

Op 16 mei opent nieuwe zaak

Visspecialist Pasèl

Ingrid Werleman in gesprek met Erwin Brink van Visspecialist Pasèl.

Erwin vertelt vol trots over het nieuwe concept van de zaak. Duurzaamheid staat centraal in alles wat ze doen. De zaak zal een heel ander interieur krijgen met verschillende hoekjes waar het gezellig vertoeven is voor bezoekers.

Het aanbod wordt uitgebreid en bevat alle ingrediënten voor een smakelijke ervaring. Erwin vertelt dat rekening wordt gehouden met alle mogelijke wensen van de verscheidenheid aan klanten en er wordt aangehaakt bij de nieuwe maatschappelijke trends. Hij noemt als voorbeeld gezinnen, alleenstaanden en senioren die niet altijd zelf willen koken, maar liever bestellen en afhalen. Deze verse maaltijden worden verpakt in materialen die direct in de oven of magnetron kunnen worden opgewarmd. Wat blijft zijn de luxe menu's, evenals specials voor mensen met een kleinere beurs.

Op dinsdag 16 mei opent Pasèl de deuren met leuke aanbiedingen. Erwin nodigt zowel de trouwe als de nieuwe klanten uit om dit memorabele moment samen met hen te vieren. Hij zegt: "Laten we er samen iets moois van maken." We hebben een luisterend oor voor alle nieuwe ideeën en initiatieven van bewoners waar iedereen baat bij heeft.

Het is mooi om te zien hoe het kleine winkeltje dat 52 jaar gele-

den werd gestart, uitgroeit tot een mooie grote moderne zaak. Dit alles dankzij de goede samenwerking binnen de familie, toegewijd personeel en trouwe klandizie.

Tot de opening van de nieuwe zaak op 16 mei kunt u visspecialist Pasèl buiten bij de slagbomen voor de ingang van de grote parkeerplaats van het winkelcentrum vinden. Daar staat een tijdelijk verkoopwagen, waar de verse vis als altijd voor u klaar staat.



Open huis Crossroads

Door Hans Mulder

Het nieuwe wooncomplex Crossroads aan het Reitdiep is begin mei klaar en dan kunnen de huurders hun nieuwe woning betrekken. Het Open Huis op 6 april was de laatste mogelijkheid om één van de woningen te bezichtigen. Veel nieuwe huurders en omwonenden maakten van die gelegenheid gebruik. Niet alleen om de woning van binnen te bekijken

ken maar ook te genieten van het uitzicht over het Reitdiep richting het noorden. De te bezichtigen woning lag op de tiende verdieping. Er is een open keuken met twee slaapkamers, een douche en toilet. Om een indruk te krijgen, waren er meubels geplaatst.

Op het binnenterrein is de trap van kunstenaar Jan van der Zee herplaatst. Tot 2013 stond dit

kunstwerk aan de oostzijde van de Grote Markt. Hoekstra Vastgoed en Uppmärk makelaardij verhuren de in totaal 156 appartementen en 19 kadewoningen aan het water.



Wandelen

Zo af en toe gaan wij, al dan niet met vrienden en/of familie, eens aan de wandel. Het liefst doen wij dat op vakantie in de warmte, in bergen, kloven en beekjes. Bij gebrek aan bergen en schone beekjes op goede temperatuur wijken we in Nederland uit naar bossen en heide.

Nu zou een oplettende lezer misschien zeggen: 'wandelen? Met drie tieners? Dat vinden ze toch supersaai?' Op de één of andere manier is wandelen, zeker op feestdagen, echter een soort van vaststaand gegeven. Hierdoor wordt er, vreemd genoeg, niet of nauwelijks tegen geprotesteerd.

Wat wel opvalt is dat het nog steeds meer 'spelenderwijs door je omgeving bewegen' is dan wandelen. Zodra er een goede boom in het zicht is klimmen de jongens. Met de overmoedigheid van hun jaren zitten ze er in twee tellen zo hoog mogelijk in. Als er bruggetjes en water zijn wordt er op randjes gewiebel.

(Overigens is het onmogelijk om de jongste droog weer mee naar huis te nemen als er ook maar een klein plasje water in de omgeving is. We hebben ons hier bij neergelegd, hij heeft het praktisch nooit koud en we zorgen er wel voor dat er een handdoek in de auto klaar ligt)



Op de één of andere manier hebben bossen, heidevelden en vooral ook stranden ook een behoorlijk stoei-opwekkend effect. Waar normaal gesproken weinig gestoeid wordt tussen de heren onderling, is het in een bos ineens noodzakelijk om met elkaar te smijten, te slingeren en te tackelen. Af en toe sturen is hierin wijs, want we nemen ze graag met allemaal een complete set ogen weer mee naar huis. Tot nu toe is dat aardig gelukt, al geeft dat helaas geen garanties voor de toekomst. Maar ze groeien er wel uit? Toch?

Wie is wie? Marchien (38, dat ben ik). Ik ben meestal goedgemutst en schrijf graag (k)luchtige columns. Getrouwd met Maarten (41, maar dat mag ik vast niet in de krant zetten) Samen hebben we drie zoons van 14, 13 en 10. Met z'n vijven in een rijtjeshuis in Selwerd is het bij ons vaak een gezellige janboel.

