

Moestuin Gelderse Es is er niet meer

Door Inge de Vries

Foto's: Inge de Vries en Nijestee
Door een aantal bewoners van de Gelderse Roosstraat werd 11 jaar geleden het plan bedacht om een moestuin op het grasveld tussen de Gelderse Roosstraat en de Esdoornlaan te gaan beginnen. In 2012 werd er een moestuin aangelegd met behulp van de gemeente Groningen die de naam "Gelderse Es" kreeg.

Onkruid groeit snel

In de begin jaren van de moestuin werd er door bewoners van de Gelderse Roosstraat en Esdoornlaan volop getuind. Menig tuinder heeft groente en fruit geoogst van o.a. wortels, aardappelen, prei, aardbeien enz. De jaren daarop was het afwisselend. Je had goede tuinders en minder goede tuinders. Veel tuinders hadden het romantische idee om een moes-



tuin te beginnen, maar verkeken zich op het onderhouden van een moestuin. Het onkruid groeit snel en je moet er ook tijd insteken om je tuin goed te onderhouden. Bij mooi weer is een moestuin leuk, want dan groeien de gewassen goed, maar bij slecht weer was het wat minder. Er waren ook jaren dat de moestuin wat minder tuinders had, omdat tuinders stopten met hun tuintjes, doordat ze gingen verhuizen of er geen tijd meer voor hadden om een moestuin te onderhouden.

zo veel mogelijk groen te behouden en te verplaatsen naar andere locaties. Zo werd er op zaterdag 14 oktober 2023 een Roversdag georganiseerd. Van te voren waren partijen in de omgeving van Selwerd benaderd met de vraag of zij belangstelling hadden om beplanting over te nemen.

Aardbeienplantje

Er werd enthousiast gereageerd. De struikrovers hadden een lijst met beplanting samengesteld. Op deze lijst stond wie welke beplanting wilde overnemen. Met behulp van vrijwilligers van de Struikrovers werden bomen en struiken uitgegraven en meegenomen. Als bedankje voor het ophalen van de beplanting kregen de bezoekers ok nog een potje met een aardbeienplantje mee.

Wijkvernieuwingspannen

Uiteindelijk kwamen er plannen van Nijestee om wijkvernieuwing in de wijk Selwerd door te voeren. Dit hield ook in dat de moestuin ging ophouden te bestaan. Uiteindelijk heeft de moestuin 11 jaar bestaan, wat eigenlijk wel een lange tijd is, voor een moestuin in een woonwijk.

Nieuwe groenstrook

Als de wijkvernieuwing fase twee klaar is, wordt er weer een groenstrook ingericht tussen de Gelderse Roosstraat en de Esdoornlaan. Bij de inrichting van de strook worden de nieuwe en de huidige bewoners betrokken.

De struikrovers

Om zoveel mogelijk groen te behouden is contact gezocht met de stichting Struikrovers. De doelstelling van de struikrovers is, om

Vernieuwing schoolplein De Pendinghe

Door: Hans Mulder

Tijdens herfstvakantie (en een paar dagen daaromheen) zijn de medewerkers van Dolmans Landscaping Group bezig geweest met de vernieuwing en verfraaiing van het schoolplein van de openbare basisschool De Pendinghe. De speeltoestellen zijn verplaatst en/of hersteld en de ondergrond is voorzien van houtsnippers die omzoomd zijn met liggende houten boomstammen. Aanpalend aan de Vensterschool is een nieuw en uitdagend stelsel van paden aangelegd tussen het nu nog pas aangeplante groen.

Puberversie

De jongste is elf geworden, het leeftijds-rijtje klopt weer! Met drie puberjongens is de kans op ongelukjes, geknoei en salto's op de bank dusdanig kleiner geworden dat we het aandurfden om onze oude bank in te ruilen voor een nieuw exemplaar. Uiteraard een lekker grote hoekbank, want onze pubers bestaan uit uitsluitend lange ledematen en hangen, leeftijdsgetrouw, erg graag in vreemde houdingen op de bank.

kinderafdeling, pakt een bal en loopt weer terug. Zie afbeelding voor het gevolg daarvan.

De rest van de tijd heeft hij stug volgehouden dat alle chaos die daaruit voort kan komen niet zijn schuld is. "Ik heb alleen maar een stoffen bal verplaatst." Ik ben erg benieuwd hoe lang het geduurd heeft voor iemand de verleiding niet kon weerstaan.

Als je een nieuwe bank gaat aanschaffen moet je uiteraard eerst eens rondneuzen wat je dan precies wil. Dus wij gingen naar de bekende blauw-gele Zweed. Het grote probleem is dat Maarten in deze winkel verandert in een soort puberversie van zichzelf. Hij gaat bijvoorbeeld in de ingerichte kantoren zitten 'werken' om dan voorbijwinkelend publiek te vragen 'of ze die memo al hebben opgestuurd' en veel meer van dat soort ongein.

Wie is wie? Marchien (39, dat ben ik). Ik ben meestal goedgehumt en schrijf graag (k)luchtige columns. Getrouwd met Maarten (42, maar dat mag ik vast niet in de krant zetten) Samen hebben we drie zoons van 15, 13 en 11. Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellige janboel.

Het duurt eindeloos om door de winkel heen te komen en levert mij af en toe wat plaatsvervangende schaamte op. Aan de andere kant ken ik hem al meer dan twintig jaar en het went ook wel.

Deze keer hadden de (vaak erg originele) medewerkers van de afdeling inrichting ergens een tafel neergezet met daarop een klassieke stapel blikken. Lampjes in zijn ogen. Hij bedenkt zich niet, loopt snel door naar de



Wat Britt en Anky kunnen, kan Sinterklaas beter!



Joop Luining

apetito
Met zorg bereid.

Speciaal voor u
Probeer nu 4 maaltijden voor slechts € 19,95!

Inclusief 12 heerlijke ijsdesserts gratis!

Bij apetito willen we u laten genieten van gemak... met onze keuze uit 130 vriesverse maaltijden! 4 ervan kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95. Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Bij uw bestelling ontvangt u bovendien 12 ijsdesserts gratis! Dat smaakt naar meer toch?

Eet u natriumarm, vegetarisch of glutenvrij? Ook dat kan. Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 088 - 2012 123 en maak uw keuze. Vermeld bij de bestelling actiecode 108-SCDR05J23. Eet smakelijk!

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 31 december 2023. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket.

Bestel & geniet van:

- Runderhachee met rode kool en aardappelen
- Nasi goreng met kipsaté
- Macaronischotel met rundergehakt
- Grootmoeders kippannetje

www.apetito-shop.nl

DE HUISMEESTERS
Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18
9718 NH Groningen
(050) - 365 71 71

Altijd in de buurt

Je kunt ons bellen, mailen én je kunt 24/7 terecht op onze website. Je mag ook gewoon binnen komen lopen. We helpen je graag.

We zijn open van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



Hans Akkerman's OLIEBOLLENKRAAM

Ook uw adres voor oudjaarsdag!
Geopend van 8.00 tot 19.00 uur

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON:
€ 1.- korting op een zak **OLIEBOLLEN**

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON:
€ 1.- korting op een zak **KRENTENBOLLEN**

Geldig t/m donderdag 21 december 2023

Oliebollenkraam AKKERMAN Standplaats Zonnelaan

Sinterklaas Bingo
1 december
14.30 - 16.15 uur

Kosten:
€ 3,50
+ consumptie kosten warme chocolademelk en sinterklaaslekkers €3,50

Antaresstraat 45, ingang Venuslaan

BUURTEN BIJ LIBERNLEF

Colofon Nummer 1 jaargang 2023

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers

Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie

Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder
(algemeen redactielid)
Ingrid Werleman
(algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs
(eindredactie)
Tjeerd Flokstra
(eindredactie)

Postadres redactie

Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie

redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?

U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2023

4 december.

Druk- en bezorgdata 2023

13 december.

De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer

Stukken aanleveren uiterlijk op maandag 4 december.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?

U kunt contact opnemen met redactievoorzitter Titia Struiving via 06-40026045. Ook voor het aanbieden van broodnodige sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak

Neem voor het plaatsen en evt. opmaken van advertenties contact met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 06-41461317 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1

De krant gemist?

Geef dit door aan:

info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06-44606461.

Krant afhalen:

De wijkkrant is op verschillende punten in beide wijken ook af te halen.

• Uitgiftepunten in Selwerd:

AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT

• Uitgiftepunten in Paddepoel:

AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman

Druk: Noordpers

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Verslag vergadering Wijkraad 6 november 2023

Op de vergadering van 6 november 2023 kwamen er namens de initiatiefgroep groene gevels twee bewoners van de Plutolaan hun idee voor de wijk toelichten: een creatief gevarieerde klimop begroeiing tegen een grote stenen blinde gevel van een flat aan de Plutolaan. Hoe leuk zou het zijn om tegen een prachtig natuurlijk groen kunstwerk aan te kijken in plaats van tegen een grote saaie stenen flatgevel? Naast een fraai aanzicht, zorgt de gevelbegroeiing bovendien voor extra isolatie! Win win dus. Zowel de VvE als de beheerder van deze flat zijn dan ook erg enthousiast over het idee, dus de initiatiefgroep is nu druk bezig om hun idee financieel rond te krijgen. Daarvoor zouden zij graag een bijdrage vanuit het wijkbudget willen ontvangen, waarover de wijkraad gaat. Hoewel er nog enkele praktische punten moeten worden uitgewerkt, was de wijkraad erg enthousiast. Wordt vervolgd! De wijkraad behandelde verder een aanvraag voor een AED hartstarter of defibrillator bij het TuinPad en een aanvraag voor een busreis, een initiatief van Buurt en Speeltuin Paddepoel in Paddepoel Zuidoost naar de kerstmarkt in Oldenburg. We willen beide aanvragen uit het resterende wijkbudget 2023 laten betalen. Ook stellen we geld beschikbaar voor een initiatief vanuit de wijk om minder goed bedeelde Paddepoelers van een kerstmaal te voorzien. Meer informatie over de wijkraad, de wijkraadsleden en verslagen van onze vergaderingen vindt u op: <https://www.paddepoel.info/de-wijkraad>



Nu nog saaie kale muur

Grote beer geschoten in Paddepoel!

Een beetje een flauwe grap over een toch ernstige zaak als een schietpartij in de wijk. De wijkraad wil geen paniek zaaien en ook geen agent of camera om elke hoek. Wel zijn we nieuwsgierig of er goede ideeën zijn over veiligheid in Paddepoel. Wat kunnen we als bewoners doen om toekomstige incidenten te voorkomen. Ideeën voor de verbetering van de leefbaarheid zijn altijd welkom. Lijkt het je leuk om als wijkraadslid mee te denken over je wijk? We zoeken nog een voorzitter en/of penningmeester. Ben je geïnteresseerd

of wil je eerst wat meer weten? Mail dan gerust naar het onderstaande adres, en maak zo een informatie- en kennismakingsafpraak met één van de huidige wijkraadsleden.

De volgende vergadering is op maandag 27 november
Tijd: 19.30

Heeft u ook een leuk idee voor de wijk? Neem dan gerust contact op met de wijkraad via wijkraadpaddepoel@gmail.com

Interessante informatie voor wijkbewoners

Wijk initiatieven op de kaart. Zie **West050 Nieuwsbrief West** is gericht op bewoners van De Buitenhof, De Held, Dorkwerd, Gravenburg, Hoogkerk, Leegkerk, Paddepoel, Reitdiep, Selwerd, Tuinwijk en Vinkhuizen. (zoek op Nieuwsbrief Gemeente Groningen) **Groningen Gehoord** is een website waar alle van bewoners van Groningen over vele zaken hun mening kunnen geven **Lantaarnpaal defect? Fietswrak? Zwerfvuil? Stoeptegels los? Gevaarlijke verkeerssituatie?** Meld het bij de website van de gemeente Groningen, zoek op klacht of overlast. Of bel naar 14050 of app naar 06 12 82 39 73. Je kunt ook de app Slim melden downloaden.

Overlast of zorg over personen.
Bel 0900-8844.

Kan ook anoniem,
zie hiervoor website gemeente Groningen.
Voor informatie over de wijk zie ook Paddepoel.info

Hallo, ik ben Charlotte Liebelt, 35 jaar en sinds de lente van 2023 ben ik lid van Wijkraad Paddepoel. Ik woon sinds februari van dit jaar in Paddepoel-Noordwest samen met mijn man, zoon en kat. Ik vind het belangrijk om mijn wijk beter te leren kennen en misschien ook wat positiefs bij te dragen. Zo ben ik bij de Wijkraad terecht gekomen.

Ik kom oorspronkelijk uit de regio Rotterdam, maar ben in 2021 naar Groningen verhuisd omdat mijn man hier vandaan komt. Ik heb daar nooit spijt van gehad. In het dagelijks leven ben ik Opleidingsmanager, daarvoor heb ik een tijdje in Engeland gewoond voor mijn studie en ben ik docent Engels geweest. Het is daarom misschien geen verrassing dat onderwijs en jeugdvoorzieningen een focuspunt voor mij zijn in de wijk. Daarnaast vind ik groenvoorzieningen, cultuur, een prettig en veilig leefklimaat voor alle inwoners heel belangrijk.



Charlotte in Engeland

Zegt u het maar...

De vervuiling slaat toe

Iedere werkdag wordt het plein van het winkelcentrum Selwerd grotendeels schoongemaakt door medewerkers van de firma Tienstra. Nu de twee scholengemeenschappen in Selwerd alweer vele maanden open zijn, begint zo rond half 11 de toeloop van studenten naar het winkelcentrum.

Het gebeurt dagelijks meerdere keren dat verpakkingen van aangeschafte etenswaren gewoon op de stoepen van het winkelcentrum worden gedumpt. Even meenemen naar school, om het daar in de container of afvalbak te deponeren, is voor sommigen zeker te veel gevraagd. Ikzelf heb een aantal malen, bij constatering van deze vorm van baldadigheid, geprobeerd er wat van te zeggen. Maar niet altijd wordt een goede raad ook opgevolgd.

