

## Betonscasco nieuwbouw De Huismeesters gereed



Door: Hans Mulder

In de Populierenlaan, de Vlierstraat en de Kornoeljestraat in Selwerd gaat de bouw van de nieuwe woningen gestaag door. In de vorige wijkkrant stonden alleen de eerste wanden er nog maar. In de tussentijd zijn er heel veel vrachtwagens door de smalle straten richting de bouwplaats gereden om wanden, vloerdelen, bakstenen en kozijnen af te leveren. Deze maand staan alle woningen in hun betonscasco geheel op de bouwplaats. De rij van acht woningen aan de korte Vlierstraat zijn als laatste opgebouwd. De metselaars starten met de buitenwanden nadat de kozijnen zijn geplaatst. Vanuit de Beukenhorst is een goed overzicht te krijgen van het gehele bouwterrein.

## Het bloemetje van januari is voor Jan van Bergen



Door: Ingrid Werleman

Deze maand krijgt Jan van Bergen 'Het bloemetje van de maand'. Jan is manager van het Wijkrestaurant De Duindoorn en hij krijgt het bloemetje omdat hij altijd naast zijn werk klaarstaat om iets extra's te doen als er feestelijk evenement in de wijk georganiseerd wordt.

Een voorbeeld hiervan is de manier waarop hij op de situatie insprong bij het kerstontbijt-project 'Kerstontbijt' van de studenten van 'WIJS Samen'. Door de grote interesse kwam er veel meer bij kijken dan de studenten hadden voorzien!

Dit project was zonder de hulp

van Jan niet gelukt. Jan heeft in de drukke kerstperiode zijn netwerk ingeschakeld en zo konden de studenten van 'WIJS Samen' een heerlijk gratis kerstontbijt aanbieden aan studenten uit binnen- en buitenland die met de feestdagen soms ver van hun familie en vrienden waren.

René Bolhuis van Bloemen Mozaiek overhandigde het bloemetje en bij die gelegenheid vertelde Jan wat hem motiveert: 'Ik wil graag iets terug geven aan de gemeenschap en meer verbinding en samenwerking creëren tussen verschillende instanties.'

Kent u ook iemand die een bloemetje verdient voor een goede

daad of daden of voor het werk als vrijwilliger in Paddepoel of Selwerd? Stuur een mail naar redactienr1@gmail.com en wij nemen contact met u op.



## We willen de wijk mooier maken en daarbij hebben we uw hulp nodig



Heeft u een leuk/mooi idee voor Selwerd? Lever het dan in via het aanmeldformulier dat bij de drie inleverpunten te vinden is. Jullie inzendingen worden meegenomen in de TOP 3 ideeën

voor 2023. Van het mooiste/leukste idee wordt de winnaar bekend gemaakt en vervolgens gaan we dat idee samen realiseren. Inleveren kan tot 15 maart 2023.

Inlever adressen zijn; "De Berk" Berkenlaan 238, het Wijkbedrijf en het Infopunt bij het winkelcentrum.

## Lekker chillen op het zebrapad.



Joop Luining

Krant in februari 2023:

De volgende Nummer 1 verschijnt op 22 februari 2023  
LET OP!!!! De uiterste aanleverdatum voor kopij is maandag 13 februari 2023

# CHAUFFEUR (m/v) BUURTTAXI GEZOCHT

Buurttaxi Selwerd - Paddepoel



06-19 34 95 73

Betreft een vrijwilligersfunctie

Voor ons project in de Selwerd en Paddepoel, zijn wij op zoek naar een vriendelijke sociale chauffeur (M/V), die bereid is op ZONDAGEN te rijden.

Later mogelijk ook op werkdagen tussen 9.00 – 17.00 uur.

De Buurttaxi is bedoeld als laagdrempelig vervoer voor senioren en hulpbehoevenden, voor wie korte afstanden lastig zijn te belopen. Hiermee hopen wij te stimuleren dat deze doelgroep vaker buiten de deur komt en hun sociale contacten blijft onderhouden. Buurttaxi Selwerd & Paddepoel is een project dat valt onder St. Wijkbedrijf Selwerd.

## Wat vragen wij?

- je bent betrouwbaar en in bezit van een rijbewijs
- aangename sociale vaardigheden en geduldig
- je spreekt goed Nederlands
- je kunt goed opschieten met senioren en je inleven in de beperkingen en mogelijkheden van de oudere medemens
- je bent in staat een rollator in en uit de taxi te tillen
- flexibel qua werktijden, eerst op zondagen. Later evt. uitbreiding naar werkdagen.
- ervaring als chauffeur is gewenst, maar geen vereiste.

## Interesse?

Wil je graag reageren of heb je nog vragen naar aanleiding van deze vacature, stuur dan een e-mail naar [buurttaxiselwerd@gmail.com](mailto:buurttaxiselwerd@gmail.com)

Wij zien je reactie graag tegemoet!

lefier

t 088 - 20 33 000 | [info@lefier.nl](mailto:info@lefier.nl) | [www.lefier.nl](http://www.lefier.nl)



Catrien Coolsma  
UITVAARTVERZORGING

Groningen, Drenthe, Friesland

06 - 25 120 120

[www.catriencoolsma.nl](http://www.catriencoolsma.nl)

Informatie | Advies | Begeleiding



► Buurtenquête  
scan de QR-code

Wij vinden het belangrijk om te weten wat er in uw wijk speelt. Scan de QR-code en vul onze buurtenquête in. Over de uitkomst van de enquête gaan we graag met u in gesprek op 25 februari om 14:00 in Buurtcentrum de Plutozaal aan de Plutolaan 329.



of via [vvdenuquete.nl](http://vvdenuquete.nl)

Duurt maximaal 2 minuten

“DAMES, SCHEREN IS VOOR HEREN”

## Vergoeding definitief ontharen

door meerdere zorgverzekeraars mogelijk!

O.a.: menzis, Achmea en VGZ.

- In 4 tot 10 behandelingen klaar
- Meest veilige medische laserapparaat
- Medisch geschoold ontharingsspecialist
- Samen streven wij naar een snel resultaat

U zit niet vast aan een pakket,

Stoppen op elk moment  
is mogelijk!!

Gratis 6<sup>e</sup> Laser behandeling

Gratis  
wenkbrauw  
behandeling



Borgweg 83  
9608 TG | Westerbroek  
Telefoon: 06 - 252 157 07  
[info@salonnaturallooks.nl](mailto:info@salonnaturallooks.nl)  
[www.salonnaturallooks.nl](http://www.salonnaturallooks.nl)



## Colofon Nummer 1 jaargang 2023

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

### Uitgevers

Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

### Redactie

Titia Struiving (voorzitter)  
Hans Mulder  
(algemeen redactielid)  
Ingrid Werleman  
(algemeen redactielid)  
Marchien Brandts Buijs  
(eindredactie)  
Tjeerd Flokstra  
(eindredactie)

### Postadres redactie

Redactie wijkkrant Nummer 1  
Uranusstraat 68  
9742 JZ Groningen

### Mailadres redactie

redactienr1@gmail.com.

### Bericht plaatsen in de krant?

U kunt uw kopij sturen aan [redactienr1@gmail.com](mailto:redactienr1@gmail.com). Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

### Deadlines kopij 2023

13 februari, 13 maart, 10 april, 15 mei, 12 juni, 11 september, 9 oktober, 6 november en 4 december.

### Druk- en bezorgdata 2023

22 februari, 22 maart, 19 april, 24 mei, 21 juni, 20 september, 18 oktober, 15 november, 13 december.

De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

### Deadline komend nummer

Stukken aanleveren uiterlijk op maandag 13 februari.

### Algemene vraag of suggestie aan de redactie?

U kunt contact opnemen met redactievoorzitter Titia Struiving via 06-40026045. Ook voor het aanbieden van broodnodige sponsoring.

### Advertentieverkoop en opmaak

Neem voor het plaatsen en evtueel opmaken van advertenties contact op met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 06-41461317 of [kranterij@noordpers.nl](mailto:kranterij@noordpers.nl).

### Bezorging Nummer 1

De krant gemist? Geef dit door aan: [info@wijkbedrijfselwerd.nl](mailto:info@wijkbedrijfselwerd.nl) of bel 06-44606461

### Krant afhalen:

De wijkkrant is op verschillende punten in beide wijken ook af te halen.

### • Uitgiftepunten in Selwerd:

AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT

### • Uitgiftepunten in Paddepoel:

AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman.

### Druk: Noordpers

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

# Van de Wijkraad Paddepoel



## Een fijne uitwisseling

De eerste vergadering van het jaar was deze keer op de tweede maandag van de maand. We waren met een klein gezelschap, een viertal wijkbewoners was aanwezig en door ziekte en gemelde afwezigheid helaas maar twee wijkraadsleden. Hierdoor waren we met te weinig leden voor een officiële vergadering. In plaats daarvan hebben we informeel én gezellig met elkaar gesproken over de wijk en wat er zoal speelt.

### Rondom het winkelcentrum

We wisselden van gedachten over de plannen voor het winkelcentrum die in Lab KlopPEND Hart worden uitgewerkt door bewoners, winkeliers en andere betrokkenen, en ook over de verkeerssituatie in de wijk en dan met name de Eikenlaan en Zonnelaan. Welke impact hebben deze verkeersstromen op de wijk en hoe kunnen we dit verbeteren? Toch een zebepad van winkelcentrum naar Caspomorpark of een loopbrug? Shared space op de Zonnelaan westelijk van het winkelcentrum? En al het busverkeer door onze wijk, is dat lust of last?

### Genieten van ons groen

Vanaf het winkelcentrum maakten we een bruggetje naar het groen in de wijk. Hoe gaan we hiermee om en hoe richten we dit in zodat het voldoet aan onze wensen en behoeften? Een bankje laten plaatsen blijkt vaak erg lastig, maar een wandelende wijkbewoner wil ook wel eens lekker neerploffen. Is er wel genoeg speelgelegenheid? En zijn de groengebieden voldoende verbonden voor een echt ommetje in het groen?

### Geld voor verandering

Voor de antwoorden op al deze vragen gaan we dit jaar weer aan de slag met elkaar en alle betrokken partijen, want samen maken we de wijk. Voor concrete ideeën is er weer wijkbudget beschikbaar. Heeft u een idee op het gebied van verkeer, inrichting van de openbare ruimte of groen? Of over iets anders dat u belangrijk vindt? Laat het vooral weten.

Ook inbreng of vragen over andere onderwerpen ontvangen we graag. Daarnaast bent u van harte welkom op onze vergadering. Voor al deze zaken kunt u bericht sturen naar [secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl](mailto:secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl). Onze volgende vergadering vindt plaats op **maandag 6 februari** vanaf 20.00u.

Meer informatie over de wijkraad, de wijkraadsleden en verslagen van onze vergaderingen vindt u op: [paddepoel.info/de-wijkraad](http://paddepoel.info/de-wijkraad)

## Als de sirene gaat, vergadert de raad!

Elke eerste maandag van de maand, als om 12.00u de sirene wordt getest, komt de Wijkraad Paddepoel 's avonds bijeen. Wilt u graag aanwezig zijn, dan horen we het graag

De volgende vergadering is op 6 februari.  
Tijd: 20.00u. Plaats: Het Wijkpaleis (Dierenriemstraat 242)  
Inbreng of aanmelden kan via [secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl](mailto:secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl)

## Wijkraad Paddepoel, help jij mee?

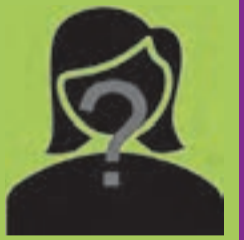
In december traden drie nieuwe leden toe tot de wijkraad. Maar door ziekte en andere ontwikkelingen zoeken we inmiddels toch weer nieuwe leden. Hoe groter ons gezelschap, des te beter kunnen we ons inzetten voor de wijk. Jouw hulp kunnen we goed gebruiken. Doe je mee?

### Wat kun je doen?

Je inzetten voor de wijkraad kan op allerlei manieren en onderwerpen. Lijkt het je leuk om onze communicatie te verzorgen, online en offline? Wil je actief aan de slag met activiteiten in de wijk of met een wijkfeest? In de wijkraad kun jij je bezig houden met deze en andere onderwerpen. Dat doen we samen met wijkbewoners, gemeente en andere partijen.

### Lijkt het je wat?

Neem dan contact met ons op via [bestuur@wijkraadpaddepoel.nl](mailto:bestuur@wijkraadpaddepoel.nl). Ook ben je van harte welkom om een keer een vergadering bij te wonen. Wil je graag eens met een van ons in gesprek over wat deelname aan de wijkraad inhoudt? Ook dat kan natuurlijk.



## Nieuwjaarsborrel in Het Wijkpaleis

Op donderdagmiddag 26 januari organiseren de Stichting ter bevordering van Co-creatie in Paddepoel en de wijkraad een gezellig samen zijn voor de hele wijk. Vanaf 16.00u bent u van harte welkom in Het Wijkpaleis, in het winkelcentrum. Hapjes en drankjes staan klaar en ook voor muziek wordt gezorgd. Van gedachten wisselen over de wijk, of juist even niet, voor alles is plek. U bent van harte welkom!

## Wijkplatform start 2023 met gezellige receptie

### Foto's: Hans Mulder

Zondagmiddag 15 januari was het zover, de eerste nieuwjaarsreceptie georganiseerd door het wijkplatform was een feit. Misschien door het slechte weer was het niet heel druk, maar het was heel gezellig. Met muziek van Karam en Dennis, lekkere drankjes en hapjes werd er door en met iedereen gezellig gekletst. Ook was er een praatje van de voorzitter Mariët IJsseldijk. Zij vertelde waar het wijkplatform voor staat en dat vooral het behartigen van belangen en het verbinden van bewoners met elkaar en met verschillende instanties centraal staat voor het platform.

Daarnaast gaf ze aan dat er dit jaar verschillende activiteiten georganiseerd zullen worden, denk bijvoorbeeld aan Konings-

dag in de wijk! Ook zal het wijkplatform zich dit jaar inzetten voor het veiliger en gezelliger maken van het winkelcentrum. De bedoeling is dat dit voor 1 december 2023 geregeld is!

Daarnaast is er geld beschikbaar om ideeën/wensen/plannen uit te laten komen. Dit kan van alles zijn: verbeteren van een speeltuin, een volkstuintje, een gevaarlijk kruising etc!!! De bewoners van Selwerd mogen hun plan/wens/idee invullen op een daarvoor bestemd formulier en deze voor 15 maart in de ideeëntonnen stoppen, die staan in het infopunt en bij het wijkbedrijf.

Het wijkplatform hoopt dat er veel ideeën binnenkomen. Samen met de wijkbewoners gaan ze half maart kiezen welke plannen uitgevoerd gaan worden.





**DE HUISMEESTERS**  
Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18  
9700 AM Groningen  
(050) 365 71 71  
info@dehuismeesters.nl  
www.dehuismeesters.nl



Je kunt ons bellen,  
mailen én je kunt 24/7  
terecht op onze  
website. 's Ochtends  
kun je ook gewoon  
even binnenlopen.  
We helpen je graag.

**Ook voordelig adverteren  
in de wijkkrant**

*Huis-aan-huis wijkkrant in Selwerd en Paddepoel*  
**Nummer 1**

**van 23 februari 2023 ?**

Bel 0595-437777 of  
mail naar [kranterij@noordpers.nl](mailto:kranterij@noordpers.nl)

**BUURTEN BIJ  
BERNLEF**



**Kom eten in ons  
buurtrestaurant!**

Heerlijke warme maaltijden  
7 dagen per week geopend  
12.00 - 13.00 uur

**Bezorgen en afhalen mogelijk**

Antaresstraat 45, ingang Venuslaan | 050 211 25 44



**We helpen je graag!**

Het nieuwe jaar is begonnen. Heb je een vraag aan ons?  
Je kunt ons ook per Whatsapp bereiken via **050 853 35 33**.  
We reageren van maandag tot en met vrijdag tussen  
08.30 en 17.00 uur.

[www.nijestee.nl/contact](http://www.nijestee.nl/contact)

**Nijestee i**



## Bewoners portiekflats Paddepoel-Zuid bereiden actie voor

Ingezonden

Op zaterdag 7 januari hebben bewoners van de portiekflats in Paddepoel-Zuid actie voorbereid. De bewoners van de 240 woningen wachten al jaren op renovatie en reparatie van hun balkons. Ze vinden dat corporatie Lefier sneller moet gaan renoveren en repareren. Er worden acties richting Lefier gepland. Daarnaast willen de bewoners graag met de

gemeenteraad in gesprek over de plannen voor wijkvernieuwing en het renoveren van hun buurt en woningen.

Huurder Habon: "Wij betalen allemaal netjes de huur en krijgen er gebrekkige woningen voor terug. We hebben last van slechte isolatie en achterstallig onderhoud waardoor ook de leefom-

geving verloedert." Ook huurder Chantal vindt dat er door corporatie Lefier te lang wordt gewacht en dat er nu iets moet gebeuren. "Om Lefier duidelijk te maken dat vele huurders uit de buurt het zat zijn, hebben wij samen met de SP verschillende acties voorbereid. Lefier moet inzien dat ze meer vaart moeten maken." Aldus huurder Chantal.

## Gemeente verlengt aanvraagperiode energietoeslag

Ingezonden



U kunt de energietoeslag van 2022 nog aanvragen tot en met 28 februari 2023. Omdat het gaat om de toeslag van 2022 kijkt de gemeente naar uw inkomen van 2022. Heeft u twijfel of u recht hebt op één van de energietoelagen? Of heeft u voor oktober 2022 een afwijzing ontvangen vanwege te veel inkomen? Het advies is dan om tóch de energietoeslag aan te vragen.

**Voor wie is de energietoeslag?**  
De uitgebreide energietoeslag vanuit het hulppakket van € 600 is voor mensen die een inkomen in 2022 hadden tussen 120% en 140% van de bijstandsnorm. Voor een alleenstaande ligt dit bedrag tussen de € 1.310,05 en € 1.715,94. Voor een echtpaar ligt dit tussen de € 1.871,50 en € 2.324,50. Het gaat om één maand in de periode 1 januari 2022 tot 1 november 2022.

Inwoners met de laagste inkomens ontvangen vanuit het rijk 1.300 energietoeslag voor 2022. Vanuit het hulppakket ontvangen ze hiernaast nog 200 euro van de gemeente. Deze € 1.500 energietoeslag is voor mensen die in 2022 onder de 120% van

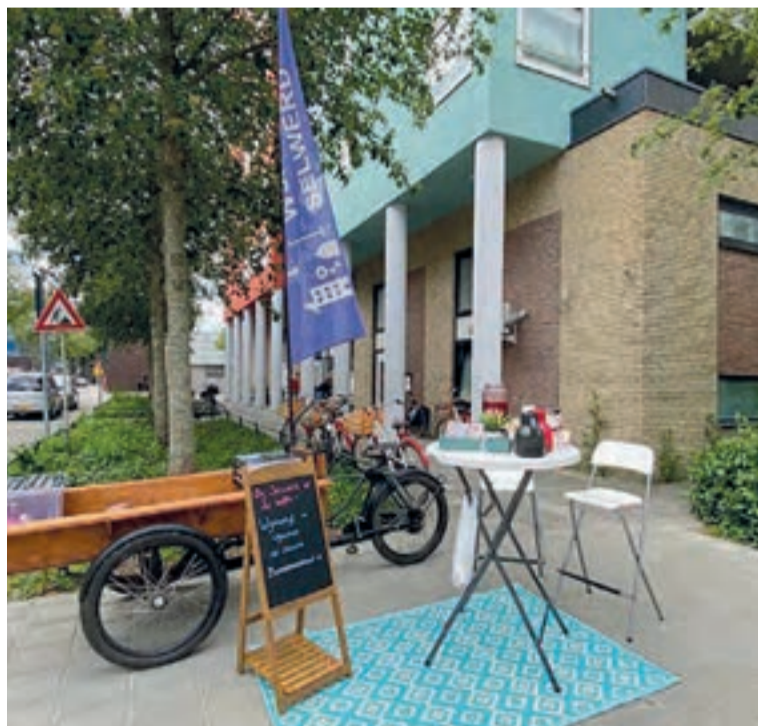
de bijstandsnorm zaten. Voor een alleenstaande ligt dit tussen de € 1.310,05 en € 1.470,80. Voor een echtpaar ligt dit tussen de € 1.871,50 en € 1.992,43. Het gaat om één maand in de periode 1 januari 2022 tot 1 november 2022. Kijk voor de exacte bedragen op onze website [gemeente.groningen.nl/hulppakket](http://gemeente.groningen.nl/hulppakket).

**Hulp en advies**  
Vindt u het aanvragen van de toeslag ingewikkeld? Medewerkers van de WIJ-teams staan in alle wijken klaar om hulp en advies te geven. De adressen van de WIJ-teams én alle regelingen uit het hulppakket staan op onze website [gemeente.groningen.nl/hulppakket](http://gemeente.groningen.nl/hulppakket).

## Wijkbedrijf gaat op pad met de koffiekar!

Ingezonden

Al een aantal jaren timmert Wijkbedrijf Selwerd, met daarbij ook wijkrestaurant De Duindoorn, aan de weg. De vele initiatieven die al zijn ontstaan zijn voor en door bewoners ontwikkeld. Om nog meer van dienst te kunnen zijn trekt het Wijkbedrijf nu door de straten met een heuse koffiekar in de vorm van een bakfiets. Straat voor straat wordt er een goede, warme kop koffie of thee aangeboden met wat lekkers. Deze gezonde snack wordt overigens aangeboden incl. een eenvoudig te hanteren recept. Deze actie is uiteraard ook bedoeld om de bewoners nog beter te leren kennen en met elkaar in gesprek te gaan over de woon- en leefomgeving. In het gesprek met de bewoner wordt verkend welke dromen en wensen de bewoner heeft en op welke manier Wijkbedrijf Selwerd eventueel een bijdrage kan leveren aan het realiseren van deze wensen.



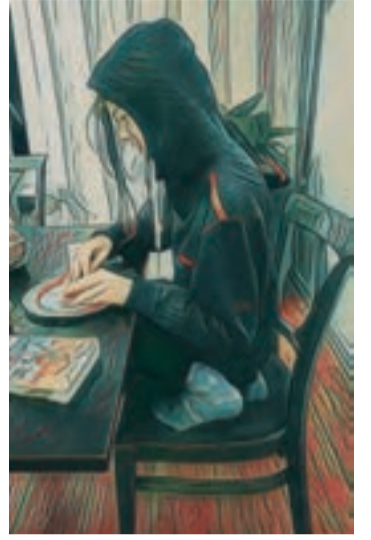
Bovenstaand initiatief is ontwikkeld vanuit het project Food Trails van de gemeente Groningen. Het is de bedoeling om gezond en veilig eten voor iedereen toegankelijk te maken. De ambitie is om later dit jaar ook workshops gezonde voeding te organiseren voor geïnteresseerde bewoners in wijkrestaurant De Duindoorn.

Het komende jaar zullen alle straten van Selwerd bezocht gaan worden met de koffiekar om in gesprek te gaan over wat mooi is aan Selwerd en hoe we de wijk nog een stukje mooier zouden kunnen maken met elkaar.



## Zithoudingen

De dagen beginnen weer te lengen en na de donkere decemberperiode zijn wij, min of meer per ongeluk, begonnen met een soort vervroegde voorjaars schoonmaak. De slaapkamers zijn daardoor allemaal weer opgeruimd en schoon.



In het geval van de oudste was dat nogal een klus, want dat was een puberhol en hij heeft ook nog eens de grootste kamer. Omdat hij het overzicht over de rotzooi kwijt was, hebben we die ruimte dus maar samen aangevallen. Knexx in de Knexx-bak en Lego in de Lego-bak en vooral niet door elkaar halen. Eindeloos veel Nerf-pijltjes en andere kleine prullen.

Halverwege deze bulldozer-actie zaten we samen op de grond en viel me weer eens op wat voor bizarre zithoudingen die zonen van ons hebben. Hoe verschillend ze ook zijn, dit hebben ze echt met elkaar gemeen. Overigens is het wel vrij duidelijk van wie ze dat geërfd hebben. Kleine hint: niet van mij!

Of ze nu op de grond zitten, op een stoel of op een bank, de kans dat ze hun ledematen in onnatuurlijke hoeken hebben gevouwen is vele malen groter dan een beetje een normale positie. De middelste presteerde het een keer om op zijn hurken te zitten op het hoekje van de lage tafel, met zijn benen over elkaar geslagen. Dus op één voet! En dan zo diep op je hurken dat je knieën voorbij je oren steken (als je je daar al iets bij voor kunt stellen vind ik het knap). Beetje jammer voor hem dat het niet lekker meer zat en hij een hupje maakte om beter te gaan zitten en daar-

bij náást de tafel hupte. Gelukkig kon hij er zelf meteen om lachen.

Tijdens het eten heb ik normale zithoudingen na een zeer lange periode ook opgegeven. Op je knieën of je hurken op de stoel? Eén been naast de stoel en de ander er op? Prima, zolang ik maar geen billen, knieën of voeten boven tafel zie en de stoel niet om gaat. Er zijn belangrijker zaken dan vreemd gebogen armen en benen zullen we maar zeggen!

*Wie is wie? Marchien (38, dat ben ik). Ik ben meestal goedgemutst en schrijf graag (k) luchtige columns. Getrouwd met; Maarten (41, maar dat mag ik vast niet in de krant zetten) Samen hebben we drie zoons van 14, 12 en 10. Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellige janboel.*



Eén van onze redacteuren merkte iets merkwaardigs op in de Neptunusstraat. Een gedenksteen met een wel heel bijzondere tekst: Hier rustonse ruggengraat. Is de eigenaar van het "graf" zijn eigen ruggengraat kwijt? Zijn we allemaal onze ruggengraat kwijt? Wat kan zo'n tekst toch veel vragen oproepen. Moet nog een hele klus zijn geweest om je ruggengraat te begraven als je er geen meer hebt.

Ingezonden



## Exposeren in Forumbibliotheek Selwerd?

Forumbibliotheek Selwerd is op zoek naar kunstenaars uit de wijken Selwerd, Tuinwijk en Paddepoel, die hun werk graag een keer willen exposeren. In de bibliotheek zijn 2 wanden beschikbaar voor foto's, schilderijen enzovoort.

Heb je belangstelling, ga dan een keertje kijken en/of neem contact op met Elly Reuter: [e.reuter1@kpnplanet.nl](mailto:e.reuter1@kpnplanet.nl)



# Ondertussen in het Wijkpaleis

Wijkpaleis  
PADDEPOEL

Co-creatie

Dierenriemstraat 242 (naast de dierenwinkel)

## OPENINGSTIJDEN:

ma	10:00 - 16:00	WIJS bewonersondersteuning	do	13:00 - 17:00	inloop spreekuur
di	13:00 - 17:00	inloop spreekuur & creatieve middag	do	18:30 - 20:30	energiespreekuur Paddepoel Energiek
di	12:30 - 14:30	WarmteStad spreekuur	vr	13:00 - 17:00	inloop spreekuur & Cake van de Week
wo	14:00 - 15:30	spreekuur Titia Struiving, cocreatie	za	13:00 - 17:00	inloop spreekuur & Cake van de Week

Hulp nodig bij aanvragen energietoeslag e.d.?  
Ga dan op maandag langs bij WIJS of maak een afspraak via Whatsapp of mail Wijkpaleis



Mail: [contact@wijkpaleispaddepoel.nl](mailto:contact@wijkpaleispaddepoel.nl)  
Telefoon: 06-20982461, bij geen gehoor WhatsApp  
Website: <https://www.facebook.com/WijkpaleisPaddepoel>

[www.wijkpaleispaddepoel.nl](http://www.wijkpaleispaddepoel.nl)

Dat we de ruimte hebben voor de wijk en wijkbewoners in het Wijkpaleis is mede mogelijk gemaakt dankzij het jarenlange investeren in het proces van samenwerking in Co-creatie Paddepoel



Op de kop af een jaar geleden zijn we gestart met wat toen nog Wijkbureau Paddepoel heette. We zijn inmiddels gepromoveerd tot @WijkpaleisPaddepoel en nog steeds (of steeds meer) mensen weten het paleisje te vinden. Op vrijdag en zaterdag serveren we heerlijke Cake van de Week, er kwam een energiespreekuur van Paddepoel Energiek, het Wijkpaleis werd de paddepoelster dépendance van de studenten van WIJS, de wijkraad vergadert in het pand, bewonersplannen worden uitgeroed, er zijn workshops en cocreatieve soepsessies en nog veel meer! We hopen dat heel veel Paddepoelers die ons nog niet kennen de weg zullen weten te vinden & verheugen ons op weer een mooi jaar voor, door en met de wijk en de bewoners.



Op initiatief van wijkbewoonster Wieky Popken zijn er twee egelmansen geplaatst in het groen rond de CasPoMorflats. Het is voor egels steeds moeilijk om een geschikte plek te vinden voor hun winterslaap omdat onze tuinen en parken te 'netjes' zijn. De egelhuisjes bieden de nodige beschutting. Verder zal op plekken waar bladeren geen hinder opleveren het blad niet worden weggehaald, aldus de toezegging van de gemeente. Een laagje dode bladeren is prima materiaal om vaste planten te beschermen tegen bevroering en ook de egels maken er dankbaar gebruik van.

## Groene muurbouwers gezocht



Voor onze mooie locatie in het Winkelcentrum Paddepoel zoeken we mensen die het leuk vinden om een groene wand te creëren. Onze droom is een levende muur met hangplanten, klimplanten, varens – misschien ook wel kruiden. Alles kan, alles mag! Aangezien de verticale wand binnen staat moet de beplanting natuurlijk zijn aangepast op het binnenklimaat en ook moet er een oplossing komen voor de bewatering. Dus: wie heeft goede ideeën en ook zin om ze te komen uitvoeren? Neem contact op met het Wijkpaleis-team of kom gezellig even langs.

## Expositie Piet Groothuizen verlengd tot 1 maart



Wegens succes verlengd: de landschappen en stillevenen van schilder Piet Groothuizen, nog tot maart in het Wijkpaleis! Op donderdag, vrijdag en zaterdag tussen 13:00 en 17:00 u bent u van harte welkom om de schilderijen van dichtbij te bewonderen.

## Paddepoel en Selwerd zoeken bezorgers

voor wijkkrant nummer 1

Wil je wat bijverdienen met een krantenloop in jouw buurt? Meld je dan aan als bezorger van wijkkrant Nummer 1. De bezorging is 1 keer per maand, 10 keer per jaar. Heb je belangstelling? Neem dan contact op met Wijkpaleis Paddepoel (06-20982461 en [contact@wijkpaleispaddepoel.nl](mailto:contact@wijkpaleispaddepoel.nl)) voor bezorgen in Paddepoel of met Wijkbedrijf Selwerd (06-52790447 en [info@wijkbedrijfselwerd.nl](mailto:info@wijkbedrijfselwerd.nl)) voor bezorgen in Selwerd.



## Een ideeënbus voor al uw waardevolle ingevingen



Dat was het idee van Berrie Kuilman van Wijkraad Paddepoel. En met zijn twee rechterhanden maakte Berrie een fantastisch, multifunctioneel meubelstuk voor het Wijkpaleis, voorzien van een heuse brievenbus. Daarin mag u uw voorstellen, ideeën en suggesties doen voor een sociaal, leefbaar en groen Paddepoel. Verder heeft de ideeënbus een vak voor een stapeltje wijkkranten. U kunt dus zo een Nummer 1 meepakken bij uw bezoek aan Winkelcentrum Paddepoel. Daar is over nagedacht. Hartelijk dank, Berrie!

## Nieuws uit De Fontein



Naast de diverse activiteiten die wij doordeweeks organiseren is De Fontein twee ochtenden per week open: op woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

### Gezocht: Buurtsoepmakers

Iedere eerste donderdag van de maand wordt in De Fontein soep en stokbrood geserveerd. Van 12:15 tot 13:15 uur zijn bewoners uit de wijk Selwerd, maar ook bewoners uit de omliggende wijken, van harte welkom voor een hapje en een praatje. Na jarenlange inzet stoppen een aantal soepmakers met deze bezigheid. Hiervoor wordt vervanging gezocht. Voor meer informatie en/of opgave kunt u contact opnemen met Thom van Dijk (050-5711920).

### Kunst in De Fontein met foto's van Jan Bos



Van 13 januari tot 17 februari 2023 is er een tentoonstelling met foto's van Jan Bos in De Fontein. Jan Hendrik Bos (Delfzijl, 1945) kreeg als kleuter hersenvliesontsteking en is daardoor zijn hele leven doof gebleven. Op driejarige leeftijd ging hij naar het internaat van de Dovenschool Guyot te Groningen. Hier heeft hij zijn lagere en middelbare school doorlopen.

Na een stageperiode als doka-leerling bij de Centrale Fotodienst van de Universiteit Groningen kreeg Jan daar een vaste aanstelling. Hij heeft er veertig jaar gewerkt.

Tijdens zijn werkzame periode bij de Centrale Fotodienst heeft Jan hier als eerste dove in Nederland zijn Laborant- en Bedrijfsfotografie diploma's behaald.

'Ook mocht ik veel illustraties voor studenten verzorgen, waarin ik creativiteit kon laten zien.' Na zijn pensioen werd Jan freelance fotograaf en gaf hij fotografie les, o.a. aan de Doven Sociëteit in Groningen.

'Mijn hobby is het fotograferen van de geschiedenis van objecten zoals gebouwen en tewaterlatingen in de provincie Groningen.'

Hierbij hebben creativiteit, fotobewerking via computerprogramma's zijn voorkeuren.

'Thuis heb ik een verzameling van oude foto's uit de periode 1935-1980.'

Onlangs heeft Jan ongeveer 5000 fotodia's geschonken aan de Groninger Archieven.

### Film in De Fontein: 'Blue Jasmine' (2013)

Op donderdagavond 26 januari (19.30 uur) draait 'Blue Jasmine' (2013): Van een rijk leven in New York naar een bescheiden bestaan in San Francisco. In de door Woody Allen geregisseerde film Blue Jasmine overkomt het hoofdrolspeelster Jasmine. Een film over hoe je een val van de sociale ladder opvangt, of in ieder geval meemaakt. Een halfuur van tevoren gaan de deuren open en staat koffie en thee klaar. Kosten: vrijwillige bijdrage.

### Workshop Fotograferen met De Fontein - 28 januari 2023 10:00 uur

De eerste workshop in het nieuwe jaar heeft als onderwerp 'Vormen'. Dat kan van alles zijn, van profielen van wandelschoenen,

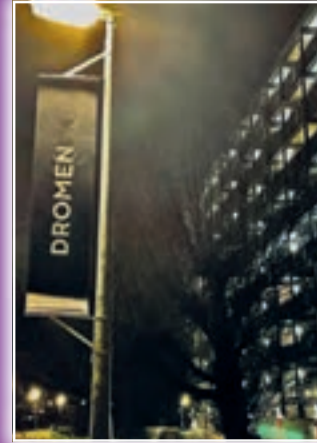
serviesgoed tot en met bloemen, planten en bomen. Uiteraard kun je ook denken aan bakvormen of iets dergelijks. De workshop is bestemd voor ieder die plezier heeft in fotograferen. Het maakt niet uit of je gebruik maakt van de meest geavanceerde apparatuur of fotografeert met een mobieltje. We hopen er ook deze keer weer een mooie expositie van te maken. Wil je meedoen, geef je dan op bij [aukefaber@live.nl](mailto:aukefaber@live.nl) of [dikkievan-dommelen@hotmail.com](mailto:dikkievan-dommelen@hotmail.com).

### Buurtkerkmaatjes gezocht!



Als buurtkerkmaatje word je gekoppeld aan iemand die het fijn vindt om af en toe bezoek te krijgen. Voor de gezelligheid en om te praten over wat je bezighoudt. Aandacht hebben voor elkaar, met elkaar meeleven en met elkaar optrekken: dat is het kloppend hart van het project buurtkerkmaatje. Als buurtkerkmaatje hoef je niet veel tijd te geven. Een bezoekje per maand kan al een groot verschil uitmaken.

Als buurtkerk willen we bouwen aan een netwerk van mensen die elkaar ontmoeten, inspireren en steunen. En met elkaar geloof, hoop en liefde delen. Als buurtkerkmaatje draag je daar een steentje aan bij. Lijkt het je wat om een buurtkerkmaatje te worden? Voor meer informatie kun je contact opnemen met Annie Borgerink van buurtkerk de Fontein, [a.borgerink@home.nl](mailto:a.borgerink@home.nl).



## Dichterlijke woorden langs het Reitdiep

Door: Titia Struiving

De redactie werd getipt door een attente buurtbewoner (de heer Tob) uit Paddepoel dat er langs het Jaagpad ter hoogte van de Avondsterlaan iets bijzonders te zien zou zijn, vooral 'by night'. Dus togen we er (weggedoken in de jas en met oorwarmers op het hoofd) op uit om te kijken.

En verdulleme als het niet waar is: mooie gedichten over dromen. Ze blijken te zijn geschreven door kinderen en jongeren. Die hebben weinig woorden nodig voor een gedicht trouwens. En dat is wel zo handig, want dan past het allemaal mooi met grote letters onder de lantaarnpalen. Wat een leuk en goed initiatief van [www.poeziepaleis.nl](http://www.poeziepaleis.nl).

Waarbij wel moet worden opgemerkt dat het best wel vrij bijzonder is om in kleuren te dromen. Dat doet lang niet iedereen. En als je in kleur droomt betekent het vaak iets speciaals. Als jij (als kind of jongere) of u (als volwassene) daar wat over weet te melden, vertel het ons. Misschien verdient het een diepte-interview of een podium.



## NOVA Verloskundigenpraktijk geopend in Selwerd

Sinds kort heeft Selwerd een nieuwe verloskundigenpraktijk. Nova Verloskundigen Groningen is te vinden aan de Bottelroosstraat 1A.

De naam van de praktijk verwijst naar "nieuw" en hierbij naar nieuw leven. Omdat er in dit deel van de stad nog geen praktijk bestond, en er een ruimte vrij kwam bij Fysio4, kon de praktijk hier worden ingericht en gestart.

Nova Verloskundigen is een kleinschalige verloskundigenpraktijk met twee vaste verloskundigen die persoonlijke zorg en zorg op maat bieden aan zwangere vrouwen in de stad Groningen en de dorpen eromheen. Volgens Carolien van der Kooij is in de periode van zwangerschap en de bevalling de groeiende band tussen ouders en het ongeboren kind erg belangrijk. Vanuit de praktijk begeleiden ze vanaf het eerste begin van de zwangerschap tot maximaal zes weken na de geboorte voor de controle. Carolien van der Kooij werkt samen met Laetitia Timmerman. Beide zijn gediplomeerde en ervaren verloskundigen en echoscopisten.

Alle voorkomende handelingen die bij zwangerschap en bevalling horen, kunnen ze uitvoeren. Als een van de mooiste manieren van bevallen noemt Carolien de

bevalling in een bad. Dit is een vrij natuurlijke wijze die tevens ontspanning geeft tijdens de soms zware bevalling.

Voor meer informatie en contact

kunt u bellen met 06-81570028 of mailen naar [info@novaverloskundigengroningen.nl](mailto:info@novaverloskundigengroningen.nl).

Website [www.novaverloskundigengroningen.nl](http://www.novaverloskundigengroningen.nl)



Laetitia en Carolien. Foto: Hans Mulder

## Denken

Gedachten aan gister, gedachten aan morgen  
Mijn hoofd is veel te groot  
Altijd maar vol met zorgen  
Ik denk mezelf nog eens dood

Henk-Jan Falkena

Ingezonden



# Wat is Slim Leven west?

Slim Leven West ondersteunt inwoners vanaf 18+ bij het ontwikkelen van een gezondere levensstijl. Je wordt ondersteund bij het maken van bewuste keuzes rondom een gezondere leefstijl. Samen met jou zullen we bespreken wat jij graag wilt waardoor je leert om andere keuzes te maken. Je leert bewust te worden van jouw gezondheid en wat de positieve en negatieve gevolgen kunnen zijn van jouw keuzes.

## WIE ZIJN WIJ?

De medewerkers van Slim Leven West werken bij WIJ Groningen. Zij kunnen jou ondersteunen en adviseren om zelf grip te krijgen en te houden over jouw leven. Hierbij wordt ingestoken op het thema gezonde leefstijl. Problemen waar je tegenaan loopt kunnen zijn: Slecht slapen, te weinig bewegen, je eenzaam voelen, graag willen sporten of aan willen sluiten bij een groep/club mensen.

## HOE WERKEN WIJ?

Na aanmelding nemen we contact met jou op voor een intakegesprek met een medewerker van WIJ en/of een leefstijlcoach. Hierna kijken we samen naar een passend plan van aanpak. Daarbij kun je ondersteuning vragen van een vrijwillige leefstijladviseur die werkt bij WIJ-West.

## INTERESSE?

Aanmelden kan je zelf doen, maar kan ook in overleg met je huisarts of fysio-therapeut.

BEWUSTERE  
KEUZES MAKEN



MEER BEWEGEN



HET AANGAAN VAN  
SOCIALE CONTACTEN



GEZONDER ETEN



# WARMTEPLEKKEN

SELWERD PADDEPOEL TUINWIJK  
WINTER 2022/2023

## WIJKBEDRIJF

ELKE DONDERDAG OCHTEND  
VAN 10 TOT 12 UUR GRATIS KOFFIE,  
IEDEREEN IS WELKOM



## DE BERK

HEEFT OP DE VRIJDAG OCHTEND  
KOFFIE OCHTEND VAN 10 TOT 12 UUR,  
KOFFIE IS ER GRATIS

## BUURTEN BIJ BERNLEF

IS ALLE DAGEN OPEN, MAANDAG TOT EN MET  
ZONDAG VAN 9 TOT 14 UUR, KOFFIE IS €1,25.  
U KUNT HIER ALLE DAGEN TERECHT

## DE FONTEIN

IS OP DE WOENSDAG EN DONDERDAG  
OCHTEND VAN 10 TOT 12 UUR OPEN,  
OOK TIJDENS DE KERSTVAKANTIE.  
KOFFIE IS GRATIS

## BSV Selwerd

heeft koffieochtend op de woensdag  
ochtend van 10 tot 12 uur, koffie is €0,80

## Infopunt Sunny Selwerd

is open van woensdag t/m vrijdag van  
10 tot 16 uur (woensdagochtend warme  
woensdag met Grunneger Power en  
Duurzaam Groningen) Zaterdag  
van 11-14 uur. De koffie is gratis

## DE PLUTOZAAL

HEEFT OP DONDERDAG KOFFIE OCHTEND  
VAN 10 TOT 12 UUR, KOFFIE IS €1,-

\* Op een koffieochtend is ook thee te krijgen!

## TUINPAD

HEEFT OP DE WOENSDAG KOFFIE OCHTEND  
VAN 10 TOT 12 UUR, KOFFIE €0,60.  
VAN 12 TOT 13 UUR IS ER SOEP VOOR €1,50

## VENSTERCAFÉ

IS VAN MAANDAG TOT EN MET VRIJDAG  
OPEN VAN 10 TOT 15 UUR, KOFFIE IS €1,-

## WIJKPALEIS

IS VRIJDAG VAN 13 TOT 17 UUR OPEN,  
KOFFIE IS GRATIS, CAKE AANWEZIG!

## WIJKRESTAURANT DE DUINDOORN

IS MAANDAG TOT EN MET VRIJDAG OPEN VAN 10  
TOT 17 UUR, KOFFIE IS €1,80

## BSV PADDEPOEL

HEEFT ELKE VRIJDAG OCHTEND KOFFIE OCHTEND VAN 10  
TOT HALF 12, KOFFIE IS DAN GRATIS

IN RUUMTE 21 IN DE  
VOERMANSTRAAT STAAT DE  
KACHEL ELKE DINSDAG VAN 10-12  
UUR LEKKER HOOG EN DE GRATIS  
KOFFIE KLAAR

## Sonde 2000

is open van maandag tot en met  
vrijdag van 9 tot 17 uur  
koffie is €0,60



Plutozaal  
plutolaan 329  
06 31674092

Wijkpaleis  
Dierenriemstraat 242  
in winkelcentrum paddepoel  
naast de dierenwinkel  
06 20982461  
www.wijkpaleispaddepoel.nl  
contact@wijkpaleispaddepoel.nl

BSV PADDEPOEL  
WATERMANSTRAAT 140  
050 57 15981  
DIGITURN@GMAIL.COM  
WWW.BSVPADDEPOEL.NL

de ruimte 21  
Voermanstraat 21  
als de vlag buiten staat



\*De Warmteplekken S  
voor inwoners van Selw  
laag willen zetten om z  
en donkere





## BIJ SLIM LEVEN WEST KUNNEN WIJ JOU HIERBIJ ONDERSTEUNEN!

Voor interesse of meer informatie kun je contact opnemen met het WIJ-West:

Hoogkerk 050 367 45 66  
Vinkhuizen 050 367 63 03  
SPT 050 367 42 20

## LOCATIES

**Wijkrestaurant Duindoorn**  
Duindoornstraat 91  
06 40381113  
kom@wijkrestaurantduindoorn.nl  
www.wijkrestaurantduindoorn.nl

**Wijkbedrijf**  
Bottelroosstraat 3  
06 52790447  
info@wijkbedrijf.nl  
www.wijkbedrijfselwerd.nl

**BSV Selwerd**  
Elzenlaan 72  
050 5711354  
info@bsvselwerd.nl  
www.bsvselwerd.nl

**Wijkcentrum de Berk**  
Berkenlaan 238  
050 5770601  
www.wijkcentrumdeberk.nl/contact

**Sonde 2000**  
Eikenlaan 288-1  
050 5710515  
info@sonde2000.nl  
www.sonde2000.nl

**Infopunt Sunny Selwerd**  
Eikenlaan 11  
06 15386733  
www.sunnyselwerd.nl/contact

**Buurtkerk de Fontein**  
Eikenlaan 255  
050 5731188  
https://defontein.info

**BUURTEN BIJ BERNLEF**  
ANTARESSTRAAT 45  
050 2172544  
INFO@BUURTENBIJBERNLEF.NL  
WWW.WERKPRO.NL/WERKBEDRIJF/BERNLEF

**Buurtcentrum TuinPad**  
Bessemoerstraat 4  
050 5776044  
info@buurtcentrumtuinpad.nl

**Venstercafé**  
Eikenlaan 288  
Vensterschool Selwerd  
06 83525777

SPT is een initiatief van alle bovenstaande locaties in Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk die even thuis de kachel aan te hebben om te besparen op de energierekening. In deze koude winterdagen is het fijn om bij elkaar te zijn!



**GEZOCHT:** bewoners van Paddepoel met 50+ jaren levenservaring die samen met buurtgenoten een creatieve uitdaging aandurven.



### WANNEER

Vanaf dinsdag 14 februari 2023 wekelijks van 9.30 - 11.30 uur

### PRESENTATIE

26 EN 27 MEI 2023

### DEELNAME IS GRATIS



### WAAR

Bernlef Restaurant WerkPro  
Antaresstraat 120 (Ingang Restaurant)

### AANMELDEN

Aanmelden kan bij Rozan Vergeer via [ditislucy@hotmail.com](mailto:ditislucy@hotmail.com)

### MEER INFO

Neem gerust contact op met cultuurcoach Lucas Winkel via 06 421 01 098 of met Buurwerker WIJ Janet Postema via 06 212 08 349

Meer info:

[WWW.BIJVRIJDAG.NL/GOUDMAKERS](http://WWW.BIJVRIJDAG.NL/GOUDMAKERS)



Goudmakers is een succesvol project die in 2022 al werd uitgevoerd door collectief LUCY in Lewenborg. Dit keer vestigen zij zich in Paddepoel! LUCY is op zoek naar bewoners van Paddepoel met 50+ jaren levenservaring die samen met buurtgenoten een creatieve uitdaging aandurven. Onder leiding van theatermakers Janneke Bruggink, Rozan Vergeer en muzikant Han Hesselink werken zij met Goudmakers in wekelijkse ontmoetingen naar een presentatie toe waarin de verhalen van bewoners centraal staan. Wekelijks samen zingen, dansen en theater maken.

Geen ervaring? Geen probleem!

We zorgen dat je op je eigen niveau mee kan doen. We kijken hierbij naar mogelijkheden; dat wat er wél kan. Slechts één ding staat vast: de voorstelling zal het verhaal van de deelnemers zelf en van de wijk Paddepoel zijn. We starten elke week op met een kop koffie. We hopen jullie daar te zien!

### WANNEER

Vanaf dinsdag 14 februari 2023 wekelijks van 9.30 - 11.30 uur

### PRESENTATIE

26 EN 27 MEI 2023

### WAAR

Bernlef Restaurant WerkPro  
Antaresstraat 120 (Ingang Restaurant)

### AANMELDEN

Aanmelden kan bij Rozan Vergeer via [ditislucy@hotmail.com](mailto:ditislucy@hotmail.com)  
Deelname is GRATIS.

### MEER INFO

Neem gerust contact op met cultuurcoach Lucas Winkel via 06 421 01 098 of met Buurwerker WIJ Janet Postema via 06 212 08 349.





# WIJKVERBETERING

## Sunny Selwerd!



De kruising van de Esdoornlaan met de Bottelroosstraat is voorzien van een nieuwe rioolleiding en buizen voor het warmtenet. Nu werkt Avitec aan het vervolgdeel van de Esdoornlaan tot halverwege de kruising met de Maluslaan opgebroken. Deze werkzaamheden duren nog wel even. Als die klaar zijn, krijgt de Esdoornlaan een nieuwe inrichting. Er ligt al een definitief ontwerp waar bewoners over hebben meegedacht. (Hans Mulder)

### Iedereen wil energie besparen

Gratis materialen om je woning energiezuiniger te maken? Dat willen we allemaal wel! Op 10, 11 en 12 januari stonden bewoners ervoor in de rij bij het Informatiepunt Sunny Selwerd op het Winkelplein. De woningcorporaties deelden energiebesparende maatregelen uit aan hun huurders, de gemeente deed dat voor de bewoners van koopwoningen en woningen van particuliere verhuurders. Jong en oud stond klaar met een ingevulde lijst, want er viel wat te kiezen. "We gamen veel in een kleine kamer. De verwarming staat niet hoog maar we moeten wel ventileren, want er komt schimmel. Dus het raam moet open", vertelt een jongeman uit de Elzenlaan. Op zijn lijst staat daarom de fleecedeken aangevinkt. Een mevrouw uit de Iepenlaan gaat voor radiatorfolie en ledlampen. "Ik zet de radiator op 2 en gebruik fleecedekens om warm te blijven." Ook de waterbesparende douchekoppen die Nijestee uitdeelt, gaan als warme broodjes over de toonbank. Een oudere dame uit de Moesstraat loopt met een tas met radiatorfolie en een paar lange tochtstrips naar buiten. Als het

meezit komt het Studentenklusteam straks al bij haar langs. Gratis service voor mensen die door leeftijd of een aandoening de materialen zelf niet kunnen aanbrengen.



## Nijestee fase 2: stedenbouwkundig plan definitief

Meer woningen en meer groen op dezelfde hoeveelheid vierkante meters? Dat is de insteek van het definitieve ontwerp voor het blok tussen de Mispellaan, Esdoornlaan, Eikenlaan en Elzenlaan. Het plan voorziet in maximaal 410 woningen in de sociale huur, middenhuur en koop. Flink wat meer dan het huidige aantal woningen – dat zijn er 249. Er is niet gekozen voor hoogbouw zoals bij Winkelcentrum Paddepoel, maar voor slim gebruik van de ruimte. Dankzij een goede samenwerking van Nijestee en de gemeente, en de positief kritische houding van een groep bewoners ligt er nu een definitief ontwerp: maximaal 7 woonlagen langs de Eikenlaan, de complexen daarachter krijgen 5 woonlagen en langs de Mispellaan en Esdoornlaan komen huizen met 3 woonlagen.

Meer woningen én meer groen is mogelijk omdat er gekozen is om dit nieuwe buurtje autovrij te maken, met ingangen voor parkeergarages aan de Elzenlaan en Esdoornlaan. Het ontwerp heeft gemeenschappelijke binnentuinen, verbonden met woonpaden tussen de woongebouwen. Paden die weer verbonden zijn met looproutes in de wijk. Ze sluiten aan bij een belangrijke wens van bewoners, namelijk ommetjes te kunnen maken. Langs de paden komen plekken om te spelen en te bewegen, en de beplanting moet aantrekkelijk zijn voor vogels, egels, vlinders, bijen en andere dieren. Kortom: meer rust én meer reuring in dit stukje Selwerd!

#### Positieve reacties

Van 17 tot en met 20 januari was het ontwerp te bekijken in het Informatiepunt op het Winkelplein. "Het is mooi geworden", zegt een mevrouw uit de Acacialaan die heeft meegedacht over het ontwerp. "Ik zie veel groen en variatie in de woningen. Er is rekening gehou-

den met onze opmerkingen. Ik vind het heel positief." Voorzitter van het Wijkplatform Mariëtte IJsseldijk hoopt en verwacht dat als het plan klaar is, Selwerd geen 'doorstroomwijk' meer is. "Dan komen er meer vaste bewoners, mensen die investeren in de wijk."

Wat er nu ligt is het stedenbouwkundig plan. Hoe de wooncomplexen er precies gaan uitzien en hoe de openbare ruimte wordt ingericht, daar gaan Nijestee en de gemeente de komende tijd mee aan de slag. Ook hier krijgen bewoners weer een rol in, dus wordt vervolgd. De sloop start waarschijnlijk eind dit jaar.



Fase 2 gezien vanaf de Mispellaan. Vooraan de vijvers met laagbouw. Daarachter de gebouwen met 5 en 7 verdiepingen.



Woonpaden geven rust en reuring.

## Sunny Selwerd

HEMI





# Sunny Selwerd Meedoen in Sunny Selwerd

## CHAUFFEUR (m/v) BUURTTAXI

Betreft een vrijwilligersfunctie



Voor de Buurttaxi Selwerd & Paddepoel zijn wij op zoek naar een vriendelijke sociale chauffeur, die bereid is op **ZONDAGEN** te rijden. Later mogelijk op werkdagen.

De Buurttaxi is bedoeld als laagdrempelig vervoer voor senioren en hulpbehoevenden. Hiermee hopen wij te stimuleren dat deze doelgroep vaker buiten de deur komt en hun sociale contacten blijft onderhouden. Buurttaxi Selwerd & Paddepoel is een project van St. Wijkbedrijf Selwerd.

### Wat vragen wij?

- je bent betrouwbaar en in bezit van een rijbewijs
- aangename sociale vaardigheden en geduldig
- je spreekt goed Nederlands
- je kunt goed opschieten met senioren en je inleven in de beperkingen en mogelijkheden van ouderen
- je bent in staat een rollator in en uit de taxi te tillen
- flexibel qua werktijden, **eerst op zondagen**. Later evt. uitbreiding naar werkdagen.
- ervaring als chauffeur gewenst, maar geen vereiste.

### Interesse?

Stuur een e-mail naar [buurttaxiselwerd@gmail.com](mailto:buurttaxiselwerd@gmail.com)

## ASSEMBLAGEMEDEWERKER

Voor een bedrijf in Groningen zijn we opzoek voor een "Assemblagemedewerker".



Dit bedrijf is een technisch productontwikkelaar dat ideeën en ontwerpen vertaalt naar creatieve, efficiënte en kwalitatief hoogstaande technische oplossingen.

### Over de functie:

Dit bedrijf fabriceert o.a. bewakingssystemen voor bouwplaatsen. Deze systemen wordt door de assemblagemedewerker in elkaar gezet. Als assemblagemedewerker monteert je een stevig en robuust product dat jarenlang mee gaat op de bouw. De losse metalen onderdelen vormen samen het frame waarop de beveiligingscamera wordt gemonteerd. Belangrijk in deze functie is het kunnen lezen van technische tekeningen.

De werkdagen zijn van maandag tot en met vrijdag. Fulltime functie (36-40 uur per week)

Type werkplek: Regulier

Startdatum: Per direct

Salaris: Beloning volgens cao

### Kenmerken van de vacature

- Fulltime, 40 uur
- Vast contract
- Vervaldatum vacature: 31-03-2023

### Voorkeuren

Afkomstig uit de sector: Bij voorkeur wel

Relevant diploma: Bij voorkeur wel

Relevante werkervaring: Ja, werkervaring gewenst

### Contactpersoon

Daan Meurs: 06 55 46 50 97 / [daan.meurs@groningen.nl](mailto:daan.meurs@groningen.nl)

## LEERLING INSTALLATIEMONTEUR

Zet je eerste stappen in de installatietechniek! Ervaring? Niet nodig. Laat je omscholen!



Lijkt je het leuk om te starten in de installatietechniek? Dit is je kans! Binnen no-time kun jij diverse water-, gas en verwarmingsinstallaties aanleggen en ben jij breed inzetbaar binnen de installatietechniek.

Wanneer je het omscholingstraject succesvol hebt afgerond, krijg je een arbeidscontract of een BBL overeenkomst. Voorafgaand het traject, krijg je een assessment om te beoordelen of je geschikt bent voor dit traject.

### Wat wij jou bieden:

- Werk in jouw regio, fulltime 40 uur
- Na afronden van je stage een goed salaris conform cao;
- VCA basis of vol;
- Mogelijkheid om extra cursussen en/of opleidingen te volgen;

### Wat vragen wij van je:

- Minimaal een vmbo- of havodiploma;
- Je hebt technisch inzicht
- Bij voorkeur rijbewijs B, maar je kan ook met collega's meerijden;

Voldoe jij niet aan alle competenties maar denk jij wel de juiste kandidaat te zijn voor deze vacature? Twijfel niet en solliciteer direct! We bespreken de mogelijkheden.

### Contactpersoon

Daan Meurs: 06 55 46 50 97 / [daan.meurs@groningen.nl](mailto:daan.meurs@groningen.nl)

## LEERLING SCHILDER

Opleidingstraject met baanintentie, waarin de basisbeginselen van het schildersvak worden geleerd.



Werk je graag binnen én buiten? Ben je een doorzetter en niet bang voor hoogtes? Dan is het voorschakeltraject Schilder iets voor jou! Je werkt met verschillende materialen zoals hout, steen en glas. Je behandelt oppervlakken om ze voor te bereiden op die schitterende verflaag. Als gediplomeerd schilder werk je in de nieuwbouw, maar pleegt ook onderhoud aan woningen en gebouwen.

Het voorschakeltraject Schilder bereid je in 10 weken voor op uitstroom naar een niveau 2 opleiding. Of je gaat direct aan de slag bij een werkgever.

### Type werkplek: Opleidingstraject met baangarantie

Startdatum: Per direct

Wat voor kandidaat wordt gezocht: Gezond van lijf en leden, Handig, leerbaar, niet allergisch voor bepaalde stoffen

### Kenmerken van de vacature

Fulltime, 40 uur

### Contactpersoon

Daan Meurs: 06 55 46 50 97 / [daan.meurs@groningen.nl](mailto:daan.meurs@groningen.nl)

## DIVERSE SCHOONMAAK VACATURES

Is het bij jou thuis altijd spik en span? Ben je een echte vlekkenpotter die niet kan stoppen met poetsen? Dan is werken in de schoonmaak wellicht iets voor jou! Wij hebben diverse schoonmaak vacatures open staan op diverse locaties en bij verschillende werkgevers. Heb jij interesse in een schoonmaakbaan? Neem contact op met [loeky.tsolakos@groningen.nl](mailto:loeky.tsolakos@groningen.nl) en voeg je CV bij.



## INFORMATIE OF VRAGEN OVER PARTICIPATIE, SCHOLING EN WERK?

### Voor al uw vragen over:

- Werk
- Participatie
- Vrijwilligerswerk
- Opleidingsmogelijkheden



**Wanneer:** Elke donderdagochtend van 09:00-12:00 uur

**Waar:** Eikenlaan 288-6, in de Vensterschool Selwerd (bij de tafel in de hal links)

**Contact:** [teamwest@groningen.nl](mailto:teamwest@groningen.nl)

Bezoek het inloopsprekuur Werk & Participatie Team West van de gemeente Groningen

# Uitzicht op het (toen) nog landelijke Selwerd

Door Hans Knot

Recentelijk werd aan mij een aantal foto's gegeven door oud-Stadter Rob Bakker. Ze zijn gemaakt in de periode 1937 tot en met 1941.

Deze foto is van 1941. Doe je ogen even dicht en denk hoe de situatie anno 2022 is. Het was toen nog niet een druk kruispunt met verkeerslichten, zebrapaden en secundaire wegen aan beide kanten van de grote weg. Nee daar stroomde toen nog het water van het Boterdiep dat toen nog deels gedempt diende te worden.

**Blik op de nog korte Asingastraat**  
Uitvergroet geeft deze foto een prachtige blik op de huizen aan de Bedumerweg westkant en geeft inzicht in een korte straat die later flatjes zou krijgen en uiteindelijk in de jaren zestig van de vorige eeuw ook toegang diende te geven tot de toen nieuwe wijken Selwerd en De Paddepoel.

**Met het pontje over het Boterdiep**  
Het is het kruispunt Asingastraat-Bedumerweg. Het Boterdiep gaf destijds nog de mogelijkheid tot vervoer van goederen per schip. De demping van het Boterdiep werd in twee fasen uitgevoerd. In 1939 werd een begin gemaakt met het deel tussen de Bloemsingel en de Bedumerweg. Vanaf 1953 werd het deel tussen de Bedumerweg en het Van Starckenborghkanaal gedempt. Vooraf aan de demping was het vooral voor de kinderen mogelijk nog gebruik te maken van het pontje.

**Foto roept veel herinneringen op**  
Recentelijk deelde ik de foto met tal van andere leden van een speciale Facebook pagina over heden en verleden van de stad Groningen. Tal van reacties kwamen er van vooral 70-plussers, die er hadden gewoond dan wel andere herinneringen hadden. Zo werd er in 's winters gretig gebruik van gemaakt door schaatsend naar school te gaan door scholieren uit bijvoorbeeld Noorderhoogebrug.

## Bankastraat

Aan de overkant en dus niet zichtbaar op deze foto was er een fiks aantal nieuwe woningen gebouwd, de Bankastraat genaamd. Op een van de hoekhuizen woonde Chris Smit die zo ook de nodige herinneringen naar boven haalde als reactie op deze nooit eerder gepubliceerde foto. Chris woonde er 5 jaren lang van 1949 tot 1954.

**Boterdiep populaire vuilstortplek**  
Schrik niet van wat er zoal gebeurde met het water van het Boterdiep, al dan niet afhankelijk van de bekendwording van plannen tot demping van het tweede deel van deze vaart. Zo was er een groot aantal inwoners dat het normaal vond hun afval te dumpen in het Boterdiep. Maar er werden

ook oude matrassen voorzien van balken en tonnen tot een soort van vlot om vervolgens in het Boterdiep te gaan om de overkant in de Asingastraat te kunnen komen.

## Beestjes vangen en bloemen plukken

Doel was het latere Selwerd te bezoeken want in de weilanden was er veel te vinden voor de jongelieden. In de velden vond je volop watervlooiën, salamanders en meer en een feestje om deze beestjes te vangen. Maar volop zomer, zo herinner ik zelf, gingen we daar ook boeketten wilde bloemen plukken en je kon toen in Selwerd nog prachtige wandelingen te maken.

## Zelfs de Gemeentereiniging dumpte in Boterdiep

Chris haalde in zijn herinneringen ook de putauto's aan van de gemeentelijke reiniging. Putten werden schoon gezogen met deze auto's om doorstroming van het riool te bevorderen. Als de arbeider dacht dat er te veel opgezogen vuiligheid in zijn auto zat ging deze niet terug naar de toenmalige garage aan de Oostersingel maar werd de inhoud gewoon in het Boterdiep geleegd.

## Het uitzicht over de velden verdween

Toen er in de plaatselijke kranten de berichtgeving kwam over de plannen tot het bouwen van een nieuwe wijk gaf dit toch een vreemde gedachte dat de Bedumerweg en omgeving niet meer het einde van de stad in westelijke richting zou zijn. Nee, het zicht op de velden zou binnen een paar jaren gaan verdwijnen en plaats maken voor woningbouw.

## Mooi uitzicht op de passerende stoomtrein

Mijn grootouders kwamen in het midden van de jaren vijftig van de vorige eeuw te wonen in een bejaardenflat aan de Johan de Wittstraat en als je dan op hun balkon stond had je uitzicht op de spoorlijn van Groningen Noord naar onder meer Roodeschool en Delfzijl. De spoorbaan was nog laag gelegen met overgangen bij onder meer de Kerklaan (later de toegang tot De Paddepoel), de Asingastraat (toegang tot Selwerd) en de Moesstraat (toegang tot Tuinwijk). Je had zo een prachtig gezicht op de passerende stoomtrein van het type: Blauw Engel. Helaas verdwenen weldra de velden uit het zicht. De spoorbaan werd in de begin jaren zeventig verhoogd, er kwam een nieuw station (het Noorderstation) en, nadat de bebouwing van de Asingastraat klaar was, diende er een nieuwe toegang te worden aangelegd tot de wijk Selwerd, hetgeen geschiedde in 1974.



Collectie Rob Bakker



Situatie nu (zicht vanaf Bedumerweg richting Asingastraat en Selwerd).



Werkzaamheden Asingastraat in 1974  
Foto: De Groningse Fotodoos



Asingastraat in 1958 Foto: De Groningse Fotodoos

## Bericht van De Wegwijzer

Basisschool De Wegwijzer wordt door het JeugdeducatieFonds gesteund om de kinderen te laten ontwikkelen door hen gelijke kansen te geven! Alle kinderen moeten kunnen opgroeien in liefde, uitdaging en motivatie! En het Jeugdeducatiefonds helpt hierin door samen te werken met scholen en te kijken waar in scholen nog extra voorzien kunnen worden om kinderen, die in armoede opgroeien, extra te kunnen bieden.

De Wegwijzer heeft nu van het Jeugdeducatiefonds heel veel lego gekregen en de school heeft twee mooie lego-tafels gemaakt

waar de kinderen van groep 1 t/m groep 6 hun mooiste bouwwerken op kunnen maken en laten zien!

## Kerstwandeling

Op donderdag 22 december hebben we met elkaar een prachtige wandeling door de wijk gemaakt om het kerstverhaal te 'beleven'. We zagen keizer Augustus die zijn volk wilde tellen, de herders op weg naar het pasgeboren kind en de wijzen met hun cadeaus. En natuurlijk de stal waarin het kindje Jezus was geboren. Het was genieten met de hele school. Fijn dat bijna alle ouders met hun kind deze wandeling hebben kunnen lopen en na afloop nog

hebben kunnen genieten van iets warmes te drinken en wat lekkers erbij.



Ingezonden



# PRIJSWOORDZOEKER

Het WK voetbal is voorbij en de nationale competitie is alweer gestart. Tijd voor weer een voetbalwoordzoeker, deze keer met allemaal keepers. Als u ze allemaal heeft weggestreept, vindt u de naam van een keeper hier uit de buurt plus de club waarvoor deze speelt. Stuur de oplossing naar [hj.falkena@gmail.com](mailto:hj.falkena@gmail.com) om kans te maken op een smakelijke prijs.

S	U	R	S	A	V	A	N	D	E	R	S	A	R	S	N	
D	O	E	S	B	U	R	G	N	E	S	B	A	A	E	N	
E	R	E	I	A	M	T	E	A	A	M	M	I	L	F	D	
O	A	M	O	A	L	U	A	L	L	U	U	E	Z	L	O	
L	A	R	T	J	E	F	L	F	R	I	K	N	E	O	G	
B	L	E	R	R	I	I	F	A	F	U	S	V	C	W	T	
G	E	V	U	Z	S	E	N	A	E	A	R	S	A	K	E	
N	B	A	O	A	E	N	O	R	F	E	R	T	O	M	M	
O	B	N	C	R	O	H	B	G	T	P	E	E	M	N	E	
J	O	L	A	D	M	N	T	S	E	R	K	O	L	E	N	
N	R	E	N	T	A	E	E	R	R	D	H	N	E	P	Z	
O	G	E	I	V	I	W	A	E	A	D	C	H	T	R	O	
F	N	U	H	W	F	U	U	T	U	B	E	I	I	J	E	B
F	H	W	S	O	F	S	G	E	L	Y	C	E	E	H	L	
U	A	E	A	L	O	G	R	I	M	C	H	L	R	C	A	
B	K	N	Y	I	J	Z	P	U	P	H	Z	O	E	T	S	K
R	G	R	U	B	N	E	L	E	K	E	T	S	G	U	S	

ALISSON  
BARTHEZ  
BIZOT  
BUFFON  
BIJLOW  
CASILLAS  
CECH  
COURTOIS  
DE GOEIJ  
DE MUNCK  
DOESBURG

BONNARUMA  
GRIM  
GROBBELAAR  
HIELE  
HIGUITA  
JONGBLOED  
KAHN  
MAIER  
MENZO  
METGOD  
NAVAS

NEUER  
OBLAK  
PFAFF  
PIETERS GRAAFLAND  
PREUD HOMME  
SCHERPEN  
STEKELENBURG  
TAFFAREL  
TREIJTEL  
VAN BREUKELN  
VAN DER SAR

VAN LEEUWEN  
VERMEER  
VORM  
WATERREUS  
WESTERVELD  
YASHIN  
ZOET  
ZOFF

## Woordzoeker december

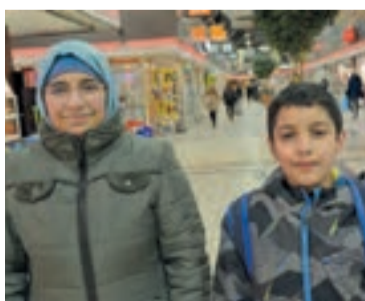
De oplossing van de woordzoeker was 'vuurpijl'. Maar liefst veertig mensen stuurden een oplossing in en allemaal hadden ze het antwoord goed! De prijs, een chocoladetaart, is gewonnen door Liesje Bosch-Buist.

## Nieuwjaarswensen van wijkbewoners

Columniste Ingrid Werleman ging voor het nieuwe jaar op zoek naar wensen van mensen voor 2023. Enthousiaste mensen van verschillende leeftijden in Winkelcentrum Paddepoel deden hier graag aan mee. Soms persoonlijke wensen, soms voor de familie, algemeen, voor de hele wereld, altijd positief, opbouwend en verbindend ...



"Gezond zijn" was de wens van 3 generaties. Op de foto: Norah (16) die met haar oma en haar moeder in het winkelcentrum was.



"Een grote elektrische speelrobot in winkelcentrum Paddepoel" "Veel meer groen in de wijken" Mahmoud en Aylaf, hier samen op de foto.

Anneke (8) en Lisette (52) hebben als wens: "Dat we in gezondheid mogen leven"

De wens van Akloe is: "Dat we elkaar helpen in 2023"



Jennifer (20): "Mijn wens is geen oorlog meer in Oekraïne"

De redactie van Nummer 1 wenst al haar lezers veel gezondheid, geluk, medemenselijkheid, voorspoed. Een uitstekend jaar waarin het leven steeds gezelliger mag worden in een vredige wereld waarin iedereen naar elkaar omkijkt en ondersteunt daar waar het mogelijk is. Houd moed, wees positief en lees lekker!



Ingezonden

WIJ SELWERD

## Nieuws van WIJ Selwerd

(ook voor Paddepoel!)

We staan aan het begin van het nieuwe jaar en alle medewerkers van WIJ Selwerd hopen dat het een voorspoedig jaar zal worden voor alle inwoners van onze mooie wijken. Er staat nogal wat te gebeuren aan wijkverbetering, dus het zal niet voor iedereen altijd even gemakkelijk zijn om door de troep te komen die dit soms veroorzaakt. Maar het is belangrijk dat de wijken een update krijgen en uiteindelijk komt het de leefbaarheid ten goede, houdt u dat vooral voor ogen!

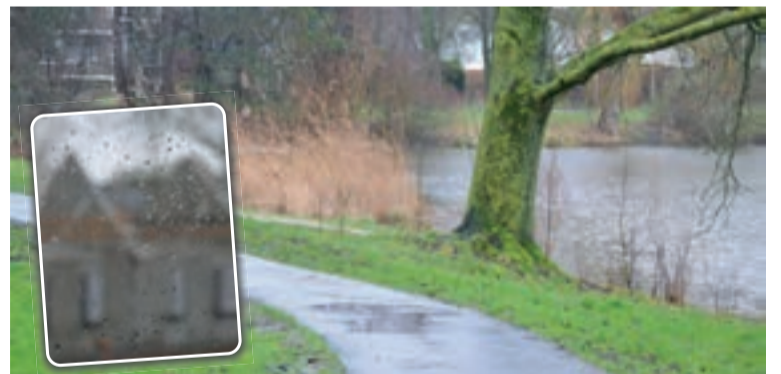
Afgezien van flink wat geknal van vuurwerk zijn we Oud en Nieuw redelijk rustig door gekomen. Medewerkers van WIJ Selwerd, vooral de jongerenwerkers, zijn veel de straat op geweest rond Oudejaarsavond om een aanspreekpunt te zijn voor jullie en om contact te leggen met jongeren. Dit blijven we gedurende het hele jaar doen, zowel in de middag als in de avond. We knopen een praatje aan en natuurlijk kunt u ons ook altijd iets vertellen of vragen.

Sommige bewoners hebben inmiddels een hele hoge energierekening en dit kan tot best wat financiële problemen leiden. Aarzel vooral niet om contact met ons op te nemen zodat wij kunnen meedenken. Samen met wijkorganisaties hebben we gerealiseerd dat er Warmtekamers zijn in Paddepoel, Selwerd en Tuinwijk. Zo kunt u even lekker warm ergens zitten en thuis de thermostaat laag zetten.

Check de volgende locaties voor de tijden; De Huiskamer van WIJ Selwerd voor jonge gezinnen, het Venstercafé en de Sonde 2000, TuinPad, het Wijkbedrijf, de Berk, de Fontein, BSV Selwerd, het Infopunt Sunny Selwerd, de Duindoor, BSV Paddepoel, Bernlef, de Plutozaal, het Wijkpaleis en de Ruimte in Paddepoel.

De woningcorporaties hebben energiebesparende materialen uitgedeeld om huizen zo geïsoleerd mogelijk te maken. Mocht u deze acties gemist hebben, dan kunt u naar het infopunt Sunny Selwerd, Eikenlaan 11, komen op de woensdagochtend tussen 10 en 12 uur. Hier kunt u wat materiaal ophalen en tips krijgen. Er zijn ook energiecoaches die langs kunnen komen, voor Selwerd kunt u mailen met [energiecoaches@wijkbedrijf-selwerd.nl](mailto:energiecoaches@wijkbedrijf-selwerd.nl) en voor Paddepoel kunt u mailen met [info@paddepoelenergie.nl](mailto:info@paddepoelenergie.nl). De website [zosimpelalswat.nl/aan-de-slag](http://zosimpelalswat.nl/aan-de-slag) is een leuke site en er staan hele handige tips op.

Voor alle vragen over bovenstaande informatie, of over wonen, gezondheid, welzijn, zorg, opvoeding, financiën of activiteiten kunt u langs komen bij onze Entree op maandag tot en met donderdag van 9 tot 12 uur aan de Eikenlaan 288-6. Ook kunt u op werkdagen van 9 tot 17 uur bellen met 050-3674220, en u kunt altijd mailen naar [wijsselwerd@wij.groningen.nl](mailto:wijsselwerd@wij.groningen.nl). Tot ziens!



Langdurige regenval geeft hoge waterstanden. Onze fotograaf Hans Mulder nam deze foto's in Park Selwerd en op de bouwplaats aan de Kornoeljestraat.



## Rijwielzaak Paddepoel blijf behouden

Het lijkt er op dat Paddepoel haar rijwielzaak gaat behouden. Eind vorig jaar werd bekend dat Paddepoel Fietsen ging stoppen. Je zou dan niet meer in Winkelcentrum Paddepoel terecht kunnen voor de aankoop en reparatie van fietsen. Maar gelukkig blijkt er nu toch een ondernemer te zijn gevonden die met zaak door wil gaan. Het is nog niet bekend wanneer de rijwielzaak wordt heropend.



## Creatieve uitdaging voor 50-plussers uit Paddepoel

Goudmakers is een succesvol project van "collectief LUCY". In 2022 werd het uitgevoerd door bewoners uit Lewenborg.

Dit jaar gaan ze een project starten in Paddepoel! LUCY is daarom op zoek naar bewoners van Paddepoel met 50 of meer jaren levenservaring die, samen met buurtgenoten, een creatieve uitdaging aandraven.

Onder leiding van theatermakers Janneke Bruggink, Rozan Vergeer en muzikant Han Hesselink werken zij met Goudmakers in wekelijkse ontmoetingen naar een

presentatie toe waarin de verhalen en ontmoetingen van bewoners centraal staan. Wekelijks samen zingen, dansen en theater maken.

Geen ervaring? Geen probleem, we zorgen dat je op je eigen niveau mee kan doen. We kijken hierbij naar mogelijkheden; dat wat er wél kan. Slechts één ding staat vast: de voorstelling zal het verhaal van de deelnemers zelf en van de wijk Paddepoel zijn. We starten elke week met een kop koffie. We hopen jullie daar te zien! Twijfelt u nog? Kom het gewoon een keer ervaren, of bel/mail met Rozan. Wij horen u verhaal graag.

**Waar:**  
Bernlef Restaurant WerkPro  
Antaresstraat 120  
Ingang restaurant

**Wanneer**  
Vanaf dinsdag 14 februari Wekelijks van 9.30 tot 11.30 uur.  
26/27 mei presentatie

**Aanmelden**  
Aanmelden kan bij Rozan Vergeer 0638565577  
ditislucy@hotmail.com

Ingezonden



## De monnik en zijn gedachten

Door: Hans Mulder

De monnik uit het klooster Selwerd maakte een wandeling buiten het kloostercomplex. Hij liep over de Laan naar 't Klooster richting de Paddepoelsterweg. Hier boog hij af richting het smalle Penningsdijkje.

Even stond hij stil. Hij dacht na over het vervolg van zijn wandeling maar dacht ook na over de Bijbelteksten en Psalmen die er in het klooster tijdens het gebed voorbij waren gekomen. Even dacht hij door te lopen tot hij bemerkte dat hij de tijd vergeten was voor de volgende viering in de kapel. De klok van het klooster dat op geringe afstand stond, gaf hem het teken spoedig terug te keren. Hij opende de zware deur van de kapel en nam plaats op

zijn vaste plek tegenover het venster waar hij het avondlicht zag schijnen. Zijn gedachten had hij nu weer even aan de kant gezet. Samen zingen geeft immers rust. Eenmaal teruggekeerd in zijn kloostercel, overzag hij de dag en viel hij in slaap.

Om 4 uur in de ochtend werd hij als gebruikelijk weer wakker voor de nachtwake. Hierna ging hij naar de schrijfkamer om handschriften over te schrijven. Het was een inspannend werk maar gaf hem voldoening. Bij iedere letter werd hij van binnen stiller en de pagina voller. Die onrustige gedachten, daar zat hij wel mee. Tijdens zijn opleiding had hij echter geleerd dat het beter is om zaken een voor een af te handelen en niet telkens met meerdere

zaken tegelijk bezig te zijn. Het was een oude wijsheid van de heilige Sint Benedictus.



## Afsluiting Esdoornlaan / Maluslaan Selwerd



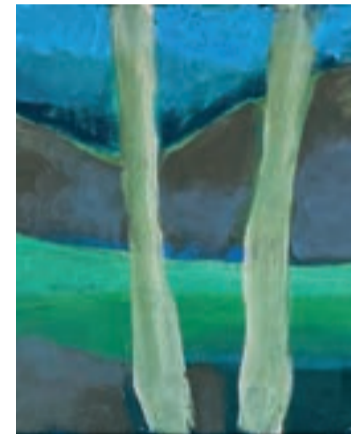
Door Hans Mulder

Door werkzaamheden is de kruising Esdoornlaan / Maluslaan afgesloten voor gemotoriseerd verkeer. Alleen voetgangers en fietser kunnen er nog langs over de stoep.

Ingezonden

# Atie Parleviet exposeert in theehuis Selwerderhof

Atie Parleviet (Haarlem 1952) woont en werkt in Groningen. In 1985 is ze afgestudeerd aan de Academie Minerva in Groningen. Haar schilderstijl beweegt zich ergens tussen abstract en figuratief in. Door deze gelaagdheid blijft het boeiend om naar te kijken. Emailadres: aparleviet@hotmail.com. De expositie is te bezoeken tot en met 7 april 2023.



Zegt u het maar....

## Sokken stoppen, kleden verstellen en je winterjas drogen

In de herfst van vorig jaar stond er in De Gezinsbode een berichtje over een leuk initiatief in de Oranjewijk. Iedere dinsdagochtend van 9.00 tot 11.00 uur wordt er nijver maar zeker ook gezellig kleding hersteld en veresteld. Het bijzondere is, dat nadrukkelijk geprobeerd wordt zowel ouderen als jongeren mee te laten doen. Reden daarvoor is heel praktisch: door jarenlang in een wegwerpcultuur te leven, zijn we min of meer vergeten hoe dat ook alweer ging als kleden veresteld werden en wat de mogelijkheden voor reparatie zijn. De ouderen weten het meest van vroeger, dat wil zeggen voor de jaren zestig toen we ophielden met sokken stoppen.

Al komt die techniek nog wel aandoenlijk over het voetlicht in één van de songs van de Beatles, maar dan wel als iets zeer traditioneels, om niet te zeggen aandoenlijk ouderwets.

Sokken worden er nog niet gestopt op die dinsdagochtenden, maar er worden wel nieuwe teenstukjes gebreid aan gebreide sokken die versleten zijn bij de teen. Het meest praktisch, met name ook voor de minder ouden, zijn de naaimachines die je er mag gebruiken, maar waarop de vrijwilligsters ook heel kundig en bekwaam allerhande reparaties kunnen uitvoeren. Als je geen naaimachine hebt, of iets te kippig bent om op verantwoorde wijze achter zo een machine plaats te nemen, is het een uitkomst omdat de vrijwilligers staan te popelen om de klus te klaren.

De locatie stond ook al te boek als warme ruimte voor Stad-jers die thuis de verwarming zo laag zetten dat handwerken niet goed mogelijk is. Waarbij ik uit eigen ervaring toevoeg, dat een winterjas, die de vorige dag door de regen doortweekt was en in een nacht nog lang niet was opgedroogd aan een knaapje boven de verwarming in die krappe twee uurtjes zeer behaaglijk droog en warm was geworden. Kortom een aanrader.

B. J. Keppler

## WIJKALENDER PADDEPOEL – TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

## LOCATIES WIJKALENDER

MA	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
08:45-09:45	Aerobics voor Vrouwen – hoog tempo 2023	Sonde 2000	€ 28,-/10 lessen
09:00-12:00	Biljartclub De Trefsoos 2023	Sonde 2000	€ 7,50 p.m. clubcontributie
09:00-12:00	WIJ Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk	Vensterschool	
09:00-13:00	Multiculti Kookworkshop 2023	TuinPad	Oneven weken. Info: Tuinpad
09:30-11:00	Koor Levensblijheid	Bernlef	Info: Bernlef
09:30-11:30	Afspraakmorgen AIC – Autisme 2023	TuinPad	1 <sup>e</sup> maandag/maand: www.aicgroningen.nl
10:00-11:00	Aerobics BBB – gemiddeld tempo 2023	Sonde 2000	€ 46,50/15 lessen
10:00-16:00	WIJS bewonersondersteuning	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
11:15-12:15	Aerobics BBB – laag tempo 2023	Sonde 2000	€ 46,50/12 lessen
13:00-16:00	Inloop computerles 2023	Sonde 2000	€ 10,-/5-strippenkaart, 75 min. p. les
13:00-17:00	Biljartclub De Treffer 2023	Sonde 2000	€ 69,- p.j. clubcontributie
14:00-16:00	Beeldhouwen 2023	TuinPad	€ 27,-/5-strippenkaart
14:15-15:15	Flow Yoga 2023	Sonde 2000	€ 75,75 /15 lessen
14:30-15:30	Leesclub	De Waterman	Info: De Waterman
19:00-21:00	Showdown tafeltennissen 2023	TuinPad	€ 170,- p.j. clubcontributie
19:00-22:00	Biljartclub GWG 2023	Sonde 2000	€ 54,- p.j. clubcontributie
19:00-22:00	Klaverjasclub Selwerd 2023	Sonde 2000	€ 5,- p.m. clubcontributie
19:30-21:15	Country Line Dance	De Waterman	Info: De Waterman
20:00-22:00	Vergadering Wijkraad Paddepoel	Het Wijkpaleis	1 <sup>e</sup> maandag/maand
DI	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
09:00-12:00	Inloop computerles 2023	Sonde 2000	€ 10,-/5-strippenkaart, 75 min. p. les
09:00-12:00	Vrij biljarten 2023	Sonde 2000	€ 0,50/20 min.
09:00-12:00	WIJ Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk	Vensterschool	
09:30-11:00	Noorderbrug	De Waterman	Info: De Waterman
09:30-11:30	Goudmakers Paddepoel	Bernlef	Start 14/2, opgeven: ditislucy@hotmail.com
10:00-12:00	Sjoelclub 2023	Sonde 2000	€ 5,- p.m. clubcontributie/€ 6,- p.j. sooskaart
10:00-12:00	Biljarten 50+	De Waterman	Info: De Waterman
11:00-12:15	Line Solo Dance – MbvO 2023	Sonde 2000	€ 42,-/15 lessen
12:30-14:30	Spreekuur WarmteStad	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
13:00-16:30	Jasmijn Zorgt 2023	TuinPad	Derya Baran: d.baran@jasmijn.info
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis & creatieve middag	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
13:30-14:30	Solo Dance 2023	Sonde 2000	€ 42,-/15 lessen
13:30-16:00	Wijkpraat 2023	Sonde 2000	Gratis
14:00-?	Film in de Fontein – iedere maand	De Fontein	Info: De Fontein
14:00-15:30	Brei- en haakclub	De Fontein	Even weken. Margje Tolsma: 06-15634868
14:30-17:00	Spelcontainer	De Waterman	Info: De Waterman
19:30-22:00	SjoelClub 2023	TuinPad	€ 5,- p.m. clubcontributie
19:30-22:00	Trefshot fotoclub 2023	Sonde 2000	trefshot.nl
19:30-22:00	Creatieve club	De Waterman	Info: De Waterman
20:00-23:00	Klaverjassen	De Waterman	Info: De Waterman
WO	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
09:00-10:00	Aerobics voor vrouwen 2023	TuinPad	€ 28,-/10-strippenkaart
09:00-10:15	Yoga	De Waterman	Info: De Waterman
09:00-12:00	Biljartclub De Treffer 2023	Sonde 2000	€ 69,- p.j. clubcontributie
09:00-12:00	Biljartclub De Trefsoos 2023	Sonde 2000	€ 7,50 p.m. clubcontributie
09:00-12:00	WIJ Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk	Vensterschool	
09:30-11:30	Koffieochtend 2023	TuinPad	Kopje koffie of thee à € 0,70
10:00-11:30	CreaDoe 2023	TuinPad	Even weken, € 1,- tot € 5,-
10:00-12:00	Naaicursus 2023	Sonde 2000	€ 12,50/5-strippenkaart
10:00-12:00	Tekenen & Schilderen 2023	Sonde 2000	€ 109,50/15 lessen
10:00-12:00	Open kerk	De Fontein	Inloopochtend
10:30-13:00	Dansgroep Bethel	De Waterman	Info: De Waterman
12:00-13:00	SoepUur 2023	TuinPad	€ 1,50 per kommetje (+ stokbrood)
13:00-14:30	MbvO Sport & Spel 2023	Sonde 2000	€ 66,75/15 lessen
13:00-16:00	Computerles en inloop 2023	Sonde 2000	€ 10,-/5-strippenkaart
14:00-15:30	Spreekuur Titia Struiving, Cocreatie	Het Wijkpaleis	
14:30-15:30	KinderClub 2023	TuinPad	5 – 9 jaar (onder voorbehoud)
14:30-15:30	Kinderinstuif 4 - 8 jaar	De Waterman	Info: De Waterman
14:30-16:00	Wijkpraat	Bernlef	Gratis
14:00-16:30	Klaverjassen	Bernlef	Info: Bernlef
17:00-18:00	Juridisch spreekuur	De Waterman	Info: De Waterman
19:00-22:00	Computerles 2023 (o.v.b.)	Sonde 2000	€ 10,-/5-strippenkaart
19:00-22:30	Klaverjasclub De Vrolijke Vrouwjes 2023	Sonde 2000	€ 14,- p.m. clubcontributie
19:30-22:00	Pop Ensemble 2023 (besloten)	TuinPad	0629457114 of lee@buurtcentrumtuinpad.nl
20:00-21:30	Huis-, Tuin- en Keukenkoor 2023	TuinPad	Oneven weken, € 55,-
20:00-23:00	Sjoelclub	De Waterman	Info: De Waterman
DO	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
08:45-09:45	Aerobics voor Vrouwen – hoog tempo 2023	Sonde 2000	€ 28,-/10 lessen
09:00-12:00	Vrij biljarten 2023	Sonde 2000	€ 0,50/20 minuten
09:00-12:00	St. Vluchtelingenwerk	De Waterman	Info: De Waterman
09:00-12:00	WIJ Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk	Vensterschool	
09:30-10:30	Yoga voor doven	De Waterman	Info: De Waterman
10:00-11:00	Senioren Gymnastiek (MbvO) 2023	Sonde 2000	€ 42,-/15 lessen
10:00-12:00	Naaicursus 2023	Sonde 2000	€ 12,50/5-strippenkaart
10:00-12:00	Koffieochtend	Plutozaal	Vrije inloop
10:00-12:00	Open kerk	De Fontein	Inloopochtend
12:00-13:00	Meditatiecursus lichter leven – iedere maand	De Fontein	Aanmelden bij De Fontein
12:15-13:30	Buurtsoep	De Fontein	1 <sup>e</sup> donderdag/maand
13:00-14:00	Chi Qung 2023	Sonde 2000	€ 57,75/15 lessen
13:00-16:00	Inloop computerles 2023	Sonde 2000	€ 10,-/5-strippenkaart, 75 min. p. les
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
14:00-16:00	Spelletjesmiddag	Plutozaal	Vrije inloop
14:00-17:00	Klaverjasclub De Driehoek	Sonde 2000	€ 3,- p.m. clubcontributie
14:30-17:00	Pleintjes	De Waterman	Info: De Waterman
18:00-19:30	Wereldkeuken	Sonde 2000	3 <sup>e</sup> donderdag/maand, € 6,- p.p.
18:30-20:30	Energiespreekuur Paddepoel Energiek	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
19:30-?	Film in de Fontein – iedere maand	De Fontein	Info: De Fontein
19:30-20:45	Power Yoga 2023	TuinPad	Info bij TuinPad
19:30-21:30	Beeldhouwen 2023	TuinPad	€ 27,-/5-strippenkaart
VR	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
09:00-12:00	Biljartclub De Trefsoos 2023	Sonde 2000	€ 7,50 p.m. clubcontributie
10:00-13:00	Ontmoetingsochtend doven/slechthorenden	Bernlef	Info: Bernlef
10:30-11:45	Wandelclub	Bernlef	Info: Bernlef
10:00-11:30	Koffieochtend voor buurtbewoners	De Waterman	Gratis
13:00-17:00	Biljartclub De Treffer 2023	Sonde 2000	€ 69,- p.j. clubcontributie
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
14:00-17:00	St. Vluchtelingenwerk	De Waterman	Info: De Waterman
14:30-17:00	Spelcontainer	De Waterman	Info: De Waterman
18:00-19:30	BuurDiner 2023	TuinPad	1 <sup>e</sup> vrijdag/maand, € 5,-
19:00-20:00	Forró – Brazilian social dancing	TuinPad	€ 6,- per les
19:00-23:00	Straatrondes	De Waterman	Info: De Waterman
20:00-23:00	LHBT Filmavond – derde vrijdag van de maand	TuinPad	3 <sup>e</sup> vrijdag/maand, € 6,- (COC-leden: € 5,-)
Info volgt	Yussufs spelltjesavond	Het Wijkpaleis	Opgeven via WhatsApp: 06-20982461
ZA	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
14:00-16:00	Rummikub	Bernlef	Info: Bernlef
17:00-19:00	Precious Taste 2023	TuinPad	African Soulfood, aanmelden: 0671473160

### Wijkpaleis / Co-creatie Paddepoel

Dierenriemstraat 242 | 06-20982461 | [www.wijkpaleispaddepoel.nl](http://www.wijkpaleispaddepoel.nl)

### Plutozaal

Plutolaan 329 | 06-31674092 | [www.facebook.com/Plutozaal](https://www.facebook.com/Plutozaal)

### Buurt bij Bernlef

Antaresstraat 45 | 050-5752222 | [www.facebook.com/restaurant-bernlef](https://www.facebook.com/restaurant-bernlef)

### De Fontein

Eikenlaan 255 | 050-5731188 | [www.defontein.info](http://www.defontein.info)

### Buurt en speeltuinvereniging (BSV) Waterman

Watermanstraat 140 | 050-5715991 | [www.bsvpaddepoel.nl](http://www.bsvpaddepoel.nl)

### TuinPad

Bessemmerstraat 4 | 050-5776044 | [www.buurtcentrumtuinpad.nl](http://www.buurtcentrumtuinpad.nl)

### Sonde 2000

Eikenlaan 288-1 | 050-5710515 | [www.sonde2000.nl](http://www.sonde2000.nl)

### WIJ Selwerd

Eikenlaan 288-6 | 050-3674220 | [www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd](http://www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd)



### Een enthousiaste lezeres

Deze mevrouw zat vorige maand met haar vriendin al vol ongeduld te wachten tot Nummer 1 werd afgeleverd in het WijkPaleis. Ze is fan van Nummer 1, zoals velen! De bezorging van de krant start vanuit het WijkPaleis de komende maanden steeds op woensdag rond 16 uur. De verschijningsdata tot aan de zomer zijn: woensdag 22 februari, 22 maart, 19 april, 24 mei, 21 juni. De krant komt eerst in het WijkPaleis en dan in Wijkbedrijf Selwerd - waar ook helpenden gezocht worden. Ook bezorgers die alleen de eigen straat willen doen, worden uitgenodigd om zich op te geven. Dan zien we hoever we springen! En ook zoeken we nog wel mensen die wel krantjes voor willen vouwen. Ook dat kan in het Paleis. Tijdens openingstijden. En onder het genot van een kop koffie of een goed gesprek. Of beide.

### Real live jam sessions, elke vierde donderdag van de maand

Op vrijdag 17 december was er in het Wijkpaleis een cultuurcafé georganiseerd door Lucas Winkel. Lucas is cultuurcoach bij VRIJDAG en zijn doel is meer leuke cultuur in de wijken Selwerd en Paddepoel te laten gebeuren. En wat was het meteen een fijne sfeer in het Paleis. De lichten gedimd en de muziek, dat was heerlijk! Wat een verrassing voor de toevallige bezoekers. Enkele aanwezigen willen dit dolgraag vaker doen. Daarom stelt het Paleis vanaf januari elke vierde donderdag de deuren open voor jamsessions. De eerste is op donderdag 26 januari om 16:30 uur. Toevallig valt deze keer samen met de nieuwjaarsborrel dus publiek is verzorgd. Kom luisteren of meespelen. De muziek is mellow genoeg zodat de burens geen enkele last hebben. En de kwaliteit is relaxt maar super muzikaal, mede dankzij de medewerking van een fantastische gitarist en hele aardige man: Karam Shebat. Iedereen die kan improviseren en samenspelen is welkom. Gewoon chillen met een drankje in de hand mag ook. Er mag bij gekletst worden. En oh jaaa - heeft iemand sfeervolle lampen voor ons – die zijn zeker welkom. Dan maken we er toch nog een mooi jaar van, dat vreemde nieuwe jaar 2023. Info: 06 4002 60 45.



# Al meer dan **50 jaar** uw visspecialist in Winkelcentrum Paddepoel



Geldig t/m febr. 2023

## Haringen

**5 voor 10.00**



Geldig t/m febr. 2023

## Stampopot andijvie

**2 voor 10.00**



Geldig t/m febr. 2023

## Vispizza

**2 voor 7.95**



Geldig t/m febr. 2023

## Vissalades voor de toast

**2 voor 5.00**

Aanbiedingen geldig tot en met februari 2023 en alleen tegen inlevering van de bon.



visspecialist  
**Pasèl**

Winkelcentrum Paddepoel  
Dierenriemstraat 126  
Groningen  
Telefoon 050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal: [www.visspecialistpase.nl](http://www.visspecialistpase.nl)