

Buurttaxi succes



Mevrouw Boerma is al aantal jaren klant van buurttaxi Selwerd-Paddepoel. Een paar keer per week maakt ze gebruik van de buurttaxi.

Wat betekent de buurttaxi voor u?
De buurttaxi betekent heel veel voor mij. Nu ik niet meer mag fietsen, kan ik op hoge leeftijd nog de dingen doen die ik graag zelf wil doen. Ik maak diverse keren per week gebruik van hun diensten. De buurttaxi brengt me naar het winkelcentrum Paddepoel zodat

ik daar zelf de boodschappen kan doen. Ze brengen me naar de Es waar ik een goede vriendin wekelijks bezoek. Jullie zijn betrouwbaar en rijden op tijd én van deur tot deur. En het is ook nog eens gezellig tijdens deze ritjes, omdat je vaak dezelfde chauffeur hebt en dus elkaar ook een beetje leert kennen. Kortom, een dikke 10 voor jullie!"

Buurttaxi Selwerd-Paddepoel is bereikbaar op 06-19349573 of kijk op www.buurttaxiselwerd.nl



Artikel en foto: Ingrid Werleman

Het bloemetje van de maand is voor Willeke Dekker

moeder en vrijwilliger met hart voor creatieve en educatieve activiteiten voor kinderen.

Het team van de zomervakantie bijbelclub bij de Zaaier School wil graag Willeke Dekker voordragen voor het bloemetje van de maand. Willeke is sinds een paar jaar vrijwilliger in de bijbelclub. Zelf vertelt ze wat haar motiveert: 'In de eerste plaats zodat de kinderen drie mooie dagen hebben om leuke dingen te doen en samen te spelen. Maar ook is het heel mooi dat het team

elk jaar weer met een centraal thema komt dat te maken heeft met geloof in de goede normen en waarden die met ze meegroeit. Ook omdat de kinderen tijdens de club kans krijgen om bijbel verhalen te lezen en te luisteren.

Willeke vindt dit belangrijk in de ontwikkeling van kinderen omdat het zeker een effect heeft op hun groei van klein kind tot tiener en

volwassene.

Willeke is Bloemen-Mozaïek en Nummer 1 dankbaar voor de mooie Anthurium. Als u iemand kent die ook een bloemetje verdient voor een mooie bijdrage aan de buurt, wijk of de wereld stuur ons een email naar redactienr1@gmail.com en Bloemen-Mozaïek zorgt dan voor een toepasselijk bloem of plant.

Nieuwe lichten

Het is september, tijd om nóg beter op te letten in het verkeer. Want niet alleen crossen mijn heerlijke, maar licht onbesuisde pubers weer op hun fietsen naar school, maar ook talloze andere kinderen en tieners zitten na de vakantie weer, wat onwennig, op hun fietsen/fietsjes.

Toch is dit niet de doelgroep waar je het meest voor uit moet kijken. Die hebben meestal van peuter af aan leren fietsen en hier van jongs af aan deelgenomen aan het verkeer.

Het grootste risico zit hem, wat mij betreft, in de nieuwe lichten internationale studenten. Die ik overigens heel erg waardeer als inwoner van studentrijk Selwerd. Zeker zo aan de start van het schooljaar. Piepjong, in de winkel heel onzeker zoekend naar iets wat er eetbaar of enigszins bekend uit ziet, de weg zoeken, rolkoffertjes. Je moet het maar durven nét volwassen en dan ergens in het noorden van Nederland in je eentje gaan studeren!

Alleen hier in Nederland fietsen hebben toch een heel groot aantal van deze studenten nog niet onder de knie. Het technische fietsen op zich wel, maar de verkeersregels niet. Ik heb op het moment van schrijven nog geen 'fietsers op ringweg' nieuwsbericht gezien, maar die volgt ongetwijfeld spoedig. En ik had er laatst één bijna onder de auto. Ze stak keurig haar hand uit naar rechts... en sloeg linksaf voor mijn auto langs af. Bijna goed! Gelukkig had ik al rekening gehouden met een rare capriool, want het was

een (veel) te kleine fiets mét vlaggetje. Die houd ik echt wel wat beter in de gaten dan een gemiddelde verkeersdeelnemer. Wat mij betreft ligt hier een mooie taak voor de RUG en Hanze. Desnoods alleen een infolyer met 'Do's en don'ts van het fietsen in de stad' of iets als 'hoe overleef ik fietsen en welke fiets is de goede maat'. Gewoon maar een suggestie. En tot die folder er is: uitkijken in september!

Wie is wie? Marchien (40, dat ben ik). Meestal goedgehumtst en ik schrijf graag (k)luchtige columnns. Getrouwd met Maarten (43, maar dat mag ik vast niet in de krant zetten) Samen hebben we drie puberjongens(en drie kippen). Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellige janboel.



Busje komt zo



Joop Luining

Krant in oktober 2024:

De volgende Nummer 1 verschijnt op 17 oktober 2024
LET OP! De uiterste aanleverdatum voor kopij is maandag 7 oktober 2024

FEESTJE MET JE BUREN!
ZATERDAG 28 SEPTEMBER
12:00 - 16:00 UUR

- **Gratis eten en drinken**
 Proef gratis hapjes uit alle windstreken
- **Activiteiten**
 Voor jong en oud
- **Markt**
 Info, koopjes en kunst uit de buurt.
- **Ontmoet je (nieuwe) burenen!**

Lijkt het jouw leuk om ons te komen helpen?
 iets wilt verkopen, hapjes verzorgen, info delen, of je talent laten zien, of horen?

Scan QR om je voorkeur op te geven.

KOM JE OOK?

Mail info@buurtenbijbernlef.nl
 of bel Sandra 06 108 631 61

**BUURTEN BIJ
 BERNLEF**
 Antaresstraat 45 (ingang Venuslaan)



Catrien Coolsma
 UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland




DE HUISMEESTERS
 Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18
 9718 NH Groningen
 (050) - 365 71 71



Altijd in de buurt

Je kunt ons bellen, mailen én je kunt 24/7 terecht op onze website. Je mag ook gewoon binnen komen lopen. We helpen je graag.

We zijn open van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.



**RECHTSHULP NOORD
 ADVOCATEN**

U kunt langskomen op ons
GRATIS JURIDISCH INLOOPSPREEKUUR:
 Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur
 Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:
 E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl
 Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:
www.rechtshulpnoord.nl

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civiel- en Bestuursrecht

Colofon Nummer 1 jaargang 2024

Wijkkrant voor Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers

Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie

Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder (algemeen redactielid)
Ingrid Werleman (algemeen redactielid)
Engelien Kappen (algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs (eindredactie)
Annet van der Meer (redactie)
Lieke Hofman (redactie)

Postadres redactie

Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie

redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?

U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2024

7 oktober, 4 november en 2 december.

Druk- en bezorgdata 2024

17 oktober, 14 november en 12 december.

De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer

Stukken aanleveren uiterlijk op maandag 7 oktober 2024.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?

U kunt contact opnemen met redactievoorzitter Titia Struiving via 06-40026045. Ook voor het aanbieden van broodnodige sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak

Neem voor het plaatsen en evt. opmaken van advertenties contact met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 0595437777 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1

De krant gemist?

Voor Selwerd: geef dit door aan: info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06 - 5279 0447
Voor Paddepoel: bel of app Adrie Kuik: 06 - 2098 2461

Krant afhalen:

De wijkkrant is op verschillende punten af te halen.

• Uitgiftepunten in Selwerd:

AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT.

• Uitgiftepunten in Paddepoel:

AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman.

Druk: Noordpers

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Voor- en nadelen van een knip in de Eikenlaan

Vlak voor de zomervakantie kwam de knip in de Eikenlaan weer in het nieuws. Dat maakte best wel wat los. Begrijpelijk, het kan een behoorlijke verandering voor onze wijken betekenen.

De knip is voor het eerst aan de orde geweest in de mobiliteitsvisie van de gemeente in 2021. De gemeente wil minder doorgaand verkeer in de wijken, wijkoverstijgend verkeer moet via de ringweg. Een knip geeft kansen voor een veel rustiger winkel- en cultuurhart in onze wijken en ruimte voor wandelende en fietsende wijkbewoners. Daar zullen niet veel mensen tegen zijn.

De reden voor invoering van een knip door de gemeente is, naast verlichting van het autoverkeer in Paddepoel in het algemeen en de Eikenlaan in het bijzonder, ruimte te maken voor het openbaar vervoer. De Eikenlaan wordt gezien als een belangrijke doorvoer voor de bus, vooral richting Zernike komend van het Noorderstation en visa versa. Dat is voor onze wijk minder aantrekkelijk.

In het verleden heeft de wijkraad als reactie hierop gevraagd alternatieven uit te zoeken zoals een extra treinstation bij de Hoogte aan de ringweg, zodat vandaar uit de bussen naar Zernike kunnen gaan pendelen. Volgens onderzoek van de gemeente was dit geen zinvol alternatief. Een alternatieve knip in de Asingastraat bij de spoortunnel in combinatie met een knip bij het Noorderstation is (nog) niet onderzocht.

Daarnaast speelt voor de gemeente het doorgaand fietsverkeer naar Zernike. Een te drukke Eikenlaan vertraagt de elkaar kruisende drukke fietsroute en busroute te veel en geeft gevaarlijke situaties.

Ja, er zijn voordelen voor onze wijken. De gebieden rond het winkelcentrum Paddepoel, de Parrel en de Vensterschool kunnen als verblijfsruimte veel meer mogelijkheden krijgen. Ze zouden een echt aantrekkelijk autoluw en groener hart in de wijken gaan vormen.

De nadelen voor de wijkbewoners zijn duidelijk. De bereikbaarheid voor fietsers en voetgangers mag dan verbeteren, maar zij die min of meer afhankelijk zijn van de auto, zeker bewoners van Selwerd en Tuinwijk hebben een aardige omweg te nemen. Vooral omdat op- en afritten aan de ringweg in Selwerd bij de Iepenlaan richting Paddepoel ontbreken. Hier zien bewoners van Paddepoel, Selwerd en Tuinwijk een pijnlijk gemis, dat enthousiasme voor de plannen tempert.

Verder is er natuurlijk een belangrijk pleidooi om de doorgang voor een(goedkope)buurtaxi te behouden, waar dan meer gebruik van gemaakt zal gaan worden. Verder zou de Wijkraad graag zien dat er gekeken wordt naar flexibele oplossingen, zoals bijvoorbeeld alleen een harde knip in de spitsuren.



Reacties op de knip of andere ontwikkelingen in Paddepoel?

Mail naar: secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl
De wijkraad bestaat uit bewoners die zich vrijwillig inzetten voor de wijk. We kunnen best nog wat mensen gebruiken.
Interesse in het veelzijdige wijkraadswerk? Mail voor een vrijblijvend kennismakings- en informatiegesprek. secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl

Lantaarnpaal defect? Fietswrak? Zwerfvuil? Stoeptegels los? Gevaarlijke verkeerssituatie?

Meld het bij de gemeente via website, zoek op klacht of overlast. Bel 14050 of app naar 06 12823973. Je kunt ook de app Slim melden downloaden.

Overlast of zorg over personen. Bel 0900-8844. Kan ook anoniem, zie hiervoor website gemeente Groningen.

Geld

Als Wijkraad mogen we elk jaar goede en mooie plannen aan de gemeente voordragen voor 3 euro per inwoner. Dat is 33.000 euro voor 2024. Daar kunnen dit jaar best nog meer ideeën bij. Misschien heb je iets op vakantie gezien en je denkt dat zou ook leuk zijn voor Paddepoel. Je kunt kleine of wat grotere dromen verwezenlijken.

Ideeën of verbeteringen voor je straat, je buurt of onze wijk. Een boom met een bankje, een activiteit, inspirerend of sociaal, kunst, een mooier viaduct, kleine projectjes of wat grotere, het mag allemaal, straatfeestje of een uitstapje voor een groep bewoners.

Er zijn enkele voorwaarden, er moet voldoende meerwaarde zijn, het moet min of meer openbaar toegankelijk zijn en het mag geen commercieel winstoogmerk hebben. Je idee maakt meer kans als je meer mensen hebt die jou idee steunen. En in sommige gevallen zullen direct omwonenden het natuurlijk ook een leuk idee moeten vinden.

Ideeën kun je liefst zo spoedig mogelijk opsturen naar secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl, ook voor vragen en meer informatie. Zie voor voorbeelden de website: West050

Verkeershufters

Door: Engelien Kappen

'Verkeershufters'... Een term die u vast en zeker weleens voorbij heeft zien komen. In de Dikke van Dale wordt de verkeershufter omschreven als "iemand die zich hufterig gedraagt tegenover andere verkeersdeelnemers en daardoor een gevaar op de weg is". Ik ben allergisch voor dit hufterige gedrag.

Helaas hebben ook onze wijken Paddepoel, Selwerd en Tuinwijk te maken met dit soort hufterig gedrag in het verkeer. Dagelijks fietsen mijn man, kinderen en ik over het 'kruispunt des doods' zoals wij het gekscherend noemen. Ik heb het dan over het kruispunt ter hoogte van De Parrel, aan de Eikenlaan. Het kruispunt waar dagelijks hordes studenten maar ook gezinnen met (kleine) kinderen, oude mensen, mensen met hondjes en nog veel meer soorten mensen hun leven wagen om van de ene naar de andere kant van de weg te komen. Verkeersregels worden hier massaal aan de laars gelapt, normen en waarden zijn ver te zoeken en de betekenis van elkaar de tijd en ruimte gunnen

komt in menig woordenboek niet voor bij vele overstekende projectielen. Ik moet me dan ook altijd inhouden om de hufters in kwestie geen spreekwoordelijke draai om de oren te geven en ik moet eerlijk bekennen dat er bij mij de laatste tijd zo nu en dan een duidelijke en korte berisping ontsnapt jegens de hufter in overtreding.

Het toppunt was dat ik laatst notabene door Handhaving bijna van de sokken gereden werd terwijl ik al op het zebrapad liep op het desbetreffende kruispunt. Ik riep ze nog vriendelijk na: "Bedankt hè!", maar kreeg geen reactie. Ook niet toen Handhaving even verderop keurig stopte voor een rood stoplicht. Ik had toch op zijn minst een opgestoken hand en een 'Sorry!' verwacht. Maar goed, zij fietsten ook immers zó hard op hun elektrische fietsen dat ze mij hoogstwaarschijnlijk niet eens gezien hebben, laat staan gehoord. Enkele dagen hierna zag ik tot mijn grote schrik dat het wandelende oude mannetje, waar ik in de editie van mei over heb geschreven, bijna werd aangereiden door een auto op hetzelfde

zebrapad. Het wandelende oude mannetje liet zich niet kennen, vertraagde zijn pas geen moment en liep onverschrokken verder.



Kruispunt ter hoogte van De Parrel.

Lieve lezers van deze krant. Als wij er nou voor zorgen dat we om elkaar denken in het verkeer, oog hebben voor elkaar en elkaars veiligheid waarborgen, dan zijn we alweer een stapje verder. Een betere verkeerssituatie... begint bij onszelf!

Nieuws Wijkplatform Selwerd



Selwerd 60 jaar!

Na de vakantie

Door: Roy Bodha

Nu de vakantie voor veel mensen is afgelopen zien we dat het gewone leven weer snel op gang komt. Op verschillende plaatsen in de wijk, zoals op het terrein bij de Lijsterbeslaan/Berkenlaan en op het voormalig terrein van Algemeen Belang aan de Esdoornlaan, is men alweer druk aan de gang met voorbereidende werkzaamheden voor de bouw van nieuwe woningen.

Wie langs het winkelcentrum loopt kan zien dat er inmiddels ook daar flink geklust wordt. De gevels worden voorzien van een nieuwe verflaag wat het plein direct een frisse uitstraling geeft. Na lang lobbyen van het Wijkplatform is Urban Interest, de eigenaar van het winkelcentrum, eindelijk overstag om het plein eens goed onderhanden te nemen. Naast een goede verbteuren komen er bankjes en meer groen. Een commissie van wijkbewoners buigt zich momenteel over de enorme 'mural' (muurschildering, red.) die op de zijkant van hoge flat aan de Eikenlaan gaat verrijzen. Binnenkort hoort u daar meer over.