Er speelt natuurlijk meer. Het komt echt niet alleen door de scholieren dat het plein een beetje aan het verpauperen is. Ook ouderen laten rotzooi achter. En anders zorgen de aanwezige kraaien wel voor de verspreiding van afval. In de maand april constateerde ik dat een van de afvalbakken aan de Eikenlaanzijde van het winkelplein geheel was afgeplakt met stickers van de firma Tienstra. Informatie ingewonnen bij de 'winkel' van Sunny Selwerd leerde mij destijds dat er een nieuwe binnenbak was besteld.

Laat in september bleken de stickers er deels van afgehaald maar was de bak nog niet vervangen. Marlon Tienstra meldde dat het probleem bij hun bekend was maar dat er niets aan wordt gedaan door de eigenaar van het winkelcentrum. De firma Tienstra ervoer dit dan ook als zeer vervelend, mede daar men het onderwerp 'afvalbakken' al meerdere malen heeft aangekaart bij de eigenaar.



Vervolgens is er door mij een aantal malen contact opgenomen met de investeringsmaatschappij Urban Interest in Den Haag, de eigenaar van het winkelcentrum Selwerd. Uiteindelijk kwam er in oktober een mail waarin Jochem Wenting van de afdeling technisch beheer van Urban Interest vertelde dat er opdracht was uitgegaan tot de aanschaf van nieuwe bakken. Op 20 oktober werd vanuit het schoonmaakbedrijf Tienstra bevestigd dat alle bakken op het winkelplein Selwerd worden vervangen. Tevens zal de bestrating, waar nodig worden aangepast.

En dus werden op 7 november de werkzaamheden uitgevoerd en de nieuwe prullenbakken geplaatst.

Hans Knot

ZATERDAG 2 DECEMBER
VAN 13.00 - 16.00 UUR
SINT & PIET DELEN UIT
GA JIJ OOK SAMEN OP DE FOTO?

De Cleutkste
INTOCHT
van Sinterklaas

ZATERDAG 25 NOVEMBER

Intocht van 11.00 - 13.00 uur



winkelcentrum
Paddepoel

Parkeer 1,5 uur gratis op P1 en P2



Volg ons online   

paddepoel.nl

Nieuws Wijkplatform Selwerd



Selwerd 60!

1964-2024 | 60 jaar
SELWERD

Zoals u al eerder heeft gelezen zijn we heel druk bezig met de voorbereidingen van het grote feest op 25 mei. Want dan bestaat Selwerd 60 jaar. Er is al een hele leuke en enthousiaste werkgroep samengesteld die elke dinsdagmiddag bij elkaar komt tussen 13.00 en 14.00 uur in het Infopunt op het Winkelcentrum om te praten over de plannen die er zijn en hoe we die kunnen uitvoeren.

Ondertussen hebben we ook al de winkeliers, de woningbouwverenigingen, Sunny Selwerd en de gemeente benaderd om het geheel te sponsoren. Enkele ideeën die tot nu toe genoemd zijn: 's ochtends een muziekband door de straten van Selwerd, groot podium waarop we van allerlei activiteiten kunnen laten zien en horen (misschien zit u in een bandje, koor of dansgroep en wilt u komen optreden?), leuke workshops zoals breakdance, basketbal, maar ook iets voor de wat oudere bewoners, een hardloophwedstrijd, een pannakooi, enzovoort.

Misschien heeft u ook nog leuke ideeën? We vinden het heel erg leuk als zoveel mogelijk bewoners meedenken. Dit geldt natuurlijk ook voor de kinderen en de jongeren, kom maar op met die ideeën! U bent altijd van harte welkom om langs te komen op dinsdagmiddag of om ze te brengen naar het Infopunt. We zullen hier een ideeënbus neerzetten. En lijkt het u leuk om ook iets te gaan doen voor dit feest, bijvoorbeeld door plaats te nemen in onze werkgroep, of iets anders? Geef u dan op in het infopunt of via een mailtje naar secretariaat@selwerd.info

En natuurlijk zijn we op zoek naar vrijwilligers die willen meehelpen met het organiseren en uitvoeren van alle leuke activiteiten !!!

Wist je dat...

Activiteitscentrum de Berk nog steeds op zoek is naar enthousiaste vrijwilligers?

Onze voorzitter onlangs met een delegatie van de gemeente Groningen naar Heerlen is geweest om te kijken hoe ze daar met de wijkvernieuwing omgaan en dat daar binnenkort een vervolg aangegeven wordt? Dat door het rijk voor een aantal Noordelijke stadsdelen hiervoor geld komt voor een langere periode.

Dat één van onze leden regelmatig om tafel zit met onder andere alle woningbouwverenigingen en de gemeente om mee te praten en te denken over het wonen in Selwerd.

Er regelmatig een bewonersoverleg is, geïnitieerd door Sunny Selwerd. U kunt dan meedenken en meepraten over de herinrichting van uw straat.

Er donderdag 2 november met bewoners is gepraat over de nieuwe inrichting van de Mispellaan en het park De Es.



Kopje koffie of thee

Het Wijkplatform is elke dinsdagmiddag van 13.00 – 15.00 uur aanwezig in het infocentrum. U kunt hier terecht voor allerlei vragen. Gelukkig zijn er bewoners die ons steeds beter kunnen vinden. We vinden het leuk als er meer bewoners langkomen. Dus als u zin heeft in een kopje koffie of thee (met wat lekkers erbij) of gewoon zin heeft in een praatje dan bent u op dinsdagmiddag van 13.00 – 15.00 uur meer dan welkom. We hopen u te zien.

Groene daken

Het idee van Groene Daken ontstond een aantal jaren geleden toen de temperatuur in de zomer opliep naar een recordhitte van bijna 40 graden. Buiten was het verzengend heet en de thermometer in onze schuur/bijkeuken ging naar dik boven de 50 graden. De koelkast die daar stond had het er maar moeilijk mee. Nu kun je het dak gaan isoleren van binnenuit maar met de aanleg van een "groen dak" die voorzien is van plantjes heb je een win-win situatie. Niet alleen zorgt de beplanting voor verkoeling, het is ook nog eens goed voor de biodiversiteit. Daarnaast gaat een groen dak veel langer mee dan een gewoon dak. Als lid van het Wijkplatform met onder andere Groen in mijn portefeuille ging ik met dit idee aan de slag.

Als eerste ben ik begonnen met het onderzoeken of een groen dak eigenlijk wel realiseerbaar is. Een bedrijfje dat ervaring heeft met het aanleggen van groene daken wilde heel graag uitleg komen geven over de mogelijkheden en met welke zaken je zoal rekening moet houden. Zo moet het dak berekend zijn om het gewicht te dragen. Niet alleen van de aarde en de beplanting maar ook van het water als het regent. Daarnaast moet de dakbedekking voorzien worden van een dampdichte laag. En dan komt natuurlijk de vraag voor welke dakbe-

planting ga je? Een dak met sedumplantjes of toch andere planten die mee veranderen met de seizoenen?

De gemeente heeft voor de aanleg van groene daken een subsidiepotje, maar dit dekt niet de volledige kosten van aanleg. Als aanvrager zal je een deel zelf moeten betalen. Reden waarom het vooral woningeigenaren zijn die gebruikmaken van deze subsidie. Omdat het in dit project om huurwoningen gaat werd er contact gelegd met de verhuurder, Patrimonium in dit geval. Een extra argument voor de aanleg van groene daken is dat in de Berkenlaan, vanwege de uitbreiding van de stoep ten behoeve van parkeerplekken, de voortuinen met circa 60 centimeter worden ingekort. Qua oppervlakte dus vergelijkbaar met die van een schuur.

Een groen dak zou mooi het verlies aan groen kunnen compenseren. Nadat eerst de projectleider van de gemeente overtuigd raakte van het nut van een groen dak reageerde ook de woningbouwvereniging enthousiast. Niet alleen vond men het idee leuk en passen binnen hun streven naar een duurzamere woonomgeving, maar het aantal huizen werd ook opgeschaald naar maar liefst 129 huurwoningen! Uiteraard op basis van vrijwilligheid, wie niet wil hoeft niet. Inmiddels is de eerste van twee voorlich-

tingsavonden voor bewoners geweest en is bouwbedrijf Buursma begonnen om de schuren te voorzien van een extra stevige balk. Natuurlijk waren er de nodige kritische vragen tijdens die avond maar na uitleg van het Wijkplatform over het hoe en waarom van dit project en de deskundige van de firma GrunnDak die uitgebreid op alle vragen inging waren er veel mensen die na afloop enthousiast reageerden. De leukste reactie was misschien wel van een mevrouw die de hele avond aandachtig had zitten luisteren en de vraag stelde "wat moet ik hier allemaal voor doen?". Het antwoord

van Patrimonium; "helemaal niets, u kunt uw kopje koffie rustig opdrinken dan doen wij de rest." "Nou, dan doe ik mee!", was haar reactie.

De Groene Daken zullen medio 2024 gerealiseerd zijn waarna het project nog enige tijd gemonitord wordt door GrunnDak. Het unieke van dit project is dat er in Groningen, naar aanleiding van een bewonersinitiatief, voor het eerst op grote schaal groene daken worden aangelegd voor reeds bestaande (sociale-) huurwoningen.

Roy Bodha, Bestuurslid Wijkplatform Selwerd.



Allerzielen op Selwerderhof

Op donderdag 2 november vond weer de jaarlijkse herdenking van overledenen plaats op de Begraafplaats Selwerderhof. In de Aula was er een bijzonder Requiem concert van Karl Jenkins door Focus Vocaal. Het koor liep om de muzikale begeleiding heen om de cyclus van leven en dood weer te geven.

Ook in het Theehuis klonk muziek. Het koor De Theesingers zong prachtige en ontroerende liederen over verlies van dierbaren. Er werd gratis koffie en thee geschonken door de vrijwilligers. Het koor zong drie keer, afgewisseld door het voorlezen van gedichten rond het thema Verlies.

Het was een heel bijzondere ervaring om in het donker over het Selwerderhof te lopen met alleen wat olielampjes als verlichting. Langzamerhand zag je overal meer lichtjes verschijnen, opgestoken door de bezoekers die hun overleden dierbare bezochten. Als je dan terug liep zag je het Theehuis helder verlicht in het donker schijnen. In het Theehuis was speciaal voor kinderen ranja en snoep, en gelegenheid tot het beschilderen van grafsteentjes. Hier maakten veel kinderen gebruik van.

Ondanks het stormachtige weer, vonden in totaal 220 mensen de weg naar de begraafplaats.



Ingezonden

Ondertussen in het Wijkpaleis

Wijkpaleis
PADDEPOEL

Co-creatie

Dierenriemstraat 242 (naast de dierenwinkel)

OPENINGSTIJDEN:

ma	10:00 - 16:00	WIJS bewonersondersteuning	do	12:00 - 17:00	Inloospreekuur bewonersondersteuning
di	13:30 - 15:30	Spreekuur Mantelzorg Humanitas	do	18:30 - 20:30	Energiespreekuur Paddepoel Energiek
di	14:00 - 16:00	Inloospreekuur & creatieve middag	vr	12:00 - 17:00	Inloospreekuur bewonersondersteuning
wo	12:00 - 17:00	Inloospreekuur bewonersondersteuning			

Hulp nodig bij aanvragen energietoeslag e.d.?

Ga dan op maandag langs bij WIJS of maak een afspraak via Whatsapp of mail Wijkpaleis



Mail: contact@wijkpaleispaddepoel.nl

Telefoon: 06-20982461, bij geen gehoor WhatsApp

Website: <https://www.facebook.com/WijkpaleisPaddepoel>

www.wijkpaleispaddepoel.nl

Dat we de ruimte hebben voor de wijk en wijkbewoners in het Wijkpaleis is mede mogelijk gemaakt dankzij het jarenlange investeren in het proces van samenwerking in Co-creatie Paddepoel

Wijkpaleis verhuist naar een andere locatie

In de maand december zal het Wijkpaleis Paddepoel naar verwachting binnen het winkelcentrum verhuizen. De definitieve nieuwe bestemming kan op het moment dat we dit artikel schrijven nog niet onthuld worden.

Gesloten met ingang van 28 november

Het is even wennen voor de bezoekers van bijvoorbeeld WIJS, Humanitas, creatieve middagen, bijeenkomsten SIZ, de lopende expositie, het cake van de week-moment, alle speekuren en bruisende bijeenkomsten: we zijn gesloten vanaf 23 november.

Waar gaat dat heen?

Wij gaan op de etalage van de huidige locatie aankondigen wanneer we weer opengaan en waar. Hopelijk lukt dat binnen een maand allemaal. Dit is het lot van tijdelijke gebruikers.

We gaan door!

De reden dat we moeten verhuizen is wel heuglijk voor onze directe burens in het winkelcentrum: zij gaan de ruimte voortaan huren en maken er een extra grote dierenwinkel van, waar de echte dierenliefhebber het hart op zal kunnen halen.

