

Enkele van de acteurs, allemaal inwoners van Paddepoel, acteerden op Noorderzon deze zomer.

Bewoners uit Paddepoel op de Bühne bij Noorderzon

Door: Titia Struiving
(voor Cocreatie Paddepoel)

Van 17 tot 27 augustus waren er allerlei spectaculaire voorstellingen in het Noorderplantsoen. Want ja, het was Noorderzon! Dit keer met iets bijzonders. Bewoners uit Paddepoel speelden een voorstelling met hun eigen levensverhaal als uitgangspunt. Concept en productie was in handen van theatercollectief 'Lucy'. De voorstelling was een bewerking van het stuk 'Goudmakers', dat eerder

al eens was gespeeld in Paddepoel zelf. Wat een eer dat ze nu op Noorderzon stonden!

Het was warm in de container, maar door de schoonheid van de voorstelling was dat snel vergeten. Want die was onverwacht ontroerend. De eerlijke, onopgesmukte levensverhalen klonken uit de boxen van de geluidsinstallatie, gesproken met de stem van de acteurs zelf. De acteurs 'stonden voor hun verhaal', letterlijk en

figuurlijk, op het podium. En dat werkte krachtig.

Ze lieten je horen en zien dat het leven nooit alleen maar over rozen gaat. En toch gaan ze door! Bij het korte nagesprek zei een van de actrices: 'Als we stoppen met steeds maar meningen te geven over dingen en meer over onszelf praten, dan blijkt vast dat we meer met elkaar gemeen hebben dan we denken'. Iets ter overdenking.

Het publiek verliet na de korte voorstelling de container lichtelijk bezweet maar vooral enthousiast. Misschien een tip voor Noorderzon: meer van deze betaalbare containervoorstellingen volgend jaar zou wel leuk zijn. Het is zeer de moeite waard. Het vermelden nog waard misschien: de hele voorstelling Goudmakers werd mede mogelijk gemaakt door de inzet van de samenwerkende sociale partners in Paddepoel.

De Larix krijgt meer kleur

Door: Hans Mulder

Nu de herinrichting van De Larix klaar is, is het goed te zien dat er meer kleur en groen gekomen is. In het middenvak is de rijbaan bekleed met de inmiddels bekende rode straatstenen en groeit er gras tussen de halfopen stenen bij de parkeerstrook. Bij een aantal woningen zijn geveltuintjes aangelegd met kleurrijke bloemen. Tussen De Larix en de portieketagewoningen aan de Eikenlaan is bovendien een strook met bomen gepland.



Nieuwe kabels en leidingen in Selwerd

Door: Hans Mulder

In opdracht van Enexis en het Waterbedrijf Groningen worden in de wijk Selwerd nieuwe kabels en leidingen gelegd. In enkele straten is het werk al weer bijna afgerond en zijn de trottoirs al weer gelegd. Maar in een groot aantal straten moet het werk nog beginnen.



Plannings

Het is een beetje mijn gewoonte geworden om in deze column in september te miepen over het feit dat de mooie zomer voorbij is. Dat we allemaal weer vanuit de heerlijke vakantie de dwangbuis van het ritme worden ingedwongen en hoe ik dat, eufemistisch gezegd, niet echt een top-idee vind, dus dat gaan we dit jaar maar eens niet doen.



De positievere kant is namelijk: Hoe krijg ik het voor elkaar om als ongeconcentreerde impulsieveling toch iets voor elkaar te krijgen en niet twintig dingen op een dag half af te maken, waardoor er uiteindelijk niks helemaal goed gebeurt.

Het antwoord is: Lijstjes, lijstjes en nog meer lijstjes. Al sinds mijn middelbare schooltijd functioneer ik alleen goed met een extern geheugen en een externe planning die ik zelf maak. Op de middelbare school was dat een zelfgemaakte agenda op A4-formaat in een multomap (kant en klare agenda's waren nooit precies zo als ik het wilde) en tegenwoordig heb ik een lijnloos A5 boekje waar ik per maand, per week en per dag een overzicht en een planning maak.

Er zitten lijstjes in met welke grote en kleine klussen er nog moeten gebeuren (om de één of andere vreemde reden staat 'zolder opruimen' daar al jaren op) maar ook lijstjes met column-ideeën en dergelijke. En

af en toe random aantekeningen over iets wat er gebeurde en wat ik wil onthouden. Niet zo zinvol, want over het algemeen gooi ik de boekjes weg als ze vol zijn.

Uiteraard ben ik soms zat van mijn eigen strakke planning en gooi ik mijn boekje een tijdje aan de kant. Dat heeft elke keer hetzelfde resultaat: als de planning stopt, stopt alles. Binnen een week loop ik met alle dingen die ik dagelijks zou moeten doen enorm achter en is het huis één ontplofte puinhoop. Dat is altijd een goed moment om eens een lijstje te maken over hoe ik dat nou weer ga oplossen.

Wie is wie? Marchien (39, dat ben ik). Ik ben meestal goedgehumt en schrijf graag (k)luchtige columns. Getrouwd met Maarten (42, maar dat mag ik vast niet in de krant zetten) Samen hebben we drie zoons van 15, 13 en bijna 11. Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellige janboel.

We maken een dansje op tafel, omdat de cartoon van Luining terug is!



Joop Luining

Krant in oktober 2023:

De volgende Nummer 1 verschijnt op 18 oktober 2023
LET OP!!!! De uiterste aanleverdatum voor kopij is maandag 9 oktober 2023



DE HUISMEESTERS
Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18
9700 AM Groningen
(050) 365 71 71
info@dehuismeesters.nl
www.dehuismeesters.nl



Je kunt ons bellen,
mailen én je kunt 24/7
terecht op onze
website. 's Ochtends
kun je ook gewoon
even binnenlopen.
We helpen je graag.

lefier

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



**Ook voordelig adverteren
in de wijkkrant**

Huis-aan-huis wijkkrant in Selwerd en Paddepoel
Nummer 1

van 19 oktober 2023 ?

Bel 0595-437777 of
mail naar kranterij@noordpers.nl

BUURTfeestje!

woensdag
11 OKTOBER
14.30-16.30 uur

live muziek
gratis drankje
lekkere hapjes

**BUURTEN BIJ
BERNLEF**

SALON NATURAL LOOKS

MEDISCH SCHOONHEIDSSPECIALIST

“Dames, scheren is voor heren”

**Vergoeding
definitief ontharen**

door meerdere zorgverzekeraars mogelijk!

Medisch schoonheidsspecialist / dermatologie

- In 4 tot 10 behandelingen klaar
- Meest veilige medische laserapparaat
- Samen streven wij naar een snel resultaat



**U zit niet vast aan een pakket,
Stoppen op elk moment
is mogelijk!!**

**Gratis 6^e Laser behandeling
Gratis wenkbrauw behandeling**



Borgweg 83 | 9608 TG | Westerbroek
Telefoon: 06 - 252 157 07
info@salonnaturallooks.nl
www.salonnaturallooks.nl

Colofon Nummer 1 jaargang 2023

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers
Wijkraad Paddepoel en
Wijkplatform Selwerd.

Redactie
Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder
(algemeen redactielid)
Ingrid Werleman
(algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs
(eindredactie)
Tjeerd Flokstra
(eindredactie)

Postadres redactie
Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie
redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?
U kunt uw kopij sturen aan
redactienr1@gmail.com.
Afbeeldingen en teksten
lieftst apart van elkaar instu-
ren. Wilt u garantie van plaat-
sing, denk dan ook eens aan
adverteren.

Deadlines kopij 2023
9 oktober, 6 november en
4 december.

Druk- en bezorgdata 2023
18 oktober, 15 november,
13 december.

De bezorging start meteen op
de middag van de druk en de
twee dagen daarna.

Deadline komend nummer
Stukken aanleveren uiterlijk
op maandag 9 oktober.

**Algemene vraag of suggestie
aan de redactie?**

U kunt contact opnemen
met redactievoorzitter Titia
Struiving via 06-40026045.
Ook voor het aanbieden van
broodnodige sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak
Neem voor het plaatsen en
evt. opmaken van adverten-
ties contact met Jan-Jaap
Bakker van Noordpers via
06-41461317 of
kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1

De krant gemist?
Geef dit door aan:
info@wijkbedrijfselwerd.nl of
bel 06-44606461.

Krant afhalen:

De wijkkrant is op
verschillende punten in beide
wijken ook af te halen.

• **Uitgiftepunten in Selwerd:**
AH Selwerd, Primera Selwerd,
Restaurant De Duindoorn,
Wijkbedrijf Selwerd, De
Fontein, De Es, Infopunt Sunny
Selwerd en Vensterschool SPT

• **Uitgiftepunten in Paddepoel:**
AH Paddepoel, Primera
Paddepoel, Wijkpaleis
Paddepoel, Shell Zonnelaan,
Jumbo Reitdiephaven, Spar
Zonnelaan en BSV Waterman.

Druk: Noordpers

De redactie behoudt zich het
recht voor om ingezonden
stukken te corrigeren/
redigeren en/of in te korten.
Teksten uit de wijkkrant
kunnen overgenomen worden
met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Samen voor Paddepoel

De Wijkraad gaat er in het nieuwe seizoen fris tegenaan met een nieuw jasje zoals U ziet. Nieuwe kleurtjes en een nieuw logo.

Daar past ook een nieuw vormgegeven website bij. De nieuwe website is een samenwerking van de stichting Cocreatie, het Wijkpaleis, de wijkkrant Nummer 1 en dus de Wijkraad. Samen voor Paddepoel is het motto. De website is nu de lucht in, of de(glas)kabel op, wat de uitdrukking ook maar mag zijn. Het adres van de website is het zelfde gebleven.

Paddepoel.info.

Ongetwijfeld moet hier en daar nog wel een foutje verwijderd worden of een aanvulling plaatsvinden.

De Wijkraad blijft er naar streven om voor alle inwoners van Paddepoel het aangenaam wonen en verblijven te maximaliseren. Daarom steunt de Wijkraad het Buurtfeest op het pleintje tussen Bernlef en de Upsilonflat op 23 september financieel.

De wijkraad wil de communicatie tussen gemeente en inwoners optimaliseren, maar ook de contacten tussen inwoners onderling zo goed mogelijk laten verlopen. Samen voor een prettig Paddepoel.

Meer informatie over de wijkraad, de wijkraadsleden en verslagen van onze vergaderingen vindt u op: <https://www.paddepoel.info/de-wijkraad>

Geen verkiezingsronde wijkbudget 2023

Goed nieuws, het wijkbudget lijkt dit jaar voldoende geld te hebben voor de ideeën die bij de Wijkraad zijn binnen gekomen. Dat maakt voor ons en bewoners van Paddepoel een te organiseren verkiezingsronde overbodig. We kijken nu met de gemeente welke plannen zo gauw mogelijk tot uitvoering kunnen worden gebracht. Er staan onder andere twee tafeltennistafels, een picknicktafel, extra bloembakken, en een opknappbeurt van de tuin rond De Fontein op het verlanglijstje. De volgende keer meer hierover. Helaas zijn ook enkele ideeën gesneuveld doordat ze niet pasten in het huidige gemeentelijk beleid.

Nog steeds leuke ideeën voor Paddepoel?

Er is nog wat financiële ruimte bij de Wijkraad voor buurtactiviteiten of andere leuke ideeën voor de wijk of je straat. Wie niet waagt wie niet wint.

Lijkt het je leuk en interessant om als wijkraadslid mee te denken over je wijk?

Paddepoel is nooit af, en er zijn steeds nieuwe uitdagingen. Lijkt dit u wat? Dan bent u van harte welkom om eens een vergadering bij te wonen. Of informatie in te winnen via onderstaande mail en/of een keer een gesprekje te hebben met een van de huidige wijkraadsleden.

**De volgende vergadering is
op maandag 2 oktober**

Tijd: 19.30

**Plaats: Wijkpaleis Dierenriemstraat 242
Winkelcentrum**

secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl

Aanpassingen bij Venuspark

Op 4 september waren twee bewoners uit de Venuslaan op de vergadering voor het door hen aangebrachte onderwerp aanpassingen aan het Venuspark. Zij voelden zich door de gemeente overvallen door de plannen die pas eind juli op de mat vielen, met de mededeling dat de werkzaamheden in deze maand, september gaan beginnen.

Het grootste bezwaar voor deze bewoners, naast andere kritiek en het geven van alternatieven, is het verdwijnen van het trottoir aan de parkkant van de Venuslaan. Volgens de bewoners wordt van dit trottoir veelvuldig gebruikt. De gemeente vervangt deze stoep min of meer door paadjes die aan de achterkant van het struikgewas door het park gaan lopen.

Een belangrijk ander bezwaar is dat de bewoners, niet vroegtijdig zijn geïnformeerd en dat er zodoende weinig of geen tijd is tot inspraak voor omwonenden. De Wijkraad deelt deze mening, los van het feit of het goede of slechte plannen zijn, vinden wij het teleurstellend dat de gemeente niet heeft gekozen voor een proces van cocreatie en inspraak met de aan en om het park wonende Paddepoelers.

De Wijkraad heeft de gemeente onze teleurstelling over deze gang van zaken laten weten. De Wijkraad wil met gemeente in gesprek, hoe we als wijk eerder betrokken kunnen worden bij alle gemeentelijke plannen.

De gemeente heeft geantwoord op vragen van de bewoners dat



het plan is uitgevoerd in het kader van een update in de gemeentelijke ecologische structuur. Daarbij is onder andere onderzocht waar bestrating door groen in de stad kan worden vervangen. De vergroening heeft enige haast om een bijdrage te leveren aan een duurzamere wereld (hittebestrijding), inspraakrondes kosten te veel tijd, er zijn veel van dit

soort projecten in de stad, zegt dus de gemeente. Het gemeentebestuur wil haar doelstellingen halen. Tsja.

Heeft U ook een onderwerp die U met de wijkraad wilt bespreken dan kan dat. Meld U aan via ons email secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl

Nieuws van Wijkplatform Selwerd

Na een rustige zomervakantie hebben we de eerste vergadering weer achter de rug. Natuurlijk hopen we dat iedereen een fijne vakantie gehad heeft. In de wijk hebben een paar leuke activiteiten plaatsgevonden. Vanuit het Wijkbedrijf kwam het plan om met een bus vol kinderen (en een paar begeleiders) naar Duinenzathe te gaan.



Dit was, ondanks het wat minder goede weer, een groot succes en voor herhaling vatbaar. En natuurlijk was er aan het einde van de schoolvakantie weer een springkussenfestival georganiseerd door de speeltuinvereniging. Deze activiteiten hebben wij als platform financieel gesponsord. Afgelopen week hebben veel

inwoners van Selwerd een brief in de bus gekregen over het nieuwe parkeerbeleid in Selwerd van de gemeente Groningen. U bent daar (net als wij) ongetwijfeld erg van geschrokken en misschien zelfs ook wel boos om geworden. Dat zijn wij als platform ook, met het openbreken van straten en afbraak van huizen enzovoort, zijn er sowieso al moeilijk parkeerplekken te vinden en met dit nieuwe beleid wordt het voor de bewoners van Selwerd bijna onmogelijk om een parkeerplek te vinden! Ook de projectleiders van Sunny Selwerd wisten niets van dit nieuwe parkeerbeleid af. Zij hebben hierover op dit moment overleg met de gemeente en houden ons op de hoogte. Als er geen overeenstemming wordt bereikt zullen we tot actie overgaan.

