

Palen boren voor Borg Selwerd

Tekst en foto: Hans Mulder

In opdracht van Hesco Bouw wordt op het bouwterrein van het voormalige uitvaartcentrum Dela Algemeen Belang, nu, na enige tijd van voorbereidingen en verkoop van de appartementen, gewerkt aan de funderingen van Borg Selwerd. Het te bou-

wen complex staat op de hoek van de Esdoornlaan en de Bottelroosstraat en telt straks zeventien appartementen met ruime buitenruimte en twaalf eigentijdse woningen. De eerste palen zijn inmiddels al in de grond geboord en gevuld met een zogenaamde wapening.



Nina ontvangt een appeltje-der-liefde plant van René Bolhuis van Bloemen-Mozaïek.



Trotse Nina dankbaar voor de waardering van haar collega's van TuinPad.

Artikel en foto: Ingrid Werleman

Het bloemetje van oktober is voor **Nina**

moeder en toegewijde vrijwilliger van buurtcentrum TuinPad.

Haar collega's van buurtcentrum TuinPad hebben Nina voorgedragen voor het bloemetje. Beheerder Wim Jonker zegt over Nina: 'We hebben nog nooit zo'n toegewijde vrijwilliger bij buurtcentrum TuinPad gehad. Nina staat altijd klaar, is aardig voor onze gasten en ze is erg leergierig'. Nina's naam is Nihat Mahmoud, maar iedereen kent haar als 'Nina', haar roepnaam.

email naar redactienr1@gmail.com en Bloemen-Mozaïek zorgt dan voor een toepasselijke bloem of plant.

Nina zegt: 'Ik vind het heel fijn om bij buurtcentrum TuinPad te mogen helpen. Mijn collega's en de bezoekers zijn altijd aardig tegen mij. Ik zeg altijd, ik heb twee families. Eén thuis en één bij TuinPad.' Ze vertelt, dat toen ze naar Nederland kwam, ze naar school is gegaan om Nederlands te leren. Nina is ook een heel aardig persoon om mee te praten en inderdaad leergierig. Nu wil ze graag Engels leren. Ze vertelt graag over haar kinderen die het fijn hebben op school en in de buurt waar ze wonen. Nina bedankt Bloemen-Mozaïek en Nummer 1 voor de mooie 'appeltje der liefde' plant. Als u iemand kent die ook een bloemetje verdient voor een mooie bijdrage aan de buurt, wijk of de wereld: stuur een



Kent u ook iemand die een bloemetje verdient? Laat het ons weten op redactienr1@gmail.com



AU.

Op de ochtend dat ik dit schrijf ben ik fris gestart met een rondje sportschool. Dat probeer ik toch zeker twee keer per week te doen en dan ook echt dik een uur er vol tegenaan.

Na bijna een jaar sporten en sinds een paar weken flink fanatieker, kan ik toch wel stellen dat dat qua kracht en energie merkbaar is.

Nou is mijn sportschool niet zo één met fitgirls, spiegels en eiwit-shakes, maar meer één met een gezellige koffiehoek en waar ik de gemiddelde leeftijd met een jaar of twintig onderuit haal. Het is er altijd gezellig en er wordt onder het sporten, als we nog adem over hebben, heel wat afgekleit. Bevalt me prima.

Echter. Deze ochtend waren er twee nieuwe stagiairs redelijk fanatiek de vloeren aan het dweilen, helemaal prima, moet ook gebeuren. Stagiairs hebben in een sportschool logischerwijs meer te leren dan enkel dweilen, dus daarna kwam hij sociaal doen en zich even voorstellen (hij was 22, dit is van belang voor de rest van het verhaal). Daarna uiteraard vragen hoe het ging, op welke gebieden ik aan het trainen was, gaf een paar goede tips, helemaal helemaal prima bezig die jongen.

Tot die ene vraag. Het begon allemaal redelijk onschuldig 'Wanneer komt u hier meestal?' Die 'u' deed wel een beetje pijn, maar inmiddels begint het ook wel te wennen dat steeds meer mensen met u noemen, dus ik liet hem schieten. 'Hij gaat

vast vanzelf wel jij zeggen als hij me vaker ziet' dacht ik nog naïef. Dus ik antwoordde niets-vermoedend: "2x per week 's morgens, maar de dagen staan niet altijd vast, het ligt er een beetje aan wanneer ik ruimte heb in mijn agenda." En daarna kwam de volgende vraag die het eerste gevoelige steekje volledig in het niets liet verdwijnen. "Oh, werkt u nog?"

Laat dat even tot u doordringen. "Oh, werkt u nog?!"

Nou was het een maandagochtend en had ik een slobber t-shirt aan en een flodderige moederknot in, maar dan nog!

Mocht u ergens een ego sip in een hoekje zien zitten, dan is het waarschijnlijk die van mij.

Wie is wie? Marchien (40, dat ben ik). Meestal goedgemutst en ik schrijf graag (k)luchtige columns. Getrouwd met Maarten (43, maar dat mag ik vast niet in de krant zetten) Samen hebben we drie puberjongens(en drie kippen). Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellige janboel.



Joop Luining



INLOOPBIJEENKOMST KDS Bisschop Bekkers

WANNEER:

Dinsdag 22 oktober 2024

TIJD:

Tussen 17.00 – 18.30 uur

WAAR:

Siriusstraat 1, 9742 KT Groningen
(u kunt gebruik maken van de ingang aan de Capellastraat, zie afbeelding)



De uitvoerende partijen zijn nu bekend en in november 2024 willen zij starten met de werkzaamheden voor de ver- en nieuwbouw van KDS Bisschop Bekkers.

Wij willen u als belanghebbende graag informeren over de bouwperiode en daarnaast informeren over het voorlopig ontwerp van het terreininrichtingsplan.

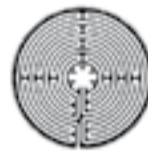
Deze bijeenkomst is gezamenlijk met de bijeenkomst van de gemeente en woningcorporatie over verduurzaming van woningen.

Let op, in de wijk Paddepoel is betaald parkeren ingevoerd!



lefier

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120

www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



ONTDEK RESTAURANT

BUURTEN BIJ BERNLEF

HET HART VAN DE BUURT WAAR ONTMOETING
EN HEERLIJKE MAALTIJDEN SAMENKOMEN

HET BUURTRESTAURANT IS ER VOOR U:
ELKE DAG OPEN, HET HELE JAAR DOOR

ELKE DAG BENT U TUSSEN 12:00 EN 13:00 UUR
WELKOM VOOR EEN HEERLIJKE MAALTIJD
IN ONS RESTAURANT



MAALTIJD BEZORGEN

EET U LIEVER THUIS? WIJ BEZORGEN UW WARME MAALTIJDEN
KOSTELOOS BIJ U THUIS* BEZORGEN DOEN WIJ TUSSEN
11:00 EN 12:30 UUR. U KUNT METEEN AAN TAFEL SCHUIVEN,
WANT UW MAALTIJD IS VERS EN WARM, OF U KUNT UW
MAALTIJD LATER OP DE DAG ZELF OPWARMEN.

ZELF UW MAALTIJD BIJ ONS AFHALEN KAN NATUURLIJK OOK.

*IN EEN STRAAL VAN 1KM RONDON BERNLEF

ACTIE: OP VERTOON VAN DEZE BON ONTVANGT U DE
TWEDE HOOFDMAALTIJD GRATIS! ACTIE GELDIG TOT 31-12-2024

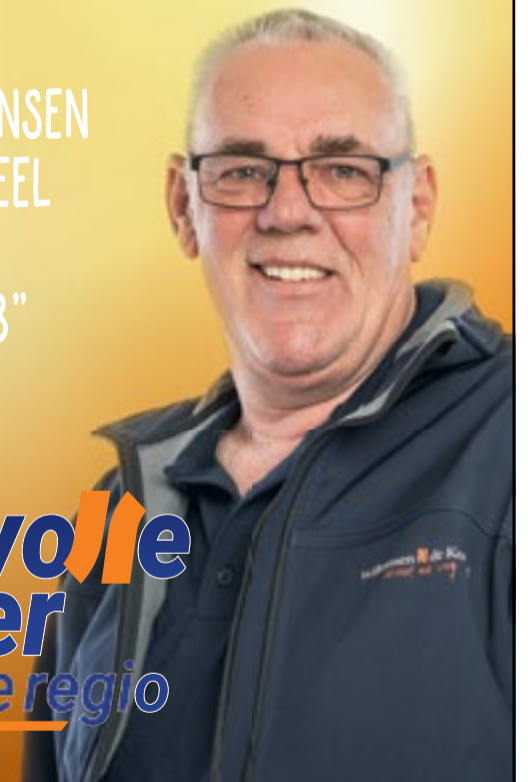
WIE NEEMT U MEE
VOOR EEN SMAKELIJKE
KENNISMAKING?

RESERVEREN IS NIET NODIG



“VOOR DEZE MENSEN
BETEKENT HET ZOVEEL
MEER DAN VAN
A NAAR B”

'tmeest
waardevolle
vervoer
in de regio



Word ook chauffeur:

Cliëntenvervoer in regio **Groningen/Drenthe**

Geen Taxipas?
GRATIS OPLEIDING

Wel een Taxipas?
€ 250,- STARTBONUS



Wil jij jouw bijdrage leveren om
cliënten veilig en met zorg te vervoeren?

- 3 tot 5 dagen per week
- Mail naar: vacature@wdkgroep.nl
- Of bel: 026 - 365 31 53



Vragen?
Stuur een bericht!
06 132 705 39

Willemsen **de Koning**
vervoert met zorg

Colofon Nummer 1 jaargang 2024

Wijkkrant voor Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk.
Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers

Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie

Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder (algemeen redactielid)
Ingrid Werleman (algemeen redactielid)
Engelien Kappen (algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs (eindredactie)
Annet van der Meer (redactie)
Lieke Hofman (redactie)

Postadres redactie

Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie

redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?

U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2024

4 november en 2 december.

Druk- en bezorgdata 2024

14 november en 12 december. De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer

Stukken aanleveren uiterlijk op maandag 4 november 2024.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?

U kunt contact opnemen met redactievoorzitter Titia Struiving via 06-40026045. Ook voor het aanbieden van broodnodige sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak

Neem voor het plaatsen en evt. opmaken van advertenties contact met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 0595437777 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1

De krant gemist? Voor Selwerd: geef dit door aan: info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06 - 5279 0447. Voor Paddepoel en Tuinwijk: bel of app Adrie Kuik: 06 - 2098 2461

Krant afhalen:

De wijkkrant is op verschillende punten af te halen.

• **Uitgiftepunten in Selwerd:** AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT.

• **Uitgiftepunten in Paddepoel en tuinwijk:**

AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman, buurtcentrum TuinPad.

Druk: Noordpers

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Sinterklaas bestaat

Ja mensen het is echt waar. De wijkraad heeft geen baard wel een aardige portemonnee en kan daardoor voor Sinterklaas spelen. Goed het is een sigaar uit eigen doos, het betreft hier belastinggeld. Maar

wel belastinggeld dat speciaal voor inwoners van Paddepoel bedoeld is. Ook verenigingen, organisaties en in sommige gevallen bedrijven kunnen dat geld uitgeven aan mooie ideeën voor onze wijk. Zo heeft de wijkraad onlangs een aanvraag voor voetbalkleding voor een elftal van jongeren van Buurt en Speeltuinen Vereniging de Waterman in Paddepoel Zuid-West gehonoreerd.

Ideeën of verbeteringen voor je straat, je buurt of onze wijk, in het kader van meer of beter groen, een activiteit, inspirerend of sociaal. Kleine projecten of wat grotere, het mag allemaal. Er zijn slechts enkele voorwaarden, er moet voldoende meerwaarde zijn, het moet min of meer een openbaar karakter hebben en geen commercieel winstmerk hebben. Profvoetballers vallen dus af. Je idee maakt meer kans als je meer mensen hebt die jou idee steunen. En in sommige gevallen zullen direct omwonenden het natuurlijk ook een leuk idee moeten vinden.

