



Lefier gaat beschadigde balkons herstellen

Woningcorporatie Lefier gaat binnenkort aan de slag met de beschadigde balkons aan de Orionlaan en omgeving. De begin januari gevoerde actie van de bewoners heeft dus resultaat gehad.

Door betonschade zijn een deel van de balkons onveilig geworden en moesten ze worden gestut. Bewoners konden daardoor niet optimaal gebruik maken van de balkons. Sommigen bewoners waren zelfs bang dat balkons naar beneden zouden vallen. Op grote spandoeken werden de grieven

van de bewoners richting de verhuurder kenbaar gemaakt.

Maar dit voorjaar zullen de balkons worden hersteld. Volgens Lefier hebben niet alle balkons dezelfde problemen. Per woning wordt een plan van aanpak gemaakt. Ook komt er een nieuw hekwerk op de balkons. Na de werkzaamheden is het balkon weer veilig te gebruiken, zonder stutten. Daarnaast krijgen de entrees van de portieken een opfrisbeurt. En er worden nieuwe voordeuren geplaatst.



Kinderen vragen wat lezers in de Nummer 1 willen zien

Door: Titia Struiving

Op 2 februari voerde het Kinderpersburo onderzoek uit onder lezers van Nummer 1. Ze hebben mensen op straat aangesproken en gevraagd naar de ervaringen met de wijkkrant. Ze ondervroegen circa twaalf personen. Negen mensen kenden de Nummer 1. Deze mensen lezen de krant graag. Vooral informatie over de wijk. Gezellig nieuws. De nieuwe dingen, veranderingen, nieuwe huizen, de acties van scholen. Ook de ontwikkelingen van de natuur in het park Selwerd hebben de interesse. Er was ook een lezer erg blij dat de krant geen vieze vingers geeft. Drie ondervraagden

lezen de krant niet. Eén van hem sprak geen Nederlands. Eén persoon komt de krant altijd speciaal ophalen omdat zij niet in de wijk woont en de krant leuk vindt.

Interviewtip van de eeuw

Op de vraag 'waar moeten we over schrijven' kregen we twee tips. Het vertrek van de groentezaak uit Winkelcentrum Paddepoel en de vraag waarom alle dingen (zoals de bus) weggaan bij ouderen en wat de wethouder daar van zegt. Op de laatste tip zijn de kinderen afgegaan en ze hebben de mevrouw geïnterviewd bij haar thuis. Lees het verderop in deze krant!



De kinderredactie gaat aan het slot van het lezersonderzoek even op de foto met één van de geïnterviewden. Helaas ontbreekt Mahamuud op de foto want hij kon er jammer genoeg deze dag niet bij zijn.
Foto: Ingrid Werleman.

Haar

Vier van de vijf mensen in ons huis hebben lang haar, niet zo'n beetje half lang, maar de soort waar je makkelijk een staart in kan maken.

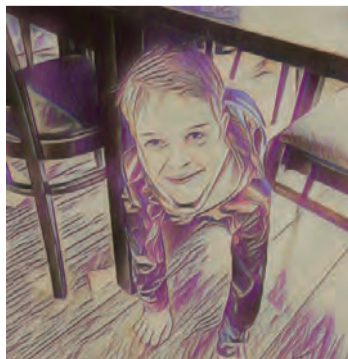
Nummertje 5, de jongste, zou ook wel graag lang haar willen. Helaas voor hem is dat niet van de ene op de andere dag te realiseren. Dan moet je toch echt de fase door dat het net niet lang, maar ook niet kort is en in je ogen hangt. En die fase duurt voor hem toch net iets te lang.

Elke keer als het haar een weekje of 2 in zijn ogen hangt is het: 'Mama, ik wil wel graag lang haar, maar ik wil nu toch naar de kapper, want dit is zo vervelend!' En elke keer als we bij de kapper geweest zijn is hij toch weer blij met zijn korte kopie, dus ik veer rustig mee in deze eindeloos herhalende cyclus. Zijn haar, zijn beslissing en ik ben heus niet bevooroordeeld als ik zeg dat het hem eigenlijk allemaal wel leuk staat.

Afgelopen week was het weer eens kapper-tijd. We schuiven daar al sinds jaar en dag een wijkje voor op, helemaal naar Paddepoel. Eigenlijk zou hij, met zijn 10 jaar, best alleen naar de kapper kunnen. Ik heb daar niks te doen, behalve zitten. Hij wil altijd zelf uitleggen hoe hij zijn haar wil en doet dat prima. Alleen gaan vindt hij zelf nog helemaal geen optie,

dus ik ga mee en geniet altijd van zijn volledig vrije geklets met de kapster. "Hoeveel haren heb ik ongeveer?" "Is kapper zijn leuk werk?" "Heb je wel eens in een oor geknipt?" en intussen kletst hij ook lekker over school en zijn broers. Deze keer schoot ik echter hardop in de lach. Hij merkte op: "jouw spuitflesje water is zeker heel vaak op een dag leeg?" Kapster(snel van begrip): "Vindt je dat ik teveel water gebruik?" Hij: "JA!" Subtiel is anders.

Wie is wie? Marchien (38, dat ben ik). Ik ben meestal goed-gemutst en schrijf graag (k) luchtige columns. Getrouwd met; Maarten (41, maar dat mag ik vast niet in de krant zetten) Samen hebben we drie zoons van 14, 13 en 10. Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellige janboel.



Van de klanken van een draaiorgel wordt iedereen blij.



Joop Luining

Krant in maart 2023:

De volgende Nummer 1 verschijnt op 22 maart 2023
LET OP!!!! De uiterste aanleverdatum voor kopij is maandag 13 maart 2023

lefier

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl



door samen met u te werken aan goed wonen



DE HUISMEESTERS

Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18

9700 AM Groningen

(050) 365 71 71

info@dehuismeesters.nl

www.dehuismeesters.nl



Je kunt ons bellen, mailen én je kunt 24/7 terecht op onze website. 's Ochtends kun je ook gewoon even binnenlopen. We helpen je graag.

Ook voordelig adverteren in de wijkkrant

Huis-aan-huis wijkkrant in Selwerd en Paddepoel
Nummer 1

van 23 maart 2023 ?

Bel 0595 - 437 777 of
mail naar kranterij@noordpers.nl



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Groningen, Drenthe, Friesland

06 - 25 120 120

www.catriencoolsma.nl

Informatie | Advies | Begeleiding



Voorjaarsstunt!

Alles wordt al duur genoeg! Wilt u met een mooie, nieuwe coupe het voorjaar in? Kom dan bij ons langs en profiteer van onze voorjaarsactie!

Haarkleuring vanaf €34,95

Knippen nu voor slechts €17,95

Deze actie loopt t/m 31 maart 2023.

HAIR &
BEAUTY
PADDEPOEL



📍 Dierenriemstraat 112 in Groningen

☎ 050 571 1607

🌐 HairBeauty-Salon.nl/Paddepoe

Colofon Nummer 1 jaargang 2023

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers
Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie
Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder
(algemeen redactielid)
Ingrid Werleman
(algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs
(eindredactie)
Tjeerd Flokstra
(eindredactie)

Postadres redactie
Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie
redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?
U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2023
13 maart, 10 april, 15 mei, 12 juni, 11 september, 9 oktober, 6 november en 4 december.

Druk- en bezorgdata 2023
22 maart, 19 april, 24 mei, 21 juni, 20 september, 18 oktober, 15 november, 13 december.
De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer
Stukken aanleveren uiterlijk op maandag 13 maart.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?
U kunt contact opnemen met redactievoorzitter Titia Struiving via 06-40026045. Ook voor het aanbieden van broodnodige sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak
Neem voor het plaatsen en evtueel opmaken van advertenties contact op met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 06-41461317 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1
De krant gemist? Geef dit voor Selwerd door aan: info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06-44606461.
Voor Paddepoel: 06-20982461 of contact@wijkpaleispaddepoel.nl.

Krant afhalen:
De wijkkrant is op verschillende punten in beide wijken ook af te halen.
• **Uitgiftepunten in Selwerd:** AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT
• **Uitgiftepunten in Paddepoel:** AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman.

Druk: Noordpers
De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Onze inzet in 2023

Op 6 februari kwamen we als wijkraad bijeen voor onze maandelijkse vergadering. Het belangrijkste agendapunt was de blik op 2023. Wat speelt er het komende jaar, op welke onderwerpen richten we ons en welke projecten kunnen we steunen met ons wijkbudget?

Steun voor uw idee

Ook voor dit jaar hebben we weer budget voor activiteiten en projecten. Heeft u een wens voor de wijk, een activiteit in uw straat of een idee voor een project? Laat het ons weten, want als wijkraad kunnen we dit ondersteunen, door financiering, door hulp bij de verdere uitwerking en met behulpzame contacten. De eerste aanvragen hebben we alweer ontvangen, maar er kan nog veel meer. Krijgen we binnenkort uw idee?

Reitdiep en warmtenet

In 2023 blijft een aantal bekende onderwerpen van belang, zoals de ruimtelijke inrichting van de wijk en het warmtenet. Bij beide blijven we nauw betrokken. Ook volgen we de ontwikkelingen in de Reitdiepzone en wat betreft Ring West. Daarnaast willen we dit jaar onze communicatie verbeteren, met een nieuwe website en graag ook via social media. Tenslotte willen we samen met u een nieuwe visie opstellen voor de wijk. Hoe wonen, werken en vermaken we ons in Paddepoel over 10-20 jaar? Daar heeft u vast en zeker ideeën over, wij horen ze graag. Meer informatie hierover volgt.

Samen maken we de wijk

Voor al deze zaken kunnen we uw hulp goed gebruiken; met uw ideeën, mening én inzet kunt u uw wijk helpen, via de wijkraad. Doe mee. We zoeken momenteel nieuwe wijkraadsleden, waaronder een nieuwe voorzitter. Is dat iets voor u? Opleiding is niet vereist, binding voelen met de wijk en zijn bewoners is voldoende. U kunt altijd vrijblijvend een vergadering bijwonen, of een gesprekje aanvragen met een van onze leden.

Onze volgende vergadering is op **maandag 6 maart**. U bent van harte welkom, graag met aanmelding. Wilt u een onderwerp agenderen of heeft u andere inbreng? Dan kunt u dit sturen naar secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl.

Meer informatie over de wijkraad, de wijkraadsleden en verslagen van onze vergaderingen vindt u op: <https://www.paddepoel.info/de-wijkraad>



Voor u in de wijkraad:
Esli van den Berg

Afgelopen september ben ik kandidaat-bestuurslid geworden van Wijkraad Paddepoel. Toen ik na mijn studie besloot in Groningen te blijven, wilde ik graag iets gaan betekenen voor de wijk. Als fanatieke volleyballer kwam ik met het idee van een beachvolleybalveld in Paddepoel, toegankelijk voor iedereen. Via verschillende contactpersonen in de wijk, werd ik uiteindelijk gevraagd om me aan te sluiten bij de wijkraad. En zo geschiedde: sinds november ben ik officieel het jongste lid van dit gezelschap. Hier kan ik niet alleen meedenken over een volleybalveld, maar over vrijwel alles wat er speelt in onze wijk.

Meer over Esli

In ben geboren in Gelderland en opgegroeid in Drenthe, maar sinds 2018 woon ik met veel plezier in Paddepoel. Ik ben hier als student komen wonen en hoop nog vele jaren te blijven. De werkzaamheden voor de wijkraad doe ik naast mijn dagelijkse juridische werkzaamheden: lesgeven op de universiteit, Groningers helpen in het aardbevingsdossier en ondersteunen/adviseren op een advocatenkantoor in Assen.

Wat wil hij?

Als algemeen lid ondersteun ik de Wijkraad waar nodig, maar in het bijzonder wil ik mij bezig gaan houden met communicatie en sport in de wijk. Als jongste lid hoop ik waardevolle input te kunnen geven over hoe wij meer bewoners kunnen bereiken (via bijvoorbeeld een nieuwe website of social media), zodat wij op termijn hopelijk meer feedback en ideeën vanuit de wijk ontvangen. Voor ons als wijkraad is uw input namelijk van groot belang. Spreek mij daarom gerust aan of neem contact op als u opmerkingen of goede ideeën heeft voor een (nog) aangenamer Paddepoel.

Als de sirene gaat, vergadert de raad!

Elke eerste maandag van de maand, als om 12.00u de sirene wordt getest, komt de Wijkraad Paddepoel 's avonds bijeen. **Wilt u graag aanwezig zijn, dan horen we het graag.**

De volgende vergadering is op **6 maart**. Tijd: 20.00u
Plaats: Het Wijkpaleis (Dierenriemstraat 242)
Inbreng of aanmelden kan via secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl

Wat is de wijkraad?

Stichting Wijkraad Paddepoel is een bewonersplatform. De leden zetten zich vrijwillig in voor het stedelijke, sociale en culturele welzijn van Paddepoel en zijn bewoners. Hiervoor krijgen ze een kleine vergoeding. De wijkraad krijgt subsidie van de gemeente Groningen en daarmee ondersteunen we activiteiten en initiatieven in de wijk. Ook jouw straat of huizenblok kan gelden aanvragen, voor een boom, een buurtfeest of een sociaal initiatief.

Nieuwjaarsborrel in Het Wijkpaleis

De Wijkraad Paddepoel heeft samen met medewerkers van het Wijkpaleis een nieuwjaarsborrel georganiseerd op donderdag 24 januari. De borrel werd aangeboden door de wijkraad. De aankondiging stond ook in de Nummer 1, maar veel mensen zullen die wellicht te laat hebben gelezen, gezien de verspreiding van de krant pas vanaf de 23^e van start ging. Het was een geslaagde, gezellige borrel. Er was livemuziek, enkele gitaristen speelden, af en toe begeleid door een conga, sfeervolle Caribisch aandoende klanken. Er waren wijkraadsleden, mensen van Co-creatie Paddepoel, mensen van het welzijnswerk en ook geïnteresseerde bewoners. Fris, bier, wijn en hapjes vonden gretig aftrek.

Vertrekkend voorzitter van de wijkraad René Raap hield een korte toespraak, waarin hij memoreerde dat we nu toch alweer een jaar als Paddepoelers over het Wijkpaleis kunnen beschikken en dat de hoop op een nog mooier Paddepoel zeker niet vervlogen is. Verder deed hij een oproep aan de aanwezigen om actief te blijven dan wel te worden in de wijk, want er gebeurt veel en er moet nog veel meer gebeuren in onze best wel dynamische wijk. Hij hoopt ook dat we de borrel opnieuw tot een jaarlijkse traditie kunnen maken. Want wat is er mooier dan op een ontspannende en informele wijze ideeën en mogelijkheden voor de toekomst van Paddepoel te bespreken en zo samen vorm te geven aan onze wijk?

Nieuwsbericht van Wijkplatform Selwerd

Ideeën voor de wijk Selwerd.
We hebben op een drietal plaatsen inleverpunten gemaakt om ideeën te verzamelen. In De Berk, restaurant De Duindoorn en het Infopunt (winkelplein) Selwerd. En tot onze vreugde zijn er twee mooie ideeën ingeleverd. We hopen op nog meer dus nogmaals een oproep aan alle Selwerd bewoners heeft u een idee we horen het graag. Alle ideeën van klein tot groot zijn welkom.

Winkelcentrum Selwerd.
Naar aanleiding van een zeer uitgebreid onderzoek is gebleken dat mensen niet graag op het winkelcentrum komen. Dat heeft te maken met het vele fiets/brommer verkeer. Het is een wandelgebied maar helaas. We zijn druk bezig om het winkelplein in samenwerking met de winkeliers politie en gemeente Groningen gezelliger

en veiliger te maken. Twee vergaderingsrondes hebben we inmiddels gehad en nu wordt in concept een plan gemaakt dat over twee weken gereed zal zijn. Dan gaan we weer in gesprek met de winkeliers en politie wat we er allen van vinden. We zijn optimistisch en we gaan ervan uit dat voor de zomer het plein er al anders uit gaat zien. Een veilig en gezellig wandelgebied. We hebben dan wel alle medewerking van iedereen nodig, maar we gaan er van uit dat het goed gaat komen. In het najaar is het allemaal afgerond en dan gaan we het officieel vernieuwde winkelplein feestelijk openen.

De Paddepoelsterbrug terug.
Ook hier zijn we nauw bij betrokken. Deze brug lag aan het eind van de Paddepoelsterweg over het van Starckenborgkanaal. De brug is

aangevaren door een binnenvaartschip en was volgens Rijkswaterstaat niet meer te repareren. De bedoeling is dat er nu een vaste brug over het van Starckenborgkanaal komt van maar liefst 9 meter hoog boven de waterspiegel. De op- en afritten worden 500 meter lang. U kunt zich voorstellen dat dit een hele verandering in het zo mooie landschap teweegbrengt. Er waren eerst 19 varianten nu terug gebracht naar 4.

Dus alle ideeën worden zorgvuldig met de bewoners die daar in de buurt wonen geëvalueerd. Deze zijn onder ander bevreemd voor de neven effecten. Nu is het er relatief rustig, maar straks als de brug gereed is ook? Het Groninger Landschap is er ook nauw bij betrokken, omdat die aan de noordkant een rustgebied beheert



voor weidevogels. De brug is nu vijf jaar geleden kapot gevaren. Voor de nieuwe brug er ligt zijn we weer vijf jaar verder. Tja we zijn dus tien jaar verder. Zodra we weer meer weten hoort u dat van ons.

Website platform Selwerd
Het bedrijf Friendlyweb werkt aan een nieuwe website. Hij is bijna gereed en we hopen dat hij binnenkort gepresenteerd kan worden.

Tenslotte
We vergaderen altijd de tweede dinsdagavond van de maand in De Berk vanaf 19.30 uur. U bent allen welkom. Contactadres: De Berk, Berkenlaan 238, 9741 JV Groningen. secretariaat@selwerd.info





Tijdelijke afsluiting fietspad Noordelijke Ringweg

Door Hans Mulder

Tussen 20 februari en 24 maart is het fietspad langs de noordelijke ringweg afgesloten tussen de Esdoornlaan en de Iepenlaan. Aannemer Schagen gaat dan in opdracht van de gemeente Groningen een goot met kolken aanbrengen die moet voorkomen dat het regenwater het fietspad telkens weer blank laat staan. Fietsers en wandelaars worden gedurende deze werkzaamheden omgeleid via de Bottelroosstraat.

Hoogste punt nieuwbouw De Huismeesters bereikt

Door Hans Mulder

Op 14 februari werd op de bouwplaats van Heymans en De Huismeesters aan de Populierenlaan gevierd dat het hoogste punt was bereikt. De afgelopen tijd is de metselaar druk bezig geweest met het opmeten van de gevels aan de Kornoeljestraat. Duidelijk is te zien dat er een decoratieve structuur is aangebracht van lichte en donkere bakstenen. Op de woningen zijn de daken al aangebracht en op het eerste stuk bij de Kornoeljestraat liggen nu ook al dakpannen en zonnepanelen. En binnen in de flat zijn de trappen al geplaatst. Aan de zijde van de Populierenlaan en de Vlierstraat is ook al een begin gemaakt met de dakopbouw. Op de foto zien we de voortgang van de bouw vanuit woontoren de Beukenhorst. Tijdens het maken van de foto was er aan de korte Vlierstraat nog niet gestart met de opbouw van het dak. De andere foto is gemaakt bij het bereiken van het hoogste punt.

Van links naar rechts:

Danny Wondergem (uitvoerder), Jerica Hartholt (directeur De Huismeesters) en Wim Oudendorp (directeur Heymans).



Jij bent...

Je bent niet wat je gelooft of wat je zegt
 Niet wat je bezit of waarvoor je vecht
 Je bent niet wat je ziet of wat je kent
 Zelfs niet wat je denkt dat je bent
 Het is een wijdverbreid misverstand
 Dat je ik zit in je lijf of je verstand
 Ook al doen lichaam en geest helemaal niets
 Er is in die leegte toch nog wel degelijk iets
 Wie voorbij denken en doen kan gaan
 Treft in die stilte zijn ware zelf aan

Henk-Jan Falkena

Geef jouw huis op voor de Groninger Duurzame Huizendag 2023

Ben jij trots op je duurzame woning en wil je anderen daarmee inspireren? Geef je dan op voor de Groninger Duurzame Huizendag op 13 mei of 14 oktober.

Voor- en najaarseditie

Op 13 mei, tijdens de voorjaarseditie, ligt de nadruk op zelf energie opwekken en het voorkomen van hittestress in je tuin of woning als de temperaturen in de zomer oplopen. Daarbij kun je denken aan groene tuinen, groene daken, zonnepanelen, dakisolatie, warmte/koelsystemen en dakisolatie. In de najaarseditie op 14 oktober ligt de nadruk op energie en geld besparen door bijvoorbeeld vloer-, spouw- en dakisolatie, en duurzame warmtebronnen,

zoals warmtepompen of infraroodpanelen.

Doe je mee?

Als je in jouw huis en/of tuin tenminste drie duurzame maatregelen hebt getroffen kun je meedoen. Aanmelden kan tot en met 19 februari via het aanmeldformulier op www.grunnegerpower.nl. Die week erop laten wij je weten of je in aanmerking komt om mee te doen.

Energiemarkt

Soms hebben bezoekers hele specifieke vragen waar jij geen antwoord op kunt geven. Daarom is op beide dagen op een centrale plek in Groningen een energiemarkt. Hier staan energieadviseurs,



seurs, energiecoaches en duurzame bedrijven uit de gemeente Groningen klaar om vragen van bezoekers te beantwoorden.

Nieuws van Wijkcentrum De Berk

Mindfulness voor kinderen

Hallo kinderen, ouders en verzorgers, heb jij zin om gezellig met andere kinderen samen te komen, kort mediteren en heerlijk ontspannen?

Wijkcentrum de Berk is gestart met een mooie workshop, Mindfulness voor kinderen.

Natuurlijk is er ook een pauze met iets lekkers, hierna een spel, oefening of schilderen. Mocht je graag mee willen doen dan kan je ouder of verzorger contact met mij opnemen. Mijn naam is Anita Campagne, en je kunt

mij bereiken op telefoonnummer: 06 103 552 31, Elke maandagmiddag van 15.00 tot 16.00 uur in Wijkcentrum De Berk, Berkenlaan 238.

Muziek in de wijk

Hou jij van muziek? Vind je het leuk om nieuwe mensen te ontmoeten? Voel je dan welkom bij de muzieklessen van Karam Shebat aka El Karamba. In de lessen komen meerdere muziekstijlen aan bod en mag jij aangeven wat je leuk vindt. Speel geen instrument? Geen probleem! Bij Muziek in de Wijk gaat het om

samen plezier te maken, dus speel en zing lekker mee!! Wees welkom op woensdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in De Berk, Berkenlaan 238 (050) 577 06 01

Leeftijd vanaf 16 jaar tot 80 jaar. Aanmelden: info@elkaramba.nl Deze activiteit is helemaal gratis!!! Kom op en meld je aan!



Nieuws uit De Fontein



Open kerk op woensdag en donderdag

Naast de diverse activiteiten die wij doordeweeks organiseren is De Fontein twee ochtenden per week open: op woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Buurtsoep

Op donderdag 2 maart kunt u tussen 12.15 en 13.15 weer aanschuiven om te genieten van een heerlijke zelfgemaakte soep. Van harte welkom!

Pas op de plaats op je levensweg



Soms kan er zo'n moment zijn in je leven dat je een pas op de plaats moet maken. Even tot bezinning komen. Een wandeling in stilte door een labyrint kan daarvoor heel geschikt zijn. Vanaf 13 maart ligt er voor zes weken een in de tuin van buurtkerk De Fontein.

Het labyrint is een universeel beeld voor onze levensweg. Door het pad te volgen, kom je al slingerend in het centrum, waar je even een pas op de plaats kunt maken. Stilstaan, om vervolgens je weg weer naar buiten te vervolgen. In de loop van de geschiedenis heeft het labyrint zich ook verbonden met de christelijke traditie en de weg die Jezus Christus is gegaan door de dood naar het Leven. De buurtkerk nodigt daarom in deze tijd rond Pasen een ieder uit het labyrint te lopen en daarbij stil te staan. Een pas op de plaats maken bij de kruispunten en momenten van overgang in ons leven. Zoals bij een andere opleiding, een nieuwe liefde, maar ook bij pensioen, verlieservaringen en andere live events. Kortom laat je verrassen door wat het lopen van het labyrint voor jou kan betekenen! Wanneer: vanaf 13 maart alle dagen van de week. Waar: in de tuin van buurtkerk De Fontein, Eikenlaan 255 Hoe: op jouw manier, met of zonder een (eigen) vraag, of aan de hand van beschikbare hand-outs

telijke traditie en de weg die Jezus Christus is gegaan door de dood naar het Leven. De buurtkerk nodigt daarom in deze tijd rond Pasen een ieder uit het labyrint te lopen en daarbij stil te staan. Een pas op de plaats maken bij de kruispunten en momenten van overgang in ons leven. Zoals bij een andere opleiding, een nieuwe liefde, maar ook bij pensioen, verlieservaringen en andere live events. Kortom laat je verrassen door wat het lopen van het labyrint voor jou kan betekenen! Wanneer: vanaf 13 maart alle dagen van de week. Waar: in de tuin van buurtkerk De Fontein, Eikenlaan 255 Hoe: op jouw manier, met of zonder een (eigen) vraag, of aan de hand van beschikbare hand-outs

Film in De Fontein: Parasite (2019) & Jesus Christ Superstar (1973)

Op dinsdagmiddag 7 maart (14.00 uur) vangen we aan met 'Parasite': Zwarte komedie over armoede in Zuid-Korea. We volgen een arm gezin, waarvan de leden zich een voor een hechten aan een rijk gezin in Seoul. De eigenzinnige en onvoorspelbare film begint grappig, wordt almaar donkerder, en werkt toe naar een explosief einde.

Op donderdagavond 23 maart (19.30 uur) draait 'Jesus Christ Superstar': Fraai vormgegeven musical rond Jezus Christus, volgens deze interpretatie de eerste superstar - een jongeman die een hoge prijs betaalde voor zijn faam. De film, gebaseerd op de rockopera van Tim Rice en Andrew Lloyd Webber, heeft swingende, inmiddels klassieke liedjes en mooie fotografie van Douglas Slocombe.

Een halfuur van tevoren gaan de deuren open en staat koffie en thee klaar. Kosten: vrijwillige bijdrage

Spreek smakelijk

Vrijdagavond 17 maart, van

17.00 tot 19.30 uur (17h inloop, 17.30 uur diner) gaan wij weer aan tafel in gesprek met elkaar. 'Spreek smakelijk' is een diner waarbij in kleine kring (maximaal 4 deelnemers per tafel), op een ontspannen en inspirerende wijze een gesprek wordt gevoerd over van te voren afgesproken onderwerpen. Hiervoor werken wij met placemats.

Het thema van onze komende avond luidt: 'Vertrouwen'. Over dit onderwerp staan op de placemat verschillende soorten uitspraken uit allerlei richtingen. Na een korte introductieronde kan iedere deelnemer daarop reageren en zelf eigen gedachten inbrengen.

Kosten: deelname is gratis, vrijwillige bijdrage welkom

Opgave: vóór maandag 13 maart via r.pruis@defontein.info

Wijn: van vroeger tot aan nu



In samenwerking met Hans Westerhof (wijnkenner, -adviseur en Dickens-liefhebber) organiseert buurtkerk De Fontein twee avonden rondom wijn. Aan de hand van verhalen, o.a. uit de Bijbel, duiken we eerst samen de geschiedenis van de wijn in, om ons vervolgens op de hedendaagse markt te richten. Hoe toegankelijk is deze eigenlijk en hoe vind je de betaalbare pareltjes? Hans vertelt hierover op zijn eigen manier en laat ons een kleine selectie proeven.

Data: donderdagavond 13 april en 1 juni om 19.30 uur

Kosten: gratis, vrijwillige bijdrage is welkom

Opgave: vóór dinsdag 11 april via r.pruis@defontein.info (VOL = VOL)

TV HELDEN MAAND

ZATERDAG
04
MAART

MEET & GREET
SONIC
13.00 - 15.30 UUR

ZATERDAG
11
MAART

MEET & GREET
BING
13.00 - 15.30 UUR

ZATERDAG
18
MAART

EVENT
**SMURFEN
DORP**
11.30 - 15.30 UUR

ZATERDAG
25
MAART

TV HELDEN
FESTIVAL

MEET & GREET
11:00/
11:45 **BERT &
ERNIE**

EVENT

12:00/
12:45 **LOEKI
DE LEEUW**

15:00/
15:30

13:00/
13:45 **BOBO**

14:00/
14:45 **HELLO
KITTY**

Buurman & Buurmen
© Patmat.
De grote klusshow

+ MEET & GREET
15:30/16:00

DE HELE MAAND MAART

met elke zaterdag andere TV Helden!

winkelcentrum
Paddepoel

Bing © 2023 Acamar Films Ltd. | Smurfen © 2023 Peyo | Sonic © Sega | Buurman en Buurmen © patmat | ©2022 LOEKI/Personalia VOF ©2021 | © Bobo is een uitgave van Blink uitgevers. ©2022 LOEKI/Personalia VOF ©2021 © 2018 Sesame Workshop. All Rights Reserved.