Er is ook leuker nieuws gelukkig, we zijn druk bezig met het wat gezelliger en veiliger maken van het winkelplein. De bedoeling is dat dit voor 1 december

dit jaar verwezenlijkt moet zijn. Ook het speel- en chillplekkenplan lijkt van start te gaan.

En kent u ze nog? The A-team!!!



als er problemen waren kwamen zij in actie om deze zo goed mogelijk op te lossen. Wij hoorden dat er af en toe in de wijk ook mensen zijn die direct hulp nodig hebben en willen hier samen met de andere instanties in de wijk een soort van A-team voor oprichten. We houden u op de hoogte.



WIST JE DAT.....



Er in de wijk heel veel leuke verschillende initiatieven van diverse groepjes zijn die soms al jaren lang samen leuke activiteiten ondernemen? Wij proberen als wijkplatform af en toe even langs te gaan bij zo'n activiteit om zo bijvoorbeeld te horen of er leuke ideeën zijn voor de wijk of om te horen wat er beter kan. Eén van deze groepjes is de handwerkclub. Zij komen al 26 jaar op donderdagmiddag bij elkaar in De Berk en genieten daar onder het genot van een kopje koffie of thee en een handwerkje (breien, borduren, kleuren, kaarten maken etc.) van elkaars gezelschap. Lijkt u dit ook leuk, u bent van harte welkom op donderdagmiddag in De Berk van 13.30 tot 15.45.

PRIJSWOORDZOEKER

De puzzel van september is er eentje speciaal voor nostalgische geografen. De landen in deze puzzel zul je op de huidige landkaart namelijk niet meer terugvinden. Tegenwoordig heten ze anders of zijn ze gefuseerd, gesplitst of anderszins in een ander land opgegaan. Streep alle landen weg en de overblijvende letters vormen samen de namen van nog een aantal 'verdwenen landen'. De oplossing stuurt u zoals altijd naar hj.falkena@gmail.com.

T	A	N	G	A	N	Y	I	K	A	E	H	C	U	P	M	A	K	K
I	D	E	U	G	N	I	M	O	D	T	N	I	A	S	A	N	A	O
B	N	I	A	R	K	R	N	E	W	F	O	U	N	D	L	A	N	D
E	E	N	T	D	E	A	R	E	H	O	B	O	T	H	A	T	A	N
T	V	O	L	N	E	I	N	U	T	E	J	V	O	S	G	A	Y	A
R	O	D	O	A	T	N	E	K	L	B	A	D	E	N	A	C	U	L
U	O	E	V	L	A	M	R	I	B	U	N	D	V	A	S	U	G	A
R	S	C	R	I	F	N	I	L	N	A	K	M	A	C	I	Y	S	S
I	T	A	E	Z	O	P	N	E	L	A	G	N	E	B	E	A	N	S
E	D	M	P	A	R	T	E	O	M	N	X	Y	U	M	I	A	A	A
I	U	O	P	W	M	E	T	R	A	I	L	O	O	Z	G	W	R	Y
V	I	R	O	S	O	U	Z	X	Z	O	K	H	S	A	A	A	F	N
A	T	E	X	A	S	I	N	R	N	I	A	K	P	N	E	G	A	E
R	S	S	T	A	A	A	R	H	O	D	E	S	I	E	A	E	Y	M
O	L	N	B	S	L	I	A	H	T	O	H	K	U	S	L	R	A	E
M	A	E	J	I	K	A	W	O	L	S	O	H	C	E	J	S	T	H
A	N	T	R	A	N	S	K	E	I	N	I	S	S	E	B	A	A	O
N	D	T	I	M	E	S	O	P	O	T	A	M	I	E	S	U	H	B
K	W	A	Z	O	E	L	O	E	I	V	A	L	S	O	G	E	O	J

ABESSINIE
BADEN
BASUTOLAND
BENGALEN
BIRMA
BOHEMEN
CEYLON
DAHOMY
ETRURIE
FORMOSA
FRANS GUYANA
GAZUNKULU
GERSAU
HATAY
IFNI
JOEGOSLAVIE
KAMPUCHEA

KENT
KRAIN
KWAZOELOE
LAN XANG
MACEDONIE
MALAGASIE
MESOPOTAMIE
MORAVIE
MORESNET
NEWFOUNDLAND
NYASSALAND
OKINAWA
OOST DUITSLAND
OPPER VOLTA
PAGAN
PERZIE
REHOBOTH

RHODESIE
SAINT DOMINGUE
SIAM
SIKKIM
SOVJET UNIE
SUKHOTHAI
SWAZILAND
TANGANYIKA
TEXAS
TIBET
TOEVA
TRANSKEI
TRANSOXANIE
TSJECHOSLOWAKIJE
VENDA
YUCATAN

Woordzoeker juni

De oplossing van de juni-puzzel was 'vakantiehuis'. Er puzzelden weer heel wat mensen mee want er waren meer dan dertig inzendingen. De puzzelprijs is dit keer gewonnen door Rudy Tetelepta. Gefeliciteerd!

Gesprek met Bertha bij Vantosties

Door Herman Beens

Bertha woont al meer dan 20 jaar in Selwerd. Een paar jaar geleden was ze vaak moe. Het bleek dat dat met hartproblemen samenhang. In het verleden was ze werkzaam in de postbezorging en -sortering. Nu is ze drijvende kracht achter de Foodtruck "Vantosties" aan het fietspad bij Wijkbedrijf Selwerd.

Creatief in zaken

Haar omgebouwde Foodtruck stond al enige tijd voor haar huis toen ze met Marian van Wijkbedrijf Selwerd sprak over haar plannen. In goed overleg (en later ook officieel op papier vastgelegd) kon ze op het terrein van Wijkbedrijf Selwerd gaan staan.

Inmiddels is ze verplaatst naar de noordkant langs het fietspad. Daar heeft ze haar paradijsje gecreëerd met allerlei hergebruikte producten, hout en zelfs kippen. Wie een kijkje neemt, ziet direct hoe gezellig en creatief ze het terrein ingericht heeft.

Vantosties

Zoals de naam al zegt, maakt Bertha tosti's: gewone, Griekse, Turkse, Spaanse en bijzondere tosti's zoals een met gorgonzola en vijgen konfijt en feta. Het Broodje met Spaanse worst is erg populair en komt terug. Zelf maakt ze ook heel veel: cake, broodjes gehaktbal, brownie's en flaguette's. En natuurlijk serveert ze ook koffie en thee.

Bijzonder verhaal

Het gebeurde een keer dat iemand langsfietsde met een gezelschap en in het Engels zei: "hier moet ik even stoppen." Het was iemand uit Azerbeidzjan die ijzerdraad bij zich had en daar een kip van maakte. Heel leuk, dat wel. Maar toen probeerde een iets te ijverige 'beheerder' om van dat ijzerdraad weer een rechte draad te maken. De geredde kip is nog steeds te bewonderen, maar dus niet meer in de originele staat!

Iedere vrijdag maakt Bertha een voedzame eenpansmaaltijd van 17.00 tot 18.00 uur, reserveren kan op de EetApp: "Eten bij Vantosties". Overigens is er ook een vegetarische variant. Alle vleesproducten

Wie? Nou, gewoon Bianca!

Door: Herman Beens

We stelden 10 vragen aan Bianca die ervaringsdeskundige is op het gebied van onder andere armoede en het voorkomen van dakloosheid. Ze werkt voor 20 uur per week als buddy bij Kansrijk West. Daarnaast heeft ze (voor een jaar) een eenmansbedrijf waar ze de overige 20 uur werkt. Bianca is iemand met een erg optimistische kijk op het leven.

Hoelang woon je in de wijk?

Vanaf 2019 samen met haar man Soheel. De afgelopen drie jaar heeft ze diverse opleidingen gedaan bij het Noorderpoort en de Nederlandse Handels Academie (NHA).

Waarom is het hier zo prettig wonen?

Bianca is superblij dat ze in Paddepoel woont: "Er is veel te doen, er zijn veel initiatieven van mensen en ze kan met haar eigen stichting veel doen als ervaringsdeskundige. Je weg vinden in de huidige maatschappij is nu eenmaal voor veel mensen moeilijk."

Waarom hecht je de meeste waarde?

Aan saamhorigheid, het samenzijn met mensen, dat iedereen er voor elkaar is. Ook vindt ze het belangrijk dat armoede bespreekbaar wordt en dat je je er niet meer voor hoeft te schamen.

Wat zou je graag nog eens willen doen?

In het buitenland een opvang voor vrouwen openen die te maken hebben met huiselijk geweld.

Welke drie dingen of personen gaan mee naar een onbewoond eiland?

Vooral geen spullen, die hebben voor mij geen waarde. De man naast mij (Soheel) en mijn vijf kinderen en vooral de mensen die ik ken.

Doe je mee aan activiteiten in de wijk?

Ja, de bingo. Voor mij is het zo: "Hoe meer mensen hoe beter". Eigenlijk is Bianca meer bezig met haar werk als ervaringsdeskundige en haar stichting.

Wie bewonder je?

Eelco Eikenaar, de wethouder. Hij is ook bij mij thuis geweest en we hebben dezelfde kijk op armoede, verbinding en het terugwinnen van de burgers. Hij ziet zich zoals jij en ik. Ook denkt ze aan Caroline Fries, door haar heeft ze weer zelfvertrouwen gekregen en de stappen durven zetten die in dit interview genoemd zijn.

Wat is je beste besluit?

Een eigen bedrijf beginnen: "ik heb veel gedroomd en gehoopt, sindsdien komen er veel dingen mijn kant op." Ook heb ik door onze inzet een jong gezin aan een urgentie kunnen helpen. Anders zouden ze door omstandigheden dakloos zijn geworden met hun kinderen.

Wat zou je willen doen als je burgemeester was?

Ik zou dan zorgen dat er geen daklozen en armoede meer zou zijn. Dat zou mijn prioriteit zijn. Daklozen zitten nu te lang op hun plek in de wacht, daar wordt het niet beter van voor ze. Niemand uitsluiten, meer investeren in saamhorigheid en daar horen de ondernemers ook bij. We zijn één stad en allemaal mensen of we nu rijk of arm zijn. Ik ben daar ook mee bezig bij Kansrijk West, om mensen vanuit een armoedesituatie naar werk, dagbesteding of een opleiding te begeleiden. Naast een luisterend oor vragen we de deelnemers: "Wat wil jij graag bereiken?"

Hoe vond je dit gesprek?

Meestal ben ik bij zo'n gesprek zenuwachtig. Nu vind ik het gezellig want ik ben vrij rustig. Het is leuk om te vertellen waar het om gaat.

Bianca is onder andere opgeleid als persoonlijk begeleider specifieke doelgroepen. Wilt U meer weten over Bianca en haar werk? U kunt haar bellen: 06-13027098, of mailen: biancanatasjaharms@gmail.com



Foto: Chico Bolt

Abeelstraat tijdelijk afgesloten

Door: Hans Mulder

In de Abeelstraat zijn momenteel meerdere aannemers aan het werk. KWS legt de riolering en het warmtenet aan. Visser & Smit Hanab legt de kabels en leidingen voor onder andere elektriciteit en de waterleiding aan. Hierdoor is tijdelijk de gehele straat behalve de kruising met de Spaanse Aakstraat afgesloten en deels opgebroken.

Achter de portieketagewoningen aan de Eikenlaan wordt gewerkt aan de herinrichting van een speelplein. Na het aanbrengen van de leidingen volgt de herinrichting van dit deel van de straat. De archeologen van RAAP begeleiden de werkzaamheden. Bij het graven voor een put werd een fragment van een sloot aangetroffen uit vermoedelijk de IJzertijd. Deze periode ligt tussen 800 tot 12 voor

Christus. Toen waren er hier al mensen. Bij de sloot is ook een aantal zeer kleine scherven aangetroffen.



zijn van rundvlees. Ook verkoopt ze honing van Stadgoud, naast het gebouw staat een bijenkas.

Vantosties

Bottelroosstraat 3 (aan de fietspad kant) Open: Woensdag en

donderdag van 11.00 tot 18.00 uur. Vrijdag, zaterdag en zondag van 13.00 tot 18.00 uur Maandag en dinsdag gesloten.

Tel.: 06-21695628
Mail: b.rizjenga@hotmail.com



"WORDT OKTOBER JOUW GELUKSMAAND?"

>10.000 MOOIE PRIJZEN & EXCLUSIEVE KORTINGEN
Ontdek wat jij kan winnen!



Scan de QR code

SHOP SCAN & WIN

OKTOBER 2023

Shop voor minimaal 10,- en ontvang jouw unieke voucher

Hiermee maak jij kans op één van de meer dan **300 prijzen/kortingen per dag**

Prijzen zijn mede mogelijk gemaakt door:

- pets place, Schoonenberg, Bakker Bart
- Primera, Quick'N Simpe!
- Kruidvat, ZEEMAN, SoLow
- Specsavers, HOLLAND & BARRETT, xenos
- CECIL, WE, Etos
- Domino's, bp, BAKISTA CAFE
- Grillhuis Paddepoel, TOP 1 TOYS, Jamin
- hunkemöller, mitra, M&S
- Pearle, shooby, JUST PHONES
- terStal, eye wish opticiens, Vodafone Ziggo
- blokker, HEMA, Paddepoel Bikes
- NEW YORK PIZZA, bruna, SUBWAY
- Van Bostel, SOOLOO
- lagerij osterhof, norah
- HANS ANDERS, KREMER JUWELIERS
- paprika, ANW OUTLET, scapino
- Book 4 life, Boeken Voordeel, SUNNY LOUNGE
- Eetcounter de Kroon, Flink, univé
- Wibra, OKAY, vispecialist Pasel
- Familie Market, BONITA, JEANS CENTRE
- FASHION OUTLET, Apotheek Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel
- DHL, van'taren, Lucardi
- SNS EXPERTISECENTRUM, Eetcounter de Kroon

WINNEN DOE JE IN OKTOBER!

Van dinsdag 3 t/m dinsdag 31 oktober (18.00 uur)



Parkeer 1,5 uur gratis op P1 en P2
Volg ons online



paddepoel.nl

zinnzorg.nl

Maak het verschil als vrijwilliger in de ouderenzorg! Al vanaf een paar uur per maand.

Werken in jouw buurt. In Groningen, Haren en
Hoogezand. Kijk voor meer informatie op onze website.



ZINN

Wandelfanaat?
Maak gezellig
een wandeling
met een
bewoner.

Muzikaal talent?
Deel jouw passie
met bewoners!

Bingo!
Met jou als
spelleider
is het altijd
prijs.

Gezelschapsmens?
Kom koffie drinken
of een spelletje
doen met
bewoners.

Sterrenchef?
Kook samen met
bewoners lekkere
maaltijden.
Bakkers ook
welkom!

Kilometervreter?
Word chauffeur
voor een van de
Buurthuis kamers.



Lichaams
functies



Mentaal
welbevinden



Zingeving



Kwaliteit van
Leven



Meedoen



Dagelijks
functioneren

Doe je mee?