Ideeën kunt je liefst zo spoedig mogelijk opsturen naar secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl, ook voor vragen en meer informatie. Ook indien je steun nodig bij ontwikkeling van uw idee. Zie voor voorbeelden ook de website West050

Glasnost en Perestrojka

De afgelopen jaren zijn niet altijd soepel verlopen in de samenwerking rondom cocreatie in Paddepoel. Dat heeft vooral te maken met onduidelijkheid. Onduidelijkheid over informatie en communicatie lijnen, verantwoordelijkheden en taken. Cocreatie is een samenspel van bewoners, bewonersorganisaties, gemeente en uitvoerders. Om de problemen te analyseren en voor de toekomst te tackelen gaan we als Wijkraad (als vertegenwoordiger van bewoners), met de Stichting ter bevordering van Cocreatie, vertegenwoordigers van de gemeente en uitvoerders in de wijk een aantal keren in overleg. De wens is er om voor iedereen het wijkwerken rondom cocreatie helder neer te zetten en inzichtelijk te maken en te houden voor alle betrokkenen, maar vooral ook voor bewoners. Nu is het zelfs voor de direct betrokkenen niet makkelijk te begrijpen of uit te leggen hoe cocreatie in praktijk in Paddepoel functioneert. Er is de hoop en het streven dat we als betrokken partijen in Paddepoel een voor iedereen werkzame en heldere werkvorm gaan vinden. Nog even geduld. We houden u op de hoogte.

Dracula?

De wijkraad is op zoek naar nieuw bloed. We hebben mensen nodig om de Wijkraad Paddepoel goed te laten functioneren. Naast altijd welkomme gewone leden zijn we dringend op zoek naar mensen die een wat grotere rol voor de wijk in de wijkraad willen en kunnen spelen. Bijvoorbeeld iemand met beetje gevoel voor cijfers, een penningmeester of een voorzitter, iemand die met enthousiasme en met een zekere tact contacten in de wijk en met de gemeente weet te onderhouden.

Is het erg als de wijkraad doodbloed of gebrek aan daadkracht heeft? De wijkraad is een belangrijk aanspraakpunt voor de gemeente als vertegenwoordiger van bewoners. De wijkraad ontvangt jaarlijks subsidie die besteed worden in activiteiten in de wijk, zoals bijvoorbeeld deze krant. De wijkraad houdt ook een kritisch oog en oor bij de gemeente. Worden de Paddepoelers wel gehoord? Stilstand is achtergang. Kwaliteit in de wijk moet voortdurend worden ontwikkeld en bewaakt om woonplezier te optimaliseren. En het voelt vaak ook nog eens goed om je voor je leefomgeving in te zetten.

Reactie opsturen naar secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl, ook voor vragen en meer informatie.

Zie voor meer informatie Paddepoel.info/wijkraad.

Lantaarnpaal defect? Fietswrak? Zwerfvuil? Stoeptegels los? Gevaarlijke verkeerssituatie?

Meld het bij de gemeente via website, zoek op klacht of overlast. Bel 14050 of app naar 06 12 82 39 73. Je kunt ook de app Slim melden downloaden.

Overlast of zorg over personen. Bel 0900-8844. Kan ook anoniem, zie hiervoor website gemeente Groningen.



Enkele dagen na melding was het rode witte lint die er zeker al meerdere maanden om zat verwijderd. Melden helpt!]

Dementieseizoen geopend

Ingezonden

Door: Mevrouw Keppler

Het regenachtige 'weer-naar-school' weer duurde slechts een week. En dat was maar goed ook, want zo begon het dementiecafé op een zonnige avond, wat gezien het uitdagende onderwerp geen luxe was.

Om de koe maar meteen bij de hoorns te vatten hadden de organisatoren bedacht om het over de opname-coördinatoren te hebben en een viertal van hen uit te nodigen. Vier pronte deskundige efficiënte dames die de stof op hun duimpje kennen en de klappen van de zweep eventueel collegiaal met elkaar afstemmen, zoals dat hoort bij moderne professionals, en zoals dat de hele procedure geolied doet verlopen. Een enkele ludieke vraag uit het publiek werd dan ook gepareerd tot hilariteit in het publiek, wat vooral voor de aanwezige patiënten voor de broodnodige luchtigheid zorgde bij dit toch vaak enigszins beladen onderwerp.

Zoals dat te verwachten was, zijn de betreffende professionals prima te bereiken via internet waar de eventuele betrokken familie die met de opname problematiek geconfronteerd wordt ze snel kan vinden. Nare situatie als het nodig blijkt, maar de professionals

strijken de plooiën glad. En dat is voor velen dan wel weer een pak van het hart.

De volgende bijeenkomst, op de derde dinsdag in oktober, gaat over het contact leggen met dementierenden. Dat wordt dan deskundig toegelicht door, lach niet, een daarin gespecialiseerde clown. Komt dat zien lijkt me.

In november, weer op de derde dinsdag om 19.30 in Bernlef, komen de mantelzorgers onder het vergrootglas van deskundigen te liggen. Minder gniffelen weliswaar, maar van grote permanente praktische waarde in een verouderde wijk. Als je er zelf niet mee te maken hebt dan speelt het wel bij de burens of bij die van daarnaast.

En denk niet dat u daar dan in Bernlef op een droogje zit: er zijn vrijwilligers met hartelijke koffie en thee inbegrip van zeer aantrekkelijke versnaperingen en niet te vergeten een zorgzaam gesprekje met alle vogels van diverse pluimage die er te gast zijn.

Alle hulde voor de kloekmoedige opening met de belofte van een interessante en uitdagende, maar ook vaak een troostrijke gebeurtenis elke maand in de wijk.

Herfst in Park Selwerd



Foto: Hans Mulder

Projectzangers gevraagd

Op woensdag 18 december 2024 om 20.00 uur organiseert Stichting Luisterwijk een Winterconcert in Buurtkerk de Fontein. Heb je zin om tijdens het concert mee te zingen in het buurtkoor? Zing mee als projectzanger! Zing je sopraan, tenor of bas, dan ben je van harte welkom! (Voor alten is er momenteel een wachtlijst). Weet je je stemsoort nog niet, dan kijken we ter plekke

waar je stem het beste past. Come and join the choir on Wednesday! Kom op woensdagavond naar Buurtcentrum TuinPad, Bessemerstraat 4. We repeteren vijftientig woensdagen per jaar van 20.00-21.30 uur. Meer informatie: liesbethvanhoffen@gmail.com of Whatsapp: 0615351103

Welkom/Welcome!



Bellen en bibliotheek op wielen

Door Hans Knot



Netnummer 050

In de maand juni 1969 werden er veranderingen op het gebied van communicatie bekend gemaakt. Wonende in Groningen kregen we te horen dat met ingang van 5 juli het telefoonnet van de stad voor alle inwoners van Nederland toegankelijk zou worden via een nieuw netnummer en wel 050. Deze invoering, ter vervanging van 05900, werd mogelijk door de plaatsing van de nodige apparatuur in de verschillende district centrales. Het had minder tijd gevegd dan eerder werd gesteld. Uiteraard diende het nieuwe toegangsnummer landelijk bekend te worden gemaakt. Het Bureau Voorlichting van de Gemeente Groningen deed dit via een kwart pagina grootte advertentie in onder meer alle landelijke dagbladen.

Wie gaat dat betalen?

De bestuurders van Groningen dachten aan het financiële plaatje en men besloot dat de afdeling Voorlichting een informatiefolder diende te sturen naar alle ondernemingen binnen het bedrijfsleven met het verzoek een bijdrage te leveren in de kosten van het promotieproject. Er werd verteld dat met de introductie van het verkorte netnummer het beeld van Groningen elders in gunstige vorm beïnvloed zou worden. Dit naar voorbeeld van soortgelijke netnummers als 020 Amsterdam en 010 in Rotterdam. Tevens werd bekend gemaakt dat de Commerciële Club, de gemeentelijke vereniging van Nijverheid en Handel, de advertentiecampagne als gunstig had ontvangen.

Selwerd de primeur

Stapsgewijs werden in de gemeente Groningen de aangesloten abonnees van een 6-cijferig nieuw telefoonnummer voorzien. Het was in het district Groningen allereerst de inwoners met een telefonie abonnement in de wijk Selwerd, die een extra cijfer, een 7, kregen toegevoegd aan hun telefoonnummer.

Tijdrovend

Bij de eerstvolgende verschijning van de telefoongidsen in begin 1970, die als gebruikelijk deur tot deur werden verspreid, werden de bewoners met het nieuwe aansluit-



Telefoonkantoor Groningen
Fotobedrijf Piet Boonstra, Groninger Archieven

nummer genoemd. Het duurde vervolgens een paar jaar totdat alle aansluitingen in de gemeente Groningen met een extra cijfer waren aangepast.

Bibliobus

Het bleek dat men buiten Selwerd, Vinkhuizen en de Paddepoel ook meer en meer de belangrjkheid inzag van die wijken want ook vanuit de organisatie 'Openbare Bibliotheek Groningen' ging men in juni 1969 actief deze wijken in. Vanaf 16 juni ging namelijk de Jeugdboekenbus regelmatig stopplaatsen aandoen in deze toen zeer jonge wijken. Het was twee dagen eerder dat de toenmalige wethouder, drs., J.J.J. van der Ree deze speciale bibliobus in gebruik stelde.

Lokkertje

Er werd besloten tot aanschaf van de bus om vooral de jeugdigen van de verafgelegen wijken te kunnen bereiken, die het vaak een bezwaar vonden de weg te vinden naar de binnenstad om het hoofgebouw, gelegen aan het Kwinkensplein, te kunnen bezoeken om daar een of meerdere boeken van hun gading te lenen. Groningen



Lezende kinderen.
Persfotobureau D. van der Veen, 1969

was op dat moment de vierde stad in Nederland die een Jeugdboekenbus bezat.

Wel was destijds al bekend dat voor voornoemde wijken in de toekomst een bibliotheekfiliaal werd gepland in het te bouwen wijkcentrum De Trefkoel en wel met een oppervlakte van 600 m². Dit filiaal werd enkele jaren later geopend. Tot het moment van opening ging de Jeugdboekenbus de voornoemde wijken in met een voorraad van rond de tweeduizend boeken.

Wie kent de locaties en tijden nog?

Elke dinsdag, na schooltijd, was de bus te vinden aan de Goudlaan. Iedere woensdag was de bus om half twee aan de Wegalaan en om half vier op een standplaats aan de Orionstraat in de Paddepoel. Op elke donderdag om vier uur werd de bus geparkeerd aan de Diamantlaan in Vinkhuizen en op vrijdagen was de jeugd welkom aan de Elzenlaan in Selwerd. Tenslotte werden Paddepoel en Selwerd op zaterdag nog aangedaan. Respectievelijk om half tien aan de Zonnelaan en om kwart na elf op de parkeerplaats bij het winkelcentrum Selwerd. Hebt u als inwoner van onze wijken ook herinneringen die u graag wenst te delen dan adviseer ik eens contact met mij op te nemen via HKnot@home.nl.

Nieuws van Sonde 2000

Ingezonden

Zumba is terug @TuinPad



André Kampen (rechts op de foto) is gecertificeerd Zumba-instructeur

Maak kennis met instructeur André Kampen. Geef je op voor een gratis proefles of kom gewoon langs op dinsdag 22 oktober om 20.00 uur aan de Bessemoerstraat 4. Vanaf dinsdag 5 november start een introductie cursus van zes keer voor maar € 6,00. Voor de proefles én de cursus kun je opgeven via www.buurtcentrumtuinpad.nl; info@buurtcentrumtuinpad.nl of bel 050 577 6044.