Kijk voor actueler nieuws na 23 november op onze website: www.wijkpaleispaddepoel.nl

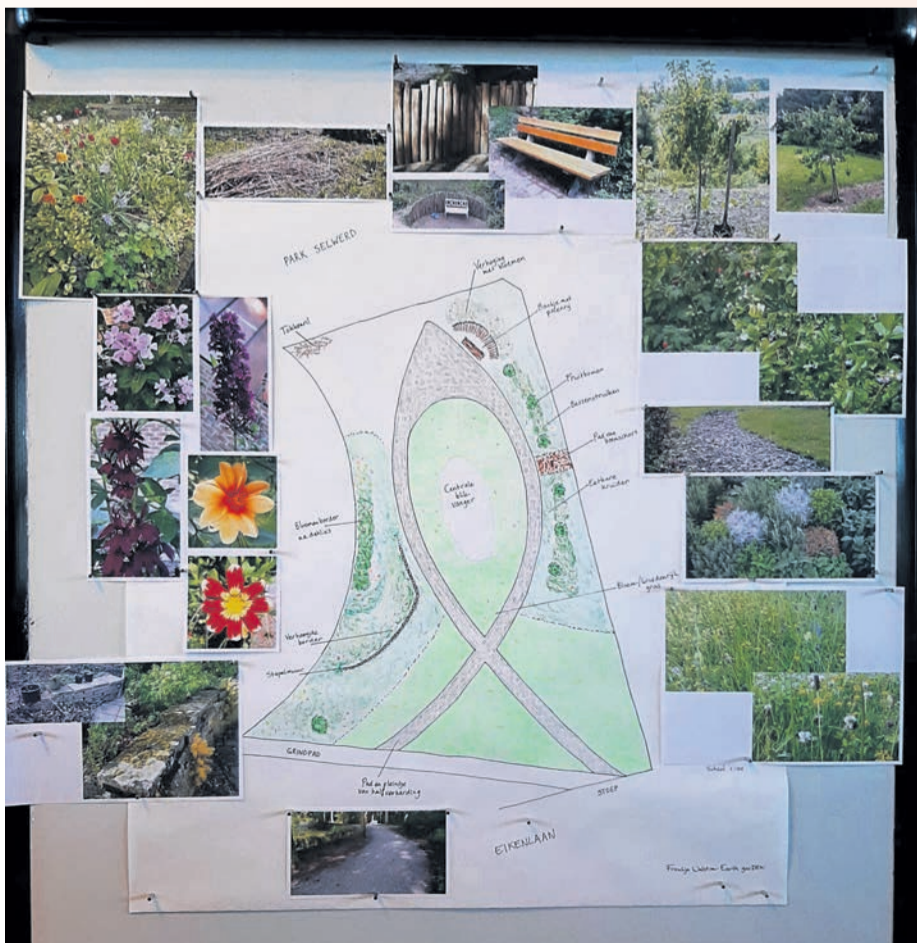


Eerlijk zullen we alles delen...

Update Fonteinuin

Van grasveld naar groene oase, dat was de slogan van de tuingroep van buurkerk de Fontein. Tijdens de Groene Wijk safari op 21 september presenteerde de groep de plannen voor de gemeenschappelijke tuin. De uitvoering van de plannen is een stuk dichterbij gekomen, nu

diverse fondsen, Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd geld hebben toegezegd voor de aanleg van een pad + bankje(s) en beplanting. In de winter zal het rustig zijn in de tuin, maar in het voorjaar kan het werk beginnen!



Plan voor de herinrichting Voermanstraat in de laatste fase

Sinds twee jaar werkt de initiatiefgroep 'herinrichting Voermanstraat' aan een plan onze straat verkeersveiliger en groener maken. Toen de straat vorig jaar op de schop ging voor de aanleg van een warmtenet versnelde dit proces en zet ook de gemeente Groningen haar schouders eronder.

De animo voor het verbeteren van de straat blijkt groot. We overlegden op 20 april 2023 met zestig straatbewoners en tien gemeentelijke vertegenwoordigers - met dank aan Co-creatie Paddepoel - over het hoe en wat.

Nu ligt er uitgewerkt plan waarin zoveel mogelijk van de ideeën zijn verwerkt. Verderop in dit artikel zijn enkele impressies opgenomen. Op donderdagavond 23 november kunt u het hele plan bekijken en wordt er uitleg gegeven door de gemeente en de initiatiefgroep.

Komt u ook?

U bent van harte uitgenodigd in de De Waterman, Watermanstraat 140

Programma donderdag 23 november

17.45 uur Inloop - ontvangst met gratis soep en broodjes!
18.45 uur Bekijken van de tentoongestelde plannen
19.45 uur Samenvatting & afsluiting
Alle bewoners van de Voermanstraat, Voermanhaven en andere geïnteresseerden zijn van harte welkom bij deze inloop over de herinrichting van de Voermanstraat.

Wat gaat er veranderen?

De herinrichting heeft als doel de straat verkeersveiliger en groener te maken. Op 23 november kunt u het hele plan bekijken. De drie grootste veranderingen worden hieronder beschreven.

Nieuwe oversteekplaats

Op dit plaatje ziet u de Voermanstraat - omgeving kruising Schorpioenstraat. Deze voetgangersoversteekplek wordt opgeknapt. Het idee is dat je straks prettiger en veiliger kunt oversteken. Dit is een wens van veel bewoners. In de omgeving van de kruising met de Noorderkroonstraat komt nog een tweede oversteekplek, vergelijkbaar met deze. Beide oversteekplekken werken ook als drempel voor verkeer. De rest van de rijbaan blijft bestaand asfalt - niet geel zoals op het plaatje.



Verhoogd plateau

Deze tekening biedt een doorkijk vanaf de Grote Beerstraat naar de ingang van de Voermanhaven. Hier komt een verhoogd plateau met perkjes erin. Dit gaat helpen om de snelheid uit het verkeer halen. In de perkjes worden bomen geplaatst mits dit kan met de kabels en leidingen in de ondergrond. De kei in het midden voorkomt dat hier auto's worden geparkeerd.

Herinrichting zuidelijk deel Voermanstraat

Hier zie je hoe het er straks uitziet, als je bij de rode huizen staat en van Zuid naar Noord de straat in kijkt. Het fietspad (vanaf het Jaagpad) krijgt een duidelijke afrit. Het groen wordt dichterbij de straat toegebracht. Ook kunnen de bewoners aan de westkant, op aanvraag bij de gemeente, bredere geveltuinten krijgen. In het zuidelijke deel van de straat komen tevens twee straatdrempels.



Meer informatie

Alle informatie over het project kunt u terugvinden op www.wijkpaleispaddepoel.nl.

Zo zijn er tijdens de bijeenkomst op 20 april ideeën aangedragen door straatbewoners die niet in het plan zijn opgenomen.

In het verslag op de website kunt u lezen waarom en alle ingebrachte ideeën bekijken.

Correspondentie in tijden zonder internet

Door Hans Knot

We gaan weer eens meer dan een halve eeuw terug in de tijd. Naar de tijd dat de computers nog niet hun intrede hadden gedaan. We zaten toen nog gezamenlijk rond de tafel om verjaardagskaarten te schrijven voor familieleden, vrienden en bekenden. Maar ook werd veelvuldig de pen ter hand genomen om een brief te schrijven. Bijvoorbeeld om te corresponderen met zogenaamde penvrienden. Dat waren bekenden die niet in je eigen stad woonden en waarmee je regelmatig nieuwtjes uitwisselde.

Fanclub-correspondentie

Ook werd er veel gecorrespondeerd met de leden van de fanclubs van tal van artiesten. Deze fanclubs werden hoofdzakelijk gerund door vrijwilligers. Vergelijk het maar met de speciale Facebook-groepen van nu, waarin mensen zich digitaal hebben verenigd met hetzelfde doel. Verschil was wel dat de inhoud van een bericht in een brief of op een briefkaart niet binnen een paar seconden de huiskamer binnen maar was men geheel afhankelijk van de snelheid waarmee de PTT de postbestelling thuis afleverde.

Blauwe postzegelautomaten

Om er zeker van te zijn dat de te

verzenden post goed aankwam, moest die vanuit huis met zorg te worden weggebracht. Dat kon natuurlijk door het in de rode brievenbussen te doen, die op tal van plekken, bevestigd aan panden in alle steden en de dorpen waren te vinden. Vaak waren die geplaatst naast de blauwe postzegelautomaten, waar je muntgeld in moest deponeren om er vervolgens een boekje of strookje met postzegels uit te trekken. Het bedrag aan portokosten, dat je toen moest betalen, was in die tijd nog wel op een alleszins redelijk niveau. Wie herinnert zich trouwens nog de, ik dacht oranje, postzegel van 2,5 cent?

De stadsbussen van de GVB

Bij mijn ouderlijke woning aan de Korreweg stopten, zo'n 50 meter van ons huis, de stadsbussen van de GVB, het Gemeentelijk Vervoersbedrijf. En vooral onze moeders hield heel goed in de gaten gehouden op welk tijdschema de bussen reden. Wanneer bus door de volledige Korrewegwijk was gereden, liep de betreffende buslijn weer terug naar de binnestad van Groningen. Het eindpunt van was het Hoofdstation.

Brievenbus op stadsbus

En waarom hield moeder het tijd-

schema zo goed in de gaten? Dat was omdat het mogelijk was om de te verzenden poststukken ook te deponeren in de rode brievenbussen die bevestigd waren op alle stadsbussen. En daarvoor ook op de trolleybussen, in de tijd dat die nog reden in Groningen.

Buslediging om 20.00 uur

Vaak werd dan één van de kinderen Knot gevraagd snel nog even naar de bushalte te gaan om de poststukken, ver voor acht uur in de avond, in de rode brievenbus te doen. Dit tot grote tevredenheid van moeder, want om acht uur 's avonds werden de rode brievenbussen allemaal geleegd. Dat gebeurde op het sorteercentrum bij het Hoofdstation. De gesorteerde post ging vervolgens met de posttrein naar de diverse andere treinstations in ons land.

Nog even snel met de Solex

Soms, als het net niet op tijd was gelukt het poststuk in de rade bus bevestigd aan de stadsbus te doen, was er een andere actie nodig. De oudste zoon of vader Knot nam dan de Solex om te proberen om de bus nog in te halen. Of, en dat bleek vaak veel verstandiger, meteen door te rijden naar het Hoofdstation om daar het poststuk op tijd af te leveren.

Matig openbaar vervoer

Wijken als Selwerd, De Paddepoel, Vinkhuizen en Lewenborg waren toen nog lang niet volgebouwd en openbaar vervoer was destijds matig te noemen. Mede omdat de bestrating vaak nog erg matig was. Het is dan ook aan te nemen dat de hiervoor beschreven acties om brieven en meer op 'de post' te krijgen in deze wijken bijna niet plaatsvonden.

De klappen worden vastgezet

Maar ook in de oude stadswijken kwam er begin oktober 1971 een einde aan brievenbusservice met het Groninger Vervoer Bedrijf. Niet dat meteen de brievenbussen van de bussen werden gedemonteerd maar wel werd de klep aan de bussen vastgezet zodat er geen poststukken meer in gedeponeerd konden worden. Niet alle kleppen waren echter optimaal gesloten zodat het soms nog wel mogelijk was er een poststuk in te proppen.

Toch nog even controleren

Gedurende een korte periode werden daarom alle stadsbussen 's avonds na aankomst in de remise nog even gecontroleerd op de mogelijke aanwezigheid van poststukken. En niet veel later verwijderden de medewerkers van de

GVB de bussen en monteerden een stalen plaat op de open gekomen plek. Aan een jarenlange service kwam zo een eind.

Steunpunt Post NL

Vandaag de dag is de service soms ver te vinden getuige de vele klachten over de slechte en late bezorgingen van Post NL, nu verantwoordelijk voor een deel van de postbezorging. In de wijk Selwerd is er in de Primera een steunpunt van Post NL waar je de poststukken kunt laten wegen en waarna ze voorzien worden van een poststrook. Vroeger verdwenen de brieven dan in een postzak die tegen de avond door een chauffeur van Post NL werd opgehaald. In die zak verdwijnen nu alleen nog maar de stukken die niet in de brievenbus passen. Dus dien je de andere gefrankeerde stukken weer mee te nemen om ze zelf in een brievenbus te deponeren.

Link naar oud filmpje

Om een idee te krijgen over de manier van post verzenden hier een link naar een oud filmpje: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Brievenbussen_aan_de_tram-512284.ogv

Foto: Persbureau D. van der Veen Groninger Archieven



Postkantoor
H.C. van Hallstraat



BUWALDA MULTISERVICE

Inderdaad, de uitblinkers sinds '79



SCHOONMAKER / HUISMEESTER (MV) GEZOCHT!

Buwalda Multiservice is op zoek naar een schoonmaker met taken van een huismeester (MV) ongeveer 23 uur per week standplaats Groningen.

Functie-omschrijving

Wij op zoek naar een schoonmaker met huismeester taken. Je maakt bij een appartementencomplex de algemene ruimtes, liften, gangen en de entrees schoon. Werkdagen zijn van maandag tot en met vrijdag, werktijden in overleg.

Daarnaast werk je 3 zondagen per maand bij winkelcentrum Paddepoel. Bij het winkelcentrum Paddepoel ga je aan de slag van 12.00 tot 18.00 uur. Hier ben je verantwoordelijk voor schoonmaakwerkzaamheden, het afsluiten van het winkelcentrum en ben je het aanspreekpunt voor winkeliers.

Word je enthousiast van alleen het winkelcentrum Paddepoel óf het schoonmaak van het appartementencomplex dan is ook mogelijk om alleen datgene te doen. Meer informatie? Bel met Greetje 06 - 53219624

Wie ben jij?

- Je vindt het leuk om tussen de winkeliers / bewoners te werken;
- Je bent service en klantvriendelijk gericht;
- Je houdt ervan om je werkomgeving schoon te houden;
- Je bent pro-actief (zelfstandig taken oppakken);
- Je bent woonachtig in omgeving Groningen;
- Je hebt geen problemen om op zondag te werken
- Je hebt relevante werkervaring (pre);
- Je kan goed zelfstandig werken.

Wat bieden wij?

Wij zijn een dynamisch en groeiend bedrijf met veel mogelijkheden. We geloven in de kracht van gemotiveerde medewerkers en bieden daarom uitstekende primaire en secundaire voorwaarden.

Op zondag krijg je 150% van je bruto uurloon. Naast een marktconform arbeidsvoorwaardenpakket met o.a. deelname aan een pensioenfonds en een collectieve zorgverzekering.

Interesse in de functie van schoonmaker (MV) bij Buwalda Multiservice? We zien graag je motivatie en cv tegemoet: hr@buwaldamultiservice.nl.