Gratis sport- en beweegactiviteiten voor een positieve gezondheid

Een van de pijlers van Positieve Gezondheid is Meedoen. Maar waarom moet je meedoen? En is er dan een minimale hoeveelheid Meedoen nodig in je leven? Nee, allesbehalve! Meedoen stelt voor iedereen iets anders voor en betekent voor iedereen iets anders. Tegelijk voegt het altijd iets toe aan je leven. Een stukje geluk of een gevoel van samen sterk zijn. Van goed contact met je burens tot aan het verenigingsleven.

Leefstijlprogramma Slim Leven West zoekt met je mee hoe Meedoen een bijdrage kan leveren aan jouw welzijn en geluk. Aan welke gratis activiteit doe jij mee?

Dag/activiteit	Tijd	Locatie	Wijk
MAANDAG			
Wandelen	10:00 – 11:00 uur (9:45 uur verzamelen)	Huiskamer WJ Selwerd: Eikenlaan 288/6	Selwerd
Easy Circuittraining	10:00 – 11:00 uur	MAGMA: Metaallaan 255	Vinkhuizen
Stoelgymnastiek	14:00 – 15:00 uur	De Apenkooi: Zilverlaan 4	Vinkhuizen
Stilte meditatie (online)	17:00 – 18:00 uur	Via de link: meet.jit.si/ SilentMeditationOnline Link naar de app: Chat.whatsapp.com/ Jtoy2VA8bCx3B3uxzM9KdpD	Online
DINSDAG			
Wandelen	09:30 – 10:30 uur	t' Vinkhuys: Diamantlaan 94	Vinkhuizen
Wandelen 1,5 uur + koffie/thee	10:00 – 12:00 uur	WJ Hoogkerk: De verbetering 3	Hoogkerk
Wandelen 1 uur + koffie/thee	10:00 – 11:30 uur	WJ Hoogkerk: De verbetering 3	Hoogkerk
Bootcamp	18:30 – 19:30 uur	Diamantpark: Diamantlaan 94	Vinkhuizen
Yoga	20:15 – 21:15 uur	MAGMA: Metaallaan 255	Vinkhuizen
WOENSDAG			
Gymnastiek	10:00 – 11:00 uur	De Apenkooi: Zilverlaan 4	Vinkhuizen
Stilte meditatie (Nederlandstalig)	19:55 – 21:00 uur	MAGMA: Metaallaan 255	Vinkhuizen
Stilte meditatie (Engelstalig)	21:15 – 22:15 uur	MAGMA: Metaallaan 255	Vinkhuizen
DONDERDAG			
Easy Circuittraining	10:00 – 11:00 uur	MAGMA: Metaallaan 255	Vinkhuizen
VRIJDAG			
Bijzonder in Beweging (op intake)	09:30 – 10:30 uur	WJ Hoogkerk: De verbetering 3	Hoogkerk
ZONDAG			
Yoga (laatste zondag van de maand)	13:00 – 14:30 uur	MAGMA: Metaallaan 255 aanmelden via: angelntini@gmail.com	Vinkhuizen

✉ slimleven@wjj.groningen.nl
☎ 050-3674566

WJ GRONINGEN
MET ELKAAR VOOR ELKAAR



Vragen of info? WhatsApp Nijestee!

Heb je een vraag of wil je informatie? We zijn op ons algemene telefoonnummer ook bereikbaar via WhatsApp. Je kunt ons een WhatsApp-bericht sturen via **(050) 853 35 33**. We helpen je graag op werkdagen tussen **08.30 en 17.00 uur**.

Je ontvangt zo snel mogelijk een reactie.

www.nijestee.nl/contact

Nijestee i

Stamgasten BSV Waterman bezoeken Grunnings Toentje

Op vrijdag 28 juli maakten de stamgasten van de Koffietafel van de BSV Waterman in Paddepoel een uitje naar het Grunnings Toentje van Sanne Meijer in Roodeschool. Hieronder het verslag van één van de deelnemers.

‘We zijn om kwart voor 10 vertrokken. In Roodeschool werden we hartelijk ontvangen door Sanne Meijer. Bij een leuke picknick tafel kregen we een koffie of thee met plak Grunninger kouk. Daarna gaf zij zeer enthousiast en vol passie uitleg over haar Grunnings Toentje. Over hoe het tot stand kwam.

Sanne geniet dagelijks van haar eigen oogst, van bijvoorbeeld de Grunninger Mollebonen. Ook heeft ze dag verse bloemen op tafel staan uit de eigen tuin. En ze liet zien hoe je met simpel vogelvoer van de Lidl leuke zonnebloemen kan laten bloeien. Na de interessante rondleiding kregen we nog heerlijke proeverij. Kortom zeer geslaagd.

Daarna hebben we met de hele groep vis gegeten in het visrestaurant De School in Oosterwijtwerd. Wat heerlijk was. Daarna moe en voldaan huiswaarts. Bedankt iedereen, voor het mogelijk maken van deze dag en het vervoer.’



Zegt u het maar....

Sedum in Selwerd

Op zijn Janboerenfluitjes zijn ze de omgeving van Selwerd aan het opfleuren. ... Met een klein beetje geld (wat niet verknoeid gaat worden) zou het leuk zijn om de daken van het winkelcentrum iets op te fleuren door ze te voorzien van sedum-bepplanting.

Rondom het winkelcentrum zijn veel nieuwe woningen gekomen die uitzicht op het dak hebben. Maar ook andere inwoners, waaronder veel ouderen rondom het winkelcentrum. Er kijken zeker 200 bewoners (die hoger dan twee etages wonen) op uit. Bezwaren kunnen er niet zijn, omdat het isolerend is en ook nog eens CO₂-neutraal.

Sunny Selwerd, doe hier wat aan!
Kornelis Kremer

Kleurrijke, creatieve vakantiebijbelclub in de Zaaier



Door Ingrid Werleman

De pret begon al op donderdag 24 augustus met ponyrijden. Best spannend voor de kinderen en toch ook heel leuk. Vrijdag was

iedereen druk bezig met het bouwen van hutten. Dit jaar werden de hutten aangekleed met gordijnen die van lakens werden gemaakt. De gordijnen werden

daarna nog versierd met acrylverf. Dit vonden de kinderen fantastisch. Er werden landschappen, regenbogen, bloemen en vlaggen van de steden en landen van herkomst van de kinderen geschilderd. Ook waren er kippen en cavia's die de aandacht trokken. Vooral van de kleintjes. En zaterdag was de afsluiting met patat, fruit en fris en een springkussen waar de kinderen fijn samen konden spelen.

Tussendoor zongen ze samen en luisterden naar Bijbelverhalen. Er werden ook nu weer hutten gebouwd van (pallet)hout. Het voelde zo als een klein dorpje waar de mensen in hutjes wonen en kippen, cavia's en pony's hadden. Een mooi samenspel tussen de kinderen van 4 tot 12 jaar. Er waren groepsactiviteiten voor het



zingen en de verhalen maar het mooie was dat de kinderen zich vrij voelden om met een groepje of alleen iets te doen. Ze speelden

met ballonnen, autootjes of even met de cavia's en kippen. Ook kwamen ze bij elkaar op bezoek.



De Esdoornlaan in Selwerd in fasen heringericht

Door: Hans Mulder

PlegtVos heeft de eerste fase van de werkzaamheden in de Esdoornlaan (tussen de Mispellaan en de Acacialaan) afgerond. De riolering en het warmtenet liggen onder de grond en rode steentjes vormen nu de nieuwe rijbaan. Parkeren kan in de parkeervakken op de deels breder gemaakte trottoirs.

Er wordt nu gewerkt in het gebied tussen de Acacialaan en de Prunusstraat. Archeologen van RAAP begeleiden de werkzaamheden. Er is een fragment van een sloot aangetroffen die te dateren is ergens tussen de IJzertijd en de vroege middeleeuwen. Helaas zijn er nog geen verdere bodemvondsten gedaan.



Sloop Berken- en Lijsterbeslaan gestart

Door: Hans Mulder

In opdracht van woningcorporatie De Huismeesters is sloopbedrijf Scheffer Groep gestart met het opruimen van de woningen aan de Berkenlaan en de Lijsterbeslaan. Alle tuintjes en schuurtjes

zijn al weggehaald. Binnenin de woningen wordt allereerst het asbest eruit gehaald en wordt alles gestript en afgevoerd.

Binnenkort zal de sloper starten met het definitief slopen van de

woningen. Om ruimte te maken op het middenterrein, worden de garageboxen eerst weggehaald. Tussen de Iepenlaan en de Lijsterbeslaan staat nog een blok woningen in de hekken te wachten op de aanstaande sloop.



Foto-expositie 'Into the Blues' Theehuis Selwerderhof

Liesbeth Timmermans (Hengelo, 1962) doet sinds 2012 aan artistieke fotografie. Na diverse cursussen in Twente werd ze in 2016 lid van fotoclub Beeldspraak in Haren. Ze legt zich toe op serie-fotografie en straatfotografie. Het liefst fotografeert zij dicht op het onderwerp, waarvan ze de schoonheid 'wakker wil kussen'.

Dat ze vanaf haar vroegste jeugd omringd werd door telkens nieuwe kleurrijke schilderijen is aan haar liefde voor sprankelende kleuren goed te zien. Laat u betoveren door rood, oranje en

geel en misschien wel nadenkend stemmen door de blauwe tinten die u in deze expositie tegemoet komen.

In haar werk wil ze spiegelen, weerkaatsen en de mooiste lijnen laten uitkomen. "Ik zie in voorwerpen en in de natuur om me heen het mooiste terug. Mijn eerste expositie is in 'het Theehuis', waar mensen elkaar ontmoeten. Hier delen ze verbondenheid, verdriet en ook warmte en schoonheid. Vandaar de titel: 'Into the Blues.'" Te zien tot 12 oktober.

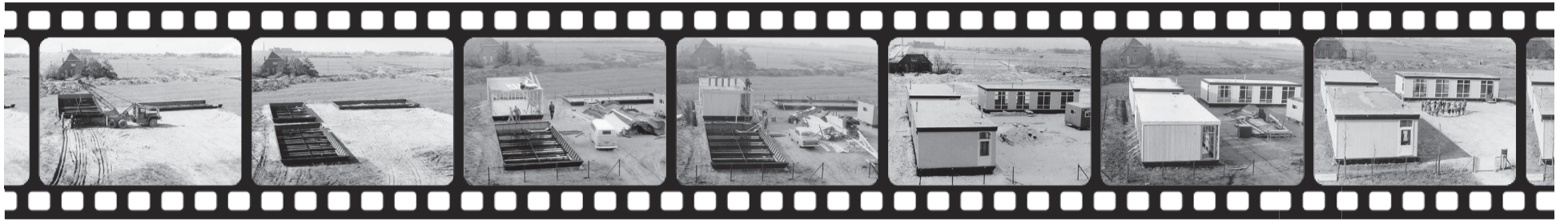


Ingezonden

1968, Teveel scholieren en te weinig klaslokalen

Door Hans Knot

Foto's Bep Heidema



Deze keer opnieuw een terugblik op het schoolverleden in één van de wijken waar Nummer 1 wordt bezorgd. In dit geval: Selwerd. Als ik in gedachten terug ga in de jaren zeventig van de vorige eeuw waren er behoorlijk veel scholen in de wijk, die allemaal een beetje op elkaar leken. Een aantal daarvan is al flink wat jaren weer verdwenen. Terwijl naast de nog bestaande scholen ook veel oude schoolgebouwen inmiddels een hele andere functie hebben gekregen.

Drie openbare scholen in Selwerd
In ieder geval was er in de beginperiode van deze toen nog nieuwe stadswijk sprake van drie schoolgebouwen, allemaal bestemd voor het Openbaar Lager Onderwijs. Eén van die scholen stond destijds op de hoek van de Eikenlaan en de Elzenlaan. En voor wie dit niet (meer) weet: dit is de plek waar nu de Dierenkliniek en omliggende panden staan. Dus recht tegenover Zwembad De Parrel. Dit was de Dr. G. Nijhoffschool, vernoemd naar een voormalige schoolopzener van de Gemeente Groningen, die ook enige tijd wethouder was.

Terug naar oktober 1968
Ik neem je mee terug naar de maand oktober 1968. Toen was er op een bepaald moment een bijeenkomst in deze school, waarbij de heer O. Faber, hoofd afdeling onderwijs van de gemeente Groningen, was uitgenodigd om uit te leggen waarom het zo moeilijk ging met de huisvesting van de

openbare scholen. Niet onbelangrijk, gelet op de stevige uitbreiding van de wijk Selwerd en dus ook het groeiende aantal jongeren die een gedegen schoolsituatie diende te krijgen om zich te kunnen ontwikkelen.

Het gaat er hard aan toe
Tijdens de bijeenkomst, waar 26 ouders aanwezig waren, moest Faber zich behoorlijk verdedigen tegen de boze ouders. Er was namelijk lang niet voldoende klasruimte om alle kinderen een goede plek te geven. De Nijhoffschool was op papier al in 1963 getekend en zou enkele jaren later worden geopend. Maar op de genoemde bijeenkomst in 1968 bleek dat één van de zes lokalen ter beschikking moest worden gesteld van een andere geplande school. Het ging er tijdens de discussie hard aan toe. Zo hard dat de heer Faber uitriep: "Ik ben niet degene die de beslissingen neemt". Waarop een van de ouders opmerkte dat dit ook maar goed was want anders zou het zeker niet goed met hem aflopen.

Verkeerde planning: school zonder gebouw
In 1968 was er in Selwerd sprake van drie openbare lagere scholen: de G. Nijhoffschool, de Nieuwolschool en de Van Starckenborghschool. Alleen was de planning vanuit de gemeente Groningen totaal verkeerd gegaan. Zo bestond de laatstgenoemde school wel op papier maar was er nog geen eigen gebouw beschikbaar.

Noodoplossingen
En dus moesten er noodoplossingen bedacht te worden. Er waren maar liefst zes klassen die elders onderdak moesten krijgen. De eerste klas kreeg een plek in de Nijhoffschool toegewezen. Klas drie kreeg een plek in het tijdelijk schoolcomplex aan de Coronastraat, dat in de gemeentelijke analen 'noodlokalen Nijhoffschool' werd genoemd. Verder was in de wijk nog een kleuterschool 'Wilgenroosje'. Daar kreeg klas 2 van de Van Starckenborghschool een tijdelijke plek.

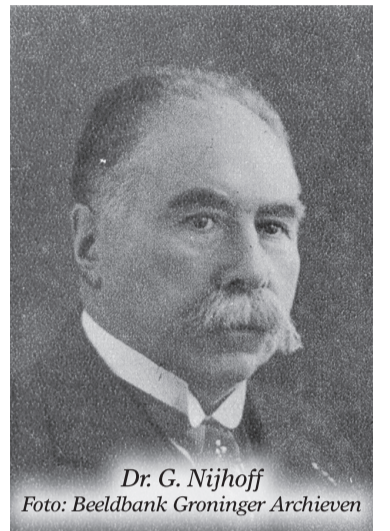
Start heiwerk noopt tot verhuizing
En juist om die tweede klas ging het vooral tijdens voornoemde bij-

niet eens. Eén vader had berekend dat zijn dochter telkens 1300 meter moest lopen van haar huis naar het noodlokaal in de Coronastraat. Niet alleen om naar school te gaan, maar ook weer als zijn dochter naar huis ging. Hij vond dit een te lang afstand voor een kind van jonge leeftijd en liet dit dan ook duidelijk en hard horen tijdens de bijeenkomst. Het was toen nog gebruikelijk om in de middagpauze naar huis te gaan en zo zou dat op ruim 5 kilometer per dag zou komen.