Dans & Beweging: Maria Girbes

Tsja. Als je de vijftig gepasseerd bent en je hebt geen danspartner maar je wilt wel leren dansen? Of je hebt (ooit) wel gedanst maar je wel eens weer ervaren hoe leuk het ook alweer was? Dan is er nu de kans om die beentjes weer eens lekker in beweging te zetten. Voor een klein bedrag worden er danscursussen aangeboden in Sonde 2000 voor vijftigplussers.

Dansen zonder partner

Danslerares Maria Girbes (zeer ervaren lerares) komt wekelijks over uit Odoorn en zij heeft dansen en muziek uitgezocht die allemaal prima zonder partner kunnen worden uitgevoerd. Denk aan: de lijn-dans, rumba, maar ook de tango. Met leuke muziek en een goede uitleg (pasje voor pasje) staat dit garant voor een gezonde manier van bewegen. De cursus is al van start gegaan, maar instromen is mogelijk. Zowel mannen als vrouwen zijn welkom. Speciale kleding is niet vereist. Luchtige kleren en schoenen met iets gladdere zolen zijn prettig. Maar niets moet.

U kunt nog een keer gratis proef meedoen op dinsdag 22 en 29 oktober en dan beslissen of je doorgaat. Laat ons weten wanneer je komt, via www.sonde2000.nl, info@sonde2000.nl of 050 571 0515. Je kunt gewoon langskomen om half 2 bij Sonde 2000 aan de Eikenlaan 288-1. Een les duurt een uur en een kwartier pauze.

Fototentoonstelling en gratis fotoshoot in aantocht



Poster: Joost Derksen

Op 25 oktober is de opening van de Fototentoonstelling, deze keer in de avond. Gevolgd door een gratis fotoshoot voor iedereen op zaterdag 30 november, ook in Buurtcentrum Sonde 2000. Meer infor-

matie volgt t.z.t. Houdt daarvoor onze website www.sonde2000.nl in de gaten. Hopelijk tot ziens op 25 oktober en 30 november.



Sonde
BUURTCENTRUM
2000

Buurtcentrum
TuinPad

Bessemoerstraat 4
www.buurtcentrumtuinpad.nl
050 - 5776044]



SHOP SCAN & WIN OKTOBER 2024

**>10.000
MOOIE PRIJZEN &
EXCLUSIEVE KORTINGEN**
Ontdek wat jij kan winnen!



Scan de QR code

Shop voor minimaal 10,- en
ontvang jouw unieke voucher
Hiermee maak jij kans op één van de
meer dan **300 prijzen/kortingen per dag**

WINNEN DOE JE IN OKTOBER!

Meedoen kan nog t/m donderdag 31 oktober (21.00 uur)



winkelcentrum
Paddepoel

Parkeer 1,5 uur gratis op P1 en P2



Volg ons online   

paddepoel.nl

Bang voor een hoge energierekening?



Bel de FIXbrigade!

WIE ZIJN WIJ

Onze FIXbrigade bestaat uit leermeesters en leerling-fixers, o.a. van het Alfa-college. We gaan de wijk in met teams van één leermeester en twee leerling-fixers om mensen te helpen. Afgelopen jaar was de FIXbrigade actief in Paddepoel en vanaf eind november gaan weer nieuwe FIXers op pad in de stad.

WAT DOEN WIJ

De FIXbrigade voert gratis energiebesparende klusjes uit bij u thuis zoals: het aanbrengen van isolatiefolie, schroeven van tochtstrips, vervangen van lampen door LED, ontlichten en bijstellen van de cv, plaatsen van een brievenbusborstel, installeren van een waterbesparende douchekop, dichten van kieren, en meer. Alles wat helpt om energie te besparen én de energierekening te verlagen.

HOE WERKT HET

U kunt contact met ons opnemen en dan bellen wij u voor een eerste afspraak. Energiecoaches



Simon Boven of Berna Holleboom van Paddepoel Energiek komen langs om te bekijken wat er moet gebeuren. Bij een volgende afspraak komen de fixers bij u langs om alles in orde te maken.

VOOR WIE?

De FIXbrigade is voor mensen met een te hoge energierekening die de hulp goed kunnen

gebruiken. Huishoudens uit de stad Groningen kunnen zich aanmelden. We geven voorrang aan mensen uit de noordelijke wijken: Paddepoel, Selwerd, Vinkhuizen, Tuinwijk, De Hoogte, Oosterpark, Indische Buurt.

WAT KOST HET

De FIXbrigade is GRATIS! Ook voor het materiaal betaalt u niets.



CONTACT

mail: contact@fixbrigadepaddepoel.nl
bel/app 06 477 964 99

via de website:

www.fixbrigadepaddepoel.nl

of maak een afspraak via een van de steunpunten van WIJS, bij Wijkpaleis Paddepoel of het Ontwikkelplein in de Vensterschool in Selwerd.

Kijk in de wijkagenda voor data en adressen.

FIXbrigade Paddepoel is tot stand gekomen door een samenwerking van Alfa-College Groningen, WIJS Groningen, Paddepoel Energiek, Wijkpaleis Paddepoel, Gemeente Groningen en Stichting FIXbrigade NL en met steun van Co-Creatie Paddepoel en de Coöperatieve Rabobank.



www.fixbrigadepaddepoel.nl

Volg ons ook op Facebook



Nieuws uit De Fontein

Open kerk op woensdag en donderdag

Naast de diverse activiteiten die wij doordeweeks organiseren is De Fontein twee ochtenden per week geopend: op woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur. Voor een persoonlijk gesprek zijn buurtpastor Ruth Pruis en/of ds. Alberte van Ess aanwezig. U kunt ook even in de kerkzaal zitten, een kaarsje aansteken en de nieuwe tentoonstelling bekijken.

Praattafel - samen luisteren, samen praten

Elke donderdagochtend van 10:00 tot 12:00 uur staat de Praattafel klaar in buurkerk De Fontein. Wij zoeken de verbinding met onze mensen uit de buurt en nodigen u uit om aan te schuiven voor een kopje koffie of een goed gesprek. U bent zo welkom! Aan de Praattafel kunt u kennismaken met Mirjam Nagelmaker, coördinator van Stadlers Hand in Hand. Als u misschien vragen heeft over eenzaamheid, financiën, WMO, enz. kan zij uw helpen en eventueel doorverwijzen.

Wat raakt jou? Wat houdt jou op de been?



Als buurkerk hebben wij de droom om een plek van betekenis te zijn, voor én met de buurt. In 2025 starten we dan ook met een reeks buurtgerichte vieringen waarin we elkaar hopen te inspireren. Hiervoor zoeken we gedichten, liederen en/of (persoonlijke) verhalen die mensen hier en nu aanspreken, raken en op de been houden. En wat heeft dit met de bijbel te maken? Heeft die ons nog iets te vertellen over de dingen die

het leven glans en draagkracht geven? Laten we dat samen gaan onderzoeken!

Wat raakt jou? Wat houdt jou op de been? Jouw verhaal, lied, gedicht of ... (verras ons) vormt ons startpunt. Durf je het met ons te delen?

Concreet gezocht: creatieve input/inspiratie voor een aantal alternatieve vieringen (op iedere eerste zondag van de maand). Opgave bij buurtpastor Ruth Pruis, voor 15 november 2024: evaruthpruis@gmail.com

Film in De Fontein: 'Soeur Sourire' (2019)



Op donderdag 24 oktober (19.00 uur) vertonen we 'Soeur Sourire', aangedragen door Rien van

der Kolk. Hierover vertelde hij het volgende: 'Als Soeur Sourire, The Singing Nun werd ze wereldbekend. Met haar liedje Dominique stond ze op nummer één in de Amerikaanse hitparade. Erg vrolijk was haar leven echter niet. Misschien doen we ons allemaal vrolijker voor dan we zijn'. Een halfuur van tevoren gaan de deuren open en staat koffie en thee klaar. Kosten: vrijwillige bijdrage

Voor wie steek jij een lichtje op?

Op Allerzielen, zaterdag 2 november, is De Fontein van 12:00 tot 16:00 uur geopend voor mensen uit de buurt. Iedereen is van harte welkom om ter gedachtenis van een overledene een waxinelichtje aan te steken in de kerkzaal. Daar is alle ruimte om stil te staan bij het gemis, te luisteren naar muziek, een tekst te lezen, enkele foto's te bekijken. In de hal van de kerk is koffie en thee. Wie behoefte heeft aan een gesprek, kan terecht bij een van de gastpersonen.

Buurtscoop

Op donderdag 7 november kunt u, tussen 12:15 en 13:15 uur, weer aanschuiven om te genieten van een heerlijke zelfgemaakte soep. Van harte welkom!

11 november is de dag

dat ook Buurkerk de Fontein haar deuren opent voor Sint

Maarten lopers. Vanaf 16:30 uur loopt er een spoor van lichtjes van de straat naar de kerk. Binnen worden de kinderen met hun begeleiders onthaald met warme chocolademelk en een koekje.

Intussen draait er een filmpje over Sint Maarten en de link met het christelijk geloof. Ook staat er een figuur in een rode mantel. Hierop kunnen post-it briefjes geplakt worden met een antwoord op de vraag: wat zou ik willen delen met iemand, die dat nodig heeft. Zegt het voort.

Spreek smakelijk

Vrijdagavond 15 november, van 17:15 tot 19:30 uur (17:15 uur inloop, 17:30 uur diner) gaan wij weer aan tafel in gesprek met elkaar. 'Spreek smakelijk' is een diner waarbij in kleine kring (max. 4 deelnemers per tafel), op een ontspannen en inspirerende wijze een gesprek wordt gevoerd over van tevoren afgesproken onderwerpen. Het thema van onze komende avond luidt: 'Licht'.

Kosten: deelname is gratis, vrijwillige bijdrage welkom. Opgave: vóór 11 november via evaruthpruis@gmail.com

Website van De Fontein

Voor actueel nieuws en informatie over diensten en activiteiten verwijzen we u naar onze website: www.defontein.info.

Educatieve wandelroute Park Selwerd geopend

Tekst en foto: Hans Mulder

Op de vroege ochtend van vier oktober werd door wethouder Carine Bloemhoff en enkele kinderen van de Pendinghe in het Park Selwerd de educatieve wandelroute geopend. De route werkt via een te scannen QR-code die op het bord staat aangegeven op de hoek Morgensterlaan en Kometenstraat in Paddepoel.

De route toont onder andere foto's en filmpjes. Tevens kunnen er opdrachten worden uitgevoerd om meer van de natuur in Park Selwerd te weten te komen. Twee monniken begeleidden de kinderen langs alle opdrachten. Even leken ook de kinderen tot rust te komen. Samen met de monniken uit het voormalige klooster Selwerd gaf dat een mooi beeld.

De route is tot stand gekomen door Natuur- en Duurzaamheid Educatie van de gemeente Groningen.



Ingezonden

WIJ SELWERD

Nieuws van WIJ Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk

Nieuw in de buurt *Speel-O-theek+* voor 0-4 jarigen: **spelen, ontmoeten, leren**



Vanaf begin november is er voor inwoners uit Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk een *Speel-O-theek+*. Hier kunnen ouders met jonge kinderen komen, zodat de kinderen fijn samen kunnen spelen en ouders elkaar kunnen ont-

moeten. Je kunt er speelgoed lenen voor thuis. Er is een professional aanwezig aan wie je vragen kunt stellen over opvoeden en verzorgen. En samen met vrijwilligers zal zij de *Speel-O-theek+* openen en de ouders en hun kinderen hartelijk ontvangen!

Speelgoed lenen

Bij de *Speel-O-theek+* kun je gratis duurzaam speelgoed lenen voor kinderen van 0 tot 4 jaar. Dit speelgoed stimuleert de brede ontwikkeling van het jonge kind.

Ontmoeten

De *Speel-O-theek+* is ook een ontmoetingsplek waar ouders/verzorgers en kinderen samenkomen. Een fijne plek om je sociale kring uit te breiden met mensen die in dezelfde levensfase zitten.

Samen spelen

Er is een speelruimte waar de kinderen lekker kunnen spelen onder begeleiding van een professional.