Ondanks af en toe 's avonds een flinke knal en een schietpartij eind juli aan de Berkenlaan/Eikenlaan was het over het algemeen een relatief rustige vakantieperiode in onze wijk, althans volgens een medewerker van de afdeling handhaving. Grote ergernis echter is, naast het veel te hard rijden, het her en der dumpen van afval. Opengescheurde vuilniszakken en grofvuil vaak pal naast een afvalcontainer. Dat kan en moet toch echt anders! Een wijkbewoner was de overlast zo zat dat hij terecht de media inschakelde. En gelijk heeft hij, immers 'een mooie wijk maak je met z'n allen'.

Voor het Wijkplatform is de gemeente naast de wijkbewoners en woningcorporaties een belangrijke gesprekspartner. Begin deze maand werden we dan ook verrast door de aankondiging dat burgemeester Koen Schuiling gaat stoppen en zijn termijn van zes jaar niet afmaakt. Wat dat gaat betekenen voor de plannen voor Selwerd zoals bijvoorbeeld de Knip in

de Eikenlaan is op dit moment nog niet bekend. Wel lijkt, nu de Ringweg-Zuid weer open is, de drukte op de Eikenlaan wat afgenomen.

September is ook de maand dat de Volkshortus in de Hazelaarstraat op die locatie gaat verdwijnen. Het was al langer bekend dat onze fraaie buurtkas, waar alle Selwerders gratis konden tuinieren, plaats zal moeten maken voor het nieuwbouwproject 'Stad in Selwerd'. Eigenlijk zou de kas er maar een jaar staan maar dat werden er twee. Begonnen als kunstproject dat voor een verbindend element in de wijk zorgt, was het direct een succes. Veel Selwerders en zelfs mensen buiten deze wijk wisten de kas te vinden en kweekten daar hun fraaie bloemen, planten en vaak exotische groenten. Het leuke is dat ook veel van deze enthousiastelingen zich vrij snel aanmeldden als vrijwilliger voor het watergeefteam. Jeanette, vrijwilligerscoördinator, was er maar wat blij mee. De kas werd ook door verschillende basisscholen gebruikt als onderwijslocatie en er waren knutselochtenden in de vakantie en je kon er o.a. een gratis cursus macramé en een cursus weven volgen. Inmiddels wordt druk gezocht naar een nieuwe locatie voor de kas in de wijk. Tijdens het

oogstfeest van vrijdag 13 september konden wijkbewoners meepraten over plannen en ideeën voor de Volkshortus. In oktober wordt de kas afgebroken en opgeslagen in afwachting van een nieuwe plek.

Nieuw is dat het spreekuur van het Wijkplatform is verhuisd naar de dinsdagmiddag van 15:00 uur tot 16:00 uur. We zitten in het pand van het Infocentrum Winkelplein Selwerd. Je kunt er terecht met allerhande bewonersvragen, een praatje of gewoon een kopje koffie of thee. Naast het spreekuur vergadert het Wijkplatform elke 2e maandag in de maand in de Berk van 19:30 uur tot 21:30 uur. Deze vergaderingen zijn openbaar. Wil je een vergadering bijwonen of heb je een vraag voor het Wijkplatform stuur dan een mailtje naar secretariaat@selwerd.info.

Ook zijn we op zoek naar nieuwe leden, we zijn met name op zoek naar een nieuwe generatie bewoners met hart voor hun wijk en met leuke ideeën. Lijkt het je leuk om je in te zetten voor deze wijk meld je dan aan via het bovengenoemde emailadres. Namens het hele platform wens ik iedereen een fijn najaar. Roy Bodha, Voorzitter Wijkplatform Selwerd.



Deel je idee

Heb je een idee of wil je iets leuks organiseren voor deze wijk zoals een kunstmarktje, een gedichtenfestival of een andere activiteit? Neem dan contact op met het Wijkplatform en wellicht kunnen we je helpen je plannen te realiseren. Voor de leukste bewonersinitiatieven is er een bescheiden budget beschikbaar. Mail je idee naar secretariaat@selwerd.info t.a.v. Willem van der Woude, secretaris van Wijkplatform Selwerd.

Scoutinggroep De Havik viert 100-jarig bestaan



Foto's en tekst: Hans Mulder

Op het terrein van Scoutinggroep De Havik werd op 13 juli feestelijk het 100-jarig bestaan gevierd. Binnen was een eenmalig museum ingericht met foto's, filmpjes,

kleding en tal van andere typische attributen die bij de scoutinggroep horen of hebben gehoord. Buiten werden diverse spellen gespeeld en konden oud-leden elkaar weer treffen tijdens het eten. Leden konden een uniek jubileumboek kopen.



SPECTACULAIRE

MODE SHOW

Een veelzijdige inspirerende show

Ontdek de trends in mode en meer

Beleef een gezellige top-shop dag!

ZATERDAG 28 SEPTEMBER

Showtijden: 11.00, 13.00 & 15.00 uur

Parkeer 1,5 uur gratis op P1 en P2

Volg ons online



winkelcentrum
Paddepoel

paddepoel.nl

IN SELWERD

Illustrator van formaat

Voor de zomervakantie interviewden Titia en Engelen de heer Kramer in zijn woonhuis in Selwerd. Hier het verslag!

Tekst: Titia Struiving Fotografie: Engelen Bolwijn

Jaap Kramer werd op 6 mei 1936 in Bolsward geboren als een van de leden van het gezin Kramer, dat bestond uit tien personen. Jaap zelf is de een-na-oudste telg. Hij leeft al zijn hele leven in Selwerd – in een fijne ruime eengezinswoning, samen met zijn vrouw. En die ruimte in het huis kwam voreger voor de kinderen goed van pas, maar nu ook nog, want Jaap is tekenaar van beroep en zit graag in zijn atelier boven. En hij is dan niet zomaar een tekenaar. Hij is de illustrator van maar liefst 2856 boeken; veelal boeken voor de jeugd. Hij is bijvoorbeeld de tekenaar van de originele versies van Snuf de Hond. En ook van talloze andere boeken - veelal gemaakt in opdracht van uitgeverij Koster. Hier ziet u de voorkant van dit een Snuf-de-hond-boek. Voor Snuf zelf stond de trouwe viervoeter van een vriend van Jaap model.



Boekomslag van het boek Snuf de hond



Wim Grijze en Jaap Kramer

Wat misschien niet iedereen (meer) weet is, dat Jaap Kramer in de beginjaren van deze krant altijd de vaste cartoonist was. En met veel plezier werkte hij hier samen met Wim Grijze, voormalig voorzitter van de wijkraad. Totdat een ruzie tussen de wijkraad en de wijkkrantredactie zo op de spits gedreven werd dat er gekozen moest worden bij welk 'kamp' je hoorde. Jaap koos eenvoudig: "Ik was bevriend met Wim Grijze, dus ik koos Wims kant." Dit betekende het einde van het zijn tekenwerk voor de wijkkrant. Eigenlijk was het een vete die tot op de dag van vandaag nooit helemaal beslecht is. Een beetje een rare ruzie, besluiten we nu als interviewers en geïnterviewde. "Het heeft lang geduurd, laten we het nu maar bijleggen, meer dan twintig jaar na dato wordt dat tijd." Op de foto: Wim Grijze (links) vraagt Jaap Kramer om een handtekening in het boek 'De illustrator geschetst; het werk en leven van Jaap Kramer', geschreven door David de Poel.

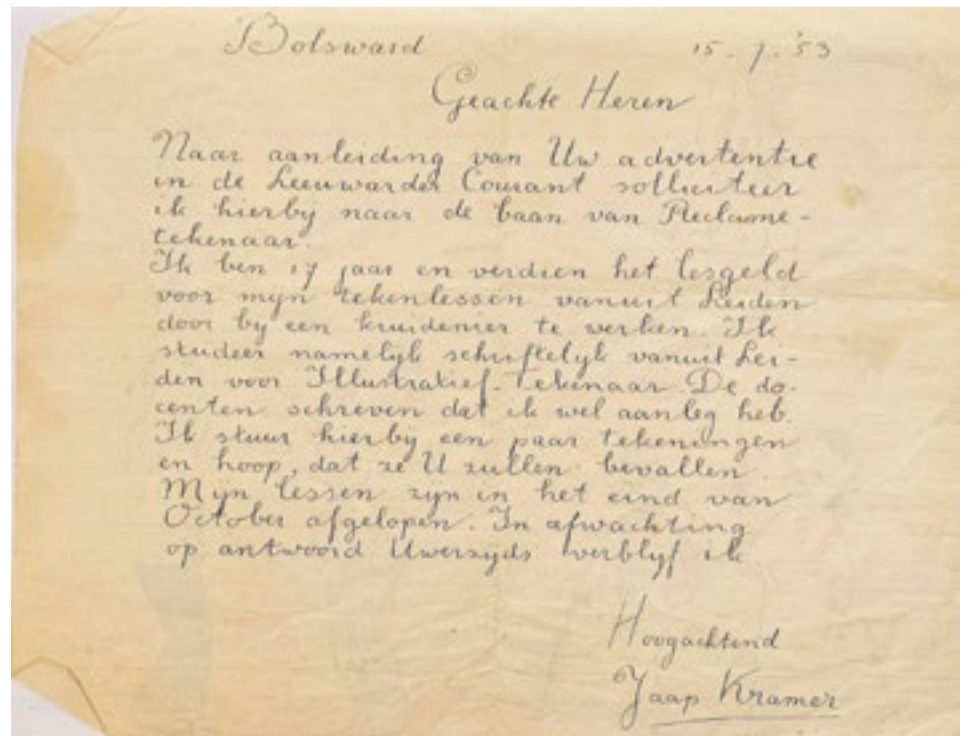
Jaap tekent altijd nog met de hand. "Met waterverf, dat werkt prettig". Hij werkte altijd aan vijf of zes opdrachten tegelijk. En nog heeft hij het op 88-jarige leeftijd druk genoeg. "Soms denken mensen dat ik gestopt ben maar dat is flauwekul." Op het moment van het interview werkt hij aan een opdracht, die door een jongere collega niet afgemaakt kon worden. "Ik werd gebeld, dat een jonge illustrator een boek bijna klaar heeft op de titelpagina na. Ze heeft nou burn-out en of ik het af kan maken. Dat kan wel."

Het vloeit er zo uit

Interessant om te zien dat Jaap een compleet archief heeft aangelegd met allerlei platen. Plastic laatjes vol met knipsels met voorbeelden van hoe dingen er echt uitzien. Dieren, vliegtuigen, vogels, planten, soms met alle specificaties. Toch komen zijn tekeningen uiteindelijk vooral gewoon vanzelf uit zijn pen en penseel vloeien. "Als ik een boek ga illustreren dan lees ik het en dan gaat het verder vanzelf welke tekeningen ik dan maak." Jaap is opgeleid als tekenaar via de LOI en heeft zich dit mooie vak verder in de praktijk eigen gemaakt. Ik heb toen LOI gedaan en ben aangenomen bij een reclamebureau in Leeuwarden. Zo is het gekomen. Op de vraag op welk aspect van zijn werk hij zelf trots is, antwoordt Jaap: "Ik heb altijd beweging in mijn illustraties. En als dat er niet in zit, ga ik net zo lang door tot er wel beweging in zit."



Jaap Kramer in zijn atelier in Selwerd. Een natuurtaent, en gelukkig met het feit dat hij zijn leven lang gewoon kon tekenen. 'Mijn moeder herkende het in mij, zij was mijn grote inspirator. Ze zei tegen mij: Jaap, ga jij maar tekenen.'



Bijgaand een sollicitatie uit 1953 geschreven door Jaap. Hij solliciteerde naar de functie van reclametekenaar bij de Leeuwarder Courant.

Herbestrating Magnoliastraat in Selwerd afgerond

Door: Hans Mulder

Vlak voor de vakantie werd in de Magnoliastraat en de Spaanse Aakstraat nog druk gewerkt aan de nieuwe bestrating. Met een 'road printer' werden, gedeeltelijk machinaal, de straatstenen gelegd. In de bochten werd de aansluiting nog met de hand gelegd. De komende tijd zal het ketenpark met de bouwketen van KWS plaatsmaken voor een nieuw ingericht parkje met een veldje om te spelen. Op enkele kleine zaken na is de herinrichting van Selwerd-Zuid klaar.



Het bordspel

Steeds vaker merk ik, vaak door bepaalde berichtjes, dat we in de afgelopen decennia toch een groot aantal veranderingen hebben ondergaan in het menselijk gedrag. En dat geldt niet alleen voor de volwassenen maar zeker ook de jeugdigen. Voor de lezers die kleinkinderen hebben zal het soms een doorn in het oog zijn dat die lieve kleinkinderen weinig met ouders en grootouders communiceren omdat ze het te druk hebben met hun mobiele telefoon. Persoonlijk ben ik tegenstander van het in het bezit hebben van een mobiel voor kinderen onder de 15 jaar. Het is een belemmering van de totale ontwikkeling en drijft de jongeren naar de sociale media en het aanbod aan irritant verslavende spelletjes, die men via de computer kan spelen.

Intens spelen

Gelukkig werd het gebruik van de mobiel in de klassen verboden waardoor men meer op een normale manier kon gaan communiceren. Ik vraag me echter af of de intense manier van spelletjes spelen, zoals wij vroeger met de kinderen deden, nog bestaat. Wij hadden een kast vol met diverse spellen. Een van de favoriete spellen, naast het sjoelen, was het damspel. Alhoewel favoriet? De jongste van het gezin creëerde zijn eigen spelregels, omdat hij beslist niet tegen zijn verlies leek te kunnen.



Damkampioenschappen

Ook op de school, die door onze kinderen werd bezocht, werd uitgebreid aandacht besteed aan bordspellen en ook buiten de reguliere schooltijd was er de gelegenheid je te specialiseren, onder begeleiding van een van de personeelsleden en enkele ouders. En dit kon tot mooie resultaten leiden. Zoals bijvoorbeeld in de maand mei 1980 toen er in De Wegwijzer in de Prunusstraat in Groningen, de school waar de kinderen hun lager onderwijs kregen, één van de landelijke halve finales werd gehouden van de damkampioenschappen voor lagere scholen.



En het team van De Wegwijzer deed het niet slecht want dat werd die dag derde. De teamleden waren actief op vijf damborden en scoorden die dag zes punten. De eerste plaats was weggelegd voor een team van de school De Vlier, afkomstig uit Winterswijk, dat negen punten scoorde en daarmee een plek in de landelijke finale won, die in de maand juni 1980 werd gespeeld. Als tweede eindigde in het schoolgebouw van De Wegwijzer de School met de Bijbel uit het Friese Oudega.

Tijdens deze halve finale vonden in de school van De Wegwijzer nog andere damactiviteiten plaats. Het was de jeugdspeler René Paauw van damclub Het Noorden die een dams simultaan speelde tegen 22 merendeels jeugdige tegenstanders. Hij won daarvan liefst 20 partijen, speelde één keer remise en verloor er één. De jeugd van de begin jaren tachtig van de vorige eeuw kon prima dammen. In de wedstrijd tussen een geselecteerd jeugddamsselectie uit de provincie Groningen tegen senioredammers van damclub Het Noorden wonnen de jongeren met 9-3.

Nog steeds is dammen populair

Informatie ingewonnen bij De Wegwijzer leerde mij dat er nog steeds schaaklessen worden gegeven en wel op maandagmiddag, na de officiële schooltijd. Een recent onderzoekje op een andere school binnen het verspreidingsgebied van de wijkkrant, de Bisschop Bekkersschool, leverde als resultaat op dat als favoriete sport van de leerlingen 'het dammen' als nummer 1 werd genoemd.



Door Hans Knot



De Uiver Enkhuizen

Namen van ondernemingen die zo te binnen schieten zijn: De Zuid-ooster, EDS, wat stond voor 'Eerste Drentse Stoom Tram Wegmaatschappij', Kemkers uit Eelde, Holwerda afkomstig uit Winschoten, Westervaarder uit Veendam, Noord Zuid Expres, een onderneming die reed op Brabant, Holwerda Verhuizingen uit Beilen en Firma J. Homan en Zonen uit Leek. Dan de onderneming met een hele mooie naam De Uiver uit Enkhuizen en tenslotte Tot Uw Dienst uit Groningen.