Angst voor aanraders in het park
Hij was trouwens niet de enige die zich fel afzette tegen het plan. Een aanwezig moeder stelde dat de kinderen door het park in Selwerd van en naar huis moesten. En dat vond ze geen goed idee. Ze was bang dat haar dochter dan in handen zou vallen van de in het park aanwezige aanraders. Als de verhuizing van voornoemde klas naar de Coronastraat door zou gaan, zou ze haar dochter thuis houden.

Faber niet op de hoogte van toestand
Het werd die avond nog heftiger toen de gemeentelijke woordvoerder Faber stelde dat hij helemaal niet op de hoogte was van de "technische" toestand, wat vervolgens ouders tot uitingen bracht als "vanaf volgende week blijft mijn kind thuis" en "het is toch belachelijk dat onze derde klas weg moet omdat er een andere tweede klas uit een andere school erin moet".

Babyboomers en protestsongs op de radio
En hoewel de ouders, niet in al te grote aantallen aanwezig, de nodige protesten uitten ging de voorgestelde, tijdelijke, wijzigingen toch in. In afwachting van het gereed komen van de nieuwbouw voor de Van Starckenborghschool. Eind jaren zestig waren Selwerd, maar ook de Paddepoel, een kinderrijke buurten door de vele jonge gezinnen, waarvan de ouders deels uit de eerste babyboomers bestonden. Op de radio afstemmend kon je destijds ook de een na de andere protestsong horen wat de ouders van de kinderen mede strijdbaar maakte



Dr. G. Nijhoff
Foto: Beeldbank Groninger Archieven

en ze hun stem lieten horen waar het nodig was. Hun eigen ouders hadden op een geheel andere wijze de jeugd van hun kinderen beleefd.

Twee scholen fuseren tien jaar later
Achteraf zou er tien jaren later een fusie plaats vinden tussen de G. Nijhoffschool en de Van Starckenborghschool. In 1978 zouden beide scholen fuseren onder één schoolbestuur en een nieuwe naam, de J.J.A. Bergerschool, vernoemd naar Jan Johannes Adriaan Berger. Hij was tussen 1965 en 1971 burgemeester van Groningen als opvolger van Jan Tuin. In 1978 kwam hij op zestigjarige leeftijd te overlijden en geen mooier moment om bij de fusie van beide scholen hem te eren door de school naar hem te benoemen.

School maakte plaats voor woningen en winkels
Nu, decennia later, is de school op de hoek van de Elzenlaan en de Eikenlaan, al jaren verdwenen en heeft plaats gemaakt voor onder meer een wooncomplex en enkele winkelpanden. Onder meer de dierenkliniek is daar gevestigd. In een latere aflevering kom ik nog te spreken over de fusie en verplaatsing van de Cort van der Linden Mulo (Violenstraat) en de Rijks HBS Kamerling Onnes (Grote Kruisstraat) naar een nieuw gebouwencomplex aan de Eikenlaan in Selwerd.



Burgemeester J.J.A. Berger
Foto: Beeldbank Groninger Archieven



Dr. G. Nijhoffschool
Foto: Beeldbank Groninger Archieven





Welkom bij de Entree

WIJ Selwerd, Paddepoel & Tuinwijk - Eikenlaan 288-6

Maandag 09:00 - 12:00 uur
Dinsdag 09:00 - 12:00 uur
Woensdag 09:00 - 12:00 uur
Donderdag 09:00 - 12:00 uur

Vragen? ☎ 050 - 367 42 20 ✉ wijiselwerd@wij.groningen.nl

WIJ GRONINGEN

humanitas | Groningen

Kun jij een steuntje in de rug gebruiken?
Of wil je als vrijwilliger aan de slag?

contact en steun	mantelzorg ondersteuning	geldzaken en administratie
opvoeden en opgroeien	begeleiding vluchtelingen	laatste levensfase

Vind ons elke dinsdag van 13.30 tot 15.30u
in het Wijkpaleis winkelcentrum Paddepoel

humanitas.nl/groningen
050-3126000
mip.groningen@humanitas.nl

Lichaams functies | Mentaal welbevinden | Zingeving | Kwaliteit van leven | Meedoen | Dagelijks functioneren



Leefstijlprogramma
Slim Leven West
Werken aan je gezondheid met een leefstijladviseur aan je zijde

Vinkhuizen, De Hald, Reikdip, Grovenburg, Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk, Hoogkerk en omgeving

Heb je vragen over Slim Leven West, wil jij je aanmelden of heb je juist een goed initiatief/idee op het gebied van sport, bewegen of een gezonde leefstijl? Loop dan eens binnen bij de Entree van WIJ Groningen in je wijk, mail ons of bel met het WIJ-team. We helpen je graag verder! Deelname aan Slim Leven West is gratis.

slimleven@wij.groningen.nl
050-3674566

WIJ GRONINGEN
MET ELKAAR VOOR ELKAAR

slimleven

WELKOM

EEN TEGEN EENZAAMHEID

& DOE mee in je wijk

Van donderdag 28 september t/m donderdag 5 oktober 2023 is het de week: **Een tegen Eenzaamheid**. Een week waarin ontmoeting centraal staat om voor de donkere dagen van het jaar, nieuwe mensen of andere activiteiten te ontdekken. Door samen om te kijken naar je burens en mede mens in je portiek, straat of wijk willen we inwoners aanmoedigen mee te doen in je wijk. Ongeacht je leeftijd, inkomen of de plek waar je wieg heeft gestaan.

Julie zijn immers onze oren en ogen van de wijk(en)!!

Wie kent ze niet, mensen die veel alleen zijn om welke omstandigheden dan ook. Denk aan de jonge studenten, alleenstaande inwoners, moeders of vaders, zij die hun partner/dierbare zijn verloren, mantelzorgers die belast zijn met zorgtaken en amper tijd hebben voor zichzelf of inwoners die zich belast voelen door hun anders zijn. Iedereen kent wel iemand waarvan je denkt:

“Hoe zou het met hem/haar gaan? Wat zou ik kunnen doen?”

Het is niet gemakkelijk om bij het vermoeden van eenzaamheid op een ander af te stappen en die ene vraag te stellen: “hoe gaat het met je?”. Toch hebben wij als wijkwerkers binnen het sociaal team jou nodig om samen zorg te dragen voor onze mede mens en je naaste uit te nodigen voor een ontmoeting in de wijk. De ontmoetingsplekken zijn een ideale plek om samen een kopje koffie te drinken, samen te eten en/of een activiteit te ondernemen.

Wat de wijk je biedt?

Er is veel te doen in je wijk(en) en er is veel mogelijk in de diverse ontmoetingsplekken in Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk. In deze speciale bewaarkrant in het hart van de Nummer 1, laten we jullie in één overzicht zien welke ontmoetingsplekken er bij jou in de buurt zijn. Iedere ontmoetingsplek heeft zijn eigen activiteitenprogramma, loop gerust eens naar binnen of kijk op hun website en laat je informeren over het aanbod of ruimte voor een nieuw initiatief. Ook zijn er sport- en beweeg plekken in de wijken en wandelgelegenheid in en rond de parken. Ontdek waar je elkaar kunt ontmoeten en laten we ons samen in zetten voor een vriendelijke en levendige wijk(en). Waar we oor & oog hebben voor elkaar en een helpende hand bieden waar nodig.

Samen is het leven luchtiger en leuker, is gebleken. Doe je mee in je wijk?

De Week Een tegen Eenzaamheid is een belangrijk moment in het jaar waarop wij krachten bundelen en samen optrekken tegen eenzaamheid het hele jaar door.

Heb je een vraag? Mail naar wijiselwerd@wij.groningen.nl of bel naar 050- 367 4220

Selwerd Paddepoel en Tuinwijk
ACTIVITEITEN BAZAAR
DONDERDAG 5 OKTOBER '23
13.30-17.30 UUR

Wat is er allemaal te doen in Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk?
Slecht ter been? Bespreek een gratis ritje met de Buurttaxi! 06-19349573

بار النشاطات | Live muziek

ما النشاطات المتعددة التي يمكنك القيام بها في سبلرود باديبول وتاونفانك?
INTERNATIONALE HAPJES

ACTIVITEITEN

Vensterschool Selwerd
Eikenlaan 288-6 Groningen

Activiteiten Bazaar voor iedereen die in Selwerd Paddepoel en Tuinwijk woont

Selamat datang | 歡迎 | тавтай морилно уу
Bienvenue | أهلا بك
স্বাগত | welcome | herzlich willkommen
Welkom | welcome | bienvenidos
ласкаво просимо | സ്വാഗതം

Kom gezellig langs en ontmoet buurtgenoten. Neem je gerust iemand mee!

Wil je de kleding laten zien die in jouw land gedragen wordt? Trek het aan!

Info
Janet 06 2120 8349 | Lucas 06 4210 1098
Stieneke 06 2772 1981 | Julia 06 4689 7637

Buurttaxi
06 19349573
buurttaxiselwerd@gmail.com
www.buurttaxiselwerd.nl

WIJ GRONINGEN
MET ELKAAR VOOR ELKAAR

humanitas

Gemeente
Groningen

VRIJDAG
In de buurt

WEEK OVERZICHT INLOOP/ ACTIVITEITEN

WEKELIJKS OF OP DATUM 2023/2024

	Locatie	Tijd	Wanneer	Activiteit
Zaterdag	Buurten bij Bernlef	14.00 - 16.30 uur	Wekelijks	Rummikub (consumpties voor eigen rekening)
Zondag	De Fontein	9.30 uur	Wekelijks - Geen kerkdienst op de 3e zondag	Kerkdienst, waar iedereen welkom is. Na de dienst is er voor iedereen de gelegenheid om samen een kopje koffie te drinken (gratis)
Maandag	Buurten bij Bernlef	9.30 -11.00	Wekelijks	Samen zingen bij koor Levensblijheid
	Vensterschool Huiskamer GGD Consultatiebureau achterin de Vensterschool	Verzamelen om 9.45 uur Start 10.00 uur	Wekelijks	Vrouwen Wandelclub door Jasmijn Er wordt in de buurt getraind. De trainingen worden buiten in de open lucht gegeven. De trainingen zijn volledig aangepast op het conditie niveau van de deelnemers. Geschikt voor alle vrouwen: zowel de vrouwen die al een tijd bezig zijn als de vrouwen die net beginnen.
	Wijkbedrijf Selwerd	9.00 - 17.00 uur	Wekelijks	Inloop voor koffie/thee & warme lunch, contact & ontmoeting, werken & leren. (gratis)
	Sonde 2000	9.00 - 17.00 uur	Wekelijks	Koffie/thee en ontmoeting of tijd voor de krant Dagblad van het Noorden.
	Forum-/ bibliotheek Selwerd	10.00 - 11.30 uur	Maandelijks - Elke 2e maandag van de maand	Kleintje Koffie is voor kinderen van 0 tot 4 jaar en hun (groot)ouders/verzorgers. Er wordt een verhaal voorgelezen en aansluitend is er een activiteit, passend bij het thema. Meer info: www.forum.nl/kleintje-koffie
	Venstercafé	10.00 - 15.00 uur	Wekelijks	Ontmoetingscafé met koffie/thee, soep en/of lekkere broodjes met liefde gemaakt en geserveerd. (voor eigen rekening)
	Duindoorn	10.00 - 17.00 uur	Wekelijks	Wijkrestaurant open voor koffie, thee, lekkernij, drankje en/of lunch. (voor eigen rekening)
	TuinPad	9.30 - 16 uur	Wekelijks	Koffie/thee & ontmoeting en/of samen een spelletje uit de kast aangaan.
Dinsdag	Vensterschool Selwerd achterin op het plein links in de gele zithoek	9.00 uur verzamelen	Wekelijks	Wijkwerken: Samen houden we de wij schoon! Opstarten met koffie/thee, afvalrapen in de wijken en om 12.00 uur kan je een tosti mee eten. (gratis)
	Sonde 2000	9.00 - 17.00 uur	Wekelijks	Koffie/thee en ontmoeting of tijd voor de krant Dagblad van het Noorden.
	Wijkbedrijf Selwerd	9.00 - 17.00 uur	Wekelijks	Inloop voor koffie/thee & warme lunch, contact & ontmoeting, werken & leren. (gratis)
	BSV Waterman Paddepoel	10.00 - 12.00 uur	Wekelijks	Biljarten, om te spelen, te leren of om naar te kijken. De koffie staat klaar en is gratis.
	Forum-/ bibliotheek Selwerd	9.00 - 11.00 uur	Wekelijks	Het Taalcafé is een gezellige plek waar mensen elkaar helpen met de Nederlandse taal. Het gaat vooral om het spreken van de taal. Medewerkers zijn aanwezig om te helpen. Meer info: www.forum.nl/taalcafe
	Venstercafé	10.00 - 15.00 uur	Wekelijks	Ontmoetingscafé met koffie/thee, soep en/of lekkere broodjes met liefde gemaakt en geserveerd. (voor eigen rekening)
	BSV Selwerd	10.00 - 12.00 uur	Wekelijks	Koffie morgen Waar ontmoeting voorop staat
	Duindoorn	10.00 -17.00 uur	Wekelijks	Wijkrestaurant open voor koffie, thee, lekkernij, drankje en/of lunch (voor eigen rekening)
	Wijkpaleis	13.30 - 16.30 uur	Wekelijks	Creatieve middag & hulp bij ondersteuning vragen 1 op 1 (Koffie/ thee is gratis)
	Wijkpaleis in Winkelcentrum Paddepoel	13.30 - 15.30 uur	Wekelijks (niet tijdens schoolvakanties)	Humanitas Mantelspreekuur voor vragen en ondersteuning bij mantelzorg taken. Koffie/thee staat klaar
	Buurten bij Bernlef	14.00 - 17.00 uur	Wekelijks	Vrouwenmiddag Vrouwen ouder dan 60 jaar met een migratieachtergrond. Georganiseerd door de Jasmijn (gratis)
	Sonde2000	14.30 -16.00 uur	Wekelijks	Wijkpraat waar ontmoeting en gezelligheid centraal staat. Een spelletje, voordracht of zingen, alles kan en mag.
	TuinPad	9.30 - 16 uur	Wekelijks	Koffie/thee & ontmoeting en/of samen een spelletje uit de kast aangaan.
De Fontein	14.00 - 15.30 uur	Per 2 weken. In de even week vanaf 5 sept.	Brei- en haakclub in de buurtkerk Al enkele jaren is er een brei- en haakclub actief. Samen haken en breien voor het goede doel, maar ook voor het onderlinge contact. Er worden de meest mooie truitjes, vestjes, sokken, sjaals, mutsen, dekentjes en omslagdoeken gemaakt, van veelal binnengebracht/gedoneerd garen.	
Woensdag	Wijkbedrijf Selwerd	9.00 - 17.00 uur	Wekelijks	Inloop voor koffie/thee & warme lunch, contact & ontmoeting, werken & leren. (gratis)
	Sonde 2000	9.00 - 17.00 uur	Wekelijks	Koffie/thee en ontmoeting of tijd voor de krant Dagblad van het Noorden.
	Venstercafé	10.00 - 15.00 uur	Wekelijks	Ontmoetingscafé met koffie/thee, soep en/of lekkere broodjes met liefde gemaakt en geserveerd.
	TuinPad	9.30 - 16 uur	Wekelijks	Koffie/thee & ontmoeting en/of samen een spelletje uit de kast aangaan.
	De Fontein	Inloop tussen 10.00 - 12.00 uur	Wekelijks	Inloopochtenden De deuren staan voor iedereen open, ook tijdens vakanties. Een persoonlijk gesprek, een kopje koffie, kunst bekijken, naar orgelmuziek luisteren, een kaars aansteken of rustig mediteren - het kan allemaal.
	De Fontein	Inloop tussen 10.00 - 12.00 uur	Wekelijks	Loket levensvragen Hebt u behoefte aan een luisterend oor, dan kunt u terecht bij Ruth Pruis en/of ds. Alberte van Ess