Vragen en adviezen

Er is altijd een professional aanwezig. Daardoor kunnen ouders/verzorgers hier ook terecht met grote en kleine vragen over opvoeden en verzorgen. Daarnaast biedt begeleiding van de professional de mogelijkheid om problematiek binnen gezinnen tijdig te signaleren.

Op een rij

De *Speel-O-theek+* is voor alle kinderen van 0 tot 4 jaar en hun ouders/verzorgers, uit de wijken Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk. Het is in de Vensterschool aan de Eikenlaan 288.

- Het is voor iedereen gratis, er is een registratiesysteem
- Een donatie doen mag altijd
- Openingstijden woensdag 12.00-14.00, donderdag 12.00-14.00 en vrijdag van 9.00-12.00 en van 15.00-17.00
- De officiële opening is donderdag 12 december voor genodigden

Wil je de *Speel-O-theek+* volgen op Facebook en Instagram?





Hagen snoeien we 2x: begin en einde zomer

Nijestee beheert zo'n **20 kilometer** aan hagen in voor-en achtertuinen in de stad. Dat is omgerekend ongeveer **13 voetbalvelden** aan te snoeien oppervlakte... Een fikse klus! De hoveniers van Dolmans Landscaping snoeien alle Nijestee-hagen 2 keer per jaar: eerst in **juni/juli** en dan nog een keer in **september/oktober**. Johan Schanser van team Onderhoud en Beheer van Nijestee heeft een passie voor groen, en vertelt: *“Door jaarlijks twee keer te snoeien houden we de hagen zo goed mogelijk in model. Na de eerste snoeibeurt lopen de hagen weer uit. Daarom werken we alles nog een 2de keer bij aan het eind van de zomer.”*

www.nijestee.nl

Nijestee i



RECHTSHULP NOORD ADVOCATEN

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH INLOOPSPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur

Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civiel-
en Bestuursrecht



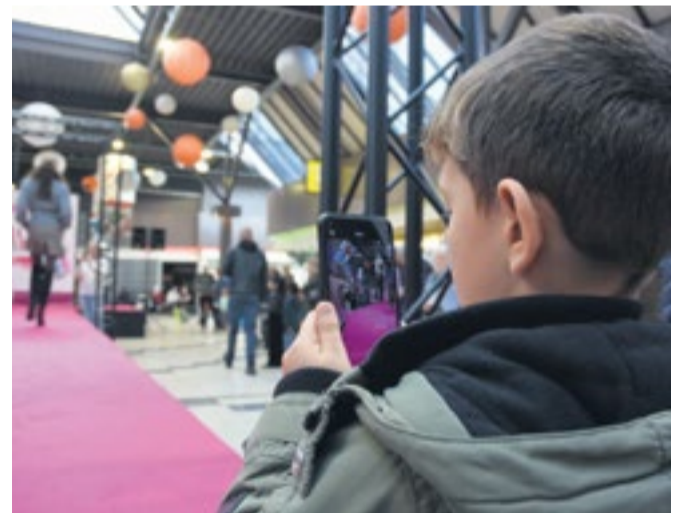


Aandacht voor iedereen tijdens de modeshow



Winkelcentrum Paddepoel organiseerde op burendag een leuke modeshow - verschillende ondernemers deden mee en stelden mooie prijzen en surprises beschikbaar.

In de pauze namen de kinderen op hun eigen leuke manier het podium van de modeshow over. Spontaan en spelenderwijs deden zij hun eigen versie van een modeshow. De foto's zijn gemaakt en geplaatst met toestemming van de ouders.



Bij fraaie kleding horen zeker ook mooie accessoires. En daarom was er een onderdeel bij de najaarsmodeshow over schoenen, brillen en accessoires, die op een heel creatieve en speciale manier werden gepresenteerd. Kijk zelf maar!

Artikel en foto's van Ingrid Werleman





WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!

Ingezonden

Even voorstellen: Markus de wijkboa

De politie gaat over de openbare orde en veiligheid, boa's (buitengewoon opsporingsambtenaar) zijn er voor de leefbaarheid. 'Dat ligt dicht bij elkaar, want voel je je onveilig, dan heeft dat z'n weerslag op de leefbaarheid', zegt Markus. Ze werken dan ook nauw met elkaar samen, de wijkagenten en hij. Ook mensen van het WIJ-team, de gemeente, professionals vanuit Sunny Selwerd en de woningcorporaties spreekt hij vaak. 'Maar mijn allerbelangrijkste samenwerkingspartners zijn de mensen hier in Selwerd. Zij weten wat nodig is om de leefbaarheid van hun buurtje, straat of pleintje te verbeteren. Samen kom je verder.'

Markus is nu ongeveer een jaar boa in de wijk. 'Ik voer veel gesprekjes op straat,

ik spreek mensen aan van 'hee, hoe gaat het?'. Bouwen aan goed contact, betrokken zijn bij de mensen, dat maakt dat hij dit werk graag doet. In de gesprekken komen natuurlijk ook vaak de irritaties en de overlast voorbij, want daar kan een boa tegen optreden. 'Ergernis kan hoog oplopen. Scooters op de stoep, geluidsoverlast, hondenpoep...' Wat staat er op nummer 1? 'Afval! Wat mensen allemaal op straat zetten, wat niet mag. Bankstellen, matrassen, je kunt het zo gek niet bedenken. Ik probeer te achterhalen wie het heeft gedaan, als opsporingsambtenaar heb je daar handigheidjes in.'

Fietsen en brommen op het Winkelplein is ook zo'n ding. Tijdens het maken van de foto bij dit interview komen er heel wat

voorbij. Markus spreekt iedereen vriendelijk aan en het helpt. In elk geval voor even.

Binnenkort moet hij er een tijdje uit voor een operatie, want in dit werk raak je helaas ook weleens geblesseerd. Zijn collega's regelen de waarneming. Wil je Markus of een collega spreken? Op de eerste dinsdag van de maand is er spreekuur in het Informatiepunt op het Winkelplein, van 13:00 tot 15:00 uur. Op andere momenten kun je een boodschap achterlaten, dan bellen ze terug. Of doe een melding op de website van de gemeente.

<https://meldingen.groningen.nl/>



Wisseling van de wacht bij de wijkagenten

Sinds kort is Anne-Marie Schoon de nieuwe wijkagent in Selwerd. Ze is de opvolger van Jean Paul Yska, die een jaar of vijf in de wijk werkte. Zichtbaar zijn, samenwerken met instanties én samenwerken met bewoners is de kern van het werk van de wijkagent. **Want: veiligheid maak je samen.**

Wijkagenten werken het liefst preventief, zegt Anne-Marie. 'Daarom gaan we uit onszelf op huisbezoek en lopen we door de wijk. Daarnet nog met Julia van het WIJ-team. Laten zien dat je er bent, gesprekjes aanknopen met de mensen op straat en met de kinderen op het schoolplein, zo hoor je wat er leeft en speelt.' Zoals ouders die hun kind niet durven te laten buitenspelen? Jean Paul: 'Je kunt je kind ook weerbaar maken, zeg ik dan. Gedoe en ruzies met andere kinderen kan je niet altijd vermijden, maar zorg voor goede begeleiding, werk eraan dat je kind sterk genoeg is. Vraag er hulp bij als je er niet uitkomt.' Dat laatste vinden bewoners soms lastig. 'Er is wantrouwen naar instanties, naar de overheid, naar de politie. Dat zie je in alle kwetsbare wijken', zegt Anne-Marie. Het maakt het werk van een wijkagent niet altijd eenvoudig. Jean Paul: 'Als mensen niet melden, kunnen wij niks.' Anne-Marie: 'Overal zijn oplossingen voor. Niet altijd direct en niet altijd meteen de juiste en de beste. Maar samen kom je verder.'

Hoe kijk je terug op je tijd in Selwerd, Jean Paul? 'Selwerd is in transitie. Met name in buurtjes waar veel overlast was, zie je

nu de verandering komen. De nieuwbouw trekt andere groepen bewoners aan, er ontstaat een andere mix van mensen en ik hoop dat dat de leefbaarheid en veiligheid ten goede komt. Maar ik zie nog steeds jongeren in de kwetsbare leeftijd van 10 tot 16 jaar in de problemen komen. Ze zien jongeren die veel geld hebben en mooie kleding, dat willen zij ook. Dat is een zorg. Gelukkig heb ik ook jongeren het goede pad op zien gaan, die een opleiding zijn gaan doen en werk hebben. Die uit beeld zijn bij de politie. Initiatieven vanuit Sunny Selwerd zoals Studio T of vanuit sportverenigingen doen wel wat, maar er is echt meer nodig.' Daar gaat hij wat doen in zijn nieuwe functie bij de politie. Jean Paul is verantwoordelijk voor het thema Jeugd in het hele werkgebied.



Lida's wensdroom: een muurschildering op de Eikenlaanflat

Op een dag stond ze met man Willem op het dak van het Forum. Die hoge blinde muur van de Eikenlaanflat in de verte: daar ergens achter woonden ze. Wat zou het mooi zijn als die sombere muur een vrolijke beschildering had, dacht Lida. Tijdens een bijeenkomst van het Wijkplatform, bewoners en professionals in de wijk bracht ze haar idee naar voren. Mensen raakten enthousiast en samen gingen ze kijken wat er nodig was om dit te realiseren.

'Vanuit het Groninger Museum kwam er een projectleider en samen gingen we op zoek naar bewoners die in de kunstcommissie wilden zitten, zeven mensen meldden zich. Sunny Selwerd werd betrokken en we gingen op zoek naar financiering. Maar de eigenaar, een vastgoedbedrijf in Den Haag, moest natuurlijk akkoord gaan. Het duurde even tot iemand daar enthousiast werd, maar die is zich er flink voor gaan inspannen', vertelt Lida. Voor de zomer was het project zover dat kunstenaars ontwerpen konden indienen. 'We deden een open call, kunstenaars van over de hele wereld konden meedoen. Ze kregen van ons foto's van de flat, de afmetingen. In de oproep stond dat kleur, verbinding en culturen belangrijk waren. Maar bijvoorbeeld ook dat de kunstenaar gecertificeerd moest zijn om op een enorme hoogwerker te werken.'

Zo'n 200 reacties kwamen er, van Columbia en Canada tot Australië, en ook enkele uit Nederland, zelfs een paar uit Groningen. 'Zestig kunstenaars voldoen aan de eisen en de kunstcommissie heeft hieruit een voorselectie gemaakt. Uit een top 8 van ontwerpen kon ieder lid één ontwerp kiezen, ook het vastgoedbedrijf en de sponsors werden uitgenodigd om een keuze te maken. De top 5 die hieruit voortkomt gaan we eerst voorleggen aan de bewoners van de flat en daarna kan iedereen uit de wijk op zijn of haar favoriete ontwerp stemmen.' Het ontwerp met de meeste stemmen zal worden uitgevoerd. 'Hopelijk nog dit jaar!'



Sunny Selwerd

HEMI

Moeders en ouderen zijn helemaal klaar met het fietsen en brommen op het Winkelplein. Het is tijd voor harde actie!

Halt! Wat is de bedoeling?

Herinrichting van het Winkelplein...

met dingen die mensen aan de straat zetten. Twee vliegen in 1 klap!



Sunny Selwerd Meedoen in Sunny Selwerd

ZORGKRACHT

Wil jij graag aan het werk in de zorg maar heb je niet de juiste diploma's? Meld je dan nu aan voor het ZorgKracht traject.

Heb je nog geen zorgervaring of diploma, geen punt! Met het ZorgKracht-traject leg jij de basis om in de zorg te gaan werken. Je gaat aan de slag als huishoudelijk medewerker en daarnaast ga je 1 ochtend in de week naar school om het deelcertificaat Assisteren Zorg & Welzijn niveau 2 te behalen.

Dit certificaat geeft je de mogelijkheid om aan de slag te gaan als woonassistent of zorgassistent. Na het traject kunnen we samen kijken of er een mogelijkheid is om door te stromen richting een BBL- opleiding.

