

Wijkkrant voor Selwerd, Paddepoel & Tuinwijk

Nummer 1

januari 2025
Jaargang 43

Oplage 9000
verschijnt 10x per jaar
Elke 3^{de} of 4^{de} week v/d maand
(niet in juli en augustus)



Eikenlaan in het nieuws

Tekst en foto: Titia Struiving

De knip in de Eikenlaan. Wat die kreet wil zeggen is: het plan van de Gemeente Groningen om volgend jaar de Eikenlaan ter hoogte van de Fontein af te sluiten voor doorgaand autoverkeer. Taxi's en bussen kunnen er wel blijven rijden net als ziekenvervoer en de brandweer. Maar personenauto's niet.

Op woensdag 8 januari sprak Maarten Brandts Buijs mede namens Wijkplatform Selwerd en de Wijkraad Paddepoel met Ruben Feiken van OOG TV over het alternatieve plan dat ze (samen met Tuinwijk) hebben gemaakt. "Dat de Eikenlaan qua verkeer wel wat rustiger mag worden is wel waar. Maar dat kan ook anders."

Het item is als nieuwsitem uitgezonden op OOG TV en maakte ook op Facebook de tongen los. Bewoners zien veel grote bezwaren in een knip en noemen het plan ondoordacht.



Maarten Brandts Buijs op een winderig winkelplein Selwerd in gesprek met Ruben Feiken van OOG TV

Koolmees en Goudvink

Tekst en foto: Hans Mulder

Op 16 januari vierden hoofdaannemer Heijmans en De Huismeesters het startmoment van de bouw van de zgn. Koolmees en Goudvink; de nieuwe woningen en appartementen op het door sloop leeggekomen terrein tussen de Berkenlaan, Lijsterbeslaan,

Iepenlaan en Populierenlaan. Wethouder Eikenaar, senior ontwikkelaar Slatman van Heijmans en directeur-bestuurder Hartholt van De Huismeesters onthulden de bouwhekdoeken. Bewoners Marieta en Theo poseren voor de doeken waar ook hun eigen afbeelding op staat.

Nieuwbouw Paddepoel start maart

Winkelcentrum Paddepoel wordt vernieuwd. Het stuk waar eerder H&M en Xenos zaten wordt momenteel (in januari 2025) gesloopt en vanaf half maart weer opgebouwd.

Jumbo en sportschool in winkelcentrum Paddepoel

De ruimte die dan ontstaat zal worden ingericht door De Jumbo. En er is plaats voor nog twee (kleinere) winkels. Boven de Jumbo komt dan een grote sportschool. De plannen zijn ontwikkeld door MWPO en AAS architecten.

Ingang binnen in het Winkelcentrum

De ingang van de Jumbo zal binnen in het Winkelcentrum komen ongeveer ter hoogte van de Zee-man. Hier kun je straks makkelijk heenlopen via de nieuwe ingang van het Winkelcentrum die komt naast de roltrap van Scapino aan de Pleiadenlaan. Ook komt er een nieuwe ingang naast de Vodafone winkel waardoor je makkelijk bij de parkeerplaats P1 kan komen.

Planning

De verwachting is dat de oplevering medio november dit jaar is. Dat is dan voor het eerst in jaren dat het winkelcentrum er weer een tweede supermarkt bij heeft. Zo kunnen klanten weer prijzen vergelijken maar ook genieten van meer keuze.

Een leuk detail: steeds meer mensen weten winkelcentrum Paddepoel te vinden. Dat blijkt uit de jaarcijfers van 2024. Het winkelcentrum had bijna 3,5 miljoen bezoekers, ruim 50.000 meer dan in 2023. Dat geeft hoop voor de toekomst.



Influenza actief deze maand



Joop Luining

Merci you Lidl

Een hele tijd geleden heb ik een column geschreven over een winkelketen, hier in de wijk aanwezig, die besloten had de naam van 'bellenblaas' te veranderen in 'zeepblaasjes'. Daar heb ik nog steeds een vrij sterke mening over. De samenvatting is: 'Nee, niet doen, het klinkt besmettelijk.'

Er was even hoop dat de prafdeling van deze winkelketen had bijgeleerd in de tijd, want ik zag de afgelopen maanden niets vreemds meer. Tot afgelopen reclamefolder. Kerstomaatjes in de aanbidding. Nee, geen kerst-omaatjes, kers-tomaatjes. Aangeprezen als 'petit sweet mini troscherrytomaten'. Telt u even mee? Dat is Frans, Engels, Nederlands, NederlandsEngels-Nederlands. Drie talen in vier woorden waarvan twee taalveranderingen in één woord. Daar kún je voor kiezen natuurlijk, is vast heel modern.

Dan heb je nog het simpele feit dat ze 'petit' zijn en 'mini' en vervolgens wel TOMATEN worden genoemd en geen tomaatjes. Dat zou kunnen zijn om aan te duiden dat ze weliswaar klein zijn, maar niet volledig verdwijnen, maar eigenlijk is het gewoon een gemiste kans en dan is er ook nog de kwestie van de erg oncomfortabele 'sch' situatie, waar je eigenlijk niet doorheen kan lezen in het woord troscherrytomaten. Maar nu kan ik wel commentaar gaan leveren (doe ik ook, met liefde) maar deze abominatie repareren is best

moeilijk. Want wat is wel een goed woord? Andersom is het al iets beter. 'cherrytostomaatjes' maar dan zit je weer met de trost-omaatjes. Want dat lezen mensen dan tóch per ongeluk. En nog steeds twee talen in één woord. Kers-tros-tomaatjes? Ook niet bepaald een mooi woord om te zien. Samengevat: 'troscherrytomaten' is hem absoluut niet, maar wat het dan wél moet zijn is me ook nog niet helemaal helder.

Wie is wie? Marchien (40, dat ben ik). Is meestal goedgehumt en schrijft graag (k)luchtige columns. Getrouwd met Maarten (43) Samen hebben we drie puberjongens(en drie kippen). Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellig chaotisch geheel.



Krant in februari 2025:

De volgende Nummer 1 verschijnt op donderdag 26 februari 2025
LET OP! De uiterste aanleverdatum voor kopij is zondag 16 februari 2025



Kijk op de wijk

Hoe willen wij dat Paddepoel er in 2040 uitziet?



Er zijn het afgelopen jaar vier bijeenkomsten georganiseerd. Inwoners van Paddepoel konden tijdens deze bijeenkomsten vertellen wat ze vinden van hun wijk. Hoe is het nu om hier te wonen? Hoe zien ze Paddepoel in de toekomst? Paddepoel is een wijk die na de oorlog is gebouwd. Op sommige plekken is de wijk nu wat oud geworden. Inwoners willen dat Paddepoel een moderne wijk wordt waar iedereen fijn kan wonen en leven.

Deze nieuwe kijk op de wijk bouwt voort op het eerdere toekomstbeeld van 2007. Het zijn geen plannen, maar een wensenlijst die met de tijd kan meegroeien. Deze wensenlijst is ontstaan door gesprekken met inwoners, georganiseerd onder het motto 'Samen voor Paddepoel'. De bijeenkomsten werden met inwoners georganiseerd door de Stichting Wijkraad Paddepoel en de Stichting ter Bevordering van Cocreatie in Paddepoel.

Deze volgende onderwerpen kwamen aan bod:

Leefbaarheid en samenhang

Inwoners willen dat het fijn en veilig is om in Paddepoel te wonen. Daarom willen we de wijk leefbaarder hebben. Door het verkeer slimmer te regelen en de groene plekken mooier en beter in te richten, wordt de wijk fijner voor iedereen.

Veel mensen zien dat Paddepoel eigenlijk één geheel vormt met de buurwijken Selwerd en Tuinwijk. Toch voelen deze wijken nu nog als losse delen. Plekken zoals de Vensterschool, De Sonde en het winkelcentrum Paddepoel zijn belangrijk, maar ze voelen nu nog niet echt verbonden. Inwoners denken dat dit beter kan door toegangswegen en groene gebieden anders in te richten. We willen juist dat de parken (Park Selwerd, sportpark Selwerd en het Bessemoerpark) geen grenzen vormen, maar plekken worden die de wijken met elkaar verbinden. Deze parken kunnen een centrale rol spelen, waar mensen én dieren zich thuis voelen. Rondom De Sonde en tussen het winkelcentrum van Selwerd en Paddepoel willen we meer groene gebieden zien. Hier komen prettige wandelpaden en fietspaden, zodat iedereen er makkelijk en veilig kan bewegen.

Het winkelcentrum Paddepoel wordt steeds belangrijker. Het groeit uit tot een echt stadsdeelcentrum, met meer dan alleen winkels. Inwoners vinden dat dit winkelcentrum een gezellige en mooie plek moet worden, met meer groen en een betere uitstraling. Het winkelcentrum kan ook een grotere rol spelen in ontspanning en leuke activiteiten.

Wonen

We willen dat er in Paddepoel voor iedereen fijne woonmogelijkheden komen. Dat betekent dat we voor elke leeftijd goede oplossingen bedenken. Ouderen hebben bijvoorbeeld vaak behoefte aan een betaalbaar en makkelijk te onderhouden appartement. Als er genoeg van deze appartementen zijn, kunnen oudere bewoners verhuizen en komen er eengezinswoningen vrij voor jonge gezinnen. De prijzen voor huur- en koopwoningen blijven maar stijgen. Daarom moeten we creatief zijn. We kunnen bijvoorbeeld kijken of woningruil binnen de wijk makkelijker kan worden gemaakt. Dat betekent dat bewoners onderling van huis kunnen ruilen, als dat beter bij hun situatie past.

Andere ideeën zijn:

Levensloopbestendig bouwen

Huizen maken die geschikt zijn voor mensen van elke leeftijd.

Nieuwe woonvormen

Bijvoorbeeld samenwonen in een soort woongroep of huizen waar wonen en zorg worden gecombineerd.

Wonen en werken combineren

Het makkelijker maken om werkplekken aan huis te hebben, zodat mensen dichtbij huis kunnen werken.

Groen en watergebieden

De groene gebieden in Paddepoel liggen nu verspreid en zijn niet goed met elkaar verbonden. Ook de waterpartijen in de wijk staan niet goed met elkaar in verbinding, waardoor het water niet goed kan doorstromen. Door deze groene gebieden met elkaar te verbinden, kunnen we grote aaneengesloten parken en natuurroutes maken. Dit zorgt niet alleen voor een prettige plek om te wandelen en te ontspannen, maar ook voor minder drukte op de wegen. Zo wordt de wijk veiliger en aantrekkelijker.

Langs de wandelroutes kunnen we op verschillende plekken avontuurlijke elementen toevoegen. Denk bijvoorbeeld aan speeltoestellen voor kinderen, klimparcoursen, of oefenplekken voor sport. Dit maakt de routes leuk en stimuleert iedereen om in beweging te blijven, van jong tot oud. Met deze plannen maken we de natuur in Paddepoel toegankelijker en aantrekkelijker voor alle inwoners.

Ruimte voor voetgangers en fietsers

Inwoners willen dat voetgangers en fietsers meer ruimte krijgen in Paddepoel. Voet- en fietspaden moeten verbeterd, doorgaand autoverkeer niet door de wijk rijdt maar maakt meer gebruik van de Ringweg. Hierdoor wordt de wijk rustiger en veiliger. De verbinding tussen groene gebieden en waterpartijen moet beter. Op sommige plekken kunnen we natuurlijke versmallingen maken, bijvoorbeeld door bomen of struiken te plaatsen. Dit maakt de omgeving mooier en rustiger. Het belangrijkste idee is dat de auto op veel plaatsen te gast is in de wijk. Dat betekent dat auto's zich moeten aanpassen aan fietsers en voetgangers.