BEWAARKRANT 2023-2024 Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk

	Duindoorn	10.00 - 17.00 uur	Wekelijks	Wijkrestaurant open voor koffie, thee, lekkernij, drankje en/of lunch (voor eigen rekening)
	TuinPad	12.00 - 13.00 uur	Wekelijks	Soepuur bij de aanschuifafel - Hermanssoep met stokbrood - € 1,50
	Wijkpaleis	12:00 -17:00 uur	Wekelijks	Inloop voor bewonersvragen & contacten
	Vensterschool Spreekkamer 1 WJ Kantoor	13.00 - 14.00 uur	Wekelijks	Spreekuur Wijkagent
	Buurten Bij Bernlef	14.00 -17.00 uur	Wekelijks	Klaverjassen (drankjes voor eigen rekening)
	Buurten Bij Bernlef	14.00 -16.00 uur	Wekelijks	Wijkpraat waar ontmoeting en gezelligheid centraal staat. Een spelletje, voordracht of zingen, alles kan en mag.
Donderdag	Vensterschool Selwerd achterin op het plein links in de gele zithoek	9.00 uur verzamelen	Wekelijks	Wijkwerken: Samen houden we de wij schoon! Opstarten met koffie/thee, afvalrapen in de wijk en om 12.00 uur kan je een tosti mee eten. (gratis)
	Sonde 2000	9.00 -17.00 uur	Wekelijks	Koffie/thee en ontmoeting of tijd voor de krant Dagblad van het Noorden.
	Wijkbedrijf Selwerd	9.00 - 17.00 uur	Wekelijks	Inloop voor koffie/thee & warme lunch, contact & ontmoeting, werken & leren. (gratis)
	Forum-/ bibliotheek Selwerd	9.30 -10.30 uur	Wekelijks - Meer info: https://forum.nl/nl/agenda/leesclub-makkelijk-lezen	Leesclub Makkelijk Lezen. Samen lezen is nog leuker. Ook als je moeite hebt met lezen. Daarvoor is de Leesclub Makkelijk Lezen. We hebben boeken die leuk zijn voor iedereen. Op een makkelijk niveau. Je mag de leesboeken mee naar huis nemen.
	Plutozaal	10.00 - 12.00 uur	Wekelijks	Koffie drinken & ontmoeting met wijkbewoners, schuif gezellig aan.
	Venstercafé	10.00 - 15.00 uur	Wekelijks	Ontmoetingscafé met koffie/thee, soep en/of lekkere broodjes met liefde gemaakt en geserveerd.
	TuinPad	9.30 - 16.00 uur	Wekelijks	Koffie/thee & ontmoeting en/of samen een spelletje uit de kast aangaan.
	De Fontein	Inloop tussen 10.00 - 12.00 uur	Wekelijks	Inloopochtenden door Stadjes Hand in hand De koffie/thee staat klaar en is gratis.
	De Fontein	Inloop tussen 10.00 - 12.00 uur	Wekelijks	Loket levensvragen Hebt u behoefte aan een luisterend oor, dan kunt u terecht bij Ruth Pruis en/of ds. Alberte van Ess
	De Fontein	12.15 - 13.30 uur	Op de 1 ^e donderdag van de maand	Buurtsoepje , kom samen genieten van een vers gemaakte soep en ontmoet wijkbewoners. (vrije bijdrage is welkom, niet verplicht)
	Plutozaal	10.00 -12.00 uur	Wekelijks	Inloop ochtend voor koffie/ thee en ontmoeting van wijkbewoners. (gratis)
	BSV Selwerd	10.00 - 12.00 uur	Wekelijks	Koffiemorgen Waar ontmoeting voorop staat
	Duindoorn	10.00 - 17.00 uur	Wekelijks	Wijkrestaurant open voor koffie, thee, lekkernij, drankje en/of lunch (voor eigen rekening)
	Duindoorn	17.00 - 19.30 uur	Wekelijks	Thema Diner (€12,50 voor 3 gangenmenu)
	Forum- Bibliotheek	11.00 - 12.00 uur	Wekelijks	Makkelijk lezen club (gratis) - Lezen is leuk. Samen lezen is nog leuker. Ook als je moeite hebt met lezen. Daarom is er de leesclub Makkelijk Lezen.
	Forum- Bibliotheek	13.00 - 16.00 uur	Wekelijks	IDO (informatie Digitale Overheid) voor alle vragen op het gebied aanvragen DigiD, verlengen rijbewijs enz
	Wijkpaleis	12:00 -17:00 uur	Wekelijks	Inloop voor bewonersvragen & contacten
	Plutozaal	14.00 - 15.30 uur	Wekelijks	Schildersclub laat je inspireren en kom je talent ontdekken. (gratis)
	Plutozaal	14.30 - 16.00 uur	Wekelijks	Spelletjes middag (o.a. Rummikub, sjoelen of iets anders kom gerust verkennen)
	TuinPad	18.00 - 19.30 uur	Iedere 3 ^e donderdag van de maand	Dineren bij Richard en Jelle € 7,00 Opgave wenselijk via buurtcentrum@tuinpad.nl
	Buurten bij Bernlef	19.30 - 21.30 uur	Maandelijks	Alzheimercafé iedere 3e donderdag organiseert Dignis het Alzheimercafé. 19 okt, 16 nov, 22 dec, 18 jan, 15 febr, 14 mrt, 18 april, 16 mei, 20 juni, 18 juli
Vrijdag	Sonde 2000	9.00 -17.00 uur	Wekelijks	Koffie/thee en ontmoeting of tijd voor de krant Dagblad van het Noorden.
	Wijkbedrijf Selwerd	9.00 – 17.00 uur	Wekelijks	Inloop voor koffie/thee & warme lunch, contact & ontmoeting, werken & leren. (gratis)
	BSV Waterman Paddepoel	10.00 - 11.30 uur	Wekelijks	Koffieochtend (gratis)
	Venstercafé	10.00 - 15.00 uur	Wekelijks	Ontmoetingscafé met koffie/thee, soep en/of lekkere broodjes met liefde gemaakt en geserveerd.
	Ingang bij Bernlef	10.30 -11.45 uur	Wekelijks	Wandelclub (gratis)
	TuinPad	9.30 - 16.00 uur	Wekelijks	Koffie/thee & ontmoeting en/of samen een spelletje uit de kast aangaan.
	De Berk	10.00 - 12.00 uur	Wekelijks	Inloop voor wijkbewoners , koffie en thee is gratis.
	Buurten Bij Bernlef	10.00 -14.00 uur	Wekelijks	Ontmoetingsochtend voor doven en slecht horenden (drankjes en evt. warme maaltijd voor eigen rekening)
	Duindoorn	10.00 - 17.00 uur	Wekelijks	Wijkrestaurant open voor koffie, thee, lekkernij, drankje en/of lunch (voor eigen rekening)
	Buurten bij Bernlef	14.30 -16.30 uur	Maandelijks 2 ^e vrijdag van de maand	Bingo (€3,50 excl. drankjes)
	Wijkpaleis	12:00 -17:00 uur	Wekelijks	Inloop voor bewonersvragen & contacten
	TuinPad	18.00 - 19.30 uur	1 ^e vrijdag van de maand Opgave via mail info@buurtcentrumtuinpad.nl is wenselijk	BuurDiner € 6,00
	TuinPad	20.00 - 23.00 uur	3 ^e vrijdag van de maand	LHBT Filmavond € 5,-



SPECIALE ACTIVITEITEN

IN SEPTEMBER /
OKTOBER 2023

VRIJDAG 28 SEPTEMBER

Bingo tijdens de koffieochtend

BSV DE Waterman Paddepoel

10.00 - 12.00 uur

WOENSDAG 4 OKTOBER

Gratis soepuur

TuinPad

12.00 - 13.00 uur

DONDERDAG 5 OKTOBER

Activiteiten Bazaar

Vensterplein, Vensterschool Selwerd

13.30 – 17.30 uur

WOENSDAG 11 OKTOBER

Buurten bij Bernlef

Een feestje voor de buurt, met muziek, welkomstdrankje en lekkere hapjes 14.30 - 17.00 uur

ONTMOETINGSPLEKKEN

IN SELWERD,
PADDEPOEL
EN TUINWIJK

1. Plutozaal

Plutolaan 329
06 31 67 40 92
www.facebook.com/Plutozaal

2. Buurten bij Bernlef

Antaresstraat 45
050 575 2222
www.facebook.com/restaurantbernlef

3. Wijkpaleis

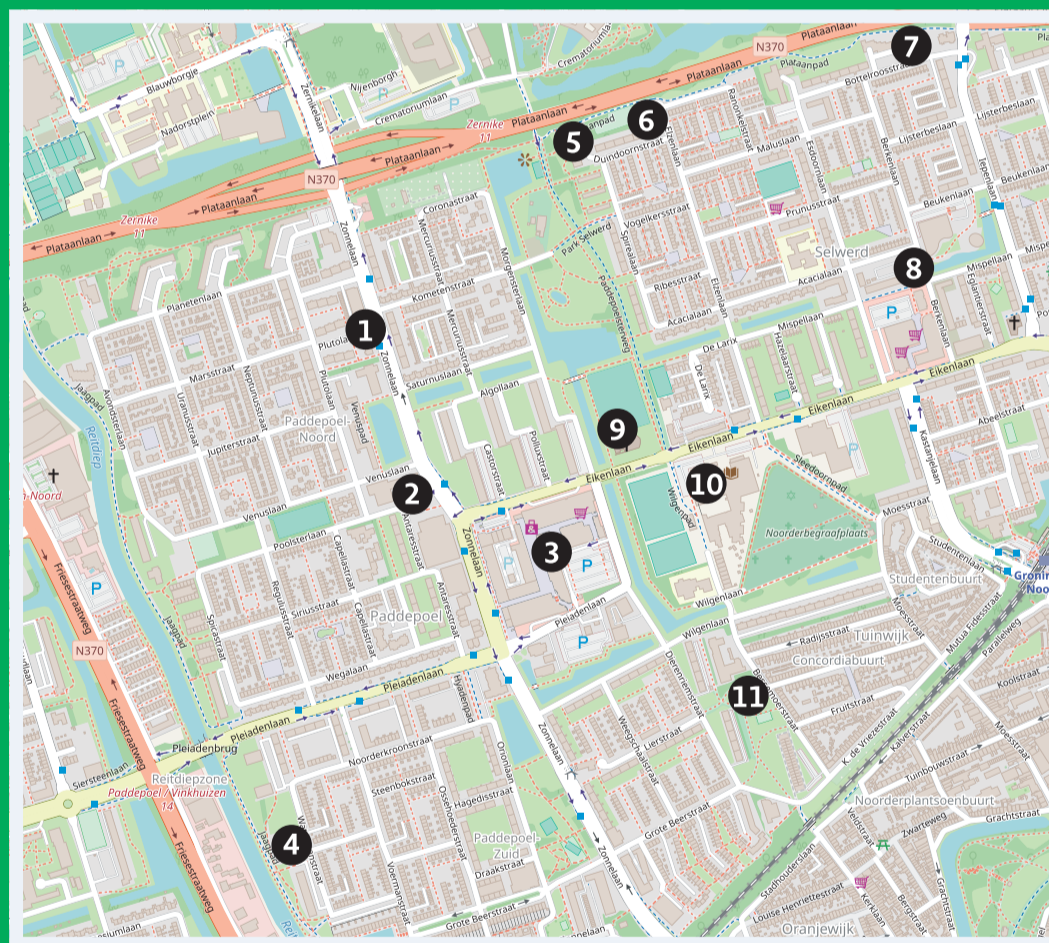
Dierenriemstraat 242
06 40 02 60 45
www.paddepoel.info/co-creatie

4. Buurt en speeltuin vereniging (BSV) Paddepoel

Watermanstraat 140
050 571 5991
www.bsvpaddepoel.nl

5. Wijkrestaurant De Duindoorn

Duindoornstraat 91
06 40 38 11 13
www.restaurantduindoorn.nl



6. Buurt en speeltuinvereniging (BVS) Selwerd

Elzenlaan 72
050 571 1354
www.bsvselwerd.nl

8. Wijkcentrum De Berk

Berkenlaan 238
050 577 0601
www.wijkcentrumdeberk.nl

10. Sonde2000

Eikenlaan 288/1
050 571 0515
www.sonde2000.nl

11. Tuinpad

Bessemmerstraat 4
050 577 6044
www.buurtcentrumtuinpad.nl

7. Wijkbedrijf Selwerd

Bottelroosstraat 3
06 52 79 04 47
www.wijkbedrijfselwerd.nl

9. Fontein Eikenlaan 255

050 573 1188
www.defontein.info

10. Wij Selwerd

Eikenlaan 288/6
050 367 4220
wijselwerd@wij.groningen.nl

10. Venster Café

Eikenlaan 288
06 83 52 5777
www.cosis.nu/alles-over-cosis/locaties/venstercafe

10. Forum/Bibliotheek

Eikenlaan 288/8
050 368 0636
www.forum.nl/nl/bibliotheek

10. Sporthal Selwerd

Eikenlaan 290
www.sport050.nl/sporthal-selwerd



Ingezonden

Nieuws uit De Fontein



Open kerk op woensdag en donderdag

De Fontein is op woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur open. Voor een persoonlijk gesprek zijn buurtpastor Ruth Pruis en/of ds. Alberte van Ess aanwezig.

Ruil- en weggeefkast

Hebt u spullen in huis die niet meer gebruikt worden, maar waarvan het jammer is om ze weg te gooien? U kunt ze kwijt in de ruil- en weggeefkast in De Fontein. Uit de kast kunnen ook dingen meegenomen worden. Brengen en halen kan tijdens de inloopochtenden.

Film in De Fontein!



Iedere maand vertonen wij een boeiende speelfilm. Het onderwerp van de film wordt kort ingeleid en na afloop is er de mogelijkheid om na te praten. Om 19.00 uur start de film en een halfuur van tevoren staan koffie en thee klaar (kosten: vrijwillige bijdrage).
Data & films:
21/9 – The Children Act (2017)
19/10 – Father Stu (2022)
16/11 – Lorenzo's Oil (1992)
14/12 – De man uit Rome (2023)

Voor meer informatie: www.defontein.info.

Fotoworkshop in De Fontein

Op zaterdagmorgen, 23 september 2023, inloop 09.30 uur, aanvang 10.00 uur is er een fotoworkshop. Deze workshop is bestemd voor die iedereen die plezier heeft in fotograferen. Het maakt niet uit of je gebruik maakt van de meest geavanceerde apparatuur of fotografeert met een mobieltje. Het thema deze keer is: VERKEER. Zo gauw we ons woning verlaten hebben we te maken met verkeer: we pakken de fiets, steken een zebra over of staan in een file.