Meer informatie?

www.buwaldamultiservice.nl/vacatures of neem telefonisch contact op met Greetje 06 - 53219624



Leefstijlprogramma

Slim Leven West

Werken aan je gezondheid met een leefstijladviseur aan je zijde

Vinkhuizen, De Held, Reitdiep, Gravenburg, Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk, Hoogkerk en omgeving

Heb je vragen over Slim Leven West, wil jij je aanmelden of heb je juist een goed initiatief/idee op het gebied van sport, bewegen of een gezonde leefstijl? Loop dan eens binnen bij de Entree van WIJ Groningen in je wijk, mail ons of bel met het WIJ-team. We helpen je graag verder! Deelname aan Slim Leven West is gratis.

✉ slimleven@wij.groningen.nl
☎ 050-3674566



Lichaams functies



Mentaal welbevinden



Zingeving



Kwaliteit van leven



Meedoen



Dagelijks functioneren

Kwaliteit van leven



De herfst is volop in gang. De wintertijd is ingegaan en de dagen zijn korter. Buiten waait en regent het, de zon schijnt minder. Als je veel alleen thuis bent kan het seizoen je humeur beïnvloeden. Misschien wil je jezelf het liefst opsluiten in huis, op de bank met een kleedje voor de tv of met je smartphone of tablet in de hand.

Herken je dit? En wil je daar wat aan doen? Wees dan welkom bij een van de buurthuizen of ontmoetingsplekken bij jou in de buurt. Hier brandt de kachel en staat de gastvrouw of -heer klaar met koffie en thee. Er zijn andere wijkbewoners die ook het gezelschap opzoeken, samen een activiteit ondernemen en zich samen inzetten voor een gezellig en betekenisvol moment.

Na afloop stap je anders naar buiten dan dat je bent gekomen. Op weg naar huis zie je de herfstkleuren, ruik je het groen en voel je de regen. Je ziet de zon achter de wolken en groet de mensen die je hebt leren kennen. Je loopt samen op en komt onderweg andere wijkbewoners tegen waar je een babbeltje mee maakt.

Je bent niet alleen

De eerste stap naar een buurthuis of ontmoetingsplek is spannend. Maar weet dat je deze moedige stap niet alleen hoeft te zetten. Vanuit Slim Leven West koppelen we je graag aan een Leefstijladviseur die je de weg wijst en met je meegaat de wijk in. Op zoek naar datgene wat aansluit bij jouw behoefte. Het kan gaan om ontmoeting, activiteiten of juist iets nieuws leren. Er is van alles mogelijk. En heb je een goed idee? Laat het ons dan ook weten. We denken graag met je mee.

Spreek dit je aan en wil je meer informatie?

Neem dan contact met ons op via slimleven@wij.groningen.nl of 050 367 4566. Deelname aan Slim Leven West is gratis.

Bewaarkrant

Er is veel te doen in Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk. In de Bewaarkrant vind je een uitgebreid overzicht van wat je allemaal kunt doen bij jou in de buurt. Ontdek waar je elkaar kunt ontmoeten en maak leuke nieuwe contacten! Je kunt de Bewaarkrant afhalen bij de Vensterschool in Selwerd, Eikenlaan 288-6 in Groningen.



PRIJSWOORDZOEKER

Deze maand hebben we een muzikale puzzel. We zoeken nu naar muziekinstrumenten. Heeft u ze allemaal weggestreept dan vormen de resterende letters nog twee instrumenten. Stuur uw oplossing naar hj.falkena@gmail.com om kans te maken op een smakelijke prijs.

H	T	I	U	L	F	S	R	A	W	D	C	I	T	E	R
G	A	A	Z	E	D	N	E	G	N	I	Z	O	E	O	T
S	O	U	S	A	F	O	O	N	B	D	O	L	N	O	O
L	G	R	A	A	T	I	G	B	U	G	E	L	R	E	G
E	N	T	A	R	B	K	A	Z	L	E	D	E	O	D	A
G	O	O	K	H	B	A	N	J	O	R	Z	C	C	M	F
U	B	X	I	A	K	Z	R	T	R	I	A	N	G	E	L
E	E	Y	A	R	L	K	O	T	S	D	J	E	M	B	E
L	K	L	L	P	A	E	O	E	N	O	B	M	O	R	T
V	K	O	A	A	R	R	H	N	O	O	F	O	X	A	S
I	E	F	L	U	I	T	P	O	L	O	C	C	I	P	M
O	N	O	A	K	N	O	R	G	E	L	E	L	E	K	U
O	S	O	B	Y	E	N	I	L	O	D	N	A	M	E	R
L	T	N	S	I	T	A	R	K	E	Y	B	O	A	R	D

BALALAIKA
BANJO
BEKKENS
BONGO
BUGEL
CELLO
CITER
CONTRABAS
CORNET
DIDGERIDOO
DJEMBE
DOEDELZAK
DRUMSTEL

DWARSFLUIT
FAGOT
GITAAR
HARP
HOORN
KEYBOARD
KLARINET
MANDOLINE
OED
ORGEL
PAUK
PICCOLO
SAXOFOON

SITAR
SOUSAFOON
SYNTHESIZER
TREKZAK
TRIANGEL
TROMBONE
UKELELE
VIOOL
VLEUGEL
XYLOFOON
ZINGENDE ZAAG

Woordzoeker oktober

De oplossing van oktober is gevonden door 26 mensen en was De Bult. (Dat ligt in de gemeente Westerwolde, iets voorbij Winschoten.) De taart is gewonnen door Gaia Brands.



Het bloemetje van de maand is voor Anwar

Door: Ingrid Werleman.

Anwar was een beetje verrast toen ik hem belde dat een trouwe bezoeker van Bernlef hem heeft voorgedragen als vrijwilliger van de maand. "Echt, kom ik dan in de krant?" vroeg Anwar. "Ja, omdat die mevrouw vond dat jij altijd aardig bent voor de bewoners van Bernlef. Je duwt hun rolstoel en maakt een babbeltje met ze"

Geduld is goud

Op de vraag waarom hij dat doet, antwoordt Anwar: "Omdat ik het fijn vind om mensen te helpen. Soms haal ik in mijn vrije tijd ook boodschappen voor hen. Of koop ik eierballen en gaan we die eten en een beetje lachen samen. Oudere mensen zijn soms eenzaam of hebben niet de kracht die wij hebben. Dit doe ik dan

met plezier. Ik heb in mijn land Somalië geleerd dat als ik iets goeds doe voor mijn medemens, misschien een ander ook iets goeds voor mij doet. Want geduld is goud." Anwar ging mee naar Bloemen- Mozaïek en daar stond al een Appel der liefde op hem te wachten.

Juist die kleine dingen

Op de foto krijgt Anwar zijn plant uit handen van René Bolhuis van Bloemen-Mozaïek. Bedankt Anwar, je bent een mooi voorbeeld dat juist die kleine dingen die je extra doet, blijheid in het leven van anderen brengt. Anwar vertelt dat hij het plantje aan een lieve vriendin gaat geven die altijd lief voor hem is. Zo geeft hij geluk door. Bedankt René voor je maandelijkse bijdrage..

Ingezonden



Een BreinBieb in Selwerd, iets om te onthouden!

In de gemeente Groningen hebben ongeveer 3.000 mensen dementie en dat aantal stijgt. Volgens de prognoses krijgt 1 op de 5 mensen in de toekomst deze ziekte. Dat zijn heftige aantallen.

Activering en begeleiding

Iemand met dementie wordt afhankelijk van de omgeving. Tegelijkertijd woont deze kwetsbare groep mensen steeds langer thuis. Activering en begeleiding is belangrijk, zo bleek al eerder uit een onderzoek van de gemeente Groningen. Het onderzoek pleit voor meer samenwerking en het opzetten van dagelijkse activiteiten voor deze groep.

Laagdrempelige visie

Want, voor beginnend dementerenden en ook voor hun mantelzorgers kan het een flinke drempel zijn om bij instanties aan te kloppen voor hulp en ondersteuning. Die constatering is een reden voor Forum Groningen om in actie te komen. Omdat in Selwerd verhoudingsgewijs meer ouderen wonen dan in de rest van de gemeente wil Forumbibliotheek Selwerd, op een laagdrempelige wijze, bijdragen aan een dementievriendelijke wijk. Door het aanbieden van informatie, tips en ondersteuning hoopt de bibliotheek de leefkracht van deze groep mensen te versterken.

Opening op 14 december

Op donderdag 14 december 2023 opent Forum Groningen daarom een derde Brein-

Bieb, in Forumbibliotheek Selwerd. Een ontmoetingsplek waar iedereen welkom is en mensen met dementie en hun mantelzorgers in het bijzonder. BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten: van leuke thema's zoals begrijpen en het 'fit houden' van het geheugen tot serieuze onderwerpen als dementie en mantelzorg. Het hele jaar rond zijn er tal van activiteiten, zoals spelochtenden, workshops en zingen.

Groot aantal boeken

De collectie van de BreinBieb Selwerd beslaat een groot aantal boeken, waaronder informatieve titels maar ook romans, ervaringsverhalen, kinderboeken, dvd's en tijdschriften. Daarnaast zijn spelletjes te leen om het brein (opnieuw) te activeren of juist om herinneringen aan vroeger op te halen. Ook is er informatie te vinden van lokale instanties die hulp en ondersteuning bieden, denk aan het Alzheimer Café Groningen, Humanitas en WIJ Groningen.

Informatie voor mantelzorgers

De mantelzorger wordt niet vergeten in het aanbod, er zijn tal van tips en ervaringen te lezen hoe het is om voor een naaste met dementie te zorgen. Ook voor hen is natuurlijk lokale informatie beschikbaar voor ondersteuning. Bekijk alle informatie op www.forum.nl/breinbieb of kom langs in de bibliotheek. Van harte welkom!

Groningen

Zie je daar in de verte die toren staan?
Dat is mijn stad, daar kom ik vandaan
Daar waar het land leeg is en kaal
En de wind koud, guur en schraal
Vervuld van de weeë geur van suikerbiet
Veel reden voor vrolijkheid is er niet
In dit gebied dat al jaren krimpt
En om haar dialect en armoe wordt beschimpt
Het land dat jarenlang leeg is gezogen
En de bewoners voortdurend met leugens bedrogen
Waar de FC steeds dieper zinkt in het sportieve moeras
De club die ooit de trots van het Noorden was
Toch, aan deze mooie stad en dit prachtige land
Heb ik voor eeuwig mijn hart verpand

Henk-Jan Falkena



WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!

Uitnodiging!

Op donderdag 7 december is het Fier Sunny in Selwerd! Dan zetten we een aantal actieve mensen uit de wijk in het zonnetje. En we vieren stappen die we dit jaar hebben gezet met de wijkverbetering. En dat zijn er nogal wat: de nieuwbouw van De Huismeesters, de Volkshortus, straten die opnieuw zijn ingericht, projecten tegen armoede en eenzaamheid en noem maar op.

Kom dus op 7 december naar Wijkrestaurant De Duindoorn en vier het mee! Er zijn hapjes, drankjes en muziek.
Inloop vanaf 19.15 uur. Adres:
Duindoornstraat 91

De moskee en de wijkverbetering

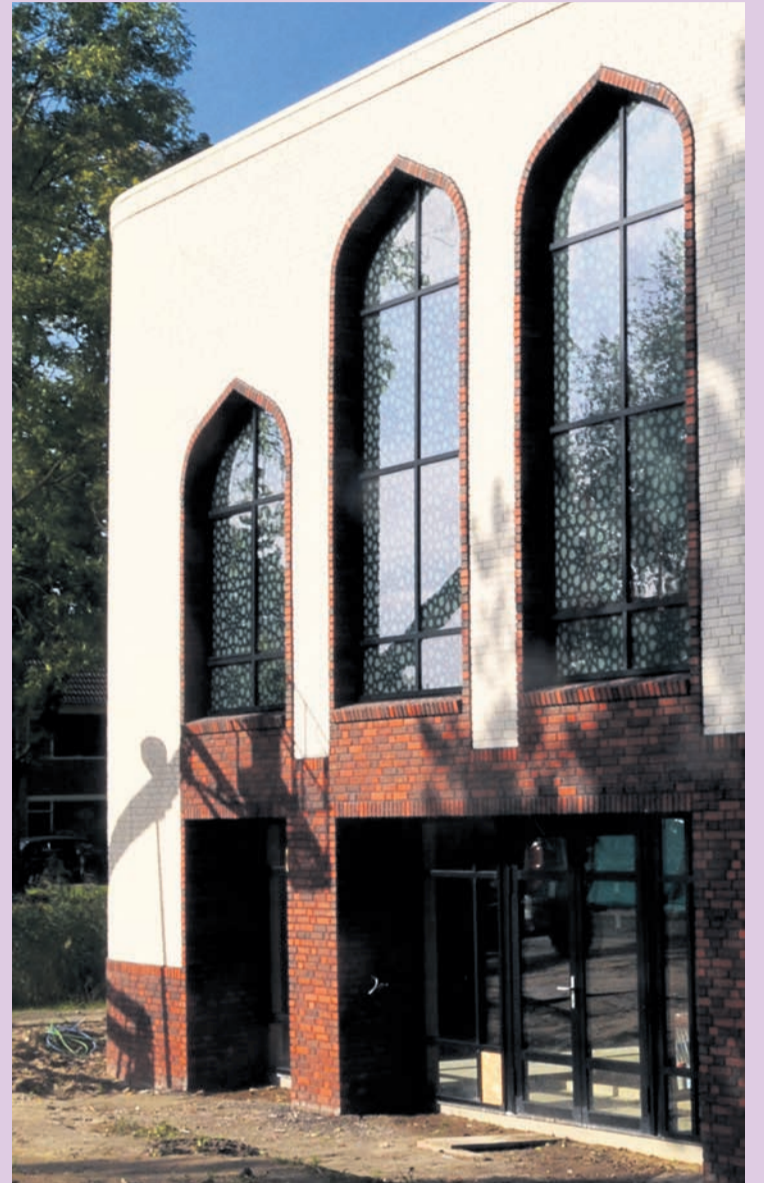
In Park Selwerd is al jaren een moskee. Nu even niet, want er wordt gebouwd. De buitenkant is bijna klaar maar binnen moet alles nog. Het kan wel even duren voor we de moskee in gebruik nemen, vertelt de secretaris van het moskeebestuur. "Er is geld nodig en we zijn afhankelijk van donaties van moslims en van andere mensen die ons willen steunen. Die giften moeten uit Nederland komen. Financiële ondersteuning vanuit het buitenland is verboden. Daarom organiseren we ook zelf activiteiten om geld op te halen voor de inrichting."