Meedoen

In Paddepoel willen we dat inwoners makkelijker mee kunnen doen aan activiteiten in de wijk, op straat en in de buurt. Er moeten steeds meer manieren komen, waarop mensen een nuttige bijdrage kunnen leveren. Dit kan bijvoorbeeld door nieuw werk te bedenken dat goed bij de wijk past. Er wordt stap voor stap gewerkt aan praktische en goede ideeën om mensen mee te laten doen. Het is belangrijk dat dit niet voelt als een verplichting. Meedoen is juist een uitnodiging. Iedereen moet de kans krijgen om actief te zijn, bijvoorbeeld door iets te doen waar ze goed in zijn of door iets nieuws te leren. Het idee is dat meedoen vanzelfsprekend wordt. Of het nu gaat om een buurtactiviteit, een klusje in de straat, of het delen van een talent: iedereen kan op zijn eigen manier bijdragen.

Openbaar vervoer

Het openbaar vervoer in Paddepoel moet flink verbeterd worden. We willen één of twee centrale plekken hebben waar het openbaar vervoer samenkomt. Zo'n plek noemen we een OV-hub. Vanaf deze hubs vertrekken regelmatig bussen of treinen naar belangrijke locaties buiten de wijk, zoals het station of het ziekenhuis. Binnen de wijk en naar de buurwijken komt een slim systeem voor wijkvervoer. Een belangrijk onderdeel hiervan is de buurttaxi. Deze taxi is handig en betaalbaar, vooral voor ouderen en mensen die minder goed kunnen lopen. Met deze veranderingen wordt het makkelijker voor iedereen om te reizen, zowel binnen als buiten Paddepoel.

Onderwijs: een verbindende rol

In Paddepoel vinden we het belangrijk dat iedereen blijft leren, ongeacht de leeftijd. Dit betekent dat we altijd blijven werken aan het ontwikkelen van talenten. Voor kinderen en jongeren begint dit al op school. Het onderwijs is zo ingericht dat elke leerling op zijn eigen niveau en tempo kan leren. Dit noemen we een leerweg op maat.

Voor volwassenen is het doel om hun talenten verder te ontwikkelen, zodat ze blijven groeien en nieuwe dingen leren. Scholen spelen hierbij een belangrijke rol. Ze verbinden mensen in de wijk en krijgen een centrale plek in Paddepoel. De ruim-

tes en voorzieningen van de scholen worden ook beschikbaar gesteld voor andere bewoners.

Gezondheid en beweging

In Paddepoel willen we dat iedereen zo lang mogelijk gezond blijft. Dit geldt voor jong en oud. Daarom richten we ons op drie belangrijke dingen: veelzijdig bewegen, gezond eten en gezond ouder worden. Er moet een gezondheidscentrum in de wijk komen waar verschillende zorgverleners, zoals huisartsen en fysiotherapeuten, samenwerken. Zo wordt het makkelijker om de juiste zorg te krijgen. Daarnaast willen we meer aandacht aan bewegen en gezond gedrag voor iedereen.

Voor kinderen richten we ons op sport en spel. Ze kunnen op een leuke manier in beweging komen, bijvoorbeeld door te spelen in de groene omgeving. In de buurt komen makkelijke en leuke mogelijkheden om te sporten en spelen. Bij volwassenen en ouderen ligt de nadruk op avontuurlijk bewegen. Denk bijvoorbeeld aan wandelen over mooie routes door de wijk. Het is belangrijk dat iedereen de kans krijgt om actief te blijven en van de omgeving te genieten.

Creatieve trefpunten

Sociale en creatieve trefpunten voor activiteiten in de wijk zijn er niet genoeg. Plekken waar bijvoorbeeld voorstellingen, muziekactiviteiten of theater georganiseerd kunnen worden. Zo'n centrum kan worden gebruikt door zowel professionals als amateurs, en is geschikt voor mensen die iets willen uitvoeren of voorbereiden.

De bereikbaarheid van het Vensterschool gebouw moet beter. Dit betekent dat mensen vanaf alle kanten makkelijk bij het gebouw kunnen komen. Ook moet de omgeving van de Vensterschool gezelliger en fijner om te zijn. Hierdoor wordt het een plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en samen leuke activiteiten kunnen doen. Zo'n fijne plek maakt de wijk niet alleen mooier, maar ook socialer.

Wijk- steun en informatiepunt

Het Wijkpaleis moet een plek zijn waar mensen uit de wijk elkaar kunnen ontmoeten en informatie kunnen krijgen. Hier kun je terecht met vragen over bijvoorbeeld wonen, werk, zorg of school. Het is een centrale plek in de wijk waar iedereen welkom is. Het maakt niet uit wat je vraag is; samen kijken we naar een oplossing. In het Wijkpaleis kun je ook je ideeën delen en samen met anderen meedenken over de wijk. Als je hulp nodig hebt die het Wijkpaleis niet zelf kan geven, zorgen de mensen van het Wijkpaleis ervoor dat je contact vindt met een organisatie die je verder kan helpen. Zo hoef je niet alles alleen uit te zoeken.

Conclusie en samenvatting

Wij willen van Paddepoel een fijne plek maken om te wonen en te leven, nu én in de toekomst. Een wijk die klaar is voor de uitdagingen van morgen. We willen problemen zoals eenzaamheid, weinig toekomstmogelijkheden en armoede proberen op te lossen. Door meer aandacht te geven aan de oorzaken. Zo kunnen we echt iets veranderen.

Ons doel? In 2040 is Paddepoel een prettige wijk om te wonen, samen met de buurwijken Selwerd en Tuinwijk. Dit is onze uitdaging voor de komende jaren. Kunnen dromen werkelijkheid worden? Ja, maar alleen als we allemaal samenwerken. Dat betekent dat niet alleen de inwoners meedoen, maar ook andere partijen zoals de gemeente, woningcorporaties en sociale organisaties. Samen kunnen we deze dromen waarmaken. Een toekomstbeeld van de wijk is een momentopname, geen plan dat voor altijd vaststaat. Maar het bevat wel belangrijke ideeën om in gesprek te gaan met beleidsmakers en met elkaar. Niet iedereen in de wijk heeft meegedaan aan deze gesprekken. Toch hopen we dat u zich herkent in deze kijk op de wijk.

Heeft u goede ideeën of belangrijke aanvullingen? Of wilt u iets kritisch delen? **Laat het ons weten!**

Stuur uw reactie naar:

secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl



Colofon Nummer 1 jaargang 2025

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers
Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie
Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder (algemeen redactielid)
Ingrid Werleman (algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs (eindredactie)
Annet van der Meer (redactie)
Lieke Hofman (redactie)

Postadres redactie
Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie
redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?
U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2025 (zo.)
16 februari, 16 maart, 13 april, 11 mei, 15 juni, 7 september, 5 oktober, 2 november, 30 november

Druk- en bezorgdata 2025 (wo.)
26 februari, 26 maart, 23 april, 21 mei, 25 juni, 17 september, 15 oktober, 12 november, 10 december

De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer
Stukken aanleveren uiterlijk op zondag 16 februari 2025.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?

U kunt contact opnemen met redactievoorzitter Titia Struiving via 06-40026045. Ook voor het aanbieden van broodnodige sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak
Neem voor het plaatsen en evt. opmaken van advertenties contact met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 0595437777 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1
De krant gemist?
Voor Selwerd: geef dit door aan: info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06 - 5279 0447
Voor Paddepoel en Tuinwijk: bel of app Adrie Kuik: 06 - 2098 2461

Krant afhalen:
De wijkkrant is op verschillende punten af te halen.

• **Uitgiftepunten in Selwerd:**
AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT.

• **Uitgiftepunten in Paddepoel en tuinwijk:**
AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman, buurtcentrum TuinPad.

Druk: Noordpers
De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Dit jaar wordt anders

Elk jaar weer: die goede voornemens. "Waar toch niks van terecht komt." We horen al jennende geluiden uit de omgeving. Maar, wat een onzin. Het is juist een prachtig moment om eens even de puntjes op de 'i' te zetten. De 'T... van 'Inspiratie'.

De vakantie en familieruzies hebben we weer overleefd. Er is plechtig afscheid genomen van de kerstboom. We zijn zowaar een beetje uitgerust. Klaar voor het nieuwe jaar? Dat zijn wij, van de Wijkraad, zeker! De eerste vergadering in 2025 was gezellig en betrokken. Wij hebben er zin in. Hopelijk jullie ook, beste buurtgenoten. Namens ons, leden van de wijkraad: de beste wensen, lieve wijkgenoten. We maken er samen een prachtig Paddepoel van... in 2025!
Berrie, Reinder, Charlotte, Esli en Sjoerd.



Zie voor meer informatie Paddepoel.info/wijkraad.

Kom maar op met die ideeën...

In 2024 ontstonden uit jullie ideeën: ijsbaantjes, kerstbomen en sfeerverlichting in de wijk, kinderpicknickbankjes, feestkleding voor een buurtfeest, steun voor het Repair Café (waar je gratis jouw spulletjes kunt laten repareren), een verbouwing van buurtcentrum de Plutozaal, speelgoed voor de Speel-O-theek, kleding voor een stoer jeugdvoetbalteam, de heerlijkste gerechten bij Koken in de wijk. En nog veel meer. Paddepoel werd er gezelliger van en mooier. Ook in 2025 is er weer budget! Heb jij al een idee? Jij kunt echt wat veranderen of toevoegen in Paddepoel. Als het een goed idee is, kunnen wij jou misschien helpen het waar te maken. Dus kom met een goed plan. Wees niet verlegen.

Wij zijn echt benieuwd naar jouw idee om een nog fijnere plek te maken van Paddepoel.

Meer weten over hoe je dat aanpakt? Bezoek Paddepoel. info/wijkraad. Of mail even naar onze vriendelijke secretaris Reinder (secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl). Hij vertelt je graag meer..

Samen dromen over Paddepoel

Wat zou het fijn zijn... als we in 2025 kunnen voortborduren op wat er al mooi was in 2024.

In dat jaar, weet je nog, hebben inwoners een Kijk op de Wijk ontwikkeld. We hebben samen nagedacht, Paddepoelers United, over hoe we Paddepoel nog mooier en prettiger maken. We hebben toen 'onze dromen' voor Paddepoel vastgelegd.

Al die dromen vind je op de pagina hiernaast.

KIJK OP DE WIJK

Ja, het zijn dromen. Maar... dromen kunnen soms waar worden.

Hoi, beste mede - Paddepoelers. Ja, hier ben ik. Gloednieuw bij de wijkraad Paddepoel. En ik moet eerlijk zeggen. Wat een stelletje. Haha. Maar wel van het goede soort en ik verheug me er echt op. Ja, waarop? Nou, om met hen gezellig samen te werken aan een echt goede wijk. Met genoeg sfeer, natuur, een gevoel van veiligheid en thuishoren. Dat is belangrijk.

Ik maak dagelijks een wandelingetje door Paddepoel, om gezond van geest en lijf te blijven.

En het valt me op dat je bij sommige stoplichten moet rennen ... om te overleven. Dat gaat te ver en ik wil daar wat aan doen. Iedereen heeft recht op zijn wandeling. Jong en oud.

Verder ga ik jullie bestoken met stukjes, want ik houd van schrijven. Er is veel vrijheid bij de wijkraad om je ding te doen. Dus ik kan het jou ook aanraden, beste mede-buurtbewoner. We kunnen nog wel iemand gebruiken!

Warme groet,
Sjoerd



Ik maakte een wandeling in 2025 en had een visioen



DE HUISMEESTERS
Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18
9718 NH Groningen
(050) - 365 71 71

Altijd in de buurt

Je kunt ons bellen, mailen én je kunt 24/7 terecht op onze website. Je mag ook gewoon binnen komen lopen. We helpen je graag.

We zijn open van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.

Nieuws Wijkplatform Selwerd



Selwerd 60 jaar!