We beginnen met koffie en een korte inleiding om vervolgens in groepjes, twee aan twee of op eigen gelegenheid aan de slag te gaan. We hopen er weer een mooie expositie van te maken. Wil je meedoen, meld je dan aan bij aukefaber@live.nl of havingaenzing@gmail.com.

Meditatief kunst-zinnige activiteit rondom het thema OORDEEL

Mild of meedogenloos. Hoe verhouden we ons tot elkaar en tot onszelf. Op creatieve wijze gaan we dit thema onderzoeken. Onder begeleiding van Anja van Beek, creatief coach en kunstwerker bij KIJK7. Om mee te doen hoeft je niet te kunnen tekenen of schilderen. We gaan aan het werk met diverse materialen.

Datum: donderdagmiddag 28 september 2023 van 14.00 tot 17.00 uur

Locatie: buurtkerk De Fontein, Eikenlaan 255 – Groningen
Kosten: vrijwillige bijdrage voor de materiaalkosten

Opgave: vóór maandag 25 september (VOL = VOL, max. 10-12 personen), bij Ruth Pruis: evauruthpruis@gmail.com

Buurtsoep

Op donderdag 5 oktober kunt u, tussen 12.15 en 13.15 uur, weer aanschuiven om te genieten van een heerlijke zelfgemaakte soep. Van harte welkom!

Kunst in De Fontein met Aliese Oostmeijer-Pot

Ingezonden



Aliese Oostmeijer-Pot (Goningen, 1972) exposeert van 25 augustus tot 29 september 2023 in De Fontein met foto's.

Aliese is opgegroeid op een boerderij in Rhederveld, Oost-Groningen, dicht bij de Duitse grens. Voor een facilitaire opleiding gaat zij naar Groningen, gevolgd door een winterseizoen in de horeca in

Zwitserland. Na een aantal jaren in Delft keert Aliese terug naar haar thuis, Groningen.

Aliese maakte al in haar tienerjaren graag foto's, toen nog analoog. Al gauw pikt zij het fototoestel van haar ouders en maakt foto's tijdens vakanties. Rond 2005 komt er een kleine digitale camera in huis. Drie jaar later wordt dit een digitale spiegelreflex camera. Aliese wordt ook lid van fotoclub Daguerre in stad en is dat nog steeds. 'Hier leer ik ook veel, vooral door te kijken en luisteren naar anderen.'

Al gauw gaat zij cursussen volgen: een basiscursus en de cursus foshop gevolgd door cursussen mentoraat en abstracte fotografie.

Op de expositie in De Fontein is een verzameling verschillende foto's te zien. 'Nog steeds fotografeer ik van alles. Het leukst vind ik landschappen, natuur en abstract, vooral weerspiegelingen.' Het meest bijzonder zijn foto's van het Noorderlicht, gemaakt op Terschelling.

Inmiddels werkt Aliese met veel plezier in de Dilgt in Haren. 'Daar hangt regelmatig werk van mij en ook in wijkcentrum Trefpunt in Beijum. En met de fotoclub exposeren we.'

In het Kunstboek op de tafel in de hal kunt u reacties schrijven. Voor vragen kunt u mailen naar fotowerkaop@gmail.com Zie ook de website www.defontein.info

Ingezonden

Nieuws van WIJ Selwerd (ook voor Paddepoel!)

Sport en cultuur fonds

WIJ SELWERD

De zomervakantie is weer voorbij, de scholen zijn weer begonnen, en ook de vele clubjes waar je kan sporten, dansen, theater of muziek maken zijn weer begonnen. Voor ouders die dit niet kunnen betalen voor hun kind is er het jeugd sportfonds en het jeugd cultuurfonds waar ze gebruik van kunnen maken. Wil je meer informatie of wil je je kind opgeven? Dat kan bij de school waar je kind naar toe gaat of bij de Entree van WIJ Selwerd. Voor volwassenen is er ook een sportfonds, maar hier wordt zo enthousiast gebruik van gemaakt dat het potje inmiddels leeg is. Wil je toch graag gebruik maken van het fonds? Ga dan in januari langs bij de Entree, dan kun je je weer opgeven voor dit fonds.

Buurteam Selwerd-Oost

Sinds kort is er een buurtteam actief in Selwerd-Oost. Het zal niemand ontgaan zijn dat er in dat gebied veel aan wijkverbetering wordt gedaan. Voor een prettige wijk is natuurlijk meer nodig dan nieuwe of betere huizen. De omgeving waar je woont is ook heel belangrijk, en hoe de burens met elkaar om gaan. En dat is precies waar het buurtteam voor is, om met elkaar de wijk fijner en veiliger te maken. Het buurtteam bestaat uit mensen van verschillende organisaties die in de wijk werkzaam zijn of wonen. Met elkaar gaan we de wijk in op zoek naar kansen, mogelijkhe-

den en verbindingen. Ook WIJ Selwerd is hier bij betrokken. Ben je nieuwsgierig en wil je graag meer weten? Neem dan contact op met Julia, telefoon 06 46 89 76 37 of mail julia.vierstra@wij.groningen.nl

Activiteiten Bazaar

Donderdag 5 oktober van half twee tot half zes is er een Activiteiten Bazaar in de Vensterschool, met spetterende optredens en veel informatie over wat er allemaal te doen is in onze wijken. De Bazaar is voor alle volwassenen met allerlei achtergronden. Er zullen lekkere hapjes te proeven zijn, gemaakt door wijkbewoners die de kleding dragen van hun cultuur. Voor kinderen zullen er wat activiteiten zijn om hen te vermaken, zodat de ouders kunnen zien, beleven en bedenken wat ze het komende seizoen allemaal kunnen doen. We hopen jullie allemaal te kunnen verwelkomen!

Voor alle vragen over bovenstaande informatie, of over wonen, gezondheid, welzijn, zorg, opvoeding, financiën of activiteiten kunt u langs komen bij onze Entree op maandag tot en met donderdag van 9 tot 12 uur aan de Eikenlaan 288-6. Ook kunt u op werkdagen van 9 tot 17 uur bellen met 050-3674220, en u kunt altijd mailen naar wij.selwerd@wij.groningen.nl. Tot ziens!



Eerste fase herinrichting Spaanse Aakstraat gereed

Door: Hans Mulder

De medewerkers van KWS zijn klaar met het leggen van nieuwe buizen en leidingen in het eerste deel van de Spaanse Aakstraat. Er wordt nu in de Egelantierstraat gewerkt aan een koppeling met de buizen in de Spaanse Aakstraat. Zo loopt het warmtenet door naar dit deel van de wijk. De Egelantierstraat is daarom tijdelijk in verband met de werkzaamheden vanaf de Eikenlaan afgesloten.

Het bloemetje van de maand is voor Amy Maring

Door: Ingrid Werleman

Bloemist René Bolhuis van Bloemen-Mozaïek Paddepoel is terug. Hij is blij 'Het bloemetje van de maand' aan Amy te mogen overhandigen. Amy is in Paddepoel bekend als een zeer toegewijd en veelzijdig vrijwilliger in verschillende organisaties.

Begonnen in De Veldspaat in Vinkhuizen

Ze vertelt dat ze sinds 2015 als vrijwilliger is begonnen bij De Veldspaat in Vinkhuizen waar haar moeder verpleegd werd. Daarna deed ze vrijwilligerswerk de keuken "Senang Bersama", het Spar Winkelte en bij het (inmiddels opgeheven) De Opstap. De Opstap was een huis in de Molukenstraat waar mensen terecht konden om te herstellen na een operatie of ziekte.

Catering, bingo en koken voor de wijk

Amy woont in Selwerd. Daar is ze vrijwilliger bij Theehuis Selwerd-hof. Ze coördineert daar de catering voor groepen. In de Platinaflat helpt Amy met de bingo en in De Goudvink helpt ze bij het koken voor de wijk. In Paddepoel doet ze mantelzorg.

Zingeving en voldoening in het leven

Amy vertelt dat ze met vrijwilligerswerk begon nadat haar moe-

der en echtgenoot vlak na elkaar stierven. Bezig zijn met de medemens gaf zin en voldoening aan haar leven. Het mooie van Amy is dat ze inderdaad warmte en empathie uitstraalt. Ze voelt zich voldaan als ze iets moois kan bijdragen in het leven van anderen. "Maar ik vind het ook belangrijk om mezelf niet te vergeten", zegt ze. Haar hobby's zijn: wandelen, fietsen, koken en country-line-dansen.

Warmte en dankbaarheid als beloning

Op de vraag waarom ze graag dit werk doet, antwoordt ze: "Omdat het me niets kost en ik veel warm-

te en dankbaarheid terug krijg." Amy is een mooi voorbeeld van een warm hart, medemenselijkheid en vriendelijkheid.

Kent u iemand die een bloempje verdient?

Kent u ook iemand die een bloemetje verdient voor vrijwilligerswerk, stuur een e-mail naar redactie1@gmail.com en we nemen contact met u op. Natuurlijk mag dit ook iemand zijn die zich heel erg inzet voor familie, school, buurt of vrienden. Grote, maar ook kleine dingen kunnen soms een verschil maken in het leven van degenen die het ontvangen.



De kapitalistische paradox

We zijn nog nooit zo rijk geweest
Het geld kan niet op, 't is één groot feest
Maar op moreel en menselijk gebied
Zijn we zo goed als failliet

H.J. Falkena





stichting Paddepoel Energiek

Blijf wijs met uw energie

Het stookseizoen komt er weer aan en dat betekent dat we weer voorbereid moeten zijn op kou rondom ons huis. Gelukkig lijkt de energiemarkt wat tot rust te zijn gekomen, maar het blijft zaak om allert te blijven, om wijze beslissingen te nemen over energiemaatregelen voor uw huis. De energiecoaches van

Paddepoel Energiek helpen u hier graag bij. Zij weten wat werkt en waar u uw geld het beste aan kunt besteden. Het energieadvies van onze energiecoaches is gratis, omdat zij als vrijwilliger werken.

Warmtenet
In mei van dit jaar organiseerden Wijkraad

Paddepoel en Paddepoel Energiek een bewonersavond over het warmtenet dat in onze wijken wordt aangelegd. Antwoorden op uw vragen tijdens die avond zijn gepubliceerd op onze website www.paddepoelenergiek.nl/nieuws/verslag-bewonersavond-warmtenet-paddepoel-dinsdag-9-mei-2023/. Dit geeft de stand van zaken weer van het warmtenet. Tijdens een volgende bewonersavond gaan we met u in op de nieuwste ontwikkelingen. Via Nummer 1 zullen we u informeren over datum en locatie.

Duurzame huizedag
Op 4 oktober is er weer een Duurzame Huizedag! Dit keer ligt de focus op energie- en geldbesparing, isolatie en

warmtepompen. Informatie over deelnemende huizen en hoe u deze kunt bezoeken vindt u op: www.grunnegerpower.nl

Onze brochures
CV stuk en wat nu? Koken op inductie? Isolatie, hoe en wat? Paddepoel Energiek heeft voor u op deze vragen een aantal bondige antwoorden in een serie brochures geformuleerd. U kunt deze afhalen bij het Wijkpaleis Paddepoel in het winkelcentrum, of lezen via de website: <https://www.paddepoelenergiek.nl/documenten/>. Energiespreekuur met Piet weer in winkelcentrum. Het energiespreekuur van Paddepoel Energiek vindt plaats op donderdagavond. Piet ontvangt u graag voor uw vragen over energie, tussen

18.30 en 20.30 uur in het Wijkpaleis Paddepoel naast de dierenwinkel (in het gangpad bij Jamin en Blokker). Ook voor vragen over de ontwikkelingen in onze wijk met het warmtenet kunt u bij hem terecht. U bent van harte welkom!

Zelf energiecoach worden?
Paddepoel Energiek heeft energiecoaches die bij u langs komen, op afspraak, om u te helpen bij het nemen van verstandige beslissingen over energie. Mocht u interesse hebben om zelf energiecoach te willen zijn in onze beide wijken, dan kunt u contact met ons zoeken via info@paddepoelenergiek.nl of door direct contact op te nemen met onze energiecoach Simon (tel. 06 37 42 18 16).



www.paddepoelenergiek.nl | www.facebook.com/paddepoelenergiek | info@paddepoelenergiek.nl



RECHTSHULP NOORD ADVOCATEN

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH INLOOPSPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur

Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civiel- en Bestuursrecht



Herinneringen aan de Witte Boerderij

Door Hans Knot

Nu de bouw van de nieuwe moskee gestaag vordert, is het een mooie gelegenheid om nog even een keer stil te staan bij de oude Witte Boerderij, de plek die de afgelopen decennia dienst deed als moskee. Maar ook daarvoor heeft de boerderij aan verschillende organisaties al een tijdelijk onderkomen geboden totdat deze een permanente plek elders vonden.

Klaas Nienhuis en 'huishoudster' Jennie

De laatste particuliere bewoners van de Witte Boerderij waren boer Klaas Nienhuis en zijn 'huishoudster' Jennie. Graag had ik een foto van dit paar bij dit artikel geplaatst, maar helaas is die niet te vinden. Maar in gedachten zie ik ze nog voor me. Nadat Klaas en Jennie de boerderij hadden verlaten, werd deze door verschillende kerkgenootschappen, zowel de hervormden als de katholieken, gebruikt als tijdelijke kerkruimte. Tijdelijk totdat de aan hen toegewezen ruimten in het in aanbouw zijnde Trefkoelcentrum in De Paddepoel gereed was.

Kinderspeelplaats 'De Zonnehof'

Maar niet alleen kerken maakten gebruik van de boerderij. We gaan even terug naar het jaar 1970. Er was toen al het een en ander aan ideevorming geweest over wat er zoal kon worden gedaan in de voormalige boerderij. In januari 1970 kwam er een belangrijke gegadigde voor medegebruik van de ruimtes. Het Ministerie van Cultuur, Recreatie en Maatschappelijk Werk had voor dat jaar

een subsidie toegezegd aan de toekomstige kinderspeelzaal 'De Zonnehof'. En als locatie was hiervoor de zogenaamde kerkboerderij in beeld. Ideaal voor deze voorziening omdat het gelegen was op de randen van zowel de wijk Selwerd als de wijk De Paddepoel.

Extra geld uit het Kinderpostzegelfonds

De subsidietoezegging vanuit CRM ging om een bedrag van f68.000,-. Deze ministeriële goedkeuring betekende dat de bestuurscommissie van de kinderspeelzaal ook een bedrag van f 40.000,- uit het Kinderpostzegelfonds kreeg. Enkele leden van de bestuurscommissie en van het bestuur van de Vereniging tot Oprichting en Instandhouding van Kinderdagverblijven in Groningen hadden medio januari 1970 in Amersfoort een gesprek met ambtenaren van het ministerie van CRM over een vijfjarenplanning.

Nieuwbouwplannen

De Groningers gingen er optimistisch gestemd naar toe. In 1969 ontving De Zonnehof slechts 12.000 gulden als aanmoedigings-subsidie van CRM. Door de in het vooruitzicht gestelde subsidies, waardoor de toekomst van de kinderspeelzaal was gegarandeerd, kon men zich gaan bezighouden met de nieuwbouwplannen.