Betaald verpozen, natuurlijk niet!

Vorige maand stond op deze plek een stukje over betaald verpozen in het Park Selwerd. Onzin natuurlijk. Het was onze 1-april-grap. Op onze grap kregen we veel reacties van lezers. U leest daarover meer op pagina 11 van deze krant.

Susan organiseert opnieuw een buurtschoonmaak

Op 8 april was er in Paddepoel rondom het winkelcentrum een buurtschoonmaak waarbij een hele hoop vuil is opgeruimd. Helaas is er nog steeds veel zwerfvuil in de buurt en daarom organiseert Susan Falckena op zaterdag 6 mei een nieuwe schoonmaakactie. Dit keer is het verzamelpunt het speelterrein aan de Venuslaan. Hier is na afloop ook wat lekkers voor alle schoonmakers. De actie begint om 15:00. Opruimhand-schoenen, grijpertjes en vuilniszakken zijn ter plekke aanwezig.

Susan hoopt op een grote opkomst. En wat ze ook nog van het hart wil: "Laat iedereen eens ophouden zijn rotzooi op straat te gooien. En als je iemand ziet die het toch doet, zeg er dan wat van. Want het is echt niet OK!". Aanmelden (niet verplicht) kan via contact@wijkpaleispaddepoel.nl of door een appje te sturen naar 06-20982461.



Susan in actie!

Altijd al meer over God willen weten?

Kom vrijblijvend naar de bijeenkomst

in de Plutozaal (Plutozaal 329)

Elke maandagavond om 19.30 uur.

Vanaf 19.00 uur staat er een gratis kopje koffie of thee klaar.



GEMEENTE VAN
JEZUS CHRISTUS
GRONINGEN

Je bent van harte welkom

www.gemeentevanjezuschristus.nl



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Groningen, Drenthe, Friesland

06 - 25 120 120

www.catriencoolsma.nl

Informatie | Advies | Begeleiding



DE HUISMEESTERS

Altijd in de buurt!

Friesestraatweg 18

9700 AM Groningen

(050) 365 71 71

info@dehuismeesters.nl

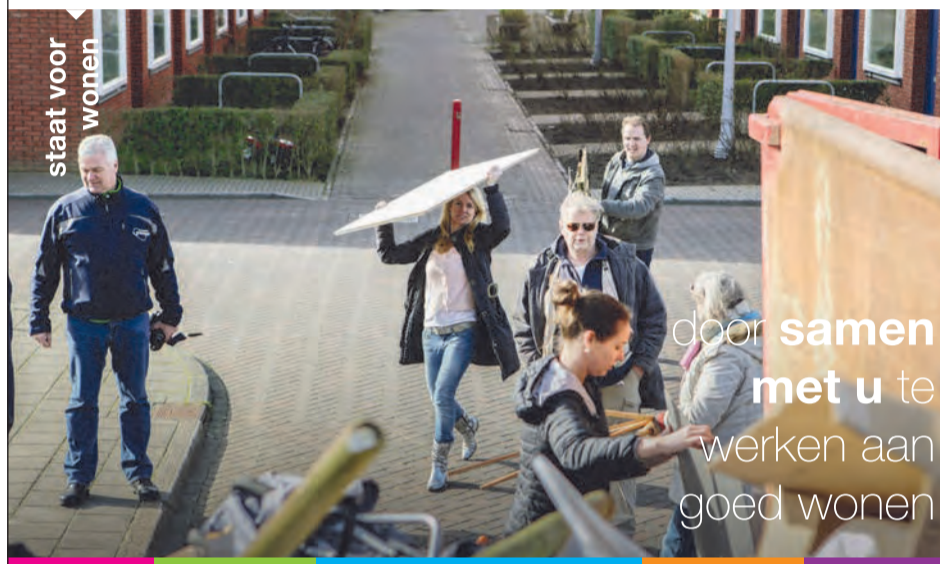
www.dehuismeesters.nl



Je kunt ons bellen,
mailen én je kunt 24/7
terecht op onze
website. 's Ochtends
kun je ook gewoon
even binnenlopen.
We helpen je graag.

lefier

t 088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl



“DAMES, SCHEREN IS VOOR HEREN”

Vergoeding definitief ontharen

door meerdere zorgverzekeraars mogelijk!

O.a.: Achmea en VGZ.

- In 4 tot 10 behandelingen klaar
- Meest veilige medische laserapparaat
- Medisch geschoold ontharingsspecialist
- Samen streven wij naar een snel resultaat

U zit niet vast aan een pakket,

**Stoppen op elk moment
is mogelijk!!**

Gratis 6^e Laser behandeling

**Gratis
wenkbrauw
behandeling**

SALON
natural looks



Borgweg 83
9608 TG | Westerbroek
Telefoon: 06 - 252 157 07
info@salonnaturallooks.nl
www.salonnaturallooks.nl



BINGO! 12 MEI

14.30-16.30

4 rondes € 3,50 p.p.excl. drankjes



speciale aanbieding met drinken en lekkers
Antaresstraat 45, ingang Venuslaan
aanmelden niet nodig

BUURTEN BIJ UBERNLEF

in samenwerking met Dignis

**Colofon
Nummer 1
jaargang 2023**

Wijkkrant voor Selwerd en Paddepoel. Oplage 9000 stuks. Verschijnt 10 keer per jaar elke derde of vierde week van de maand (niet in juli en augustus).