Wanneer de moskee straks open gaat, wil het bestuur dat dit een plek wordt waar iedereen zich welkom voelt, gelovige moslims en anderen. De secretaris droomt van nog meer sociale activiteiten in de nieuwe moskee. "Bijvoorbeeld koffie drinken, cursussen Nederlands voor anderstaligen of het rondbrengen van voedselpakketten, allemaal georganiseerd

voor en door de mensen zelf. Het is belangrijk dat mensen van verschillende culturen prettig met elkaar samenleven in de wijk, elkaar ontmoeten en elkaar helpen."

Die gedachte past helemaal in de wijkverbetering. "We helpen nu ook al bij armoede en we organiseren activiteiten, bijvoorbeeld tegen eenzaamheid. Ook hebben we goede contacten met De Fontein, het WIJ-team en met het Wijkplatform Selwerd." En als besluit: "Kom eens bij ons kijken! Wat zou het leuk zijn als iedereen in de wijk straks trots is op onze mooie moskee."

De moskee is tijdelijk gevestigd op Ulgersmaweg nummer 29.



Reza is nieuwkomer in het Wijkplatform



Reza Ahmadi zet zich al jaren in voor zijn straat, zijn buurtje en de hele wijk. Een barbecue voor de straat, meedenken over het speel- en chillplekkenplan... hij doet het allemaal en sinds kort zit hij ook in het Wijkplatform.

"Wie meedoet, kan een beetje meebepalen wat er in de wijk gebeurt. Doe je niks, dan gebeurt er niks en dan heeft het ook geen zin om daarover te mopperen." Je moet zelf de slingers ophangen en niet wachten tot een ander het doet: zo staat Reza in het leven. "Het Wijkplatform heeft wat budget waarmee we het samen gezelliger kunnen maken in Selwerd." Hij wil dat graag gebruiken om het contact tussen bewoners stimuleren en ook om ervoor te zorgen dat mensen

elkaar meer gaan helpen. Samen met Shahrazed (ook lid van het Wijkplatform) zet hij het A-team op. "Dat is een groepje bewoners dat andere bewoners helpt met kleine klusjes. Heel laagdrempelig. Gras maaien, een schilderijtje ophangen, dat soort dingen. Dus niet het huis in de verf zetten of mensen verhuizen. We willen ook een schuurtje in de wijk waar mensen gereedschap voor huis en tuin kunnen lenen. Het zou leuk zijn als we dit uit het wijkbudget kunnen realiseren. Maar het staat nog in de kinderschoenen hoor. Ik zit nog maar net bij het platform en ben alles nog een beetje aan het uitvogelen."

GRUNNEGER
POWER

WIN-WIN actie duurzaamheid

Ook lekker aan het verduurzamen? Maak kans op vette prijzen!

Nam je dit jaar al grote energiebesparende maatregelen in huis of ligt er al een ondertekende offerte voor de uitvoering van 1 of meerdere maatregelen op je keukentafel?

Dan maak je direct kans op een mooie prijs via de WIN-WIN actie. Kijk snel hoe je meedoet op <https://www.grunnegerpower.nl/samenbesparen-win-win/>

Speel- en chillplekkenplan in uitvoering

Voorjaar 2021 vormde een groepje actieve bewoners samen met professionals van de wijkverbetering een werkplaats om een speel- en chillplekkenplan te maken voor de wijk, oftewel een advies. Ze zochten naar geschikte locaties in de wijk om elkaar te ontmoeten, te spelen en te sporten. Ze zochten uit voor welke doelgroepen die geschikt waren en ook welke activiteiten er konden plaatsvinden. Dat stemden ze af met deskundigen van de gemeente. Want niet alles kan overall. Je moet rekening houden met de natuur maar bijvoorbeeld ook met leidingen die in de grond liggen. De mensen van de werkplaats gingen vaak de wijk in om andere bewoners te vra-

gen naar hun wensen en ideeën. Toen het plan vorderde, stemden ze het af met de wijk. Daarna ging het naar de gemeenteraad. Die moest het plan goedkeuren en geld beschikbaar stellen. Dat lukte en rond de zomer van 2022 was het advies klaar. Achter de schermen moest toen nog het een en ander gebeuren maar nu kan de uitvoering dan echt van start.

Op drie locaties

We beginnen met drie locaties: op het Sparrenveldje achter de Aldi als plek waar meer doelgroepen elkaar kunnen ontmoeten voor activiteiten, en op twee binnenpleintjes. Dat zijn het pleintje in Selwerd-Oost tussen de Lijsterbeslaan, Beuken-

laan en Populierenlaan, en het pleintje in Selwerd-West tussen de Ribesstraat, Elzenlaan, Vogelkersstraat en Spirealaan.

Voor de wat grotere locaties als het Sparrenveldje liggen er al veel ideeën van de werkplaats. Die moeten nog goed worden afgestemd met de omwonenden. Voor de pleintjes had de werkplaats al wel een aantal uitgangspunten ontwikkeld, maar bewoners en mensen van de gemeente gaan nog met elkaar in gesprek over de concrete invulling.

Inbreng omwonenden

Op 27 en 30 oktober zijn de eerste bijeenkomsten voor bewoners van de pleintjes geweest. De eerste bijeenkomst (plein-

tje Selwerd-West) werd bezocht door acht omwonenden en op de tweede (pleintje Selwerd-Oost) kwamen twee kinderen en twee volwassenen af. "Jammer genoeg (nog) niet zo veel, maar ze waren goed voorbereid en hadden heel goede ideeën en tips", zegt projectleider Rogier Roeters van de gemeente. Zijn collega Caroline Bruens gaat ze verwerken in één of meer schetsontwerpen, samen met stagiair Lucas Habekotté. Ze hopen dat veel omwonenden naar de volgende bijeenkomsten komen om te zien hoe het kan worden. Die zullen begin 2024 zijn. De omwonenden krijgen nog een uitnodiging.





WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!

GRUNNEGER

POWER

Energiecoach Patrick geeft gratis advies

Het is november, de koude maanden staan weer voor de deur! Het is dan fijn om het warm in huis te houden én de energierekening zo laag mogelijk te houden. Ben je bijvoorbeeld bekend met radiatorventilatoren? Deze kan je plaatsen onder jouw radiatoren waardoor warme lucht sneller in de ruimte komt en blijft circuleren. Dit soort (kleine) tips en trucs, kunnen ervoor zorgen dat je er warmjes bij zit deze winter. Als je meer van dit soort tips wilt ontvangen of meer informatie wilt over energiebesparing specifiek voor jouw eigen woning, stel je vraag dan gerust aan Energiecoach Patrick! Hij is elke woensdagochtend van 10:00 - 13:00 uur aanwezig in het Infopunt Sunny Selwerd, Eikenlaan 11.

Zien we je daar? De koffie staat klaar!

Sunny Selwerd

HEMI

Gemor in de wijk. Het speel- en chillplekkenplan is al tijden klaar en alles is nog bij het oude. Bewoners zijn een beetje meedenk-moe.

Straks hebben mijn kinderen er niks meer aan....

Maar achter de schermen bij de gemeente...



... en dus starten we in 2024 op 3 plekken!

project-leider



Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

Vrijwilligerswerk! Iets voor jou?
In Selwerd kun je bijvoorbeeld aan de slag als:

link050
Dé vrijwilligerscentrale

HORECAMEDEWERKER

Parrelcafé - vacaturenummer: 8502*

Ben je klantvriendelijk en servicegericht? En heb je zin om je hand uit de mouwen te steken en afwisselend werk te doen samen met enthousiaste collega's? Dan is dit misschien het perfecte vrijwilligerswerk voor jou: gasten in het Parrelcafé (Zwembad de Parrel) ontvangen en voorzien van hun bestellingen.

Contact: spt@wijwerkengroningen.nl | 06 10863161

BESTUURSLID ALGEMENE ZAKEN

Buurt- en speeltuinvereniging in Selwerd - vacaturenummer: 8489*

Meedenken en meebeslissen over het beleid van de vereniging?
Daarnaast ontferm je je over de coördinatie van de zaalverhuur.

Contact: info@bsvselwerd.nl | 050 5711354

*Zoek het vacaturenummer op in onze online vacaturebank om de hele vacature te lezen.

Wil jij hulp bij het vinden van een passende vrijwilligersvacature?

Neem gerust contact met ons op of kom dan langs bij op onze locatie aan de Herestraat 100.

ONTWIKKELINK!

Gratis trainingen en workshops voor iedereen die vrijwillig actief is in de gemeente Groningen.
Voor meer informatie en ons complete cursusaanbod ga naar: <https://www.link050.nl/cursusaanbod/>

Herestraat 100 | info@link050.nl | 050 3051 900

Leerbouwen

Start een nieuwe opleiding



Stukadoor worden?

Start: 11 december 2023
Duur: 10 weken opleiding
3 dagen praktijk & 1 theorie dag
Maandag t/m Donderdag

Meld je aan via elise@leerbouwen.nl
onder vermelding van je naam en contactgegevens.
Hierna ontvang je een mail met meer informatie

UITNODIGING

STAD IN SELWERD FEEST

Onthulling muurschildering
bij Volkshortus

27 november
Inloop vanaf 15.00
@Volkshortus
Hazelaarsstraat

Vorige maand startte Nijestee met het afbreken van de woningen aan de Gelderse Roosstraat, de Mispellaan en de Esdoornlaan. Hiermee is de wijkvernieuwing Nijestee Fase 2 echt begonnen. Dit doen we onder de naam Stad in Selwerd.

Om dit te vieren maakt kunstenaar Quinten van Duuren samen met bewoners een muurschildering aan de Hazelaarstraat. Samen maken we de buurt mooier! Esseline Schieven (bestuurder Nijestee) en Rick van Niejenhuis (wethouder) onthullen dit kunstwerk tijdens het feest.

Kom je ook kijken hoe het geworden is? En wil je meer horen over Stad in Selwerd? Wij staan klaar met een hapje en drankje, we hopen je te zien.

Wil je nu alvast meer weten over Stad in Selwerd neem dan een kijkje op de website www.nijestee.nl/stadinselwerd of meld je aan voor de nieuwsbrief via woonzaken@nijestee.nl

Nijestee i



RECHTSHULP NOORD ADVOCATEN

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH INLOOPSPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur

Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civiel-
en Bestuursrecht



Nieuws uit De Fontein



Open kerk op woensdag en donderdag

Naast de diverse activiteiten die wij doordeweeks organiseren is De Fontein twee ochtenden per week open voor een persoonlijk gesprek: op woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur. U kunt ook even in de kerkzaal zitten, een kaarsje aansteken en de nieuwe tentoonstelling bekijken.

Ruil- en weggeefkast

Hebt u spullen in huis die niet meer gebruikt worden, maar waarvan het jammer is om ze weg te gooien? U kunt ze kwijt in de ruil- en weggeefkast in De Fontein. Uit de kast kunnen ook dingen meegenomen worden. Brengen en halen kan tijdens de inloopochtenden.

Praattafel - samen luisteren, samen praten

Elke donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur staat de Praattafel klaar. Aan de Praattafel kunt u kennismaken met Mirjam Nagelmaker, coördinator van Stadlers Hand in Hand. Als u vragen heeft over eenzaamheid, financiën,

WMO, enz. kan zij u helpen en eventueel doorverwijzen.

Jubileum buurtkerk De Fontein

De Fontein heeft wat te vieren! Ze bestaat 25 jaar. Daarom een feestelijke inloopochtend op zondag 26 november van 9.30 uur - 14.00 uur in de Fontein.

Een dag die in het teken staat van heden, verleden en toekomst van de buurtkerk De Fontein. Maar ook met een grand café, samen zingen, spelletjes, kennismaken en ontmoeten.

De dag wordt geopend met een ochtendgebed en afgesloten met een middaggebed samen met de Evangelische Broedergemeente.

U kunt binnenlopen, wanneer u wilt. Op elk half uur is er wat mee te maken in de kerkzaal, met tussendoor muziek.

Voor het programma, zie: www.defontein.nl.

Films in De Fontein

Iedere maand vertonen wij een boeiende speelfilm. Het onderwerp van de film wordt kort ingeleid en na afloop is er de mogelijkheid om na te praten. Om 19.00 uur start de film en een halfuur van tevoren staan koffie en thee klaar (kosten: vrijwillige bijdrage).

Data & films:
16/11 - Lorenzo's Oil (1992)
14/12 - De man uit Rome (2023)

Buurtsoep

Op donderdag 7 december kunt u, tussen 12.15 en 13.15 uur, weer aanschuiven om te genieten van een heerlijke zelfgemaakte soep. Van harte welkom!

Ingezonden



Spreek smakelijk

Vrijdagavond 8 december, van 17.15 tot 19.30u (17.15u inloop, 17.30u diner) gaan wij weer aan tafel in gesprek met elkaar. 'Spreek smakelijk' is een diner waarbij in kleine kring (max. 4 deelnemers per tafel), op een ontspannen en inspirerende wijze een gesprek wordt gevoerd over van tevoren afgesproken onderwerpen. Het thema van onze komende avond luidt: 'Ontvangen'.

Kosten: deelname is gratis, vrijwillige bijdrage welkom. Opgave: vóór 4 december via evaruthpruis@gmail.com.

Website van De Fontein

Voor actueel nieuws en informatie over diensten en activiteiten verwijzen we u naar onze website: www.defontein.info



Foto-expositie 3 in 1

Ingezonden

Jeannet Zwols, Jolande van den Heuvel en Elly Reuter zijn drie enthousiaste fotografen, die al jarenlang foto's maken. Samen maken ze drieluiken, waarin hun verschillen duidelijk worden, maar ook hun gezamenlijke passie voor creatieve fotografie.