Het moet geen oppasdienst worden

Volgens initiatiefnemer Ton Delfgaauw en de zijnen moest De Zonnehof zo snel als mogelijk vertrekken uit de voor dit werk volko-

men ongeschikte kerkboerderij. Het aantal ingeschreven kinderen bedroeg in 1970 ongeveer 140. Per dag kwamen er gemiddeld 25 kinderen. En dat was eigenlijk te veel voor deze locatie. De Zonnehof zat aan zijn top en er was dan ook een wachtlijst. Wel namen de bestuurders zich voor om kritischer worden in het aannemen van kinderen. Men wilde er voor waken van de kinderspeelzaal een oppasdienst zou worden. De roep om een ruimere en meer geschikte ruimte werd verhoord. Uiteindelijk kreeg De Zonnehof een nieuw onderkomen in het nieuw te bouwen wijkcentrum De Trefkoel.

De jeugd wil ook een plek

Nadat de kerken en de kinderspeelzaal de witte boerderij hadden verlaten, diende een nieuwe groep zich aan. De jeugd in de beide nieuwe wijken wilde ook een plek. Een plek om samen te komen en te genieten van (lieft keiharde) popmuziek. Niet zo'n gekke plek, een beetje uit de buurt van de bewoning. Maar wel een plek met een matige, zo niet slechte, staat van onderhoud.

Jongeren bezetten de boerderij

En om hier verandering in aan te brengen werd de Witte Boerderij op 10 april 1980 bezet. Met deze actie wilden de jongeren aandacht geven aan hun eis dat de boerderij verbouwd diende te worden door de gemeente. De jongeren hadden van de gemeente toestemming gekregen om een deel van de boerderij te gebruiken, maar de toestand waarin de

boerderij verkeerde was dermate slecht dat het te gevaarlijk kon zijn er activiteiten tot uitvoer te brengen.

Actievoeren en bezettingen pasten in de tijdgeest van de betreffende periode. En ook deze groep jongeren had er al wat ervaring

opgedaan mee opgedaan. In de zomer van 1979 hadden ze ook al eens een gebouwtje bij de buurt en speeltuinvereniging Selwerd bezet. Bij de ontruiming van dat gebouw werd door de gemeente vervangende ruimte toegezegd, en dat werd dus een deel van de Witte Boerderij.



foto: Gert Jan Kelder



Foto: Persfotobureau D. van der Veen, Groninger Archieven



foto © Kordelia Nitsch

DOE MEE MET DE GROENE WIJKSAFARI!

WANNEER Zaterdag 21 oktober
WAAR Wijkpaleis Paddepoel
INLOOP Vanaf 13:30 uur
AANVANG Om 14:00 uur
EINDE Om 15:30 uur

Deelname is GRATIS, inclusief koffie, thee, wandelkaart en groene snoepzak

Wandelen langs de mooiste parken, tuinen en groeninitiatieven in Paddepoel en Selwerd.

Oud-stadsdichter Renée Luth vertelt over haar nieuwe Paddepoelsterproject Green Poetry.

Het laatste nieuws over de plannen voor de Fontein + bollen planten bij De Fontein.





WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!

Hoe woont het in de nieuwe huizen in 'Oost'?

In juli leverde de Huismeesters de eerste gloednieuwe, energiezuinige, gasloze eengezinswoningen op aan de Vlierstraat en Populierenlaan. Een groep bewoners van de Lijsterbeslaan verhuisde er naar toe, omdat hun woningen in de toekomst afgebroken worden. Hoe bevalt hun nieuwe huis?

An en Isabella willen hun oude huis niet meer terug. Voor geen geld. Zo blij zijn ze met hun nieuwe woning. Aanvankelijk waren ze bang dat het te klein zou zijn maar dat valt reuze mee.

“Ruimte genoeg”, zegt Isabella. “Het huis is echt prachtig”, zegt An. Maar ooo, wat missen ze de gezelligheid van hun oude pleintje. “Na het huishouden doen zaten we voor ons huis buiten te kletsen.” “En eens in de zoveel tijd hadden we een borrel met de vrouwen onder elkaar.” “Je zag elkaar altijd en dat heb je hier niet.” Want in plaats van aan een pleintje, wonen ze nu aan een straat. “Maar ik heb schatten van burenhoor”, zegt An. “Ik vermaak me hier ook prima”, vindt Isabella. Ze zijn vol lof over De Huismeesters, die al

een poffertjeskraam in de straat zette zodat bewoners elkaar wat kunnen leren kennen, en ook bij elk huis voor 250 euro aan tuinplanten afleverde. Het buurgevoel zal wel weer groeien. Op 16 september was er een buurtfeest met springkussen, koffie, thee en ranja op het grasveld in de Vlierstraat. Bewoners zorgden zelf voor de hapjes. Ook de bewoners van de portiekflats en van de Kornoeljestraat waren uitgenodigd. De nieuwe woningen daar zijn zo goed als klaar.

Isabella en An =====>>>



Maarten werkt aan een verkeersveilig Selwerd

Maarten is communicatieadviseur van Sunny Selwerd én woont in de wijk. Hij vindt het ontzettend belangrijk dat de stem van de bewoners goed gehoord wordt bij de gemeente. Daarom zit hij in het Wijkplatform.

“Mijn thema in het Wijkplatform is verkeer, dat heeft weinig raakvlakken met mijn werk voor de wijkvernieuwing. Dat is belangrijk want je moet als lid onafhankelijk zijn. Ik houd me dus bezig met verkeersveiligheid, parkeren, fietspaden, voetpaden, onderhoud... dat soort dingen. Het kruispunt bij de Kastanje-

laan en Eikenlaan bijvoorbeeld. Dat ervaart iedereen als onveilig, dus daar moet wat mee. In de Mobiliteitsvisie van de gemeente staat een mogelijke oplossing: een knip in de Eikenlaan. Wat zijn de voor- en nadelen? Daarover praat ik met bewoners, winkeliers en andere partijen. Sommigen verwachten dat die knip er gewoon gaat komen, want het staat toch in dat stuk? Maar het is een visie en dat betekent dat het nog niet zeker is. Zo werkt dat bij de gemeente: eerst een visie, dan een plan, daarna de uitvoering. Sommige mensen willen die knip niet. Dan vraag ik: hoe zou

jij dat kruispunt aanpakken? Via het Wijkplatform koppelen we meningen en ideeën van bewoners terug naar de gemeente.

Ik vind het belangrijk dat het Wijkplatform er is, als schakel tussen bewoners en instanties in de wijk. Anders kan bijvoorbeeld de gemeente dingen doen die niet in het belang van de bewoners zijn. Instanties in de wijk hebben bewoners nodig met wie ze kunnen sparren, mensen die kritisch naar hun plannen kijken.”



Maarten

Naar Appelscha

Lang niet iedereen in Selwerd kan zomers op vakantie. Soms zit zelfs een dagje uit er niet in, omdat mensen van zo weinig moeten rondkomen. Even er tussenuit, een dagje ontspannen, een dagje geen zorgen: dat wilde Melissa organiseren voor moeders en kinderen in de wijk. Op een middag stapte ze met haar plan en begroting naar het Informatiepunt. Daar zaten Mariëtte en Maarten van het Wijkplatform. Binnen de kortste keren was het voor mekaar: een uitstapje naar Duinenzathe in Appelscha voor 50 moeders en kinderen plus wat begeleiding. Betaald met geld uit het wijkbudget, dat is een jaarlijks bedrag van de gemeente waarmee het Wijkplatform initiatieven van bewoners helpt realiseren. Mel regelde een oldtimer autobus van het Busmuseum. Shahrazed hielp mee met contact leggen met de gezinnen, en Veroniek en Sjoeke hielpen mee met organiseren.

Op 2 augustus reden ze met een volle bus naar Appelscha. “Duinenzathe is een leuk en overzichtelijk pretpark en het mooie is dat het eten en drinken is inbegrepen. Je kon zoveel eten als je maar wilde”, vertelt Mel. Toen ze aan het eind van de dag zakjes popcorn uitdeelde kreeg ze allemaal enthousiaste reacties en bedankjes. “Alle wijken hebben uitjes voor bewoners. Selwerd had dat niet. Je kunt je wel aanmelden bij BSLim maar dat is leeftijdgebonden en ouders kunnen niet mee. Terwijl die het ook nodig hebben. Op zo’n dag leer je elkaar beter kennen. Je krijgt het gevoel dat je erbij hoort.” Volgend jaar willen Mel en Shahrazed twee bussen regelen. Die krijgen ze makkelijk vol.

Nieuwe trekker Sunny Selwerd: Kim Meijer

Hoe kunnen we er samen met bewoners voor zorgen dat mensen nóg meer aan de wijkverbetering hebben? Met die vraag gaat Kim Meijer de komende tijd aan de slag. Ze volgt Wietske Schober op, die tot februari de algemeen projectleider van Sunny Selwerd was.

“Het is heel mooi om te zien wat hier al allemaal gebeurt”, zegt Kim. Anders dan Wietske is zij in dienst van de gemeente. Ze deed al wijkvernieuwingprojecten in Beijum. “Wat ik heel mooi vind aan Selwerd: met het aanleg van het warmtenet en de herinrichting van de straten ligt er een grote opgave maar zeker de helft van de tijd energie en geld wordt besteed aan verbeteringen op het sociale vlak. Aan het aanpakken van eenzaamheid en armoede

bijvoorbeeld en het verbeteren van de gezondheid van mensen. Samen met bewoners. Dat vind ik heel mooi. Dat is de kracht van de wijkvernieuwing hier.”

Wat kan jij dan nog gaan doen? “Ik wil kijken wat we nog meer kunnen doen, zonder over de kop te gooien van wat er al staat. Wat ik belangrijk vind is dat we het echt met de mensen in de wijk doen. Ik weet dat je dat als professionals makkelijk vergeet. Hier moeten we scherp op blijven.” Ze vindt wil zich er ook sterk voor maken dat mensen in Selwerd elkaar makkelijk weten te vinden en elkaar kunnen ontmoeten. Er is heel veel groen, er is heel veel ruimte maar waar is een centrale plek waar je afsprekt om even bij te praten?” Bewoners

zeggen vaak dat bankjes zorgen voor overlast van jongeren. Kim: “Jongeren zijn ook bewoners van de wijk. Je moet wel bekijken waar zij dan naar toe kunnen en willen. Hopelijk kunnen we ook voor hen een plek creëren waar ze zich prettig voelen.”

Speel- en chillplekkenplan Het is een van de zaken die het Speel- en chillplekkenplan aanpakt. Een groepje bewoners is samen met professionals bezig om dit verder uit te werken. Komend jaar wordt gestart met een deel van de uitvoering. Wordt vervolgd.

U kunt Kim bereiken via kim.meijer@ groningen.nl



Foto: Hans Mulder

Sunny Selwerd

HEMI





Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

Heb je wel eens nagedacht over het doen van vrijwilligerswerk?

In **Selwerd** kan je bijvoorbeeld aan de slag als..

MEDEWERKER BREINBIEB SPEELOCHTEND

Forum Groningen - vacaturenummer: 13739

Vind je het leuk om spelletjes met oudere mensen te spelen en kun je een gezellige sfeer scheppen waarin iedereen zich veilig voelt? Een keer per maand vindt deze activiteit plaats in Forumbibliotheek Selwerd. Hierbij worden spellen uit de BreinBieb collectie gespeeld bij een gesprekje en een kopje koffie of thee.

Contact: m.hopma@forum.nl

GROEPSLEIDER TAALONDERSTEUNING BASISCHOOLKINDEREN

Together Groningen - vacaturenummer: 6578

Heb jij passie voor leren? Het team wat zich inzet binnen Together Groningen is enthousiast en trekt samen op in het bieden van een

veilige plek waar ouders, kinderen en vrijwilligers tot bloei komen. Als groepsleider taalondersteuning en/of ondersteuning ga je bij school ondersteuning geven aan kinderen/jongeren uit de wijken Selwerd, Vinkhuizen en omgeving.

Contact: rian.wesseling@gmail.com

*Zoek het vacaturenummer op in onze online vacaturebank om de hele vacature te lezen.

link050

Wil je hulp bij het vinden van een leuke vacature? Kom dan langs bij ons op locatie aan de **Herestraat 100**.

ONTWIKKELINK

Gratis trainingen en workshops voor iedereen die vrijwillige actief is in de gemeente Groningen.

Voor meer informatie en het complete cursusaanbod, ga naar www.link050.nl.

Heb je vragen of ideeën?

Neem gerust contact met ons op via de mail info@link050.nl of bel ons op **050-3051 900**.

Talent voor bouw, Talentperron, Harm Buitenplein 1, Groningen

Donderdag 28 september 2023, 13.00 tot 16.00 uur

Talent voor Bouw, Techniek of Groen?

Kom naar de #Doemiddag

Werk jij het liefst met je handen? En ben je op zoek naar een (andere) baan die bij je past? Kom naar de Doemiddag en maak op een leuke interactieve manier kennis met beroepen in de bouw, techniek of groen. Werkgevers en opleiders uit Groningen en Noord-Drenthe halen voor jou deze middag alles uit de kast. Proefflassen, houtbewerking, kabels trekken en werken in het groen, ervaar het zelf! Kom donderdag 28 september tussen 13.00 en 16.00 uur naar Talentperron in Groningen.

Nieuwsgierig?
Ga naar Talentperron.nl



Talentperron
Maak werk van talenten



WIL JIJ GRAAG AAN HET WERK IN DE ZORG MAAR HEB JE NOG GEEN ERVARING OF DIPLOMA? MELD JE DAN AAN VOOR HET TRAJEKT ZORGKRACHT!

ZORGKRACHT-TRAJEKT

- Traject van 9 - 12 maanden
- Je werkt 8-16 uur als huishoudelijke hulp
- Je gaat 1 dagdeel per week naar school (woensdagochtend, start 6 december)
- Je behaalt het certificaat Assisteren in Zorg&Welzijn niveau 2
- Begeleiding van een jobcoach tijdens het traject
- Mogelijkheden om daarna aan het werk te gaan in de zorg of door te stromen naar een BBL-opleiding

IS DIT IETS VOOR JOU? NEEM DAN CONTACT OP MET:

BRENDA SCHURER: BRENDA.SCHURER@GRONINGEN.NL
TONNY BIJLEVELD: TONNY.BIJLEVELD@GRONINGEN.NL
GONUL YAGMUR: GONUL.YAGMUR@GRONINGEN.NL



Zegt u het maar....

Beste mede-wijkbewoners,
We leven in een redelijk groene wijk. En dat is mooi; goed voor de natuur, goed voor de temperatuur in de wijk en zorgt er voor dat veel regenwater in de grond verdwijnt en ook dat is goed.

De gemeente wil nog meer groen aan de wijk toevoegen. Hier en daar worden delen van het trottoir die weinig worden gebruikt, de gemeente noemt dat zinloze verharding, teruggeven aan de natuur. Dat zou kunnen betekenen dat andere trottoirs intensiever worden gebruikt. En daar ligt een beetje een probleem!