Uitgevers
Wijkraad Paddepoel en Wijkplatform Selwerd.

Redactie
Titia Struiving (voorzitter)
Hans Mulder (algemeen redactielid)
Ingrid Werleman (algemeen redactielid)
Marchien Brandts Buijs (eindredactie)
Tjeerd Flokstra (eindredactie)

Postadres redactie
Redactie wijkkrant Nummer 1
Uranusstraat 68
9742 JZ Groningen

Mailadres redactie
redactienr1@gmail.com.

Bericht plaatsen in de krant?
U kunt uw kopij sturen aan redactienr1@gmail.com. Afbeeldingen en teksten liefst apart van elkaar insturen. Wilt u garantie van plaatsing, denk dan ook eens aan adverteren.

Deadlines kopij 2023
15 mei, 12 juni, 11 september, 9 oktober, 6 november en 4 december.

Druk- en bezorgdata 2023
24 mei, 21 juni, 20 september, 18 oktober, 15 november, 13 december.

De bezorging start meteen op de middag van de druk en de twee dagen daarna.

Deadline komend nummer
Stukken aanleveren uiterlijk op maandag 15 mei.

Algemene vraag of suggestie aan de redactie?

U kunt contact opnemen met redactievoorzitter Titia Struiving via 06-40026045. Ook voor het aanbieden van broodnodige sponsoring.

Advertentieverkoop en opmaak
Neem voor het plaatsen en evt. opmaken van advertenties contact met Jan-Jaap Bakker van Noordpers via 0594-437777 of kranterij@noordpers.nl.

Bezorging Nummer 1
De krant gemist? Geef dit door aan: info@wijkbedrijfselwerd.nl of bel 06-44606461.

Krant afhalen:
De wijkkrant is op verschillende punten in beide wijken ook af te halen.
• **Uitgiftepunten in Selwerd:** AH Selwerd, Primera Selwerd, Restaurant De Duindoorn, Wijkbedrijf Selwerd, De Fontein, De Es, Infopunt Sunny Selwerd en Vensterschool SPT

• **Uitgiftepunten in Paddepoel:** AH Paddepoel, Primera Paddepoel, Wijkpaleis Paddepoel, Shell Zonnelaan, Jumbo Reitdiephaven, Spar Zonnelaan en BSV Waterman.

Druk: Noordpers
De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken te corrigeren/redigeren en/of in te korten. Teksten uit de wijkkrant kunnen overgenomen worden met exacte bronvermelding.

Van de Wijkraad Paddepoel



Geduld

Veel onderwerpen komen regelmatig weer terug op de agenda. Het wijkraadgebeuren is niet voor mensen die op alle punten snel resultaten willen zien. Veelal wordt er geduld gevraagd. Bij de Paddepoelsterbrug, in 2018 gesneuveld door een rammend schip, was eerst het wachten op Rijkswaterstaat, daarna op de gemeente. Rijkswaterstaat wilde liever geen brug meer, zeker geen lage brug die dan ook nog af en toe open moet. De omwonenden hadden dat wel op prijs gesteld, een brug waar je ook met de auto over kan. Maar dat wordt het niet. Wel mag een hele hoge brug, bijna 10 meter, voor alleen voetgangers en fietsers. De gemeente heeft verschillende varianten uit laten werken, m.b.t locatie en aanrijmogelijkheden. Fraai uitgewerkte beelden waren er te zien op de bijeenkomst in de Energy Barn op het Zernike terrein op 30 maart j.l. Om een hoge brug langzaam geleidelijk te laten oplopen voor de gebruikers is veel aanrijlengte nodig. Dat kan dan in een rechte lijn of in een rondje. Hoewel wij hier eigenlijk geen directe partij in zijn, maar als fietsende Paddepoelers wel een toeristisch belang hebben, kiest de wijkraad voor optie 1, tevens de voorkeursvariant van de gemeente. Bij deze variant komt de brug iets westelijker dan de oude plek, maar houdt wel de min of meer natuurlijke richting naar het buitengebied van de Paddepoelsterweg aan. Ook lijkt deze variant de minste inbreuk op de omgeving te geven. De brug zou in 2027 klaar kunnen zijn. Geduld dus. Meer informatie over de verschillende varianten? Zie op internet Paddepoelsterbrug Gemeente Groningen.



Nieuwe website, nieuw logo?
Zoals eerder gemeld willen we graag een nieuwe gemeenschappelijke duidelijke en overzichtelijk website voor de wijk. De wijkraad krijgt daar een plek in, maar ook het Wijkpaleis, de wijkkrant en cocreatie. Als wijkraad lijkt het daarom een goed moment te werken aan een up-to-date logo. We willen graag een fleuriger en goed bij onze activiteiten aansluitend beeldkenmerk.

