van de vogels en de eerste insecten. Even zit er zelfs een bij op zijn witte habijt.

In de vastentijd komt de monnik tot inkeer. Langzaam gaat het richting het feest van Pasen.



WIJKKALENDER PADDEPOEL

MAANDAG

- 08:45-09:45 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-12:00 Biljartclub de Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Koor Levensblijheid
- 10:00-11:00 Aerobics BBB
- 10:00-17:00 Wijkpaleis
- 13:00-16:00 Computerles
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 14:15-15:15 Flow Yoga
- 14:30-15:30 Leesclub
- 14:30-15:30 2) Knutselclub 6-11
- 15:00-17:00 1) Energie Spreekuur
- 19:00-21:00 Showdown tafeltennis
- 19:00-22:00 Biljartclub GWG
- 19:30-21:15 Country Line Dance
- 19:30-22:30 Klaverjasclub Selwerd

DINSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics
- 09:00-12:00 Computerles
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Noorderbrug
- 09:00-12:00 Bakkie koffie
- 10:00-11:00 Gymastiek MBvO
- 10:00-12:00 Biljarten 50+
- 10:00-12:00 Sjoelclub
- 10:00-17:00 Wijkpaleis
- 11:00-12:15 Line Solo Dance
- 13:30-14:45 Solo Dance
- 13:30-16:00 Wijkpraat
- 14:00-15:30 2) Brei- en Haakclub
- 14:00-16:00 Intercult. vrouwengroep Jasmijn
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 19:30-22:00 Creatieve club
- 19:30-22:00 Trefshot fotoclub
- 19:30-22:00 Sjoelclub Tuinpad
- 20:00-23:00 Klaverjassen

WOENSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-10:15 Yoga
- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-12:00 Bakkie koffie
- 09:30-12:00 Naaicursus
- 09:45-11:30 2) CreaDoe
- 10:00-12:00 Open kerk
- 10:00-11:00 Vitality club
- 10:00-11:00 Dans op recept (vanaf 9 april)
- 10:30-13:00 Dansgroep Bethel
- 12:00-13:00 SoepUur
- 13:00-16:00 Computerles inloop
- 14:00-16:00 Wijkpraat
- 14:15-15:30 VSD Breakdance
- 14:30-15:30 Kinderinstuif 4-8 jaar
- 14:00-16:30 Klaverjassen
- 17:00-18:00 Juridisch spreekuur
- 20:00-21:30 2) Huis-Tuin-Keukenkoor
- 20:00-23:00 Sjoelclub

DONDERDAG

- 08:45-09:45 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-10:00 Aerobics
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 St. Vluchtelingenwerk
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-10:30 Yoga voor doven
- 10:00-12:00 Open kerk&Levensvragen
- 10:00-11:00 Senioren MbvO
- 10:00-12:00 Praattafel
- 10:00-12:00 Koffieochtend
- 12:15-13:15 6) Buurtsoep
- 13:00-14:00 Chi Kung
- 13:00-16:00 Computerles
- 13:30-15:00 Schilderclub
- 14:00-16:00 Spelletjesmiddag
- 14:00-17:00 Klaverjasclub de Driehoek
- 14:00-17:00 Sjoelclub de Driehoek
- 14:30-16:30 Koffiekring met (geheugen)spelletjes
- 14:30-17:00 Pleintjes
- 18:00-19:00 Hatha Yoga
- 18:00-19:30 3) Dineren @TP
- 19:00-22:00 3) Filmavond

VRIJDAG

- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 10:00-11:00 Vitality Club
- 10:00-13:00 Ontmoeting doven/slechthorenden
- 10:30-11:45 Wandelclub
- 10:00-11:30 Koffieochtend
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 13:30-15:00 Indo gebedsgroep
- 14:00-17:00 St. Vluchtelingenwerk
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 15:00-17:00 Hiphop Streetdance 5-8 jaar
- 16:00-17:00 Hiphop Streetdance 9-12 jaar
- 18:00-19:30 4) BuurDiner
- 18:30-20:00 StapAvond 6 - 11 jaar
- 19:00-20:00 Forró van Groningen
- 19:00-23:00 Straatrondes
- 20:00-23:00 5) LHBT filmavond
- 20:00-21:30 3) Clubb'n 12-15 jaar

ZATERDAG

- 14:00-16:00 Rummikub
- 20:00-02:00 3) Dansavond
- 1) Laatste ma. v/d mnd.
- 2) Om de week
- 3) Eens per maand
- 4) Eerste vrij. v/d maand
- 5) Derde vrij. v/d mnd.
- 6) Eerste do. v/d maand

 **Plutozaal**
Plutolaan 329 | 06 31674092
www.facebook.com/Plutozaal

 **BSV Waterman Paddepoel**
Watermanstraat 140 | 050 5715991
www.bsvpaddepoel.nl

 **Buurten bij Bernlef**
Antaresstraat 45 | 050 5752222
www.buurtenbijbernlef.nl

 **Sonde 2000**
Eikenlaan 288-1 | 050 5710515
www.sonde2000.nl

 **De Fontein**
Eikenlaan 255 | 050 5731118
www.defontein.info

 **TuinPad**
Bessemoerstraat 4 | 050 5776044
www.buurtcentrumtuinpad.nl

 **WIJ Selwerd**
Eikenlaan 288-6 | 050 3674220
www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd

 **Wijkpaleis Paddepoel/Co-creatie**
Plutolaan 329 | 06 20982461
www.wijkpaleispaddepoel.nl



SPREEK UREN

Op maandag en woensdag zijn onze spreekuren wekelijks in de Plutozaal aan de Plutolaan 329 van 10:00 - 17:00 uur. Het Team Wijkpaleis houdt inloop voor diverse hulpvragen. Energiespreekuur van

Paddepoel Energiek, elke laatste maandag van de maand van 15:00 - 17:00 uur, Plutozaal. Het Ontwikkelplein voor hulp en ondersteuning, Forumbibliotheek Selwerd op donderdagmiddag, van 13:00 - 15:00 uur.

Bullebak

De gratis bakfiets voor bewoners van Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk



Leen onze elektrische bakfiets voor het verhuizen van spullen of voor het brengen van grofvuil naar de stort.

Voor meer informatie of het reserveren van de bakfiets kun je mailen naar:
buurtbakfietspaddepoel@werkpro.nl

Deze buurt bakfiets is mogelijk gemaakt door Stichting Co-creatie en WerkPro

Creative evening with live piano music

Write, draw, poetry...
unleash your creativity

Laat je inspireren door live pianomuziek en leg je gevoelens of gedachten vast in kunst. Schrijven, tekenen, poëzie - alles mag!

In deze interactieve workshop, geleid door kunstenaar en muzikant Sadaf Khani, luister je naar haar pianomuziek terwijl je de ruimte krijgt om wat je hoort en voelt om te zetten in je eigen creatie.

Deelname is gratis, inclusief koffie, thee en iets lekkers. Doe je mee?

Datum: vrijdag 4 april
Tijd: 19.30 uur – 21.30 uur
Entree: gratis
Locatie: Buurtcentrum Plutozaal, Plutolaan 329, Groningen
www.bijvrijdag.nl/creatief-op-piano

Al meer dan 50 jaar uw visspecialist

van Winkelcentrum Paddepoel

Geldig t/m 23 april 2025

Vis- loempia

Per stuk € 4,95

2 st. voor € 7,50

Geldig t/m 23 april 2025

Ovenschotel kabeljauw crunch

Per stuk € 7,95

2 st. voor € 14,95

Geldig t/m 23 april 2025

Bakje makreel- filet

Per stuk € 4,95

2 st. voor € 8,50

Geldig t/m 23 april 2025

Plate kibbeling

met patat, rauwkost, drinken en
twee sausjes. Bij ons opeten
of om mee te nemen:

Per stuk € 14,50

2 st. voor € 24,95

Aanbiedingen alleen geldig tegen inlevering van de bonnen, maximaal 1 bon per aanbieding per klant.



visspecialist
Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126 Groningen
050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal:
www.visspecialistpase.nl