Januari 2025

Tekst door Roy Bodha,
voorzitter Wijkplatform Selwerd

De winter viel vroeg dit keer, al in eind-november werden we getraakteerd door Koning Winter met een flink pak sneeuw. De sneeuwpret duurde weliswaar maar een paar dagen maar het sneeuwdek veranderde Groningen in een fraai winterwonderlandschap. Dit zou niet hebben misstaan tijdens de kerstmarkt Selwerd Wonderland die in december in de Duindoorn werd gehouden. Er kwamen niet alleen veel bewoners uit onze wijk op af maar doordat ook RTV Noord hier aandacht had besteed konden we ook bezoekers uit andere wijken verwelkomen. De draaimolen, de lekkere erwtensoep van Jan, de heerlijke warme wafels die door onze buurtpastor vers werden bereid, de leuke kraampjes en de bezoekers die in opperbeste staat verkeerden maakte het tot een gezellige dag. De kerstman had voor de kinderen een grote zak met cadeautjes meegenomen.

Ook heel leuk was de oliebolactie die ook dit jaar weer door het team van Sunny Selwerd werd georganiseerd, het is inmiddels al echt een traditie aan het worden. Een groep vrijwilligers trotseerde de felle kou om mensen blij te maken met een zak versgebakken oliebolletjes afkomstig van de oliebolkraam. Julia, Lucas, Petra, Kim en alle vrijwilligers, dank jullie wel voor deze leuk actie!

Hoewel er wel in de loop van Oud en Nieuw regelmatig forse knallen te horen waren die je ramen deden schudden verliep de jaarwisseling zelf verder relatief rustig in de wijk. Er waren een aantal vreugdevuren en hier en daar werd vuurwerk afgestoken. Op een aantal plekken maakte sommigen er een ware vuurwerkshow van en werd er voor een vermogen de lucht in geknald.

De door het Wijkplatform in samenwerking met de Berk georganiseerde Nieuwjaarsborrel was een groot succes. Om klokslag 3 uur stroomde de Berk vol. Met een hapje en een drankje werd er geproost op het nieuwe jaar en al snel zat de stemming er goed in.



Het Wijkplatform Selwerd is elke week aanwezig in het Infopunt in het Winkelcentrum Selwerd. Op **dinsdag tussen 15 en 16 uur** kunt u bij ons terecht voor vragen of gewoon voor een praatje en een kopje koffie of thee. Heeft u een leuk idee voor onze wijk of wilt u wat leuke organiseren? In het Infopunt staat een ideeënbus. Het Wijkplatform vergadert elke 2e maandag in de maand om 19:30 in de Berk. Er wor-

den regelmatig gastsprekers uitgenodigd die vanuit hun vakgebied wat komen vertellen. Deze maand staan de onderwerpen 'verborgen armoede' en 'jeugdproblematiek' centraal. Wilt u een vergadering bijwonen neem dan contact op via het emailadres: wijkplatform@selwerd.info

Meer informatie over Wijkplatform Selwerd vindt u op onze website www.selwerd.info

*Voor de wie er niet bij kon zijn,
namens het Wijkplatform wens ik u allen*

*Veul hail en
zeeg'n in 't nije jaar!*

Ingezonden



Nieuws van WIJ Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk

Allereerst wenst WIJ Selwerd iedereen een voorspoedig, gelukkig en gezond 2025 toe!

Entree WIJ Selwerd: elke maandag tot en met vrijdag tussen 9 en 12 uur

In de Vensterschool is met de start van het nieuwe jaar de Entree verhuisd. Het zit niet meer aan het eind van het Vensterplein, maar halverwege de gang, tegenover de tafel (bij de gesprekskamers). De Entree heeft daar eerder gezeten en dat werkte goed op deze locatie. De vrijdagochtend is er nu ook inloop mogelijk. De Entree is vanaf nu dus vijf ochtenden in de week open.

Geldwjs: financieel inloopspreekuur elke dinsdag tussen 13 en 16 uur

Daarnaast is er op dezelfde locatie in de Vensterschool het financiële spreekuur Geldwjs op de dinsdagmiddagen. Een

afpraak maken is niet nodig. Wel is het nodig dat je jouw DigiD en noodzakelijke documenten meeneemt. Collega's van WIJ, GKB en Werk en Inkom van de gemeente zitten dan klaar voor al je vragen op financieel gebied.

Informatieplein, elke donderdag tussen 13 en 15 uur

Het Ontwikkelplein in de Forumbibliotheek Selwerd heet vanaf nu Informatieplein. Elke donderdagmiddag zitten medewerkers van WIJ, Participatie, IDO (Informatie Digitale Overheid), Senior Web (eerste hulp bij digitale apparaten), de Fixbrigade (Hulp en Advies over energiebesparing in huis) en Humanitas (Mantelzorgondersteuning) klaar om je vragen te beantwoorden. Je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Voor info check <https://forum.nl/nl/agenda/informatieplein-selwerd>.

Volwassenenfonds Sport en Cultuur

Ben jij 18 jaar of ouder en blijft er geen geld over om mee te doen aan activiteiten als zwemles, muziekles, fitness, voetbal, theater- of dansles? Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur zorgt ervoor dat het lesgeld/de contributie wordt betaald voor volwassenen die leven rond het bestaansminimum. Een aanvraag wordt gedaan door een intermediair. Dit kan bijvoorbeeld een schuldhulpverlener, buurtsportcoach, maatschappelijk werker of iemand van het WIJ-team zijn. Voor een aanvraag moet je in het bezit zijn van een Stadspas.

Meer informatie? Bellen kan elke werkdag van 9-17 uur met 050-367 42 20, mailen kan altijd naar wijsselwerd@wij.groningen.nl

Maluslaan opgebroken voor herinrichting

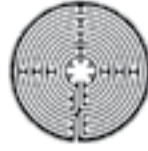


Tekst en foto: Hans Mulder

Hoofduitvoerder Broekema is begin dit jaar begonnen met het opbreken van de Maluslaan in Selwerd. Tussen de Esdoornlaan en de Ranonkelstraat is tijdelijk de straat afgesloten wegens de

werkzaamheden voor de aanleg van het Warmtenet van Warmtestad en de nieuwe riolering. Als dat allemaal klaar is, wordt de straat heringericht. Het weggedeelte tussen de Elzenlaan en de Ranonkelstraat wordt hierna aangepakt.





Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



RECHTSHULP NOORD ADVOCATEN

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civielrecht

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH SPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur
Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl



WIL JE ANDERE MENSEN ONTMOETEN DAT KAN BIJ DE WIJKPRAAT!

Elkaar ontmoeten staat bij ons centraal

Dit doen we onder het genot van een bakje koffie/thee en door middel van activiteiten. Zo doen we regelmatig iets leuks met elkaar: denk aan wandelen, iets creatiefs, spelletjes of een uitje. Meedoen met de activiteiten is niet verplicht.

We vinden het belangrijk dat iedereen zich welkom voelt!

Ervaar je een drempel en durf je daarom niet te komen?

Je kunt van te voren kennismaken met de contactpersoon en/of vrijwilliger.

Wijkpraat in Selwerd

Wanneer: Elke woensdag
van 14.00 - 16.00 uur

Locatie: Buurten bij Bernlef
Ingang Venuslaan

Contact: Sandra Effing
s.egging@werkpro.nl

Er is ook een Wijkpraat bij Sonde 2000, die is elke dinsdag van 13.30 - 15.30 uur!

BUURTEN BIJ
BERNLEF

WIJK
PRAAT

Je wil
het anders en je
weet niet hoe...

Huiselijk geweld.

Het is niet wat je wil
en toch gebeurt het.
Wil je weten hoe dit komt
en hoe je het kunt voorkomen?

Praat erover!

Met mannen die
dezelfde ervaring hebben.
Onder begeleiding van
betrokken en ervaren trainers.
Je staat niet alleen.

Je bent **welkom** bij de Carrouselgroep. Scan de QR-code
voor meer informatie en de mogelijkheden bij jou in de buurt.

Deelnemers over de Carrouselgroep

"Ik blijf nu rustig
in stressvolle situaties, omdat ik
nieuwe vaardigheden heb geleerd"

"Problemen los ik op een
andere manier op, doordat ik mijn
gebruiksaanwijzing heb leren kennen"





wijkverbetering
Sunny Selwerd

Werkzaamheden Selwerd 2025



*Deze data zijn onzeker en onder voorbehoud. Er kunnen geen rechten aan worden ontleend.



Van badplan naar zwemcomplex

Door Hans Knot

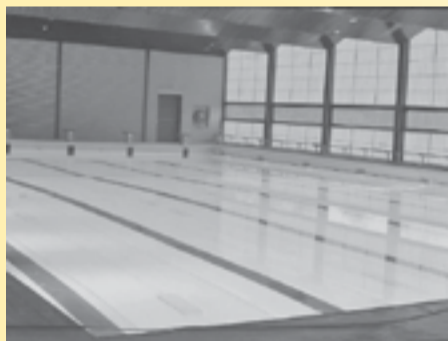


Proloog van de vorige editie

2025 heeft een aanvang genomen, andermaal een jaar waarin ik hoop met interessante verhalen te kunnen komen over de rijke historie van onze drie wijken, die er zijn in de verspreidingsregio van Nummer 1. In de eerste twee maanden zal ik mij deels richten op de jaren dat de inwoners nog niet of pas de beschikking hadden over een eigen zwembad en voor zwemplezier naar het Noorderbad dienden te gaan. Of tijdens de zomerse perioden naar De Papiermolen, waar in de openlucht kon worden gezwommen en men tevens kon genieten op de speelweide. Fanatieke veel-zwemmers maakten een nog grotere afstand door naar het Helperbad te gaan om de baantjes te trekken.

Vreugdevolle mededeling

Ik neem je mee terug naar 14 juni 1969. Het was wethouder W. Hendriks, onder meer wethouder voor Sport, die de plannen openbaarde te komen tot de bouw van een zwembad in de wijk Selwerd en wel aan de Eikenlaan. Hij opende de presentatie met een voor velen vreugdevolle mededeling dat het toekomstige complex zo rond begin 1972 een feit kon zijn. Het geplande complex, zo werd gemeld, zou een vijftig meter bad krijgen als ook een aangrenzend openluchtbad. Berekenende kosten door de gemeente kwamen uit op rond de 10 miljoen gulden. Hendriks



Onderwaterverlichting. Persfotobureau D. van der Veen

stelde dat hij in het najaar van 1969 het college van burgemeester en wethouders van Groningen een krediet zou vragen om tot realisatie van het project te komen. De wethouder voegde eraan toe dat wanneer de gemeenteraad akkoord zou gaan de plannen in de winter zogenaamd bestek klaar zouden worden gemaakt. Wel meldde hij voorzichtig te zijn met al te hoge verwachtingen. Alleen al het bouwrijp maken van het geplande terrein zou rond de 1,5 miljoen gaan kosten en de verwachting was dan ook dat eventuele uitvoering van de bouw in fasen zou gebeuren.

Openluchtbad?

Daarbij zou eerst het overdekte bad gebouwd worden waarna eventueel het openluchtbad – met diverse bassins – zou worden aangelegd. Het was de bedoeling eerst het openluchtbad te bouwen maar dit bleek technisch niet uitvoerbaar omdat de zuivering- en de verwarmingsinstallatie in de kelder van het overdekte bad gepland was.

De wethouder vertelde dat bij de planning van het zwembad, dat de trots van de gemeente Groningen kon worden, tal van groeperingen betrokken waren. Zo waren er onder meer gesprekken met de gemeentelijke commissie voor lichamelijke opvoeding, met diverse zwemverenigingen en de raadscommissie voor sport, recreatie en jeugdzorg. De ideeën, die uit deze gesprekken waren voortgekomen, werden in het uiteindelijke 'bad plan' verwerkt.