Meer informatie over de wijkraad, de wijkraadsleden en verslagen van onze vergaderingen vindt u op: <https://www.paddepoel.info/de-wijkraad>

Over de wijkraad

De Stichting Wijkraad Paddepoel is een bewonersplatform. Op vrijwillige basis zetten de leden van de wijkraad zich in voor het stedelijke, sociale en culturele welzijn van Paddepoel en zijn bewoners. De wijkraadsleden krijgen een kleine vergoeding. Het wijkraadswerk kost je gemiddeld 5 a 10 uur per maand, beetje afhankelijk van taken en ontwikkelingen. Er zijn voor een goed draagvlak en het verdelen van taken voldoende leden nodig. Opleiding is niet vereist, binding voelen met de wijk en haar bewoners is voldoende. Met meer mensen kunnen we meer doen. Je kunt altijd een vergadering vrijblijvend bijwonen, of een gesprek of telefoongesprekje aanvragen met een van de andere huidige raadsleden om te kijken of het iets voor je is. We zoeken nog een kundige en charismatische voorzitter.

De volgende vergadering is op 1 mei | Tijd: 19.30 tot 21.30 | Plaats: Wijkpaleis
Aanmelden kan via een bericht aan secretariaat@wijkraadpaddepoel.nl

Interessante informatie voor wijkbewoners is te vinden op internet of ga eens langs bij het Wijkpaleis

Nieuwsbrief West is gericht op bewoners van De Buitenhof, De Held, Dorkwerd, Gravenburg, Hoogkerk, Leegkerk, Paddepoel, Reitdiep, Selwerd, Tuinwijk en Vinkhuizen. (zoek op Nieuwsbrief Gemeente Groningen)
Groningen Gehoord is een website waar alle van bewoners van Groningen over vele zaken hun mening kunnen geven

Lantaarnpaal defect? Fietswrak? Zwerfvuil? Stoeptegels los? Gevaarlijke verkeerssituatie? Meld het bij de gemeente via website, zoek op klacht of overlast. Zoek naar Bel 14050 of app naar 06 12 82 39 73. Je kunt ook de app Slim melden downloaden.

Overlast of zorg over personen. Bel 0900-8844. Kan ook anoniem, zie hiervoor website gemeente Groningen.

Paddepoetin?

Natuurlijk, landjepik dat mag niet. Deze dagen komen de eerste bewoners in Crossroads, het grote en hoge nieuwe complex van meer dan 150 woningen op nog geen 25 meter van Paddepoel bij de ACM fietsbrug. Op welke wijk gaan die mensen zich richten? Het is eigenlijk Vinkhuizen, de Reitdiepzone, maar de Jumbo Oranjewijk is dichterbij. Dat is natuurlijk maar een beperkt gebeuren vergeleken bij het aanbod van ons winkelcentrum Paddepoel. En daar ben je zo. Zeker op de fiets. Misschien daar ook de Nummer 1 in de brievenbus?



Links Crossroads, rechts Paddepoel

Viering 20 jaar Theehuis Selwerderhof!

Op 15 mei 2003 serveerde de huidige Commissaris van de Koning, René Paas, een kopje thee in het theehuis op Selwerderhof. Hij was toen wethouder van Groningen en verrichtte daarmee de openingshandeling van het theehuis. Gedurende de week 8 t/m 15 mei zijn er daarom voor iedereen toegankelijke activiteiten. In het theehuis is een doorlopende presentatie te zien met de geschiedenis van 20 jaar Theehuis Selwerderhof. Er is de mogelijkheid om bij te dragen aan het maken van een schilderij van het theehuis. Een van onze vrijwilligers, kunstschilder Henk Jacobs, verzorgt hiervoor de materialen en is op maandag 8 en 15 mei tussen 11 en 13 uur aanwezig om aanwijzingen te geven of te helpen. Er is voor elke bezoeker een traktatie bij de koffie/thee.

Voor de hieronder beschreven activiteiten is het handig wanneer u zich van tevoren aanmeldt; dit kan via info@theehuiselwerderhof.nl of aan de balie van het theehuis. Alle activiteiten starten of vinden plaats bij het theehuis op begraafplaats Selwerderhof, Iepenlaan 208, Groningen.

Maandagmiddag 8 mei om 13 uur:
Schrijfworkshop: 20 jaar theehuis, jouw bijdrage over deze bijzondere plek.

Op 8 mei geeft Paulien Andriessen een schrijfworkshop voor vrijwilligers en bezoekers van het theehuis op Selwerderhof. Wil je vertellen over een bijzondere ontmoeting, een mooie herinnering of een gek voorval? Kom dan naar deze workshop, waar je dat kunt opschrijven, in de vorm van een gedicht, een haiku, een verhaal of nog anders. De resultaten worden gebundeld tot een mooi geheel, zodat we ze steeds weer kunnen lezen en nooit zullen vergeten. Paulien schreef het boek: Het theehuis op Selwerderhof. Opgeven vóór 6 mei.

Dinsdagmiddag 9 mei om 14 uur:
Zeg het met bloemen
Bloemstukjes maken met Johanna van Zanten. Voor Moederdag, voor op een graf, of gewoon om weg te geven of je huis op te fleuren. We vragen een bijdrage van 2,50 voor het materiaal. Opgeven voor 6 mei.