Meer informatie: brenda.schurer@groningen.nl

FIETSTECHNICUS

In deze korte opleiding leer je zelfstandig fietsen repareren en onderhouden. Daarnaast leer je hoe je verschillende soorten onderhoud uitvoert en hoe je problemen opspoor. Ook leer je hoe je een fiets moet inspecteren, welke gereedschappen je nodig hebt en hoe je een werkplek netjes houdt. Na het behalen van dit certificaat kun je fietsen helemaal klaar maken voor de klant. Dit betekent dat je de fiets checkt, schoonmaakt, kleine aanpassingen doet en alles goed afstelt.

Jij kan het in vier stappen:

- 1 Ga naar www.kansrijkberoep.nl en kies het beroep fietstechnicus
- 2 Vul je gegevens in en meld je aan
- 3 Binnen 5 werkdagen nemen we contact met je op om jouw keuze te bespreken
- 4 Na een goed gesprek nodigen wij je uit voor de voorlichting op 11 oktober

Meer informatie: brenda.schurer@groningen.nl

CHAUFFEUR BIJ CONNEXION

Als chauffeur leerlingenvervoer bij Connexion, heb je een verantwoordelijke baan. Voor het leerlingenvervoer zorg je ervoor dat een vaste groep jonge leerlingen op een veilige en comfortabele wijze naar hun school of instellingen kunnen. Indien nodig assisteer je de leerlingen met het in- en uitstappen. Tijdens de rit creëer je in het voertuig een veilige omgeving en zorg je ervoor dat de ouders van kinderen ze met een gerust hart naar school kunnen laten gaan.

De werkdag begint rond 7:30 uur. Je hebt meestal een voertuig bij huis waarmee de leerlingen worden opgehaald en moeten voor 8:30 uur op school aanwezig zijn. Tussen 14.00 uur en 15:00 uur dienen de leerlingen weer opgehaald te worden (afhankelijk van het rooster op school). Je werkweek ligt hierdoor tussen de 10 tot 15 uur per week, waarbij je de schoolvakanties zelf ook vrij bent.

Meer informatie: lars.schoonveld@groningen.nl

TELEFOON COÖRDINATOR & CHAUFFEUR



Het betreft een vrijwilligersfunctie

De Buurttaxi zet zich in voor laagdrempelig vervoer voor senioren en hulpbehoevenden in de wijken Selwerd en Paddepoel.

Het project heeft momenteel plaats voor **extra CHAUFFEURS**. Op werkdagen én in het weekend.

Daarnaast zoeken we een **TELEFOON COÖRDINATOR** t.b.v. de taxi agenda en de rittenplanning

Meer informatie: buurttaxiselwerd@gmail.com

Fietstechnicus

kansrijk
beroep.nl



FIETSTECHNICUS?

Jij kan het!

Kom jij ook naar de voorlichting?

VOORLICHTING
11
oktober



kansrijkberoep.nl

vrijwilligerswerk



GASTHEER/VROUW

Theehuis Selwerderhof • vacature nr. 6578

Het Theehuis Selwerderhof is een plek waar iedereen welkom is. Het Selwerderhof wordt bezocht door vooral grafbezoekers, maar ook rustzoekers, stiltegenieters, vogelaars en wandelaars. Als vrijwilliger luister je naar gasten die een gesprekje op prijs stellen, doe je lichte huishoudelijke activiteiten en bereid en serveer je consumpties.

Meer informatie: info@theehuiselwerderhof.nl | 0619004247

MEDEWERKERS ZWEMACTIVITEITEN

De Brug Regio stad Groningen • vacature nr. 10807

Het doel van De Brug is om mensen met een verstandelijke beperking de mogelijkheid te bieden om hun vrije tijd op een actieve manier door te brengen. Daarnaast biedt De Brug gelegenheid tot sociaal contact. Ben jij gek op zwemmen en heb jij affiniteit met het werken met mensen met een verstandelijke beperking? Dan is het wellicht iets voor jou om deelnemers te begeleiden tijdens zwemactiviteiten. De zwemactiviteiten vinden elke dinsdagavond plaats in de Parrel (uitgezonderd de schoolvakanties).

Meer informatie: secretariaatdebruggroningen@gmail.com | 0620139681

SELWERD

Asset Based Community Development, oftewel ABCD!

Zowel in Paddepoel als in Selwerd zijn er Buurteams opgezet om van binnenuit en van onderop, samen met bewoners, te werken aan de leefbaarheid van de wijken. Bewoners, professionals en organisaties die in de wijk aanwezig zijn zitten in de Buurteams en we werken volgens ABCD. Dit betekent dat we op zoek zijn welke talenten en krachten er in de wijk aanwezig zijn. Vaak zijn dit er veel meer dan we eigenlijk weten! Krachten en talenten zijn er natuurlijk bij de bewoners zelf maar dit kunnen bijvoorbeeld ook de speeltuin, de sportvereniging en het winkelcentrum zijn. Het gaat om alles wat een buurt fijn of prettig maakt. De bewoners staan aan het roer om hun talenten en krachten voor elkaar en voor de buurt in te zetten. Het is daarom belangrijk dat juist buurtbewoners zich aansluiten bij de Buurteams. Wil je meer informatie over het Buurteam of zou je graag willen deelnemen aan het Buurteam van Paddepoel of van Selwerd? Neem dan contact op via de mail: buurteampaddepoel@outlook.com of buurteamselwerd@outlook.com



Hunted Paddepoel 2024.

Woensdag 25 september 2024 heeft vanuit BSV Paddepoel de Hunteditie van Paddepoel-Zuid plaatsgevonden. Het doel van deze activiteit is de relatie tussen de jeugd en politie/handhaving te verbeteren.

Het was een soort tik-spel waar de jeugd 'op de vlucht' moest in witte pakken en getikt moest worden. Zo'n 120 jongeren in de leeftijdscategorie van 8 tot 21 jaar gingen op de vlucht voor politie en handhaving. Maar 4 jongeren wisten uit handen te blijven van de politie, een hele prestatie (voor zowel jeugd als de politie en handhaving 😊). De jongeren vonden het een groot succes. Na afloop van Hunteditie was er een super gezellige barbecue voor alle ouders van de deelnemende kinderen, de politieagenten, handhaving en WIJ-collega's.



Wat wil JIJ op dit binnenpleintje?

Voor het Speel- en Chillplekken Plan is het Buurteam betrokken bij de aanpak van het pleintje tussen de Beukenlaan en de Lijsterbeslaan. We vinden het belangrijk dat bewoners hierin hun stem laten horen. Wil je ook meedenken over een mooier, groener en gezelliger plein?

Scan de QR-code om ons te vertellen wat jij wil op dit pleintje!



ماذا تريد في هذه الحديقة؟

على QR-code لتحكى لنا كيف تريد أنت أن تصبح الحديقة!



ABCD

GA JE MEE
VERDWALEN

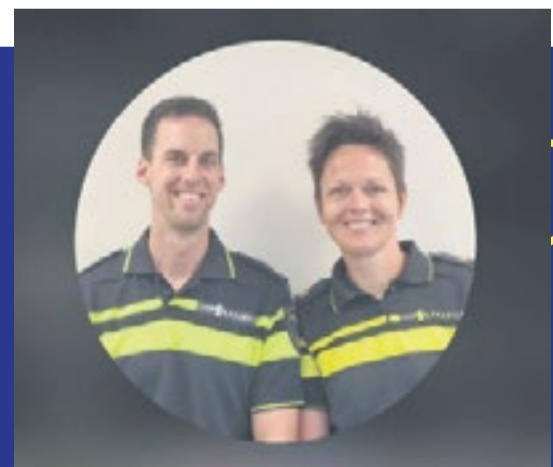
IK
WEET DE WEG

Loesje

0607 84 4444 www.loesje.nl

Wisseling in wijkagenten.

Anne-marie Schoon heeft na heel wat jaren Paddepoel verlaten. Ze is vanaf september wijkagent in Selwerd. Eva Dijkman komt vanaf januari in Paddepoel als wijkagent samen met Jouke van der Veen. Gezien er van bewoners uit de wijk veel vragen komen voor een informatiebijeenkomst over online veiligheid voor senioren, wordt er binnenkort op meerdere plekken in de wijk zo'n bijeenkomst georganiseerd. Houdt deze krant in de gaten voor de data! 😊



PADDEPOEL



Jouw plein. mijn plein. ons plein.

Een mooier, schoner, groener, leuker en gezelliger plein, wat zijn jouw gedachten en ideeën hierover?

- Dinsdag 11 oktober 15:00 - 17:00
- Dinsdag 15 oktober 15:00 - 17:00
- Dinsdag 22 oktober 15:00 - 17:00
- Dinsdag 24 oktober tussen 15:00 - 17:00

BUURTEAM SELWERD

Sinterklaas bij zeecontainer

In samenwerking tussen Stichting Kledingbank de Zeecontainer met de studievereniging ODIOM van Pedagogische wetenschappen van de RuG en studenten van Albertus (Stichting STAR) wordt ook dit jaar weer Sinterklaasfeest gevierd en wel op vrijdag 22 november vanaf 15.00-18.00 uur. Sinterklaas, die al 14 jaar voor het project actief is, waarbij kinderen van gezinnen die onder de armoedegrens leven en zijn aangemeld bij kledingbank de zeecontainer, extra worden verwend, biedt ook dit jaar weer zijn warme diensten aan.

Pieten zullen met de kinderen spelen, terwijl de Sint voor ieder

kind een persoonlijk woordje zal hebben. Dankzij donaties en giften, in speelgoed van diverse instanties en mensen, is het mogelijk dit grote feest weer te houden. Het gebeurt op de locatie van de Zeecontainer aan de Pop Dijkemaweg 31a in Groningen, direct achter het benzinstation. Kinderen uit vele wijken van de Gemeente Groningen zullen in tijdsloten komen en nieuw dit jaar is dat ook tegelijk voor de kinderen uit de Oekraïne – die in Groningen verblijven – het feest van de IJskoninngin wordt gevierd en die kinderen dus ook worden verwend.

De kinderen komen uit alle wij-

ken van de gemeente Groningen dus ook uit Selwerd, Tuinwijk en Paddepoel. De ouders die zijn aangemeld bij de zeecontainer kunnen hun kinderen in de leeftijd van 0 tm 10 jaar opgeven. Mensen die niet zijn aangemeld en wel een bijstandsuitkering hebben kunnen zich aanmelden bij de zeecontainer. De mensen kunnen elke week langskomen om kleding, klein huishoudelijk speelgoed etc. uitzoeken. Www. dezeecontainer.nl of 0610864755 voor meer informatie. Bereikbaar van maandag tm vrijdag van 9.00 tot 14.00 en zaterdag van 9.00 tot 12.00. Langs komen mag natuurlijk ook.

Ingezonden

Taalhuis is weer open

Na de zomerstop is het taalhuis weer geopend!

Nederlands is een moeilijke taal. Er zijn heel veel mensen die schrijven en lezen lastig vinden. Ook mensen die in Nederland geboren zijn.

Ben jij of ken jij iemand die dit ook heeft? Kom dan eens langs op het spreekuur op dinsdag van 10.00 tot 11.00 in de bibliotheek in Selwerd.

Omdat wij veel mensen willen helpen, zoeken wij vrijwilligers!

Ben jij goed in de Nederlandse taal en zou je graag eens per week iemand willen begeleiden? Je krijgt van ons een heel fijne training. Interesse? Dan zie ik je heel graag op het spreekuur.

Marcelle Idema



Feestelijke opening buurttuin De Fontein

Tekst en foto: Hans Mulder

Aan de Eikenlaan werd tijdens de herfstfair op 28 september de buurttuin De Fontein feestelijk geopend. De tuin is gelegen ten oosten van de Fonteinkerker. Ver-

schillende vrijwilligers maken de tuin tot een oase van rust en ontmoeting. Iedereen kan er wandelen en genieten van de bloemen en insecten. Ook kan het als meditatieplek dienen. In alle rust stap

voor stap de vorm van het pad volgen of gewoon even rusten op het bankje. De tuin is mede mogelijk gemaakt door sponsors. Tijdens de opening werden de vrijwilligers in de bloemen gezet.