Tot Uw Dienst 1948

Bij die laatste naam, denk ik meteen aan Harry Venhuizen, die decennialang de drijvende kracht achter de onderneming was. Ik kwam hem met bepaalde regelmaat tegen als er weer een interne verhuizing plaats vond binnen de Rijksuniversiteit Groningen. Ook bij mijn eerste werkgever, in de jaren zestig van de vorige eeuw, het toenmalige PEB van Groningen, kwam ik hem al tegen als onderdeel van het bedrijf Tot Uw Dienst. Het bodedienstbedrijf is in 1948 opgericht door zijn vader Leo Venhuizen. De onderneming had haar eerste vestiging dan ook op het voornoemde Bodeterrein gevestigd. Vervolgens werd een eigen locatie gezocht ten oosten van de binnenstad van Groningen en wel aan de Oude Weg. Het bedrijf groeide uit zijn jasje en besloten werd te verhuizen naar een van de industrieterreinen aan de oostkant van de stad, de Struisvogelstraat. Vanaf dat moment werd ook meer en meer van het idee afgestapt dat men een bodedienst was en ging men verhuisdiensten aanbieden aan bedrijven en particulieren. In de jaren tachtig van de vorige eeuw verhuisde Tot Uw Dienst naar het grote nieuwe industrieterrein Euvelgunne. Helaas kwam Harry Venhuizen veel te vroeg te overlijden.



Lou de Palingboer

Aan de kade van het Oosterhamrikkanaal werden de 'buurtschepen' geladen en gelost. Tegen het einde van de jaren vijftig, begin jaren zestig van de vorige eeuw werd op zondagen het Bodeterrein ook gebruikt voor massabijeenkomsten van gebedsgenezers als Osborne en Lou de Palingboer.

Nadat het terrein was verplaatst naar een nieuw vervoerscentrum ten oosten van de stad Groningen werd het terrein in eerste instantie gebruikt op de dagen dat GVAV, de voorganger van FC Groningen, haar thuiswedstrijden in het Oosterparkstadion voetbalde. Het was namelijk een ideale, gratis parkeerplaats waar mensen uit de provincie hun auto konden plaatsen. Dit om vervolgens hun grote helden van toen te zien spelen.

GV.A.V.

Wie herinnert zich nog wie er in 1961 voor GVAV speelden? Uit de familie Knot ging regelmatig nog een groot aantal gezinsleden naar de wedstrijden toe. De Staantribune Jeugd, gelegen aan de Oosterparkzijde en achter een stalenbuis opgesteld, was mijn vaste plek. Maar vader Knot, broer Jelle, zus Rika en een groot aantal vrienden hadden hun vaste plek op de tribune direct ernaast. Een herinnering aan Groningen toen de wijken Selwerd en Paddepoel nog in prille ontwikkeling waren.

Het Bodeterrein

Het is een fiks aantal jaren geleden dat we aandacht besteedden aan gebeurtenissen in het jaar 1966 en dus een terugblik. Ik neem de lezer dit keer ook mee buiten de wijken Selwerd en Paddepoel. Het gaat daarbij om herinneringen die vaak naar boven komen als ik weer eens in mijn 'geboortewijk' fiets. Dan doel ik vooral op de wijk waarin de Korreweg en achterliggende straten liggen. Ik was in mijn jeugd postzegelverzamelaar en op de hoek van het Wouter van Doeverenplein en de Thomas à Theussinklaan was een kleine, private bibliotheek waar het ook mogelijk was tegen een klein prijsje de postzegelverzameling uit te breiden.

Het hoekpandje heeft al decennialang een andere bestemming en wordt, volgens mij, door studenten bewoond. In ieder geval kwam ik op weg naar dit hoekpandje, de Kapteijnbrug passerend, aan de rechterkant het Bodeterrein tegen en daarover gaat dit keer de herinnering aan 1966.

Behendigheidswedstrijden

In dat jaar werden voor de derde keer door het jongeren bestuur van het N.O.B. wegtransport, afdeling Groningen, behendigheidswedstrijden georganiseerd, die plaats vonden op het toenmalige Bodeterrein gelegen ten westen van voorheen het eindpunt van het Oosterhamrikkanaal in Groningen.

Er hadden zich vijftig deelnemers ingeschreven, die in het bezit waren van ofwel een vrachtwagen, een trekker met oplegger of een vrachtauto met aanhang. Ze dienden een parcours af te leggen dat niet gemakkelijk was te noemen. Iets meer dan vier uur duurde in totaal deze vorm van behendigheid en het was aan de jury te bepalen in welke categorie wie had gewonnen.

Maat en Tuinstra winnaars van toen

Je had in die tijd enorm veel bodes die vrachten onder meer vanaf de stad richting een bepaald deel van de provincie brachten als ook omgekeerd. Het waren vooral de bodes die met hun vrachtauto's meededen. In deze categorie ging de eerste prijs naar de heer A. Maat uit Oosterhoogbrug. In de categorie trekker met oplegger was de eerste prijs voor de heer D. Tuinstra uit Hoogezand. Samen met andere prijswinnaars gingen de diverse auto's en trekkers richting het Stadspark, waar in het toenmalige paviljoen de prijzen werden uitgereikt door de voorzitter van de jeugd afdeling, H. Doesburg. Daarna volgde een diner-dansant voor alle deelnemers en hun partners.

Boderijders

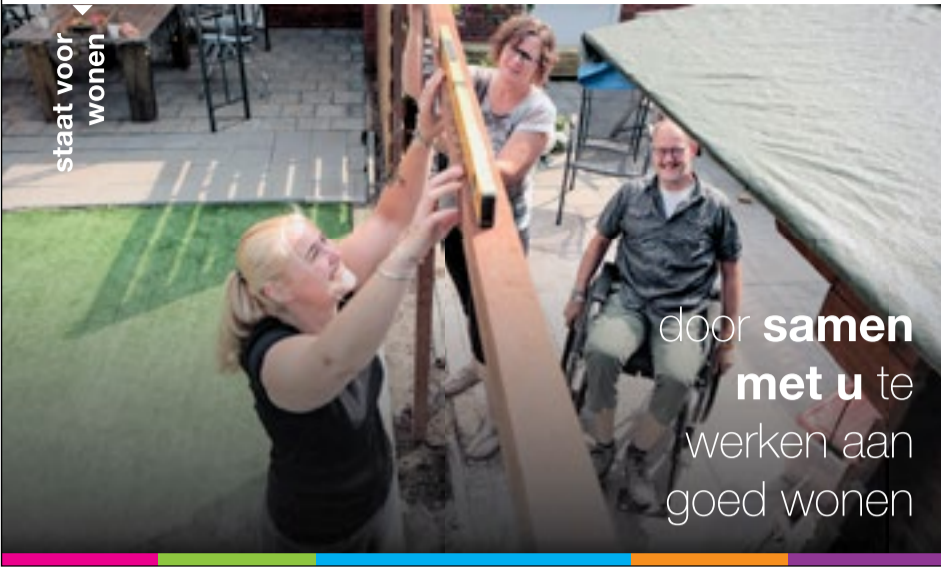
De naam Bodeterrein verwees naar de functie van het terrein. Vanaf het Bodeterrein kwamen en vertrokken de vrachtrijders, ook wel boderijders genoemd, van en naar bestemmingen in geheel Nederland maar vooral naar locaties in de provincie Groningen.

Tussen 1940 en 1970 werd het Bodeterrein in Groningen gebruikt voor de aan- en afvoer van goederen, die per schip, bestel- en vrachtauto en paard en wagen werden getransporteerd.

Naast een hoofdhandelskantoor hadden de verschillende ondernemingen, die gebruik maakten van de overslagplaats, hun eigen hokje of kantoor, waar hun transportmiddel kwam te staan.

Goederen werden direct op de plek aangeleverd of konden via het handelskantoor worden ingehuurd. Vaak ging ik er kijken, op ongeveer 500 meter verwijderd van ons ouderlijk huis. Ik zag dan een grote collectie aan bestelauto's, voorzien van bedrijfsnamen en plaatsen van herkomst en droomde dan weg met in gedachten wat er zoal werd aan- en afgevoerd.





Wijkkrant voor Selwerd, Paddepoel & Tuinwijk

Nummer 1

Wilt u ook adverteren in wijkkrant Nummer 1?

Bel dan 0595 - 437 777
of mail naar kranterij@noordpers.nl

Informatieavonden over jouw mogelijkheden met Nij Begun

GRUNNEGER

POWER



Nieuwe subsidie voor isolatie in Groningen!

Ben jij huiseigenaar? Goed nieuws! Dankzij de nieuwe subsidie van Nij Begun kun je jouw huis voordelig (beter) isoleren. Wil je meer weten over wat deze subsidie voor jou kan betekenen? Kom dan naar één van de gratis informatieavonden van lokale energiecoöperatie Grunneger Power op dinsdag 1 oktober en donderdag 10 oktober.



Wat, waar, wanneer:

Datum: Dinsdag 1 en donderdag 10 okt.
Tijd: 19:30 - 21:00 (inloop vanaf 19:15)
Locatie: The Rock, Atoomweg 6b in Groningen

Nieuw begin? Nij Begun!

De overheid werkt met Nij Begun aan een nieuwe start voor Groningen en Noord-Drenthe. 50 maatregelen helpen onze regio naar een gezonde en duurzame toekomst. Maatregel 29: isoleren.

Grunneger Power zet zich in voor een duurzaam Groningen. Daarom zijn we super blij met deze regeling. Samen met isolatie- en ventilatie experts vertellen we jou graag over de mogelijkheden voor jouw woning. Zo werken we samen aan een groener Grunn!

Wat kun je verwachten op de informatieavond:

- Uitleg over de Nij Begun subsidie en maatregel 29
- Advies over waar jij de subsidie voor kunt inzetten
- Gesprek met experts over de mogelijkheden voor jouw woning

Scan de QR-code of ga naar de website van Grunneger Power om je gratis aan te melden: www.grunnegerpower.nl/hij-begun



Vragen of info? WhatsApp Nijestee!

Heb je een vraag of wil je informatie? We zijn op ons algemene telefoonnummer ook bereikbaar via WhatsApp. Je kunt ons een WhatsApp-bericht sturen via **(050) 853 35 33**. We helpen je graag op werkdagen tussen **08.30 en 17.00 uur**.

Je ontvangt zo snel mogelijk een reactie.

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i

PRIJSWOORDZOEKER

Door Henk-Jan Falkena

Dit keer een gezonde woordzoeker. U mag op zoek naar fruit. Stuur uw oplossing naar hj.falkena@gmail.com en maak kans op een lekkere (vruchten?)taart.

- AALBES
- AARDBEI
- ABRIKOOS
- ANANAS
- APPEL
- AVOCADO
- BANAAN
- BOSBES
- BRAAM
- CACTUSVIJG
- CANTALOUPE
- CITRUSVRUCHT
- CRANBERRY
- DOERIAN
- DRUIF
- GRANAATAPPEL
- GRAPEFRUIT
- GUAVE
- HONINGMELOEN
- JACKFRUIT
- KAKI
- KERS
- KOKOSNOOT
- LIMOEN
- LYCHEE
- MANDARIJN
- MANGO
- MELOEN
- MOERBEI
- NECTARINE
- OLIJF
- PAPAJA
- PASSIEVRUCHT
- PEER
- PERZIK
- POMPELMOES
- RAMBOETAN
- RODE BES
- ROZENBOTTEL
- TOMAAT
- VIJG
- VLIERBES
- WATERMELOEN

K	F	A	P	P	E	L	E	T	T	O	B	N	E	Z	O	R
P	A	P	A	J	A	R	Y	R	R	E	B	N	A	R	C	O
E	A	K	R	A	N	E	O	L	E	M	R	E	T	A	W	D
R	R	A	I	C	M	E	N	I	E	B	R	E	O	M	B	E
Z	D	C	N	K	T	P	O	E	L	S	R	E	K	B	O	B
I	B	A	J	F	S	H	S	I	O	I	E	N	A	O	L	E
K	E	N	I	R	A	T	C	E	N	R	M	B	A	E	E	S
C	I	T	R	U	S	V	R	U	C	H	T	O	L	T	P	E
A	E	A	A	I	S	M	A	A	R	B	A	I	E	A	P	O
C	E	L	D	T	O	D	A	C	O	V	A	O	C	N	A	M
T	H	O	N	I	N	G	M	E	L	O	E	N	G	A	T	L
U	C	U	A	F	I	U	R	D	O	E	R	I	A	N	A	E
S	Y	P	M	J	P	A	B	R	I	K	O	O	S	A	A	P
V	L	E	P	I	E	V	L	I	E	R	B	E	S	S	N	M
I	L	M	E	L	O	E	N	S	E	B	S	O	B	K	A	O
J	K	O	K	O	S	N	O	O	T	A	A	M	O	T	R	P
G	J	I	V	I	W	T	I	U	R	F	E	P	A	R	G	I

Woordzoeker juni

De oplossing van de eilandenpuzzel was Australië. Blijkbaar was het een makkelijke puzzel dit keer want alle 39 inzendingen waren correct! Sandra van Es was ditmaal de winnares.

Kunstwerk Spica feestelijk ingewijd

Door: Hans Mulder

Aan de zuidgevel van de Spicaflat in Paddepoel hangt sinds kort het kunstwerk 'Spica' dat op 6 september feestelijk werd ingewijd. Kunstenaar Jelle Albers heeft samen met de bewoners in diverse sessies, ontwerpen gemaakt. In het uiteindelijke kunstwerk dat hoog aan de gevel hangt, zien we het water van het Reitdiep met het riet aan twee kanten, de zon met haar stralen en bovenin het sterrenbeeld Maagd met daarin de helderste ster die Spica heet. In de avond is het sterrenbeeld verlicht.

Op dezelfde plek aan deze gevel hing eerder ook al een kunstwerk. Dit was in de loop van de jaren sterk in kwaliteit achteruitgegaan. Nijestee heeft samen met de bewoners, 84Studio's en kunstenaar Jelle Albers het nieuwe ontwerp kunnen realiseren.



Studentenwoningen Proxima stromen vol bewoners

Door: Hans Mulder

Op de Zernikecampus is de nieuwbouw van Proxima enige tijd geleden afgerond. Aangezien het studiejaar alweer is begonnen, is het complex inmiddels goed gevuld met nieuwe studenten. Het gebouw bestaat uit woonunits waar maximaal twee bewoners per unit kunnen verblijven.

In totaal is er plaats voor 800 studenten. Stichting Studenten Huisvesting (SSH) verhuurt de units. Proxima betekent ' nabijheid'. In dit geval ligt het in de nabijheid van de Rijksuniversiteit, de Hanze en het Wetenschapspark Zernike. De units zullen maximaal tien jaar blijven staan.





Nieuws uit De Fontein

Film in De Fontein – najaarsprogramma is bekend!

Iedere maand vertonen wij een boeiende speelfilm. Het onderwerp van de film wordt kort ingeleid en na afloop is er de mogelijkheid om na te praten. Om 19:00 uur start de film en een halfuur van tevoren staan koffie en thee klaar (kosten: vrijwillige bijdrage).

Data & films:

- 26/9 – The Two Popes (2019)
- 24/10 – Soeur Sourire (2019)
- 21/11 – The Bucket List (2007)

Buurttuin De Fontein opent zaterdag 28 september

Op Burendag, 28 september 2024, wordt Buurttuin De Fontein feestelijk geopend met een gezellige Herfstfair!

Waar: naast De Fontein

Wanneer: 28 september 2024, tussen 12:00 uur en 16:00 uur

Opening: 13:30 uur

Wat: zie elders in deze krant.

Een meditatieve en mystieke rondgang langs: zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder – naar het lied van Ramses Shaffy

De bijeenkomsten worden geleid door geestelijke begeleiders Alberte van Ess en Jaap Koopmans. Alles is nog volop in voorbereiding, maar om alvast een indruk te geven iets over de eerste avond. Het lied van Ramses zal dan live gezongen worden en daarna zullen we onder muzikale begeleiding mantra's zingen, waarvan sommige teruggaan op mystieke teksten. Deze zullen dan ook ten gehore worden gebracht en er is ruimte deze in stilte te overdenken en van gedachten te wisselen.

Data 2024: 30 september, 21 oktober en 11 november

Waar: buurtkerk De Fontein

Wanneer: maandelijks bijeenkomsten van 20:00 uur tot 21:30 uur met inloop vanaf 19:30 uur

Opgave en info bij: buurtkerkdefontein@gmail.com

Beyond language: een ruimte voor poëzie

Poëzie. Waar hebben we het dan eigenlijk over? Is het slechts een taalspel of reikt het verder? En hebben we er nog voldoende ruimte voor? Een ruimte waar de kleine details ertoe doen, waar we even stilstaan in verwondering en ontzag,

terwijl we het wonder van het bestaan aanschouwen: hier zijn of daar, een getuige van het leven in zijn totaliteit.

In samenwerking met Barakat Alsaleh (cultuurcoach bij VRIJDAG in de Buurt) nodigen wij je uit om het gesprek over dit onderwerp te beginnen. Om onze meningen, ervaringen en ideeën te delen en zo samen een 'poëtische ruimte' te creëren in buurtkerk De Fontein.