Woensdagmiddag 10 mei, 14 uur
Indië-monument op Selwerderhof
Langs de vijver op Selwerder-

hof ligt enigszins verscholen het Indië-monument. Daarop staan de namen van de soldaten uit de provincie Groningen, die in 1945-1962 omkwamen in voormalig Nederlands-Indië en Nieuw-Guinea. Heel jonge mannen vaak. Niet iedereen kent het monument, want het is niet een beeld dat op een sokkel staat. Je kunt er zelfs langslopen zonder het op te merken. Dit Indië-monument is verrassend vormgegeven, als een verlaagd pad van 120 meter lang. Daarom is het fijn dat Peter de Kan, één van de ontwerpers van het monument, erover komt vertellen. Mogelijk lopen we ook met hem langs dat bijzondere pad. Opgeven voor dinsdag 9 mei.

Donderdagmiddag 11 mei, 14 uur
Flora en fauna op Selwerderhof
Tijdens een wandeling zullen natuurgidsen Hiltje, Ike en Janny aandacht besteden aan flora en fauna op Selwerderhof. Een begraafplaats is een prachtige stille en groene plek en waardevol voor de biodiversiteit. Opgeven voor woensdag 10 mei.

Vrijdagmiddag 12 mei, 14 uur (bij veel belangstelling ook nog om 11 uur)

De natuur in met al je zintuigen
Wat is er te beleven als je je ogen dicht doet? Wat ervaar je als je stopt met praten? Wat gebeurt er als je even stil staat? Wandel met wandelcoach Lya Koornneef over het mooie Selwerderhof op een andere manier dan je gewoonlijk doet en er gaat een wereld voor je open!. Opgeven voor woensdag 10 mei (minder geschikt voor kinderen).

Zaterdag/Zondag 13 en 14 mei
Rond Moederdag een knutselactiviteit voor kinderen.

Maandag 15 mei is het Theehuis vanaf 15 uur gesloten voor bezoekers.
Er is dan een besloten receptie voor vrijwilligers, oud-vrijwilligers, genodigden en bestuur Stichting Accolade.



PRIJSWOORDZOEKER

Onze plaatselijke FC heeft wel eens betere tijden gekend om het nog maar voorzichtig te zeggen. Het zijn zware tijden voor de fans. Speciaal voor hun een woordzoeker met voormalige helden van de club. Om nog maar eens terug te denken aan de mooie tijden die de club heeft gehad. En die ongetwijfeld ook wel weer eens terug gaan komen! Als u alle oud-spelers heeft weggestreept, vormen de overgebleven letters nog een naam. Meerdere spelers met deze achternaam hebben bij de club gespeeld. Wie ze allemaal weet, maakt dubbele kans op de puzzelprijs. Uw oplossing kunt u sturen aan hj.falkena@gmail.com.

L	V	A	N	L	E	E	U	W	E	N	A	M	T	U	O	H
O	A	O	V	O	D	R	A	N	O	E	L	S	H	O	T	G
D	N	A	L	V	E	N	A	P	Z	V	A	T	A	M	N	N
E	T	A	M	D	L	E	V	M	E	K	A	N	S	U	R	I
W	I	D	A	N	E	S	N	A	R	F	B	U	I	J	S	Z
I	G	R	T	A	E	R	E	K	A	M	R	G	N	T	A	I
J	G	A	T	M	U	A	I	L	U	E	O	R	K	O	L	U
K	E	B	H	N	W	L	S	E	S	I	C	A	G	Z	M	H
S	L	M	I	E	I	D	S	K	K	J	K	N	R	I	O	D
N	E	O	J	T	L	N	O	J	H	E	E	Q	A	B	N	Z
E	N	B	S	S	S	A	O	I	U	R	N	V	V	E	A	E
K	N	E	B	B	O	R	R	E	G	I	Z	I	E	R	M	E
S	I	D	R	E	N	T	J	D	O	A	N	S	N	G	E	F
E	E	R	R	O	G	S	N	C	I	D	A	T	K	K	O	U
E	Y	O	O	B	L	I	N	D	J	U	R	O	V	S	K	I
N	D	E	W	O	L	F	A	N	D	I	C	I	T	S	O	K

BERG
BIZOT
BLIND
BOMBARDA
BOOY
BROCKEN
BUIJS
DE LEEUW
DE WOLF
DJUROVSKI
DOAN
DRENT

EIJKELKAMP
ELSHOT
FANDI
FRANSEN
GORRE
GRANQVIST
HOUTMAN
HUGO
HUIZINGH
KOEMAN
KOSTIC
LEONARDO

LINDGREN
LODEWIJKS
MATAVZ
MATTHIJS
MEIJER
NEESKENS
NEVLAND
OLDE RIEKENINK
REIZIGER
ROBBEN
ROOSSEN
RUSNAK

SALMON
SINKGRAVEN
STENMAN
STRAND LARSEN
SUAREZ
TADIC
VAN LEEUWEN
VAN TIGGELEN
VELDMATE
WILSON
ZEEFUIK

Woordzoeker februari

De vruchten die we zochten, en die ook vrijwel alle 28 inzenders gevonden hadden, waren de cranberry en de moerbeï. De prijs is deze keer gewonnen door Yvonne van Driel.

First dates, vernieuwend en verbindend

Door: Studenten van Atelier Selwerd en Ingrid Werleman.