Ingezonden

Open dagen duurzame huizenroute

Help anderen met energie besparen: open je huis en vertel jouw verhaal

Inwoners die maatregelen hebben genomen om energie en gas te besparen, kunnen anderen helpen door ervaringen over bijvoorbeeld zolderdakisolatie of vloerverwarming te delen. Dat kan tijdens de open dagen van de Nationale Duurzame Huizen Route op zaterdag 2 en 9 november. Mensen die soortgelijke stappen overwegen, kunnen dan binnenkijken bij een ander en de maatregelen in de praktijk zien.

Tijdens de open dagen delen bewoners hun eigen ervaringen en successen, maar ook wat ze achteraf anders zouden doen. Ze vertellen bijvoorbeeld hoe ze besparen door op inductie te koken of hoe ze van een vochtige zolder, dankzij isolatie, een nieuwe slaapkamer hebben gemaakt. Dit helpt anderen om een weloverwogen plan te maken voor hun eigen huis.

Meld je huis aan

Iedereen die duurzame stappen heeft gezet, kan zijn of haar huis aanmelden op de website van de Nationale Duurzame Huizen Route. Wie het leuk vindt om de maatregelen in de praktijk te laten zien, kan ook zijn of haar huis openstellen tijdens de open dagen op zaterdag 2 en/of 9 november. Geïnteresseerden schrijven zich dan vooraf in voor het bezoek. Aanmelden kan via: www.duurzamehuizenroute.nl/ aanmelden.

De Nationale Duurzame Huizen Route

De Nationale Duurzame Huizen Route is een onafhankelijk platform waar mensen het hele jaar door inspiratie kunnen opdoen voor duurzaam wonen. Dit kan door onder andere verhalen te lezen, vragen te stellen aan huiseigenaren of bij een deel van de woningen een bezoek of afspraak in te plannen. Het initiatief wordt ondersteund door het Ministerie van Binnenlandse Zaken en

Koninkrijksrelaties, zo'n 130 gemeenten, 3 provincies, de Volksbank en de Rabobank.



DUURZAAM GRONINGEN

Ingezonden

OMBUDSMAN
groningen



De Ombudsman

Vanaf 1 december 2023 ben ik, Anja Janssen, de ombudsman Groningen. U kunt bij de ombudsman terecht voor klachten of signalen over de dienstverlening van de gemeente Groningen, stichting WIJ Groningen en het Noordelijk Belastingkantoor.

Stel, u voelt zich niet goed behandeld, u krijgt niet de informatie waar u recht op denkt te hebben, u moet wel erg lang wachten op een reactie of u begrijpt niet wat er van u wordt verwacht. Allemaal redenen om contact te zoeken met de ombudsman. De ombudsman is onpartijdig en onafhankelijk. Samen met de medewerkers van bureau ombudsman kan ik onderzoeken wat er mis is gegaan in het proces, beoordelen of u netjes bent behandeld of met aanbevelingen richting organisatie komen zodat het een volgende keer beter gaat. Regelmatig kan ik door een snelle actie een lastige situatie vlottrekken. Het kan ook zijn dat het advies is dat u eerst contact legt met de gemeente, WIJ of het NBK, bijvoorbeeld door daar een klacht in te dienen. Hoe dan ook, samen met u bekijken we wat een volgende stap kan zijn. Op onze website www.ombudsmangroningen.nl vindt u meer informatie over de ombudsman.

Elke week drink ik ergens een kop ombudskoffie mee. Gewoon, om in gesprek te komen met inwoners, om te vertellen wat ik doe en om te horen wat mensen bezighoudt. Ik bedenk zelf waar ik heen ga, maar ik zie ook graag een uitnodiging tegemoet. Dus heeft u een goed idee? Laat het mij dan vooral weten.

Anja Janssen
Ombudsman Groningen
050 318 65 68

Telefonisch bereikbaar 9.00 – 12.30 uur (ma t/m do)



Een avond met Beethoven in buurtcentrum Plutozaal

Tekst en foto: Hans Mulder

Iedereen die meer van het leven van componist Ludwig van Beethoven wilde weten, kon op 3 oktober in buurtcentrum Plutozaal genieten van Symfonie nr. 5 en nr. 9. Muzikkenner Roel Mulder vertelde uitgebreid over deze werken die vervolgens op groot scherm te zien waren en ten gehore wer-

den gebracht. Extra bijzonder was de samenwerking met kunstencentrum Vrijdag en de bijdrage van pianist Milad Dehghanch die accenten en thema's uitlegde op de piano. Iedere laatste vrijdag van de maand is er in buurtcentrum Plutozaal een avond vol muziek. U bent van harte welkom. Aanvang telkens om 19.30 uur.

Hans Akkerman's OLIEBOLLENKRAAM



Ook uw adres
voor oudjaarsdag!

Geopend van
8.00 tot 19.00 uur

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON:

€ 1.- korting op een zak
OLIEBOLLEN

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON:

€ 1.- korting op een zak
KRENTENBOLLEN

Geldig t/m donderdag 19 december 2024

Oliebollenkraam
AKKERMAN

Standplaats
Zonnelaan

TSN Openhuis

Werken in de woonzorg bij TSN Zorg

Zaterdag 9 november van 9.30 tot 15:00 uur
Locatie: Woonzorglocatie Mercator, Kraaienest 70, Groningen

Nieuwsgierig naar wat wij doen
binnen onze woonzorglocaties?

Denk hierbij aan functies in de
zorg, welzijn, facilitair of in onze
keuken

Kom langs en laat je verrassen!



Meld je aan via
recruitment@tsnzorg.nl of scan de
QR code.

tsn
zorg



stichting
Paddepoel Energiek

Warm de winter in

Op 26 juni jl. organiseerde Paddepoel Energiek een drukbezochte avond voor bewoners over energie. Er is veel te doen in de energietransitie en u hoort en leest er van alles over en op deze avond bespraken we hoe de vork in de steel zit in Groningen. Met dank aan de sprekers, Henriëtte Heeringa, Martijn de Jong Posthumus (gemeente Groningen), Mathilde Mars (WarmteStad) en Laura Schouten, kregen bewoners een overzicht van de plannen omtrent WarmteStad en de mogelijkheden om woningen energiezuinig te maken via de subsidiemaatregel 29 van Nij Begun.

Van de bijeenkomst is een verslag gemaakt dat met aanwezig is gedeeld.

Mocht u ook het verslag willen ontvangen, dan kunt u het opvragen via info@PaddepoelEnergiek.nl.

50-100% subsidie voor het isoleren en ventileren van je woning (maatregel 29 van Nij Begun)

Voor alle eigenaren van een woning in de provincie Groningen en in Noord-Drenthe is er goed nieuws. Voor iedereen die zijn/haar huis wil isoleren en ventileren is er een nieuwe subsidie. Vanaf het eerste kwartaal van 2025 kan de subsidie aangevraagd worden. Deze nieuwe subsidie is onderdeel van het maatregelenpakket dat de rijksoverheid heeft genomen om de schade na 60 jaar gaswinning in Groningen te compenseren,

woningen te versterken en de ereschuld aan de regio in te lossen.

Ook huurders kunnen profijt hebben van deze regeling. Woningcorporaties in Groningen en Noord-Drenthe krijgen 200 miljoen euro voor het uitvoeren van isolatiemaatregelen aan huurwoningen.

Meer informatie kunt u vinden op:
<https://gemeente.groningen.nl/isolatieaanpak-woningeigenaren-maatregel-29-van-nij-begun>

Fixbrigade

In juli jl. werd de eerste fase van het project Fixbrigade Paddepoel met succes afgerond. In de eerste helft van dit jaar werden in Paddepoel 130

huizen 'gefixt'. De werkzaamheden om huizen energiezuiniger te maken werden uitgevoerd door leerlingen van het Alpha-college onder leiding van een leermeester. Zo hebben de leerlingen veel praktijkervaring met energiemaatregelen kunnen opdoen. Houdt u Nummer 1 in de gaten voor informatie over het vervolg van het project in Paddepoel en elders in de gemeente.

Energiespreekuur

Sinds eind vorig jaar is de locatie van het energiespreekuur gewijzigd naar de **Plutozaal; Plutolaan 329**. Voor vragen en advies over energie kunt u terecht bij Piet Hazekamp, op de **laatste maandag van de maand van 15.00 u tot 17.00 u**.

PRIJSWOORDZOEKER

C	A	T	S	V	A	N	S	C	O	R	E	L	R	R
V	S	S	D	E	V	L	I	E	G	E	R	E	E	E
A	L	L	M	H	O	N	T	H	O	R	S	T	H	D
N	E	E	E	B	A	K	H	U	I	Z	E	N	C	N
L	A	H	S	T	U	O	B	R	O	O	D	A	S	A
O	R	R	G	T	R	E	B	E	C	U	L	M	E	M
O	S	E	T	O	E	S	L	E	P	P	A	L	S	N
N	I	D	T	S	G	E	D	M	A	U	V	E	N	A
A	R	N	D	T	K	N	N	R	S	L	A	H	J	V
M	E	A	U	T	O	J	A	E	A	M	G	A	I	E
K	I	V	O	H	S	P	I	V	P	Y	U	C	R	R
R	M	L	D	T	M	O	N	D	R	I	A	A	N	H
E	N	A	M	E	B	B	O	H	C	S	O	B	A	E
W	A	S	S	E	N	B	E	R	G	H	I	N	V	Y
K	V	M	A	R	I	S	U	I	T	I	R	B	A	F

U mag dit keer op zoek naar Nederlandse schilders. Als het goed is leveren de overblijvende letters nog twee namen van schilders op. De oplossing kan als altijd naar hj.falkena@gmail.com. Wie de geboorteplaats van beide heren weet maakt extra kans op de taart.

- | | |
|---------------|---------------|
| APPEL | LUCEBERT |
| BAKHUIZEN | MAES |
| BOL | MARIS |
| BOSCH | MAUVE |
| BOUTS | MONDRIAAN |
| BROOD | POTTER |
| CATS | STEEN |
| CUYP | TROOST |
| DE VLEGER | VAN DER HELST |
| D HONDECOETER | VAN GOGH |
| DIJKSTRA | VAN LOON |
| DOU | VAN MANDER |
| ESCHER | VAN MIERIS |
| FABRITIUS | VAN RIJN |
| HALS | VAN SCOREL |
| HELMANTEL | VERHEY |
| HOBBEEMA | VERMEER |
| HONTHORST | WASSENBERGH |
| ISRAELS | WERKMAN |

Woordzoeker september
De oplossing van de fruitpuzzel was kiwi, framboos en sinaasappel. De opmerkelijke lezer zag dat er ook nog een citroen kon worden weggestreept. Ondanks dit foutje waren er weer heel veel inzendingen - 28 stuks - en waren ze ook bijna allemaal correct! Sjouke Terpstra heeft de chocoladetaart gewonnen.

Duurzame verwarming voor nog eens 2000 huurwoningen

Ingezonden

Groningse woningcorporaties en WarmteStad breiden publiek warmtenet verder uit

Gisteren – donderdag 10 oktober - ondertekenden woningbouwcorporaties Lefier, Nijestee, Patrimonium en De Huismeesters samen met WarmteStad een zogeheten addendum. Zij hebben de gezamenlijke ambitie om voor het einde van 2026 nog eens 2000 extra huurwoningen aan te sluiten op het Groningse warmtenet. Het gaat om woningen in de noordwestelijke wijken Kostverloren, Paddepoel, Selwerd en Vinkhuizen. Een belangrijke stap in het verder verduurzamen van de woningvoorraad van de corporaties en de overgang naar aardgasvrije wijken. Alle betrokken partijen willen vaart maken met de verdere uitrol van het publieke warmtenet in de stad. Op dit moment zijn er al ruim 6000 woningen en gebouwen aangesloten. Het Groningse warmtenet maakt verduurzaming haalbaar en betaalbaar voor huurders en woningeigenaren.