Velen van ons hebben een heg als afscheiding tussen de eigen tuin en het trottoir. En daar is niets mis mee, ware het niet dat ook een heg groeit en bloeit. Vooral dit jaar met veel regen en zon. Zo'n prachtige heg kan dan de doorgang op het trottoir voor een deel gaan beperken. Dat kan betekenen dat voetgangers achter elkaar moeten lopen of op de weg. En dat laatste is niet de bedoeling.

Daarom het volgende voorstel aan alle mede-wijkbewoners:
Als je de bezitter bent van een heg zorg er dan zo mogelijk voor dat aan de kant van het trottoir altijd minimaal vijf tegels ruimte is voor de voetgangers.

Met groet,
Een mede-wijkbewoner (naam bij de redactie bekend).

Selwerd bestaat 60 jaar en dat gaan we vieren!

Volgend jaar mei is het 60 jaar geleden dat in Selwerd door woningbouwvereniging Gruno de eerste woning werd opgeleverd.

Dit willen we graag vieren met een groot feest. Daarom zijn wij op zoek naar een aantal actieve wijkbewoners die willen meedenken en meehelpen met het organiseren van een aantal leuke festiviteiten.

Voel jij je betrokken bij de wijk en denk en doe je graag mee? Geef je dan op bij het secretariaat van het Wijkplatform Selwerd: secretariaat@selwerd.info



Nieuws van Sonde 2000 en TuinPad

Ingezonden



We mogen weer!

Na een hele mooie zomervakantie, zijn we blij jullie eindelijk weer op ons mooie buurtcentra Sonde 2000 en TuinPad te mogen verwelkomen. De activiteiten van september tot en met december 2023 zijn van start gegaan. Voor jong en oud zijn er verschillende actieve, creatieve en gezellige activiteiten in de beide buurtcentra. Hopelijk zien we jullie snel! Voor de meest actuele informatie en informatie over specifieke activiteiten, kijk

op onze website: sonde2000.nl en buurtcentrumtuinpad.nl

Koffieochtenden met: de Goudmakers, elke dinsdag van 09.30 - 11.30 uur. Voor geïnteresseerden in theater, muziek en dans. En de Wijkpraat, elke dinsdag van 13.30 - 16.00 uur. Voor informatie, mail l.doorbos@cosis.nu. Verder willen jullie attenderen dat De Wereldkeuken voortaan in TuinPad (Bessemoeistraat 4) wordt gehouden, onder de nieuwe naam Dineren bij Richard en Jelle.

Vrijdag 29 september tot en met vrijdag 3 november exposeren de cursisten van 'Tekenen & Schilderen groep van TuinPad' (onder begeleiding van Herma van der

Borg) hun gemaakte werken. Elk cursist heeft zijn/haar mooiste tekeningen en schilderijen, waar weken met liefde aan is gewerkt, komen voorbij. Vrijdag 29 september zal deze prachtige KunstExpo feestelijk worden geopend onder het genot van een hapje en een drankje. Van 14:00 tot 16:30 zijn jullie hiervoor van harte welkom bij buurtcentrum Sonde 2000, Eikenlaan 288-1.

Bijeenkomsten LongCovid in TuinPad: elke derde donderdag van de maand van 14.00 - 16.00 uur. Opgave is verplicht via buurtcentrumtuinpad.nl. Voor informatie: jolien.wilschut@gmail.com

Books4life verhuist naar de Dierenriemstraat

Door: Ingrid Werleman

In juli is de bekende tweedehandsboekenwinkel "Books4life" verhuist naar het pand tegenover het Barista Café. Klanten kunnen ook via de ingang aan de Pleiadenlaan binnen. Het is een mooie ruime locatie waar het aangenaam is om rond te snuffelen naar interessante lectuur. En natuurlijk staat de kar met boeken voor één euro ook nu weer voor de deur. Het nieuwe adres is Dierenriemstraat 202. Zoals bekend ondersteunt Books4life goede doelen van kwetsbare groepen en organisaties in het buitenland.

Voor nieuwe klanten hier nog hun openingstijden: maandag: 12.00 - 18.00, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 - 18.00, zaterdag: 10.00 - 17.00 en zondag: GESLOTEN. Mailadres is: [groningen@books4life.nl](mailto: groningen@books4life.nl)



De Monnik - Ora et Labora

Ora et Labora is een oude spreuk die Sint Benedictus heeft geschreven in zijn tijd tussen 480-540. De spreuk betekent: 'bid en werk'. Het typeert de eenheid van bidden en werken in het kloosterleven.

Al geruime tijd woont de moderne monnik in Selwerd. Hij gebruikt de spreuk gedurende de dag. Hij woont niet in een echt klooster maar volgt de regel van Benedictus op zijn eigen manier. Waar de kloosterlingen hun werk in onder andere de kaasmakerij, bierbrouwerij of boekbinderij vinden, heeft de monnik van Selwerd zijn werk letterlijk op straat liggen. Hij documenteert en fotografeert alles dat met de wijkvernieuwing in Selwerd te maken heeft. Gedurende de dag neemt hij even zijn moment van rust en stilte. Soms maakt hij een lange wandeling maar soms kan hij ook genieten van het stille binnenin.

Tijdens zijn wandeling liep zijn pad laatst weer door de vroege ochtend. De paarden aan de Paddepoelsterweg stonden in een dikke mist terwijl de zon aan de

horizon langzaam opkwam. Er brak een nieuwe dag aan met weer de regelmaat van werken en bidden.

Hans Mulder (Johannes)



Dat was de zomer

Hij zit er weer op: de zomer. Of het een mooie zomer was? Daarover verschillen, zoals altijd, de meningen. Maar wel mooi zijn de zomerse platen die onze eigen fotograaf Hans Mulder heeft gemaakt. Een mooie herinnering aan zomer 2023.



WIJKKALENDER PADDEPOEL

MAANDAG	WAT	WAAR
08:45-09:45	Aerobics voor Vrouwen – hoog tempo	Sonde 2000
09:00-12:00	Biljartclub De Trefsoos	Sonde 2000
09:00-12:00	WIJ-Team SPT	Vensterschool
09:30-11:00	Koor Levensblijheid	Bernlef
10:00-11:00	Aerobics BBB	Sonde 2000
10:00-16:00	WIJS bewonersondersteuning	Wijkpaleis Paddepoel
13:00-16:00	Computerles en inloop	Sonde 2000
13:00-17:00	Biljartclub De Treffer	Sonde 2000
14:00-16:30	Beeldhouwen Maandag	TuinPad
14:15-15:15	Flow Yoga	Sonde 2000
14:30-15:30	Leesclub	De Waterman
14:30-16:00	Wijkpraat	Bernlef
19:00-21:00	Showdown tafeltennissen	TuinPad
19:00-21:00	Spelletjesavond	Wijkpaleis Paddepoel
19:00-22:00	Biljartclub GWG	Sonde 2000
19:30-21:15	Country Line Dance	De Waterman
19:30-21:30	Wijkraad - besloten vergadering, maandelijks	Wijkpaleis Paddepoel
19:30-22:30	Klaverjasclub Selwerd	Sonde 2000
DINSDAG	WAT	WAAR
09:00-10:00	Aerobics voor vrouwen	TuinPad
09:00-12:00	Computerles Dinsdag	Sonde 2000
09:00-12:00	Vrij biljarten	Sonde 2000
09:00-12:00	WIJ-Team SPT	Vensterschool
09:30-11:00	Noorderbrug	De Waterman
09:30-11:30	Koffieochtend met de Goudmakers	Sonde 2000
10:00-12:00	Biljarten 50+	De Waterman
10:00-12:00	Sjoelclub	Sonde 2000
11:00-12:15	Line Solo Dance	Sonde 2000
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis & creatieve middag	Wijkpaleis Paddepoel
13:30-15:00	Solo Dance	Sonde 2000
13:30-15:30	Steunpunt Humanitas Mantelzorgers	Wijkpaleis Paddepoel
13:30-16:00	Wijkpraat	Sonde 2000
14:00-15:30	Brei- en haakclub	De Fontein
14:30-17:00	Spelcontainer	De Waterman
16:00-17:00	Mix Hiphop Streetdance (dinsdag o.v.b.)	TuinPad
19:00-20:00	Forró a Brasilian dance	TuinPad
19:30-22:00	Creatieve club	De Waterman
19:30-22:00	Trefshot fotoclub	Sonde 2000
19:30-22:00	Sjoelclub	TuinPad
20:00-23:00	Klaverjassen	De Waterman
WOENSDAG	WAT	WAAR
09:00-10:00	Aerobics voor vrouwen	TuinPad
09:00-10:15	Yoga	De Waterman
09:00-12:00	Biljartclub De Trefsoos	Sonde 2000
09:00-12:00	WIJ-Team SPT	Vensterschool
09:30-11:30	Koffieochtend	TuinPad
10:00-12:00	Naaicursus	Sonde 2000
10:00-12:00	Tekenen & Schilderen	Sonde 2000
10:00-12:00	Open kerk	De Fontein
10:30-13:00	Dansgroep Bethel	De Waterman
12:00-13:00	SoepUur	TuinPad
12:00-17:00	Inloopsprekuren bewonersondersteuning	Wijkpaleis Paddepoel
13:00-14:30	Mbvo Sport & Spel 2023	Sonde 2000
13:00-16:00	Computerles en inloop	Sonde 2000
13:15-14:45	Senioren Sport en Spel	Sonde 2000
14:30-15:30	KidsClub	TuinPad
14:30-15:30	Kinderinstuif 4 - 8 jaar	De Waterman
14:00-16:30	Klaverjassen	Bernlef
17:00-18:00	Juridisch spreekuur	De Waterman
20:00-21:30	Huis-, Tuin- en Keukenkoor	TuinPad
20:00-23:00	Sjoelclub	De Waterman
DONDERDAG	WAT	WAAR
08:45-09:45	Aerobics voor Vrouwen – hoog tempo	Sonde 2000
09:00-12:00	Vrij biljarten	Sonde 2000
09:00-12:00	St. Vluchtelingenwerk	De Waterman
09:00-12:00	WIJ-Team SPT	Vensterschool
09:30-10:30	Yoga voor doven	De Waterman
10:00-11:00	Senioren Gymnastiek	Sonde 2000
10:00-12:00	Koffieochtend	Plutozaal
10:00-12:00	Open kerk + Loket Levensvragen	De Fontein
10:00-12:00	Praat tafel – samen luisteren, samen praten	De Fontein
12:00-17:00	Inloopsprekuren bewonersondersteuning	Wijkpaleis Paddepoel
12:15-13:15	Buurtsop - 1 ^e donderdag v.d. maand	De Fontein
13:00-14:00	Chi Qung	Sonde 2000
13:00-16:00	Computerles en inloop	Sonde 2000
14:00-16:00	Spelletjesmiddag	Plutozaal
14:00-17:00	Klaverjasclub De Driehoek	Sonde 2000
14:30-17:00	Pleintjes	De Waterman
16:00-17:00	Mix Hiphop Streetdance (donderdag o.v.b.)	TuinPad
18:00-19:30	Wereldkeuken	Sonde 2000
18:30-20:30	Energiesprekuren Paddepoel Energiek	Wijkpaleis Paddepoel
19:00-?	Film in de Fontein – iedere maand	De Fontein
19:30-20:45	Power Yoga Gevorderd	TuinPad
19:30-22:00	Beeldhouwen Donderdag	TuinPad
VRIJDAG	WAT	WAAR
09:00-12:00	Biljartclub De Trefsoos	Sonde 2000
10:00-12:00	Tekenen en Schilderen	TuinPad
10:00-13:00	Ontmoetingsochtend doven/slechthorenden	Bernlef
10:30-11:45	Wandelclub	Bernlef
10:00-11:30	Koffieochtend – vrije inloop, 3 ^e vrijdag v.d. maand	De Waterman
12:00-17:00	Inloopsprekuren bewonersondersteuning	Wijkpaleis Paddepoel
13:00-17:00	Biljartclub De Treffer	Sonde 2000
14:00-17:00	St. Vluchtelingenwerk	De Waterman
14:30-17:00	Spelcontainer	De Waterman
15:30-16:30	Mix Hiphop Streetdance – Vrijdag	TuinPad
18:00-19:30	BuurDiner - 1 ^e vrijdag v.d. maand	TuinPad
19:00-23:00	Straatrondes	De Waterman
20:00-23:00	LHBT Filmavond – 3 ^e vrijdag van de maand	TuinPad
ZATERDAG	WAT	WAAR
14:00-16:00	Rummicub	Bernlef

ADRESSEN WIJKKALENDER PADDEPOEL

Wijkpaleis Paddepoel / Co-creatie
Dierenriemstraat 242 | 06-20982461
www.wijkpaleispaddepoel.nl

Buurt en speeltuinvereniging (BSV) Waterman
Watermanstraat 140 | 050-5715991
www.bsvpaddepoel.nl

Plutozaal
Plutolaan 329 | 06-31674092
www.facebook.com/Plutozaal

TuinPad
Bessemoerstraat 4 | 050-5776044
www.buurtcentrumtuinpad.nl

Buurten bij Bernlef
Antaresstraat 45 | 050-5752222
www.facebook.com/restaurant-bernlef

Sonde 2000
Eikenlaan 288-1 | 050-5710515
www.sonde2000.nl

De Fontein
Eikenlaan 255 | 050-5731188
www.defontein.info

WIJ Selwerd
Eikenlaan 288-6 | 050-3674220
www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd



SPELLETJESAVOND IN WIJKPALEIS PADDEPOEL

3 keer per maand is er op maandagavond een spelletjesavond in Wijkpaleis Paddepoel. We beginnen op maandag 9 oktober om 19:00 uur en we stoppen om 21:00 uur. Zin om mee te doen? Bel 06-20982461 of mail contact@wijkpaleispaddepoel.nl

LEVEND GEDICHT ORIONPARK

Renée Luth (voormalig stadsdichter) wil poëzie, tuinieren en bewoners bij elkaar brengen. Ze gaat samen met inwoners van Paddepoel een levend tuinontwerp maken. Letters worden gemaakt van planten, bloemen en mos. Ze spreekt nu met wijkbewoners en gaat op basis daarvan een gedicht maken. In oktober kunt u haar vinden in het Orionpark. Meepraten of meespitten kan. Mail reneeluth@gmail.com.

ANDERE MANIEREN VAN INSPRAAK

Wilt u (ook) op andere manieren meepraten over de inrichting van het Orionpark en omgeving? Er staat heel veel op stapel en onafhankelijke actieve meedenkers zijn welkom. Mail dan aan [Cocreatie Paddepoel via: mooiwelpaddepoel@ziggo.nl](mailto:CocreatiePaddepoel@ziggo.nl).

ZONDER BEZORGERS GEEN KRANT EN DAAROM

ZOEKEN WIJ JOU! Zin om een paar centen bij te verdienen als bezorger van de Nummer 1? Bel 06-20982461 of mail contact@wijkpaleispaddepoel.nl



MOSSELFEEST

Om bij ons op te eten!

MOSSELPAN

MET PATAT,
RAUWKOST EN
TWEË SAUZEN

Nu

€ 12,95



Aanbieding geldig
t/m 31 oktober

**Franse
roerbakschotel**

500 gram
normaal 8,50 / met bon

6,95



**Kant-en-klare
maaltijd + toetje**

normaal 10,95 / met bon

8,95



visspecialist
Pasèl

**Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126
Groningen
Telefoon 050 - 577 11 01**

Gezond voor allemaal: www.visspecialistpase.nl