Donderdagavond 6 april was een spannende avond voor wie zich had opgegeven voor een speeddate in Wijkrestaurant de Duindoor. Nadat ze vriendelijk werden ontvangen door de studenten van WIJS kregen ze een drankje bij de bar. Vervolgens werden ze naar de tafels gebracht. Vanaf dat moment begon de verrassende avond. De daters kregen een 3-gangen menu waarbij ze na elke gang van tafel mochten wisselen. Hierdoor konden ze met verschillende mensen in contact komen.

De deelnemers vonden het een verrassend maar leuk idee. Ze schoven telkens ook graag aan bij een andere tafel. Al met al kijken ze terug op een leuke en gezellige avond. Op tafel lagen kaartjes met vragen die ze aan elkaar konden stellen, maar de meeste deel-

nemers vonden dit niet nodig. De daters vonden het zo gezellig met elkaar dat ze aan het einde van de avond samen zijn gaan zitten om af te sluiten. 'Het is een avond geworden vol met gezelligheid, nieuwe ontmoetingen en verbindingen!' was de algemene conclusie...en voor herhaling vatbaar.



Ingezonden

WJ SELWERD

Nieuws van WJ Selwerd

(ook voor Paddepoel!)

WIJ Selwerd is uitgenodigd door Huis van de Sport Groningen om mee te werken aan het prachtige programma Doortrappen in Groningen. Dit helpt om fit en veilig te kunnen blijven fietsen op een E-bike voor iedereen vanaf 60 jaar. Fietsen is fijn! Je blijft langer gezond en zelfstandig. En je houdt contact met andere mensen.

Doortrappen Groningen bestaat uit verschillende fietsactiviteiten bij jou in de buurt. In samenwerking met buurtcentrum Sonde 2000 organiseren we de onderstaande fiets gratis workshops:

- E-Bike uitgelicht, tips over veilig fietsen. Op wo. 7 juni van 9.30-12 uur
- Fiets Check en spiegel gebruik, op wo. 21 juni van 9.30-12 uur
- Groepstocht op wo. 21 juni van 13-16 uur (een verrassingstocht tussen 20-5 km).

Op 21 juni is er de mogelijkheid om tussen de middag samen te lunchen. Eigen bijdrage á €3,- per persoon.

Doortrappen Groningen bestaat uit verschillende fietsactiviteiten waar je gratis aan mee kunt doen. Deelname is gratis en aanmelden via: verkeerswijzerg groningen.nl/verkeerseducatie/ Bij vragen mag je contact opnemen met Buurtwerker Janet Postema (06-2120 8349)

De Activiteiten Bazaar waar we in de vorige NR1 over hebben geschreven hebben we door omstandigheden moeten uitstellen, de nieuwe datum wordt donderdag 5 oktober. Binnenkort meer hierover!

Voor alle vragen over bovenstaande informatie, of over wonen, gezondheid, welzijn, zorg, opvoeding, financiën of activiteiten kunt u langs komen bij onze Entree op maandag tot en met donderdag van 9 tot 12 uur aan de Eikenlaan 288-6. Ook kunt u op werkdagen van 9 tot 17 uur bellen met 050-3674220, en u kunt altijd mailen naar wij.selwerd@wjj-groningen.nl. Tot ziens!

Vrijmarkt op Koningsdag in winkelcentrum Paddepoel

Door: Ingrid Werleman.

Na de grandioze TV-Heldenmaand maart volgt op donderdag 27 april de traditionele Koningsdag Vrijmarkt. Een gezellige dag met allerlei activiteiten voor de hele familie: kraampjes bij winkels, gratis suikerspinnen, schminken, een knutsel terras, een terras met oudhollandse spellen en live muziek.

verkocht worden en handelaren zijn niet toegestaan! Aanmelden is verplicht i.v.m. het aantal gemaakte vakken. Wie zich niet heeft aangemeld wordt krijgt geen plek meer.



Wil jij meedoen met de vrijmarkt? Geef je dan vóór 20 april op via www.paddepoel.nl/Koningsdag Er mogen alleen gebruikte spullen



Werkzaamheden aan Noorderstationsstraat

Door: Hans Mulder

De Noorderstationsstraat is nog tot 20 mei afgesloten voor alle verkeer. De rijbanen worden smaller en de fietspaden worden voorzien van een nieuwe verharding. Op de foto zien we de opgebroken fiets- en voetpaden. De werkzaamheden geven voor omwonenden en gebruikers van het Noorderstation helaas veel overlast.



GRATIS
suikerspin
vanaf 15.00 uur

KONINGS DAG VRIJMARKT VOOR KINDEREN

Een hele dag gezelligheid! Met de
vrijmarkt, schminken, muziek +
vanaf 12:00 uur een knutselerras
en oudhollandse spellen!

DONDERDAG 27 APRIL

van 11.00 tot 17.00 uur



winkelcentrum
Paddepoel

20 JARIG JUBILEUM

DIT GAAN
WE VIEREN
MET **UNIEKE
KORTINGEN!**

BIJ BESTEDING VAN €50,-

€10,-
KORTING

BIJ BESTEDING VAN €100,-

€20,-
KORTING

BIJ BESTEDING VAN €150,-

€30,-
KORTING

DAARNAAST MAAK JE KANS OP EEN KADOBON
TER WAARDE VAN €25,- , €50,- OF €75,-

Paprika

DAMESMODE VAN MAAT 42 T/M 54

WORD LID VAN ONZE FACEBOOKPAGINA (PAPRIKA GRONINGEN) EN BLIJF OP DE HOOGTE VAN ALLE ACTIE'S EN DE COLLECTIE.