Duurzaam alternatief voor aardgas

Dankzij het Groningse warmtenet zijn mensen niet langer afhankelijk van verre leveranciers en de marktprijzen voor aardgas. Het Groningse warmtenet maakt namelijk gebruik van duurzame en lokale bronnen, zoals zonthermie en restwarmte van datacenters.

‘Voor huurders is dit een belangrijke stap richting een groene toekomst’, vertelt Elles Dost (bestuurder bij Lefier) namens de woningcorporaties. ‘We zorgen samen ook voor een comfortabele en veilige woonomgeving zonder zorgen over stijgende aardgaskosten. Zo zijn bewoners klaar voor de toekomst, met behoud van wooncomfort en betaalbaarheid.’

De woningcorporaties en WarmteStad nemen huurders de komende tijd zorgvuldig mee in de plannen. Als het merendeel van de huurders instemt, kan een gebouw aangesloten worden op het warmtenet.

Subsidie maakt aansluiten warmtenet betaalbaarder
WarmteStad kreeg in oktober 2023 een subsidie van ruim 22 miljoen toegekend vanuit het Nationaal Groeifonds. Directeur Dick Takkebos van WarmteStad: ‘We haalden deze subsidie met steun van de woningcorporaties binnen. We verlagen de kosten voor het aansluiten van huurwoningen op het warmtenet voor de woningcorporaties. En daarmee ook voor huurders van woningcorporaties. De subsidie gebruiken wij ook om de benodigde warmteleidin-

gen in de wijken aan te kunnen leggen. Zo kunnen we de groei van het warmtenet in de stad een impuls geven.’

Het doel is tegen 2027 in totaal 11.000 aansluitingen te realiseren in het noordwesten van de stad. Variërend van bedrijven en onderwijsinstellingen tot koop- en huurwoningen.

WarmteStad

WarmteStad is van en voor Stadgers. Het is het publieke warmtebedrijf van gemeente Groningen en het Waterbedrijf Groningen. Wethouder Philips Broeksma: ‘We kennen in Groningen de gevolgen van aardgaswinning maar al te goed. Een warmtenet is voor veel bestaande woningen het best passende alternatief voor aardgas. Niet gericht op commerciële winst, maar op maatschappelijke meerwaarde en de portemonnee van onze inwoners. We willen een warm huis voor iedereen betaalbaar houden. Nu en in de toekomst!’

Groningen kiest hiermee voor eigen regie. Andere gemeenten uit Nederland kijken steeds vaker naar het voorbeeld dat Groningen stelt met een publiek warmtebedrijf.



De afspraken zijn bekrachtigd met het ondertekenen van een zogeheten addendum. Dit gebeurde in het infopunt Sunny Selwerd. In gezelschap van de aandeelhouders Waterbedrijf Groningen en gemeente Groningen. Op de foto van links naar rechts: (boven) directeur Riksta Zwart (Waterbedrijf Groningen) en wethouder Philip Broeksma (gemeente Groningen). (zittend) Bastiaan Krajenbrink (Patrimonium), Tjeerd Meijer (De Huismeesters), Esseline Schieven (Nijestee), Elles Dost (Lefier) en Dick Takkebos (WarmteStad)



Laag inkomen en apparaat kapot?

Gratis een nieuwe!

Is je wasmachine, televisie, laptop, kooktoestel of koelkast kapot? En heb je langer dan vijf jaar een laag inkomen? Dan heb je recht op een gratis nieuw apparaat. Want onze witgoedregeling is versoepeld.

Heb je een inkomen tot 120% van het sociaal minimum, dan kun je een vergoeding aanvragen om een nieuw apparaat te kopen als de oude stuk is. De inkomensgrens was tot nu toe 110%.

Je kunt zelf kiezen voor een nieuw of een tweedehands apparaat. Ook is het mogelijk om te kiezen voor een iets duurder apparaat. Je mag zelf bijbetalen als het apparaat duurder is dan het bedrag dat je van de gemeente krijgt. Aanvragen kan via gemeente.groningen.nl/vergoeding-kapotte-apparaten.



Opfrisbeurt Winkelplein van start

Met de witte gevels heeft het Winkelplein al een andere uitstraling gekregen. Maar er gaat nog meer gebeuren: we gaan, als wijkvernieuwing, het plein gezelliger en groener maken.

Centraal op het Winkelplein plaatsen we vaste plantvakken. Bestaande bankjes worden verplaatst en er komen nieuwe bankjes bij. Met deze nieuwe inrichting zullen er minder mensen over het plein fietsen en brommen, zo is de verwachting. Het wordt dus veiliger voor voetgangers. Deze maand start aannemer KWS



met de uitvoering. De werkzaamheden zullen ongeveer een maand duren, zodat het nieuwe winkelplein in de loop van november klaar is.



DE HUISMEESTERS
Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18
9718 NH Groningen
(050) - 365 71 71

Altijd in de buurt

Je kunt ons bellen, mailen én je kunt 24/7 terecht op onze website. Je mag ook gewoon binnen komen lopen. We helpen je graag.

We zijn open van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.

Slim leven; de diëtisten

Verschillende organisaties in Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk werken aan gezondheid en gezonde leefstijl voor inwoners. Huisartsen, diëtisten, fysiotherapeuten doen dat, maar denk ook aan bedenkers en leiders van, sport- en beweegactiviteiten en de mensen van het leefstijlprogramma Slim Leven van WIJ Selwerd.

Wilt u weten wat we u kunnen bieden in uw wijk? In de komende periode gaan we ons voorstellen in Nummer 1. En we, dat zijn dus de samenwerkende huisartsen, diëtisten, fysiotherapeuten, beweegcoaches en buurtwerkers van uw wijk!

Want wist u dat.....

U bij drie diëtistenpraktijken terecht kunt in uw wijk?

- Carin Pool Voedingsbureau: Lianne en Janiek, Fysio4, Bottelroosstraat 1A, tel: 050-2113461
- Diëtistenpraktijk Groningen: Rianne en Daphne, bij verschillende Huisartsenpraktijken, Fysiotherapie 90 en Bernlef, tel: 050-5779959
- Anja Ensing Voedings- en Dieetadviezen, Huisartsenpraktijk de Capella, Capellastraat 3, tel: 06-12 09 38 25

Als allround diëtisten kunnen we alle vragen die over voeding en leefstijl gaan beantwoorden. Soms in één gesprek, meestal in meerdere gesprekken. Samen met u gaan we aan de slag met uw voeding of voedingsgewoonten. En, lukt het niet om op het spreekuur te komen, dan kunnen we u ook thuis bezoeken of telefonisch, per mail of in de super-

markt begeleiden. De basisverzekering vergoedt standaard 3 uur per jaar. Met een aanvullende verzekering soms meer uren. Maar, zoals bij alle zorgkosten betaalt u wel uw eigen risico.

Dat geldt ook voor behandelingen in het ziekenhuis of medicijngebruik. Als het eigen risico opgebruikt is, worden de consulten volledig vergoedt. Kinderen jonger dan 18 jaar betalen geen eigen risico.

De vergoedingen vanuit de aanvullende verzekering gaan niet ten koste van het eigen risico. Mocht u last hebben van een hoge bloeddruk, diabetes of hoog cholesterol dan kunt u via de huisarts mogelijk in aanmerking komen voor vergoeding zonder eigen risico.

Ook is de Gecombineerde Leefstijl Interventie te volgen in de SPT-wijken. Dit is een twee jaar durend programma dat volledig wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Onder begeleiding van een leefstijlcoach, een diëtist en een fysiotherapeut werken we samen aan een gezonde leefstijl. Het programma bestaat naast individuele coaching op het gebied van voeding, beweging en leefstijl ook uit groepsbijeenkomsten met de diëtist en fysiotherapeut.

Wilt u een afspraak maken of hebt u vragen? Neem gerust contact met ons op! Tot ziens in Selwerd, Paddepoel of Tuinwijk.



Leefstijlprogramma

Slim Leven West

Werken aan je gezondheid met een leefstijladviseur aan je zijde

Vinkhuizen, De Held, Reitdiep, Gravenburg, Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk, Hoogkerk en omgeving

Heb je vragen over Slim Leven West, wil jij je aanmelden of heb je juist een goed initiatief/idee op het gebied van sport, bewegen of een gezonde leefstijl? Loop dan eens binnen bij de Entree van WIJ Groningen in je wijk, mail ons of bel met het WIJ-team. We helpen je graag verder! Deelname aan Slim Leven West is gratis.

✉ slimleven@wij.groningen.nl

☎ 050-3674566



Kwaliteit van leven



De herfst is volop in gang. De wintertijd is ingegaan en de dagen zijn korter. Buiten waait en regent het, de zon schijnt minder. Als je veel alleen thuis bent kan het seizoen je humeur beïnvloeden. Misschien wil je jezelf het liefst opsluiten in huis, op de bank met een kleedje voor de tv of met een tablet in je hand.

Herken je dit? En wil je daar wat aan doen? Wees dan welkom bij een van de buurthuizen of ontmoetingsplekken bij jou in de buurt. Hier brandt de kachel en staat de gastvrouw of -heer klaar met koffie en thee. Er zijn andere wijkbewoners die ook het gezelschap opzoeken, samen een activiteit ondernemen en zich samen inzetten voor een gezellig en betekenisvol moment.

Na afloop stap je anders naar buiten dan dat je bent gekomen. Op weg naar huis zie je de herfstkleuren, ruik je het groen en voel je de regen. Je ziet de zon achter de wolken en groet de mensen die je hebt leren kennen. Je loopt samen op en komt onderweg andere wijkbewoners tegen waar je een babbeltje mee maakt.

Je bent niet alleen

De eerste stap naar een buurthuis of ontmoetingsplek is spannend. Maar weet dat je deze moedige stap niet alleen hoeft te zetten. Vanuit Slim Leven West koppelen we je graag aan een Leefstijladviseur die je de weg wijst en met je meegaat de wijk in. Op zoek naar datgene wat aansluit bij jouw behoefte. Het kan gaan om ontmoeting, activiteiten of juist iets nieuws leren. Er is van alles mogelijk. En heb je een goed idee? Laat het ons dan ook weten. We denken graag met je mee.

Spreekt dit je aan en wil je meer informatie?

Neem dan contact met ons op via slimleven@wij.groningen.nl of 050 367 4566. Deelname aan Slim Leven West is gratis.

Bewaarkrant

Er is veel te doen in Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk. In de Bewaarkrant vind je een uitgebreid overzicht van wat je allemaal kunt doen bij jou in de buurt. Ontdek waar je elkaar kunt ontmoeten en maak leuke nieuwe contacten! Je kunt de Bewaarkrant afhalen bij de Vensterschool in Selwerd, Eikenlaan 288-6 in Groningen.