Datum: dinsdagavond 1 oktober 19:30 uur

Aanmelding: evaruthpruis@gmail.com
Deelname is gratis, vrijwillige bijdrage is welkom.

Buurtsoep

Op donderdag 3 oktober kunt u, tussen 12:15 uur en 13:15 uur, weer aanschuiven om te genieten van een heerlijke zelfgemaakte soep. Van harte welkom!

Fotoworkshop De Fontein – zaterdag 12 oktober 2024

De workshop is bestemd voor iedereen die plezier heeft in fotograferen. Het maakt niet uit of je gebruik maakt van de meest geavanceerde apparatuur of fotografeert met een mobieltje.

Het thema van deze workshop is bloemen en planten.

De inloop bij De Fontein, Eikenlaan is

vanaf 09:30 uur. Na een korte inleiding om 10:00 uur gaan we in groepjes uiteen of je gaat op eigen gelegenheid aan de slag in en rondom het gebouw. We stoppen om 11:30 uur en verzamelen ons om ervaringen te delen en vragen te beantwoorden. Na afloop wordt er weer een mooie expositie samengesteld van ingeleverde foto's.

Wil je meedoen, meld je dan aan bij Auke Faber (aukefaber@live.nl) of Menso Havinga (havingaenzing@gmail.com).



Website van De Fontein

Voor actueel nieuws en informatie over diensten en activiteiten verwijzen we naar onze website: www.defontein.info.

Ingezonden



Nieuws van WIJ Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk



Ontwikkelplein

Afgelopen donderdag 5 september was de aller-eerste inloop bij het Ontwikkelplein in Forumbibliotheek Selwerd. Het Ontwikkelplein is een samenwerking tussen Informatie Digitale Overheid, de FIXbrigade (hulp en advies over energiebesparing in huis), SeniorWeb (eerste hulp bij digitale apparaten), WIJ Selwerd en Humanitas. Je kunt er praktische hulp krijgen en informatie, advies, hulp en ondersteuning. Het is gratis en je

hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Wil je meer informatie? U kunt op het ontwikkelplein terecht elke donderdag tussen 13:00 uur en 15:00 uur. Check <https://forum.nl/ontwikkelplein>.

Regel Het Zelf Gids

Deze zomer is ook de Regel Het Zelf Gids uitgekomen. In dit boekje staat heel overzichtelijk wat voor aanbod er in Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk is om zelfstandig en plezierig te (blijven) wonen.

Het staat bomvol informatie over bijvoorbeeld bezorgdiensten, betaalbaar eten, financiële ondersteuning, voorzieningen en vervoer. Met dit overzicht kan je heel veel zelf regelen. En mocht dit niet lukken, dan kun je altijd langskomen bij het Ontwikkelplein of Entree van WIJ Selwerd.

Vragen?

Heb je een vraag over deze informatie of over andere activiteiten of over zorg, welzijn, opvoeding, wonen of financiën? Je kunt langskomen tijdens de inloopen van WIJ Selwerd in de Vensterschool. Inloop: elke maandag tot en met donderdag van 9:00 uur tot 12:00 uur. Bellen kan elke werkdag van 9:00 uur tot 17:00 uur met 050-3674220 en mailen kan altijd: wijsselwerd@wij.groningen.nl



Noorderstation viert 140-jarig jubileum

Hans Mulder

Op 26 juli 2024 werd gevierd dat de spoorlijn Groningen - Delfzijl en het station Groningen Noord (Noorderstation) 140 jaar bestaan. Burgemeester Schuiling onthulde hiervoor een kunstzuil die de geschiedenis van het station en de spoorlijn tonen. Het kunstwerk heeft de vorm van een zandloper die symbool staat voor de tijd. Op deze zandloper is een tijdlijn uitgezet van 1884 tot 2024. Het project is een initiatief van Henk Welp en Gerard van de Poll van de Werkgroep Noorderstation. In het voormalige trappenhuis is nu een tijdelijke fototentoonstelling te zien en op het perron zelf korte filmpjes over het station en de spoorlijn.

Het oude Noorderstation vormde de afsluiting van de Noorderstationsstraat. Er was toen nog nauwelijks bebouwing of slechts het begin van de wijk Selwerd. In 1974 werd het huidige station opgeleverd en was de spoorbaan opgehoogd. Pas toen kon de wijk vanuit het zuiden ook worden ontsloten.



Rectificatie



In de wijkkrant van juli 2024 hebben we het werk van kunstenaar Janneke Hoek erg tekortgedaan door de tekst over haar werk in te korten maar ook nog de foto erg klein af te drukken. We willen dit rechtzetten en dat doen we door een foto af te drukken gemaakt tijdens een bezoek aan De Fontein voor de sluitingsdatum van de expositie eind juni. Hebt u interesse in deze kunst? Info: www.jannekehoek.nl.

BEWAARKRANT 2024-2025

WELKOM

Kom erbij & DOE MEE in je wijk

Van donderdag 26 september tot en met woensdag 2 oktober 2024 is er landelijk aandacht voor het thema Eén Tegen Eenzaamheid. Een week waarin ontmoeten en omzien naar elkaar centraal staat. In de wijken Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk kennen we veel diverse initiatieven, buurt- en ontmoetingsplekken. Ieder vanuit een andere insteek, echter allemaal met de bedoeling inwoners welkom te heten bij hun vertrouwde plekje om de hoek. Een plekje waar je kunt zijn wie je bent, waar je andere mensen kunt ontmoeten en je deel kunt nemen aan de koffietafel en/of activiteiten die jou interesse hebben. Alle ontmoetingsplekken hebben hun eigen activiteiten programma veelal voor en door de inwoners en is er vaak mogelijkheid voor iets nieuws. Je passie delen, samen (nieuwe) dingen doen waar je blij van wordt, dat is waar het om gaat.

Samen is het leven immers leuker

Hoe fijn zou het zijn dat we juist in deze week een inwoner(s) uit de buurt uitnodigen om mee te gaan naar één van de ontmoetingsplekken om de hoek. We weten dat het niet voor iedereen even gemakkelijk is om de eerste stap over een onbekende drempel te zetten. Het kan helpen wanneer inwoners daarbij omzien naar elkaar en net even dat ene steuntje bieden om een eerste stap te zetten. In deze week worden er door verschillende organisaties de deuren wijd open gezet als een soort van "Open Huis" en organiseren ze een activiteit waar iedereen welkom is. Kom een kijkje nemen, sfeer proeven en/of andere inwoners ontmoeten.

Blijf niet thuis als je contacten mist.

Mocht je een steuntje nodig zijn, mail wijsselwerd@wij.groningen.nl onderwerp: **Meedoen** of bel Buurtwerker Janet 06-2120 8349.

Deze Bewaarkrant geeft een overzicht van diverse ontmoetingsmomenten in de wijk waar je welkom bent zonder dat je lid van een club of vereniging hoeft te zijn of je vooraf moet aanmelden. Op deze ontmoetingsmomenten kan je binnen lopen op jou moment voor koffie, thee, lunch of een soepje, praatje en soms ligt er een krant klaar of staat de spelletjes kast open.



Leefstijlprogramma
Slim Leven West
Werken aan je gezondheid met een leefstijladviseur aan je zijde

Vinkhuizen, De Held, Reindiep, Gravenburg, Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk, Hoogkerk en omgeving

Heb je vragen over Slim Leven West, wil jij je aanmelden of heb je juist een goed initiatief/idee op het gebied van sport, bewegen of een gezonde leefstijl? Loop dan eens binnen bij de Entree van WIJ Groningen in je wijk, mail ons of bel met het WIJ-team. We helpen je graag verder! Deelname aan Slim Leven West is gratis.

slimleven@wij.groningen.nl
050-3674566

WIJ GRONINGEN
MET ELKAAR VOOR ELKAAR

slimleven



humanitas | Groningen

Kun jij een steuntje in de rug gebruiken?
Of wil je als vrijwilliger aan de slag?

contact en steun	mantelzorg ondersteuning	geldzaken en administratie
opvoeden en opgroeien	begleiding vluchtelingen	laatste levensfase

Vind ons elke donderdag van 13.00-15.00u
in bibliotheek Selwerd, Eikenlaan 288/8

humanitas.nl/groningen
050-3126000
mip.groningen@humanitas.nl



Buurtwijk Selwerd-Paddepoel
06-19 34 95 73

WIJ GRONINGEN
MET ELKAAR VOOR ELKAAR

humanitas

Gemeente Groningen

EEN TEGEN EENZAAMHEID



ELKE DONDERDAG
TUSSEN 13 EN 15 UUR

FORUM Groningen

ONTWIKKELPLEIN IN
FORUMBIBLIOTHEEK SELWERD

Hulp en ondersteuning is gratis. Lid zijn van de bibliotheek is niet nodig.

- IDO - Informatie Digitale Overheid**
Hulp bij de digitale overheid (o.a. DigiD, toeslagen)
- Fixbrigade**
Hulp en advies over energiebesparing in huis
- SeniorWeb**
Eerste hulp bij digitale apparaten (o.a. smartphone)
- WIJ Groningen**
Voor vragen, ondersteuning en leuke ideeën
- Humanitas**
Als je hulp nodig hebt, hulp wil bieden of als je mantelzorger bent

Kijk voor meer informatie op de website:
forum.nl/ontwikkelplein



Welkom bij de Entree

WIJ Selwerd, Paddepoel & Tuinwijk - Eikenlaan 288-6

Maandag 09:00 - 12:00 uur
Dinsdag 09:00 - 12:00 uur
Woensdag 09:00 - 12:00 uur
Donderdag 09:00 - 12:00 uur

Vragen? ☎ 050 - 367 42 20 ✉ wijsselwerd@wij.groningen.nl

WIJ GRONINGEN



ACTIVITEITENOVERZICHT

	Locatie	Tijd	Wanneer	Activiteit
Zaterdag	Buurten bij Bernlef	14.00 -16.30	Wekelijks	Rummikub (consumpties voor eigen rekening)
Zondag	Buurkerk De Fontein	9.30	Wekelijks Geen kerkdienst op de 3e zondag	Kerkdienst , waar iedereen welkom is. Na de dienst is er voor iedereen de gelegenheid om samen een kopje koffie te drinken (gratis)
Maandag	Buurten bij Bernlef	9.30 -11.00	Wekelijks	Samen zingen bij koor Levensblijheid
	Vensterschool Huiskamer OAK Consultatiebureau links achterin de Vensterschool	Verzamelen om 9.30 Start 10.00	Wekelijks	Vrouwen Wandelclub door Jasmijn De trainingen worden buiten in de buurt gegeven. De trainingen zijn volledig aangepast op het conditie niveau van de deelnemers. Geschikt voor alle vrouwen: zowel getraind als voor dames die net beginnen. Gratis
	Wijkbedrijf Selwerd	9.00 - 17.00	Wekelijks	Inloop voor koffie/thee & warme lunch, contact & ontmoeting, werken & leren. (gratis)
	Buurtcentrum TuinPad	9.30 - 12.00	Wekelijks	Koffie/thee & ontmoeting
	Bibliotheek Selwerd	10.00 -11.30	Maandelijks Elke 2e maandag van de maand	Kleintje Koffie is voor kinderen van 0 tot 4 jaar en hun (groot)ouders/ verzorgers. Er wordt een verhaal voorgelezen en aansluitend is er een activiteit, passend bij het thema. Meer info: www.forum.nl/kleintje-koffie
	Venstercafé	10.00 - 15.00	Wekelijks	Ontmoetingscafé met koffie/thee, soep en/of lekkere broodjes met liefde gemaakt en geserveerd. (voor eigen rekening)
	Wijkrestaurant Duindoorn	10.00 - 17.00	Wekelijks	Wijkrestaurant open voor koffie, thee, lekkernij, drankje en/of lunch. (voor eigen rekening)
	Buurtcentrum Plutozaal	10.00 - 17.00	Wekelijks	Co-creatie spreekuur voor bewoners-ondersteuning & contact
	Dinsdag	Wijk-werken in Vensterschool achterin op het plein links in de gele zithoek	9.00 uur verzamelen	Wekelijks
	Buurtcentrum Sonde2000	9.00 - 12.00	Wekelijks	Koffie/thee en ontmoeting of tijd voor de krant Dagblad van het Noorden .
	Wijkbedrijf Selwerd	9.00 - 17.00	Wekelijks	Inloop voor koffie/thee & warme lunch, contact & ontmoeting, werken & leren. (gratis)
	Vensterschool Huiskamer OAK Consultatiebureau links achterin de Vensterschool	9.30 - 12.00	Wekelijks	Creative Art Klas Iedereen kan leren tekenen / schilderen!! Doe mee, onder leiding van Mirijam de kunstenaar.
	BSV Waterman Paddepoel	10.00 - 12.00	Wekelijks	Biljarten , om te spelen, te leren of om naar te kijken. De koffie staat klaar en is gratis.
	Bibliotheek Selwerd	9.00 - 11.00	Wekelijks	Het Taalcafé is een gezellige plek waar mensen elkaar helpen met de Nederlandse taal. Het gaat vooral om het spreken van de taal. Medewerkers zijn aanwezig om te helpen. Meer info: www.forum.nl/taalcafe
	Venstercafé	10.00 - 15.00	Wekelijks	Ontmoetingscafé met koffie/thee, soep en/of lekkere broodjes met liefde gemaakt en geserveerd. (voor eigen rekening)
	BSV Selwerd	10.00 - 12.00	Wekelijks	Koffieochtend waar ontmoeting voorop staat
	Wijkrestaurant Duindoorn	10.00 - 17.00	Wekelijks	Wijkrestaurant open voor koffie, thee, lekkernij, drankje en/of lunch.
	Buurtcentrum TuinPad	10.00 - 11.30	1 ^e dinsdag van de maand	Verhalen Bingo = gratis
	Buurtcentrum Plutozaal	10.00 - 17.00	Wekelijks	Co-creatie spreekuur voor bewoners-ondersteuning & contact
	Buurten bij Bernlef	14.00 - 17.00	Wekelijks	Vrouwenmiddag voor vrouwen op leeftijd met een migratieachtergrond. Georganiseerd door de Jasmijn (gratis)
	Buurtcentrum Sonde2000	14.30 - 16.00	Wekelijks	Wijkpraat waar ontmoeting en gezelligheid centraal staat. Een spelletje, voordracht of zingen, alles kan en mag.
	Buurkerk De Fontein	14.00 - 15.30	Per 2 weken. In de even week vanaf 3 sept.	Brei- en haakclub in de buurkerk Al enkele jaren is er een brei- en haakclub actief. Samen haken en breien voor het goede doel, maar ook voor het onderlinge contact.
	Buurten bij Bernlef	19.30 -21.30	Iedere 3e dinsdag van de maand. (niet in juli, augustus en december)	Alzheimercafé organiseert Dignis het Alzheimercafé.
	Buurtcentrum TuinPad	19.30 - 22,00	Wekelijks	Sjoelen = gratis. Consumptie voor eigen rekening
Woensdag	Wijk-werken Vensterschool achterin op het plein links in de gele zithoek	Om 9.00 uur verzamelen	Wekelijks	Opstarten met koffie/thee Afvalrapen in de wijk (rondom de Vensterschool Selwerd) Om 12.00 uur mag je een tosti mee eten.
	Wijkbedrijf Selwerd	9.00 - 17.00	Wekelijks	Inloop voor koffie/thee & warme lunch, contact & ontmoeting, werken & leren. (gratis)
	Buurtcentrum Sonde2000	9.00 - 16.30	Wekelijks	Koffie/thee en ontmoeting of tijd voor de krant Dagblad van het Noorden .
	Venstercafé	10.00 - 15.00	Wekelijks	Ontmoetingscafé met koffie/thee, soep en/of lekkere broodjes met liefde gemaakt en geserveerd.
	Buurtcentrum TuinPad	9.30 - 12.00	Wekelijks	Koffie/thee & ontmoeting , spelletjes doen is een optie.
	Buurtcentrum Tuinpad	10.00 - 11.00	Wekelijks	Vitality Club , met koffie/ thee na afloop. Deelname €1,-
	Buurtcentrum TuinPad	12.00 - 13.00	Wekelijks	Soepuur Soep, stokbrood met kruidenboter € 1,50