Elk drieliuk bestaat uit een foto van Jeannet, een foto van Jolande en een foto van Elly. Bij het maken van een drieliuk leveren we om de beurt de startfoto en vervolgens legt de tweede fotograaf er een foto bij en als laatste is nummer drie aan de beurt. Het

is de bedoeling dat de individuele foto's van een drieliuk elkaar versterken en samen een geheel vormen.

Jeannet heeft als motto 'leg het gewone ongewoon en verrassend vast'. Jolande heeft een passie voor poëtische fotografie., waarbij experimenteert graag met verschillende fotografische technieken.

Tot half maart 2024 is de foto-expositie te bekijken tijdens de openingsuren van de bibliotheek (ma t/m vrij 08.30 - 17.30 uur)

Tweede fase sloop Lijsterbeslaan

Door Hans Mulder

In de Lijsterbeslaan zijn slopers van de Scheffer Groep volop bezig met de afbraak van de woningen van De Huismeesters. De garageboxen zijn al compleet verdwenen en van de rijtjeswoningen is de achtergevel en het dak ook al weggebroken. Binnenin zijn medewerkers bezig met de asbestsanering.

Van de portieketagewoningen is eerst het dak verwijderd, waarna stukje bij beetje de woningen worden afgebroken. Tijdens de sloop komt veel stof vrij.



Aanleg en aansluiting nieuwe stroomkabels in Selwerd

Door: Hans Mulder

In opdracht van Enexis worden in Selwerd nieuwe stroomkabels aangelegd. Tijdens deze werkzaamheden is telkens een gedeelte van de wijk of een straat afgesloten van elektriciteit. De kabels worden naar nieuwe schakel- en verdeelkasten geleid.

Als we het van dichtbij bekijken, lijken de koppelstukken net op de kroonsteentjes die we thuis gebruiken. Maar deze zijn wel een flink stuk groter. VSH voert de werkzaamheden in Selwerd Zuid uit en Alsema in Selwerd West.



Najaarsmarkt in buurtkerk De Fontein

Door: Hans Mulder

Op 28 oktober was er weer een gezellige Najaarsmarkt in De Fontein. Naast een rad van fortuin

waar mooie prijzen konden worden gewonnen, kon er genoten worden van lekkere koffie, broodjes en soep. Maar het belang-

rijkste was natuurlijk de rommelmarkt met tweedehands spullen en boeken. De opbrengst ging naar diverse goede doelen.



SELWERD

Assed Based Community Building, oftewel ABCD!

Zowel in Paddepoel als in Selwerd zijn er Buurteams opgezet om van binnenuit, samen met bewoners, te werken aan de leefbaarheid van de wijken. Verschillende organisaties zitten in de Buurteams en we werken volgens de principes van ABCD. Dit betekent dat we in eerste instantie vooral op zoek gaan naar welke talenten en krachten er in de wijk allemaal aanwezig zijn.

Vaak zijn dit er veel meer dan we eigenlijk weten! Krachten en talenten zijn er natuurlijk bij de bewoners zelf maar dit kunnen bijvoorbeeld ook de speeltuin, de sportvereniging en het winkelcentrum zijn. Het gaat om alles wat een buurt fijn, prettig maakt of kan maken. Ondertussen proberen we deze talenten en krachten te stimuleren om deze voor elkaar en voor de buurt in te zetten.

ABCD aanpak

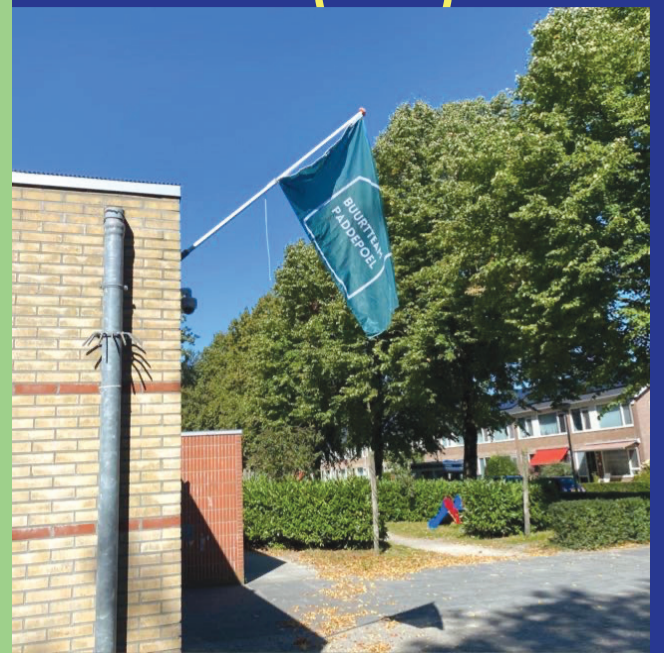
Pas als we goed weten wat 'de buurt' zelf in huis heeft en zelf kan oppakken is het goed om te kijken welke behoeften en vragen er nog overblijven. In sommige gevallen kunnen professionals of organisaties tijdelijk helpen in de buurt, dit altijd in overleg met de buurtbewoners! Het is daarom belangrijk dat juist buurtbewoners zich aansluiten bij de Buurteams. Wilt u meer informatie over het Buurteam en/of zou u graag willen deelnemen aan het Buurteam?! Neem gerust contact op via de mail.



From What's Wrong To What's Strong

Deze zomer zijn we gestart met het Buurteam Selwerd. In dit buurtteam zitten onder andere mensen van de woningcorporaties, gemeente, WIJ en de buurtvereniging Wijkplatform. Community Builder Lucas is al veelvuldig in Selwerd-Oost te vinden. Met straatrondes, op de pleintjes met het jongerenwerk, en met koffie bij de grasveldjes. Nu het weer is omgeslagen zijn we wekelijks met een keet in de wijk te vinden. We zijn benieuwd naar jouw verhaal. Als je ons ziet, ben je welkom om langs te komen, koffie en thee staan klaar! Wij zijn ook te bereiken via buurteamselwerd@outlook.com

Denk je mee
over jouw buurt?



Het Buurteam in Paddepoel bestaat al een tijdje. We zijn Paddepoel-Zuid in gegaan met elkaar om bewoners te leren kennen. Dit heeft onder andere gemaakt dat er samen met bezoekers van de koffieochtend in Buurtspeeltuinvereniging Paddepoel (Watermanstraat 140) is een gezamenlijk uitje naar een tuin in Roodeschool met oud-Groningse groentes is georganiseerd. We zijn begonnen vanuit een huis in de Voermanstraat, inmiddels zijn we elke donderdag vanaf 15 uur in BSV Paddepoel te vinden. Als de vlag van het Buurteam Paddepoel buiten hangt is het Buurteam Paddepoel aanwezig en ben je altijd welkom voor een bakje koffie of thee! Wij zijn ook te bereiken via buurteampaddepoel@outlook.com

PADDEPOEL



Dankjewell!

made mogelijk gemaakt door



Mensen maken Groningen, een ode aan alle vrijwilligers

De komende maand staat Groningen in het teken van de vrijwilliger. Een blijk van waardering, want iedere vrijwilliger verdient het om in het zonnetje gezet te worden.

De campagne is bedoeld om vrijwilligers te bedanken voor hun inzet, maar ook om nieuwe vrijwilligers te werven. Er is namelijk een groot tekort aan vrijwilligers. De verwachting is dat het probleem groter wordt omdat de vraag naar vrijwillige inzet groter wordt.

Geef ook zelf een compliment aan een vrijwilliger die dat verdient! Voeg diegene toe aan de Wall of fame op de site van de campagne. Vermeld zijn/haar/diens naam en voeg er lieve woorden aan toe.



Vorige maand startte Nijestee met het afbreken van de woningen aan de Gelderse Roosstraat, de Mispellaan en de Esdoornlaan. Hiermee is de wijkvernieuwing Nijestee Fase 2 echt begonnen. Dit onder de naam Stad in Selwerd.

Om dit te vieren maakt kunstenaar Quinten van Duuren samen met bewoners een muurschildering aan de Hazelaarsstraat. Samen maken we de buurt mooier! Esseline Schieven (bestuurder Nijestee) en Rick van Niejenhuis (wethouder) onthullen dit kunstwerk tijdens het feest.

Kom je ook kijken hoe het geworden is? En wil je meer horen over Stad in Selwerd? Wij staan klaar met een hapje en drankje, we hopen je te zien. Wil je nu alvast meer weten over Stad in Selwerd neem dan een kijkje op de website nijestee.nl/stadinselwerd of meld je aan voor de nieuwsbrief via woonzaken@nijestee.nl.



Openbare ruimte en winkelcentrum beter met elkaar verbinden

Ingezonden

Afgelopen voorjaar heeft de gemeente een intentieovereenkomst gesloten met ontwikkelaar MWPO. Hierin staan onder andere afspraken over het samenwerken aan een stedenbouwkundige visie. Heel belangrijk hierbij is het onderzoeken van de (financiële) haalbaarheid. De stedenbouwkundige visie zal rond het voorjaar 2024 klaar zijn. In de visie staat op hoofdlijnen hoe het winkelcentrum en het openbaar gebied eruit komt te zien. Belangrijk bij het maken van de visie is het gemeentelijk beleid, maar ook het Masterplan Kloppend Hart. Dit masterplan is in co-creatie gemaakt en in 2020 opgeleverd door het Lab Kloppend Hart Paddepoel.

Aan het woord wethouder Rik van Niejenhuis en Theodor Koenen van MWPO over de rolverdeling en samenwerking

Rik van Niejenhuis: De eigenaar van het winkelcentrum, de Coöperatieve Vereniging van Eigenaren (CVvE), heeft MWPO gevraagd om te kijken naar de mogelijkheden om het huidige winkelcentrum op te knappen. De gemeente is eigenaar van het openbaar gebied eromheen. Ook is de gemeente verantwoordelijk voor het stellen van kaders, zo vinden we het belangrijk dat het winkelcentrum straks beter aanhecht op de omgeving.

Theodor Koenen: Wij zijn inderdaad in 2021 al benaderd door de CVvE en hebben dat jaar een eerste planopzet gemaakt. In deze opzet is ook ruimte voor woningbouw, omdat geld moet vrijkomen voor investeringen in het winkelcentrum. De eigenaren hebben toen toestemming gegeven om het project op te pakken. Dit is vastgelegd in een intentieovereenkomst tussen ons en de CVvE.



Wethouder Rik van Niejenhuis (PvdA)

Rik: De eigenaren hebben een belang: het goed draaien van de winkels in een mooie omgeving. Maar ook voor onze inwoners willen we een plan dat voor Paddepoel, maar ook de stad Groningen en de omliggende dorpen in de regio goed is.

Theodor: Het is een redelijk oud winkelcentrum, heel erg naar binnen toe gekeerd. De vraag is hoe we het centrum meer zichtbaar en aantrekkelijker kunnen maken, om ook de komende jaren een florere winkelcentrum te hebben.

Openbare ruimte en winkelcentrum beter met elkaar verbinden

Rik: We willen de openbare ruimte zo inrichten dat iedereen er gebruik van maakt. Daarbij is een betere verbinding van de wijk met het winkelcentrum belangrijk. In een grote stad is ruimte nodig om elkaar te ontmoeten en leuke dingen te doen. In die openbare ruimte kan je vaak ook iets doen aan de problemen van deze tijd. Bijvoorbeeld hitte stress tegengaan door groen toe te voegen.

Theodor: De huidige buitenkant van het centrum is niet erg open. Het is vooral de bedoeling om dit aan te pakken. Bijvoorbeeld door aan de zuidkant een sportschool toe te voegen die ook open is als de winkels gesloten zijn. Als we dan veel glas gebruiken, krijgt zo'n sportschool een transparant karakter en een levendige uitstraling. Belangrijk is ook om te kijken welk aanbod mist in het centrum. Zo mist het centrum een tweede supermarkt en misschien is er zelfs ruimte voor een derde discounter supermarkt. We onderzoeken nu of deze plannen goed passen. Ook missen gezellige plekjes, zoals koffietentjes of winkels waar je eten kunt kopen. Het is belangrijk om het winkelcentrum meer met elkaar én met de omliggende omgeving te verbinden.

Haalbaarheid is belangrijk

Rik: We kijken naar verschillende mogelijkheden om het centrum aantrekkelijker te maken. Met veel meer ruimte voor ontmoeting en een betere verbinding met de omgeving. Je gaat naar een functiemix waar we meer wonen aan toevoegen. Ook als de winkels dicht zijn gebeurt er nog van alles op straat, omdat mensen van en naar huis gaan bijvoorbeeld. Je krijgt een plek die allemaal vormen van afleiding biedt waardoor het fijn is om daar te zijn. Op dit moment kijken we naar alle mogelijkheden, waarbij haalbaarheid een belangrijk uitgangspunt. Dat zijn we nu aan het onderzoeken.

Theodor: Voor het opknappen van het centrum kijken we ook waar en hoe we woningen kunnen toevoegen. Dit staat straks allemaal in de stedenbouwkundige visie. Het is de bedoeling om in ieder geval 400 wooneenheden toe te voegen met verschillende prijsopbouw in koop en huur. Een goede mix die je overal in Groningen in de wijken wilt hebben. Op dit moment heeft het centrum twee of drie kleine fietsstallingen. De vraag is of dit voor het nieuwe aantrekkelijke centrum voldoende is. We weten ook dat ongeveer 1/3 van de bezoekers van buiten de stad komt. Daarom is het belangrijk om ook goede parkeervoorzieningen te hebben.

Samenwerking omgeving

Rik: Voor het maken van de visie hebben we samen met Rijnbout, het architectenbureau dat betrokken is bij dit project, verschillende werksessies. Op verschillende momenten sluiten hier ook leden van het Lab Kloppend Hart bij aan. Het Lab is een samenwerking tussen de gemeente, bewoners, ondernemers en partijen in en rondom het winkelcentrum.