Zwemmen door openstaande deuren

Hoe het complex er precies uit zou gaan zien was nog niet helemaal duidelijk. De gemeente was in juni 1969 al in het bezit van een maquette maar die zou, vooral wat de vorm van de bassins betrof, zeker nog worden gewijzigd. Zo werd onder meer gedacht dat de zwemmers in de toekomst via openstaande deuren vanuit het overdekte bad in het buitenbad kon-

den komen. Het was de bedoeling dat het buitenbad, naar voorbeeld van de Papiermolen, zou komen te bestaan uit bassins met verschillende dieptes.

In het eerste plan werd ook gedacht aan een instructiebad met een speciaal duikbassin met een tien meter hoge springtoren. De aanleg van zo'n toren was zeker noodzakelijk wenste men in de toenmalige toekomst ook internationale wedstrijden in het zwembad te kunnen organiseren. Maar zoals vaak met mooie plannen zat het al dan niet doorgaan vast op de eventuele financiering. De angst dat het plan niet zou worden goedgekeurd was volgens Hendriks geen reden een tweede plan naast de uitgebreide versie in te dienen.

Nieuw instructiebad Noorderbad

In de gemeentelijke zwembadenplanning stond in juni 1969 de eventuele bouw van het zwembad in Selwerd op de derde plaats. Allereerst werd gedacht aan de aanleg van een nieuw instructiebad in het Noorderbad. De werkzaamheden in dat zwembad startten spoedig daarna. Ze waren noodzakelijk gezien de enorme wachtlijsten en bovendien was er het plan niet alleen schoolzwemmen te bevorderen voor zesdeklassers van het toen nog Lager Onderwijs maar ook voor de vijfdeklassers van sommige scholen.

Uitbreiding Helperbad

De tweede verbouwing stond voor de maand oktober 1969 gepland en wel een uitbreiding in het Helperbad. Het ging over een bassin dat men op diverse dieptes kon instellen door verplaatsing van de bodem. Dit was vooral noodzakelijk voor zwemlessen. Na de uitbreiding was er ook ruimte voor de kinderen uit de vierde klas, die wensten te leren zwemmen. Maar er was nog een vermeend obstakel en wel dat er plannen waren dat het dorp Hoogkerk zou worden geannexeerd bij de gemeente Groningen. Ook daar was een zwembad gevestigd, dat echter nogal oud en volgens deskundigen aan vervanging toe was. Hierdoor was het eventueel mogelijk dat de plannen voor het complex in Selwerd op de lange baan zouden worden geschoven.

1972 De Parrel is een feit

Ook dient vermeld te worden dat het gemeentebestuur in eerste instantie dacht een gecombineerd zwemcomplex voor de wijken Selwerd, De Paddepoel en Vinkhuizen te plannen, ergens tussen de wijk De Paddepoel en Hoogkerk. Uiteindelijk werd er gekozen voor het opknappen van het zwembad in Hoogkerk en het bouwen van een nieuw complex aan de Eikenlaan in de wijk Selwerd in Groningen. Het zou tot begin 1972 duren alvorens dit zwembad 'De Parrel' was voltooid en in gebruik werd genomen.

Een complex geheel om te komen tot deze vorm van ontspanning sport en lichamelijke ontwikkeling. En over het zwembadcomplex gesproken kon ik mij niet direct herinneren in hoeverre in het uiteindelijke ontwerp er nog sprake was van een openluchtbad onderdeel. Een rondvraag in de Facebookgroep voor Selwerd leverde een flink aantal reacties op van de oudere inwoners die mij duidelijk maakten dat ze vooral veel zwemgenot hadden gehad in de eerste versie van zwembad de Parrel, maar dat daar zeker geen sprake is geweest van een buitenbad. Bij het college van burgermeester en wethouders vond men de begrote bedragen voor de bouw van het totale complex veel te hoog, waarna een streep door het buitengebeuren ging. De Parrel versie één bleef in gebruik tot augustus 1983 toen een felle brand een einde aan het complex maakte. Daarover een andere keer meer.



De Parrel in aanbouw. Beeldbank Groningen foto D. van der Veen

Blauwbörgje

En dan was er op 13 oktober 1969 nog meer nieuws te vernemen inzake bouwplannen en wel in De Paddepoel. Het bericht werd vermeld in het Nieuwsblad van het Noorden onder een kop, die heden ten dage voor opschudding zou zorgen. 'Tehuis voor geestelijk gestoorde bejaarden'.

Het bleek dat het architectenbureau Klein NV bij het bestuur van de Stichting Bejaardentehuizen Prof. dr. G. Heymans in Groningen een schetsplan had ingediend voor de bouw van een tehuis voor geestelijk gestoorde bejaarden. Als het bestuur van voornoemde stichting er zijn fiat aan zou geven zou het plan bestek klaar worden gemaakt en kon de bouw in het voorjaar van 1971 worden begonnen.

De weldenkende mens

Het vermelden van dergelijke woorden als 'gestoorde bejaarden' was voor die tijd gebruikelijk. Maar nu spreekt men over dementerende mensen of mensen met andere verstandelijke beperkingen. Ook wordt over dementie veel openlijker gesproken dan in die tijd, waarbij het meer leek dat lijdende mensen werden weggestopt.

Wel werd bekend gemaakt dat de toenmalige staatssecretaris van Sociale Zaken en Volksgezondheid in principe al een akkoordverklaring had uitgeschreven. Het complex zou ruimte gaan bieden aan



Luchtfoto-Blauwbörgje
Foto Lentis Erfgoed

honderdvijftig bewoners waarbij werd vermeld dat het zou verrijzen op een terrein gelegen tussen de Zonnelaan en de Andromedastraat en dat aan de zuidkant wordt begrensd door de spoorlijn Groningen Noord en Hoofdstation.

Hoofdletter T

De plattegrond, die tijdens de bijeenkomst werd gepresenteerd, gaf onder meer aan dat het complex de vorm zou krijgen van een hoofdletter T. De staande balk werd daarbij gevormd door het eigenlijke verpleegtehuis, dat vijf bouwlagen zou gaan tellen. Twee zijvleugels vormden samen de dwarsbalk van de T. In de ene vleugel, bestaande uit twee lagen, was de keuken met daarboven een recreatiezaal voor driehonderd personen gepland. In de andere, drie lagen tellende vleugel, was op de begane grond de technische ruimte en daarboven waren



Blauwbörgje 2025
Foto: Hans Mulder

de kamers voor het personeel. De totale bouwtijd werd destijds geschat op twee tot drie jaar. En het geplande project zou het vierde tehuis van de Heymansstichting in Groningen worden maar wel de eerste die specifiek zou worden ingericht voor de opvang en behandeling van demente bejaarden.

Kochstraat, H. Dunantlaan en Populierenlaan

De stichting exploiteerde sinds 1962 al een pensiontehuis met 121 bedden aan de Kochstraat, gelegen in de wijk Helpman. Midden 1970 opende men aan de Henry Dunantlaan een pensiontehuis annex verpleegtehuis voor chronisch zieken met respectievelijk 164 en 124 bedden. Tenslotte was er aan de Populierenlaan in Selwerd nog een pensiontehuis, annex bejaardenhuis met 168 bedden, in aanbouw dat de geschiedenis in zou



1974-09-07
NvH-Blauwbörgje

gaan als Hunzerheem. De omschreven nieuwbouw in De Paddepoel werd meer dan een halve eeuw geleden geopend en staat onder de naam verpleeghuis 't Blauwbörgje bekend.



Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

TELEFOON COÖRDINATOR

Het betreft een vrijwilligersfunctie

Stichting Buurttaxi Selwerd & Paddepoel is een project in Selwerd, in samenwerking met de gemeente Groningen.

De Buurttaxi zet zich in voor laagdrempelig vervoer voor senioren en hulpbehoevenden in de wijken Selwerd en Paddepoel. Hiermee hopen wij te stimuleren dat mensen die nu mobiel enigszins beperkt zijn, vaker buiten de deur komen en hun sociale contacten blijven onderhouden.

De Buurttaxi is bedoeld voor ritjes van enkele honderden meters tot ca. twee kilometer. De elektrische taxi heeft plek voor maximaal 2 passagiers, de opgevouwen rollator kan ook mee.

Het project zoekt een TELEFOON COÖRDINATOR t.b.v. de taxi agenda en de rittenplanning. Deze vrijwilligersfunctie vraagt de nodige expertise. Je moet snel kunnen schakelen en multitasken (gelijktijdig de klant te woord staan en inplannen). Als coördinator ben je de schakel tussen de klant en de chauffeurs. Natuurlijk word je rustig ingewerkt door een ervaren collega.

Wat bieden wij?

- De mogelijkheid om je in te zetten voor een kwetsbare doelgroep
- Het opdoen van kennis en ervaring, nieuwe vaardigheden en het vergroten van je netwerk

Wat vragen wij?

- Je bent betrouwbaar, geduldig en hebt aangename sociale vaardigheden
- Je kunt goed opschieten met ouderen
- Je kunt je enigszins inleven in de beperkingen en mogelijkheden van de oudere medemens
- Je bent flexibel qua werktijden, natuurlijk is dit altijd in overleg
- Per week ben je in ieder geval 4 - 8 uur beschikbaar
- Je spreekt goed Nederlands

Interesse?

buurttaxiselwerd@gmail.com



ENTREEMEDEWERKER WIJ

Soort vacature: vrijwilligerswerk

Uren per week: 4 tot 8 uur

Tijdsduur: voor onbepaalde tijd

Startdatum: in overleg

Locatie: WIJ Selwerd, Vensterschool, Eikenlaan 288-6, 9741 EW Groningen

WIJ GRONINGEN

Vind jij het leuk om mensen te informeren, adviseren en ondersteunen over bijvoorbeeld welzijn, zorg, wonen en financiën? Dan zijn WIJ op zoek naar jou!

Taken en werkzaamheden

WIJ Selwerd is bedoeld voor iedereen in de wijken Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk. Als Entreemedewerker maak je deel uit van het WIJ-team. Je informeert, adviseert en ondersteunt wijkbewoners bij hun vragen over bijvoorbeeld welzijn, zorg, wonen en financiën. Je biedt een luisterend oor en staat open voor ideeën en initiatieven van bewoners. In een eerste gesprek probeer je de vraag te verhelderen en zoek je samen met de bewoner naar mogelijkheden.

Vaardigheden en kwaliteiten

- Je hebt enige levenservaring en het is een pre als je kennis en ervaring uit vergelijkbare werkzaamheden meebrengt.

- Je bent handig met de computer (opzoeken, registreren, mailen) en kunt de telefoon beantwoorden.
- Je beschikt over goede sociale en communicatieve vaardigheden.
- Je beheerst de Nederlandse taal (mondeling en schriftelijk).
- Je hebt enige kennis van wet en regelgeving, sociale voorzieningen en de sociale kaart.
- Je bent geïnteresseerd in de actuele ontwikkelingen in de wijk.
- Je kunt informeren, advies geven en ondersteuning bieden.
- Je kunt je verplaatsen in de situatie van de wijkbewoner en je hebt een open houding.

Wat is interessant aan dit vrijwilligerswerk?

Je hebt veel verschillende contact met wijkbewoners. Je komt te werken in een leuk en enthousiast team. Je kunt gebruik maken van scholing en trainingsmogelijkheden. Je krijgt een vrijwilligerscontract en een vergoeding.

Solliciteren/Contact

vct@wij.groningen.nl

GASTVROUW HUISKAMER

Soort vacature: vrijwilligerswerk

Uren per week: minimaal 4 uur

Tijdsduur: voor onbepaalde tijd

Startdatum: in overleg

Locatie: De Huiskamer in de Vensterschool, Eikenlaan 288-6, 9741 EW Groningen

WIJ GRONINGEN

Ben jij sociaal ingesteld en vind je het leuk om een gastvrije en gezellige omgeving te creëren voor ouders en hun jonge kinderen? Heb je affiniteit met het ondersteunen van ouders bij opvoed- en opgroevragen? En vind je het leuk om kinderactiviteiten te begeleiden? Dan is deze vacature iets voor jou!