VAN KEEPER NAAR KWEEPEER

Vorige keer ging het over keepers, deze keer gooien we het over een heel andere boeg. De puzzel gaat dit keer namelijk over fruit. Streep al het fruit weg en dan kunt u van de overgebleven letters nog twee vruchten maken. Voor een kans op een lekkere (en wie weet deze keer ook gezonde!) prijs stuurt u uw oplossing naar hj.falkena@gmail.com.

A	V	O	C	A	D	O	L	E	M	O	P	C	D	G	I	V	
P	A	A	L	B	E	S	A	T	S	U	M	A	O	N	K	R	
P	S	E	B	R	E	I	L	V	R	E	E	P	E	E	W	K	
E	K	I	Z	R	E	P	E	R	O	C	I	T	R	O	E	N	
L	A	U	L	N	I	N	P	A	D	B	M	H	I	M	T	E	
E	E	M	M	E	E	K	U	M	E	R	A	C	A	I	S	S	
P	E	D	I	Q	P	O	O	B	B	S	N	U	N	L	R	E	
P	N	S	A	U	U	P	L	O	E	A	D	R	U	I	F	B	
A	I	E	Y	D	R	A	A	E	S	N	A	V	M	M	R	S	
S	R	B	P	I	U	P	T	T	M	A	R	E	A	I	A	I	
A	A	S	E	W	B	A	N	A	A	N	I	J	I	N	K	M	U
A	T	O	E	I	O	J	A	N	E	A	N	S	G	A	B	R	
N	C	B	R	K	R	A	C	T	O	O	N	S	O	K	O	K	
I	E	B	N	E	O	L	E	M	R	E	T	A	W	I	O	E	
S	N	E	S	E	O	M	L	E	P	M	O	P	R	L	S	R	
T	O	M	A	A	T	I	U	R	F	E	P	A	R	G	I	S	
A	L	O	E	N	N	I	M	J	A	C	K	F	R	U	I	T	

AALBES
ABRIKOOS
ANANAS
APPEL
AVOCADO
BANAAN
BLAUWE BES
BOSBES
CANTALOUPE
CITROEN
DADEL
DOERIAN

DRUIF
FRAMBOOS
GRANAATAPPEL
GRAPEFRUIT
JACKFRUIT
KAKI
KERS
KIWI
KOKOSNOOT
KRUISBES
KUMQUAT
KWEEPEER

KWETS
LIMOEN
MANDARIJN
MANGO
MELOEN
MINNEOLA
NECTARINE
PAPAJA
PASSIEVRUCHT
PEER
PERZIK
POMELO

POMPELMOES
PRUIM
RAMBOETAN
RODE BES
SATSUMA
SINAASAPPEL
TOMAAT
UGLI
VIJG
VLIERBES
WATERMELOEN

Woordzoeker januari

De keeper die we zochten was Susan Falkena. Tevens de maker van vele woordzoekers in de Nr.1! Het was blijkbaar een lastige puzzel want veel van de 21 inzenders hadden de naam of de club niet goed. Sacha McKinzie had het wel goed en zij heeft een lekkere taart gewonnen.

Rechtshulp Noord Advocaten nu gevestigd in Selwerd

Door Hans Mulder

Per 1 februari jl. is aan de Eikenlaan, tegenover de Vensterschool, het kantoor gevestigd van Rechts-

hulp Noord Advocaten. De zes zeer ervaren advocaten hebben allen een eigen specialisme, maar voor alle juridische zaken binnen

elk rechtsgebied kan men op het kantoor terecht. Het werkgebied strekt zich uit over de stad, maar ook de provincie Groningen. De locatie in Selwerd is gekozen vanwege haar goede bereikbaarheid, zichtbaarheid en laagdrempeligheid. De bus stopt voor de deur en bij de Vensterschool is voldoende parkeergelegenheid voor hen die met de auto komen.

Iedereen kan op maandagmiddag tussen 13.30 en 16.30 uur langskomen tijdens het gratis juridisch inloopspreekuur. Onder het genot van een kop koffie of thee wordt er in goed vertrouwen geluisterd om tot een passende juridische oplossing te komen. Voor een afspraak kunt u bellen met 050-547 4760 of mailen met info.gron@rechtshulpnoord.nl Voor meer informatie kijkt u op www.rechtshulpnoord.nl



Ingezonden

WIJ SELWERD

Nieuws van WIJ Selwerd

(ook voor Paddepoel!)

“De banen liggen voor het oprapen” koppen alle kranten en nieuwszenders! Dus als je aan het werk wilt is het nu een goede tijd. Maar denk je nou “zij hebben lekker makkelijk praten, maar mij lukt het niet”? Of heb je geen idee wat je wilt doen en denk je dat je te weinig ervaring hebt, trek dan vooral aan de bel; wij kunnen met je meedenken. Wij hebben veel contacten met mensen die jou in contact kunnen brengen met opleidingen en werkgevers, maar ook vrijwilligers- en participatiebanen. Onlangs kwam WIJ in contact met een wijkbewoner die wel een heel mooi aanbod heeft! Lees erover in onderstaand interview:

Wie ben jij? En vertel ons wat meer over jezelf?

Mijn naam is Dudley Djaoen. Ik woon al meer dan 30 jaar in Selwerd. Ik zit al meer dan 33 jaar in de pijp-lasserij, voornamelijk in de olie- en gasindustrie. Met het lassen ben ik actief geweest in het hele land, en ook in het buitenland. Momenteel ben ik bezig met het organiseren van een workshop lassen. Met deze workshop wil ik mensen laten zien hoe mooi dit vak is en ze stimuleren om het

vak ook te leren. Groningen heeft mij veel gegeven en ik wil graag iets teruggeven aan deze mooie stad.

Voor wie is de workshop lassen bedoeld?

Dit is bedoeld voor iedereen, jong of oud, man of vrouw. Bij een bedrijf waarmee ik vaak samenwerk kan één van onze deelnemers van de workshop een cursus gaan doen, dus wees er bij!

Hoe kunnen ze met je in contact komen?

Via het bouwwerk van WIJ Selwerd kan je in contact met mij komen, mail julia.vierstra@wij.groningen.nl. Je kunt ook bellen of appen met 06 46 89 76 37. Dan neem ik contact met je op. Ik hoop dat er veel mensen reageren!

Heeft u een vraag over deze informatie of over activiteiten, zorg, welzijn, opvoeding, wonen of financiën? U kunt langskomen bij de inloop van WIJ Selwerd in de Vensterschool, deze is maandag tot en met donderdag van 9 tot 12 uur open. Bellen kan elke werkdag van 9 tot 17 uur met 050-367 42 20. Mailen kan altijd, mail wij.selwerd@wij.groningen.nl.

Fundering nieuwe moskee krijgt vorm

Door Hans Mulder

In het Park Selwerd is de stalen damwand weggehaald in de bouwput voor de nieuwe moskee. De betonvloer van de begane grond is eveneens gestort. Door de langdurige regenval moest de bouwput eerst worden leeggepompt. Toen dit klaar was, kon de fundering worden uitgebreid tot het volle vloeroppervlakte. Als dit helemaal is voltooid, zullen langzamerhand de wanden worden geplaatst. Op de foto zien we het weghalen van de damwand.



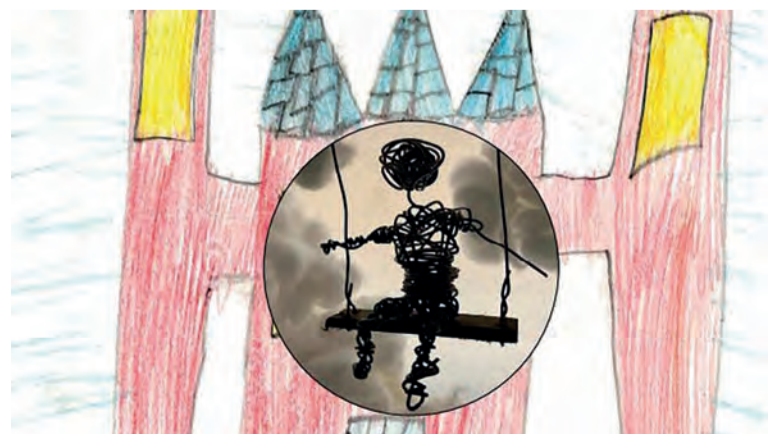
Ingezonden

Maak je eigen vogelhuiskijkdoos

Het kasteel op Tuinindestad is klaar en kan worden gebruikt als werkplaats. In het kasteel kunnen we timmeren, zagen, schroeven, verven, knutselen. In de voorjaarsvakantie kan je elke dag langskomen om je eigen vogelhuiskijkdoos te maken met hulp van Marit en Marieke, twee jonge kunstenaars. Je mag je moeder, vader, opa of oma ook meenemen, dan hebben zij ook een beetje vakantie. Je kan een dagdeel komen of de hele dag. Tussen de middag kun je mee eten met een altijd verse en lekkere lunch (tussen 13.00 en 14.00). Op vrijdagmiddag

smeden we alle vogelhuiskijkdozen aan elkaar en maken we er één groot, gezamenlijk vogelhuiskijkdozenkunstwerk van, voor iedereen te zien in het Westpark (een Openlucht Museum).

Van maandag 27 februari tot en met vrijdag 3 maart dagelijks van 11.00 tot 16.00 (met een middag-pauze van 13.00/14.00) Kosten: 10 euro per dag (incl. lunch), 5 euro per dagdeel. Gratis voor mensen met een Stadspas. Geef je op door een mail te sturen naar tuinindestad@gmail.com. Meer info, bel 06 51 96 24 63



10 MAART
14:30-16:30

ONTSPANMIDDAG BIJ BUURTEN BIJ BERNLEF

U WORDT DAN VERWEND MET EEN HIGH TEA
EN ANDERE ONTSPANNING, ZOALS MASSAGE
OF NAGELS LAKKEN

ONTSPANNEN IS GRATIS,
NET ALS DE THEE EN HAPJES

WILT U ZELF GRAAG IN ACTIE KOMEN OM ANDEREN
TE LATEN ONTSPANNEN? LAAT HET ONS WETEN

Antaresstraat 45, ingang Venuslaan | 050 211 2544

**BUURTEN BIJ
BERNLEF**

MEDEMOGELIJK GEMAAKT DOOR NL-DOET EN DIGNIS.

“DAMES, SCHEREN IS VOOR HEREN”

Vergoeding definitief ontharen

door meerdere zorgverzekeraars mogelijk!
O.a.: menzis, Achmea en VGZ.

- In 4 tot 10 behandelingen klaar
- Meest veilige medische laserapparaat
- Medisch geschoold ontharingsspecialist
- Samen streven wij naar een snel resultaat

U zit niet vast aan een pakket,

Stoppen op elk moment
is mogelijk!!

Gratis 6^e Laser behandeling

Gratis
wenkbrauw
behandeling

SALON
natural looks



Borgweg 83
9608 TG | Westerbroek
Telefoon: 06 - 252 157 07
info@salonnaturallooks.nl
www.salonnaturallooks.nl



Inloopspreekuur Informatiepunt

Elke donderdag van **15.00 tot 16.00 uur** heeft Nijestee een spreekuur voor de bewoners in Selwerd. Je bent dan welkom in het Informatiepunt aan de Eikenlaan 11 (de oude plek van de fietsenmaker) voor al je vragen of om een praatje te maken. De koffie en thee staat voor je klaar. Hopelijk tot dan!

www.nijestee.nl

Nijestee i



RECHTSHULP NOORD ADVOCATEN

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH INLOOFSPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur
Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civiel-
en Bestuursrecht

Zonnepanelen

Besparen op uw energiekosten én bijdragen aan een duurzamere toekomst? Zet nu de eerste stap om zelf groene stroom op te wekken door middel van zonnepanelen. De opbrengst van zonnepanelen zijn zowel voor u als het klimaat een goede investering.

Een complete set zonnepanelen

- De nieuwste Suntech, Longi, URE, JA Solar panelen
- Garantieperiode: Growatt 10 jaar, SolarEdge 12 - 25 jaar en Enphase 25 jaar
- Platdak of pannendak
- Complete installatie
- In 1 dag door ons geplaatst
- Volg de opbrengst via uw telefoon of pc

Vraag vrijblijvend een offerte of adviesgesprek aan.



Waterontharders

Een waterontharder is een apparaat waarmee de hardheid van water verminderd wordt.

- Een kalkvrije badkamer
- Behoud van uw apparatuur
- Besparing op de energierekening
- Minder gebruik van zeep- en schoonmaakmiddelen
- Weldaad voor huid en haar



Zet nu zelf de stap!
Besparen op uw energiekosten én
bijdragen aan een duurzamere toekomst!

MHB TECHNIEK



Vredenburgweg 7
9601 KL Hoogezand
Tel: 085 064 54 97
info@mhbtechniek.nl
www.mhbtechniek.nl

Vloerverwarming

Vloerverwarming: van A tot Z geregeld!

Extra wooncomfort? Energie besparen? Denkt u ook eens aan vloerverwarming. Met vloerverwarming krijgt u een aangename temperatuur in huis door stralingswarmte die gelijkmatig onder het vloeroppervlak verspreid wordt. Wij werken met ROBOT vloerverwarming, een top kwaliteit product van Nederlandse bodem.

- Voor vloerverwarming hoeft het water niet tot hoge temperaturen worden opgewarmd; uw jaarlijkse energiebesparing kan oplopen tot 20%
- Vloerverwarming wordt volledig verwerkt in de vloer; u heeft geen radiatoren meer in huis die ruimte in beslag nemen
- Vloerverwarming kan zelfs gebruikt worden voor koeling in de zomer. Dit is niet standaard, vraagt u naar de mogelijkheden.



Airco's

Wij installeren airco's voor zowel particulieren als bedrijven. Daarnaast bieden wij airco service voor onderhoud en het verhelpen van storingen.

U kunt bij MHB Techniek terecht voor:

- Airconditioning voor thuis, kantoor, winkel of praktijkruimte
- Airconditioning service

De prijzen van een airco zijn afhankelijk van uw wensen. MHB Techniek werkt met A-merken airco's. Deze airco's zijn energiezuinig en stiller door de geavanceerde technologie die gebruikt wordt.



Jeugdherinneringen uit de jaren 50 en 60

Door Hans Knot

Toen het bekend werd dat het Groninger Stadsbestuur geen bezwaren meer had tegen de bouw van een moskee in het Park Selwerd, werd het me duidelijk dat het toenmalige onderkomen van de Islamitische gemeenschap in Groningen, de voormalige boerderij in het park Selwerd, spoedig gesloopt zou worden. Maar het duurde toch nog wel even voordat de afbraak een feit was en de grondwerkzaamheden een aanvang namen. Inmiddels zijn er al volop bouwactiviteiten te constateren.