Theodor Koenen, ontwikkelaar (MWPO)

Je kunt als gemeente een heleboel zelf verzinnen. We hebben hele goede stedenbouwkundigen in dienst. Maar uiteindelijk hebben winkeliers veel verstand van hoe je een winkel moet draaien. En als je de omwonenden niet betreft, dan kun je ook niet zeggen welke kwaliteit je bijvoorbeeld in de openbare ruimte moet maken. De bewoners maken daar gebruik van en die hebben daar iets over te zeggen. Als je dan vanuit al die verschillende hoeken de kennis in het proces brengt en mensen kunnen meepraten, dan kom je uiteindelijk tot het beste plan. Zelf vind ik dat het beste argument om de omgeving en bezoekers goed te betrekken bij het maken van plannen. Het is de bedoeling in januari een concept stedenbouwkundige visie klaar te hebben waar bijvoorbeeld ook de gebruikers en andere geïnteresseerden en betrokkenen over kunnen meedenken.

Theodor: In januari hopen we vanuit drie modellen waaraan we nu werken met de gemeente, het Lab en Rijnbout een concept stedenbouwkundige visie te kunnen presenteren. In januari gaan we ook de buurt en het centrum in om te kijken wat bewoners en winkeliers van de plannen vinden. Daarna gaan we alle informatie die we hebben gekregen zoveel mogelijk verwerken in het plan. Dit plan presenteren we nog één keer aan iedereen die geïnteresseerd is. Het streven is dan een haalbaar plan te hebben die we kunnen voorleggen aan de CVvE. Als het plan haalbaar is en de eigenaren zijn akkoord, dan kunnen we afspraken maken met de gemeente en rond de zomer een vervolgovereenkomst sluiten. Zodra die er ligt willen we de stedenbouwkundige visie voorleggen aan de gemeenteraad. We willen daarna de visie uitwerken tot een stedenbouwkundig plan en bouwplannen. Op basis daarvan wordt een nieuw omgevingsplan gemaakt. Het is een mooie uitdaging, vooral omdat je met zoveel verschillende partijen te maken hebt. Stap voor stap komen we hopelijk tot een haalbaar plan: dat is een hele mooie opgave!



Voortgang Esdoornlaan

Door: Hans Mulder

Aannemer Plegt-Vos heeft het werk in de Esdoornlaan, op het gedeelte tussen de Acacialaan en de Prunusstraat, bijna afgerond. De buizen liggen in de grond en de weg is vrijwel geheel opnieuw bestraat. Aan het begin van deze werkzaamheden kon goed worden gezien dat zelfs de zebra steen voor steen is gelegd.

Nu wordt er gewerkt aan de kruising met de Prunusstraat, waar de buizen van Warmtestad alweer in de grond liggen. De archeoloog

van RAAP trof in het bodemprofiel van de Prunusstraat een geul aan met daarin een klein stukje bot dat waarschijnlijk van een schaap afkomstig is.



Bakker Van Esch trots op vernieuwde winkel

Tekst: Ingrid Werleman
Foto's: Hans Mulder.

Zoals altijd is de winkel van Van Esch gevuld met vers gebakken brood, bolletjes, koek, cake, gebak, banket, biologisch brood maar nu ook met 'crompoucen' en natuurlijke ijsjes. Waar u ook zin in heeft, een kop koffie of thee, een vers belegd hartig of zoet broodje, een tosti, of een gebakje, kom en kies het uit de vitrine. Ze maken het graag voor u klaar.

Nieuw in het assortiment zijn de natuurlijke, fruitige ijsjes in verschillende smaken die je bij Bakkerij Van Esch kunt kopen. Een heerlijke traktatie die vrij van gluten, lactose en E-nummers is. Ook 'crompoucen' zitten nieuw in het assortiment, voor deze kruisingen tussen croissants en tompoucen moet je wel op tijd zijn: die zijn meestal snel op.

Bakkerij Van Esch is dit jaar opnieuw, voor het negende jaar op rij, bekroond als de lekkerste speculaasbakker van de provincie Groningen. Wilt u de sfeer in de

nieuwe tearoom proeven? De ideale plek om met familie, vrienden en collega's in een moderne setting iets te vieren of te bespreken. En let u op de speciale acties die ze hebben. Bij Bakkerij van Esch doen ze er alles aan om u een mooi moment te laten beleven. Vier het leven!



Nieuws van Sonde 2000 en Tuinpad



Expositie Stillezens van Tiele Schoenmakers

Al jarenlang een trouwe bezoeker van ons buurtcentrum vond het tijd worden om zijn schilderkunst te exposeren in Sonde 2000. Het betreft een vijftiental stillezens in fijnschilderstijl. De opening is op vrijdag 24 november van 14.00 tot 15.30 uur in Buurtcentrum Sonde 2000, Eikenlaan 288-1.



Senioren Gymnastiek

De gymclub van Sonde 2000 heeft plek voor nieuwe deelnemers. Kom een keer langs op een DINSDAG om 10.00 uur en doe gratis mee. Je zult ontvangen worden door een enthousiaste en gezellige groep onder begeleiding van een zeer ervaren en hele lieve gymdocent: Maria Girbes. TuinPad is volop bezig met diverse activiteiten richting de decembermaand. Er komt een mooie programmering aan, houdt

daarom onze website in de gaten voor activiteiten bij jou in de buurt. Voor nu willen we jullie op de hoogte houden van wat al bij ons bekend is en reserveer dit alvast in je agenda. Kerststukken of Kerstbubbel plateau maken op 29 november, BuurDiner op 1 december, Sintfeest op 3 december en KerstDiner bij Richard en Jelle op 21 december. Opgaves voor deze activiteiten graag via onze website www.buurtcentrum-tuinpad.nl



De terugkeer van de hospita

Door Hans Knot

Ieder jaar weer verschijnen er in de kranten, en vooral die in studentensteden worden uitgegeven, berichten over het tekort aan studentenkamers. Universiteiten beloven dat ze in het daarop volgende studiejaar er voor te zorgen dat de problemen zullen worden opgelost. Maar daar komt vaak niets van terecht. Veel studenten blijven daarom maar bij hun ouders wonen. Met als gevolg dat ze dagelijks lange reistijden moeten maken om het al dan niet verplichte college te bezoeken. Meestal is dat met het openbaar vervoer, en dat kan ook nogal eens voor de nodige problemen kan zorgen.

Aanpassen aan de huisregels

De buitenwereld staat er vaak niet bij stil wat dit betekend voor deze thuiswonende studenten. Niet alleen het vele reizen maar ook het nauwelijks kunnen deelnemen aan de studentenactiviteiten in de avonduren. Juist daar worden de nodige vriendschappen afgesloten. Om hier wat aan te doen, werd in 2023 teruggegrepen op een oud oplossing, namelijk een kamer huren bij een familie thuis. Daarbij moet de student zich wel geheel aanpassen aan de regels die bij het gezin behoren. Zo kwam de aloude hospita weer terug.

Kamernood van alle tijden

De kamernood onder studenten is dus van alle tijden. En het aantal studenten dat ingeschreven wordt, groeit met de jaren. Laten we eens kijken hoe dit in het jaar 1967 was. In het Nieuwsblad van het Noorden werd half september van dat jaar bekend gemaakt dat het met de studentenkamers in de stad Groningen een stuk beter ging dan in 1966.

Een student in huis halen

In september 1966 zochten nog veel studenten naar een redelijk en betaalbaar onderdak. De heer J. L. Peschar, president van de Groninger Studentenraad, legde uit wat de oorzaken waren voor de verbetering in de studentenkameralaise in 1967. Het bleek namelijk dat heel wat Groningers er in die tijd behoefte aan

te hebben om maandelijks wat bij te verdienen. Hierdoor werd het kameraanbod groter dan ooit tevoren. Peschar: "Mensen die vroeger niets van studenten wilden weten, halen er een paar in huis".

Creative kamers

Volgens Jules Peschar waren in het lopende jaar op een creatieve manier vooral op zolders in huizen in de Groninger binnenstad veel nieuwe kamers gecreëerd. Maar ook dient vermeld te worden dat in die periode voor het eerst 240 studentes in de wijk Selwerd in eengezinswoningen waren ondergebracht. Uit het artikel wordt niet duidelijk in welke straten dit is gebeurd. Het zou in ieder geval nog wel een paar jaar duren voordat de studentenflats in Selwerd in gebruik werden genomen. Wel is bekend dat in die tijd in de wijk De Paddepoel (vlakbij het nog te bouwen universiteitscomplex) al veel studenten werden ondergebracht in eengezinshuizen en flats aan onder meer de Plutolaan.

Beneden de normen

Toch bleef het feit dat er in 1967 ruim 2000 studenten in kamers woonden die niet voldeden aan de voorgeschreven normen. Tot slot destijds Jules Peschar: "Ze zijn wel bewoonbaar, maar dan moet je niet letten op zaken als lekkende daken, veel lawaai, weinig gelegenheid tot stoken, geen stromend water en een inhoud die ligt beneden de vastgestelde twaalf kubieke meter. Want die heeft een student echt wel nodig, omdat het zijn woon- en slaapkamer is".

Foto: RuG



WIJKKALENDER PADDEPOEL

MAANDAG

- 08:45-09:45 Aerobics Dames Tempo
- 09:00-12:00 Biljartclub de Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Koor Levensblijheid
- 10:00-11:00 Aerobics BBB
- 13:00-16:00 Computerles & inloop
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 14:00-16:30 Beeldhouwen
- 14:15-15:15 Flow Yoga
- 14:30-15:30 Leesclub
- 14:30-16:00 Wijkpraat
- 19:00-21:00 Showdown tafeltennis
- 19:00-22:00 Biljartclub GWG
- 19:00-23:00 Jongerenwerk op straat
- 19:30-21:15 Country Line Dance
- 19:30-22:30 Klaverjasclub Selwerd

DINSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics Dames
- 09:00-12:00 Computerles
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:00 Noorderbrug
- 09:30-11:30 Koffie de Goudmakers
- 10:00-12:00 Biljarten 50+
- 10:00-12:00 Sjoelclub
- 11:00-12:15 Line Solo Dance
- 13:30-15:00 Solo Dance
- 13:30-16:00 Wijkpraat
- 14:00-15:30 Brei & Haakclub
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 16:00-17:00 Hiphop Streetdance
- 19:00-20:00 Forró a Brazilian dance
- 19:00-23:00 Jongerenwerk op straat
- 19:30-22:00 Creatieve club
- 19:30-22:00 Trefshot fotoclub
- 19:30-22:00 Sjoelclub
- 20:00-23:00 Klaverjassen

WOENSDAG

- 09:00-10:00 Aerobics Dames
- 09:00-10:15 Yoga
- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-11:30 Koffieochtend
- 10:00-12:00 Naacursus
- 10:00-12:00 Teken en Schilderen
- 10:00-12:00 Open kerk
- 10:30-13:00 Dansgroep Bethel
- 12:00-13:00 SoepUur
- 13:45-14:45 Sport & Spel Ouderen
- 13:00-16:00 Computerles & inloop
- 13:15-14:45 Senioren Sport & Spel
- 14:30-15:30 KidsClub
- 14:30-15:30 Kinderinstuif 4-8 jaar
- 14:00-16:30 Klaverjassen
- 17:00-18:00 Juridisch spreekuur
- 20:00-21:30 Huis-Tuin-Keukenkoor
- 20:00-23:00 Sjoelclub

DONDERDAG

- 08:45-09:45 Aerobics Dames Tempo
- 09:00-12:00 Vrij biljarten
- 09:00-12:00 St. Vluchtelingenwerk
- 09:00-12:00 WIJ Selwerd
- 09:30-10:30 Yoga voor doven
- 10:00-11:00 Senioren Gymnastiek
- 10:00-12:00 Koffieochtend
- 10:00-12:00 Open kerk & Levensvragen
- 10:00-12:00 Praattafel luisteren & praten
- 12:15-13:15 Buurtoep 1e don. v.d. mnd
- 13:00-14:00 Chi Qung (lichaam & geest)
- 13:00-16:00 Computerles & Inloop
- 14:00-16:00 Spelletjesmiddag
- 14:00-17:00 Klaverjasclub De Driehoek
- 14:30-16:00 Huiskamer Jongens (9-12 jaar)
- 14:30-17:00 Pleintje Paddepoel
- 16:00-17:00 Hiphop Streetdance
- 18:00-19:30 Wereldkeuken
- 19:00-? Filmavond - 1x per mnd
- 19:00-23:00 Jongerenwerk op straat
- 19:30-20:45 Power Yoga Gevorderd
- 19:30-22:00 Beeldhouwen

VRIJDAG

- 09:00-12:00 Biljartclub De Trefsoos
- 10:00-12:00 Teken en Schilderen
- 10:00-13:00 Ontmoeting doven/slechthorenden
- 10:30-11:45 Wandeldub
- 10:00-11:30 Koffieochtend 3e vrijdag v.d. mnd
- 13:00-17:00 Biljartclub De Treffer
- 14:00-17:00 St. Vluchtelingenwerk
- 14:30-17:00 Spelcontainer
- 15:30-16:30 Hiphop Streetdance
- 18:00-19:30 BuurDiner - 1e vrijdag v.d. mnd
- 19:00-23:00 Jongerenwerk op straat
- 20:00-23:00 LHBT filmavond - 3e vrij. v/d mnd

ZATERDAG

- 14:00-16:00 Rummikub

Lekker bewegen in Paddepoel

Misschien heeft u in de vorige krant onze oproep gezien. We zoeken bewoners voor een interview over het beweegaanbod in de wijk Paddepoel. Als we genoeg informatie hebben, kunnen we een advies schrijven. We vinden dat iedereen een kans moet hebben om te bewegen op zijn of haar manier. We zijn nog volop met het onderzoek bezig, en we zijn erg blij met de aanmeldingen die we al ontvangen hebben. Maar om een zo goed mogelijk advies te kunnen schrijven, zou het superfijn zijn als we nog meer mensen mogen interviewen. Dan kunnen we echt wat voor de wijk betekenen. Bent of kent u iemand die meer beweging zou willen hebben? Heeft u vragen of opmerkingen voor ons? Dat zou ons erg helpen. Alles wat u met ons deelt, blijft anoniem.