Taken en werkzaamheden

- Creëren van een gezellige, vertrouwde en veilige sfeer waarin ouders en kinderen (0-4 jaar) zich op hun gemak voelen.
- Fungeren als aanspreekpunt voor ouders en kinderen die de Huiskamer bezoeken.
- Meedenken over en ondersteunen bij thema's en activiteiten. Bijvoorbeeld voorlezen, knutselen of muziek maken.
- Ouders informeren over de activiteiten die in de Huiskamer worden georganiseerd. Bijvoorbeeld via social media.
- Stimuleren van ontmoeting.
- Waarborgen van de privacy van ouders en kinderen.
- Verzorgen van koffie en thee.
- Bijhouden van de netheid van de Huiskamer.

Vaardigheden en kwaliteiten

- Je hebt affiniteit met ouders en jonge kinderen (0-4 jaar).
- Je bent gastvrij en sociaal vaardig.
- Je kunt goed luisteren en hebt een open houding.
- Je bent integer: goed kunnen omgaan met vertrouwelijke informatie.
- Je staat stevig in je schoenen.
- Je beschikt over goede digitale vaardigheden (social media).
- Je beheerst de Nederlandse taal.
- Als je Arabisch spreekt is dat een pré.

Wat is interessant aan dit vrijwilligerswerk?

Je hebt veel verschillende contacten. Je komt te werken in een leuk en enthousiast team. Je kunt gebruik maken van scholing en trainingsmogelijkheden. Je krijgt een vrijwilligerscontract en een vergoeding.

Solliciteren/Contact

vct@wij.groningen.nl





WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!

Warme Woensdag: spreekuur Grunneger Power en WarmteStad

Iedere woensdag is het Warme Woensdag in het Informatiepunt bij winkelplein Selwerd. Met 's morgens Melissa van Grunneger Power en 's middags Mathilde van WarmteStad om vragen van bewoners te beantwoorden.

Grunneger Power begeleidt particuliere woningenbezitters bij het verduurzamen van hun huis en heeft natuurlijk ook energiebesparende adviezen voor huurders. WarmteStad is de organisatie die het warmtenet in de wijk aanlegt en woningen en wooncomplexen daarop aansluit. Maar de vragen waar bewoners op Warme Woensdag mee naar het Informatiepunt komen, kunnen over van alles gaan. "Mensen komen lang niet altijd speciaal voor ons. Ik krijg ook

vragen over een parkeervergunning, over de energierekening of het aanvragen van een uitkering. Ook weleens 'ik ben mijn inloggegevens kwijt, wat moet ik doen?' Ik weet niet alles maar vaak lossen we het samen op", zegt Mathilde. "We helpen altijd maar als we het niet weten, verwijzen we door", zegt Melissa. Mathilde: "Alle organisaties die spreekuur houden, zitten hier niet alleen voor hun eigen organisatie. We willen allemaal iets betekenen voor de mensen in de wijk."

Maar er zijn best wat vragen over het warmtenet en verduurzamen, zo blijkt. Zoals: hoe hoog zet je de thermostaat 's nachts als je vloerverwarming hebt?



Mathilde: "Als je kosten wilt besparen zet je hem een graadje lager. Een vloer heeft namelijk meer opwarmtijd nodig dan een radiator. Zet je de thermostaat lager dan geeft dat dus extra stookkosten." Een andere veel-

voorkomende vraag: als je warmtenet krijgt, moet je dan vloerverwarming? "Nee hoor, met je oude radiatoren kan het ook."



Melissa: "Voor mensen die van het gas af willen: kom langs! Het Informatiepunt heeft bij-

voorbeeld een afleverset voor het warmtenet en een aantal inductiekookplaten. Hier kan je zien hoe het werkt. En wil je energie besparen? Iedere eerste woensdag van de maand zit hier ook energiecoach Patrick van Duurzaam Groningen. Hij kan je van alles vertellen over het isoleren van je woning en hoe je meer comfort krijgt, en hij geeft bespaartips."

Instanties en professionals die nauw betrokken zijn bij de wijkverbetering houden spreekuur in het Informatiepunt aan het Winkelplein. De ene keer de ene, de andere keer de andere. Hebt u ook een vraag? Het Informatiepunt is van maandag t/m vrijdag open tussen 10.00 en 16.00 uur.

Duurzaam wonen, hoe bevalt het?

Gasloos wonen is duurzaam: je gebruikt amper fossiele brandstoffen. Je put de Aarde niet uit. Het is ook brandveiliger, want je hebt geen vuur in huis. Tenminste, als je geen hout- of pelletkachel hebt. We vroegen twee bewoners hoe het warmtenet bevalt.



Buiten bij De Larix 13 staat Annemarie. Ze heeft een eigen huis en een aansluiting op het warmtenet. "Het bevalt prima, 's morgens is het huis in 45 minuten op temperatuur en het is binnen lekker warm." De thermostaat staat overdag op 18-19 graden, 's nachts lager. Ook de warmte van het water in de

keuken en douche komt van het warmtenet. "Je hebt direct heet water op 70 graden. Met de cv-ketel duurde het vrij lang voor de douche warm was."

Vorig jaar hebben zij en haar man verder verduurzaamd door de vloer te isoleren. Nu zijn ze infraroodpanelen aan het uitproberen, om te kijken of dat energiezuiniger en goedkoper is. "We zijn heel tevreden. Wel jammer dat de kosten van warmte

gekoppeld zijn aan de gasprij. Dat zou niet, is toch gebeurd, waarschijnlijk is dat landelijk besloten. Maar onze stookkosten lopen niet uit de klauwen."

Op de tweede verdieping van de Berkenflat wil een mevrouw graag vertellen over het warmtenet, maar haar naam wil ze niet in de krant. Ook hier is het binnen lekker warm. Mevrouw was een van de eerste huurders

in de Berkenflat die een aansluiting op het warmtenet kreeg. "In het begin waren er veel problemen met de ketel", zo noemt ze de afleverset die in de berging staat. "Het wilde niet goed warm worden en de douche was vaak koud. Ik kreeg een nieuwe thermostaat zodat het wat sneller warm werd. Ik wil het niet bloe-heet hebben maar ook niet koud. 21,5 graden is prima te doen met een vest aan."

De Berkenflat is een ouder woongebouw. Het werd al eens geïsoleerd, zegt ze. "En we hebben nieuwe radiatoren gekregen." Maar toen de wind op de gevel stond, tochtte het en zat ze met een plaid over de benen op de bank. "En in de zomer kan het hier erg warm zijn." De flat is helemaal gasloos. Alle bewoners koken op inductie. "Dat bevalt goed, ik wil nooit meer anders."

Sunny Selwerd



Bezichtiging bouwplaats Borg Selwerd

Tekst en foto's: Hans Mulder

Op 12 december jl. konden de eigenaren van het nieuw te bouwen complex Borg Selwerd, een kijkje nemen op de bouwplaats. Onder het genot van een drankje

en oliebolletjes kon al een idee van de toekomstige woning verkregen worden. Nu is de bouw inmiddels al flink opgeschoten. De vloeren voor de eerste verdieping zijn geplaatst en er staan steigers. In het centrale deel van de

bouwplaats zijn nu ook wanden geplaatst. Op de hoek Esdoornlaan en Bittelroosstraat heeft de metselaar zelfs al een muur met een ronde vorm opgetrokken.



Overzicht bouwplaats Borg Selwerd

Tekst en foto: Hans Mulder

Overzicht vanuit studentenflat Acero aan de Esdoornlaan van de bouwplaats van Borg Selwerd met de hijskraan op de achtergrond voor de aanleg van de fundering van de woningen van de Huismesters.





wijkrestaurant
DE DUINDOORN

eten, drinken, leren, werken en gezelligheid

Het gezelligste wijkrestaurant van Groningen!

Duindoornstraat 91 (achterkant flat)

Reserveren via **06-40381113** of de website

NIEUW in De Duindoorn:



Gezellig en goed eten voor
weinig geld, dat kan hier!

Of kom workshops volgen
bij chef Petra!

Reserveren kan met een
appje of telefoontje, of via
www.restaurantduindoorn.nl

Dit voorjaar kun je thema-workshops volgen in De Duindoorn!

Onder leiding van chefkok Petra Rueva krijg je les in o.a.:

- Heerlijk koken met restjes van de markt, bijzondere gerechten maken van afgeprijsde ingrediënten, toveren met verrassend lekkere kruiden en specerijen, fantastische jams maken, voor jezelf en als kadootje, .. en nog veel meer

Deze 10 workshops zijn GRATIS voor wijkbewoners!

De eerste 2 workshops zijn gepland op:

zaterdag 15 februari van 09:30 – 12:00

zaterdag 22 februari van 09:30 – 12:00

na elke les eten we samen wat er is gekookt

Geef je snel op, want vol is voll!

mail naar welkom@restaurantduindoorn.nl



RUEVA.
FREELANCE CHEF - CATERING - WORKSHOPS

Warme Wijkmaaltijd

elke dinsdag, woensdag,
donderdag

om klokslag 18:00

reserveren via 06-40381113

of via www.restaurantduindoorn.nl

hoofdgerecht 5,50 | toetje 1,50

Friet Tafel op Vrijdag

elke vrijdag tussen 17:00 – 18:30

zonder reserveren, ook afhalen
verse patat, sauzen en 2 snacks

5,50 p.p.



Vragen of info? WhatsApp Nijestee!

Heb je een vraag of wil je informatie? We zijn op ons algemene telefoonnummer ook bereikbaar via WhatsApp. Je kunt ons een WhatsApp-bericht sturen via **(050) 853 35 33**. We helpen je graag op werkdagen tussen **08.30 en 17.00 uur**.

Je ontvangt zo snel mogelijk een reactie.

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i

Eglantier speelt weer stevig

Tekst en foto: Hans Mulder

Kinderen in Selwerd hebben sinds kort een nieuw speelveldje erbij. Tussen de Eglantierstraat en de Iepenlaan is de afgelopen periode gewerkt aan de afronding hiervan.

Er is een aantal houten speeltoestellen geplaatst en tevens enkele bankjes. Een ovaal pad ligt centraal tussen de flats en hieraan staan de stevige toestellen die zowel door jonge als oudere kinderen gebruikt kunnen worden.



PRIJSWOORDZOEKER

De eerste puzzel van het nieuwe jaar gaat over films. Streep alle films weg en dan vormen de overblijvende letters nog een filmtitel. Wellicht zal deze u onbekend in de oren klinken maar het is een absolute aanrader! De oplossing kunt u sturen naar hj.falkena@gmail.com.