BEWAARKRANT 2024-2025

	Buurtkerk De Fontein	Inloop tussen 10.00 - 12.00	Wekelijks	Inloopochtenden De deuren staan voor iedereen open, ook tijdens vakanties. Een persoonlijk gesprek, een kopje koffie, kunst bekijken, naar orgelmuziek luisteren, een kaars aansteken of rustig mediteren - het kan allemaal.
	Buurtkerk De Fontein	Inloop tussen 10.00 - 12.00	Wekelijks	Loket levensvragen Hebt u behoefte aan een luisterend oor, dan kunt u terecht bij Ruth Pruis en/of ds. Alberte van Ess
	Wijkrestaurant Duindoorn	10.00 - 17.00	Wekelijks	Wijkrestaurant open voor koffie, thee, lekkernij, drankje en/of lunch.
	Vensterschool Spreekkamer WJ Kantoor	13.00 - 14.00	Wekelijks	Spreekuur Wijkagent
	Buurtcentrum Sonde2000	13.00 - 14.00	Wekelijks	Biljarten voor Dummies
	Buurten Bij Bernlef	14.00 - 17.00	Wekelijks	Klaverjassen (drankjes voor eigen rekening)
	Buurten Bij Bernlef	14.30 -16.00	Wekelijks	Wijkpraat waar ontmoeting en gezelligheid centraal staat. Samen af stemmen wat we gaan doen.
	Wijkrestaurant Duindoorn	18.00 - 19.00	Wekelijks	Warme wijkmaaltijd €4,- toetje €1,50 (bij voorkeur opgeven)
Donderdag	Wijk-werken Vensterschool achterin op het plein links in de gele zithoek	Om 9.00 uur verzamelen	Wekelijks	Opstarten met koffie/thee Afvalrapen in de wijk (rondom de Vensterschool Selwerd) Om 12.00 uur kun je een tosti mee eten.
	Vensterschool Huiskamer OAK Consultatiebureau links achterin de Vensterschool	Verzamelen om 9.30 Start 10.00	Wekelijks	Vrouwen Wandelclub door Jasmijn De trainingen worden buiten in de buurt gegeven. De trainingen zijn volledig aangepast op het conditie niveau van de deelnemers. Geschikt voor alle vrouwen: zowel getraind als voor dames die net beginnen. Gratis
	Wijkbedrijf Selwerd	9.00 - 17.00	Wekelijks	Inloop voor koffie/thee & warme lunch, contact & ontmoeting, werken & leren. (gratis)
	Bibliotheek Selwerd	9.30 -10.30	Wekelijks	Leesclub Makkelijk Lezen. Samen lezen is nog leuker. Ook als je moeite hebt met lezen. Daarvoor is de Leesclub Makkelijk Lezen. We hebben boeken die leuk zijn voor iedereen. Op een makkelijk niveau. Je mag de leesboeken mee naar huis nemen. Meer info: https://forum.nl/nl/agenda/leesclub-makkelijk-lezen
	Buurtcentrum Plutozaal	10.00 - 12.00	Wekelijks	Koffie drinken & ontmoeting met wijkbewoners, schuif gezellig aan.
	Venstercafé	10.00 - 15.00	Wekelijks	Ontmoetingscafé met koffie/thee, soep en/of lekkere broodjes met liefde gemaakt en geserveerd.
	Buurtkerk De Fontein	Inloop tussen 10.00 - 12.00	Wekelijks	Inloopochtenden door Stadjes Hand in hand De koffie/thee staat klaar en is gratis.
	Buurtkerk De Fontein	Inloop tussen 10.00 - 12.00	Wekelijks	Loket levensvragen Hebt u behoefte aan een luisterend oor, dan kunt u terecht bij Ruth Pruis en/of ds. Alberte van Ess
	Buurtkerk De Fontein	12.15 -13.30	Op de 1 ^e donderdag van de maand	Buurtsoepje , kom samen genieten van een vers gemaakte soep en ontmoet wijkbewoners. (vrije bijdrage is welkom, niet verplicht)
	BSV Selwerd	10.00 - 12.00	Wekelijks	Koffiemorgen Waar ontmoeting voorop staat
	Wijkrestaurant Duindoorn	10.00 - 17.00	Wekelijks	Wijkrestaurant open voor koffie, thee, lekkernij, drankje en/of lunch.
	Wijkrestaurant Duindoorn	17.00 - 19.30	Wekelijks	Thema Diner €12,50 voor 3 gangenmenu (bij voorkeur opgeven)
	Bibliotheek Selwerd	11.00 - 12.00	Wekelijks	Makkelijk lezen club (gratis) Lezen is leuk. Samen lezen is nog leuker. Ook als je moeite hebt met lezen. Daarom is er de leesclub Makkelijk Lezen.
	Bibliotheek Selwerd	13.00 - 15.00	Wekelijks	Ontwikkelplein Voor (praktische) hulp bij formulieren, ondersteuning, ideeën, vrijwilligerswerk, vragen etc. Zie flyer op voorkant van deze krant. De koffie en thee staat klaar (gratis)
	Buurten bij Bernlef	14.30 -16.00	Wekelijks	Koffiekring met spelletjes, bewegen en thema gesprekken
	Buurtcentrum Plutozaal	14.00 - 15.30	Wekelijks	Schildersclub laat je inspireren en kom je talent ontdekken. (gratis)
	Buurtcentrum Plutozaal	14.30 - 16.00	Wekelijks	Spelletjes middag (o.a. Rummikub, sjoelen of iets anders kom gerust verkennen)
	Buurtcentrum TuinPad	18.00 - 19.30	Iedere 3 ^e donderdag van de maand	Dineren bij Tuinpad € 7,00 Opgave wenselijk via buurtcentrum@tuinpad.nl
Vrijdag	Wijkcentrum De Berk	10.00 - 12.00	Wekelijks	Koffie/thee ochtend voor inwoners (gratis)
	Wijkbedrijf Selwerd	9.00 - 17.00	Wekelijks	Inloop voor koffie/thee & warme lunch, contact & ontmoeting, werken & leren. (gratis)
	Buurtcentrum Sonde2000	9.00 - 16.30	Wekelijks	Koffie/thee en ontmoeting of tijd voor de krant Dagblad van het Noorden.
	BSV Waterman Paddepoel	10.00 - 11.30	Wekelijks	Koffieochtend (gratis)
	Venstercafé	10.00 - 15.00	Wekelijks	Ontmoetingscafé met koffie/thee, soep en/of lekkere broodjes met liefde gemaakt en geserveerd.
	Ingang bij Bernlef	10.30 - 11.45	Wekelijks	Wandelclub (gratis)
	Buurtcentrum De Berk	10.00 - 12.00	Wekelijks	Inloop voor wijkbewoners , koffie en thee is gratis.
	Buurten Bij Bernlef	10.00 - 14.00	Wekelijks	Ontmoetingsochtend voor doven en slecht horenden (drankjes en evt. warme maaltijd voor eigen rekening)
	Wijkrestaurant Duindoorn	10.00 - 17.00	Wekelijks	Wijkrestaurant open voor koffie, thee, lekkernij, drankje en/of lunch.
	Buurten bij Bernlef	14.30 -16.30	Maandelijks 2 ^e vrijdag van de maand	Bingo (€3,50 excl. drankjes)
	Wijkpaleis	12.00 - 17.00	Wekelijks	Inloop voor bewonersvragen & contacten
	Buurtcentrum Plutozaal	16 uur	Laatste vrijdag van de maand	Klassiek in de wijk met deskundige uitleg
	BuurtcentrumTuinPad	18.00 - 19.30	1 ^e vrijdag van de maand	BuurDiner € 7,00 Opgave via mail info@buurtcentrumtuinpad.nl is wenselijk
	Buurtcentrum TuinPad	20.00 - 23.00	3 ^e vrijdag van de maand	LHBT Filmavond € 5,-



SPECIAAL IN DE WEEK ÉÉN TEGEN EENZAAMHEID

Onderstaande GRATIS activiteiten

Donderdag 10 uur 14 -16 uur	26 sept Buurtcentrum Plutozaal De koffie/thee staat klaar, schuif gezellig Schilderclub en spelletjes middag	Zondag 9.30 uur	29 sept Buurtkerk de Fontein Kerkdienst waar iedereen welkom is, met koffie / thee na de dienst
Vrijdag 10.30 uur 14.30 uur 16.00 uur	27 sept Muzikale koffieochtend bij BSV Waterman Paddepoel Troubadour Otto komt meezingers brengen en vreugde ophalen 27 sept Buurten bij Bernlef De zingende Buschauffeur Burdy 27 sept Buurtcentrum Plutozaal Indrukwekkende internationale Klassiek muziekshow met deskundige uitleg	Maandag 9.45 uur 10.30 uur	30 sept Huiskamer OAK bij consultatiebureau in Vensterschool Vrouwen Wandelclub door Jasmijn 30 sept Bibliotheek Selwerd Spelletjes ochtend BrainBieb
Zaterdag 12 – 16 uur 12 – 16 uur	28 sept Buurten bij Bernlef Buurtfeest met infomarkt Fair Buurtkerk de Fontein met om 13.30 uur opening Buurttuin	Dinsdag 9 uur	1 okt Vensterschool Selwerd, achter op het plein Samen afval prikken voor een schone wijk We starten met koffie / thee en om 12 uur een tosti (gratis)
		Woensdag 10 – 11 uur 11 – 12 uur 12 – 13 uur	2 okt Buurtcentrum TuinPad Samen bewegen op jou tempo en kunnen in de buitenlucht met de Vitality Cluba Koffie / thee met Positieve Gezondheid spel op tafel Soep met stokbroodje

ONTMOETINGSPLEKKEN

IN SELWERD, PADDEPOEL EN TUINWIJK

1. Buurtcentrum Plutozaal

Plutolaan 329
06 31 67 40 92
www.facebook.com/

2. Buurten bij Bernlef

Antaresstraat 45
050 575 2222
www.facebook.com/restaurantbernlef

3. Buurt en speeltuinvereniging (BSV) Paddepoel

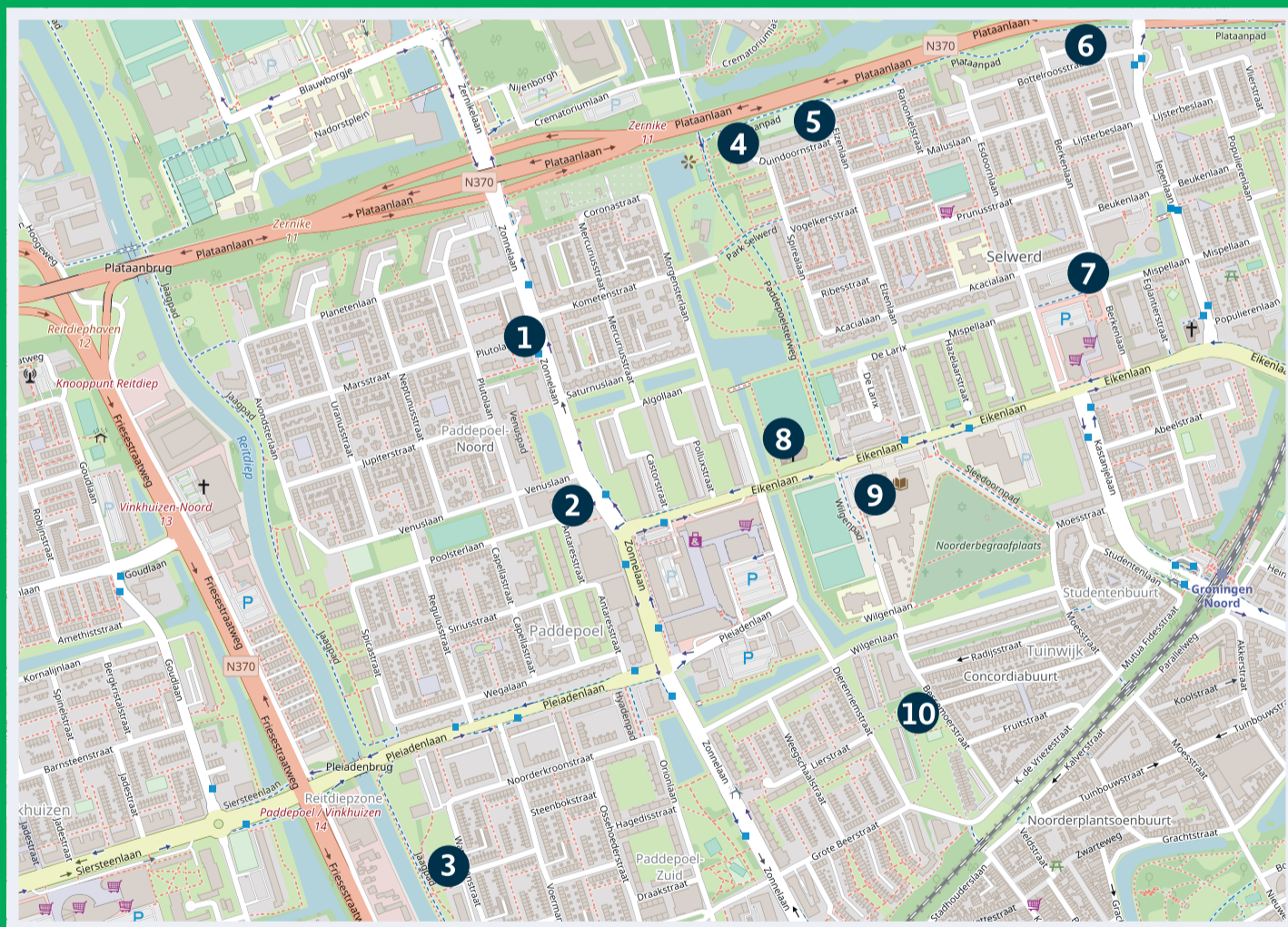
Watermanstraat 140
050 571 5991
www.bsvpaddepoel.nl

4. Wijkrestaurant De Duindoorn

Duindoornstraat 91
06 40 38 11 13
www.restaurantduindoorn.nl

5. Buurt en speeltuinvereniging (BVS) Selwerd

Elzenlaan 72
050 571 1354
www.bsvselwerd.nl



6. Wijkbedrijf Selwerd

Bottelroosstraat 3
06 52 79 04 47
www.wijkbedrijfselwerd.nl

8. Buurtkerk de Fontein

Eikenlaan 255
050 573 1188
www.defontein.info

9. Wij Selwerd

Eikenlaan 288/6
050 367 4220
wijselwerd@wij.groningen.nl

9. Forum/Bibliotheek Selwerd

Eikenlaan 288/8
050 368 0636
www.forum.nl/nl/bibliotheek

7. Wijkcentrum De Berk

Berkenlaan 238
050 577 0601
www.wijkcentrumdeberk.nl

9. Buurtcentrum Sonde2000

Eikenlaan 288/1
050 571 0515
www.sonde2000.nl

9. Venster Café

Eikenlaan 288
06 83 52 5777
www.cosis.nu/alles-over-cosis/locaties/venstercafe

10. Buurtcentrum Tuinpad

Bessemoeerstraat 4
050 577 6044
www.buurtcentrumtuinpad.nl



Nieuws van Sonde 2000

Buurtcentrum TuinPad
Bessemoerstraat 4
www.buurtcentrumtuinpad.nl | 050 - 5776044



Team Sonde 2000 en TuinPad.