Plataanpad voorzien van goot en WADI

Door: Hans Mulder

Langs het Plataanpad, dit is het fietspad langs de noordelijke ringweg, is ter hoogte van het Wijkbedrijf Selwerd een goot met kolken en een Water Afvoer Drainage en Infiltratiesysteem (WADI) aange-

legd. Een WADI bergt regenwater en zuivert het, waarna het water infiltreert in de ondergrond. Bij hevige regenval stond een deel van het fietspad blank. Nu kan het water beter worden afgevoerd.



Ingezonden



Bevrijdingsfeest in en rond TuinPad

Bevrijdingsdag, vrijdag 5 mei, wordt uitbundig gevierd in buurtcentrum TuinPad.

Van 11.00 tot 15.30 uur zijn er springkussens, kun je Oud-Hollandse spellen spelen of gewoon gezellig klessebessen op het terras of gras. Verder kun je een workshop Breakdance en of Pop-

ping & locking volgen. Meer informatie op buurtcentrumtuinpad.nl

Bewoners van Tuinwijk en Paddepoel Zuid-oost worden vanaf 16.30 uur uitgenodigd voor een Buurt-BBQ. Deze wordt georganiseerd door buurtcentrum TuinPad in samenwerking met WIJ-Selwerd.



Zaterdag Rommelmarkt bij Polluxflat

Door: Titia Struiving

Op zaterdag 22 april is er een rommelmarkt op de parkeerplaats van de Polluxflat aan de Polluxstraat. Voor wie dat niet weet: deze flat is de middelste van de drie flats vlakbij het winkelcentrum, die op de hoek staan van Zonnelaan en Eikenlaan. Van 10:30 uur tot 15:00 bent u

van harte welkom een kijkje te komen nemen. De opbrengsten van de markt gaan naar het jaarlijkse busreisje. Dat blijft op die manier betaalbaar voor zoveel mogelijk deelnemers. Organisatie: Toos en Onno van het Huiskamerproject. Zien we u ook deze zaterdag?

Je begint gewoon en dan komt dit eruit

Tekst: Titia Struiving
Foto: Hans Mulder

Op Goede Vrijdag 2023 werd er een bijzondere kunstopening gevierd in Sonde 2000. Het betrof de expositie van werken van deelnemers van de dagbesteding bij Lentis. Deelnemers die bewust hebben gekozen voor creatieve expressie op papier of doek. Aan de resultaten is te zien dat ze dit met goede redenen doen! Erg expressieve werken, soms vrolijk, soms abstract, soms indringend. Verschillende kunstenaars maken gebruik van verschillende materialen. Van olieverf tot aan de onvol-

prezen 'bicpen'. Een echte creatieve geest weet overal iets van te maken en een bepaald gevoel te uiten. 'Het is een kwestie van gewoon beginnen en dan komt dit er uit', aldus één van de makers.

Tip: wilt u kijken, maar is de deur naar Sonde 2000 ingang schoolpleinzijde dicht? Geen nood. Er zit een knop (vrij ver) links naast de deur. Die deur gaat gewoonlijk open als je op de knop drukt.

Exposant Edzo verrichtte de openingshandeling.



Tijdelijke omleiding in Park Selwerd

Door: Hans Mulder

Het doorgaande voet- en fietspad tussen Paddepoel en Selwerd is tijdelijk afgesloten tussen de Spirealaan en de Moskee. Dit in verband met de aanleg van nieuwe leidingen. Met borden wordt een omleiding aangegeven.



Ingezonden

Meer geld naar onderhoud in noordelijke wijken

De gemeente gaat meer tijd en geld steken in het onderhouden van de noordelijke wijken van de stad. In die wijken wonen relatief veel mensen die moeite hebben mee te komen in de maatschappij. Een mooiere en schonere leefomgeving vergroot het woonplezier en helpt mensen vooruit komen. We gaan hier vaker schoonmaken, afval opruimen en onkruid verwijderen. Gras laten we groeien om insecten te helpen. Er komen meer bloeiende planten. Voetpaden worden vanaf dit jaar een voor een vernieuwd.

Deze nieuwe aanpak geldt voor de wijken Vinkhuizen, Paddepoel, Selwerd, Tuinwijk, De Hoogte, Indische Buurt, Professorenbuurt, Oosterparkwijk, Beijum en Lewenborg. Het plan kost 850.000 euro per jaar.



In gesprek met Zahra

Door: Herman Beens

Zahra is met haar kinderen 10 jaar geleden uit Iran naar Nederland gekomen. In een ruimte van Wijkbedrijf Selwerd is ze begonnen met de Weggeefwinkel. Zahra is gediplomeerd kapster en naaister en wil graag iets terugdoen met wat ze kan. Inmiddels runt ze een kapsalon en doet ze kledingreparatie.