Doet u mee?

Maak dan gauw een afspraak: he.de.graaf@st.hanze.nl
Maar u kunt ook op internet een vragenlijst invullen op paddepoel.info/wijkpaleis-paddepoel/bewegen/
Of scan de QR-code hierboven.

Met vriendelijke groet,
Danara, Tessa, Julia & Hester, vanuit Wijkpaleis Paddepoel
Dierenriemstraat 242, naast Pets Place. De koffie staat klaar!

Bezorgers Nummer 1 van harte gewenst



We zitten zowat te smachten naar extra bezorgers voor onze mooie en informatieve wijkkrant Nummer 1.

Waar hebben we jou zo hard nodig?

In de Antaresstraat, Poolsterlaan, Siriusstraat, Regulustraat, Spicastraat, Pleiadenlaan en Voermanstraat. Valt mee, toch? En je krijgt er nog geld voor ook!

Ben jij onze nieuwe bezorgkracht?

Mail: contact@wijkpaleispaddepoel.nl
of app of bel of sms: 06-20982461



Plutozaal
Plutolaan 329 | 06 31674092
www.facebook.com/Plutozaal



Buurten bij Bernlef
Antaresstraat 45 | 050 5752222
www.buurtenbijbernlef.nl



De Fontein
Eikenlaan 255 | 050 5731118
www.defontein.info



WIJ Selwerd
Eikenlaan 288-6 | 050 3674220
www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd



BSV Waterman Paddepoel
Watermanstraat 140 | 050 5715991
www.bsvpaddepoel.nl



Sonde 2000
Eikenlaan 288-1 | 050 5710515
www.sonde2000.nl



TuinPad
Bessemoerstraat 4 | 050 5776044
www.buurtcentrumtuinpad.nl



Wijkpaleis Paddepoel/Co-creatie
06 20982461
www.wijkpaleispaddepoel.nl



Ingezonden

Gezocht: breigaren!

De brei- en haakclub van buurkerk De Fontein is op zoek naar breigaren. Heeft u thuis nog garen liggen waar u niks mee doet, of wilt u nieuw garen (met weinig wol er in) geven dan zouden wij daar heel blij mee zijn.

Wij maken er mooie spullen van en geven dat weer aan een instantie die er voor zorgt dat het daar komt waar het nodig is. U kunt daarbij denken aan kledingban-

ken, Wij-teams, maar ook gaat er het nodige naar oorlogs- en rampgebieden. Mocht u garen willen geven dan kunt u contact opnemen met Margje Tolsma, 06 - 1563 4868.

Wilt u graag zelf meehelpen breien en of haken dan bent u van harte welkom. Eens in de 2 weken komen we op dinsdagmiddag gezellig bij elkaar.

Herfst in de wijk



Foto's: Hans Mulder



Hockeyclub Martinus maakt natte start

Door: Hans Mulder

Op zaterdag 11 november 2023 vond de officiële start van de nieuwe hockeyclub Martinus plaats op het oefenveldje op Sportpark Selwerd. Dit is het veldje naast het clubgebouw van Loopgroep Astrea.

Wethouder Inge Jongman van de Gemeente Groningen onthulde samen met de spelers het bord met de naam van de club. In de stromende regen werd onder het genot van een kop koffie en een gebakje een eerste wedstrijd gespeeld tegen Emmen.

Het veld was echter zo nat dat een echte wedstrijd er niet in zat.

Hockeyclub Martinus wordt begeleid door de Hockey Foundation. Dat is initiatief van de Rabobank en KNHB. Het doel van de foundation is om op 30 atypische hockeylocaties in heel Nederland kinderen te laten hockeyen in verenigingsverband. Dat gebeurt samen met basisscholen en de Gemeente. Door hiermee de wijk in te gaan, komt het de leefbaarheid in de buurt ten goede.

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl

staat voor
wonen

door samen
met u te
werken aan
goed wonen



De Sinterklaasintocht is zaterdag 25 november van 11.00-13.00 uur op het middenplein voor de Zeeman. Sinterklaas zal dan i.v.m. de verwachte drukte niet rond gaan lopen maar bij het podium in de buurt blijven.

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel Nummer 1

OOK **VOORDEELIG ADVERTEREN**

IN DE WIJKKRANT VAN 14 DECEMBER ?

Bel 0595-437777 of mail naar kranterij@noordpers.nl

Jan Boter met 'LICHT'

Ingezonden

Jan Boter (Groningen, 1946) exposeert van tot 8 januari in De Fontein zijn schilderijen met het onderwerp LICHT.

'Een tekenleraar op de Kweekschool heeft mij tot teken- en schilderplezier gebracht. Tijdens mijn werkzame leven heb ik tekenen vooral beperkt tot houtskoolschetsen in de zomervakanties.' Na zijn pensionering schildert Jan met acryl vooral landschappen. Zijn favoriete onderwerpen zijn: Het Waddengebied, natuur in Drenthe en sinds hij in het boek 'Een Groninger pastorie in de storm' (van J.A. Ader-Appels) de aanhaling uit Jesaja 'De nacht licht als de dag' tegenkwam: LICHT. 'Want

licht is hoop in duistere tijden. Maar licht geeft ook kleur.'

Jan vindt het leuk om te exposeren in ruimten waar mensen in- en uitlopen en samenkomen. Ze zien bij toeval een schilderij van hem en daar krijgt hij dan soms een reactie op. Af en toe staat de mens in de natuur centraal. Langzaam maar zeker worden zijn schilderijen minder naturalistisch, zoals in Storm aan de kust. Sinds zijn pensionering volgt Jan inspirerende schilderlessen bij Irma Reimert. 'Lessen waarin je zelf het onderwerp kiest en waarin je begeleiding en feedback ontvangt op jouw niveau.'



Voor meer informatie is Jan te bereiken via: j.boter@ziggo.nl
Jan geeft een rondleiding bij zijn werk op do. 30 november om 11:30 uur.

Na de wijksafari bollen planten bij de kerk

Door Ingrid Werleman.



Els Struiving van het Wijkpaleis vertelt ons over de mooie verhalen van de wijkbewoners tijdens de wijksafari in Paddepoel.

'Het was heel mooi om mee te maken hoeveel er gebeurt tijdens zo'n wandeling. De mensen zijn heel betrokken en gedreven. Bij de Plutozaal zijn een aantal moestuinbakken en de mensen van Lentis vertelden dat ze daarin bonen, tomaten en andere groenten kweken voor in de keuken. Maar er blijft genoeg over als

voer voor de cavia van een van de medebewoners. Ook staan er mooie grote zonnebloemen die ze gaan drogen. En de pitten strooien ze voor de vogels. Het is toch fantastisch om dat samen met de buurt te doen. We merken dat steeds meer mensen samen bezig zijn met thuis groener te leven en hun krachten bundelen voor meer groen in de buurt. Door steeds samen bezig te zijn met de vergroening ontstaat er ook steeds meer verbinding tussen verschillende groepen mensen. Dit laat het belang zien om bewonersinitiatieven te ondersteunen in het opbouw- en buurtwerk. En zeker ook beseffen hoe waardevol het is dat de mensen er blij van worden''.

Hierna was het tijd om bollen te planten in de tuin van de Fonteinkerk. Lekker wroeten in de aarde om in het voorjaar van de mooie tulpen te genieten. Hierbij een groepsfoto van de deelnemers en bewoners voor het gebouw van de Fonteinkerk.



Taart voor de mantelzorgers

Foto's: Hans Mulder

Dinsdag 7 november stond het Wijkpaleis in Paddepoel in het teken van Taart voor Mantelzorgers. Dit werd georganiseerd door Steunpunt Mantelzorg Humanitas om mantelzorgers in de week van de Mantelzorg even in het zonnetje te zetten. De meiden van Factor 5, begeleid wonen in Paddepoel, hadden speciaal hiervoor heerlijke taarten gemaakt. Kortom een groot succes.



Ingezonden

Voortgang werkzaamheden Spaanse Aakstraat en Abeelstraat

Door: Hans Mulder

In Selwerd Zuid is aannemer KWS druk aan het werk op de kruising van de Spaanse Aakstraat en de Abeelstraat. Er wordt een nieuw riool aangelegd en er worden buizen voor het warmtenet van Warmtestad gelegd. Voor de uitvoering van de werkzaamheden is dit deel van de wijk tot 20 december afgesloten.

Het achterste deel van de Abeelstraat heeft al een nieuwe bestrating. Om te voorkomen dat het stuk gaat tijdens de werkzaamheden, is het gedeeltelijk afgedekt. Het vernieuwde speelpleintje achter de Eikenlaan gaat binnenkort open. Maar eerst moeten de speeltoestellen nog getest worden. De nieuwe stroomkabels en de waterleiding zijn voor het grootste deel ook al gelegd. Dit is gedaan door aannemer VSH.



Effect van dansen en bewegen bij mensen met dementie

Ingezonden

Dinsdag 21 november staat de bijeenkomst van het Alzheimer Café in het teken van het effect van dansen en bewegen bij mensen met dementie.

Sinds november 2022 geven studenten van de Hanzehogeschool een beweeg en dansprogramma aan de deelnemers van het Odenhuis Groningen. Deze avond komen de studenten u vertellen over het effect van dansen en bewegen en wat dit doet met mensen met dementie en geheugen problemen. Je hebt geen ervaring

nodig, iedereen kan mee doen.

BERNLEF VENUSLAAN 2 Groningen.

Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur. Wanneer uw partner met dementie thuis blijft en u wilt hem/haar niet alleen laten, dan kunt u een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000

Voor informatie kunt u een mail sturen naar J.grave@dignis.nl

Ingezonden

Nieuws van WIJ Selwerd (ook voor Paddepoel!)

Activiteiten Bazaar

WIJ SELWERD

Sinds de zomer van 2022 is er in Paddepoel-Zuid een buurtteam actief. Het team bestaat uit verschillende netwerkpartners: Wij Groningen, politie, woningcorporatie Lefier, functionaris meldpunt overlast en zorg en de boa's.

Samen met dit team gaan we aan de hand van de ABCD-methodiek aan de slag. Deze methodiek staat voor Asset-Based Community Development. Dit houdt in dat er gekeken wordt naar de inwoners van de wijk naar wat hun interesseert en drijft. Alle bewoners worden daarbij betrokken, ongeacht leeftijd of herkomst. De methode richt zich expliciet op het betrekken van groepen buurtbewoners die onderling nog weinig contact hebben en normaalgesproken worden buitengesloten.

We gaan veel met bewoners in gesprek. Waar word je blij van? Waar ben je gepassioneerd over? Woont u fijn in de wijk? Wat zie je als verbeterpunten in de wijk? Wat gaat er juist goed? Al dat soort vragen en meer worden er gesteld, zodat we je beter kunnen leren kennen en kunnen kijken waar je krachten liggen. Zou je het leuk vinden om iets met je krachten te doen voor de wijk? Dan helpen wij jou om te kijken hoe je je krachten kunt inzetten voor de bewoners in jouw wijk. Denk bijvoorbeeld aan het leren van de Arabische taal aan een groep mensen die deze taal graag willen leren kennen. Of lijkt het je leuk om mensen te leren koken? Dan weet het buurtteam een groep mensen te verzamelen die

het ontzettend leuk lijkt om te leren koken. Zo help je niet alleen jezelf en krijg je voldoening, maar leer je ook een ander een gezond maaltje voor zichzelf te koken. Daarnaast leer je ook nog eens nieuwe mensen kennen uit je wijk. Hoe leuk is dat?!

Door de bewoner van de wijk centraal te stellen, wordt er vanuit 'binnenuit' gewerkt aan een in economische, cultureel en sociaal opzicht leefbare buurt, door sociale relaties tot stand te brengen en alle talenten en kennis te verzamelen. Lijkt het je leuk om iets te doen voor de wijk en hebben wij jou nog niet gesproken? Neem contact op met de opbouwwerker van Paddepoel, Denise Hollander-Eilert via 06-55482973. Selwerd

In Selwerd is onlangs zo'n zelfde buurtteam gestart als hierboven wordt beschreven. Binnenkort ontvangen de bewoners van Selwerd-Oost hier specifieke informatie over. In de volgende krant staat informatie van beide buurtteams met betrekking tot de ABCD aanpak.

Voor alle vragen over bovenstaande informatie of over wonen, gezondheid, welzijn, zorg, opvoeding, financiën of activiteiten kunt u langs komen bij onze Entree op maandag tot en met donderdag van 9 tot 12 uur aan de Eikenlaan 288-6. Ook kunt u op werkdagen van 9 tot 17 uur bellen met 050-3674220, en u kunt altijd mailen naar wijsselwerd@wij.groningen.nl. Tot ziens!

De monnik en Allerzielen

In de vroege zonnige herfstochtend liep de monnik zijn stiltewandeling. De tocht voer over het Selwerderhof. Daar, tussen de graven, stond hij samen met zijn medereizigsters telkens kort even stil. Even in gedachten bij hen. Even bij het graf van de nonnen van het Rode Weeshuis en even kijken over de Laan naar 't Klooster. Bij het algemene gedenkmonument werd een lint opgehangen en het gedicht "De mensen van

voorbij" van Hanna Lam voorgedragen. De zon maakte het tot een bijzonder schouwspel. De herfstkleuren gaven een serene rust.
Hans Mulder



AANBIEDING (1 bon per persoon, geldig t/m 14 dec.)

2 porties kibbeling

met bon

9,95 exclusief saus



AANBIEDING (1 bon per persoon, geldig t/m 14 dec.)

5 haringen

met bon

10,00



Heerlijk genieten met
Sinterklaas, Kerst en oud en nieuw?
Bestel op tijd uw vis en salades!



visspecialist
Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126
Groningen
Telefoon 050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal: www.visspecialistpase.nl