K	A	M	E	R	I	C	A	N	B	E	A	U	T	Y	O	T	G
H	H	R	D	O	T	N	E	M	E	M	L	C	A	S	I	N	O
E	C	A	N	R	B	R	A	V	E	H	E	A	R	T	A	E	O
A	T	T	U	U	N	E	V	E	S	L	S	T	G	Y	U	I	D
T	A	A	G	S	R	O	C	K	Y	S	I	H	R	G	L	T	F
S	N	V	P	H	E	S	I	N	G	T	N	E	I	L	A	A	E
I	S	A	O	G	D	N	T	T	A	A	T	G	D	A	C	P	L
L	R	L	T	O	N	K	O	N	P	A	O	R	R	D	O	H	L
S	A	L	H	H	O	I	I	J	V	E	U	E	A	I	N	S	A
R	C	E	E	C	E	C	K	I	A	I	C	E	H	A	F	I	S
E	N	B	M	Y	L	P	R	N	M	N	H	N	E	T	I	L	R
L	A	E	A	S	O	P	I	U	O	U	A	M	I	O	D	G	A
D	L	A	T	P	G	U	Z	A	H	I	B	I	D	R	E	N	W
N	B	T	R	N	R	O	N	I	N	N	L	L	D	I	N	E	R
I	A	I	I	N	A	M	N	O	R	I	E	E	C	N	T	E	A
H	S	V	X	E	F	R	O	Z	E	N	S	B	H	A	I	H	T
C	A	A	G	N	I	N	I	H	S	E	H	T	X	T	A	T	S
S	C	L	O	C	O	C	N	O	I	T	C	I	F	P	L	U	P

- ALIEN
- AMELIE
- AMERICAN BEAUTY
- AVATAR
- BEN HUR
- BRAVEHEART
- CARS
- CASABLANCA
- CASINO
- COCO
- DIE HARD
- DR NO
- FARGO
- FROZEN
- GLADIATOR
- GOODFELLAS
- HEAT
- INCEPTION
- INDIANA JONES
- IRON MAN
- LA CONFIDENTIAL
- LA VITA E BELLA
- LEON
- LES INTOUCHABLES

- MEMENTO
- PSYCHO
- PULP FICTION
- RED
- ROCKY
- RONIN
- RUSH
- SAVING PRIVATE RYAN
- SCHINDLER'S LIST
- SEVEN
- SING
- SNATCH
- STAR WARS
- TAXI
- THE ENGLISH PATIENT
- THE GREEN MILE
- THE MATRIX
- THE LION KING
- THE PIANIST
- THE SHINING
- TITANIC
- TOP GUN
- UP

Woordzoeker december
Er werd in december ook weer driftig gepuzzeld. Dertig mensen hebben hun oplossing ingestuurd.

De goede pizza's waren peperoni, New York en carbonara. Lieke Maatjes is er ditmaal met de taart vandoor gegaan.

Feestdagen in Winkelcentrum Paddepoel

Tekst: Ingrid Werleman Foto's: Hans Mulder

Het was weer gezellig met de periode rond Kerst en Oud en Nieuw in Winkelcentrum Paddepoel. Kerst en Oud en Nieuw zijn altijd dagen waar Winkelcentrum Paddepoel zich voorbereidt op gezellige activiteiten. Zo kwam Magie de Noëlle langs en bracht de kerstman een bezoek aan het winkelcentrum

en ging hij natuurlijk weer met blije kinderen en ouders op de foto. De bezoekers shopten onder het genot van de gezellige muziek van Duo Unique en lekkere hapjes en nog veel meer. In 2025 kijken we er weer naar uit om samen met onze ondernemers met plezier voor onze bezoekers klaar te staan en te zorgen voor een prettige sfeer, mooie activiteiten en goede service.



Verrassende illustraties van Angelique Boter

Angelique is illustrator van kinderboeken, maar schildert daarnaast met acryl en met veel fantasie een kleurrijke wereld op doek of paneel. Zij werkt veelal in opdracht, voor bedrijven, uitgeverij en particulieren. En soms

helemaal vrij, maar altijd met een verhaal erin.

'Het is heerlijk om de wereld een beetje kleurrijker en blijer te maken met mijn fantasiewereld', zegt zij zelf over haar werk.

Angelique is in 1998 afgestudeerd aan Academie Minerva in Groningen, richting illustratie. Daarvoor volgde zij de opleiding tot tweedegraads docent tekenen in Leeuwarden (1995) en in 2024 voltooide Angelique de opleiding tot kunstdocent in het Primair Onderwijs aan de Hanzehogeschool in Groningen.

Haar tekenstijl kenmerkt zich door haar lijnvoering aangevuld met vrolijke kleuren. Een geheel eigen stripachtige tekenstijl.

Zij illustreerde voor educatieve uitgeverij Malmberg en Noordhoff (en Nummer 1, red.). Voor het Stadscrematorium in Groningen heeft zij het boek 'Foetsies huis' gemaakt en voor Levendig Uitgever maakte zij de illustraties voor het boek 'Geen gekke dingen doen', geschreven door Edwin van der Meer.

Het ontbreekt Angelique niet aan inspiratie: 'Het zijn de simpele dingen om mij heen, aangevuld met wat fantasie en een eigen kleurenpalet.' In De Fontein zijn naast de schilderijen ook illustraties te bewonderen.

Voor vragen of meer informatie zie haar website en mailadres: www.angeliqueboter.nl en mail@angeliqueboter.nl.



Angelique geeft op vrijdag 7 februari 2025 om 11:00 uur een rondleiding in De Fontein bij haar werk.

Zegt u het maar!

Soms is het stadsbestuur wel erg kortzichtig. Natuurlijk moet Thuiszorg vrij kunnen parkeren in de stad. Daarvoor is het een medische voorziening!
Een tweede punt is het parkeren op zaterdag. Dat hoort ook vrij te zijn.
De reden, waarvoor betaald parkeren is

ingevoerd is niet om die als melkkoe te gebruiken, maar om de wijk leefbaar te houden i.v.m. het Zernike complex in de buurt.

Met vriendelijke groet,
Fam Veninga



SELWERD

Spot ons in de wijk en kom langs voor een bakkie!

Bakkie doen?



Koffieochtend in de Berk

Vanaf 5 februari is het ABCD Buurteam Selwerd elke woensdagochtend van half 11 tot 12 uur in de Berk. Het Buurteam ontmoet graag inwoners van Selwerd. Het Buurteam is ook altijd op zoek naar leuke ideeën voor Selwerd. Een goed idee begint bij een kop koffie, dus, kom jij ook?



Asset Based Community Development, oftewel ABCD!

Zowel in Paddepoel als in Selwerd zijn er Buurteams opgezet om van binnenuit en van onderop, samen met bewoners, te werken aan de leefbaarheid van de wijken. Bewoners, professionals en organisaties die in de wijk aanwezig zijn zitten in de Buurteams en we werken volgens ABCD. Dit betekent dat we op zoek zijn welke talenten en krachten er in de wijk aanwezig zijn. Vaak zijn dit er veel meer dan we eigenlijk weten! Krachten en talenten zijn er natuurlijk bij de bewoners zelf maar dit kunnen bijvoorbeeld ook de speeltuin, de sportvereniging en het winkelcentrum zijn. Het gaat om alles wat een buurt fijn of prettig maakt. De bewoners staan aan het roer om hun talenten en krachten voor elkaar en voor de buurt in te zetten. Het is daarom belangrijk dat juist buurtbewoners zich aansluiten bij de Buurteams. Wil je meer informatie over het Buurteam of zou je graag willen deelnemen aan het Buurteam van Paddepoel of van Selwerd? Neem dan contact op via de mail: buurteampaddepoel@outlook.com of buurteamselwerd@outlook.com

ABCD



Hallo wijkgenoten,

Wij zijn Sara en Klaske. We zijn beide moeder van geweldige kinderen.

Wij wonen in de gezellige en Vreedzame wijk Paddepoel.

Met heel veel plezier organiseren we om de maandag van 14.30-16.00u leuke kinderactiviteiten voor de jeugd uit Paddepoel en omstreken van 4 t/m 12 jaar. Ook blijven ouder(s) / verzorger(s) vaak om te kijken of te helpen bij de kinderactiviteiten. Oma Els is er bijvoorbeeld elke week. We doen dit in BSV Paddepoel aan de Watermastraat 140.

De kinderen maken dingen als: knutselwerkjes, sleutelhangers en sieraden. Ook hebben we wel eens kaarsen geverfd en hadden we laatst een beauty middag. We vinden het fijn om te zien dat kinderen hier plezier hebben en zich veilig voelen. Het is leuk om als ouder wat voor de kinderen uit de wijk te kunnen doen. We zien dat deze behoefte er is.

Ook voor de volwassenen organiseren we elke tweede vrijdag van de maand een themagerichte bingo vanaf 16 jaar in BSV Paddepoel. Er zijn mooie prijzen te winnen. In februari is er een Valentijnsbingo. De bingo is met opgave. Kijk op de facebookpagina van "Bsv Paddepoel" voor meer informatie.

Wees welkom om een keer te komen kijken of mee te doen!

Groetjes Klaske en Sara.



KOM JE OOK OP DE

Nieuwjaars Borrel 2025

VAN HET BUURTEAM SELWERD

DONDERDAG **6** FEBRUARI

VAN 16.00 - 18.30 UUR

WIJKCENTRUM DE BERK
BERKENLAAN 238

PADDEPOEL



Buurtvieringen rondom de vraag 'Wat raakt jou? Wat houdt jou op de been?'

Op zondag 2 februari om 9.30 uur bent u van harte welkom bij de tweede buurtviering in De Fontein. Deze maand staat het inspirerende gedicht 'Er moeten mensen zijn', van Toon Hermans centraal. Een tekst die ons eraan herinnert hoe belangrijk warmte, hoop en verbondenheid zijn in ons leven. De viering wordt begeleid door prachtige muziek van organist Gjal van der Meulen en biedt ruimte voor bezinning, samenzang en ontmoeting. Het is een moment om samen stil te staan bij wat ons raakt en ons verder



Nieuws uit De Fontein

Ingezonden

brengt. Na afloop is er gelegenheid om na te praten onder het genot van een kop koffie, thee of limonade.

Open kerk op woensdag en donderdag

Naast de diverse activiteiten die wij doordeweeks organiseren is De Fontein twee ochtenden per week geopend: op woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur. Voor een persoonlijk gesprek zijn buurtpastor Ruth Pruis en/of ds. Alberte van Ess aanwezig. U kunt ook even in de kerkzaal zitten, een kaarsje aansteken en de nieuwe tentoonstelling bekijken.

De Praattafel – telefonisch spreekuur

Elke donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur houdt Mirjam Nagelmaker, coördinator van Stadgers Hand in Hand, telefonisch spreekuur. Als u vragen heeft over bijvoorbeeld eenzaamheid, financiën, WMO, enz. kan zij u helpen en desgewenst koppelen aan een coach die dan met u meeloopt.

Info: mcnagelmaker@gmail.com of 06 1180 7206

Film in De Fontein – filmprogramma 2024 is bekend!

Iedere maand vertonen wij een boeiende speelfilm. Het onderwerp van de film wordt kort ingeleid en na afloop is er de mogelijkheid om na te praten. Om 19.00 uur start de film en een halfuur van tevoren staan koffie en thee klaar (kosten: vrijwillige bijdrage).

Data & films:

- 30/1 - Huisvrouwen bestaan niet (2017)
- 27/2 - Piccolo corpo (2021)

- 27/3 - Passengers (2017)
- 10/4 - Mary Magdalene (2018)
- 22/5 - Land of hope (2018)
- 26/6 - Perfume (2006)

Fotowerkshop De Fontein - thema: Winkelcentrum Paddepoel

ZATERDAG, 25 januari 2025

De workshop is bestemd voor iedereen die plezier heeft in fotograferen. Het maakt niet uit of je gebruik maakt van de meest geavanceerde apparatuur of fotografeert met een mobieltje.

De inloop bij De Fontein, Eikenlaan is vanaf 09.30 uur. We beginnen dus met een kopje koffie/thee (kosten 1 euro). Na een korte inleiding om 10.00 uur gaan we in groepjes uiteen of je gaat op eigen gelegenheid aan de slag in en rondom het winkelcentrum. We stoppen om 11.30 uur en verzamelen ons om ervaringen te delen en vragen te beantwoorden. Na afloop wordt er weer een mooie expositie samengesteld van ingeleverde foto's. Volgens berichtgeving in de pers gaat het winkelcentrum het komende jaar 'op de schop'. Dat betekent dus dat we historische foto's maken. Dat is een leuke uitdaging. De sloop begint al in januari, dus wellicht is het handig om voorafgaand aan de 25e al een paar foto's te maken.

Wil je meedoen, meld je dan aan bij Auke Faber (aukefaber@live.nl) of Menso Havinga (havingaenzing@gmail.com).

Website van De Fontein Voor actueel nieuws en informatie over diensten en activiteiten verwijzen we u naar onze website: www.defontein.info.