Op de pruttelkoffie bij opoe en oma
Het bracht me tot de volgende herinneringen: Ik merkte het eerder terloops op dat, in de tweede helft van de jaren vijftig en de eerste periode van de jaren zestig van de vorige eeuw, er regelmatig even met het hele gezin Knot bij 'Opoe en Opa Knot' op bezoek ging. Dit gebeurde op de zondagen. Vaste prik was dan het kofiedrinken in hun bejaardenflatje aan de Johan de Wittstraat. De koffie, die werd geschonken, was een mengelmoes van pruttelkoffie die de hele week als 'restjes' was opgespaard en op zondag werd opgekookt met melk.

Een half uurtje buiten spelen
Vanuit de Johan de Wittstraat had je 120 meter verder de spoorbaan, die leidde naar Delfzijl en/of Roodeschool. Daarachter lag het wijde veld. Op dergelijke dagen mochten we als kleinkinderen soms, als het mooi weer was en we

Bedum, Stedum, Loppersum en Appingedam. Daarvoor moest ook een station worden gebouwd.

In 1884 werd het Noorderstation opgeleverd

Dat station werd in eerste instantie gepland bij de doorsteek vanaf de Moesstraat richting de toenmalige weilanden. Later kwam men op dit besluit teruggekomen en werd het station gepland aan het toenmalige Studentenpad. Het zou enige jaren duren alvorens de spoorbaan richting Delfzijl was voltooid en daarom werd in juni 1884 daar een noodstation neergezet in de vorm van een houten loods. Enkele maanden later werd het 'Noorderstation' opgeleverd.

Aan de zijkant van het station een telefooncel

Personentreinen die er langskwamen waren blauw van kleur en heetten 'de Blauwe Engel'. In 1972 werd een groot deel van het zogenaamde rijdend materiaal in Nederland vervangen door de overbekende gele treinstellen. Ook stond er aan de zijkant van het Noorderstation een telefooncel. In die tijd waren telefooncellen grijs van kleur en bovenin was in het glas het woord 'telefooncel' in blauw aangebracht. De treinen reden als het ware op de rails voorbij langs de toen nog 'nieuwbouwhuizen' aan de Van Oldenbarneveltlaan.

Met de hand bediende overgangen
Overgangen voor het spoor waren er genoeg. Ouderwetse overgan-



Perron Noorderstation vanaf loopbrug



Noorder Ijsbaan

plaatsen. De brug kwam direct naast het station te liggen en werd in 1926 gebouwd in Duitsland. Als je deze loopbrug over ging kwam je terecht bij enkele straten van de Tuinwijk. Maar ook bij het gebied van 'Het Noorden' een plek waar 's winters, als het

Met vader mee naar de boer
Als je verder liep achter de ijsbaan, kwam je automatisch in de eindeloos lijkende weilanden terecht. Af en toe mochten we met vader mee om daar een boer op te zoeken. Een feest om erheen te wandelen, vooral in de zomer want dan kwam je ontzettend veel wilde aardbeien in het veld tegen die geplukt konden worden.

Woningbouwplannen nopen tot tracé vernieuwing
Terug naar het Noorderstation kwam in 1970 het bericht dat een deel van de spoorbaan tra-

verhoogd zodat het verkeer via tunnels kon doorstromen. (Kerklaan, Moesstraat, Asingastraat). Het tracédeel tussen de Moesstraat en de Oude Spoorbrug aan het Van Starckenborghkanaal werd verhoogd. Hierdoor reed de trein voor de bewoners langs de Van Oldenbarneveltlaan bij wijze van spreken niet meer langs de woonkamer maar langs de slaapkamer.

Het nieuwe station "Noord"
Daarmee kwam er in 1972 een einde aan het 'Noorderstation' dat compleet met loopbrug werd



Spoorbrug

goed op elkaar pasten, een half uurtje buiten spelen in de omgeving van de Johan de Wittstraat. Er daar viel nogal wat te zien voor opgroeiende jeugd.

Noorderstation werd Station Noord
Naast de remise van het Openbaar Vervoer (de trolleys en de bussen) lag een station, het zogenaamde 'Noorderstation'. Deze naam was tot en met 1972 in gebruik en werd in 1973 veranderd in Station Noord. In 1879 werd door de toenmalige minister van Verkeer en Waterstaat besloten dat er een verbinding moest komen tussen de stad Groningen en Delfzijl. Geen rechtstreekse verbinding, maar via een omweg met stopplaatsen als Sauwerd,

gen, waarvan deels de spoorbomen met de hand werden bediend. Je vond ze bij de Kerklaan, de Moesstraat en de Asingastraat. Alle drie overgangen zouden later deel uitmaken van de toegang tot de wijken De Paddepoel, Selwerd en Tuinwijk. En dan heb ik het slechts over de overgangen in het noordelijke stadsdeel van de Martinistad Groningen.

Steentjes gooien vanaf de loopbrug
Om tussen de Moesstraat en het station nog een overgang te creëren voor de vele wandelaars, die naar de nieuwbouw achter het Noorderstation wilden, de zogenaamde 'Studentenbuurt' dan wel de 'Tuinwijk', werd door de NS besloten een voetgangersbrug te

goed had gevoren, een natuurijbaan werd aangelegd. Leuk was het altijd weer met een hand vol steentjes de loopbrug te bewandelen en ze één voor één naar beneden te gooien.



Overgang Moesstraat

cé vernieuwing diende te krijgen. Dit omdat er toen nieuwe stads wijken met duizenden inwoners werden gebouwd. De wijk Selwerd was deels al klaar, Paddepoel begon ook te groeien evenals Vinkhuizen. Overgangen waren dus niet meer van die tijd omdat het verkeer belemmerend zou zijn. De spoorbaan diende over een behoorlijke lengte te worden

afgebroken. Het nieuwe station 'Noord' werd enkele jaren later officieel in gebruik genomen en veranderde de situatie op die plek. En er zou nog veel meer in deze buurt gaan veranderen, maar daarover een andere keer meer.

Fotomateriaal: archief Hans Knot

De Blauwe Engel

In het artikel van Hans Knot in de vorige editie is een foutje geslopen. De Blauwe Engel is geen stoomtrein maar een dieselelektrische trein. Op de foto ziet u de Blauwe Engel het station van Uithuizermeeden binnenrijden.

Foto: Beeldbank Groningen, collectie gemeente Het Hogeland





WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!

Wij doen mee!

Mila en Thom koken buurtsoep



Thom en Mila

Mila had vroeger met haar man een Indiaas en Mexicaans restaurant. Maar haar man werd ziek, hun bedrijf moest stoppen, kortom het waren zware tijden. Ze wonen in de Beukenlaan en op een goede dag ging Mila een kijkje nemen in De Fontein. Ze trof er mensen met een groot hart, die hulp en steun gaven. Mensen zoals Thom, die al zo'n beetje zijn hele leven actief is in de kerk. Met een groepje andere vrijwilligers Mila en Thom iedere maand voor de Buurtsoep.

"Wij zijn een open kerk, iedereen is bij ons welkom. Of je nou wel of niet gelovig bent of van een ander geloof, zoals Mila. Als je problemen hebt, kom er

maar mee en als je hulp nodig hebt kijken we wat we kunnen doen", zegt Thom. Hij is de regelaar van de buurtsoep, doet vaak de boodschappen en dekt de tafels. Boven de potten en pannen zie je hem niet vaak. Mila wel. Eens in de zoveel tijd is ze samen met twee andere vrijwilligers aan de beurt om soep te maken. "We komen samen, kletsen, eten soep... Ik mis mijn familie, mijn ouders. Hier komen oude mensen. Voor mijn ouders kan ik niet zorgen, voor deze mensen wel. Het is dan minder erg wat ik voel. Daarom maak ik er altijd tijd voor.

Als ik de mensen hier lekkere soep kan geven, ben ik blij." Een van haar favoriete soepen is linzensoep. Het recept is te lang voor deze Nummer één, dus neem een kijkje op de Facebookpagina Sunny Selwerd, daar staat het. "Weet je wat het allerleukste is?", vraagt Thom. "Een hele hoop mensen zijn alleen. Hier zit je even een uurtje bij elkaar, een praatje maken onder genot van een kopje warme maaltijdsoep met stokbrood. We kleden de zaal mooi aan met tafellakens, kaarsjes, kommetjes, servetjes. Je mag een bijdrage geven maar dat hoeft niet."

Iedere eerste donderdag van de maand is er gratis Buurtsoep in De Fontein van 12.15 tot 13.15 uur. Het Buurtsoepteam zoekt nog mensen die een paar keer per jaar soep willen koken in De Fontein. Meld je aan bij Thom van Dijk: 050 -571 19 20.

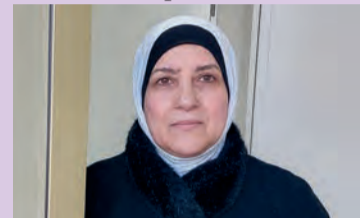
Wonen in de Gele Berk

Eind november – begin december trokken de eerste huurders in de gloednieuwe flat van Nijestee aan de Berkenlaan. Ze wonen er nu een tijdje. Hoe bevalt het? Op een koude zonnige februari-middag belden we aan bij een paar bewoners.

Op de begane grond gaat de deur open. Het ruikt er heerlijk naar eten. Oma vangt haar kleinzoon op na school en heeft een maaltijd voor hem gemaakt. Samen spreken ze Spaans. "We komen uit de Dominicaanse Republiek", zegt de jongen. Oma woonde hiervoor aan de Iepenlaan, ze huurde van een andere woningcorporatie.

"Er waren veel kleine problemen met dat huis", vertelt ze. "Altijd bellen om reparaties en dan kwamen ze niet. Maar hier is het heel goed, en lekker warm! Alles is zo mooi. Ik ken nog niet alle burens maar we zeggen wel 'hallo'." Een verdieping hoger staan bankjes bij de voordeuren. Een aantal bewoners heeft het gezellig gemaakt met planten en beeldjes. Hier woont een mevrouw die een groot huis in Lewenborg had, maar het ging niet meer, vertelt ze. "Er was geen lift, hier wel maar weet je wat het aller mooiste is? Dit huis is niet gehorig." Een verdieping hoger doet een

stralende Syrische meneer open. Hij is op bezoek bij zijn ouders en zijn moeder wil graag vertellen hoe de nieuwe woning bevalt. Hiervoor woonde ze in de Hazelaarstraat. "Het oude huis was altijd koud. Hier is het zo lekker warm. En de burens, zo aardig!" Ze wil wel even op de foto.



De meerwaarde van een dokter in de kerk

Op 9 november opende Mirjam Andeweg haar huisartsenpraktijk in De Fontein. Daarmee werd de buurtkerk nog weer een beetje meer 'voor de buurt'. Want Mirjam zit hier niet alleen omdat de kerk ruimte over had. Ze wil net als buurtpastor Ruth Pruis de mensen in Selwerd en Paddepoel wat meer te bieden hebben. Wat doen aan de eenzaamheid bijvoorbeeld, en zorgen dat mensen weer wat beter in hun vel zitten. Net als het WIJ-team, dat inmiddels een plekje in de huisartsenpraktijk heeft gevonden. Het past prima in het soort kerk die De Fontein wil zijn: een buurtkerk voor iedereen, voor ieder geloof en voor mensen die niks met godsdienst hebben.

"Zorg bieden is zoveel meer dan iets doen aan iemands ziek zijn", zegt buurtpastor Ruth Pruis. "Je kunt mensen ook op andere manieren ondersteunen. Dat

doen een dokter en een praktijk-ondersteuner, maar ik als buurtpastor ook. In de wachtruimte van Mirjam kan ik laten zien dat ik er voor de mensen ben en wat wij zijn als buurtkerk. Ik loop er even binnen, leg er flyers neer van onze activiteiten, zij zet onze activiteiten op het beeldscherm dat in de wachtruimte hangt... Het is aan de mensen zelf om te zeggen 'hier heb ik behoefte aan'."

Mirjam kent de activiteiten van De Fontein en soms wijst ze haar patiënten er actief op. "Er is hier veel eenzaamheid", ziet ze. "Laatst merkte ik dat een patiënt wat aansluiting in de wijk zocht. Ik zei 'er is hier soep vandaag!' Ik vind het belangrijk om mensen aan te sporen om contact met anderen te zoeken."

De huisarts en de pastor hebben al meer raakvlakken ontdekt. Zoals de meditatie Lichten leven die predikant Alberte orga-

niseert – dat combineert goed met de cursus Mindfulness die praktijkondersteuner Sietske wil gaan geven. Ruth: "Er is ook veel armoede in de wijk. Daarom zijn onze activiteiten heel laagdrempelig en zoveel mogelijk kosteloos. Zo willen we stimuleren dat mensen elkaar ontmoeten. En als mensen dan even bij jou, Mirjam, over de drempel zijn geweest, dan voelt de kerk al minder vreemd."



Mirjam en Ruth

De Volkshortus van Selwerd

Van half april tot en met oktober staat er in Selwerd een Volkshortus. Het is een kas met planten en een ruimte voor workshops. Selwerd kent 80 verschillende nationaliteiten. Deze zie je in de vorm van planten terug in de kas. Buurtbewoners hebben de planten uitgekozen.

Kom ook genieten van het groen in de Volkshortus en laat je inspireren door alle verschillende planten. Ook kun je in de kas gratis zelf je eigen planten kweken en aangeven welke planten jij graag terug ziet. Of volg een gratis kunstworkshop voor bewoners. De kas komt op het binnenterrein tussen de Elzenlaan en de Hazelaarstraat te staan.

De kas is gemaakt door kunstenaars George Korsmit en Saskia Janssen in samenwerking met Kunstpunt Groningen, Sunny Selwerd en Nijestee. De kunstenaars gaan op zaterdag 11 maart de wijk in om met wijkbewoners in contact te komen over het project. Heb je vragen of heb je al ideeën voor planten die je wilt laten groeien? Neem dan contact op met de kunstenaars via volkshortusselwerd@gmail.com



SCHETS VOLKSHORTUS

Buurthuiskamer Beukenlaan 13

Na 2 jaar is het project Buurthuiskamer Beukenlaan 13 afgerond. Het doel van dit project was om de veiligheid te verbeteren, de overlastmeldingen aan te pakken en de sociale cohesie te verbeteren. Er is gebleken dat de overlastmeldingen sterk zijn verminderd. Door de lockdowns vanwege corona en de afstand die we moesten bewaren tot elkaar hebben we veel minder leuke samenkomsten in de buurthuiskamer kunnen organiseren. Ook bleek dat veel van de omwonenden minder behoefte hadden om buurthuisactiviteiten te organiseren die bijdragen aan de sociale cohesie. Er zijn wel groepen bewoners die zich met elkaar verbonden voelen en zich in willen zetten

in de buurt, maar zij ontmoeten elkaar liever op het speelplein en in de straat. Hier willen we op inhaken als Sunny Selwerd. Sunny Selwerd blijft dus aanwezig in Selwerd-Oost en we gaan verder met waar we mee bezig waren: met het betrekken van bewoners bij activiteiten en bewonersinitiatieven ondersteunen. Dit doen we met twee doelen. Ten eerste willen samen met de bewoners een sterke wijk maken, met mooie pleinen en straten. Te tweede willen we bereiken dat de oude en nieuwe bewoners elkaar leren kennen. Een eerste aanzet hebben we gegeven door het gezamenlijk ontwerpen van de groenstrook aan de Vlierstraat. De volgende stap is het verder invullen van het speel- en chillplekkenplan. Want samen maken we de wijk!

Sunny Selwerd

HEMI

De dokter heeft gezegd dat Jan wat meer onder de mensen moet komen...





Sunny Selwerd Meedoen in Sunny Selwerd

WORKSHOP LASSEN

Lijkt het je leuk om een workshop lassen te volgen? Omdat je denkt dat het misschien wel iets voor jou is, of om het gewoon een keer mee te maken? Dat kan! Een lasser met 33 jaar ervaring, die werkt door het hele land, woonachtig is in Selwerd, biedt deze mogelijkheid. Ervaring is niet nodig, dus het maakt niet uit of je jong of oud bent, man of vrouw. Als je nieuwsgierigheid bent naar het vak lassen ben je welkom.



Wat wij jou bieden:

Een workshop die je de basis en de kunstjes van het lassen leert.

Wat vragen wij van jou:

Kom gewoon kijken!

Interesse?

Stuur een mail, bel of app met julia.vierstra@wij.groningen.nl, tel. 06 46 89 76 37

PARTTIME SCHOONMAAK-MEDEWERKER



Op zoek naar een parttime schoonmaak baan en woon je in Groningen? Dan komen wij graag met jou in contact!

Functieomschrijving

Als schoonmaak medewerker bestaan jouw dagelijkse werkzaamheden uit stofwissen, moppen en het schoonmaken van het sanitair, kantoorruimtes, lokalen en verkeersruimten.

Momenteel hebben we een dienst open staan voor 15 uur per week:

- Maandag t/m vrijdag van 06:00-09:00 uur. Locatie: Zernike Campus

Wat je krijgt

- Een goed salaris! Wij bieden een bruto uurloon vanaf 21 jaar tussen de €11,83 en €13,50 afhankelijk van je leeftijd, kennis en ervaring;
- Een contract van 7 maanden waarvan 1 maand proef;
- Vakantiegeld en een eindejaarsuitkering;

Wie je bent

Als schoonmaker(ster) heb jij;

- Oog voor detail, je ziet vuil liggen en gaat voor een stralend resultaat;
- Ervaring in de schoonmaak is een pré;
- Goede beheersing van de Nederlandse taal.

Contactpersoon

Daan Meurs: 06 55 46 50 97 / E-mailadres: daan.meurs@groningen.nl

LEERLING INSTALLATIEMONTEUR



Zet je eerste stappen in de installatietechniek! Ervaring? Niet nodig. Laat je omscholen!

Lijkt het leuk om te starten in de installatietechniek? Dit is je kans! Binnen no-time kun jij diverse water-, gas en verwarmingsinstallaties aanleggen en ben jij breed inzetbaar binnen de installatietechniek. Wanneer je het omscholingstraject succesvol hebt afgerond, krijg je een arbeidscontract of een BBL overeenkomst. Voorafgaand het traject, krijg je een assessment om te beoordelen of je geschikt bent voor dit traject.

Wat wij jou bieden:

- Werk in jouw regio, fulltime 40 uur
- Na afronden van je stage een goed salaris conform cao;
- VCA basis of vol;
- Mogelijkheid om extra cursussen en/of opleidingen te volgen;

Wat vragen wij van je:

- Minimaal een vmbo- of havodiploma;
- Je hebt technisch inzicht
- Bij voorkeur rijbewijs B, maar je kan ook met collega's meerijden;

Voldoe jij niet aan alle competenties maar denk jij wel de juiste kandidaat te zijn voor deze vacature? Twijfel niet en solliciteer direct! We bespreken de mogelijkheden.

Contactpersoon

Daan Meurs: 06 55 46 50 97 / E-mailadres: daan.meurs@groningen.nl

VERKOOPMEDEWERKER

Primark Groningen is op zoek naar collega's die passie hebben voor mode.



Aan de slag als verkoopmedewerker bij Primark Groningen

Bij ons draait alles om Customer Promise! De klant staat ten alle tijde centraal in de winkel.

Jij zorgt ervoor dat jouw afdeling ten alle tijden is aangevuld. Samen met jouw collega's zorg je ervoor dat de winkel er goed uitziet voor de klant.

Primark heeft de volgende uren beschikbaar als verkoopmedewerker

Part-time 20 uur per week - 4 uren per dag van maandag t/m vrijdag met vaste werktijden tussen 12:00 en 21:00 uur. Daarnaast zijn we ook regelmatig opzoek naar nieuwe collega's die in de weekenden beschikbaar zijn met vaste werktijden.

Wij bieden

- Boven marktconform salaris!
- Doorgroeimogelijkheden op verschillende niveaus.
- Vaste werkdagen en tijden.
- 15% personeelskorting.
- Contractduur 7 maanden, inclusief een proeftijd van 8 weken.
- Parttime uren: variabel van 8 tot 20 uur per week.

Contactpersoon

Daan Meurs: 06 55 46 50 97 / E-mailadres: daan.meurs@groningen.nl

LEERLING SCHILDER



Opleidingstraject met baanintentie, waarin de basisbeginselen van het schildersvak worden geleerd.

Werk je graag binnen én buiten? Ben je een doorzetter en niet bang voor hoogtes? Dan is het voorschakeltraject Schilder iets voor jou! Je werkt met verschillende materialen zoals hout, steen en glas. Je behandelt oppervlakken om ze voor te bereiden op die schitterende verflaag. Als gediplomeerd schilder werk je in de nieuwbouw, maar pleegt ook onderhoud aan woningen en gebouwen.

Het voorschakeltraject Schilder bereid je in 10 weken voor op uitstroom naar een niveau 2 opleiding. Of je gaat direct aan de slag bij een werkgever.

Type werkplek:

Opleidingstraject met baangarantie

Startdatum: Per direct

Wat voor kandidaat wordt gezocht: Gezond van lijf en leden, Handig, leerbaar, niet allergisch voor bepaalde stoffen

Kenmerken van de vacature

Fulltime, 40 uur

Contactpersoon

Daan Meurs: 06 55 46 50 97 / E-mailadres: daan.meurs@groningen.nl

wijkkrant nummer 1 krijgt
hulp van jonge journalisten
leest u mee?



Meer weten?
Bel
06-40026045

Interview met de dierenambulance

Tekst: Jette. Tekening: Lise.

De vragen die zij van tevoren had opgesteld zijn allemaal beantwoord en ze heeft een rondleiding gekregen!

1. Hoeveel dieren moeten jullie op dit moment nog helpen?
Winter: 10 egels. Zomer: 30 vogels.
2. Hoeveel dieren kunnen jullie tegelijk helpen?
Maximaal met 3 auto's (Ze kunnen drie dieren tegelijk vervoeren)
3. Hoeveel dieren hebben jullie op dit moment?
Gelukkig hebben ze nu geen dieren.
4. Hoelang blijven dieren gemiddeld?
Maximaal 24 uur.
5. Brengen kinderen ook weleens dieren?
Ja en er wordt ook wel eens gebeld door kinderen.
6. Wat voelen jullie als de dieren het niet overleven?
Dat vinden ze altijd heel jammer.
7. Wat gebeurt er met de dieren die het niet overleven?
Het wild gaat naar de milieudienst en huisdieren gaan naar de koeling.
8. Welke dieren komen hier allemaal?
Alle soorten vogels, roofdieren, eigenlijk alles behalve hoefdieren.
9. Is er altijd plek voor meer dieren?
Ja want als het heel druk is dan gaan er dieren naar de opvang in Oereterpen.



Uitslagen

Door: Mahamuud
Real Madrid won het WK voor de clubfinale met 5-3 tegen Al Hilal. Op 21 februari spelen zij tegen Liverpool. En ze wonnen laatst tegen 4-0 tegen Elche. Ze staan nu met 8 punten achter FC Barcelona. Ze waren met 13 punten in groep F eerste. Ze spelen tegen Barcelona in de Copa del Rey in de halve finale. Vinicuis Junior scoorde 2 goals en 1 assist in de club-WK en 7 goals en 3 in La Liga en in de Champions League 6 goals. Rodrygo scoorde 1 goal in de WK voor clubs en in La Liga 4 goals, 5 assists en in de Champions League 3 goals. Benzema scoorde 11 goals en 3 assists in de WK voor clubs en 1 goal, 1 assist en 1 goal in de Super Cup. Hazard scoorde 1 goal in de Champions League.



Mevrouw Witterholt

Interview: Amar, Robbie en Ridvan. Uitwerking: Karam.

Mevrouw wil meer bushaltes vlakbij Plutolaan/ Venuslaan, omdat ze graag vaker naar de stad wil. Maar ze is al 80 jaar oud en kan bijna niet meer lopen. Hierdoor is de stad ver en kan ze er niet meer heen. Vroeger reden er wel bussen door haar straat. Nu niet meer, dit vindt ze jammer. Daarom wil ze graag een bushalte vlakbij Plutolaan/ Venuslaan. Ze is ook alleen en heeft geen auto daarom kan ze zelf nergens heen. Hier moet meer aandacht voor zijn, vindt zij.

Misschien jullie ook, hopen wij.

Mevrouw wil ook meer weten over activiteiten in de buurt bij Plutolaan/ Venuslaan, zoals kleien en schilderen. Dat zijn haar hobby's en wil ze graag aan meedoen. Ze wil ook meer weten over de scholen in de buurt en ook of er iets nieuws in de buurt is.

Scholen van vroeger

Mevrouw wil meer weten over de oudere scholen in de buurt, er stonden er drie op een rij.

Haar kinderen zaten op die scholen. Ze heeft twee kinderen allebei zijn 40 plus. Ze woont zelf ook al 55 jaar in Paddepoel. Ze was 25 jaar terug de eerste bewoners in de straat. Daarvoor woonde ze ergens anders.



Foto: Jan Emmel

WWW.KINDERPERSBURO.NL

Zegt u het maar....

Ode aan de Paddepoelsterbrug

Hallo. Ik woon aan de Paddepoelsterweg tussen Selwerderhof en de voormalige Paddepoelsterbrug over het Van Starckenborghkanaal. Daarom ben ik met andere omwonenden betrokken bij plannen voor een nieuwe brug over het kanaal. Die moet van Rijkswaterstaat maar liefst 10 meter hoog worden waardoor er aan weerszijden opritten (taluds) moeten komen van ruim 500 meter lang. De bedoeling is dat die op betonnen palen komen te staan. Een nogal opvallend geheel dus. Hiervoor zijn vier plannen in de maak, waaruit de gemeente een keuze gaat maken.

Tot grote schrik van de aanwonenden die het dichtst bij de stad wonen, aan de zuidzijde van het kanaal, behelzen twee van die plannen een brug met taluds in de hoek tussen Selwerderhof en het kanaal. Vlakbij de stad en Selwerd dus. Wij vinden het ontoelaatbaar dat dit fraaie gebiedje door deze eventuele brug met taluds zou worden aangetast. De bewoners aan de noordzijde van het kanaal, aan de overkant dus, hebben een sterke voorkeur voor juist deze plek. Dan hebben zij er namelijk wel plezier van, maar geen zicht op. De vraag is nu wat de gemeente gaat besluiten.

Naar aanleiding van dit gedoe heb ik een tekstje geschreven waarin ik mijn warme gevoelens voor het landschapje achter Selwerderhof beschrijf. Ik vermoed dat nogal wat Selwerders deze gevoelens met mij delen. Wat doen we om dit gebied te beschermen?

Ik ervaar dit gebiedje als bijzonder waardevol. Komend vanuit de stad op de fiets of te voet ontvouwt zich na de vrij donkere passage langs de begraafplaats Selwerderhof plotseling een prachtig landschap. Het is er lichter of donkerder dan waar ook in de stad. Wat kouder ook, winderig of nevelig soms en dan weer stralend zonnig. Indrukwekkend vind ik de combinatie van de kronkelweg, de ruige weilanden, de wolken, de slootwallen, de fraaie bomenrij en alle kleurschakeringen daarin. Maar zeker ook de prachtige paarden, de reigers, buizerds, uilen en andere vogels. En als je geluk hebt de hazen, reeën, vleermuizen en vossen. Zelfs als je er zoals ik vaak loopt of rijdt wordt het nooit gewoon. Het is altijd weer een bijzonder genoegen. Dat deel ik met veel Groningers die hier geregeld komen genieten.

Is dit uniek? Jazeker, want waar kun je de stad verlaten om zo dichtbij en plotsklaps in een ogenschijnlijk eenvoudig, maar prachtig landschapje te stappen? Waar vind je zo iets moois op een steenworp afstand van het stedelijk gebied?

Zo ervaar ik het en ik sta daarin zeker niet alleen. Daarom voel ik mij als bewoner extra verantwoordelijk voor het beschermen van dit unieke stukje landschap. Niet alleen voor nu, voor mij, maar ook voor later en anderen. Want als dit gebiedje wordt aangetast, verfrommeld, is dat voorgoed en zullen veel Groningers zich afvragen wie dit in hemelsnaam heeft kunnen verzinnen.

Twee keer een 500 meter lang talud op betonnen palen zal niet alleen het landschap ernstig aantasten, maar ook de natuurwaarde. Brug en taluds zullen bijna overal vanaf dit traject van de Paddepoelsterweg te zien zijn, als een bloedvlek op een witte bloes. Erg onaantrekkelijk dus. Wel heel interessant zal deze slang op poten worden voor heel andere bezoekers: brommerracers, hangjongeren, overnachters, graffiti-spuitsers, feestende studenten, e.d. Ze zijn er nu soms al. Natuurlijk hebben zij ook het recht om op dit openbare terrein te komen. Maar moeten we dat stimuleren?

En wat te denken van de voorbeeldfunctie? Als dat bouwwerk er eenmaal ligt kan er toch ook wel een spoorbaan komen, of wat huizen? Dit gebiedje is extra kwetsbaar omdat het zo dichtbij de stad ligt, die haar tentakels toch al steeds meer naar het omliggende land uitstrekt.

Kortom, volgens mij hebben wij een gezamenlijke verantwoordelijkheid voor het behoud, nu en in de verdere toekomst van de grote kwaliteit van dit gebied. Ik kan mij niet voorstellen dat de gemeenteraad zou besluiten de nieuwe brug hier te laten bouwen (voor minstens 8 miljoen euro). Maar wie weet, een gewaarschuwd mens telt voor twee.

Willem Hollewand



Huiskamer voor studenten

Veel wijkbewoners in Selwerd wisten het al. Met de komst van het wijkrestaurant De Duindoorn in de studentenflat de Dragant (aan de Duindoornstraat) is er een fijne pleisterplaats bijgekomen voor inwoners en passanten in de wijk Selwerd en Paddepoel. Sinds een aantal maanden weten nu ook de studenten het wijkrestaurant steeds meer te vinden. Vanuit de studenten is er tevens een organiserend comité opgericht die bijeenkomsten organiseert voor en door studenten. Het blijkt dat er behoefte is om nieuwe contacten te leggen met leeftijdsgenoten en andere wijkbewoners. Niet voor iedereen, zeker niet altijd voor de internationale studenten, is het gemakkelijk en vanzelfsprekend om contacten op te bouwen. De bijeenkomsten in De Duindoorn worden inmiddels druk bezocht. In de nabije toekomst wil het studentencomité ook studie- en filmavonden organiseren.

Wijkbedrijf Selwerd is erg blij met bovenstaande ontwikkelingen. Samen met Lefier (de eigenaar van de studentenflats in de wijk) is vanaf het begin ingezet om het restaurant te ontwikkelen voor zowel buurtbewoners als studenten. Samen maken zij immers onze stad en onze wijk. Leuk is ook om te vermelden dat wijkrestaurant De Duindoorn sinds kort elke woensdag en donderdag van 17-19 uur heerlijke verse pizza's bakt voor iedereen! Het was een idee van de studenten maar ook andere wijkbewoners weten dit erg te waarderen.

Informatie of vragen over participatie, scholing en werk?

Bezoek het inloopspreekuur
Werk & Participatie Team West
van de gemeente Groningen

- Voor al uw vragen over:
- Werk
- Participatie
- Vrijwilligerswerk
- Opleidingsmogelijkheden

Wanneer: Elke donderdagochtend van 09:00-12:00 uur
Waar: Eikenlaan 288-6, in de Vensterschool Selwerd
(bij de tafel in de hal links)
Contact: teamwest@groningen.nl



Inloopspreekuur werk en scholing

Graag willen we, vanuit Team west, inwoners op de hoogte brengen dat er in Selwerd (Eikenlaan 288-6) elke donderdagochtend een inloopspreekuur wordt gehouden voor inwoners die vragen hebben of informatie willen over scholing, werk en participatie. Het spreekuur wordt gehouden door coaches Werk & Participatie van de Gemeente Groningen en is voor inwoners uit de postcode gebieden 9741 tot en met 9745 (stadsdeel West).

Start renovatie Eikenlaanflat Selwerd

Door Hans Mulder
In opdracht van eigenaar NMG vastgoed, is een begin gemaakt met de renovatie van de Eikenlaanflat in Selwerd. Vorig jaar is er met een grote drone een bouwkundige opname gemaakt van de staat van de gevels van de flat. Op dit moment worden in het trappenhuis de oude pleisterlagen verwijderd. Over enige tijd zal het gehele gebouw worden aangepakt. Het metselwerk wordt dan hersteld en de kozijnen en vensters worden vernieuwd. Ook krijgt de flat een schilderbeurt. Helaas zal het voor de bewoners wel wat overlast en ongemak opleveren.



Inkoopactie gemeente zonnepanelen, isolatie en warmtepompen

Wil jij meer geld overhouden en fijner wonen? Doe mee met de inkoopactie van de gemeente Groningen. Zo wordt het aanschaffen van zonnepanelen, spouwmuur-, dak-, vloerisolatie, een hybride warmtepomp, of een combinatie makkelijker en voordeliger.

Gemak, maatwerk en goede kwaliteit
In opdracht van de gemeente Groningen heeft het Regionaal Energieloket bedrijven uit de regio met een goede prijs-kwaliteitverhouding en garanties geselecteerd. Zo heb jij geen uitzoekwerk. Je ontvangt een offerte op maat, die past bij jouw huis en wensen. De offerte is vrijblijvend, maar kost het bedrijf tijd en geld. Reageer daarom alleen bij serieuze interesse.

Meer weten?
Kom naar de informatieavond op 20 februari voor zonnepanelen, 8 maart voor isolatie, en 21 maart voor hybride warmtepompen. Ga voor meer informatie, aanmelden voor en terugkijken van de informatieavonden, of aanmelden voor de inkoopactie naar duurzaamgroningen.nl/acties.



Ramadan. Vast goed!

Op vrijdagavond 17 maart is er volgens jaarlijkse traditie in Paddepoel een vrouwenavond (dit keer in Buurtrestaurant Bernlef en niet in de Plutozaal) – die dient als een voorbereiding op de vastenmaand Ramadan, die in Nederland gevierd wordt van (ongeveer) 22 maart tot en met 20 april 2023. Vrouwen die belangstelling hebben in vasten zijn welkom om mee te komen en uit te wisselen hoe je de vastenperiode op een goede manier in kunt gaan. Ben jij moslima, of ben je geen moslim maar misschien wel geïnteresseerd in de drijfveren achter vasten? Dan ben je van harte uitgenodigd om te komen. Het start om 19:30 uur en eindigt om 21.00 uur.

Voorafgaand is er een mogelijkheid om gezellig mee te eten van 18:30 – 19:30 uur. Volgens traditie is het zo dat de organisatie zorgt voor soep en drinken. En is het zo dat iedereen iets meeneemt (wel halal/vegetarisch/vis).

En ook over zwemmen

Op deze avond zal het laatste half uur een gesprek plaatsvinden over het plan moeder- en kindzwemmen op een daarvoor geschikte locatie. Het gaat dus om de vraag op welke locatie en welke tijden en met wie kun je zwemmen zonder dat je gestoord wordt door leden van de andere sekse. Dit is iets wat een vraag is vanuit onze wijk Paddepoel en er is gebleken uit een eerste verkennend onderzoek dat het iets is wat zowel mannen als vrouwen graag willen. Met name de islamitische doelgroep heeft de vraag neergelegd. Maar mogelijk zijn ook niet-moslim vrouwen hierin wel zeer geïnteresseerd. Het lijkt een mooie manier om beweging te stimuleren en ook meer contact tussen moeder en kind in een kinderrijke, speelse, gezellige omgeving. Mogelijk komt er ook een avond geschikt voor mannen en hun kinderen. Maar daar is meer onderzoek voor nodig.

Meer informatie over de avond: Nadine Hammami:
06 84 58 3225 (via whatsapp!)

Informatie avond
Vrouw en zwemmen
Vrouw en kind zwemmen

Informatie avond ivm vrouwen die graag (weer) willen zwemmen. Zoals een aantal jaren geleden mogelijk was 1x per maand in een fijn zwembad en de veel faciliteiten en geschikt voor vrouwen en kinderen.

Woman event

17 maart 2023
locatie: Bernlef (grote zaal)
Antaresstraat 120, 9742 LE Groningen
Tijd: 20:30-21:00*

* voorafgaand: samen eten voor vrouwen 18:30-19:30 & informatie avond over vasten in Ramadan 19:30-20:30



Refidé

BIKES

Helpt mensen op weg!

ADVANCED
EBIKE / DAS ORIGINAL

20% KORTING

op alle voorraadmodellen

**REPARATIE VAN
(BIJNA) ALLE MERKEN,
'S OCHTENDS GEBRACHT,
'S MIDDAGS KLAAR!**

 **BOSCH**
Technologie voor het leven



www.refide.nl - Refidé Bikes - Zernike Campus
Blauwborgje 12 - Groningen - 050 5793452 - refide@werkpro.nl
Geopend: maandag t/m vrijdag 08.30 - 17.00 uur

Refidé 
door WerkPro

Raadsleden bezochten Selwerd en Paddepoel

Verschillende gemeenteraadsleden waren op woensdag 15 februari op bezoek in Selwerd en Paddepoel. Ze fietsten door onze wijken om met eigen ogen te zien hoe het gaat met de aanleg van Warmtestad. En ook wilden ze weten welke huizen door dit warmtebedrijf verwarmd zullen worden. Ook in het verleden lieten raadsleden zich wel zien in de wijk. Zo brachten ze in 1973 een bezoek aan de kindertuin in Paddepoel. Toch een heel ander gezicht.



Foto persfotobureau D.v.d. Veen

Winkelcentrum in beweging

Door Ingrid Werleman
In de maanden januari en februari gebeurde er veel in het Winkelcentrum Paddepoel. Takko opende de deuren van hun gloednieuwe pand tussen Xenos en

Hema. Het was een geslaagde én natuurlijk feestelijke opening. Bij Quick 'N Smpel kun je nu óók terecht voor al jouw sleutels dankzij hun sleutelservice! En de sleutel is klaar terwijl je wacht.

Ideaal, toch?
Op zaterdag 18 februari werden de deuren van een gloednieuwe ANWB Outlet op het winkelcentrum geopend.



WIJS helpt bij invullen belastingaangifte

Vanaf woensdag 1 maart kun je de belastingaangifte weer doen. Kun je hier ook wel wat hulp bij gebruiken? De studenten van Wijk Inzet Jongeren en Studenten (WIJS) helpen je gratis. Een afspraak maken kan nu al. De belastingspreekuren zijn elke donderdag in Forum Groningen aan de Nieuwe Markt, in Magma Vinkhuizen en in het Floreshuis

in de Indische Buurt. Maak hier voor nu alvast een afspraak. Dit kan door op maandag tot en met donderdag tussen 10.00 en 17.00 uur te bellen naar 06 15 09 09 87. Het belastingspreekuur is een samenwerking tussen Forum Groningen en WIJS. Meer informatie over het spreekuur vind je op wijsgroningen.nl.

Lezing schrijfster 'Welke dag is het vandaag?' in Bernlef

Op dinsdagavond 21 maart geeft Rina Stam een lezing over haar boek 'Welke dag is het vandaag?' in het Alzheimer Café in Huis van de Wijk (Bernlef). De lezing begint om 19:30 uur, inloop vanaf 19:00 uur. In 'Welke dag is het vandaag?' vertelt hoofdpersoon Francis haar gedachten en emoties tijdens haar dementie ziekteproces. Het is een herkenbaar verhaal voor mensen die om wat reden dan ook met dementie te maken hebben. Anderen staan ongetwijfeld versteld van het ziekteproces en de invloed daarvan op dierbaren.

zal gaan, net als bij het lezen van een boek. Ik bedenk het verhaal in grote lijnen, meer niet, het verhaal in detail dient zich vanzelf aan tijdens het typen. Het schrijven is een magisch proces, iedere keer weer.

Aangrijpend met een vleugje humor

Rina beschrijft in 'Welke dag is het vandaag?' allerlei tragische en soms ook komische ervaringen van de laatste jaren van haar moeder met dementie. Alles tussen de eerste tekenen van vergeetachtigheid tot het wonen in verzorgingscentra en uiteindelijk het stervensproces worden beschreven. In het eerste deel beschrijft hoofdpersoon Francis haar ziekteproces, ze vertelt zelf wat er in haar hoofd omgaat en in het tweede deel staat het verhaal van dochter Stella centraal.

Gretige afname

'Welke dag is het vandaag?' wordt gretig afgenomen. Vorig jaar juni gaf Rina het boek uit en er zijn ondertussen meer dan dertienhonderd boeken verkocht. De schrijfster had nooit verwacht dat het een populair boek zou worden. Bij de eerste bestelling in de voorverkoop had ze geen idee hoe een boek te laten drukken en uit te geven. Ondertussen heeft ze veel geleerd. "Ik had zo ineens mijn eigen onderneming: ik ben de eigenaar, de schrijfster, de uitgever, de marketingafdeling en de secretaresse", zegt Rina met een grijns.

Op 21 maart geeft Rina haar lezing in Bernlef Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur.

Reacties

Het levert een indringende tekst op over het pijnlijke verlies van contact, dat veel mensen aanspreekt. Tientallen reacties kreeg de auteur in haar mailbox van lezers waarvan het overgrote deel mantelzorger is of was. "Het raakt mensen en er is veel herkenning. Er zijn mensen die zeggen dat ze hun moeder nu wat meer begrijpen en mensen die het boek even aan de kant hebben moeten leggen, omdat het te dichtbij kwam", aldus Rina.

Schrijven in haar DNA

Rina is een geboren schrijfster, het zit in haar DNA, nooit heeft ze een opleiding of cursus op dit gebied gehad. De afgelopen winter heeft ze in drie maanden de Rode Draad Trilogie geschreven, een boek per maand. Op de vraag hoe ze dat zo snel doet, antwoordt de schrijfster: "Het gaat vanzelf: ik ga zitten, ik begin te typen en onder mijn vingers ontstaat het verhaal. Voordat ik achter mijn laptop ga zitten, ben ik telkens benieuwd hoe het verhaal verder



Ondertussen in het Wijkpaleis



Dierenriemstraat 242 (naast de dierenwinkel)

OPENINGSTIJDEN:

ma	10:00 - 16:00	WIJS bewonersondersteuning	do	13:00 - 17:00	inloop spreekuur
di	13:00 - 17:00	inloop spreekuur & creatieve middag	do	18:30 - 20:30	energiespreekuur Paddepoel Energiek
di	12:30 - 14:30	WarmteStad spreekuur	vr	13:00 - 17:00	inloop spreekuur & Cake van de Week
wo	14:00 - 15:30	spreekuur Titia Struiving, cocreatie	za	13:00 - 17:00	inloop spreekuur & Cake van de Week

Hulp nodig bij aanvragen energietoeslag e.d.?
Ga dan op maandag langs bij WIJS of maak een afspraak via Whatsapp of mail Wijkpaleis



Mail: contact@wijkpaleispaddepoel.nl
Telefoon: 06-20982461, bij geen gehoor WhatsApp
Website: <https://www.facebook.com/WijkpaleisPaddepoel>

www.wijkpaleispaddepoel.nl

Dat we de ruimte hebben voor de wijk en wijkbewoners in het Wijkpaleis is mede mogelijk gemaakt dankzij het jarenlange investeren in het proces van samenwerking in Co-creatie Paddepoel

Bespaaractie Paddepoel trekt ruim 700 mensen

In februari was het een drukte van belang in Wijkpaleis Paddepoel, de groene ontmoetingsplek voor en door bewoners in het winkelcentrum van Paddepoel. In samenwerking met de Gemeente/Groningen Duurzaam organiseren Paddepoel Energiek en het Wijkpaleissteam een uitdeelactie met energiebesparende producten. Op uitnodiging van de gemeente haalden meer dan 700 Paddepoelers hun tasje met isolatiefolie, tochtstrips, brievenbusborstels etc. Bewoners konden ter plekke een afspraak maken met een energiekluuster van de gemeente. Lokale energieleverancier Energie VanOns sponsorde de actie door LED-lampen beschikbaar te stellen. Wijkpaleisgastheer Adrie Kuik kijkt tevreden terug op de actie: "Het was voor ons als uitdelers wel even aanpoten omdat er op een gegeven moment heel veel mensen tegelijk kwamen – maar het geeft wel een goed gevoel dat we op deze manier veel mensen helpen met besparen op de energierekening. En dat is in een wijk als Paddepoel zeker geen overbodige luxe." Bewoners die een brief van de gemeente hebben ontvangen kunnen nog tot 25 februari hun spullen halen op donderdag t/m zaterdagmiddag tussen 13:00 – 17:00 in het Wijkpaleis. Wacht niet te lang want op = op!

Voor vragen over energietoelagen e.d. kunnen bewoners een afspraak maken bij het Wijkpaleis of langsgaan bij het spreekuur van WIJS elke maandag tussen 10 en 16 u. Eigenaren die hun huis willen verduurzamen zijn welkom bij het energiespreekuur van Paddepoel Energiek elke donderdag van 18:30 – 20:30.



Studentenspreekuren in Paddepoel: het werk van WIJS



Studenten hebben kennis waar andere stadsbewoners hun voordeel mee kunnen doen. Dat is de kern waar het om draait bij WIJS, Wijk Inzet door Jongeren en Studenten. In Paddepoel waren de studenten aanvankelijk actief in het pand van de SNS bank en sinds vorig jaar zijn ze elke maandag tussen 10:00 en 16:00 te vinden in Wijkpaleis Paddepoel. Tijd voor een gesprek.

De studenten van WIJS helpen bewoners met hun financiële en juridische vragen. Dat kan gaan over het aanvragen van toeslagen, het invullen van de belastingaangifte of uitleg bij een lastige brief. Elize, tweedejaars student sociaal werk aan het Noorderpoortcollege, is één van hen. Voor haar is het werk mooie invulling van haar stage en ze is enthousiast over de goede sfeer en openheid op haar werkplek in Paddepoel. Elize legt uit dat ze heel verschillende soorten vragen binnenkrijgen: "Toen het betaald parkeren werd ingevoerd kregen we daar heel veel vragen over, en er zijn natuurlijk ook veel vragen over de energietoeslag en dergelijke. Als ik een vraag niet weet ga ik zelf ter plekke op zoek naar het antwoord en laat de bewoner

meekijken – zo leer je zelf ook." Elize merkt dat veel mensen moeite hebben met het feit dat alles digitaal geworden is, met name ouderen kunnen die ontwikkeling niet bijbenen.

Helpende hand

Soms krijgen er ook wel eens mensen binnen die net iets ergs hebben meegemaakt of met problemen worstelen. Elize is daarom blij dat er aan het eind van de dag tijd is om in het team met de andere studenten en begeleiders de zaken door te spreken. Maar gelukkig: "De meeste bewoners zijn hartstikke gezellig. Dan komen ze terug met een bedankje of een koekje. Dan ben je blij dat je een helpende hand hebt kunnen bieden."

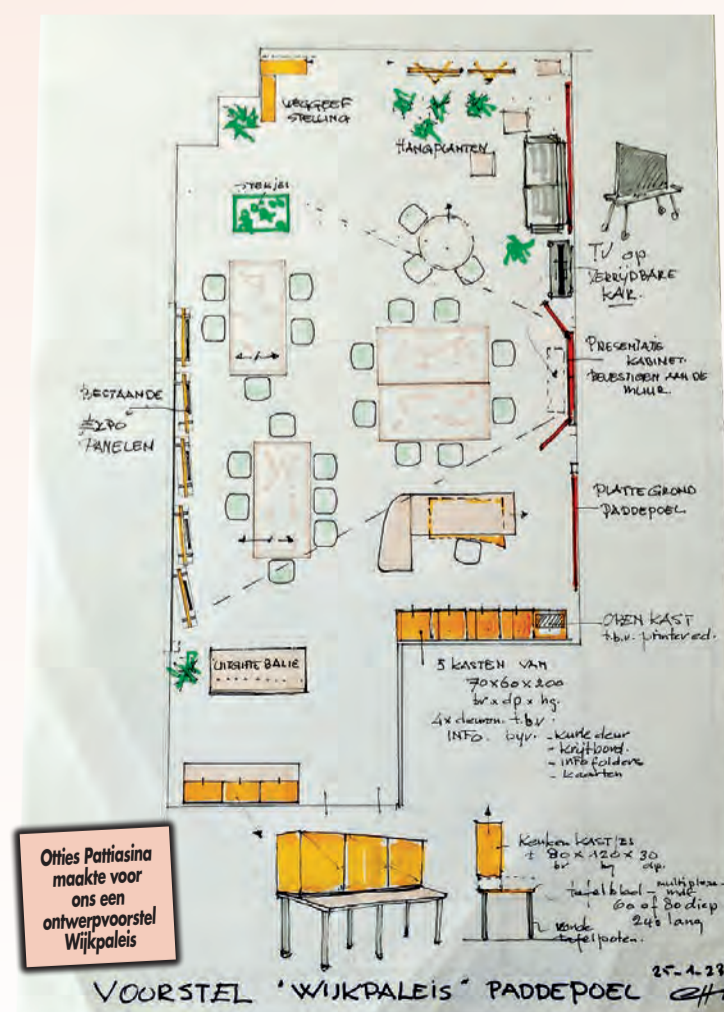
WIJS Groningen is in diverse wijken actief, zoals Oosterpark, Vinkhuizen, de Wijert, Korrewegwijk. In Paddepoel op maandag tussen 10:00 en 16:00 u in Wijkpaleis Paddepoel. Voor afspraken is WIJS telefonisch bereikbaar van maandag t/m donderdag op kantoor tijden, 06 1509 0987. Behalve de steunpunten met spreekuren voor bewoners coördineert WIJS (afstudeer)projecten met in verbinding met de wijken.

Lentegekriebel in Paddepoel

Heel Groningen doet weer mee met de jaarlijkse opruimactie LenteKriebels. In Paddepoel wordt de actie georganiseerd op zaterdagmiddag 8 april door Susan Falkena. Zin om een uurtje mee te doen? Aanmelden kan via contact@wijkpaleispaddepoel.nl of door een Whatsappje te sturen naar 06-20982461 of kom langs bij de spreekuren. Zwerfvuil-opruimdag Paddepoel op zaterdag 8 april van 15-16 uur. Voor vuilniszakken en grijpers wordt gezorgd. Het startpunt van de opruimactie wordt nog bekend gemaakt in de Nummer 1 van maart, op www.wijkpaleispaddepoel.nl en in de sociale media.



Gastvrij ontwerp Wijkpaleis



Het Wijkpaleis wordt steeds populairder. Dat vraagt ook om een inrichting die meegroeit. Met als doel dat diverse soorten mensen en activiteiten optimaal gebruik maken van de ruimte. Dus als: spreekruimte, overleg- en vergaderruimte, gezellige ontmoetingsplek (jamsessies, borrels, soepsessies), expositieruimte (groene wijkplannen, kloppend hart), laagdrempelige plek (stekjestaal, weggeefkast), workshops, werkplekken en nog veel meer. Heb je leuke ideeën voor onze wijkplek? Wil je helpen met de herinrichting of de ruimte gebruiken voor wijkworkshops of een bewonerscafé? Laat het ons weten!

Paddepoel en Selwerd zoeken bezorgers

voor wijkkrant nummer 1

Wil je wat bijverdienen met een krantenloop in jouw buurt? Meld je dan aan als bezorger van wijkkrant Nummer 1. De bezorging is 1 keer per maand, 10 keer per jaar. Heb je belangstelling? Neem dan contact op met Wijkpaleis Paddepoel (06-20982461 en contact@wijkpaleispaddepoel.nl) voor bezorgen in Paddepoel of met Wijkbedrijf Selwerd (06-52790447 en info@wijkbedrijfselwerd.nl) voor bezorgen in Selwerd.



Maart is TV-helden-maand in Winkelcentrum Paddepoel



Door Ingrid Werleman

Ja, we zetten Winkelcentrum Paddepoel op de kaart met een TV Helden maand! Wilt u hier meer van weten? Kom dan op zaterdag 25 februari naar het Winkelcentrum en ontvang een van de duizenden Paddepoel Bigshoppers met een programma van de TV Helden maand erin. Iedere zaterdag in maart (4,11,18 en 25) zijn er TV Helden te vinden in het winkelcentrum. Dan kunnen de kinderen hun helden groeten en foto's maken, een mooie herinnering voor later. Want de TV Helden toveren altijd een glimlach op het gezicht van kinderen en volwassenen. Samen met deze meet&greet komt ook het Smurfendorp op zaterdag 18 maart naar het winkelcentrum. En als afsluiter op zaterdag 25 maart is het TV Helden Festival op een podium op het grote plein samen met de grote klusshow van Buurman & Buurman.



Foto: Hans Mulder. Fantastisch uitzicht over Paddepoel vanaf Crossroads



Aanleg Warmtestad in Paddepoel Zuidoost

Onderhand een bekend tafereel in onze wijken. Een opgebroken straat met een groot gat. In dat gat worden vervolgens de grote buizen voor het warmtenet neergelegd en aangesloten. Op dit moment is Warmtestad hiermee bezig in Paddepoel Zuidoost.

Ingezonden

Vervanging ondergrondse kabels in Paddepoel Noord

Vanaf half maart dit jaar gaat de gemeente in het noorden van Paddepoel aan de slag met het vervangen van de ondergrondse kabels die de lantaarnpalen voorzien van stroom. De kabels hebben hun levensduur gehad en geven te veel storingen. De lantaarnpalen zelf worden niet vervangen. Het project zal waarschijnlijk de rest van het jaar duren. De aannemer die deze klus voor de gemeente doet neemt contact op met de bewoners in de straat als het zover is en doet de fijn afstemming. In de stoepen wordt een sleuf van twee tegels gegraven, de oude kabel gaat eruit, de nieuwe erin, en de tegels worden weer teruggelegd. Wie hierover vragen heeft, kan de gemeente hierover bellen via 14050 en vragen naar Jan Pot.

Het werk wordt uitgevoerd in de onderstaande twee blokken van Paddepoel:

- de straten ten westen van de Zonnelaan, ten noorden van de Venuslaan
- de straten ten oosten van de Zonnelaan, ten noorden van de Saturnuslaan



Lente in de lucht?

Eind februari. De dagen worden inmiddels merkbaar langer en de temperatuur loopt voorzichtig richting de dubbele cijfers. De veertigdagentijd is begonnen en we zijn in gedachten alweer op weg naar Pasen. We weten allemaal dat het weer nog flink kan omslaan en dat het heus nog winter is, maar het voorjaar lijkt toch stiekem zijn hoofd al om de hoek te steken. De eerste narcissen bloeien al in park Selwerd en onze fotograaf zag ook dat de el's zich al opmaakt voor het voorjaar met deze prachtige katjes.

Foto: Hans Mulder

Foto Hans Mulder
Nieuwe abri's geplaatst bij bushalte Eikenlaan.



WIJKALENDER PADDEPOEL – TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

LOCATIES WIJKALENDER

DI	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
09:00-12:00	WIJ Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk	Vensterschool	
09:00-13:00	Multiculti Kookworkshop 2023	TuinPad	Oneven weken. Info: Tuinpad
09:30-11:00	Koor Levensblijheid	Bernlef	Info: Bernlef
09:30-11:30	Afspraakmorgen AIC – Autisme 2023	TuinPad	1 ^e maandag/maand: www.aicgroningen.nl
10:00-11:00	Aerobics BBB – gemiddeld tempo 2023	Sonde 2000	€ 46,50/15 lessen
10:00-16:00	WIJS bewonersondersteuning	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
11:15-12:15	Aerobics BBB – laag tempo 2023	Sonde 2000	€ 46,50/12 lessen
13:00-16:00	Inloop computerles 2023	Sonde 2000	€ 10,-/5-strippenkaart, 75 min. p. les
13:00-17:00	Biljartclub De Treffer 2023	Sonde 2000	€ 69,- p.j. clubcontributie
14:00-16:00	Beeldhouwen 2023	TuinPad	€ 27,-/5-strippenkaart
14:15-15:15	Flow Yoga 2023	Sonde 2000	€ 75,75 /15 lessen
14:30-15:30	Leesclub	De Waterman	Info: De Waterman
19:00-21:00	Showdown tafeltennissen 2023	TuinPad	€ 170,- p.j. clubcontributie
19:00-22:00	Biljartclub GWG 2023	Sonde 2000	€ 54,- p.j. clubcontributie
19:00-22:00	Klaverjasclub Selwerd 2023	Sonde 2000	€ 5,- p.m. clubcontributie
19:30-21:15	Country Line Dance	De Waterman	Info: De Waterman
20:00-22:00	Vergadering Wijkraad Paddepoel	Het Wijkpaleis	1 ^e maandag/maand
DI	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
09:00-12:00	Inloop computerles 2023	Sonde 2000	€ 10,-/5-strippenkaart, 75 min. p. les
09:00-12:00	Vrij biljarten 2023	Sonde 2000	€ 0,50/20 min.
09:00-12:00	WIJ Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk	Vensterschool	
09:30-11:00	Noorderbrug	De Waterman	Info: De Waterman
09:30-11:30	Goudmakers Paddepoel	Bernlef	Start 14/2, opgeven: ditislucy@hotmail.com
10:00-12:00	Sjoelclub 2023	Sonde 2000	€ 5,- p.m. clubcontributie/€ 6,- p.j. sooskaart
10:00-12:00	Biljarten 50+	De Waterman	Info: De Waterman
11:00-12:15	Line Solo Dance – MbvO 2023	Sonde 2000	€ 42,-/15 lessen
12:30-14:30	Spreekuur WarmteStad	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
13:00-16:30	Jasmijn Zorgt 2023	TuinPad	Derya Baran: d.baran@jasmijn.info
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis & creatieve middag	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
13:30-14:30	Solo Dance 2023	Sonde 2000	€ 42,-/15 lessen
13:30-16:00	Wijkpraat 2023	Sonde 2000	Gratis
14:00-?	Film in de Fontein – iedere maand	De Fontein	Info: De Fontein
14:00-15:30	Brei- en haakclub	De Fontein	Even weken. Margje Tolsma: 06-15634868
14:30-17:00	Spelcontainer	De Waterman	Info: De Waterman
19:30-22:00	SjoelClub 2023	TuinPad	€ 5,- p.m. clubcontributie
19:30-22:00	Trefshot fotoclub 2023	Sonde 2000	trefshot.nl
19:30-22:00	Creatieve club	De Waterman	Info: De Waterman
20:00-23:00	Klaverjassen	De Waterman	Info: De Waterman
WO	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
09:00-10:00	Aerobics voor vrouwen 2023	TuinPad	€ 28,-/10-strippenkaart
09:00-10:15	Yoga	De Waterman	Info: De Waterman
09:00-12:00	Biljartclub De Treffer 2023	Sonde 2000	€ 69,- p.j. clubcontributie
09:00-12:00	Biljartclub De Trefsoos 2023	Sonde 2000	€ 7,50 p.m. clubcontributie
09:00-12:00	WIJ Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk	Vensterschool	
09:30-11:30	Koffieochtend 2023	TuinPad	Kopje koffie of thee à € 0,70
10:00-11:30	CreaDoe 2023	TuinPad	Even weken, € 1,- tot € 5,-
10:00-12:00	Naacursus 2023	Sonde 2000	€ 12,50/5-strippenkaart
10:00-12:00	Tekenen & Schilderen 2023	Sonde 2000	€ 109,50/15 lessen
10:00-12:00	Open kerk	De Fontein	Inloopochtend
10:30-13:00	Dansgroep Bethel	De Waterman	Info: De Waterman
12:00-13:00	SoepUur 2023	TuinPad	€ 1,50 per kommetje (+ stokbrood)
13:00-14:30	MbvO Sport & Spel 2023	Sonde 2000	€ 66,75/15 lessen
13:00-16:00	Computerles en inloop 2023	Sonde 2000	€ 10,-/5-strippenkaart
14:00-15:30	Spreekuur Titia Struiving, Cocreatie	Het Wijkpaleis	
14:30-15:30	KinderClub 2023	TuinPad	5 – 9 jaar (onder voorbehoud)
14:30-15:30	Kinderinstuif 4 - 8 jaar	De Waterman	Info: De Waterman
14:30-16:00	Wijkpraat	Bernlef	Gratis
14:00-16:30	Klaverjassen	Bernlef	Info: Bernlef
17:00-18:00	Juridisch spreekuur	De Waterman	Info: De Waterman
19:00-22:00	Computerles 2023 (o.v.b.)	Sonde 2000	€ 10,-/5-strippenkaart
19:00-22:30	Klaverjasclub De Vrolijke Vrouwjes 2023	Sonde 2000	€ 14,- p.m. clubcontributie
19:30-22:00	Pop Ensemble 2023 (besloten)	TuinPad	0629457114 of lee@buurtcentrumtuinpad.nl
20:00-21:30	Huis-, Tuin- en Keukenkoor 2023	TuinPad	Oneven weken, € 55,-
20:00-23:00	Sjoelclub	De Waterman	Info: De Waterman
DO	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
08:45-09:45	Aerobics voor Vrouwen – hoog tempo 2023	Sonde 2000	€ 28,-/10 lessen
09:00-12:00	Vrij biljarten 2023	Sonde 2000	€ 0,50/20 minuten
09:00-12:00	St. Vluchtelingenwerk	De Waterman	Info: De Waterman
09:00-12:00	WIJ Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk	Vensterschool	
09:30-10:30	Yoga voor doven	De Waterman	Info: De Waterman
10:00-11:00	Senioren Gymnastiek (MbvO) 2023	Sonde 2000	€ 42,-/15 lessen
10:00-12:00	Naacursus 2023	Sonde 2000	€ 12,50/5-strippenkaart
10:00-12:00	Koffieochtend	Plutozaal	Vrije inloop
10:00-12:00	Open kerk	De Fontein	Inloopochtend
12:00-13:00	Meditatiecursus lichter leven – iedere maand	De Fontein	Aanmelden bij De Fontein
12:15-13:30	Buurtsoep	De Fontein	1 ^e donderdag/maand
13:00-14:00	Chi Qung 2023	Sonde 2000	€ 57,75/15 lessen
13:00-16:00	Inloop computerles 2023	Sonde 2000	€ 10,-/5-strippenkaart, 75 min. p. les
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
14:00-16:00	Spelletjesmiddag	Plutozaal	Vrije inloop
14:00-17:00	Klaverjasclub De Driehoek	Sonde 2000	€ 3,- p.m. clubcontributie
14:30-17:00	Pleintjes	De Waterman	Info: De Waterman
16:30-18:00	Jam Session	Het Wijkpaleis	Elke 4 ^e donderdag v.d. maand, gratis
18:00-19:30	Wereldkeuken	Sonde 2000	3 ^e donderdag/maand, € 6,- p.p.
18:30-20:30	Energiespreekuur Paddepoel Energiek	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
19:30-?	Film in de Fontein – iedere maand	De Fontein	Info: De Fontein
19:30-20:45	Power Yoga 2023	TuinPad	Info bij TuinPad
19:30-21:30	Beeldhouwen 2023	TuinPad	€ 27,-/5-strippenkaart
VR	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
09:00-12:00	Biljartclub De Trefsoos 2023	Sonde 2000	€ 7,50 p.m. clubcontributie
10:00-13:00	Ontmoetingsochtend doven/slechthorenden	Bernlef	Info: Bernlef
10:30-11:45	Wandelclub	Bernlef	Info: Bernlef
10:00-11:30	Koffieochtend voor buurtbewoners	De Waterman	Gratis
13:00-17:00	Biljartclub De Treffer 2023	Sonde 2000	€ 69,- p.j. clubcontributie
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
14:00-17:00	St. Vluchtelingenwerk	De Waterman	Info: De Waterman
14:30-17:00	Spelcontainer	De Waterman	Info: De Waterman
18:00-19:30	BuurDiner 2023	TuinPad	1 ^e vrijdag/maand, € 5,-
19:00-20:00	Forró – Brazilian social dancing	TuinPad	€ 6,- per les
19:00-23:00	Straatrondes	De Waterman	Info: De Waterman
20:00-23:00	LHBT Filmavond – derde vrijdag van de maand	TuinPad	3 ^e vrijdag/maand, € 6,- (COC-leden: € 5,-)
Info volgt	Yussufs spelletjesavond	Het Wijkpaleis	Opgeven via WhatsApp: 06-20982461
ZA	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
14:00-16:00	Rummikub	Bernlef	Info: Bernlef
17:00-19:00	Precious Taste 2023	TuinPad	African Soulfood, aanmelden: 0671473160

Wijkpaleis / Co-creatie Paddepoel Dierenriemstraat 242 06-20982461 www.wijkpaleispaddepoel.nl
Plutozaal Plutolaan 329 06-31674092 www.facebook.com/Plutozaal
Buurt bij Bernlef Antaresstraat 45 050-5752222 www.facebook.com/restaurant-bernlef
De Fontein Eikenlaan 255 050-5731188 www.defontein.info
Buurt en speeltuinvereniging (BSV) Waterman Watermanstraat 140 050-5715991 www.bsvpaddepoel.nl
TuinPad Bessemoerstraat 4 050-5776044 www.buurtcentrumtuinpad.nl
Sonde 2000 Eikenlaan 288-1 050-5710515 www.sonde2000.nl
WIJ Selwerd Eikenlaan 288-6 050-3674220 www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd



Tekst en illustratie: Titia Struiving

Nieuws van cocreatie

Arjan Mulder, een bewoner van Paddepoel die een vergroeningsproject heeft gedaan bij Voermanhaven, wil in contact komen met meer (bewoners)initiatiefnemers die wonen/ werken in de wijk Paddepoel (ook Noord en Oost) om samen een groot groenplan te maken voor de hele wijk met een begroting. Hij verwacht dat samenvoegen van gedachten meer slaagkans geeft op realisatie. Geen goed idee? Vragen? Meld het dan bij mij. Goed idee? Kom langs in het Wijkpaleis of mail uw idee. De definitieve schetsen leest u t.z.t. in deze krant en op de wijkwebsite.

Thema: Groot Groenplan Paddepoel

Locatie: Wijkpaleis in Winkelcentrum Paddepoel.

Datum: dinsdagavond 14 maart van 20.00 tot 21.00 uur.

Opgave: mooielpaddepoel@ziggo.nl of 06 4002 60 45.

Let op: geef u a.u.b. van tevoren op en geef uw mail door - u krijgt dan nog informatie.



JAM SESSIONS

Het Wijkpaleis stelt elke vierde donderdag de deuren open voor jamsessions met gitarist Karam Shebat, aanvang 16:30 uur. De volgende sessies zijn op 23 februari en 30 maart. Iedereen die kan improviseren en samenspelen is welkom. Of kom gewoon lekker chillen! Info: 06 4002 60 45.



Expositie 'De Magdalena Laundries' in De Fontein

In de Veertigdagentijd exposeert Harrie Medema van 21 februari tot 14 april met een serie schilderijen rond het thema 'De Magdalena Laundries'. Harrie is 2022 afgestudeerd aan de Klassieke Academie in Groningen. Deze 5-jarige opleiding bood hem de gelegenheid om zich op kunstgebied te ontplooiën. Voor zijn afstuderen koos hij voor het thema Maria Magdalena, icoon in christelijke kring en ver daarbuiten. Verschillende thema's rond haar persoon wil hij onderzoeken en schilderen.

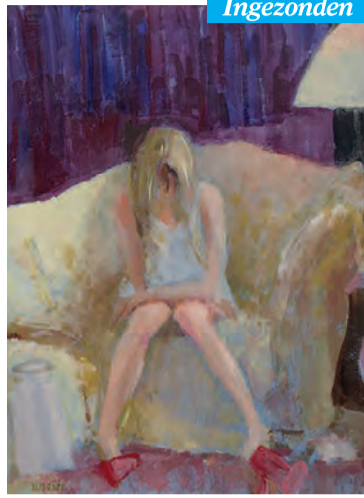
Dit thema richt zich op het fenomeen van de Magdalena laundries in Ierland. Die laundries (wasseries) waren opgericht door de Katholieke kerk, werden geleid door nonnen en waren bedoeld om vrouwen in moeilijkheden op te vangen. De wasseries bleken echter oorden te zijn met een

schaduwkant. De vrouwen leidden een hard bestaan als wasvrouwen, waren verstoken van liefde en bestaansrecht. Het ging om verlaten, gedwongen afstaan van kinderen (adoptie), over verscheurde families en vergeten worden.

De schilderijen over de wasseries zijn veelal in tonale kleuren opgezet, zo accentueert Harrie de grauweheid van het bestaan daar. De getoonde vrouwen zijn summiert uitgewerkt, om op die manier hun leven in de anonimiteit te benadrukken.

Harrie vertelt een verhaal over personen of gebeurtenissen. Op de expositie zijn elf schilderijen te zien die een tijdlijn volgen. Het begint met de aanleiding om als vrouw te worden opgenomen in de wasseries, de sfeer tijdens het werk daar en het eindigt met een wasvrouw nog vol emotie en verdriet

terugblikkend op haar bijna voorbij leven. Op woensdag 1 maart om 11:30 uur geeft Harrie een rondleiding bij zijn werk.



Ingezonden

B.V Trefsoos zoekt nieuwe leden

Wij zijn een kleine biljartclub (Libre) en spelen in de Sonde 2000 aan de Eikenlaan te Groningen, en hebben de beschikking over 2 biljarts. Wij spelen op maandag, woensdag- en vrijdagmorgen van 9:00 tot 12:00 uur. De gezelligheid en sportiviteit staan voorop. Op dit moment zijn wij nog met 6 leden en willen dit met meer leden uitbreiden. Als je belangstelling hebt kom dan eens langs om te informeren wat het lidmaatschap kost.

Workshop 'creatief en duurzaam hergebruik' afgerond

Door: Ingrid Werleman

In deze tijd van klimaatcrisis krijgt duurzaamheid steeds meer aandacht in ons dagelijks leven. Zo organiseerden we acht workshops in het Wijkpaleis in winkelcentrum Paddepoel. Het idee was om van alledaagse dingen die we normaal weggooiden, iets bruikbaar, nuttig of sierlijk te maken door gewoon creatief te zijn met oud of gebruikt materiaal. Bijgaande foto's geven een indruk wat je zoal kunt maken en is nog zoveel moois wat mogelijk is. Als u enthousiast bent geworden en zelf ook een workshop wilt organiseren, bel dan 0613304986 of stuur een e-mail naar ingridwerleman@gmail.com.



Deelnemers studentenproject zoeken verbinding

Door Ingrid Werleman

WIJSSamen is een wijkenproject voor studenten. Als eindproject organiseerden de deelnemers een studentenontbijt in De Duindoorn voor alle studenten uit Paddepoel en Selwerd. Uit gesprekken met de aanwezigen bleek dat vooral buitenlandse

studenten behoefte hadden aan verbinding met andere studenten. De activiteit werd daarom als zeer zinvol ervaren. Veel studenten zijn wel "digitaal" met elkaar verbonden door een gezamenlijke app, maar deze wordt kennelijk niet gebruikt om persoonlijk met elkaar in contact te komen.



Amena kledingreparatie en raamdecoratie is verhuisd

Door: Ingrid Werleman.

Ja, vanaf 1 maart heten de deskundigen van Amena kledingreparatie en raamdecoratie u van harte welkom op hun nieuwe locatie naast

Kruidvat in Winkelcentrum Paddepoel. Eerder was dit een kapperszaak. Amena kledingreparatie heeft een veelzijdige ervaring van meer dan 30 jaar in alles wat met

kleding en stof te maken heeft. Bijvoorbeeld met het opmeten en op maat maken van gordijnen, tassen en schoenenreparatie, meubels stofferen of kleding stomen.

Telkens blijft de monnik vallen en weer opstaan

Door Hans Mulder

Iedere dag is een dag van vallen weer opstaan. Telkens weer opnieuw beginnen. Telkens weer leren van de fouten en successen van de afgelopen dag. De monnik uit het klooster Selwerd ondergaat dit proces iedere dag. Telkens begint hij aan een klus of activiteit waar hij van leert. De monnik is een echte "leerling" die constant bereid is te leren.

Hij loopt door de kloostergangen en ziet een stenen vrouwenhoofd ingemetseld in de hoek van de kloostergang zitten. Even blijft hij staan. Hij knielt en slaat een kruisteken. Het hoofd doet hem denken aan Maria. In de kloostertuin loopt hij een ronde. Hij struikelt bijna over een boomwortel die hij niet op tijd zag. De volgende keer zal hij beter uitkijken. In het overleg met de kloosterlingen zal hij voorstellen om het pad te verleggen.



Al meer dan **50 jaar** uw visspecialist in Winkelcentrum Paddepoel



Geldig t/m 31 mrt 2023

Gezinszak
**Kibbeling
+ patat**

voor 17.⁹⁵



Geldig t/m 31 mrt 2023

**Oven
schotels**

2 voor 10.⁹⁵



Geldig t/m 31 mrt 2023

Haring

5 voor 10.⁰⁰



Geldig t/m 31 mrt 2023

Lunchhapje

2 voor 8.⁹⁵

Aanbiedingen geldig tot en met 31 maart 2023 en alleen tegen inlevering van de bon.



visspecialist
Pasèl

Winkelcentrum Paddepoel
Dierenriemstraat 126
Groningen
Telefoon 050 - 577 11 01

Gezond voor allemaal: www.visspecialistpase.nl