Ruimtereis in Sonde 2000

Wij presenteren onze nieuwe ruimtenamen op vrijdag 27 september. Ga mee op ruimtereis via de schilderkunst. Wist je dat het Buurtcentrum Sonde 2000 aan de Eikenlaan vernoemd is naar een type ruimtevaartuig, dat vanaf de jaren vijftig van de vorige eeuw gebruikt werd voor ruimteonderzoeken? Zoals een sonde de ruimte onderzoekt en contact houdt met talloze hemellichamen, zo onderhoudt Buurtcentrum Sonde 2000 contact met de bewoners van de omringende wijken en probeert in te gaan op hun ideeën en wensen. Sinds 1957 zijn heel wat 'Sondes' de ruimte ingeschoten, zowel door de toenmalige USSR als door de VS. Oorspronkelijk stond het Buurtcentrum Sonde midden in Paddepoel, te midden van straten, die allemaal een ruimte-gerelateerde naam hebben. Bijvoorbeeld: Pleiadenlaan, Venuslaan, Voermanstraat, Plutolaan, Zonnelaan enz. In het Buurtcentrum Sonde 2000, dat vanaf het jaar 2000 achter het zwembad De Parrel aan de Eikenlaan staat, zijn acht zalen sinds kort genoemd naar die zogenaamde sondes en een enkele Groningse betrokkene bij de ruimtevaart. We hebben nu bijvoorbeeld een Wubbozaal: vernoemd naar een van de twee Nederlandse ruimtevaarders. Een Spoetnikzaal: de Spoetnik 1, wat Satelliet betekent, het eerste ruimtevaartuig dat in 1957 door de Sovjet-Unie (Rusland) gelanceerd werd. De Laikazaal: het hondje Laika, dat met de Spoetnik 2 in 1958 de ruimte inging om een 'bemande' ruimtereis uit te proberen en het helaas niet overleefde. Er is een Hubblezaal, genoemd naar de ruimtetelescoop Hubble, die de NASA in 1990 de ruimte in schoot. De Hubble maakt nog steeds foto's van het heelal, zelfs na in de ruimte, een keer gerepareerd te zijn. Starlinkzaal: de Starlink van het bedrijf Space X van Elon Musk, dat sinds 2019 internetverbindingen via de ruimte onderhoudt. De schilderclub in Buurtcentrum TuinPad aan de Bessemoerstraat heeft voor al deze ruimtenamen schilderijen gemaakt. Hiervan is nu in Buurtcentrum Sonde 2000 bij de hoofdingang beneden een leuke tentoonstelling gemaakt. Een ruimtereis die je zeker niet mag missen. De reis begint op vrijdag 27 september om 14.00 uur bij Sonde 2000, Eikenlaan 288-1



Tekenen met Tineke

Mijn naam is Tineke Buursema, sinds 2018 ben ik naast mijn werk als yogadocent, weer actief als beeldend kunstenaar. Een hervonden passie, die ik graag als docent wil delen met anderen, daarom heb ik in oktober 2022 lessen in collagetechniek opgezet. Met veel plezier grijp ik nu ook de kans om les te geven in tekenen en schilderen in de vorm van een cursus van 13 lessen bij Sonde 2000. De cursus start op 18 september, opgave kan via sonde2000.nl.



WIJ HEBBEN ER WEER ZIN IN! Bij ons kan je terecht voor diverse activiteiten, cursussen en vergaderruimtes. Kijk snel of er iets voor jou tussen zit. We wensen je weer een gezellig seizoen toe, vol leuke activiteiten, beweging en goed gezelschap. Buurtcentrum Sonde 2000 Eikenlaan 288-1 www.sonde2000.nl 050 - 5710515.

Nieuwe activiteiten

Buiten sporten met VitalityClub, Mix HipHop Streetdance, Hatha Yoga, Clubb'n 12 - 15 jaar, Stapavond 6 - 11 jaar, Biljarten voor Dummies en Senioren Yoga.

Opgeven voor activiteiten

Dat kan via de website buurtcentrumtuinpad.nl, daar heeft u de mogelijkheid eerst te kiezen voor een proefles of u direct op te geven voor de gehele cursus. Betalen kan online via iDeal. Betaalt u liever contant dan kan dat dagelijks van 09:00 uur tot 13:00 uur bij Sonde 2000 (vraag naar Berend).

Dineren, soep-uur en koffie-ochtend

Uiteraard wordt er weer twee keer per maand een diner verzorgd, namelijk het Buurdiner op elke 1e vrijdag van de maand en Dineren @TuinPad op elke 3e donderdag van de maand. Opgeven kan via buurtcentrumtuinpad.nl en kan tot op de dag zelf tot 12:00 uur. Ook is er elke week koffieochtend van 9:30 uur tot 11:30 uur bij TuinPad. Aansluitend is het SoepUur van 12:00 uur tot 13:00 uur, waarbij u kunt genieten van een huisgemaakt kopje soep en twee sneetjes stokbrood voor slechts €1,50.



Stadsstrand Selwerd

Zegt u het maar!

Op vrijdag 12 juli aan het eind van de middag regende het flink. Klimaatverandering, of zo maar klassiek vakantieweer.

Na de sluiting van de bieb in de vensterschool liep ik rustig kalmpjes aan naar het winkelcentrum om wat te fourageren. Het plein van het winkelcentrum lag uitnodigend rustig weids een welkom uit te stralen voor de winkelaars te voet. Er blikkerde wel wat weerschoon in de nattigheid op de bestrating, maar de verrassing was nog groot toen de plas zich uitstreekte tot op een halve meter van de omringende muren. Bovendien bleek het water in het midden meer dan enkeldiep. Nu droeg ik de teenslippers, die ik me voor regenachtige zomerdagen had aangeschaft. Bij een lokale grootgrutter lagen ze voor twee euro per paar in het schap. Ideaal schoeisel bij kamperen of anderszins op regenachtige zomerdagen. Het water stond zo hoog, dat ik op mijn tenen moest lopen om te vermijden dat meer dan de uiterste onderrand van mijn broekspijpen nat zou worden. Maar de conditie liet niets te wensen over en als bejaarde balletster trippelde ik zonder spijten, maar wel ballerina-achtig voor mijn boodschappentrollies door het doorwaadbare maar wel enkeldiepe nat.

Voordeel van deze watersport was, dat mijn gevoelloze voetzolen, hun gevoel weer terugkregen. Zelfs een dag later is er nog verheugend veel meer gevoel in mijn gemaltraiteerde voetzolen, dan de voorafgaande weken.

Niet iedereen was even blij met de gratis waterpret. Ik hoorde hoe een medeburger met zijn telefoon zwaar klaagde over de wateroverlast tegen een instantie die kennelijk bevoegd is van dit soort misère kennis te nemen.

Onze zorgzame gemeente kan het nu eenmaal niet alle stadstegels tegelijk naar de zin maken.

Wel vraag ik me af of de kwaliteit van het recreatiewater in het winkelcentrum Selwerd gemonitord wordt door de inspectie van het zwembad. De plas staat in open verbinding met het riool, dat zoveel water niet kan verwerken.

Aandachtspuntje voor de GGD of de wethouders van sport en van zorg. Of het ook iets is voor de wethouder van bejaarden valt te betwijfelen. De meeste bejaarden lopen niet op hun tenen in hun teenslippers op weg naar de supermarkt, al zou het hun conditie geen kwaad doen.



Samenvattend kan als aanbeveling voor alle Selwerders genoemd worden om bij bezoek aan het winkelcentrum Selwerd bij zomere stortbuien teenslippers te dragen.

B.J.Kepler.

SELWERD

Asset Based Community Development, oftewel ABCD!

Zowel in Paddepoel als in Selwerd zijn er Buurteams opgezet om van binnenuit en van onderop, samen met bewoners, te werken aan de leefbaarheid van de wijken. Bewoners, professionals en organisaties die in de wijk aanwezig zijn zitten in de Buurteams en we werken volgens ABCD. Dit betekent dat we op zoek zijn welke talenten en krachten er in de wijk aanwezig zijn. Vaak zijn dit er veel meer dan we eigenlijk weten! Krachten en talenten zijn er natuurlijk bij de bewoners zelf maar dit kunnen bijvoorbeeld ook de speeltuin, de sportvereniging en het winkelcentrum zijn. Het gaat om alles wat een buurt fijn of prettig maakt. De bewoners staan aan het roer om hun talenten en krachten voor elkaar en voor de buurt in te zetten. Het is daarom belangrijk dat juist buurtbewoners zich aansluiten bij de Buurteams. Wil je meer informatie over het Buurteam of zou je graag willen deelnemen aan het Buurteam van Paddepoel of van Selwerd? Neem dan contact op via de mail: buurteampaddepoel@outlook.com of buurteamselwerd@outlook.com



We willen voetbalgoals zodat je lekker kunt voetballen

Nieuwe speeltuin

Op initiatief van de Speeltuincentrale, BSV en Buurteam Paddepoel zijn kinderen van Paddepoel in het voorjaar uitgenodigd mee te denken welke wensen zij hebben voor een nieuwe inclusieve speeltuin. Drie middagen zijn de kinderen druk bezig geweest met hun ideeën, afwegingen maken wat ze wilde behouden of vervangen en heeft er een stemronde met stickers plaats gevonden. Ook zijn prachtige maquettes door de kinderen gemaakt, die door een professional bedrijf de ideeën heeft verwerkt in een tekening.

Nu was het de hoogste tijd om de volwassenen mee te nemen in het plan van de kinderen. Hiervoor is er een bewoners inloop georganiseerd in de BSV Paddepoel. De suggesties van de volwassenen zijn gehoord en toelicht en worden nu meegenomen in het plan. De frisse en kritische blik van betrokken inwoners waren zeer welkom. We hebben gemerkt dat zij oor en oog hebben voor het veilig spelen van de kinderen in de wijk.

Sam en Berrie organiseren Straatfeest

Nog niet zo heel lang geleden is Sam met haar drie kinderen verhuisd naar de Eglantierstraat. Ze kende er helemaal niemand. Ze miste het contact met burens zoals ze dat in haar oude straat had. Haar kinderen hadden snel contact met andere kinderen. Voor volwassenen was er niets te doen in de straat. Om straatgenoten te leren kennen leek het haar leuk om met z'n allen een leuk feestje te hebben. Al snel kwam Sam erachter dat Berrie, een oude vriend van vroeger, ook in de straat woonde. Berrie wilde wat organiseren voor de kinderen in de straat. Dus sloegen ze de handen ineen en gingen organiseren. Voor de kinderen een springkussen, spelletjes, ijsjes en waterpistooltjes, voor de volwassenen een lekker hapje en drankje. Het Buurteam kon financieel en praktisch wat bijdragen waar nodig. We hopen volgende maand foto's van een leuk feest te laten zien! Want zoals je weet, als je je burens kent, is het gemakkelijker om een kopje suiker te lenen!



Terugblik op een leuke zomer

PADDEPOEL

Nieuwe expositie in Theehuis Selwerderhof

Bert Werkman (Groningen, 1954) is sinds 2006 actief bezig met glas-in-lood. Eerst hobbymatig bij zijn leermeester Robert-Paul Sprengelink, van Glas-in-lood-Groningen, en sinds zijn pensionering in 2021 is Bert eigenaar van het kleine ambachtelijk glasatelier, Glas Werkhuis.

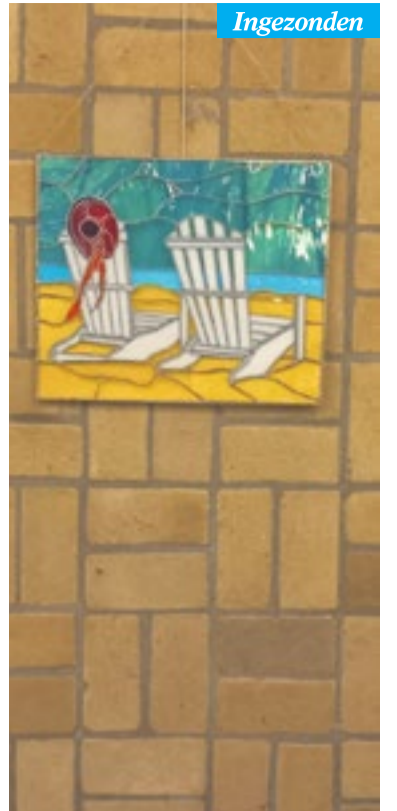
Het glasatelier is te vinden in het bedrijvenverzamelgebouw aan de Neutronstraat 7-13 in Groningen. Bert nodigt creatieve geesten van alle leeftijden van harte uit in zijn atelier. Hier kunnen ze een workshop volgen waarbij ze de basis leren van de techniek van glas-in-lood. Ook kan men de techniek van Tiffany onder de knie krijgen. Een andere optie is om glaswerkstukken te maken

waarbij het glaswerkstuk in de glasoven wordt samengesmolten. Over de sfeer in het glasatelier zegt Bert: "Kom tot rust en ontspan je op een plek waar flexibiliteit en eigen inbreng centraal staan. Het is de plaats voor kunstenaars (in wording) en vooral voor eenieder die creatief bezig wil zijn met glas. Iedereen kan in zijn eigen tempo werken. De duur van de workshop evenals de ateliertijden kan men in overleg zelf bepalen."

Bert maakt nieuw werk in opdracht of voor zichzelf. Ook verzorgt hij restauraties van glas-in-loodramen en maakt hij kunstwerken van glas. Bert staat op een aantal kunstmarkten waar hij met enthousiasme

de bezoekers en kopers vertelt over het werken met glas en de mogelijkheden die hij biedt in zijn glasatelier. Voorop staat het plezier van werken met verschillende glastechnieken en het zelf maken van een werkstuk dat na de workshop meegenomen wordt naar huis, waar je dan elke dag nog kunt genieten van jouw eigen kunstwerk(je). En mocht je daarna meer willen, dan zijn er mogelijkheden voor andere workshops en cursussen in het atelier.

In de expositie in het Theehuis op de Selwerderhof zijn tot 4 oktober een aantal creaties te zien die het werken met glas tonen: enkele glasschalen, diverse werkstukken gemaakt met de techniek Tiffany en glas-in-loodwerkstukken.



Ingezonden



Nieuwe expositie in De Fontein met Amee Vlam

Ingezonden



Amee Vlam (Winterswijk, 1961) is opgegroeid in Utrecht en omstreken en woont sinds vier jaar in Wirdum (Noordoost Groningen). Vanwege haar liefde voor werken met textiel heeft zij een aantal opleidingen daarin gedaan, o.a. in Amsterdam. Na deelname aan vele workshops zoekt Amee naar scholing met meer ontwikkelingskansen: Opleiding Textile Art en Masterjaar Textielkunst.

De laatste jaren voegt zij meer toe aan haar textiele technieken. Verschillende materialen en technieken komen samen en leiden tot voor haar verrassende werken. Er volgt opnieuw scholing "om als kunstenaar te groeien in zelfstandigheid en zelfvertrouwen."

De drijfveer voor haar beeldend werk is spelen met patronen. Zij is geïnspireerd door patronen, herhalingen en ritmes. Iedere cultuur brengt visueel waarneembare patronen voort die haar boeien. "Maar ook de niet zichtbare patronen die in ons huizen en ons leven en handelen kunnen bepalen boeien mij."

Patronen dagen haar uit: een kleine afwijking kan een patroon ver-

anderen en tot iets nieuws leiden: "Een patroon kan sleets worden, gerepareerd worden en zo lagen in de tijd blootleggen."

Perspectief, ruimtelijkheid en sterke contrasten zijn belangrijk. Amee werkt met textiel en papier, verf, potlood en houtskool. Zij heeft een onderzoekende manier van werken: puzzelen, combineren, nieuwsgierig zijn en zichzelf vragen stellend ("wat als?").

"Er zit toeval in mijn werkproces, evenzogoed echter schep ik regels voor mijzelf waaraan ik mij moet houden. Zo ontstaan constanten en variabelen. Ik zoek wegen om met vaak geometrische vormen gelaagde beelden te maken."

Amee heeft deelgenomen aan diverse groepstentoonstellingen en gedeelde exposities, in verschillende plaatsen in de provincie Groningen, maar ook in Weesp en Hilversum.

Tentoonstelling van 13 september tot 1 november 2024, Amee geeft ook een rondleiding (zie poster Fonteindeur). Voor informatie: ameev61@gmail.com

Kom 28 september naar de opening van Buurttuin De Fontein!

Het verhaal van de buurttuin begon met een oproepje in de Fonteinkrant, ergens in 2023, voor uitbreiding van de tuingroep. Een aantal wijkbewoners sloot zich aan en een droom werd geboren: ze wilden grasveld en perkjes naast Buurtkerk De Fontein omvormen tot een prachtige tuin. Een rust- en ontmoetingsplek voor bezoekers van de kerk, huisarts en patiënten, Pieterpadlopers, schoolkinderen en toevallige passanten. Een tuin die gastvrij is voor mensen, maar ook schuilplekken en voedsel biedt aan bijen, vlinders, egels en vogels.

Hard gewerkt

Vanaf dit voorjaar is hard gewerkt door de tuingroep: het pad werd uitgezet, bestaande borders leeggeruimd om plek te maken, stapelmuurtjes gebouwd, houtsnippers gehaald en fruitboompjes verplaatst naar een betere standplaats. De tuin

naast de kerk krijgt langzaam vorm, met een pad, een bankje, stapelmuurtjes, een bloemenweide en dappere jonge plantjes.

De feestelijke opening: komt allen!

Op burendag, 28 september 2024, wordt Buurttuin De Fontein feestelijk geopend. De tuingroep heeft de krachten gebundeld met de vrijwilligers die voorheen de najaarsmarkt organiseerden en samen organiseren ze een gezellige Herfstfair!