Informatieavonden over jouw mogelijkheden met Nij Begun

Ingezonden

Nieuwe subsidie voor isolatie in Groningen

le energiecoöperatie Grunneger Power! Meld je snel aan, want vol=vol!

Wat, waar, wanneer:

Datum: Dinsdag 25 februari
Woensdag 5 maart
Donderdag 13 maart
Dinsdag 18 maart
Woensdag 26 maart, en
Maandag 31 maart
Tijd: 19:30 - 21:00 (inloop v.a. 19:15)
Locatie: The Rock, Atoomweg 6b in Groningen

Nieuw begin? Nij Begun! 1

De overheid werkt met Nij Begun

Ben jij huiseigenaar? Goed nieuws! Dankzij de nieuwe subsidie van Nij Begun kun je jouw huis voordelig (beter) isoleren. Wil je meer weten over wat deze subsidie voor jou kan betekenen? Kom dan naar één van de gratis informatieavonden van loka-

aan een nieuwe start voor Groningen en Noord-Drenthe. 50 maatregelen helpen onze regio naar een gezonde en duurzame toekomst. Maatregel 29: isoleren.

Grunneger Power zet zich in voor een duurzaam Groningen. Daarom zijn we super blij met deze regeling. Samen met isolatie- en ventilatie experts vertellen we jou graag over de mogelijkheden voor jouw woning. Zo werken we samen aan een groener Grunn!

Wat kun je verwachten op de informatieavond:

- Uitleg over de Nij Begun subsidie en maatregel 29
- Advies over waar jij de subsidie voor kunt inzetten
- Gesprek met experts over de mogelijkheden voor jouw woning

Ga naar de website van Grunneger Power om je gratis aan te melden: www.grunnegerpower.nl/nij-begun

Ingezonden

Alzheimer Café Groningen, Dinsdag 18 februari Jonge mensen met Dementie

Op deze avond is de gastspreker Petra Oden. Ze komt vertellen over Dementie op jonge leeftijd. Petra Oden weet wat het betekent als je partner dementie krijgt op jonge leeftijd. Petra heeft het boek Help wij hebben dementie geschreven.

Dinsdag, 18 februari 2025
19.30 - 21.00 uur, vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar.

BERNLEF, (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') Venuslaan 2 Groningen
Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Je bent welkom om

te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Veilig, vertrouwd en laagdrempelig.

Altijd bij jou in de buurt. Aanmelden is niet nodig. De toegang is altijd gratis.

Wanneer je partner met dementie thuis blijft en je wilt hem/haar niet alleen laten, dan kun je een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000.

Kijk voor meer informatie op alzheimer-nederland.nl/over-groningen of neem contact op met Jennie Grave, j.grave@dignis.nl
In samenwerking met: Dignis, Werkpro, Humanitas en zorggroep Groningen

Ingezonden

WarmteStad

Tarieven Gronings warmtebedrijf WarmteStad in 2025 onder maximumtarieven ACM

Vanaf 1 januari 2025 kost 1 gigajoule 41,60 euro bij het Gronings warmtebedrijf WarmteStad. Dat is 2,76 euro lager dan in 2024. Als publiek bedrijf houdt WarmteStad de totale warmterekening zo laag mogelijk door afspraken te maken met haar aandeelhouders gemeente Groningen en Waterbedrijf Groningen. De nieuwe tarieven zijn daarom ruim onder de wettelijke maximumtarieven van de Autoriteit Consument & Markt (ACM). Klanten van WarmteStad kunnen op www.warmtestad.nl hun tarieven vinden.

Opbouw van de tarieven

De ACM bepaalt jaarlijks het bedrag dat warmtebedrijven maximaal voor het vastrecht, de vaste leveringskosten, de afleverzet en per gigajoule (GJ) warmte mogen vragen. Het tarief voor GJ is wettelijk gekoppeld aan de gasprijs. Vervolgens stelt WarmteStad het tarief vast met de aandeelhouders gemeente Groningen en het Waterbedrijf Groningen. Om zo de totale warmterekening zo laag mogelijk te houden voor klanten.

Geen winstoogmerk

De gemeente Groningen wil voor 2035 van het aardgas af en heeft daarom samen met Waterbedrijf Groningen, WarmteStad opgericht. Zij zijn de eigenaren van dit publieke warmtebedrijf. Doordat WarmteStad een publiek bedrijf is, heeft het geen doel om winst te maken.

Duurzame en lokale warmte

Naast Warmte – en Koudeopslag (WKO), sluit WarmteStad ook woningen aan op een warmtenet. Dit net gebruikt voornamelijk duurzame bronnen, zoals zonnewarmte en restwarmte van datacenters. Dit zorgt voor een lagere CO2-uitstoot en helpt bij de overgang naar een duurzamere toekomst. Deze bronnen bevinden zich allemaal in Groningen, waardoor klanten niet afhankelijk zijn van verre leveranciers.

Ingezonden

Geslaagd Winterconcert in buurtkerk de Fontein

De bezoekers bleven toestromen bij het Winterconcert, georganiseerd door Stichting Luisterwijk op woensdagavond 18 december, waardoor Buurtkerk de Fontein afgeladen vol zat. Het publiek was niet voor niets gekomen: maar liefst vier koren traden op, zowel apart als gezamenlijk: het Warffums Mannenkoor, Gruno, Gemengd Zangkoor Usquert en het Huis-Tuinen-Keukenkoor uit de buurt.

De koren zongen onder leiding van dirigent Liesbeth van Hoffen hun mooiste nummers, passend bij de tijd van het jaar, die goed werden ontvangen door het publiek. De pianobegeleiding was in de kundige handen van Tatsiana Khaleva. Het geheel had een Scandinavisch tintje.

De stemming kwam er goed in tijdens het gastoptreden van Saskia Rozeveld (viool) en Henk Puister (accordeon), waarbij het publiek werd uitgenodigd om mee te zingen en te neurieën met een aantal walsen. Dat meezingen werd met veel animo gedaan. Bij het optreden van streektaalzanger Bert Hadders daarentegen was het juist muisstil. Aandachtig luisterde het publiek naar de wereldpremière van een lied over de haven van Ditzum.

De avond werd afgesloten met de laatste koorliederen, begeleid door het orgel. Het enthousiaste publiek keerde met een voldaan en tevreden gevoel huiswaarts. Voor wie een volgende keer mee wil zingen: neem contact op via: stichtingluisterwijk@gmail.com.



Zegt u het maar!

In deze inzending beschrijft mevrouw Keppler op geestige wijze hoe men zich met beperkte middelen en beperkt talent toch kan redden in de keuken. Zij beschrijft enkele snel-klaar-ge-

rechten die betaalbaar en acceptabel eetbaar zouden kunnen zijn. Misschien inspireert het u tot meer recepten of andere reacties? Laat het de redactie r1@gmail.com weten.

DOOR B.J. KEPPLER

De kosten van eten en drinken

De laatste raadsvergadering van 2024 was de publieke tribune zo tjokvol, dat ik naar de foyer werd verwezen, wat een interessante afwisseling betekende en een geheel ander zicht op de raad. Wat buiten bereik van de cameras's viel, kon ik niet observeren, maar de geluidskwaliteit en de beeldscherpte lieten niets te wensen over.

Zo werd mij zonneklaar, dat onze wvd (waarnemend, red) burgermoeder niet graag, laat staan veel in de keuken staat en dat haar kokkerelkunst zich beperkt tot het bakken van pannenkoeken – een gerecht van discutabele gezondheids-waarde (somatisch dan) maar met grote psychische voordelen met name voor problematische eters. Waarmee ik geen overhaaste conclusies wil suggereren of bevorderen over de eetlust van het gezin van onze wvd burgermoede. Wel kan ik haar sociaal-economische vooruitziende blik roemen, sedert begin januari de inflatiecijfers bekend zijn.

Prijsstijging

Levensmiddelen zijn fors in prijs gestegen. Maar de voornaamste bestanddelen en ingrediënten voor een pannenkoekenmaaltje, te weten granen (meel) en suiker zijn in prijs gezakt. Goed voorbeeld doet goed volgen voor de burgers met smallere portemonnee, lijkt een verantwoorde conclusie. Waarbij ik wel de kanttekening plaats dat bij door mijn naasten zeer op prijs gestelde pannenkoeken door mij spinaziesoep vooraf werd geserveerd, waarvan minimaal één bord verplicht was voordat op de zoetigheid mocht worden aangevallen.

Spinaziesoep

De spinaziesoep wordt gemaakt met een witte roux (bloemkoolsausje) aangelengd met de rest van minstens een liter melk (in houdbare vorm steeds in voorraad in mijn zgn ijzeren voorraad voor onvoorziene omstandigheden). Vervolgens een klein pakje diepvriesspinazie of zoveel bolletjes uit een groter pak als raadzaam lijkt. Een bouillonblokje kan geen kwaad als de eters niet aan zoutarm gewend zijn. Ik betwijfel of dit recept de culinaire mogelijkheden van huize burgermoeder te boven gaat en beveel mijn strenge soepregime ook haar van harte aan.

Stamppot frites met spinazie

Een interessant en voor minder kritiek vatbaar recept is met diepvries patat-frites, die ook wel ovenfrites genoemd worden. Nu is de oven een energiever-slinder die je met goed fatsoen niet meer in een milieubewust recept kan noemen. De diepvriespatatten kunnen ook in de koekenpan, maar dan krijg je veel onaangename vetspetters

en geuren in de keuken en verder in huis. Beter is het om van die diepvriespatatten stamppot te koken. De gewenste hoeveelheid patatjes bevroren en wel met een redelijke bodem water in de magnetron, stamppot-pan of elektrische hapjespan. Als het min of meer puree is, of daartoe kan worden geroerd wat bolletjes diepvriesspinazie erdoor roeren en klaar is de gemakzuchtige kok. Er hoeft geen margarine meer door de stamppot. Want het vet van de patatjes is net prima voldoende. Erbij een gekookt of gebakken eitje, wat makkelijker is dan pannenkoeken of een blikje knakworsten, dat zelfs een prepuber nog wel open krijgt voor zo een goed doel.

Variaties

Er kan ook wel een andere groente dan spinazie door de stamppot. Maar die spinazie zit standaard in de voorraad in de diepvries. Laat u niet weerhouden van een leuk afgeprijsde groente in het schap van een prijsvechtende super, iets langer meekoken kan aan te raden zijn, dat vindt u wel op de verpakking van het afgeprijsde gemaksprodukt. Courgettes zijn gauw fijngesneden en ook snel gaar. Leuk te combineren met cashewnoten of amandelen die het goed doen in vegan stamppot varianten eventueel met wat blokjes tofu.

Prijzen patatten

De prijs van diepvriespatatten is een precair onderwerp. In een belgische superrprijsvechter vond ik ze in 2,5 kg verpakking voor ongeveer 1,10 euro per kg. Bij prijsvechters bij ons in de buurt zag ik ze niet lager geprijsd dan 1,56, 1,56, 1,58 en 1,60 per kg. Ze ontlopen elkaar niet veel hier in de buurt maar het verschil met België is wel opvallend. Bij de houdbare melk zitten de belgen ook veel lager, maar daar speelt wellicht het milieubeuwest vee-telen een rol. Patatten zijn in België natuurlijk iets meer volksvoedsel nummer een, maar ook in ons land is de omzet van diepvriespatatten niet te verwaarlozen. Of er spreke is van landelijke kartelvorming, daar heb ik geen zicht op. Wellicht iets voor de concurrentiewaakhonden her en der.

Samen met de burens

Die zakken met 2,5 kg zijn misschien wat groot voor een kleinere diepvries kost of kast. Samendoen met burens oid ligt voor de hand. Samen koken van stamppot iets minder omdat stamppot in een grote pan sneller aanbrandt dan in een niet al te grote pan.

Meer meelspijzen

Een volgende keer wat meer over de relatief minder dure meelspijzen, die niet direct allemaal als pannenkoeken te classificeren zijn.

Aanleg kruising fietspad bij spoorviaduct afgerond

Tekst en foto: Hans Mulder

Uitvoerder Schagen heeft de afgelopen tijd gewerkt aan het nieuwe fietspad langs de spoorbaan Groningen – Sauwerd. Nu is er een nieuwe kruising gekomen ter hoogte van het spoorviaduct bij de Asingastraat. Deze nieuwe kruising zorgt ervoor dat fietsers op een veilige manier de Eikenlaan kunnen oversteken. Als alle werkzaamheden met betrekking tot het fietspad zijn afgerond, zal dit feestelijk worden geopend.



Foto-expositie Forumbibliotheek Selwerd

Elly Reuter, Jeannet Zwols en Jolande van den Heuvel exposeren tot 1 mei in Forumbibliotheek Selwerd met associatieve drieluiken en eigen werk. U bent van harte welkom om onze expositie te bekijken tijdens de openingsuren van de bibliotheek.



Door Elly Reuter



Door Jolande van de Heuvel



Door Jeannet Zwols

De monnik – vallen en opstaan

Foto en tekst door Hans Mulder

Tijdens deze donkere tijden van het jaar, waarbij de zon soms maar amper schijnt, is het voor de monnik soms ook even moeilijk zijn ritme te vinden. Hij liep zijn pad maar voorzigtig niet dat een deel ervan glibberig was. Met een smak kwam de monnik ten val. Gelukkig stond hij snel weer op om door te gaan. Hij had nog genoeg dingen op de rol staan die afgerond moesten worden. Eenmaal terug in zijn kloostercel voelde hij de pijn opkomen. In de kapel zat hij te bidden op de houten koorbank. Ondanks de scheut door zijn rug, genoot hij van de hemelse klanken die hij samen met de medebroeders vormde. De gewelven gaven een geweldige galm en voor hem ook kracht. Om zijn werkzaamheden te kunnen blijven uitoefenen, nam hij op advies van de abt van de abdij nu eerder rust.



Foto: Ondergaande zon bij de Paddepoelsterweg

WIJKKALENDER PADDEPOEL

MAANDAG

- 08:45-09:45 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-12:00 Biljartclub de Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Koor Levensblijheid
- 10:00-11:00 Aerobics BBB
- 10:00-17:00 Wijkpaleis
- 13:00-16:00 Computerles
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 14:15-15:15 Flow Yoga
- 14:30-15:30 Leesclub
- 14:30-15:30 2) Knutselclub 6-11
- 15:00-17:00 1) Energie Spreekuur
- 19:00-21:00 Showdown tafeltennis
- 19:00-22:00 Biljartclub GWG
- 19:30-21:15 Country Line Dance
- 19:30-22:30 Klaverjasclub Selwerd

DINSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics
- 09:00-12:00 Computerles
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Noorderbrug
- 09:00-12:00 Bakkie koffie
- 10:00-11:00 Gymastiek MBvO
- 10:00-12:00 Biljarten 50+
- 10:00-12:00 Sjoelclub
- 10:00-17:00 Wijkpaleis
- 11:00-12:15 Line Solo Dance
- 13:30-14:45 Solo Dance
- 13:30-16:00 Wijkpraat
- 14:00-15:30 2) Brei- en Haakclub
- 14:00-16:00 Intercult. vrouwengroep Jasmijn
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 19:30-22:00 Creatieve club
- 19:30-22:00 Trefshot fotoclub
- 19:30-22:00 Sjoelclub Tuinpad
- 20:00-23:00 Klaverjassen

WOENSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-10:15 Yoga
- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-12:00 Bakkie koffie
- 09:30-12:00 Naaicursus
- 09:45-11:30 2) CreaDoe
- 10:00-12:00 Open kerk
- 10:00-11:00 Vitality club
- 10:30-13:00 Dansgroep Bethel
- 12:00-13:00 SoepUur
- 13:00-16:00 Computerles inloop
- 14:00-16:00 Wijkpraat
- 14:15-15:30 VSD Breakdance
- 14:30-15:30 Kinderinstuif 4-8 jaar
- 14:00-16:30 Klaverjassen
- 17:00-18:00 Juridisch spreekuur
- 20:00-21:30 2) Huis-Tuin-Keukenkoor
- 20:00-23:00 Sjoelclub

DONDERDAG

- 08:45-09:45 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-10:00 Aerobics
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 St. Vluchtelingenwerk
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-10:30 Yoga voor doven
- 10:00-12:00 Open kerk&Levensvragen
- 10:00-11:00 Senioren MbvO
- 10:00-12:00 Praattafel
- 10:00-12:00 Koffieochtend
- 12:15-13:15 6) Buurtsoep
- 13:00-14:00 Chi Kung
- 13:00-16:00 Computerles
- 13:30-15:00 Schilderclub
- 14:00-16:00 Spelletjesmiddag
- 14:00-17:00 Klaverjasclub de Driehoek
- 14:00-17:00 Sjoelclub de Driehoek
- 14:30-16:30 Koffiekring met (geheugen)spelletjes
- 14:30-17:00 Pleintjes
- 18:00-19:00 Hatha Yoga
- 18:00-19:30 3) Dineren @TP
- 19:00-22:00 3) Filmavond

VRIJDAG

- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 10:00-11:00 Vitality Club
- 10:00-13:00 Ontmoeting doven/slechthorenden
- 10:30-11:45 Wandelclub
- 10:00-11:30 Koffieochtend
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 13:30-15:00 Indo gebedsgroep
- 14:00-17:00 St. Vluchtelingenwerk
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 15:00-17:00 Hiphop Streetdance 5-8 jaar
- 16:00-17:00 Hiphop Streetdance 9-12 jaar
- 18:00-19:30 4) BuurDiner
- 18:30-20:00 StapAvond 6 - 11 jaar
- 19:00-20:00 Forró van Groningen
- 19:00-23:00 Straatrondes
- 20:00-23:00 5) LHBT filmavond
- 20:00-21:30 3) Clubb'n 12-15 jaar

ZATERDAG

- 14:00-16:00 Rummikub
- 20:00-02:00 3) Dansavond
- 1) Laatste ma. v/d mnd.
- 2) Om de week
- 3) Eens per maand
- 4) Eerste vrij. v/d maand
- 5) Derde vrij. v/d mnd.
- 6) Eerste do. v/d maand

Plutozaal
Plutolaan 329 | 06 31674092
www.facebook.com/Plutozaal

Buurten bij Bernlef
Antaresstraat 45 | 050 5752222
www.buurtenbijbernlef.nl

De Fontein
Eikenlaan 255 | 050 5731118
www.defontein.info

WIJ Selwerd
Eikenlaan 288-6 | 050 3674220
www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd

BSV Waterman Paddepoel
Watermanstraat 140 | 050 5715991
www.bsvpaddepoel.nl

Sonde 2000
Eikenlaan 288-1 | 050 5710515
www.sonde2000.nl

TuinPad
Bessemoerstraat 4 | 050 5776044
www.buurtcentrumtuinpad.nl

Wijkpaleis Paddepoel/Co-creatie
Plutolaan 329 | 06 20982461
www.wijkpaleispaddepoel.nl



SPREEK UREN

Op maandag en dinsdag zijn onze spreekuren wekelijks in de Plutozaal aan de Plutolaan 329 van 10:00 tot 17:00 uur. Het Team Wijkpaleis houdt inloop voor diverse hulpvragen. Energiesprekuren van Padde-

poel Energiek, elke laatste maandag van de maand van 15:00 - 17:00 uur, Plutozaal. Het Ontwikkelplein voor hulp en ondersteuning, Forumbibliotheek Selwerd op donderdagmiddag, van 13.00-15.00 uur.

PaddeBoel Dinner op de vrijdagavond

In Paddepoel op het hoekje van de Venuslaan en de Zonnelaan zie je achter de vensterruiten van Buurtrestaurant Bernlef elke dag mensen zitten. Als je oplet, zie je te tussen de middag lekker smikkelen van een warme maaltijd. Het vaste team kookt er namelijk elke dag voor bewoners van Bernlef. En ze doen ook nog de maaltijdbezorging in de buurt. Een hele prestatie. En wat nou zo leuk is: Bernlef gooit de keuken 's avond ook wel eens open voor (netjes werkende) kookgroepen.

PaddeBoel kookt voor jou

In Bernlef is Aletta Rozeboom een kookgroep gestart met de naam PaddeBoel. Er zal nooit te weinig eten zijn met zo'n naam! Lezers van Nummer 1 zijn van harte uitgenodigd om eens mee te eten. En wil je zelf een keer je favoriete gerecht koken of bijleren? Laat het dan ook weten!

Mee-eten vrijdag 7 februari

Trek de stoute schoenen aan en kom op vrijdag 7 februari om 18:00 uur langs. Het eten wordt geserveerd in

buffetstijl. Dus je kan kiezen wat je opschept. Iedereen is welkom. En een leuke extra: na het eten om half 8 komt aansluitend het team van De Wijk De Wereld op bezoek in Bernlef. Ze willen leuke dingen gaan doen in onze wijken. Gezellig als je nog even blijft plakken dus.

Opgave

Graag via eten.paddepoel@gmail.com of bel Wijkpaleis Paddepoel op 06 271 17140.

Kosten: een kleine gift is welkom maar niet verplicht. Er zal een potje staan.

Route

Bernlefs hoofadres is De Antaresstraat. Maar neem voor restaurantbezoek niet de hoofdingang. Want dan bereik je het restaurant niet: de tussendeur wordt elke avond namelijk afgesloten. Neem dus de ingang aan de Venuslaan. En vergeet - als je met de auto komt - niet om te betalen tot 19:00 uur. Parkeerautomaat is vlakbij (kruising Venus-/Plutolaan).



Door Titia Struiving

Opruimactie Paddepoel

Op vrijdag 17 januari trotseerde een groep betrokken wijkbewoners de ijzige waterkou om hun buurt, Paddepoel, schoner te maken. Hier ziet u de helft van deze enthousiaste groep en een deel van de rotzooi die ze uit de bosjes schepten. Dankzij hun inzet is de wijk weer een stukje netter geworden. Na afloop genoten ze van welverdiende warme chocolademelk.

De actie bleek een succes, want de aanwezigen spraken de wens uit om dit soort schoonmaakacties vaker te doen. Zelfs de jongste deelnemer had een creatieve suggestie voor de Gemeente Groningen: 'Als de

gemeente nu een prijs zou uitloven voor de schoonste wijk van Groningen, waarbij elke inwoner van de winnende wijk 1000 euro ontvangt? Dan zou iedereen wel meedoen!' Bij deze, gemeente: een mooie uitdaging?

Wil jij ook bijdragen aan een schonere wijk? Meld je dan aan bij team Wijkpaleis of neem een kijkje op de website van 'Groningen Schoon Dankzij Mij'. Ze maken het je makkelijk met grijpers, afvalringen en vuilniszakken, en zorgen dat het verzamelde grofvuil wordt opgehaald. Doe mee en maak samen het verschil voor een schonere buurt!



Door Titia Struiving

Al meer dan 50 jaar uw visspecialist

van Winkelcentrum Paddepoel



Geldig t/m 26 februari 2025

Lekker- bekjes

Aanbieding geldt voor
de grote lekkerbekjes

4 HALEN
3 BETALEN

Geldig t/m 26 februari 2025

Haringen 5 stuks

voor

€ 10,00

Geldig t/m 26 februari 2025

Maaltijd bami of paella

500 gram

van € 8,95 voor

€ 6,95

Geldig t/m 26 februari 2025

Gezinszak kibbeling

inclusief 2 sauzen

van € 14,50 voor

€ 12,50

Aanbiedingen alleen geldig tegen inlevering van de bonnen, maximaal 1 bon per aanbieding per klant.



visspecialist
Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126 Groningen
050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal:
www.visspecialistpase.nl