De werkplek

Mensen komen ook graag langs voor een praatje en iets te drinken. In principe is het knippen, repareren en kleding gratis maar een vrijwillige bijdrage is welkom. Daarvan kan dan weer materiaal en gereedschap gekocht worden. Zahra zegt: "Ik wil een voorbeeld voor anderen zijn: kom het huis uit ook al beheers je de taal niet goed of heb je een lichamelijk beperking, je kunt altijd wat doen." Zo kun je al doende ook je netwerk aan contacten vergroten. Bij haar kun je koffie komen drinken en als je creatief bent kun je je ideeën bespreken. Ook kan ze les geven in naaien.

Geschiedenis

De beginperiode in Nederland vond ze erg moeilijk. Ze voelde zich eenzaam en geïsoleerd. Zahra: "ik heb gelukkig een aantal vriendinnen leren kennen en komt ook steeds meer oude bekenden tegen in Selwerd." Rond 2019 is de bij het Alfa-college de facilitaire opleiding Entree Dienstverlening en Zorg begonnen. Begin 2022 ontstond het idee om een weggeefwinkel te beginnen in Wijkbedrijf Selwerd. Zahra: "Als mensen hier nieuw komen hebben ze spullen nodig." Zahra vindt zichzelf een zorgzaam type en in Iran werkte ze in een weeshuis voor kinderen in de schoolgaande leeftijd. In principe houdt dat in dat je de ouders vervangt met alle taken die daarbij horen. Daar wil ze in de toekomst mee verder. Binnenkort gaat ze dan ook bij het Alfa-college de tweejarige opleiding Interculturele Opvoedcoach en ervaringsdeskundige niveau 3 doen.

In principe is het vrije inloop maar voor het knippen of kle-

dingreparatie is het handig wel een afspraak te maken.



T: 06-54220829
M: Zahra.biniazzi@yahoo.com
Aanwezigheid: maandag van 12.00 uur tot 16.00 uur
Dinsdag t/m donderdag van 10.00 tot 16.00 uur
Plaats: Wijkbedrijf Selwerd, Bottelroosstraat 3





RECHTSHULP **NOORD** ADVOCATEN

U kunt langskomen op ons

GRATIS JURIDISCH INLOOFSPREEKUUR:

Iedere **maandagmiddag**: van 13.30 uur tot 16.30 uur

Groningen, Elzenlaan 2-4 (t.o. zwembad De Parrel)

U kunt ook uw vragen stellen via e-mail en telefoon:

E-mail: info.gron@rechtshulpnoord.nl

Telefoon: 050 - 547 4760

Meer informatie kunt u vinden op onze website:

www.rechtshulpnoord.nl

- Arbeidsrecht
- Sociale zekerheid
- Familierecht
- Strafrecht
- (Letsel)schade
- Huren/Wonen
- Belastingrecht
- Consumentenrecht
- Vreemdelingenrecht
- Algemeen Civiel-
en Bestuursrecht



Samen maken we de Eglantierstraat groener!

Samen met bewoners van de Eglantierstraat maakte Nijestee een voortuinontwerp. De voortuinen krijgen bloeiende en groene bladplanten. Naast klimplanten, bessen en vlinderstruiken komen er sterke planten die water opnemen. Dit voorkomt droogte en zorgt voor verkoeling.

Voor het binnenterrein kozen de bewoners voor een ovaalvormig ontwerp. Deze vorm heeft speel-, sport-, recreatie- en ontmoetingsfuncties. Door het hoogteverschil kan de bodem water opslaan bij hevige regen. De inheemse planten zijn goed voor bijen, vlinders en andere kleine dieren. De sport- en spelmaterialen zijn van sterk hout gemaakt en vormen samen een spelparcours.

www.nijestee.nl

Nijestee i



Sunny Selwerd

Meedoen in Sunny Selwerd

Heb je vrije tijd over en ben je geïnteresseerd in het doen van vrijwilligerswerk?

In Selwerd zijn er leuke vrijwilligersfuncties beschikbaar!

In **Selwerd** kan je o.a. aan de slag als...:

link050

**GASTHEER/VROUW
THEEHUIS SELWERDERHOF**
info@theehuisselwerderhof.nl
0619004247

**MEDEWERKER VOORTUINPROJECT
WIJKBEDRIJF SELWERD**
hanneke@wijkbedrijfselwerd.nl
0633608314

**ENTHOUSIASTE COMPUTERDOCENT
BUURTCENTRUM SONDE 2000**
sonde2000@hetnet.nl
0505710515

Bezoek onze online vacaturebank voor meer vacatures.
Wanneer je vrijwillig actief bent mag je gebruik maken van het **gratis** cursusaanbod van **Ontwikkellink**.
Kijk op onze website voor meer informatie of kom langs op onze locatie.
www.link050.nl

Herestraat 100
9711 LM Groningen
T: 050 – 3051 900

COMMUNICATIE MEDEWERKER



Stichting Wijkplatform Selwerd, de bewonersorganisatie van Selwerd, zoekt een communicatiemedewerker. Onze website heeft een gloednieuw jasje gekregen. Nu hebben we iemand nodig die het leuk vindt om op zoek te gaan naar informatie die van belang is voor de wijkbewoners en dit op de website wil plaatsen. Af en toe een stukje schrijven voor deze krant hoort ook tot de mogelijkheden.

Wie zoeken we?

- