

Borg Selwerd krijgt meer vorm



Tekst en foto: Hans Mulder

Wie regelmatig langs de bouwplaats van Borg Selwerd komt, zal opgevallen zijn dat er al steeds meer te zien is. Van de woningen aan de zijde van de Bottelroosstraat is nu ook de eerste verdieping opgebouwd. Van de appartementen bij de Esdoornlaan is de verdiepingvloer gelegd en er worden voorbereidingen getroffen voor de opbouw van dit deel van de borg. De actuele foto is ook dit keer weer gemaakt vanuit de studentenflat Acero aan de Esdoornlaan. Van bovenaf is het een bijzonder winters plaatje met de besneeuwde daken en deels witte bouwplaats.



Bouw gestart van woningen De Huismeesters in Selwerd

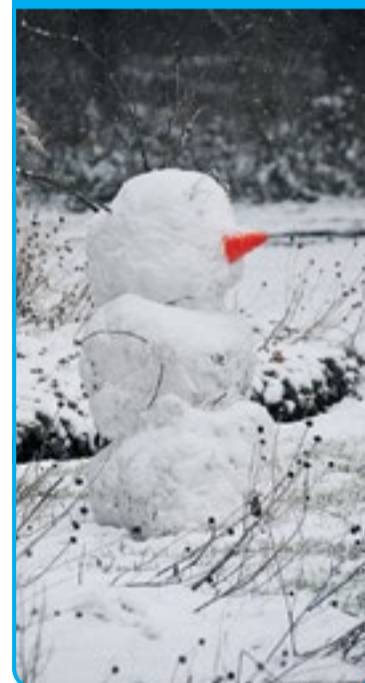
Tekst en foto: Hans Mulder

Aan de Berkenlaan in Selwerd wordt door hoofduitvoerder Heijmans in opdracht van woningcorporatie De Huismeesters druk gebouwd. Nadat de funderingen en de leidingen waren aangebracht, is het nu de beurt aan de bouwploeg van Viersprong voor het leggen van de vloeren en de wanden van de nieuwbouw. Inmiddels staan nu de eerste rij van dertien woningen klaar voor de afbouw. De kant en klare wan-

den worden in snel tempo opgezet omdat er gewerkt wordt met zogenaamde prefab wanden en vloeren. In de Lijsterbeslaan wordt nu ook gewerkt aan de leidingen voor de nieuwe woningen en ligt de vloer van de begane grond zelfs al op haar plek. Binnenkort wordt ook verderop op de bouwplaats de opbouw zichtbaar. Bij het maken van deze krant, was op de bouwplaats aan de Iepenlaan ook gestart met het boren van de palen voor de fundering.



Foto's Hans Mulder



Wat zeg je nu?

Enkele weken geleden stuitte ik op wat uitspraken van het kroost van toen ze nog véél jonger waren. Ik wist dat er meer van moest zijn en ben gaan zoeken (en zowaar vinden!) en ze gaan bundelen in een digitaal bestand.

Op die manier kom je er erg snel achter dat je vrij veel dingen van je kinderen vergeet als je ze niet opschrijft. Als je ze wel opschrijft, vergeet je ze ook wel, maar dan word je er in ieder geval later weer aan herinnert en heb je er net zoveel lol om als de eerste keer. Een uitspraak die ik niet volledig vergeten was, was een vrij beroemde hersenkronkel van onze middelste. Wat ik mij echter pas realiseerde toen ik hem terug las, was dat hij toen al negen jaar oud was. De situatie was dat hij onder de douche stond en wat moeite had met zijn haar wassen.

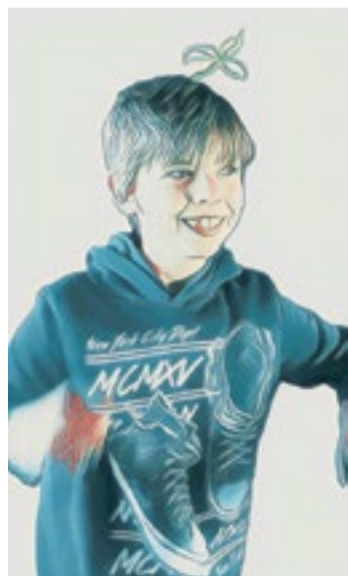
Hierna ontstond het volgende gesprek;

Ik: Kom maar even met je hoofd, dan was ik je haar wel even
Hij: Moet dat?
Ik: Ja! We doen het wel even snel!
Hij: Maar dan moet ik straks weer naar de kapper!

Het duurde even voor ik me realiseerde wat hij nou eigenlijk zei. Maar hij heeft dus oprecht negen jaar lang (!) gedacht dat zijn haar een soort plantje was dat groeit als je het water geeft.

Inmiddels weet hij, met zijn 15 jaar, wel dat zijn haar 'gewoon' groeit. De hekel aan de kapper is wél gebleven met als resultaat dat hij nu haar heeft wat zijn middel inmiddels ver voorbij is. Gelukkig is hij ook nog net zo grappig als toen, alleen als puber is hij maar de helft van de tijd per óngeluk grappig in plaats van expres.

Wie is wie? Marchien (40, dat ben ik). Is meestal goedgehumt en schrijft graag (k)luchtige columns. Getrouwd met Maarten (43). Samen hebben we drie puberjongens (en drie zeer tamme kippen). Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellig chaotisch geheel.



Strijkers en kijkers



Joop Luining

Bullebak

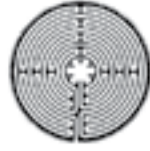
De gratis bakfiets voor bewoners van
Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk



Leen onze elektrische bakfiets voor
het verhuizen van spullen of voor het
brengen van grofvuil naar de stort.

Voor meer informatie of het reserveren van
de bakfiets kun je mailen naar:
buurtbakfietspaddepoel@werkpro.nl

Deze buurt bakfiets is mogelijk gemaakt door
Stichting Co-creatie en WerkPro



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

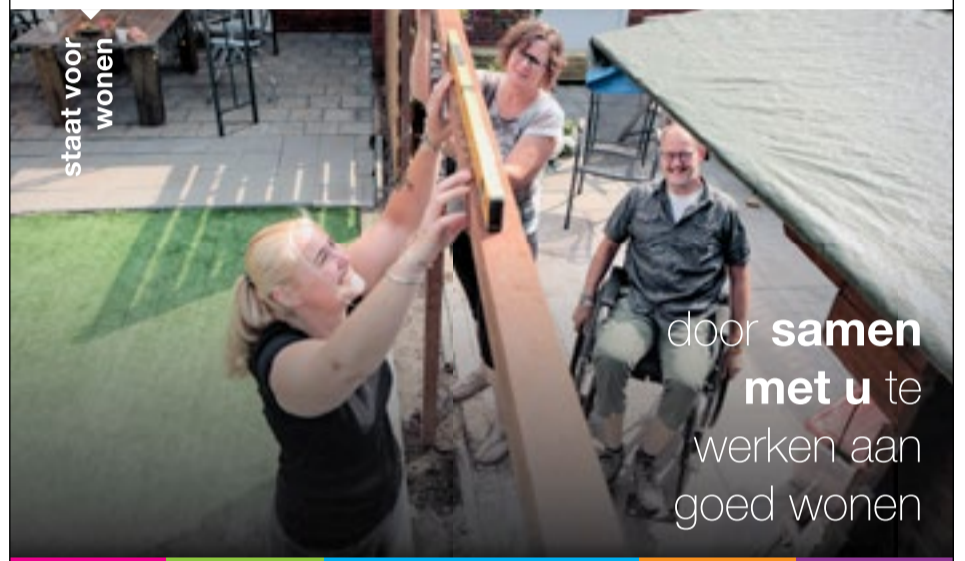
06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



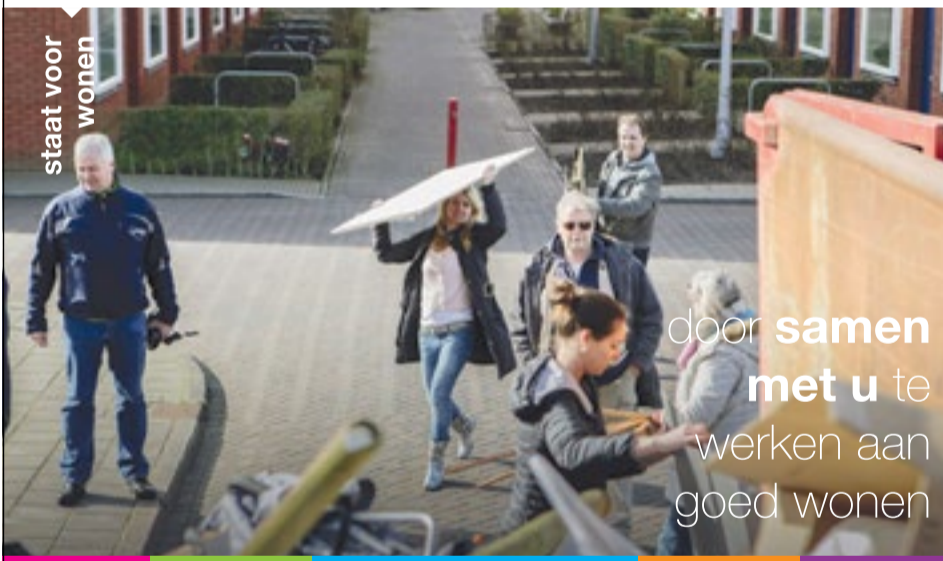
lefier

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl



lefier

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl



**RECHTSHULP NOORD
ADVOCATEN**

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civielrecht

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH SPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur
Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl



DE HUISMEESTERS
Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18
9718 NH Groningen
(050) - 365 71 71

Altijd in de buurt

Je kunt ons bellen, mailen én je kunt 24/7 terecht op onze website. Je mag ook gewoon binnen komen lopen. We helpen je graag.

We zijn open van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.



Colofon Nummer 1 jaargang 2025

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers
Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie
Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder (algemeen redactielid)
Ingrid Werleman (algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs (eindredactie)
Annet van der Meer (redactie)
Lieke Hofman (redactie)

Postadres redactie
Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie
redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?
U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2025 (zo.)
16 maart, 13 april, 11 mei, 15 juni, 7 september, 5 oktober, 2 november, 30 november

Druk- en bezorgdata 2025 (wo.)
26 maart, 23 april, 21 mei, 25 juni, 17 september, 15 oktober, 12 november, 10 december

De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer
Stukken aanleveren uiterlijk op zondag 16 maart 2025.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?

U kunt contact opnemen met redactievoorzitter Titia Struiving via 06-40026045. Ook voor het aanbieden van broodnodige sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak
Neem voor het plaatsen en evt. opmaken van advertenties contact met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 0595437777 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1
De krant gemist?
Voor Selwerd: geef dit door aan: info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06 - 5279 0447
Voor Paddepoel en Tuinwijk: bel of app Adrie Kuik: 06 - 2098 2461

Krant afhalen:
De wijkkrant is op verschillende punten af te halen.

• **Uitgiftepunten in Selwerd:**
AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT.

• **Uitgiftepunten in Paddepoel en tuinwijk:**
AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman, buurtcentrum TuinPad.

Druk: Noordpers
De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Verslag bijeenkomst SPT

Begin deze maand hadden we als Wijkraad weer overleg met Wijkplatform Selwerd en Wijkvereniging Tuinwijk. Onze wijken delen veel gemeenschappelijke belangen, denk aan de gemeenschappelijke Vensterschool, de winkelcentra, verkeersproblematiek, parken en het groen. Zo hebben we al meer dan veertig jaar deze gemeenschappelijke krant met Selwerd. Sinds vorig jaar wordt de krant ook verspreid in Tuinwijk. Een vaste financiering van de extra oplage is nog niet helemaal geregeld. De Kijk op de Wijk Paddepoel zoals gepresenteerd in de krant van januari hebben we ook besproken. Dat leverde wat verschil van inzicht op. Daar waar Paddepoel graag samen een toekomstvisie voor de drie wijken gemeenschappelijk wil gaan maken, was Selwerd minder enthousiast. Men wil in Selwerd wel overleggen over dagelijkse zaken die zich aandienen. Selwerd wil zijn eigenheid niet verliezen. Begrijpelijk. Tuinwijk heeft ook een eigen karakter en dat geldt ook wel voor de verschillende buurten in Paddepoel. In tegenstelling tot Selwerd en Tuinwijk lijkt Paddepoel zich wat meer stedelijk te ontwikkelen. Wijkraad Paddepoel ziet graag betrokkenheid van Selwerd en Tuinwijk bij de ontwikkelingen rondom het winkelcentrum Paddepoel. Het is ook een belangrijk winkelcentrum voor hen. Net zoals wij graag meedenken over een aantrekkelijker omgeving rondom de Vensterschool en ander gemeenschappelijk groen. Betere en aantrekkelijker loop- en fietsverbindingen vanuit Paddepoel naar het zwembad, de bibliotheek, en bijvoorbeeld WIJ Selwerd staan bij de Wijkraad hoog op het verlanglijstje. De ligging van het sportveld tussen het winkelcentrum en de Vensterschool blijft daarvoor een lastige barrière.

Verder kwam opnieuw de door de gemeente voorgestelde autoknip bij de Eikenlaan en Wilgenlaan ter sprake. Het doel van de knip is minder doorgaand autoverkeer over de Eikenlaan. Dit als voorbereiding op het gesprek later deze maand met de gemeente. De gevolgen van een autoknip zijn groot. Een alternatief, zoals voorgedragen door onze wijken, lijkt ons beter: een autoknip bij de spoortunnel in de Asingastraat. We hopen dan ook dat de gemeente die met ons verder wil onderzoeken. We begrijpen dat daar ook weer enige nadelen aan verbonden kunnen zijn.



n Grönneger is altied nummer ain!

*n Grönneger dij is ja altied nummer ain
n Grönneger dij is bie iderain gezain.
Al is hai spaarzaam mit zien woorden,
Doarveur komt hai oet het Noorden,
n Grönneger dij is ja altied nummer ain*

Deze tekst komt uit de Operette 'De Lindenberg' (1930) van H.G.Bleker (Haren).

Sommigen denken dat de naam van onze wijkkrant komt van de uitdrukking n Grönneger is altied nummer ain! Volgens andere bronnen in Paddepoel komt het van het simpele feit, dat de wijkkrant van Paddepoel en Selwerd de eerste wijkkrant van de stad was. Misschien was het wel een combinatie de twee verklaringen.

De naam geeft wel eens verwarring. **Zoals wanneer komt de nummer 2?** Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd vinden de naam niet voor iedereen in de wijken duidelijk. Graag willen we dat het meer benadrukt wordt dat het gaat om een wijkkrant. Daar willen we mee bezig. De wijkkrant is voor iedereen van belang. Er staat veel informatie in over activiteiten en ontwikkelingen in de wijk. De informatie is van belang voor jong en oud. Dat kan niet allemaal digitaal. De krant geeft de wijk een smoel en zorgt voor verbinding. Leve de **Wijkkrant de Nummer 1**.

Het lied heeft vele strofen, het slot staat hieronder.

*n Grönneger dij is ja altied nummer ain
n Grönneger dij steurt suk naarms aan gainain.
Op n feest deurgoans de beste,
Moar bie t weggoan voak de leste.
Den is de Grönneger nait altied nummer ain.*

Ideeën voor Paddepoel

Een van de aardigste ideeën vonden wij in 2024 het ijsbaantje bij de BSV Waterman afgelopen december. Misschien heeft U een foto gemist in de wijkkrant van januari. Wij ook. Hierbij alsnog.



Het ijsbaantje werd mede mogelijk gemaakt door voordracht voor subsidie door de Wijkraad.

Ook een idee? Vraag info over voorwaarden of stuur een idee op naar secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl.

Maart is weer TV-helden maand in Winkelcentrum Paddepoel

Tekst: Ingrid Werleman

Vanaf zaterdag 8 maart komen elk weekend één of meer TV-helden op bezoek in Winkelcentrum Paddepoel.

Net als vorig jaar kunnen kinderen en hun ouders weer genieten van de Meet & Greet sessies met hun TV-helden. Ze kunnen ook op de foto met hun favoriete held. Dit is altijd een heel speciaal moment. En de eindshow belooft ook dit jaar een waar feestijn te worden.

'TV-helden maand' programma voor maart 2025:

- Zaterdag maart 8, van 13.00 - 15.30 uur: Grote Parade met Mr. Bean, CoComelon JJ, Shaun het Schaap, Meneer de Uil en Beertje Paddington!
- Zaterdag maart 15, van 13.00 - 15.30 uur: Meet & Greet Red van Angry Birds
- Zaterdag maart 22, van 13.00 - 15.30 uur: Meet & Greet Bing en Flop
- Zaterdag maart 29, van 11.00 - 16.00 uur. Afsluiting. **Eindshow - TV Helden Festival** met Pieter Konijn, Woezel & Pip, 44 Cats, Fien & Teun en de **eindshow** op het podium van Buurman & Buurman.

En we hebben weer een mooie winactie: in samenwerking met JustPhones geven we een PS5 weg.

Meer informatie over deze mooie maand voor de hele familie? Haal vanaf zaterdag 1 maart de flyer met uitgebreide informatie op in Winkelcentrum Paddepoel.



Nieuws Wijkplatform Selwerd

Nieuws van het Wijkplatform Selwerd

Tekst door Roy Bodha, voorzitter Wijkplatform Selwerd



Nu de feestdagen weer een tijdje achter ons liggen is men in rap tempo verder gegaan met de bouwwerkzaamheden in onze wijk. Vooral op het bouwterrein dat ligt tussen de Berkenlaan en Lijsterbeslaan gaat het hard. Bijna dagelijks kun je de veranderingen zien. Zoals de planning er nu uit ziet zullen nog dit jaar, hooguit begin volgend jaar de eerste bewoners hun intrek kunnen nemen in de nieuwe woningen. Ook op de plek van het voormalig Algemeen Belang gaat het in snel tempo verder. Onlangs konden de eerste bewoners daar al een kijkje nemen.



Ander goed nieuws is dat de Volkshortus, een project van kunstenaars George Korsmit en Saskia Janssen, terugkomt en een nieuwe plek heeft gevonden. Op het veld tussen de Gelderse Roosstraat en de Hazelaarstraat is Nijestee druk bezig met het leggen van de vloer waarna de kasbouwers aan de slag gaan. De kas moest verplaatst worden omdat de huizen bij de oude locatie worden gesloopt om plaats te maken voor nieuwbouw. De sloop heeft de nodige vertraging opgelopen omdat in de flat de zeer zeldzame meervleermuizen in de dakranden en de spleten verblijven die bij het bouwen gemaakt werden, de zo geheten dilatatie. De sloop vindt daarom in fases plaats en bij de nieuwbouw wordt rekening gehouden met deze zeldzame vleermuisensoort. De Volkshortus is niet alleen een plek waar buurtbewoners zelf groenten, bloemen en fruit kunnen kweken, het is ook een ontmoetingsplek en in de zomermaanden zullen er diverse cursussen en andere activiteiten worden georganiseerd.

Elke 2e maandag in de maand is de vergadering van het Wijkplatform Selwerd. In januari waren Julia Vierstra, opbouwwerker Wij Selwerd en George Wildeboer, gebiedsmanager Gemeente Groningen, te gast. De onderwerpen waren 'verborgen armoede' en 'jeugdproblematiek'. Is er een verband te leggen tussen armoede en jeugdproblematiek en zo ja, wat kan het wijkplatform hieraan doen? Het goede nieuws is dat het momenteel met de jeugdproblematiek in Selwerd heel erg meevalt. Af en toe zijn er wel wat incidenten maar momenteel is het hier relatief rustig. Wel is het zaak om goed de vinger aan de pols te houden. Julia merkt op dat er met name voor de middelbare schooljeugd in Selwerd vrij weinig te doen is in de wijk. Met het speel- en chillplekkenplan wil men hier verandering in brengen en daarnaast worden er vanuit jongerenwerk verschillende activiteiten aangeboden. Vanuit het wijkplatform komt de vraag of er ook niet wat meer educatieve activiteiten kunnen worden georganiseerd zoals laagdrempelige muzieklessen in de wijk of de aanleg van een Natuur Educatief Centrum (stadsboerderij) in het Selwerd Park waar dan ook een afwisselde collectie van het voormalig Natuurmuseum Groningen te zien zal zijn? Een ander lid van het wijkplatform heeft aan de jongeren uit haar buurt gevraagd wat zij nu graag willen zien in hun wijk. Dit leverde genoeg ideeën op zoals een basketbalveld voor de jeugd in Oost-Selwerd, een leuke excursie, een halfpipe, etc. Het wijkplatform gaat hierover met Sunny Selwerd in gesprek.

Omdat Selwerd een wijk is met veel sociale huurwoningen is het percentage mensen dat van een minimum inkomen moet rondkomen relatief hoger dan in andere wijken. Door naast (sociale) huurwoningen ook meer koopwoningen te bouwen wil men hier meer balans in brengen. Mensen met problematische schulden wachten vaak te lang met het zoeken van hulp uit schaamtegevoel of omdat ze niet bekend zijn met regelingen die kunnen helpen om tot een oplossing te komen. Zo kan je bij WIJ Selwerd terecht voor hulp en kunnen ze je doorverwijzen naar de Kredietbank voor een schuldhulp-traject. Ook voor andere vragen over werk en inkomen, veiligheid, gezondheid en andere zaken kun je daar terecht.

Tijdens de vergadering in februari maakten we kennis met onze nieuwe wijkagent Anne-Marie Schoon. Zij is de opvolger van Jean Paul Yska die hier jarenlang de wijkagent was.

Gevraagd naar haar eerste indrukken over Selwerd vertelde ze dat hoewel Selwerd en Paddepoel in eerste instantie veel op elkaar lijken het toch twee totaal verschillende wijken zijn met ieder hun eigen dynamiek. Het wijkplatform heet haar van harte welkom en hoopt op net zo een goede samenwerking als met Jean Paul. Ook te gast was Kim Meijer, algemeen projectleider Sunny Selwerd. Ze sprak ons bij over de wijkvernieuwingsprojecten in Selwerd. Zo gaat o.a. binnenkort het speel- en chillplekkenplan weer verder. Door de corona-epidemie lagen de projecten hiervan enige tijd stil.

Aanvragen:

Het wijkplatform heeft de afgelopen maanden een aantal aanvragen voor een financiële bijdrage ontvangen. De aanvragen die aan de criteria voldoen en goedgekeurd zijn betreffen een bijdrage voor een afwasmachine in het Wijkcentrum De Berk (de oude was onherstelbaar stuk), de aanvraag voor een bijdrage voor een gezamenlijke maaltijd voor wijkbewoners en de aanvraag voor het organiseren van een leuk uitje voor senioren bewoners in onze wijk.

Het Wijkplatform Selwerd zit iedere dinsdag van 15 tot 16 uur in het Infopunt van Sunny Selwerd, waar u kunt binnen lopen voor vragen, opmerkingen, een goed gesprek en/of een kopje koffie of thee. Wij vergaderen elke 2e maandag in maand. Wilt u een vergadering bijwonen dan kunt u dit melden via secretariaat@selwerd.info

15 maart Opening Volkshortus en Zadenruilbeurs

De Volkshortus Selwerd heeft een nieuwe locatie gevonden en wel op het terrein tussen de Gelderse Roosstraat en de Hazelaarstraat. Zaterdag 15 maart is de feestelijke opening. Van 13 tot 16 uur ben je van harte welkom en met een hapje en een drankje vieren we de terugkeer van de grote tuinkas waarin wijkbewoners met zo veel enthousiasme de afgelopen twee jaren hebben kunnen tuinieren. Voor een compleet programma houdt de Facebookpagina van Selwerd in de gaten.

We beginnen direct goed met een Zadenruilbeurs

Neem je eigen gekweekte zaden mee en ruil deze met andere enthousiaste hobbykwekers. Deelname is gratis. We beginnen direct goed met een Zadenruilbeurs. Neem je eigen gekweekte zaden mee en ruil deze met andere enthousiaste hobbykwekers. Deelname is gratis.

Wedstrijd Wie Kweekt de Grootste Zonnebloem van Selwerd?

Om de terugkeer van de Volkshortus te vieren organiseert Wijkplatform Selwerd dit jaar weer de wedstrijd 'Wie Kweekt de Grootste Zonnebloem van Selwerd?'

Tijdens de feestelijke opening van de Volkshortus op 15 maart deelt het wijkplatform zakjes met zonnebloemzaden uit. De winnaar van de hoogste zonnebloem kan een leuke prijs tegemoet zien.

OPEN DAG peuterspeelzaal

Is uw kind (bijna) klaar voor de peuterspeelzaal en bent u nog aan het oriënteren welke het beste bij uw kind past? Kom dan naar de open dag voor de peuterspeelzaal van IKC De Wegwijzer op

11 en 25 maart 2025

en ontdek onze peuterspeelzaal in een gezellige en ontspannen sfeer!

Wat kunt u verwachten? Een ontdekatelier voor de kinderen, waar ze lekker kunnen tekenen, knutselen, lijmen en schilderen. Ouders kunnen genieten van gratis koffie en kennismaken met onze medewerkers.

Als extraatje ontvangt u een leuke goodiebag na afloop! Kom langs en ervaar zelf hoe wij een fijne en leerzame omgeving creëren voor peuters. We kijken ernaar uit u te verwelkomen!
Locatie: IKC De Wegwijzer
Data: 11 en 25 maart 2025
Tijd: 9.30 tot 10.30 uur

ONTDEKATELIER VOOR PEUTERS

11 MAART | 25 MAART | 9.30 - 10.30 UUR

In het ontdekatelier mogen de kinderen zelf ontdekken, onderzoeken en sporen maken. Ze gaan tekenen, kleien, lijmen, schilderen en nog veel meer. Komen jullie ook? De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.



- Gratis goodiebag
- Koffie en thee voor papa en mama
- Rondleiding door ons IKC

Locatie: Prunusstraat 76
9741 LE Groningen
050 - 5777 681



TV HELDEN MAAND

ZATERDAG
08
MAART

PARADE (13.00 - 15.30 UUR)

SHAUN HET SCHAAP MR. BEAN
BEERTJE COCOMELON JJ
PADDINGTON MENEER DE UIL

ZATERDAG
15
MAART

MEET & GREET (13.00 - 15.30 UUR)

RED VAN ANGRY BIRDS

ZATERDAG
22
MAART

MEET & GREET (13.00 - 15.30 UUR)

BING & FLOP

ZATERDAG
29
MAART

TV HELDEN FESTIVAL

MEET & GREET

11:00/
11:45 **44 CATS**
12:00/
12:45 **FIEN & TEUN**
13:00/
13:45 **PIETER KONIJN**
14:00/
14:45 **WOEZEL & PIP**

EVENT

15:00/
15:30



+ MEET & GREET
15:30/16:00

DE HELE MAAND MAART

Vanaf 8 maart elke zaterdag andere TV Helden!



winkelcentrum
Paddepoel

Parkeer 1,5 uur gratis op P1 en P2

Volg ons online



paddepoel.nl

Zelf je digitale zorg regelen? Ingezonden

Forumbibliotheek Selwerd helpt je graag op weg!

Steeds meer zaken worden online of digitaal geregeld. Ook het contact met de huisarts of ziekenhuis gaat vaker via de computer of smartphone. Dit noemen we digitale zorg. Digitale zorg betekent dat je jouw zorg en gezondheid online kan regelen. Dat heeft voordelen. Het kost minder tijd en je hebt altijd en overal toegang tot jouw gegevens.



Wil jij kennis maken met digitale zorg? Meld je dan aan de voor de gratis cursus Digivitaler.

De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten. Samen met een docent ga je zelf aan de slag met oefeningen op je eigen laptop of tablet, of op een laptop van de bibliotheek. Je leert hoe je betrouwbare medische informatie kan vinden op internet, hoe je je eigen medisch dossier kan inzien en hoe je gezondheidsapps gebruikt op je telefoon.

De cursus is op woensdag 12, 19 en 26 maart van 10:00 tot 12:00 uur in De Fontein, Eikenlaan 255 (schuin tegenover de bibliotheek).

Wil je meedoen met deze gratis cursus? Meld je dan uiterlijk woensdag 5 maart aan in de bibliotheek of bel/mail ons. Vergeet niet je telefoonnummer te vermelden in de aanmelding.

Telefoonnummer: 050 368 06 36
E-mail: basisvaardigheden@forum.nl
Website: forum.nl/digivitaler

Is dit niet de cursus die je zoekt of wil je weten welke andere cursussen op het gebied van digitale vaardigheden worden aangeboden? Kom dan naar het Digihuis.

In het Digihuis kijken we samen welke cursus bij jou past. We bieden bijvoorbeeld (online) cursussen en informatie over de volgende onderwerpen:

- (beter) omgaan met een computer, tablet of telefoon
- veilig internetten
- aanvragen en inloggen met DigiD
- hulp bij WhatsApp
- handige apps voor op je telefoon
- de basis van Word, Excel en Powerpoint

Ben je nieuwsgierig naar wat het Digihuis voor jou kan betekenen? Kom gerust langs. Het Digihuis in Forumbibliotheek Selwerd is iedere maandag van 14:00-16:00 uur. Wil je meer informatie? Kijk dan op forum.nl/digihuis

Samen bewegen bij dementie Alzheimercafé 18 maart

Jolanda Bonekamp, pionier dementievriendelijk Groningen en docent Odensefit: Voldoende bewegen is goed voor je hersenen. Dit geldt voor iedereen, ook als je dementie hebt. Bewegen helpt bij stress en is goed voor je algemene gezondheid. We gaan samen ontdekken hoe leuk bewegen kan zijn.

Dinsdag, 18 maart 2025
19.30 – 21.00 uur, vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar.
BERNLEF, (buurtrestaurant 'het huis van de wijk')
Venuslaan 2 Groningen
Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Je bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Veilig, vertrouwd en laagdrempelig.

Altijd bij jou in de buurt. Aanmelden is niet nodig. De toegang is altijd gratis.

Wanneer je partner met dementie thuis blijft en je wilt hem/haar niet alleen laten, dan kun je een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000.

Kijk voor meer informatie op alzheimer-nederland.nl/over-groningen
Of neem contact op met Jennie Grave, j.grave@dignis.nl



Ingezonden

In gesprek met senioren uit Selwerd (13 januari 2025)

In Selwerd woont een groep senioren die hier alle lange tijd met veel plezier woont. Ze zijn gehecht aan hun woning en de buurt. Nijestee is benieuwd of ze wel eens nadenken over hoe ze de toekomst in Selwerd kunnen blijven wonen. In samenwerking met WIJS Groningen organiseerde wij daarom een spelochtend in het informatiepunt Selwerd.

Tijdens de spel-ochtend speelden wij het Hop-on Hop-off spel. Waarbij we in spelvorm vragen beantwoorden als: Wat vind je van je woning? Wat vind je van je buurt? Hierdoor ontstonden leuke gesprekken tussen de deelnemers. Daarnaast kreeg Nijestee een beter beeld van wat senioren in de wijk belangrijk vinden.

Naast informatief was de ochtend ook gezellig. Deelnemers gaven aan dat in wereld waarin

alles steeds anoniemer wordt deze persoonlijke aanpak juist heel prettig is. Ook leerden de senioren en studenten van WIJS Groningen dat ze voor elkaar klaar staan allemaal erg belangrijk vinden.

Huur jij bij Nijestee? En wil je volgende keer ook meedoen met het Hop-on Hop-off spel? Of wil jij in gesprek over hoe jij in de toekomst in Selwerd kan blijven wonen? Neem dan contact op met Anda de Blecourt via woonzaken@nijestee.nl of 050 853 35 33.

Zit jij met grote of kleine vragen waar je zelf niet direct een antwoord op weet? WIJS Groningen zit elke maandag voor je klaar in het informatiepunt Selwerd (Eikenlaan 11). Of kijk op <https://wijsgroningen.nl/>

Voor actuele wijkinformatie en de digitale Nummer 1:
WWW.PADDEPOEL.INFO



stichting Paddepoel Energiek

KOM ONS VERSTERKEN! - oproep nieuwe bestuursleden -

Al zo'n tien jaar is Paddepoel Energiek een club enthousiaste bewoners die hun medewijkbewoners willen helpen bij het nemen van beslissingen over energie. Door de energietransitie komt er veel op mensen af en geen huishouden is gelijk. Wat voor de een verstandig is, kan voor een ander gezin beter worden afgeraden.

De vrijwilligers van Paddepoel Energiek kijken graag met u mee bij het beoordelen van offertes voor zonnepanelen of warmtepompen en bij aanbiedingen van energiebedrijven. Ze komen bij u langs met handige tips over energiebesparing.

Om dit werk goed te blijven uitvoeren is Paddepoel Energiek op zoek naar nieuwe bestuursleden. We komen graag in contact met wijkgenoten die het leuk vinden om een paar uur per week het werk van Paddepoel Energiek te ondersteunen.

Wat doet het bestuur?

- We sturen energiecoaches aan en organiseren een energiespreekuur

- We zijn penvoerder van het project Fixbrigade, waarmee leerlingen Techniek bij mensen thuis energieproblemen komen 'fixen'.
- We organiseren bewonersavonden over de ontwikkeling rond het warmtenet in onze wijk.
- We onderhouden contact met de Gemeente over energievraagstukken die spelen in de wijk.

Berna, Piet en Simon zijn de vrijwilligers die bovenstaande taken helpen uitvoeren. Hierdoor is het voor bestuursleden niet nodig om overdag beschikbaar te zijn. Het bestuur vergadert eens per maand op een avond. Voor informatie of een kennismakingsgesprek email je naar: wytze@paddepoelenergiek.nl

FIXbrigade Paddepoel / Groningen

FIXbrigade Groningen is een initiatief dat bewoners met een laag inkomen helpt om hun woningen energiezuiniger te maken. Het team, bestaande uit 'fixers', voert kosteloos kleine energiebesparende maatregelen uit, zoals het aanbrengen van tochtstrips, radiatorfolie en het installeren van waterbesparende



douchekoppen. Hierdoor kunnen bewoners hun energierekening verlagen en het wooncomfort verbeteren. Bewoners kunnen zich melden via contact@fixbrigadegroningen.nl waarna een gesprek volgt over wat er in de woning 'gefixt' kan worden. Daarna wordt het werk uitgevoerd.

Energiespreekuur

Het energiespreekuur, met Piet, wordt gehouden op de laatste maandagmiddag van de maand van 15:00 uur tot 17:00 uur in de Plutozaal, Plutolaan 329.

Website

Voor meer informatie bezoekt u onze website: www.PaddepoelEnergiek.nl.

Winkelcentrum Selwerd en de Eikenlaanflat nu en in 1969

Door Hans Knot



Tekst en foto door Hans Knot

In de nazomer van 2024 was het een verrassing te noemen dat het winkelcentrum Selwerd een verfrissend, nieuw wit kleurtje heeft gekregen. Voorheen waren de muren decennialang roodbruin. De entree, van welke kant je dan ook het winkelcentrum binnenkomt, lijkt veel weidser dan voorheen, hoewel het natuurlijk optisch bedrog is. Complimenten dus aan de eigenaar van het winkelcentrum, Urban Interest – vastgoedbelegger en ontwikkelaar, uit Den Haag.

Iets lekkers en het puberbrein voeren

De nieuwe prullenbakken, die in het najaar van 2023 werden geplaatst, worden goed gebruikt en iedere ochtend rond acht uur geleegd. Nu nog de bezoekers – vooral de jeugd die massaal in de schoolpauzes naar Albert Heijn en de Lidl trekt voor de aanschaf van versnaperingen - bewust laten worden van het of meenemen van afval dan wel het afval te deponeren in de daarvoor bestemde afvalbakken.

Het is niet de bedoeling met deze opmerking te generaliseren want er zijn genoeg jongeren die zich wel bewust zijn van de afvalproblemen. Misschien toch de taak van het onderwijs aan de beide scholengemeenschappen in Selwerd om eens wat meer aandacht aan dit probleem te besteden.

Kamikaze?

Een ander probleem dat zich de laatste jaren in het winkelcentrum voordoet is de aanwezigheid van te veel duiven en kraaien die zich vooral aan etensresten te goed doen. Resten door bezoekers dan wel worden aangeboden dan wel op het plein worden gedeponerd of achtergelaten. Sommige van die beesten gedragen zich als kamikazevogels en vliegen wild heen en weer. Deze boodschap, die ik via Facebook Selwerd plaatste, kwam aan bij de bedrijfsleider van Albert Heijn en gaf aanleiding om eens te klagen bij de eigenaar van de panden en om te verzoeken tot aanbrenging van antivogelpinnen boven de voorzijde van de supermarkt. Inmiddels zijn die pinnen in december aangebracht en is de duivenoverlast sterk afgenomen.



Eikenlaanflat 1969 De Groninger Fotodoos

Winkelen in de jaren 60

Wandelend naar huis en deze verfrissende blik waardierend te aanschouwen viel mijn oog ook weer eens op de twaalf etages hoge flat op de hoek van het winkelcentrum aan de Eikenlaan. Gezien mijn maandelijkse rubriek vooral een historische is hierbij een terugblik naar de maand juli 1969. In dat jaar woonde ik met mijn familie nog aan de Korreweg maar maakten wij toch vaak een wandeling naar het toen redelijk nieuwe Selwerd. Reden was dat aan de Korreweg, op onze stoep en op de hoek met de Oppenheimstraat, wel een Albert Heijn was maar die kon beslist niet worden gerekend tot de categorie supermarkt of zelfbediening.

Wordt u al geholpen?

Er was een filiaalhouder, meneer de Vries, die in de winkel altijd een bruine stofjas aan had. Als je een kilo suiker wenste dan werd de eenheid geschept uit een baal suiker en afgewogen in een zak op de aanwezige weegschaal van het merk Berkel. Hetzelfde gebeurde met andere doorsnee levensmiddelen. Er was bij de uitgang een kassajuffrouw, die ik vreemd genoeg, nog veelvuldig zie in Selwerd. En gelijk aan mijzelf - al op hoge leeftijd in Selwerd woonachtig is.

Variatie

Het was dan ook een heerlijk gevoel toen bekend werd dat in Selwerd een supermarkt kwam waarbij er een veel groter assortiment beschikbaar was dan in het voornoemde filiaal aan de Korreweg. Achter in de supermarkt aan de Eikenlaan was een zogenaamde vers-toonbank waarvan ik altijd, bij een bezoek, niet was weg te slaan. Heerlijk, vers-aangemaakte salades waarbij de waldorfsalade voor mij het allerbeste product was. En als je dan destijds voldaan de Albert Heijn, waarvan de in- en tevens uitgang aan de kant was waar nu Gall en Gall is, verliet dan zag je dat er de nodige beweging was in het centrum en op de Eikenlaan. Reden was dat de eerste bewoners van het flatgebouw aan de Eikenlaan bezig waren hun woonplek in gebruik te nemen en dus verhuishagens op de stoepen stonden.

De flat was op dat moment de hoogste in Groningen Noord en met twaalf etages bereikte het rond de veertig meter. Het flatgebouw, zo werd destijds in het Nieuwsblad van het Noorden gemeld, vormde een geheel met het toen al geruime tijd in gebruik zijnde winkelcentrum. Met de bouw van de torenflat was een aanvang genomen in 1967, ongeveer gelijktijdig met de opening van de supermarkt Albert Heijn.

Huren van je werkgever

Het gehele complex werd destijds in opdracht van Philips Pensioenfondsen gebouwd door Rottinghuis N.V. en kwam in beheer van Bakker's Bouw en Makelaarskantoor. Door Rottinghuis werd architectenbureau Klein N.V. ingezet voor het maken van het ontwerp van het totale complex.

Philips Pensioenfondsen was wel meer actief in dat deel van Selwerd. De lage flats in de Abeelstraat, Bremstraat en de Spaanse Aakstraat waren destijds in eigendom van drie bedrijven die de woningen tegen een laag tarief ter beschikking stelden aan hun werknemers. Naast Philips ging het daarbij om het Elektriciteitsbedrijf voor Groningen en Drenthe (EGD) en Wolters-Noordhoff.

In de beginperiode van het winkelcentrum was er ruimte voor twintig winkelenheden en het grote aantal bezoekers kwam niet alleen uit de wijk Selwerd maar zeker ook uit de naast gelegen wijk De Paddepoel, waar men op dat moment alleen de beschikking had over een aantal noodwinkels. En er was variatie aan winkels in de zomer van 1969, waaronder een slagerij, drogisterij, stomerij, groentezaak, textielwinkel, kapper, slijterij, Hubo doe-het-zelf-winkel, fietsenmaker, cafetaria en een bank. Veel van deze winkels werden door particuliere eigenaren gerund.

Er kan nog meer bij

En op dat moment was er nog ruimte voor de invulling van lege panden en zou er in de daaropvolgende periode nog een bankfiliaal bij komen, evenals een bloemenwinkel en een fotozaak. De geplande bloemenwinkel werd later geopend in een nog te bouwen kiosk aan het begin van het winkelcentrum aan de kant van de Eikenlaan. Terugkomend op de flat, die bij wijze van spreken hoog boven het winkelcentrum uittorent, bevinden zich drieënveertig luxe driekamerwoningen. Juli 1969 was tevens de maand dat bekend werd dat de laatste flatwoning ook verhuurd was door ondertekening van een huurcontract met de nieuwe bewoners.

Stortkoker

Het was voor die tijd toch een nieuwigheid dat op elke etage toegang was tot een ruimte waarin het mogelijk was het huisafval in een koker te storten waardoor het uiteindelijk beneden in een gezamenlijke container terecht kwam. Men sprak in principe van een moderne afvalvernietiger. Er kon meer gesproken worden van een installatie waarbij het afval zo veel mogelijk in kleine pakketjes in elkaar geperst werd.

Van scheiding van afval was in die tijd nog geen sprake en langs de wegen stonden voornamelijk nog afval Emmers, die in de volksmond asemers werden genoemd, daar verbrandingsafval uit de kolenkachels ook in de emmers verdween. Een ander nieuwtje was dat het afval niet los in de afvalkoker werd gedumpt maar dat de bewoners verplicht waren voor verzameling gebruik te maken van plastic afvalzakken, iets wat nog maar in beperkte mate gebruikelijk was.

De auto ruim baan

En door het steeds groeiende aantal automobilisten was er bij de planning ook gedacht aan een parkeerplaats. Die werd aangelegd waar maar liefst, aan de noordkant van de winkels, ruimte was voor tweehonderd auto's. Er was op geen enkele wijze sprake van betaald parkeren. Pas meer dan een halve eeuw later werd besloten dat er nog maar beperkt vrij kon worden geparkeerd op deze parkeerplaats.

Onder het flatcomplex was er trouwens ruimte gemaakt voor een aantal autoboxen, die speciaal door de bewoners van de flat eventueel kon worden gehuurd. Maar ook aan de zijde van deze boxen werd nog een parkeerterrein ingericht, speciaal te gebruiken door de bewoners. Tevens werd daar de mogelijkheid gecreëerd voor Albert Heijn om aldaar vrachtwagens de ruimte te kunnen geven om te laden en te lossen. En de Eikenlaanflat is nu lang niet meer de hoogste in onze wijken gelet op de zeer hoge woontorens nabij het winkelcentrum De Paddepoel.



Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

TELEFOON COÖRDINATOR

Het betreft een vrijwilligersfunctie

Stichting Buurttaxi Selwerd & Paddepoel is een project in Selwerd, in samenwerking met de gemeente Groningen.

De Buurttaxi zet zich in voor laagdrempelig vervoer voor senioren en hulpbehoevenden in de wijken Selwerd en Paddepoel. Hiermee hopen wij te stimuleren dat mensen die nu mobiel enigszins beperkt zijn, vaker buiten de deur komen en hun sociale contacten blijven onderhouden.

De Buurttaxi is bedoeld voor ritjes van enkele honderden meters tot ca. twee kilometer. De elektrische taxi heeft plek voor maximaal 2 passagiers, de opgevouwen rollator kan ook mee.

Het project zoekt een TELEFOON COÖRDINATOR t.b.v. de taxi agenda en de rittenplanning. Deze vrijwilligersfunctie vraagt de nodige expertise. Je moet snel kunnen schakelen en multitasken (gelijktijdig de klant te woord staan en inplannen). Als coördinator ben je de schakel tussen de klant en de chauffeurs. Natuurlijk word je rustig ingewerkt door een ervaren collega.

Wat bieden wij?

- De mogelijkheid om je in te zetten voor een kwetsbare doelgroep
- Het opdoen van kennis en ervaring, nieuwe vaardigheden en het vergroten van je netwerk

Wat vragen wij?

- Je bent betrouwbaar, geduldig en hebt aangename sociale vaardigheden
- Je kunt goed opschieten met ouderen
- Je kunt je enigszins inleven in de beperkingen en mogelijkheden van de oudere medemens
- Je bent flexibel qua werktijden, natuurlijk is dit altijd in overleg
- Per week ben je in ieder geval 4 - 8 uur beschikbaar
- Je spreekt goed Nederlands

Interesse?

buurttaxiselwerd@gmail.com

EN WIE VRAAGT DE MANTELZORGER HOE HET GAAT?

"Mantelzorg heb je niet voor gekozen. Dat komt op je pad". Aldus Leonora, één van de vrijwillig coördinatoren mantelzorg bij Humanitas Groningen. "En daar moet je maar mee dealen.

En de één gaat dat gemakkelijker af, dan de andere. Er zijn altijd valkuilen en je komt ook altijd jezelf tegen. En het is gewoon prettig om daar eens met iemand over te hebben, die daar belangstelling voor heeft."

Ons vrijwilligersteam in de mantelzorgondersteuning zoekt versterking!

Als vrijwillig coördinator Mantelzorgondersteuning kun je veel betekenen voor mantelzorgers. Je luistert, geeft informatie en belt mantelzorgers die nieuw ingeschreven zijn. En als je het leuk vindt verzorg je samen met een beroepskracht van het Steunpunt een inloopspreekuur in de wijk en deel je onder andere de waarderingkaart uit. Mantelzorgers zorgen langdurig voor iemand uit hun omgeving. Zorgen voor een ander kan veel voldoening geven, maar ook zorgen geven. Het Steunpunt Mantelzorg biedt via allerlei manieren passende ondersteuning.

"Door dit werk krijg ik een andere kijk op mantelzorg, het levert mij leuke, hartverwarmende gesprekken op met de mantelzorgers



en natuurlijk een goed gevoel als ik iemand weer een stukje verder heb kunnen helpen. Ook de contacten bij Humanitas zijn leuk. Als vrijwilliger word je daar zeer gewaardeerd".

Heb je ongeveer 4-6 uur tijd in de week? Houd je van zelfstandig werken, maar wil je ook deel uit maken van een team? Dan komen wij graag met jou in contact! Wij zoeken aanvulling voor meerdere wijken. Dit vrijwilligerswerk kan zowel vanuit huis als in een wijk gedaan worden. Jij geeft aan wat je leuk vindt en wat bij jou past.

Iets voor jou?

Mail of bel Lena, L.vanderKaa@humanitas.nl, 06-13653731 of loop eens langs bij de mantelzorgondersteuner bij jou in de wijk. Je vindt ons via: <https://www.humanitas.nl/groningen/steunpuntmantelzorg/contact/>

MEDEWERKER BLOEMENTUIN

Stichting Werken Metzorg

Werken Metzorg is een stichting die zorg biedt aan en zorg draagt voor de kwetsbare mensen in Gemeente Groningen en omstreken. Stichting Werken Metzorg wil iedereen die op het terrein komt laten weten dat je mag zijn wie je bent. Stichting Werken Metzorg zoekt een medewerker voor in de bloementuin. Vind je het leuk om samen te werken en word je blij van buiten werken? Wil jij het beheer van de bloemen- en pluktuin op je nemen? Neem dan contact op!

Meer informatie: info@werkenmetzorg.com | 0508222676

KEUKENMEDEWERKER

Buurten bij Bernlef

Onder de naam Buurten bij Bernlef worden diverse werkzaamheden uitgevoerd in en rond het woonzorgcentrum Bernlef. In de ruim honderd appartementen wonen vooral ouderen, die op bepaalde terreinen ondersteund worden. Op de begane grond is het wijkrestaurant gevestigd. Als keukenmedewerker bereid je samen met de kok de dagelijkse maaltijden. Buurten bij Bernlef heeft meerdere vacatures. Kijk vooral op onze website voor meer informatie. Buurten bij Bernlef kijkt graag samen met jou naar wat bij jou past!

Meer informatie: m.pijper@werkpro.nl | 0610858116

ONTWIKKELINK



Op link050 staan cursussen en bijeenkomsten die aangeboden worden via Ontwikkellink. Dit is het gratis cursusaanbod voor iedereen die vrijwilligerswerk doet, een participatiebaan heeft of op een andere manier vrijwillig actief is in de gemeente Groningen.

HEB JIJ EEN GOED IDEE?

Fonds Goed Idee is een fonds dat initiatieven financieel ondersteunt. Heb jij een goed idee, gericht op kinderen / jongeren die opgroeien in een thuissituatie waar men moet rondkomen van weinig geld? Jouw idee of initiatief kan van alles zijn, van workshops tot inzameling van kleding of nog veel meer. Kijk voor meer informatie op onze website: www.link050.nl/fonds-goed-idee



WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!

Spreekuur

Je bent ze misschien al eens tegengekomen in de wijk of op het Informatiepunt: de omgevingsmanagers Déan en Niek. Ze doen dit allebei nu ruim twee jaar alweer. Ze zijn de schakel tussen de aannemers die de werkzaamheden uitvoeren en de omwonenden. En verder alle bewoners van Selwerd met ideeën en wensen voor hun straat of pleintje, en voor mensen die knelpunten ervaren.

'Ik maak graag een rondje door de wijk en om te luisteren naar bewoners: wat zijn hun wensen voor de openbare ruimte, welke knelpunten ervaren ze? Ik wil zien wat ze bedoelen', zegt Déan. 'Als het gaat over zaken als herinrichting, veiligheid en leefbaarheid kunnen we meestal snel schakelen met de mensen bij de gemeente of met de aannemers die verantwoordelijk zijn voor de

uitvoering.' Niet altijd is er een snelle oplossing en soms kan ook niet wat een bewoner wil. 'Je hebt altijd te maken met verschillende belangen, wat de ene bewoner wenst kan de ander juist niet willen. Dat leg ik dan uit, ook dat we rekening hebben te houden met wet- en regelgeving en gemeentelijk beleid. Maar ik vind het belangrijk dat mensen zich gehoord voelen. Een gesprek alleen al lost soms veel op.'

Ribbeltegels

Op steeds meer plekken is de herinrichting afgerond. Veel bewoners vinden dat het mooi is geworden, maar toch zijn er ook dingen die beter kunnen. Ook dat soort signalen vangen de omgevingsmanagers op. Zo hoorde Niek dat een blinde mevrouw moeite had met de vernieuwde nieuwe kruising Mispellaan-Iepenlaan. De stoep is op dezelfde hoogte als de rood-beklinkerde Mispellaan, bedacht om automobilisten langzamer te laten rij-

den. Dat blijkt niet voor alle weggebruikers goed uit te pakken. 'Maar voor de blinde mevrouw en haar hulphond is de situatie onveilig geworden. Er blijken geen geribbelde stoeptegels te liggen die laten zien waar de straat begint en de stoep eindigt. We hebben het teruggekoppeld naar de ontwerpers en die zijn nu in de hele wijk aan het kijken hoe het zit met de veiligheid voor mensen met een beperking.' De herinrichting is dus niet in beton gegoten. 'We willen werkende weg onderzoeken wat er nog beter kan', aldus Niek. 'Betrokkenheid van bewoners is cruciaal in de Sunny Selwerd Wijkverbetering. Vanuit het idee dat bewoners de expert zijn van hun leefomgeving en de professionals hun kennis vanuit hun vakgebied inbrengen. Beide zijn nodig om in Selwerd de allerbeste leefomgeving te realiseren.' Het is 'wijkvernieuwing op z'n Gronings', zoals het mooi in de beleidsstukken van de gemeente staat.

'Het is onze taak in de wijkvernieuwing om de communicatie tussen bewoners en gemeente soepel te laten verlopen', zegt Niek. 'En dat is leuk en afwisselen. Het is mooi om te zien dat de wijk nu echt verandert en verbetert. Dat horen we ook terug.'

Niek en Déan zijn iedere vrijdag op het Informatiepunt, van 10.00 tot 16.00 uur.

Déan Klimp: 06 55 000 334; dean@sunnyselwerd.nl
Niek Grimberg: 06 52 75 95 51; niek.grimberg@groningen.nl



Niek



Déan

Speel- en chillplekkenplan in uitvoering: Nieuwe inrichting Sparreveld komt eraan

Uitnodigend, uitdagend, elkaar kunnen ontmoeten maar ook rust en natuur: dat zijn de kenmerken van de nieuwe inrichting van het Sparreveld. In maart gaat de schop in de grond.

Omwonenden werkten vorig jaar samen met professionals van de gemeente aan het ontwerp. Dat was best een puzzel. Want hoe kon je terrein spannend en gevarieerd inrichten voor alle generaties en ook voor mensen die niet goed ter been zijn? Wat waren de beste plekken voor speeltoestellen en wat voor speeltoestellen moesten dat zijn? Wat vonden bewoners van spelaanleidingen zoals een boomstam en keien? Er moest wel gevoetbald kunnen worden: dat was een belangrijke wens van kinderen en jongeren uit de buurt. Maar zo groot is het Sparreveld nou ook weer niet. Dus waar zette je dan de doelpalen? Wat waren goede plekken voor bankjes zonder dat direct omwonenden overlast konden ervaren? En bovenal: hoe kon het Sparreveld met al die vernieuwingen toch dat rustige, natuurlijke plekje in Selwerd blijven?

Achter de schermen

De basis onder het ontwerp is het speel- en chillplekkenplan: de visie op de openbare ruimte die bewoners en professionals in coronatijd maakten, in opdracht van de gemeente. Ontspannen, bewegen, spelen en ontmoeten, en verschillende doelgroepen

stonden daarin centraal. Wat zou waar het beste kunnen? De hele wijk kon reageren op wat er werd bedacht en toen het voorstel er lag, ging het als advies naar de gemeente. Maar voor de uitvoering kon starten moest er achter de schermen nog heel wat gebeuren. 'Voor je een concreet ontwerp kunt maken, moet je bijvoorbeeld eerst weten wat er technisch en ecologisch kan en mag. Zoals waar liggen boomwortels en waar kabels in de grond', legt projectleider Doortje Vos uit. 'Begin vorig jaar konden we met het ontwerp beginnen.'

Omwonenden aan zet

De hele wijk had dan wel meegedacht over het speel- en chillplekkenplan, maar als vlak voor je eigen voordeur een veldje een andere inrichting krijgt en dus misschien ook ander publiek trekt, dan vind je daar wat van. Daarom was het belangrijk dat de omwonenden meedachten over wat er nou écht ging komen.

Als de aannemer straks klaar is, is iedereen in Selwerd welkom om van het mooie nieuwe Sparreveld te genieten. Voor wie het niet weet: het ligt achter de vroegere Aldi, tussen de Prunusstraat en de Maluslaan.

Ook kinderen uit de buurt kwamen voorjaar 2024 op het Sparreveld met ideeën.

Gezonde Buurten

Voor de herinrichting van het Sparreveld werkt Sunny Selwerd samen met het project Gezonde Buurten. Gezonde Buurten is een samenwerking tussen Jantje Beton, IVN Natuureducatie, JOGG (Gezonde jeugd, gezonde toekomst), kinderen, volwassenen en de gemeente. Een Gezonde Buurt is een buurt waar kinderen creatief kunnen spelen, waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten, waar groen te vinden is en waar iedereen lekker kan bewegen en tot rust kan komen.



De Volkshortus komt terug!



De kunstenaars Saskia Jansen en Georg Korsmit, die de Volkshortus samen met bewoners hebben bedacht en opgezet.

Het afgelopen half jaar hebben we samen met vrijwilligers, de gemeente, Nijestee, Kunstpunt en in overleg met bewoners onderzocht hoe we de Volkshortus kunnen terugbrengen naar Selwerd. We zijn blij te kunnen melden dat de Volkshortus weer opgebouwd wordt op het binnenterrein tussen de Gelderse Roosstraat en de Hazelaarstraat. In februari starten we met de bouw, zodat het tuinseizoen in maart kan beginnen.

Wat is de Volkshortus ook alweer?

De Volkshortus is een plantenkas voor iedereen. Deze kweekkas stond de afgelopen twee jaar in Selwerd en was de plek voor planten, bloemen, fruit, groente en kruiden, kortom voor alles wat groeit en bloeit. De planten in de kas werden gekozen door wijkbewoners en vertegenwoordigen de meer dan 80 nationaliteiten in de wijk. Een bijzonder kunstproject waarin buurtbewoners elkaar ontmoeten.

Zadenruilbeurs

Op zaterdagmiddag 15 maart openen we de kas samen met de vrijwilligers met een feestelijke Zadenruilbeurs. Er is een zonnebloemwedstrijd en nog veel meer leuke te doen! Bij de opening is de gemeente Groningen ook aanwezig met leuke acties. Er komt dit jaar een leuk gevarieerd programma in en om de kas. Onder andere beginnend tuinieren, muziekavonden, een plantjes- en tuinrommelmarkt, een kunst- en nijverheidsmarkt en nog veel meer! We houden je op de hoogte.

Opening Zadenmarkt
Locatie: Veldje tussen de Gelderse Roosstraat en Hazelaarstraat
Tijd: 13.00-16.00 uur

Sunny Selwerd



24 maart - 27 maart 2025
Hoe maak jij je gelddromen waar?



MAANDAG 24 MAART

Belastingaangifte
Oude Entree Vensterschool Selwerd
12:00-16:00

Hulp nodig bij de belastingaangifte? U bent welkom zonder afspraak.

DINSDAG 25 MAART

MONEY TALKS!

Oude Entree Vensterschool Selwerd
13:00-16:00

Een inspirerende middag over hoe om te gaan met financiën en uiteraard vallen er prijzen te winnen. Als je meedoet krijg je in ieder geval een goodie bag.

GeldWIJs

13:00-16:00

Vind je het moeilijk om rond te komen of zit je met een financieel probleem? Bij GeldWIJs kun je terecht met alle financiële vragen.

WOENSDAG 26 MAART

Belastingaangifte
Oude Entree Vensterschool Selwerd
9:00 - 12:00

Hulp nodig bij de belastingaangifte? U bent welkom zonder afspraak.

Hoe maak jij je gelddromen waar?

Oude Entree Vensterschool Selwerd
15:30 -17:00

Samen aan de slag met jouw financiële planning!



DONDERDAG 27 MAART

Voorlichting; Wat als?

Grote zaal Sonde2000
10:30- 12:00, inloop vanaf 10:00

Wat als ik geconfronteerd word met te weinig pensioenvoorziening of onverwachte kosten? Goed voorbereid met pensioen, zet uw zorgen om in dromen!

Instuif; The missing link

Grote zaal Sonde2000
13:00 - 14:30, inloop vanaf 12:30

Interactieve presentatie: generatiearmoede doorbreken met spreker Heidi van der Laan, onder het genot van een hapje en drankje.

Tandartspraktijk Meijer & Meijer zoekt
vanaf heden een

all-round tandartsassistent

voor 2-5 dagen

Liefst met diploma of ervaring.
Voorkeursdagen zijn ma - do - vrij

Ben jij een enthousiaste tandartsassistent die het fijn vindt in een gevarieerd team te werken in een moderne praktijk? Dan zoeken wij jou!

Laat het ons weten via: info@tandartsen-meijer.nl

Wij zitten aan de rand van de stad, zeer goed bereikbaar met de auto en bieden voldoende parkeergelegenheid.

www.tandartsen-meijer.nl
Bottelroosstraat 1, 9471 JD Groningen



Meijer & Meijer
TANDARTSPRAKTIJK



Stad in Selwerd

Met het project Stad in Selwerd bouwt Nijestee nieuwe woningen. De komende jaren breken we 249 woningen af aan de Gelderse Roosstraat, Hazelaarstraat, Elzenlaan en Mispellaan. Hiervoor bouwen we 407 woningen terug.

Heb je vragen? Kom op **donderdag tussen 15.00 en 16.00 uur** langs bij Nijestee in het informatiepunt Selwerd, Eikenlaan 11. Je kan ook mailen naar woonzaken@nijestee.nl of bellen naar **(050) 85 33 533**.

In de **nieuwsbrief** vertellen we je graag hoe het gaat met de werkzaamheden en ontwikkelingen. Meld je aan via woonzaken@nijestee.nl.

Wil je meer weten over Stad in Selwerd? Kijk dan op:

www.nijestee.nl/stadinselwerd

Nijestee i



Nieuws uit De Fontein

Ingezonden

Buurtviering op 2 maart: Wat raakt jou?

Op zondag 2 maart vindt om 9.30 uur weer een buurtviering plaats in buurtkerk De Fontein. In deze viering staan we stil bij de vraag: Wat raakt jou? Wat houdt jou op de been?

Dit keer vormt het gedicht 'Belvédère' van Rutger Kopland het uitgangspunt, een tekst die uitnodigt tot bezinning over de tijd en het leven. Buurtbewoner Els Struiving, actief in onze tuingroep, heeft dit gedicht aangedragen.

Iedereen is van harte welkom! Na afloop is er gelegenheid om samen koffie of thee te drinken.

Zondag 2 maart | 9.30 uur | Buurtkerk De Fontein



Gezamenlijke iftar



Iftar is de eerste maaltijd die moslims eten na zons- ondergang tijdens de ramadan. Het is een traditie om vrienden en bekenden uit te nodigen voor de iftar. Daarom willen wij, Hasret Tosun van stichting De Noordelijke Horizon en buurtpastor Ruth Pruis, u uitnodigen voor een gezamenlijke iftar op vrijdagavond 21 maart. Deze iftar staat in het teken van ontmoeting, saamhorigheid en verbinding.

De inloop is om 18.30 uur. Het programma start om 18.54 en eindigt rond 21.00 uur. We kijken ernaar uit u te mogen verwelkomen en samen de iftar te nuttigen. In verband met de voorbereidingen vragen wij u om zich vóór maandag 17 maart aan te melden.

Kosten: geen, maar hulp bij het opruimen is uiteraard welkom

Aanmelden: Hasret Tosun (contact@noordelijkehorizon.nl) of Ruth Pruis (r.pruis@defontein.nl)

'Lentelicht op je herinneringen' – drie middagen autobiografisch schrijven

Het wordt lente! De vogels vullen de lucht met levenslustig gekwetter. Speenkruid, bloesem en tulpen barsten

naar buiten. Ook de woorden willen uit de pennen vliegen, in zinnen en verhalen tot bloei komen. Tijd om te gaan schrijven over veerkracht, het wonder van Pasen en voorjaarswind door rommelzolders.

Schrijftalent is niet nodig, door de inspirerende opdrachten en tips van schrijfcoach Robertine Romeny schrijven je verhalen zichzelf.

Data en tijd: dinsdag 25 maart, 1 en 8 april, van 14.00 tot 16.30 uur

Aantal deelnemers: 5 tot 8 personen

Aanmelden: r.pruis@defontein.info

Deelname is gratis, vrijwillige bijdrage is welkom.

Save the date: kleding- & boekenmarkt

Zaterdag 29 maart a.s. van 11.00 tot 15.00 uur wordt er in buurtkerk De Fontein een kleding- en boekenmarkt gehouden.

Heeft u kleding-schoenen-tassen en/of boeken-CD's-DVD's-LP's waar u niks meer mee doet, dan ontvangen wij het graag om te verkopen. De opbrengst is voor de Fynn Foundation en buurtwerk.

U kunt het brengen naar De Fontein op de volgende dagen:

Maandag 24 maart tussen 14.00 en 16.00 uur

Dinsdag 25 maart tussen 19.00 en 20.00 uur

Woensdag 26 maart tussen 10.00 en 12.00 uur

Mocht u het zelf niet kunnen brengen dan mag u mailen naar: mail@defontein.info of bellen naar 06-15634868.

We nodigen u uit gezellig te komen snuffelen tussen de spullen en elkaar te ontmoeten onder het genot van een kopje thee, koffie of fris met iets lekkers. Tot 29 maart!



Expositie n.a.v. Fotoworkshop De Fontein Thema: 'In en om Winkelcentrum Paddepoel'.

Hebben jullie de flyers al eens zien hangen of de aankondigingen gelezen in Nummer 1 van de fotoworkshops in De Fontein? Zaterdagmorgen 25 januari zijn we weer op pad gegaan, dit keer met 20 deelnemers om in en om het winkelcentrum Paddepoel foto's te maken.

Vooraf kregen we een inleiding over de geschiedenis van het winkelcentrum en hoe je bij het maken van foto's rekening houdt met winkellende mensen en hun privacy. Er is genoeg 'leven in de brouwerij' om een reeks foto's te maken. Je kijkt op deze manier anders en ziet opeens heel leuke hoekjes en mooie architectuur; met je boodschappenbriefje in de hand en meestal met enige haast zie je toch wel minder!

Na afloop levert iedere deelnemer (wanneer je dat wilt) drie foto's aan; één foto wordt afgedrukt en opgehangen op de achterwand van de kerkzaal in De Fontein. Vind je het leuk om de foto's te bekijken, dat kan tussen 7 februari en 4 april. De kerk is elk woensdagmorgen tussen 10.00 en 12.00 uur open. Er is dan ook gelegenheid een kop koffie/thee te drinken.

Website van De Fontein Voor actueel nieuws en informatie over diensten en activiteiten verwijzen we u naar onze website: www.defontein.info.

Bespaar Slim: Leer hoe je energie en geld kunt besparen!

Ingezonden

Wil jij minder betalen voor energie zonder het koud te hebben? Kom naar onze leuke en leerzame middag met de FIXbrigade Groningen.

Wat kun je verwachten?

- Handige tips om meteen energie en geld te besparen
- Voorbeelden van makkelijke aanpassingen in huis
- Informatie over subsidies en gratis hulpmiddelen
- Een gezellige bijeenkomst waar je vragen kunt stellen
- Een energiebesparend bedankje voor je deelname

Waarom meedoen?

Met een paar simpele aanpassingen kun je minder betalen voor energie.

Dat is goed voor jouw portemonnee en voor het milieu!

Of je nu een huur- of een koopwoning hebt, iedereen is welkom!

Wanneer: Donderdag 27 maart van 13.00 uur tot 14.30 uur

Waar: Forumbibliotheek Selwerd (Eikenlaan 288/8)

Toegang: Gratis, maar meld je snel aan op 06-20982461 of via contact@wijkpaleispaddepoel.nl



Mis deze kans niet en begin vandaag nog met besparen!



Herinrichting Kornoeljestraat en Vlierstraat Selwerd

Tekst en foto: Hans Mulder

Aannemer Broekema is in de Kornoeljestraat en de Vlierstraat druk bezig met de herinrichting. De straatmakers waren bezig met het leggen van de inmiddels bekende rode straatklinkers in de Kornoeljestraat. De trottoirbanden en putten markeerden in de Vlierstraat de breedte van de nieuw aan te leggen straat. Ook hier zal het straatbeeld verkleuren van grijs asfalt naar rode klinkers.



Fietsbrug over noordelijke ringweg nadert voltooiing

Tekst en foto: Hans Mulder

De fiets- en wandelbrug over de noordelijke ringweg is bijna klaar. De aannemer is druk bezig met de afrondende werkzaamheden zoals wegverharding en verlichting. Vanaf het Walfriduspas langs de spoorlijn richting Winsum is de nieuwe brug goed te zien. Bij het maken van de krant was de brug afgedekt met een tent om de wegverharding goed te kunnen laten drogen tijdens het winterse weer van de afgelopen periode.

SELWERD

Asset Based Community Development, oftewel ABCD!

Zowel in Paddepoel als in Selwerd zijn er Buurteams opgezet om van binnenuit en van onderop, samen met bewoners, te werken aan de leefbaarheid van de wijken. Bewoners, professionals en organisaties die in de wijk aanwezig zijn zitten in de Buurteams en we werken volgens ABCD. Dit betekent dat we op zoek zijn welke talenten en krachten er in de wijk aanwezig zijn. Vaak zijn dit er veel meer dan we eigenlijk weten! Krachten en talenten zijn er natuurlijk bij de bewoners zelf maar dit kunnen bijvoorbeeld ook de speeltuin, de sportvereniging en het winkelcentrum zijn. Het gaat om alles wat een buurt fijn of prettig maakt. De bewoners staan aan het roer om hun talenten en krachten voor elkaar en voor de buurt in te zetten. Het is daarom belangrijk dat juist buurtbewoners zich aansluiten bij de Buurteams. Wil je meer informatie over het Buurteam of zou je graag willen deelnemen aan het Buurteam van Paddepoel of van Selwerd? Neem dan contact op via de mail: buurteampaddepoel@outlook.com of buurteamselwerd@outlook.com



Buurten bij het jongerenwerk en de jongens Huiskamer BSV Paddepoel

Als buurtwerker even buurten bij de jongensgroep op donderdagmiddag. Een groep van 8 tot 10 jongens komen wekelijks bij elkaar. Na schooltijd je vrienden uit de wijk ontmoeten en samen dingen doen. Het is mooi te zien hoe vertrouwd de jongens met elkaar, de begeleiders en stagiaires zijn. Een groet bij binnenkomst, je bent gezien en er is even persoonlijk contact. Een soort van blij weer zien, zeg maar. Ze mogen kiezen wat ze willen gaan doen, denk aan: knutselen, spelletjes aan tafel of met de Playstation. Vandaag als centraal activiteit het Spel met Positieve Gezondheid. Met een dobbelsteen krijg je een vraag van de kleur van het thema. Prachtig wat een openheid en onderlinge betrokkenheid. Wat fijn te horen wat deze Chillplek en dit moment in de week voor deze jongens betekend. We sluiten het spel af met een lief briefje voor diegene die links van je staat. Als deze "lieve briefjes" worden uitgedeeld, voel ik zelfs de onderlinge verbondenheid. Met een boks, schouderklop en woorden met een glimlach worden de kaarten in ontvangst genomen. Na wat drinken en fruit, is het de hoogste tijd om naar buiten te gaan. Er wordt lekker gevoetbald zonder gedoe.

ABCD

In het zonnetje op de Nieuwjaarsborrel

Het was afgelopen 6 februari in de Berk een gezellige en drukbezochte Nieuwjaarsborrel van het Buurteam Selwerd. We hebben van de gelegenheid gebruik gemaakt om enkele wijkbewoners die veel doen in en voor de wijk in het zonnetje te zetten. Zo is Sonja actief in Wijkbedrijf maar ook daarbuiten, ze zet zich met haar positiviteit in voor heel wat wijkbewoners. Isabella, Willem, Roy en Eddy hebben met enorme inzet ervoor gezorgd dat "60 jaar Selwerd" een succes is geworden. Anneke en Riemer (én hun kinderen!) steken veel tijd en energie in het meedenken met de nieuwe inrichting van het Sparreveld. In de BSV Selwerd zorgen Chiel, Justin, Junior, Morris en Margaretha ervoor dat er een gezellige sfeer is en dat er voor jong en oud leuke uitdagende en creatieve activiteiten zijn. Mel en Veer zijn de rots in de branding van het Wijkbedrijf, bescheiden als ze zijn betekenen ze elke dag weer veel voor een heleboel wijkbewoners. In de Beukenhorst wonen Juriena, Sina en Joke, zij zorgen meerdere keren per jaar voor een leuke spelletjesavond waar bewoners met elkaar kunnen samenzijn. Toen bewoners van de Berkenlaan hoorden dat ze een deel van hun voortuin moesten afstaan voor de vernieuwing van hun straat, werd dat niet overal positief ontvangen. Azalea nam het initiatief om er een positieve draai aan te geven. Ze regelde dat ze samen met burens een workshop over tuinonderhoud konden volgen. In samenwerking met het Wijkbedrijf werden hun tuinen aangepakt. Het resultaat was niet alleen dat de tuinen vergroend waren, maar ook dat er een sterkere band kwam tussen de bewoners. Zo hebben alle Zonnetjes van Selwerd een positieve impact op onze buurt, Zonnetjes, dank jullie wel!



SOMS BEN JE
DE BESTE VERSIE
VAN JEZELF

ZONDER DAT JE
HET WEEET

Loeje

sneeuwpret met
het Buurteam



Elke woensdag
10.50-12 uur
Buurtkoffie in
de Berk

PADDEPOEL

Week van het Geld 24 t/m 28 maart

Ingezonden



Leuker kunnen we het niet maken? Jawel hoor, deze Week van het Geld gaat leuk worden! We hebben een inspirerend programma voor je georganiseerd. Er zijn leuke workshops, er is een interactieve instuif met een spreker over generatiearmoede en je kunt informatie krijgen over het nieuwe pensioenstelsel. Handig: je kunt **zonder afspraak** langskomen voor je belastingaangifte op maandag 24 maart van 12-16 uur en woensdag 26 maart van 9 tot 12 uur. En als klapper is er naast GeldWIJs,

op dinsdagmiddag Money Talks. Het is een inspirerende middag over hoe om te gaan met financiën en uiteraard vallen er prijzen te winnen. Als je meedoet krijg je in ieder geval een goodiebag. Deze week gaat geld een leuk onderwerp worden! Check voor details de flyer elders in deze krant.

Meer informatie? Bellen kan elke werkdag van 9-17 uur met 050-367 42 20, mailen kan altijd naar wijswelwerd@wij.groningen.nl

Een bloemetje voor Bianca Kuiper voor haar bijdrage aan Groningen



Tekst en foto: Ingrid Werleman

Deze maand is Bianca Kuiper voorgedragen voor het bloemetje van de maand. We kennen Bianca al vanaf 2022 toen zij vanuit interesse spontaan een complete reportage heeft gemaakt over de aanleg van de buizen van WarmteStad in Paddepoel. Een prachtig tijdsdocument waarmee ze veel lof oogstte bij vele organisaties. Bianca kan hiermee een voorbeeld zijn voor velen: een hobby die kan uitgroeien tot iets moois! Als wijkkrant vinden wij het erg inspirerend als bewoners bijdragen aan het vastleggen van de wijkgeschiedenis. Bianca heeft zichzelf fotografie geleerd. En ook heeft ze de fotografie workshops van Auke Faber in De Fontein gevolgd. Recenter werk van Bianca mag er ook wezen. Zo heeft zij mooie stadsfoto's gemaakt die zijn opgenomen in de Groninger Scheurkalender 2025.

Deze kalender is op dit moment, nog te koop bij boekhandel Godert Walter, Oude Ebbingestraat 53, Groningen. Wilt u meer weten over het werk van Bianca Kuiper, dan kunt u haar bereiken op 050-5771772.

René Bolhuis van Bloemen-Mozaïek vindt het bewonderingswaardig dat Bianca zich steeds blijft ontwikkelen. Hij maakt haar graag blij met een bos mooie bloemen. Bianca woont bij haar moeder Lenie, die haar dochter waar nodig, helpt ter ondersteuning. Ook de deelnemers aan de fotocursus waren aanwezig bij deze feestelijke uitreiking van het bloemetje. Bianca bedankt Nummer 1 en Bloemen-Mozaïek voor deze mooie geste.

Als u iemand kent die ook een bloemetje verdient voor een mooie bijdrage aan de buurt, wijk of de wereld? Stuur een email naar redactienr1@gmail.com en Bloemen-Mozaïek zorgt dan voor een toepasselijk bloemetje of plant.



Zegt u het maar!

DOOR B.J. KEPPLER

VOORJAAR

Ingezonden

Al zeker twee weken nachtvorst. Dat betekent volgens Bartjes, dat het inmiddels echt winter is. En dat het voorjaar snel komen gaat.

Je proeft het ook aan het zout dat in de straten van Paddepoel rondstuift. Werd er voorheen gestrooid bij gladheid door neerslag, tegenwoordig ook bij droog weer en lagere temperaturen. Want gladde wegen worden consciëntieus voorkomen. Het zout spoelt bij neerslag van enige betekenis snel via het riool naar ons kwetsbare oppervlaktewater, maar bij droge weersomstandigheden krijgt de sportieve wandelaar het allemaal voor zijn of haar eventueel bejaarde kaken. Leuke bijverdienste voor de plaatselijke HA's (huisartsen, red.) want dat zout is belasting van oudere door slijtage verzwakte nieren en met de wet, die op 1 januari 2020 van kracht werd kan de HA dan preventief vochtafdrijvers voorschrijven. Als die niet goedschiks worden geaccepteerd, kan dokter ze achterbaks als dwangmedicatie toedienen. En dat is financieel zeer gunstig, want de zorgverzekeraar geeft een bonus aan de HA voor cardiovasculaire monitoring. De bonus wordt vastgesteld met statistieken over de voorgeschreven medicijnen in de praktijk van de HA.

De gladheidsbestrijding in onze gemeente zorgt goed voor de bijverdiensten van onze plaatselijke eerstelijnszorg.

Nu is er met die vochtafdrijvers niet zo erg veel aan de knikker. Als je flink wat water drinkt ben je ze gauw weer kwijt; veel water drinken doe je vanzelf met die zoute smaak van dat verstuvende strooizout en het is algemeen aanvaard als zeer verstandig voor ouderen met lichtelijk versleten nieren.

Mijn culinaire adviezen beperken zich deze maand dus tot het veel en vaak consumeren van kraanwater, ook al is de prijs ervan dit jaar weer iets omhooggegaan. Het blijft veel goedkoper dan de rauwkost en het fruit, die overigens ook zeer heilzaam werken tegen overdoses strooizout, mits men er niet te veel tafelzout bij consumeert.

De nachtvorst breidde zich deze weken zelfs uit tot licht vrie-

zend weer in februari. Dat is volgens mijn tuinboeken het beste moment om te snoeien. Ook de gemeente ziet dat kennelijk zo, want deze weken wordt er flink gesnoeid. De robinia pseudoacacia's aan de Kometenstraat zijn leuk gekandelabeerd. Zo kunnen ze weer wat schaduw geven als het echt warm gaat worden. Enkele jaren geleden werden ze pas in mei gesnoeid. Dat leverde die zomer een snoeihete wandelroute naar het koel-groene park Selwerd op. Komende zomer gelukkig weer volop schaduw op mijn pad.

Langs de Wilgenlaan en in Park Selwerd ligt het snoeihout hoog opgetast. In principe zou je het in je tuin kunnen stekken voor wat meer begroeiing. Ik probeerde het meerdere keren. Maar alleen toen ik het snoeihout oprapte zodra het op de grond viel en het als rijshout gebruikte voor vlinderbloemigen in mijn voortuin, schoot de robinia pseudoacacia, wortel. Niet voor lang evenwel, want de vlinderbloemigen waren doperwtjes, die deskundigen van de gemeentelijke verdelingsdiensten veel te voedszaam vinden voor knaagdieren. Het hegie werd verdelgd met NaCN, d.w.z. met (regen)water erbij, door blauwzuur. Daarmee wordt op veel plaatsen de pest uitgebannen. Die ziekte wordt verspreid door vlooiën, waarvan de rat de gastheer is. Liever wat blauwzuur in mijn tuin, dan een pestepidemie, uiteraard. Maar als de bollen ook niet meer opkomen is de bestrijding van de pest wat al te rigoreus aanget.

Dan is het verstandig om weer veel water te drinken om de nieren te helpen, maar bij blauwzuur is wat extra ijzer in het dieet ook zeer verstandig. Raadpleeg uw tabellen in kookboek of op internet. Vuistregels zijn: groene groente, zoals spinazie, maar ook in chocolade zit nogal wat ijzer volgens mijn kookboek van de Amsterdamse huishoudschool.

Dus nu weten we waarom de paashaas zo volhardend met zijn chocolade-eitjes komt aanzetten. Maar dat duurt nog eekes. De eitjes liggen al lang in de winkels, ook in onze wijk. Dus echt waar, het wordt nu heus wel weer voorjaar.



Nieuws van WIJ Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk

Ingezonden

Flo'speeltheek+

De speeltheek+ is sinds december open en ouders weten de weg al goed te vinden naar de Vensterschool in Selwerd. De naam is inmiddels bekend gemaakt, Flo'speeltheek+, een vernoeming naar de initiatiefneemster Floor Weusten. De openingstijden zijn gewijzigd:

Maandag van 14.00-17.00
Woensdag van 12.00-15.00
Donderdag van 12.00-15.00

Op verzoek van ouders hebben we de leeftijd voor de uitleen verhoogd van 4 jaar naar 6 jaar. Kinderen tussen de 0-6 jaar zijn van harte welkom om gratis speelgoed te komen lenen!

Nieuw in de wijk: het Lichter Leven Traject in groepsverband
Ben jij klaar voor echte verandering in je leven? Het Lichter Leven Traject biedt een intensieve, diepgaande ervaring die je niet snel zult vergeten. Dit traject is ontworpen voor mensen die hun leven willen transformeren en biedt handvatten voor blijvende groei. Het wordt gratis aangeboden door WIJ Selwerd!

Wat je kunt verwachten:
Verandering die echt werkt: gebaseerd op vijf krachtige pijlers – sport, voeding, ademhaling, yoga en meditatie.
Persoonlijke aandacht: in een kleine, veilige groep van maximaal 4 deelnemers werken we samen aan jouw doelen.
Duidelijke opbouw: 10 sessies van 3 uur, met tussenpozen van 2 weken, die je stap

voor stap naar een duurzamer, gezonder leven leiden (volgens het beproefde T-Model).

Alles wat je nodig hebt: een werkboek met opdrachten voor thuis, én een individueel coachgesprek voor persoonlijke begeleiding.

Wat Sandra zegt over haar ervaring met het Lichter Leven Traject: 'Ik heb het Lichter Leven traject als erg helpend en helend ervaren, vooral loslaten en grenzen stellen is een thema voor mij in mijn leven. Gonda is een erg fijne en geruststellende coach en warm persoon om dit traject bij te volgen.'

Wil je meer weten? Neem contact op met Gonda via: gonda.been@wij.groningen.nl of bel 06-29638573.

Sloop gestart van portieketage-woningen aan Elzenlaan

Tekst en foto: Hans Mulder

Sloopbedrijf Van der Wal is in opdracht van woningcorporatie Nijestee aan de achterzijde van de portieketage-woningen in de Elzenlaan in Selwerd gestart met het slopen van de gevels om het daarachter aanwezige asbest te kunnen verwijderen. Van binnen worden de woningen ook al gestript voor de definitieve sloop van het complex.



Maluslaan vordert met aanleg leidingen

Tekst en foto: Hans Mulder
In de Maluslaan in Selwerd is uitvoerder Broekema samen met Van der Lubbe bezig met het aanleggen van de buizen voor het riool en het warmtenet. De kruising met de Ranonkelstraat is al gepasseerd. Tussen de Elzenlaan en de Ranonkelstraat is nu ook het asfalt al deels weggebroken voor de volgende fase in de straat. Tussen de Esdoornlaan en de Ranonkelstraat is een puinpad aangelegd. De aanmer is begonnen met de boomvakken en de ondergrondse leidingen voor grondwater, rondom de bomen en bij de woningen. De foto is op een rustig moment gemaakt. We kijken richting Esdoornlaan.

PRIJSWOORDZOEKER

Na films zijn nu de tv-series aan beurt. Streep ze allemaal weg en stuur je oplossing naar hj.falkena@gmail.com om kans te maken op een lekkere taart.

K	G	A	M	E	O	F	T	H	R	O	N	E	S	M	A	T
I	N	S	P	E	C	T	O	R	M	O	R	S	E	D	S	O
M	S	I	X	F	E	E	T	U	N	D	E	R	U	O	O	U
S	A	L	G	F	L	O	D	D	E	R	T	E	L	G	U	R
R	E	I	E	H	B	O	R	G	E	N	X	H	B	R	T	O
E	E	X	F	G	T	K	W	N	N	T	E	T	T	E	H	F
D	H	D	A	F	N	R	C	R	H	O	D	O	E	V	P	D
N	S	A	W	N	A	A	I	I	I	E	R	R	E	S	A	U
I	A	B	L	M	D	M	S	D	R	A	N	B	R	A	R	T
L	M	G	T	S	A	T	O	V	E	R	A	F	T	N	K	V
B	A	N	V	T	D	C	H	R	E	R	E	O	S	A	C	T
Y	E	I	T	A	S	N	G	E	C	L	B	D	L	T	O	S
K	T	K	O	R	A	O	E	Y	C	O	R	N	L	O	L	A
A	A	A	W	T	L	E	C	I	V	I	M	A	I	M	R	N
E	E	E	E	R	L	G	W	R	R	E	T	B	H	Y	E	Y
P	H	R	R	E	A	A	E	M	A	F	R	V	I	C	H	D
R	T	B	S	K	D	J	T	W	I	N	P	E	A	K	S	E

- AIRWOLF
- BAND OF BROTHERS
- BREAKING BAD
- BORGEN
- BRON
- CHARLEY'S ANGELS
- DALLAS
- DERRICK
- DEXTER
- DYNASTY
- FAME
- FAWLTY TOWERS
- FLODDER
- FRIENDS
- GAME OF THRONES
- GREY'S ANATOMY
- HILL STREET BLUES
- INSPECTOR MORSE

- JAG
- KNIGHT RIDER
- LOST
- MAC GYVER
- MASH
- MIAMI VICE
- MOCRO MAFFIA
- MR BEAN
- NARCOS
- PEAKY BLINDERS
- SEX AND THE CITY
- SHERLOCK
- SIX FEET UNDER
- SOUTH PARK
- STAR TREK
- THE A-TEAM
- TOUR OF DUTY
- TWIN PEAKS

Woordzoeker januari

Er waren 27 inzendingen voor de films-puzzel. De goede oplossing was Kogustaki Mucize (nogmaals, een echte aanrader!). Koos Hoekstra heeft ditmaal de chocoladetaart gewonnen!

Nieuw in Selwerd; Technisi

Technische banen en kansen voor iedereen in Groningen

Ingezonden

Werk zoeken in de techniek?

Loop gewoon eens binnen bij Technisi!

In de Groningse wijk Selwerd zit een snelgroeiend technisch detacheringsbureau dat volop werk heeft voor monteurs, operators en technici. Technisi, gevestigd aan de Eikenlaan, biedt niet alleen banen in de techniek, maar ook langdurige begeleiding en ontwikkeling voor zij-instromers. We spraken met oprichter Wilbert Boer over het succes van Technisi en de mogelijkheden die het bedrijf biedt aan werkzoekenden in Groningen.

Een snelle groei en Gazelle Award

Technisi werd in 2021 opgericht en heeft sindsdien een indrukwekkende groei doorgemaakt. Afgelopen november werd het bedrijf zelfs bekroond met een gouden FD Gazellen Award voor snelst groeiende bedrijven in Noord-Nederland en behaalde het de derde plaats landelijk in de top van snelst groeiende bedrijven. Maar ondanks dat succes blijft Technisi een bedrijf met een laagdrempelige en persoonlijke aanpak. "We zitten hier midden in de wijk en vinden het belangrijk dat iedereen die interesse heeft in techniek gewoon bij ons kan binnenlopen. We helpen niet alleen ervaren technici, maar ook mensen die een carrièreswitch willen maken en in de techniek aan de slag willen," vertelt Boer.

Werk in Groningen: monteurs en operators gezocht

Technisi werkt in Noord-Nederland en heeft diverse technische vacatures openstaan, voornamelijk voor monteurs en operators in de regio Groningen. Daarnaast heeft Technisi een vestiging in Zwolle om ook daar de technische arbeidsmarkt te bedienen. "Veel bedrijven in de regio zoeken vakmensen, en wij zorgen ervoor dat we de juiste kandidaten vinden. Of je nu net uit de schoolbanken komt, al jaren ervaring hebt of iets heel anders hebt gedaan en nu de overstap naar techniek wilt maken – er is hier plek voor jou."

De focus ligt op het bemiddelen van technisch personeel bij gerenommeerde bedrijven in de regio. "We werken samen met grote namen als Friesland Campina, Philips en Eska. Er is veel vraag naar

procesoperators, elektrotechnici, en vakmensen in de installatietechniek, infra en machinebouw, maar ook mensen met een andere achtergrond kunnen in de techniek aan de slag. Wij helpen hen om de juiste stappen te zetten."

Een tweede kans voor zij-instromers

Wat Technisi onderscheidt, is de aandacht voor zij-instromers en mensen met een minder voor de hand liggende achtergrond. "Wij geloven dat iedereen een kans verdient," legt Boer uit. "We kijken naar wat iemand wél kan in plaats van wat hij of zij mist. Statushouders, ex-gedetineerden, of mensen uit andere sectoren die willen overstappen naar techniek – wij zien potentie en helpen ze op weg. Daarin begeleiden en coachen we langdurig, zodat de kans op succes groot is."

Binnenlopen voor een kennismakingsgesprek

Wat Technisi uniek maakt, is de laagdrempeligheid. "Veel mensen denken dat solliciteren ingewikkeld is, maar bij ons hoeft dat niet zo te zijn. Iedereen die nieuwsgierig is naar een baan in de techniek kan gewoon binnenlopen voor een gesprek. Geen ingewikkelde sollicitatieprocedures, maar een open gesprek over wat mogelijk is."

Voor wie op zoek is naar een baan als operator, monteur of in de technische sector, is Technisi dus een logische plek om te beginnen. "We kijken samen naar wat past en helpen je om aan de slag te gaan bij een bedrijf dat bij je past."

Technisi is gevestigd aan de Eikenlaan in Selwerd en staat open voor iedereen die wil werken in de techniek. Interesse? Loop eens binnen of neem contact op via www.technisi.nl.





Kent u iemand die het 'Bloemetje van de maand' verdient?

Mail ons: redactienr1@gmail.com

De Monnik in de sneeuw

Hans Mulder

Er was een laagje sneeuw gevallen en alles was hierdoor mooi wit geworden. De monnik trok hierom eropuit in zijn witte habijt. Op zijn pad zag hij sporen van dieren die rondom de abdij door de sneeuw hadden gelopen. Hij bespeurde een paar pootafdrukken van een ree en een eend. Tijdens zijn wandeling over de Laan naar 't klooster vlogen ganzen in een V-vorm hoog boven hem uit. Langs de oever van het Selwerderdiep zag hij een zilverreiger net als hij, bijna opgaan in het landschap. De daken van de oude abdij waren mooi bedekt met sneeuw. Gelukkig was het pad niet glad. Hij genoot van de verstillende sneeuw. Bij iedere stap kraakte het echter wel onder zijn schoenen. Aan het einde van de oude laan stond hij als zo vaak te bidden. Enkele voorbijgangers bleven op afstand staan kijken. De monnik was voor hen blijkbaar een niet-alledaagse vertoning.



Zeg u het maar! Hoe mooi zijn sneeuwfoto's

Sneeuw rondom de seniorenflats is niet altijd handig. Auto's en bussen strandden die woensdag 12 februari. Maar het deed niet alle senioren, de meesten gingen er wel op uit.

Hoe stoer is dat? Maar beter gezegd, hoe mooi is dit plaatje? Petje af voor deze moedige man, of eigenlijk hoed af voor deze man.

Joke Leutscher



WIJKKALENDER PADDEPOEL

MAANDAG

- 08:45-09:45 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-12:00 Biljartclub de Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Koor Levensblijheid
- 10:00-11:00 Aerobics BBB
- 10:00-17:00 Wijkpaleis
- 13:00-16:00 Computerles
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 14:15-15:15 Flow Yoga
- 14:30-15:30 Leesclub
- 14:30-15:30 2) Knutselclub 6-11
- 15:00-17:00 1) Energie Spreekuur
- 19:00-21:00 Showdown tafeltennis
- 19:00-22:00 Biljartclub GWG
- 19:30-21:15 Country Line Dance
- 19:30-22:30 Klaverjasclub Selwerd

DINSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics
- 09:00-12:00 Computerles
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Noorderbrug
- 09:00-12:00 Bakkie koffie
- 10:00-11:00 Gymastiek MBvO
- 10:00-12:00 Biljarten 50+
- 10:00-12:00 Sjoelclub
- 10:00-17:00 Wijkpaleis
- 11:00-12:15 Line Solo Dance
- 13:30-14:45 Solo Dance
- 13:30-16:00 Wijkpraat
- 14:00-15:30 2) Brei- en Haakclub
- 14:00-16:00 Intercult. vrouwengroep Jasmijn
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 19:30-22:00 Creatieve club
- 19:30-22:00 Trefshot fotoclub
- 19:30-22:00 Sjoelclub Tuinpad
- 20:00-23:00 Klaverjassen

WOENSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-10:15 Yoga
- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-12:00 Bakkie koffie
- 09:30-12:00 Naaicursus
- 09:45-11:30 2) CreaDoe
- 10:00-12:00 Open kerk
- 10:00-11:00 Vitality club
- 10:30-13:00 Dansgroep Bethel
- 12:00-13:00 SoepUur
- 13:00-16:00 Computerles inloop
- 14:00-16:00 Wijkpraat
- 14:15-15:30 VSD Breakdance
- 14:30-15:30 Kinderinstuif 4-8 jaar
- 14:00-16:30 Klaverjassen
- 17:00-18:00 Juridisch spreekuur
- 20:00-21:30 2) Huis-Tuin-Keukenkoor
- 20:00-23:00 Sjoelclub

DONDERDAG

- 08:45-09:45 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-10:00 Aerobics
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 St. Vluchtelingenwerk
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-10:30 Yoga voor doven
- 10:00-12:00 Open kerk&Levensvragen
- 10:00-11:00 Senioren MbvO
- 10:00-12:00 Praattafel
- 10:00-12:00 Koffieochtend
- 12:15-13:15 6) Buurtsoep
- 13:00-14:00 Chi Kung
- 13:00-16:00 Computerles
- 13:30-15:00 Schilderclub
- 14:00-16:00 Spelletjesmiddag
- 14:00-17:00 Klaverjasclub de Driehoek
- 14:00-17:00 Sjoelclub de Driehoek
- 14:30-16:30 Koffiekring met (geheugen)spelletjes
- 14:30-17:00 Pleintjes
- 18:00-19:00 Hatha Yoga
- 18:00-19:30 3) Dineren @TP
- 19:00-22:00 3) Filmavond

VRIJDAG

- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 10:00-11:00 Vitality Club
- 10:00-13:00 Ontmoeting doven/slechthorenden
- 10:30-11:45 Wandelclub
- 10:00-11:30 Koffieochtend
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 13:30-15:00 Indo gebedsgroep
- 14:00-17:00 St. Vluchtelingenwerk
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 15:00-17:00 Hiphop Streetdance 5-8 jaar
- 16:00-17:00 Hiphop Streetdance 9-12 jaar
- 18:00-19:30 4) BuurDiner
- 18:30-20:00 StapAvond 6 - 11 jaar
- 19:00-20:00 Forró van Groningen
- 19:00-23:00 Straatrondes
- 20:00-23:00 5) LHBT filmavond
- 20:00-21:30 3) Clubb'n 12-15 jaar

ZATERDAG

- 14:00-16:00 Rummikub
- 20:00-02:00 3) Dansavond
- 1) Laatste ma. v/d mnd.
- 2) Om de week
- 3) Eens per maand
- 4) Eerste vrij. v/d maand
- 5) Derde vrij. v/d mnd.
- 6) Eerste do. v/d maand



Plutozaal
Plutolaan 329 | 06 31674092
www.facebook.com/Plutozaal



Buurten bij Bernlef
Antaresstraat 45 | 050 5752222
www.buurtenbijbernlef.nl



De Fontein
Eikenlaan 255 | 050 5731118
www.defontein.info



WIJ Selwerd
Eikenlaan 288-6 | 050 3674220
www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd



BSV Waterman Paddepoel
Watermanstraat 140 | 050 5715991
www.bsvpaddepoel.nl



Sonde 2000
Eikenlaan 288-1 | 050 5710515
www.sonde2000.nl



TuinPad
Bessemoerstraat 4 | 050 5776044
www.buurtcentrumtuinpad.nl



Wijkpaleis Paddepoel/Co-creatie
Plutolaan 329 | 06 20982461
www.wijkpaleispaddepoel.nl



SPREEK UREN

Op maandag en woensdag zijn onze spreekuren wekelijks in de Plutozaal aan de Plutolaan 329 van 10:00 - 17:00 uur. Het Team Wijkpaleis houdt inloop voor diverse hulpvragen. Energiespreekuur van

Paddepoel Energiek, elke laatste maand van de maand van 15:00 - 17:00 uur, Plutozaal. Het Ontwikkelplein voor hulp en ondersteuning, Forumbibliotheek Selwerd op donderdagmiddag, van 13:00 - 15:00 uur.

PADDEPOEL PADDEBOEL
Ga jij mee?
Op 5 maart?!
Stoffenspektakel
MartiniPlaza

Creatief in de wijk

Woensdag
05-03-2025
Aanvang
09:30 uur

Creative

Een nieuw bewoners initiatief voor bewoners door bewoners
Verschillende locaties!
We beginnen in MartiniPlaza bij Stoffenspektakel

Paddepoel gaat creatief

Na het grote succes van oktober – december gaan we door met creatieve wijkactiviteiten.

Op 5 maart gaan we naar Stoffenspektakel in MartiniPlaza. Wilt u mee naar deze stoffenbeurs? Mail dan naar eten.paddepoel@gmail.com. Aansluitend zullen er creatieve workshops plaats gaan vinden. Hou de planning in de gaten. Ook via facebook Paddeboel.

Buurt Iftar

Eten in de wijk **vasten breken**
ELKE VRIJDAGAVOND
18:30, INLOOP 18:00 UUR
7 maart, 14 maart, 21 maart
28 maart en 4 april

PADDEPOEL

Buurten bij Bernlef 18:30
ingang hoekje Zonnelaan & Venuslaan

Vrijwilliger worden? Mail eten.paddepoel@gmail.com
Bent u bedrijf of organisatie en wilt u bijdragen? Graag(!)

Iftar Bernlef

Elke vrijdagavond om ongeveer 18:30 eten. Het concept is dat iedereen een gerecht meeneemt. Halal of vegetarisch of veganistisch. Informatie: eten.paddepoel@gmail.com

Onderhoud Wegalaan

Binnenkort begint het onderhoud aan de Wegalaan, tussen de Regulusstraat en de Antaresstraat. Omdat boomwortels de weg en stoep beschadigen, worden 14 bomen gekapt. In het najaar van 2025 komen er nieuwe bomen voor terug. Na het kappen van de bomen wordt de waterleiding vernieuwd en het stroomnet verzwaaard. Vervolgens zorgt de gemeente voor betere groeiplekken voor bomen, verhoogde parkeervakken, een nieuwe laag asfalt op de weg en herbestrating van de stoepen. De exacte planning volgt nog. Voor vragen kunt u contact opnemen met projectleider Simon Pot via stadsingenieurs@groningen.nl of 14 050.

FIXbrigade Groningen

Op 7 februari was onderwijswethouder Carine Bloemhoff op werkbezoek bij FIXbrigade Groningen om kennis te maken met de leermeesters en leerlingFIXers van het Alfa-college. Fotograaf Bert Lanting schoot deze foto van leermeester Joop Langius, leerlingFIXer Ismail Yavuzer en tevreden bewoonster Carla Lustig. OOG TV maakte een mooi filmpje

van het bezoek. De gratis service van de FIXbrigade is bedoeld voor alle stadigers die moeite hebben de energierekening te betalen en energiebesparende maatregelen willen laten uitvoeren. Aanmelden kan via de website www.fixbrigadegroningen.nl, mail contact@fixbrigadegroningen.nl of een appje naar 0647796499



Al meer dan 50 jaar uw visspecialist

van Winkelcentrum Paddepoel



Geldig t/m 26 maart 2025

Huisgerookte zalm- buiken

100 gram

van € 2,95 voor

€ 2,40

Geldig t/m 26 maart 2025

Gezinszak kibbeling + patat

inclusief 4 sauzen

voor

€ 17,95

Geldig t/m 26 maart 2025

Garnalen kroketten

per stuk € 3.50

3 stuks
voor € 9,50

Geldig t/m 26 maart 2025

Lunch hapjes

per stuk € 5.95

2 st.
voor € 10,00

Aanbiedingen alleen geldig tegen inlevering van de bonnen, maximaal 1 bon per aanbieding per klant.



visspecialist
Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126 Groningen
050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal:
www.visspecialistpase.nl