Waar: naast De Fontein aan de Eikenlaan 255. Wanneer: 28 september 2024, tussen 12:00 uur en 16:00 uur. Opening: 13:30 uur. Wat: diverse kraampjes met o.a. gehaakte feestslingers, mooie bloemcreaties, doe-activiteiten voor jong & oud, proeverij van tuinproducten en informatie over de aanleg en het werken in de tuin.

Jam van jostabessen proeven of een hapje ingelegde aardperen en zonnwortels? Of toch liever een pompoensoepje bij de Buurtoepkraam? Een mooie bloemcreatie halen voor thuis op de keukentafel? Het kan allemaal. Welkom bij de Buurtkerk!

Oproepje: wie geen tijd heeft die zaterdag maar wél graag wil meehelpen is welkom bij onze vaste tuindag, elke dinsdag van 9:30 uur tot ca. 12:00 uur.



WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!

Anita wil kinderen en volwassenen rust en balans brengen

Met cursussen mindfulness voor mensen met een kleine portemonnee wil Anita bijdragen aan meer gezondheid en geluk in de wijk. Dat komt goed uit want 'gezondheid en geluk' is een belangrijk doel van de wijkverbetering. Anita wil er in de toekomst haar werk van maken maar voorlopig doet ze dit als vrijwilliger. Tijdens de Gezonde Week in het Wijkbedrijf bijvoorbeeld met een workshop voor volwassenen, met meditatie, visualisatie, vrij schilderen en mindful fruit proeven. Ze krijgt er nog steeds bedankjes voor, zoveel heeft het de deelnemers gebracht.

Ze geeft ook al een tijdje een cursus mindfulness aan kinderen uit de wijk. De BSV stelt daarvoor een ruimte beschikbaar. "Ik begin de les met de vraag 'hoe voel je je vandaag, wat is jouw innerlijke weerbericht?' Dan zeggen ze bijvoorbeeld 'ik voel

me storm', of 'ik voel me zon'. Wil je erover vertellen, vraag ik dan. Het kan, maar het hoeft niet. Daarna gaan we bijvoorbeeld met aandacht wandelen in de tuin, we doen een meditatie of een spel, of we gaan tekenen. Alles wat we doen is erop gericht dat de kinderen bij zichzelf en in hun rust komen. Zo leren ze focussen en dat helpt om mentaal sterk te worden. Weg met al die drukte in het hoofd."

Anita krijgt veel positieve reacties. Van de kinderen, van hun ouders én van hun leerkrachten. "Ik hoor bijvoorbeeld dat ze het beter doen op school, dat ze zich beter kunnen concentreren."

Zelf kreeg ze als vrijwilliger van Humanitas ooit een cursus mindfulness aangeboden. "Er ging een wereld voor me open, het was geweldig. Ik ben me erin gaan

verdiepen en wilde dit met kinderen gaan doen. Kinderen, omdat ik als vrijwilliger op de basisschool van mijn kinderen merkte dat ik daar gelukkiger van werd dan in mijn baan als financieel-administratief medewerker. En dat het in de BSV kan is fantastisch, een rustige plek in het groen, voor mijn doel is dat een toplocatie."

Indiaans-Hindoestaanse babymassage
Ze heeft nog veel meer in huis en plannen ook: coaching voor pubers maar ook een Indiaans-Hindoestaanse babymassage, massage voor volwassenen. "Ik leerde het al heel jong van mijn grootmoeder, die het weer van haar moeder had en die weer van haar moeder."

Wil je meer weten over de cursussen van Anita? anitalibrasona@hotmail.com



Duizend euro voor de ideeën van Suada

Vorig jaar won ze de prijs Goede Buur in de Korrewegwijk-De Hoogte met haar plan voor een gratis uitstapje naar Wildlands. Suada regelde gratis vervoer en tickets voor 50 volwassenen en 50 kinderen. Iedereen die mee wilde, kon zich aanmelden. Toen ze een woning kreeg

aan de Kornoeljestraat dacht ze: "Dat kan hier ook." Op 11 juli diende ze dit plan en nog twee andere ideeën in tijdens Fier Sunny in Selwerd. Die anderen zijn: een barbecue voor de hele wijk en een tripje naar Walibi. "Ik word blij als ik events kan organiseren voor anderen", zegt Suada.

Ze weet uit ervaring hoe belangrijk een uitje kan zijn. Ze is Roma en was haar 14e tot 27e illegaal in Nederland. "Je voelt je ongewenst en minderwaardig en dat doet wat met je. Als Roma ben je nergens welkom, dat is altijd al zo geweest." Maar: "Je kunt positief denken, ook als het leven heel moeilijk is. Als je valt, kun je blijven liggen maar je kunt ook opstaan." Die levenservaring wil ze overdragen aan anderen. "Ik

weet hoe belangrijk een uitje kan zijn. Je stapt even uit je dagelijkse realiteit. Het biedt je de mogelijkheid om je anders te voelen, het doorbreekt negativiteit. Wij Roma vieren het leven en alle excuses om te kunnen feesten grijpen we aan. Dat je een mooi leven kunt leiden onder alle omstandigheden, dat wil ik mensen laten ervaren."

Op Fier Sunny in Selwerd won ze 1000 euro om een idee te realiseren. Ze gaat voor een barbecue waar iedereen uit Selwerd welkom is – maar je moet je wel aanmelden want vol is vol. Wanneer en waar, en hoe het moet met de betaalbaarheid: daar puzzelt ze nog op. Wordt vervolgd!



Fier Sunny Selwerd

Fier Sunny in Selwerd op 11 juli was een groot succes. In een gezellige sfeer, met hapjes drankjes en muziek kon iedereen met ideeën komen voor de wijk, horen hoe je een idee realiseert én stemmen op ingediende initiatieven van bewoners. **Foto: Hans Mulder**



Sunny Selwerd

HEMI





Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

NAAISTER (M/V) VOOR ISOLATIEMATRASSEN

Locatie: Groningen
Uren: In overleg

Wij zijn een toonaangevend bedrijf in Groningen, gespecialiseerd in hoogwaardige isolatieoplossingen. Ter uitbreiding van ons team zoeken wij een vaardige en nauwkeurige Naaister (m/v) die verantwoordelijk zal zijn voor het naaien van matrassen die gebruikt worden als isolatiemateriaal.

Functieomschrijving:

Als Naaister (m/v) ben je verantwoordelijk voor het nauwkeurig en vakkundig naaien van matrassen die gebruikt worden voor isolatiedoeleinden. Je werkt in een rustige en geconcentreerde omgeving en zorgt ervoor dat de producten voldoen aan onze kwaliteitsnormen.

Stuur bij interesse je CV met een korte motivatie naar evan.van.doorn@groningen.nl

TAXICHAUFFEUR LEERLINGENVERVOER

Wil jij een belangrijke rol spelen in het veilig naar school brengen van kinderen? Wij zoeken een parttime chauffeur voor schoolvervoer met flexibele uren van gemiddeld 10-20 uur per week gedurende het schooljaar. De rijtijden zijn tussen 07.30-09.30 uur en 14.00-16.30 uur, afhankelijk van de schoolroutes. Het beste deel is dat je meestal de bus mee naar huis krijgt.

Ook als je nog geen geldige chauffeurspas hebt hoeft je je geen zorgen te maken, aangezien wij de opleiding verzorgen.

Functie eisen en kenmerken:

- In het bezit zijn van een geldig Rijbewijs B met rijervaring;
- Een goede beheersing van de Nederlandse taal;
- In het bezit van een geldige chauffeurspas (pre);
- Affiniteit hebben met de doelgroepen;
- Klantvriendelijk;
- Representatief;
- Bereid zijn aanvullende cursussen te volgen.

Stuur bij interesse je CV met een korte motivatie naar lars.schoonveld@groningen.nl

vrijwilligerswerk



BUURTHELD MET VERSTAND VAN GROEN

Wijkbedrijf Selwerd • vacature nr. 11846

Heb je minimaal acht uren per week tijd om in Selwerd buiten genieten van het verkleuren van de blaadjes? Gebruik je plantenkennis om de verwaarloosde voortuinen van mensen die het zelf niet meer aan kunnen, een handje te helpen. Je gaat bij mensen langs, bespreekt hun wensen en maakt een plan. Je helpt met het verzamelen van de materialen en in de uitvoer. Je hebt gesprekken met de betaalde kracht op dit project en hij zal je helpen.

Meer informatie: hanneke@wijkbedrijfselwerd.nl | 0633608314

GASTDAME/HEER RESTAURANT BERNLEF

Wij(k)werken Vensterschool Selwerd/Paddepoel • vacature nr. 13050
Wil je werk dat voldoening geeft en kun je goed omgaan met mensen op leeftijd? Ben je dienstverlenend en heb je goede sociale vaardigheden? Je kan bij Bernlef zinvol werk doen in het restaurant, als gastheer/-vrouw van de informatiebalie of als medewerker in het kleine kringloopwinkeltje in Bernlef. In het wijkrestaurant werk je onder leiding van professionele koks en verzorg je met een team het eten voor 60 wijkbewoners.

Meer informatie: m.pijper@werkpro.nl | 0502112544 of 0610858116

ONTWIKKELINK

Op link050 staan cursussen en bijeenkomsten die aangeboden worden via Ontwikkellink. Dit is het gratis cursusaanbod voor iedereen die vrijwilligerswerk doet, een participatiebaan heeft of op een andere manier vrijwillig actief is in de gemeente Groningen.

HEB JIJ EEN GOED IDEE?

Fonds Goed Idee is een fonds dat initiatieven financieel ondersteunt. Heb jij een goed idee, gericht op kinderen / jongeren die opgroeien in een thuissituatie waar men moet rondkomen van weinig geld? Jouw idee of initiatief kan van alles zijn, van workshops tot inzameling van kleding of nog veel meer. Kijk voor meer informatie op onze website: www.link050.nl/fonds-goed-idee

LINK050

Bezoek onze online vacaturebank voor meer informatie over deze vacatures of om een andere vacature te zoeken. Je bent ook van harte welkom om bij ons langs te komen. Dit kan met maar ook zonder afspraak. Wij kunnen samen met jou zoeken naar de vacatures die het meest geschikt zijn voor jou.

Adres: Herestraat 100, 9711 LM Groningen
Telefoon: 050 3051900
Email: info@link050.nl

START

GRATIS FESTIVAL VOOR IEDEREEN

GA! MAAK WERK VAN JE TOEKOMST

FEST

Vakantiebijbelclub bij de Zaaier

De bijbelclub heeft elk jaar een thema vanuit christelijke normen en waarden. Dit jaar was het thema passend bij de mooie zomer: 'op reis.' De Bijbelverhalen gingen ook over reizen. De kinderen genoten van het afwisselend programma gedurende drie dagen club. Ze konden in de springkussen, hutten bouwen, meedoen aan ballonnen trappen, liedjes zingen en samen naar het bijbelverhaal over reizen luisteren. Zaterdag kregen ze allemaal een mooie verrassingstas en aten ze samen patat. Het was creatief druk met hutten bouwen van (pallet)hout. De kinderen reisden van de ene hut naar de andere, lopend of in een autootje of fiets. Samen verhalen lezen, op de glijbaan of poseren voor de foto in Nummer 1. Dit vonden de kinderen fantastisch. Mooi om te zien hoe de kinderen uit de wijk elkaar elk jaar weer tegenkomen op de VBC. De vakantiebijbelclub is een project van Gereformeerde Gemeente Groningen. Veel complimenten van de ouders over hoe de kinderen genoten bij zo'n activiteit. Dit mede door de zorgzame en dienstbare begeleiders. En natuurlijk weer volledige aandacht voor het goed bouwen en samen delen bij het opbouwen en afbreken van het huttdorpje onder de grote bomen bij De Zaaier School. Op 23 december gaat de Zaaier weer een club organiseren. Zet dit alvast in de agenda's.



Artikel en foto's:
Ingrid
Werleman



De pedicure

Zegt u het maar!

De afgelopen maanden had ik zo nu en dan een felle pijn in mijn tenen. Ik besloot om, voor het eerst van mijn leven, naar de pedicure te gaan. Er zit er één in mijn straat, dus de drempel was laag. Het werd een in alle opzichten bevredigend bezoek. De pedicure verhielp niet alleen mijn pijn met een kleine en vaardig uitgevoerde ingreep, ze zette me ook haar volledige visie uiteen op het leven en de mens. De mens was in haar ogen een prachtig en complex wezen, bij wie alles met alles samenhangt.

De pijn in mijn tenen bijvoorbeeld, zat op de plaats die stond voor de lever, en de lever stond op haar beurt voor woede en irritatie. Nou, ik kon niet ontkennen dat ik daar wel eens last van had. De tegenhanger van woede en irritatie, vertelde ze, was uitspreken vanuit rust. Of ik weleens iets wegslikte? Nee, antwoordde ik, ik spreek alles uit, maar meestal niet vanuit rust. De pedicure reageerde begripvol en nam de uitdrukking 'kort lontje' in de mond, natuurlijk zonder oordeel.

Een paar dagen later ging ik vroeg in de avond naar de buurtsuper om een zakje cashewnoten te kopen. De zaak leek uitgestorven, maar toen ik bij de kassa kwam stonden daar twee mensen te wachten. Een deftige mevrouw stond met haar portemonnee in de aanslag naast het pinapparaat; de pedicure was de tweede in de rij. Van een winkelmedewerker was geen spoor te bekennen. Ik sloot aan en wachtte een ogenblik geduldig, maar al snel werd ik onrustig. Zijn ze in aantocht? Hebt u al contact gehad? vroeg ik. Nee, de mevrouw voor in de rij had nog geen contact gehad. Ik draaide me om en riep door de zaal: Hallo! Klantjes! Onmiddellijk verscheen er een medewerker, die op norse toon vroeg wat er aan de hand was. Wij staan hier met z'n drieën te wachten, legde ik uit. Dan hoefde ik nog niet zo te reageren, zei de medewerker boos. Ze waren hier ook andere dingen aan het doen, hij was net een mevrouw aan het helpen... Als het hem al speet dat hij drie klanten had laten wachten, dan liet hij daar niets van

blijken. Nu werd ik op mijn beurt boos, en ik sprak voor het eerst de woorden die ik al meer dan eens tegen een middenstander heb willen spreken: Stop het maar in je reet; ik ga wel naar een andere winkel.

Voor mij was dit geen gunstige uitkomst: ik moest helemaal naar het winkelcentrum lopen voor een zakje cashewnoten. Maar de pedicure had ongetwijfeld de dag van haar leven. Binnen enkele minuten zag ze voor haar ogen al haar vermoedens over mij werkelijkheid worden. Zo zie je maar, alles hangt met alles samen.

Joke Geelhoed



Het is weer 'Shop, Scan & Win Actie' in Winkelcentrum Paddepoel

Door: Ingrid Werleman

Ja, op dinsdag 1 oktober om 08.00 uur starten we alweer voor de 5e keer op rij met onze succesvolle 'Shop, Scan & Winactie'. De hele maand oktober maakt het winkelend publiek bij Winkelcentrum Paddepoel kans op heel veel leuke prijzen en kortingen. We streven samen met onze winkels ernaar om weer minimaal 10.000 prijzen en kortingen weg te geven! Elke dag dus kans op meer dan ruim 300 prijzen en kortingen. Hoe werkt het? Bij elke besteding van €10,- of meer ontvangt men een voucher met daarop een unieke barcode. 1 voucher

per aankoop, bij een besteding van bijvoorbeeld € 50,- krijgt de bezoeker dus in principe ook maar 1 voucher. Ga hier flexibel mee om. Bezoekers mogen onbeperkt deelnemen aan de actie. Men kan de voucher scannen bij de prijzen generator (scanapparaat). Deze staat op het speciaal daarvoor aangeklede plein bij Zeeman. Direct na het scannen van de voucher ziet men of ze een prijs of leuke korting gewonnen hebben. Als je prijs hebt, print de prijzen generator een bon met daarop alle informatie over de prijs en in welke winkel de prijs afgehaald kan worden. Prijzen kunnen t/m zaterdag 30

november 2024 worden opgehaald. Wij wensen u heel veel prijzen en kortingen toe!



Wijkboa's houden spreekuur in Paddepoel

Artikel: Ingrid Werleman

Op dinsdag 30 juli hadden de wijk boa's van Paddepoel hun eer-

ste spreekuur in Winkelcentrum Paddepoel. Tijdens dit spreekuur konden bewoners bij Kimberly en haar collega vragen stellen over veiligheid en handhaving in Paddepoel. Ook konden ze over hun zorgen en aandachtspunten praten.

Het is de bedoeling van de wijkboa's om op elke laatste dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 een spreekuur te houden in het Winkelcentrum. Voelt u zich als bewoner of als ondernemer van harte welkom om langs te komen.