Op 15 oktober was de Pop-Up winkel Loopvriendelijk Paddepoel geopend voor een dag! In de winkel (de oude Primera) konden bezoekers met de gemeente in overleg over lopen en wandelen in Paddepoel, Selwerd en Tuinwijk. Ook konden mensen meedenken over de toekomst van de wijk Paddepoel. Dit project maakt deel uit van een groter Europees project, 'Active Cities'. De inloop is samen met Wijkpaleis Paddepoel georganiseerd. Het doel van het project in Groningen is om Paddepoel, Selwerd en Tuinwijk loopvriendelijker te maken, vooral om en rond het winkelcentrum. Bezoekers konden vertellen wat zij belangrijk vinden en vragen stellen aan de gemeente. Ook verzamelde de gemeente ideeën voor het nieuwe ontwerp van de straten en omgeving rondom het winkelcentrum. De gemeente gaat nu met de inbreng aan de slag en in het voorjaar gaan we een aantal ideeën tijdelijk op straat uit proberen. Heeft u ideeën, of wilt u meedenken over dit evenement, mail dan naar activecities@groningen.nl

Pop-Up-winkel

Loopvriendelijk Paddepoel



Fotografie: Chico Bolt



WIJKKALENDER PADDEPOEL

MAANDAG

- 08:45-09:45 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-12:00 Biljartclub de Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Koor Levensblijheid
- 10:00-11:00 Aerobics BBB
- 10:00-17:00 Wijkpaleis
- 13:00-16:00 Computerles
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 14:15-15:15 Flow Yoga
- 14:30-15:30 Leesclub
- 14:30-16:00 Wijkpraat
- 14:30-15:30 2) Knutselclub 6-11
- 15:00-17:00 1) Energie Spreekuur
- 19:00-21:00 Showdown tafeltennis
- 19:00-22:00 Biljartclub GWG
- 19:30-21:15 Country Line Dance
- 19:30-22:30 Klaverjasclub Selwerd

DINSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics
- 09:00-12:00 Computerles
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Noorderbrug
- 09:00-12:00 Bakkie koffie
- 10:00-11:00 Gymastiek MBvO
- 10:00-12:00 Biljarten 50+
- 10:00-12:00 Sjoelclub
- 10:00-17:00 Wijkpaleis
- 11:00-12:15 Line Solo Dance
- 13:30-14:45 Solo Dance
- 13:30-16:00 Wijkpraat
- 14:00-15:30 2) Brei- en Haakclub
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 19:30-22:00 Creatieve club
- 19:30-22:00 Trefshot fotoclub
- 19:30-22:00 Sjoelclub Tuinpad
- 20:00-23:00 Klaverjassen

WOENSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-10:15 Yoga
- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-12:00 Bakkie koffie
- 09:30-12:00 Naaicursus
- 09:45-11:30 2) CreaDoe
- 10:00-12:00 Open kerk
- 10:00-11:00 Vitality club
- 10:30-13:00 Dansgroep Bethel
- 12:00-13:00 SoepUur
- 13:00-16:00 Computerles inloop
- 14:15-15:30 VSD Breakdance
- 14:30-15:30 Kinderinstuif 4-8 jaar
- 14:00-16:30 Klaverjassen
- 17:00-18:00 Juridisch spreekuur
- 20:00-21:30 2) Huis-Tuin-Keukenkoor
- 20:00-23:00 Sjoelclub

DONDERDAG

- 08:45-09:45 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-10:00 Aerobics
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 St. Vluchtelingenwerk
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-10:30 Yoga voor doven
- 10:00-12:00 Open kerk&Levensvragen
- 10:00-11:00 Senioren MbvO
- 10:00-12:00 Praat tafel
- 10:00-12:00 Koffieochtend
- 12:15-13:15 6) Buurtsoep
- 13:00-14:00 Chi Kung
- 13:00-16:00 Computerles
- 13:30-15:00 Schilderclub
- 14:00-16:00 Spelletjesmiddag
- 14:00-17:00 Klaverjasclub de Driehoek
- 14:00-17:00 Sjoelclub de Driehoek
- 14:30-17:00 Pleintjes
- 18:00-19:00 Hatha Yoga
- 18:00-19:30 3) Dineren @TP
- 19:00-22:00 3) Filmavond

VRIJDAG

- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 10:00-11:00 Vitality Club
- 10:00-13:00 Ontmoeting doven/slechthorenden
- 10:30-11:45 Wandelclub
- 10:00-11:30 Koffieochtend
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 13:30-15:00 Indo gebedsgroep
- 14:00-17:00 St. Vluchtelingenwerk
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 15:00-17:00 Hiphop Streetdance 5-8 jaar
- 16:00-17:00 Hiphop Streetdance 9-12 jaar
- 18:00-19:30 4) BuurDiner
- 18:30-20:00 StapAvond 6 - 11 jaar
- 19:00-20:00 Forró van Groningen
- 19:00-23:00 Straatromdes
- 20:00-23:00 5) LHBT filmavond
- 20:00-21:30 3) Clubb'n 12-15 jaar

ZATERDAG

- 14:00-16:00 Rummikub
- 20:00-02:00 3) Dansavond
- 1) Laatste ma. v/d mnd.
- 2) Om de week
- 3) Eens per maand
- 4) Eerste vrij. v/d maand
- 5) Derde vrij. v/d mnd.
- 6) Eerste do. v/d maand

Plutozaal
Plutolaan 329 | 06 31674092
www.facebook.com/Plutozaal

Buurten bij Bernlef
Antaresstraat 45 | 050 5752222
www.buurtenbijbernlef.nl

De Fontein
Eikenlaan 255 | 050 5731118
www.defontein.info

WIJ Selwerd
Eikenlaan 288-6 | 050 3674220
www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd

BSV Waterman Paddepoel
Watermanstraat 140 | 050 5715991
www.bsvpaddepoel.nl

Sonde 2000
Eikenlaan 288-1 | 050 5710515
www.sonde2000.nl

TuinPad
Bessenoerstraat 4 | 050 5776044
www.buurtcentrumtuinpad.nl

Wijkpaleis Paddepoel/Co-creatie
Plutolaan 329 | 06 20982461
www.wijkpaleispaddepoel.nl



SPREEK UREN

Op maandag en dinsdag zijn onze spreekuren wekelijks in de Plutozaal aan de Plutolaan 329 van 10:00 tot 17:00 uur. Het Team Wijkpaleis houdt inloop voor diverse hulpvragen. Energiespreekuur van Padde-

poel Energiek, elke laatste maandag van de maand van 15:00 - 17:00 uur, Plutozaal. Het Ontwikkelplein voor hulp en ondersteuning, Forumbibliotheek Selwerd op donderdagmiddag, van 13.00-15.00 uur.



Burendag bij

Bernlef

en

De Fontein





Fietsbrug 2024. Foto door: Riex Oijnhuisen

Fietsbrug over noordelijke ringweg aangebracht

Door: Hans Mulder

Tussen de stad Groningen en Winsum wordt het snelle fietspad uitgebreid. Met groot materieel werd op 28 september de nieuwe fietsbrug in diverse delen boven de Noordelijke Ringweg getakeld en op haar plek gelegd. De brug ligt parallel met de spoorbaan tussen Groningen en Sauwerd. Voor

deze operatie was het noodzakelijk dat de noordelijke ringweg tijdelijk werd afgesloten voor alle verkeer. Door de afsluiting stond de gehele Eikenlaan en Zonneklaan vast met auto's. Het verlengde fietspad loopt straks tot aan de Eikenlaan. Uitvoerder Schagen legt thans de laatste hand aan dit project.



Speeltoestellen voor laatste fase herinrichting Selwerd Zuid

Tekst en foto: Hans Mulder

Hoofduitvoerder KWS is in Selwerd Zuid druk bezig met de laatste werkzaamheden. Op de plek waar de bouwketen stonden voor de herinrichting van de

straten, wordt nu gewerkt aan de inrichting van het speelveld bij de Bremstraat en de Spaanse Aakstraat. Ook wordt er groen geplant als afronding van de herinrichting van dit deel van de wijk.



Kunst in de Dragant in Selwerd

Tekst en foto: Hans Mulder

De keukens van de studentenflat Dragant in de Duindoornstraat zijn de afgelopen tijd voorzien van kunstwerken. Studenten van de kunstacademie Minerva kregen de gelegenheid om hiervoor enkele ontwerpen te maken. De bewoners konden zelf kiezen

welk ontwerp voor hun keuken werd uitgevoerd. Het geheel werd mogelijk gemaakt door Woningcorporatie Lefier. Omdat er geen gaten mogen worden geboord in de wanden, werden de definitieve ontwerpen geprint en op de wanden geplakt door medewerkers van Marne Veenstra.

Krantenkoppies

Door Engelen Kappen

Hoe heet je?
Amy.

Hoe oud ben je?
Nu nog negen, maar ik ben bijna jarig.

In welke wijk woon je?
Paddepoel.

Wat is je lievelingsdier?
Een koala en een wombat, dat is een soort grotere koala. Ze kunnen zo lekker luieren!

Naar welke muziek luister je graag?
Olivia Rodrigo en Shawn Mendes.

Wat is je favoriete plek in de buurt?
Onze voortuin want we wonen aan een speelveld. Zo kan ik lekker veel spelen met mijn vriendinnen.

Waar word jij héél blij van?
Chocolat chip cookies! Ik heb ze ook wel eens zelf gemaakt en die zijn het lekkerst want dan maak ik ze heel groot.

Wat zou jij doen met 1 miljoen?
Een hond kopen en dan het liefst een golden retriever want ik ben bang dat ik struikel over een teckel. De rest van het geld bewaar ik.

Wie is jouw grote voorbeeld?
Olivia Rodrigo omdat zij zo mooi kan zingen.

Later als ik groot ben dan...
Ga ik kinderen helpen met ADHD of dyslexie. Het lijkt me fijn om dan langs scholen te gaan en hen dan te helpen. Of misschien danseres, maar dan moet ik héél veel trainen.



Wil je ook in de Nummer 1?
Ben je tussen de 6 en 18 jaar en woon je in Paddepoel, Selwerd of Tuinwijk?

Stuur dan een berichtje naar:
nummer1krantenkoppies@hotmail.com

Dromen met de monnik

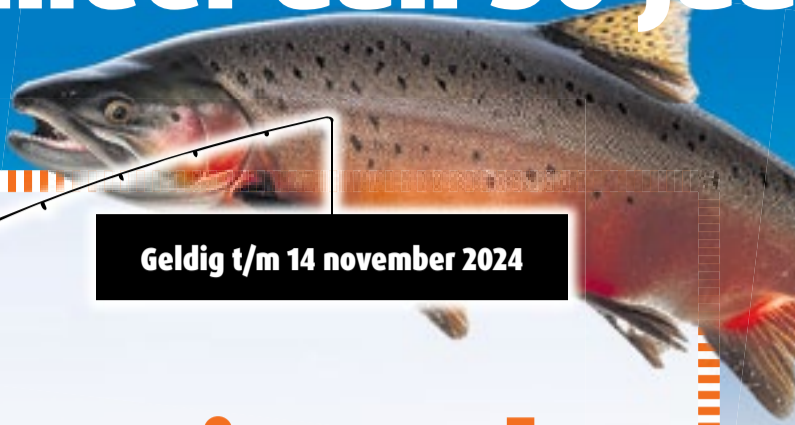
Tekst en foto: Hans Mulder

Midden in de nacht ligt de monnik te woelen in zijn bed. Zoals zo vaak kan hij ook nu de slaap niet vatten. In zijn hoofd zit hij nog vol met gedachten. Vol met gedachten van werk dat gedaan moet worden. Om de abdij gierde de wind. Die ochtend trok het hem om toch maar even te gaan kijken want hij had een voor hem raar geluid gehoord. Gelukkig was het even droog toen hij in de abdijs tuin liep. Het was inmiddels echt herfst geworden. In de tuin vond hij niet wat hij dacht te vinden. Wel ontdekte hij een pootafdruk van een kat in één van de dikke kloostermoppen in de muur van de bibliotheek. Tijdens het ochtendgebed zat hij vermoeid in de koorbanken te bidden. De volgende dag werkte hij aan een plan voor de abdijs tuin. Hij kreeg tal van dromen over hoe hij dat zal voorleggen aan de abt en de andere monniken.



Al meer dan 50 jaar uw visspecialist

van Winkelcentrum Paddepoel



Geldig t/m 14 november 2024

Gezinszak
Patat
+ Kibbeling

inclusief sausjes

€ 17,95



Geldig t/m 14 november 2024

Kilo
verse
zalmfilet

van € 32,50

€ 22,50

Huisgemaakte
Soepen Diverse smaken

€ 8,95 / emmertje

2^e halve prijs

Gamba's
sortering 16/20 (gevroren)

per zak van € 19,95

€ 14,95

Aanbiedingen alleen geldig tegen inlevering van de bonnen, maximaal 1 bon per aanbieding per klant.



visspecialist
Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126 Groningen
050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal:
www.visspecialistpasel.nl