Zo werken we samen aan een veilige en prettige leef- en werkomgeving in Paddepoel.



VOEDSELBANKEN.NL

Groningen & regionaal distributiecentrum



GEEN GELD OM BOODSCHAPPEN TE DOEN?

BEN JE ALLEEN?

Heb je minder dan € 315,00 per maand voor eten en kleren?

DE VOEDSELBANK HELPT!

BEN JE MET MEER PERSONEN?

Dan tel je per persoon € 115,00 op bij de € 315,00 per maand

WEET JE NIET ZEKER OF DE VOEDSELBANK ER OOK VOOR JOU IS?

Kijk op onze website bij: klant worden
<https://voedselbank-groningen.nl/klant-words/>

Hier kun je je ook aanmelden via een formulier.
 Wij nemen dan contact met je op voor een afspraak

Lukt het niet, dan kun je bellen naar onze administratie 050-3117936 (tussen 9.00 en 12.00 uur op werkdagen).

Heb je een hulpverlener dan kan die je ook aanmelden.

**VOEDSELBANK GEMEENTE GRONINGEN,
 ULGERSMAWEG 57, 9731 BL GRONINGEN**



Bron: dr. Helene Nolthenius, Eroica

Een Avond van Klassieke Muziek: Ontdek de Wereld van Beethoven

Beleef een gezellige en inspirerende avond in de Plutozaal in Paddepoel, waar we samen de wereld van een van de grootste componisten uit de klassieke muziek verkennen: Beethoven.

Tijdens deze interactieve workshop ontdekken we twee van zijn bekendste stukken en duiken we in zowel de historische als technische aspecten die zijn muziek zo tijdloos maken.

Gehost door: Muziekexpert Roel Mulder & Piano Educator Milad Dehghan

Deze intieme sessie biedt unieke inzichten in het leven en de creatieve genialiteit van Beethoven. Je zult niet alleen luisteren, maar ook actief meedoen, terwijl we samen zingen en neurien, en zo een gemeenschapsgevoel rond de muziek creëren.

Of je nu een doorgewinterde muzikliefhebber bent of gewoon nieuwsgierig, deze avond belooft een boeiende en hartverwarmende ervaring te worden.

Tijd: 19:00 - 21:00
 Locatie: Plutozaal, Paddepoel
 Kosten: Gratis toegang
 Ontdek de magie van Beethoven in een warme en gastvrije sfeer!



Exposeren in Forum-bibliotheek Selwerd

Woon jij in Selwerd, Paddepoel of Tuinwijk en wil je ook een keer exposeren in Forum-bibliotheek Selwerd? Meld je dan nu aan bij Elly Reuter via e.reuter1@kpnplanet.nl. Exposeren kan in je eentje, maar ook samen met een vriend of vriendin. Vanaf half november is er weer plek voor nieuwe kunstenaars. Foto: onbekend.

Spectaculaire modeshow... in Winkelcentrum Paddepoel natuurlijk!

Door: Ingrid Werleman

Voor al onze modeliefhebbers hebben we op zaterdag 28 september een spectaculaire modeshow die je niet kunt missen! Ja, dan is het zover! Meer dan 20 winkels laten de laatste trends op modegebied zien. Kom gezellig langs met familie, collega's en/of vrienden. We verwelkomen je graag met een hapje en een drankje. Tijden: 11:00, 13:00 en 15:00 uur.



Lockers in winkelcentrum Paddepoel

Maak kennis met de nieuwe lockers van Winkelcentrum Paddepoel.

Artikel en foto's: Ingrid Werleman
Wist je dat je tijdens je bezoek aan het Winkelcentrum Paddepoel gratis gebruik kunt maken van de nieuwe lockers? Ze zijn gemakkelijk te bedienen met een digitale code en ideaal om bijvoorbeeld je fietsaccu, reeds geshopte artikelen, helm of andere items op te bergen. Zo heb jij lekker je handen vrij om relaxed te shoppen. De lockers staan onderaan de roltrap bij Scapino.



Vitalityclub Tuinwijk

Ingezonden

Begin april ging bij buurtcentrum Tuinpad een Vitalityclub van start. Een laagdrempelige bewegingclub waarbij buurtbewoners van 55 jaar en ouder met elkaar buiten bewegen.

Met veel plezier doen we oefeningen gericht op conditie, spier-

kracht, balans en coördinatie. Elke woensdag vanaf 10 uur bent u ook welkom om op eigen niveau (en op eigen risico) mee te bewegen onder leiding van een van de deelnemers. Aanmelden is niet nodig, meedoen kost 1 euro per week. Meer info op www.vitality-club.nl/groningen-bessemoerpark/



KrantenKoppies

Beste lezer, Vanaf deze maand is er een nieuwe rubriek in Nummer 1. Deze rubriek, genaamd 'KrantenKoppies', is bedoeld om elke maand een kind uit Selwerd, Paddepoel of Tuinwijk in het zonnetje te zetten middels een interview en een leuke foto. Dit omdat het natuurlijk heel cool is om in de krant te staan, en daarnaast om de jeugd te stimuleren in de krant te 'neuzen'. Dus ben jij of ken jij iemand/kent u iemand die graag een keertje in Nummer 1 wil komen? Meld je dan vooral aan, en zeg het voort!

Hoe heet je?
Dill

Hoe oud ben je?
Tien

In welke wijk woon je?
Selwerd

Wat is je lievelingsdier?
Een aap, een naakte molrat, kleine hondjes, katten en ratjes

Naar welke muziek luister je graag?
Hardcore, hardstyle en jaren '90

Wat is je favoriete plek in de buurt?
De boomhut voor ons huis

Waar word jij héél blij van?
Scouting, gamen en groentesoep eten

Wat zou jij doen met 1 miljoen?
Een villa en een Lamborghini kopen en drie pomeriaantjes (dat zijn fluffy hondjes)

Wie is jouw grote voorbeeld?
Legolas van Lord of the Rings

Later als ik groot ben dan...
Wil ik een grote tuin met hondjes en wonen papa en mama vlakbij mij



Heb jij ook zin om in de krant te staan?
Mail: nummer1krantenkoppies@hotmail.com

Ontwikkelplein in de bibliotheek Vensterschool

Ze schieten als paddenstoelen uit de grond: Ontwikkelpleinen. Na een succesvolle start in Ten Boer en Beijum is het vanaf 5 september de beurt aan Selwerd. Daar opent Forum Groningen het derde Ontwikkelplein in de gemeente Groningen als startpunt voor ontmoeting, informatie en advies, maar ook voor praktische hulp en zelf leren. Bijvoorbeeld voor hulp bij lezen en schrijven of om beter om te kunnen gaan met de computer en de digitale overheid. Maar ook voor ondersteuning bij mantelzorg of het aanvragen van een toeslag. Partners vanuit het sociaal domein bieden op een laagdrempelige manier hulp en ondersteuning, met de bibliotheek als vertrekpunt. Gericht op dagelijks-

se thema's, om mee te kunnen (blijven) doen in de samenleving.

Woon jij in Paddepoel, Selwerd of Tuinwijk? Dan ben jij elke donderdagmiddag van 13:00 tot 15:00 van harte welkom op het Ontwikkelplein in de bibliotheek.

Aanwezige organisaties: WIJ Groningen, Co-creatie Paddepoel/FIXBRIGADE bewonersondersteuning, Humanitas, Seniorweb en het Informatiepunt Digitale Overheid.



De monnik ziet de tijd verglijden

Door Hans Mulder

Vanuit zijn cel in klooster Selwerd zit de monnik stil te bidden. Hij bidt voor de wereld. Iedere dag maar weer hoopt hij op verbetering, inzicht en herstel. Na het gebed loopt hij nog even een ommetje. Bij wat dode takken ziet hij een paddenstoel staan. Even verderop nog meer. Steeds als hij in deze periode van het jaar zijn pad beloopt, dwarrelen de bladeren van de bomen. De monnik geniet van de overgang van de zomer naar de herfst. Langzaam wordt het weer eerder donker. Hij ziet de tijd verglijden.



WIJKKALENDER PADDEPOEL

MAANDAG

- 08:45-09:45 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-12:00 Biljartclub de Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Koor Levensblijheid
- 10:00-11:00 Aerobics BBB
- 10:00-17:00 Wijkpaleis
- 13:00-16:00 Computerles
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 14:15-15:15 Flow Yoga
- 14:30-15:30 Leesclub
- 14:30-16:00 Wijkpraat
- 14:30-15:30 2) Knutselclub 6-11
- 15:00-17:00 1) Energie Spreekuur
- 19:00-21:00 Showdown tafeltennis
- 19:00-22:00 Biljartclub GWG
- 19:30-21:15 Country Line Dance
- 19:30-22:30 Klaverjasclub Selwerd

DINSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics
- 09:00-12:00 Computerles
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Noorderbrug
- 09:00-12:00 Bakkie koffie
- 10:00-11:00 Gymastiek MBvO
- 10:00-12:00 Biljarten 50+
- 10:00-12:00 Sjoelclub
- 10:00-17:00 Wijkpaleis
- 11:00-12:15 Line Solo Dance
- 13:30-14:45 Solo Dance
- 13:30-15:30 Steunpunt Mantelzorg
- 13:30-16:00 Wijkpraat
- 14:00-15:30 2) Brei- en Haakclub
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 19:30-22:00 Creatieve club
- 19:30-22:00 Trefshot fotoclub
- 19:30-22:00 Sjoelclub Tuinpad
- 20:00-23:00 Klaverjassen

WOENSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-10:15 Yoga
- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-12:00 Bakkie koffie
- 09:30-12:00 Naaicursus
- 09:45-11:30 2) CreaDoe
- 10:00-12:00 Open kerk
- 10:00-11:00 Vitality club
- 10:30-13:00 Dansgroep Bethel
- 12:00-13:00 SoepUur
- 13:00-16:00 Computerles inloop
- 14:15-15:30 VSD Breakdance
- 14:30-15:30 Kinderinstuif 4-8 jaar
- 14:00-16:30 Klaverjassen
- 17:00-18:00 Juridisch spreekuur
- 20:00-21:30 2) Huis-Tuin-Keukenkoor
- 20:00-23:00 Sjoelclub

DONDERDAG

- 08:45-09:45 Aerobics voor Vrouwen
- 09:00-10:00 Aerobics
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 St. Vluchtelingenwerk
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-10:30 Yoga voor doven
- 10:00-12:00 Open kerk&Levensvragen
- 10:00-11:00 Senioren MbvO
- 10:00-12:00 Praat tafel
- 10:00-12:00 Koffieochtend
- 12:15-13:15 6) Buurtsoep
- 13:00-14:00 Chi Kung
- 13:00-16:00 Computerles
- 13:30-15:00 Schilderclub
- 14:00-16:00 Spelletjesmiddag
- 14:00-17:00 Klaverjasclub de Driehoek
- 14:00-17:00 Sjoelclub de Driehoek
- 14:30-17:00 Pleintjes
- 18:00-19:00 Hatha Yoga
- 18:00-19:30 3) Dineren @TP
- 19:00-22:00 3) Filmavond

VRIJDAG

- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 10:00-11:00 Vitality Club
- 10:00-13:00 Ontmoeting doven/slechthorenden
- 10:30-11:45 Wandelclub
- 10:00-11:30 Koffieochtend
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 13:30-15:00 Indo gebedsgroep
- 14:00-17:00 St. Vluchtelingenwerk
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 15:00-17:00 Hiphop Streetdance 5-8 jaar
- 16:00-17:00 Hiphop Streetdance 9-12 jaar
- 18:00-19:30 4) BuurDiner
- 18:30-20:00 StapAvond 6 - 11 jaar
- 19:00-20:00 Forró van Groningen
- 19:00-23:00 Straatrondes
- 20:00-23:00 5) LHBT filmavond
- 20:00-21:30 3) Clubb'n 12-15 jaar

ZATERDAG

- 14:00-16:00 Rummikub
- 20:00-02:00 3) Dansavond
- 1) Laatste ma. v/d mnd.
- 2) Om de week
- 3) Eens per maand
- 4) Eerste vrij. v/d maand
- 5) Derde vrij. v/d mnd.
- 6) Eerste do. v/d maand



Plutozaal
Plutolaan 329 | 06 31674092
www.facebook.com/Plutozaal



Buurten bij Bernlef
Antaresstraat 45 | 050 5752222
www.buurtenbijbernef.nl



De Fontein
Eikenlaan 255 | 050 5731118
www.defontein.info



WIJ Selwerd
Eikenlaan 288-6 | 050 3674220
www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd



BSV Waterman Paddepoel
Watermanstraat 140 | 050 5715991
www.bsvpaddepoel.nl



Sonde 2000
Eikenlaan 288-1 | 050 5710515
www.sonde2000.nl



TuinPad
Bessemooierstraat 4 | 050 5776044
www.buurtcentrumtuinpad.nl



Wijkpaleis Paddepoel/Co-creatie
Plutolaan 329 | 06 20982461
www.wijkpaleispaddepoel.nl



SPREEK UREN

Op maandag en dinsdag zijn onze spreekuren wekelijks in de Plutozaal aan de Plutolaan 329 van 10:00 tot 17:00 uur. Het Team Wijkpaleis houdt inloop voor diverse hulpvragen. **Energiespreekuur** van Padde-

poel Energiek, elke laatste maandag van de maand van 15:00 - 17:00 uur, Plutozaal. Het **Ontwikkelplein** voor hulp en ondersteuning, **Forumbibliotheek Selwerd** op donderdagmiddag, van 13.00-15.00 uur.

Gezond eten onder de aandacht brengen in onze wijken?

De gemeente Groningen vindt dat gezond eten toegankelijk moet zijn voor iedereen en ze werken hieraan met verschillende partijen. In Paddepoel zijn er meerdere initiatiefnemers die hier goede ideeën voor hebben.

Misschien ben jij ook zo iemand? Wil je gezond eten onder de aandacht brengen bij de bewoners uit jouw wijk? En heb jij hier een goed idee voor? Dien een plan in en ga aan de slag! Je kunt tot €5.000,- ontvangen om het te realiseren.

Voorbeelden van ideeën zijn

- Kookworkshops organiseren
- Samen koken en/of eten met bewoners
- Aanschaf van materiaal om te kunnen koken/eten
- Workshops rondom voedselkennis (bijv. etiketten lezen, hoe doe je boodschappen, hoe kun je gezond en betaalbaar eten)
- Iets voor een moestuin
- Sport- en voedingslessen
- Organiseren van een 'evenement', zoals een gezonde week

De gemeente verwacht een paar dingen?

We verwachten dat het plan binnen 8 maanden kan worden uitgevoerd. We blijven graag op de hoogte van de vorderingen en de ervaring achteraf. Dit kan door middel van een verslag met ervaringen, foto's, video's, etc. Indien mogelijk: foto's/video's delen op social mediakanalen en hierbij de gemeente Groningen en Duurzaam Groningen taggen in het bericht. Hopelijk kun je ook aanwezig zijn bij een **bijeenkomst in 2025** waar de ervaringen van de verschillende organisaties worden gedeeld.

Aanmelden

Dat kan makkelijk door een mailtje of appje te sturen naar Cocreatie Paddepoel p/a mooielpaddepoel@ziggo.nl / 06 40026045 en je krijgt per omgaande het aanmeldformulier en de gegevens toegestuurd en informatie over al bestaande/ aanvullende kansen en hulpbronnen in de wijk en je kunt hulp krijgen bij je plan. Geen verplichtingen, eigen solo-acties zijn ook prima. De inschrijving bij de gemeente sluit op 7 oktober.



inschrijving sluit op 7 oktober



Al meer dan **50 jaar** uw visspecialist in Winkelcentrum Paddepoel

Geldig t/m 17 okt. 2024



Lekkerbekjes

aanbieding geldt
voor de grote lekkerbekjes

4 halen - 3 betalen

Geldig t/m 17 okt. 2024



Haringen

5 halen - 4 betalen

Geldig t/m 17 okt. 2024



Kibbeling

gezinszak van 500 gram
+ 2x saus
van € 14.50 voor

11.95

Geldig t/m 17 okt. 2024



Schepsalades

o.a.: garnalen-knoflook /
makreelsalade / zalmalade
haring-bietensalade / tonijnsalade

25% KORTING

Aanbiedingen geldig tot en met 17 oktober 2024 en alleen tegen inlevering van de bon.
Maximaal 1 bon per klant.



visspecialist
Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126
Groningen
Telefoon 050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal: www.visspecialistpase.nl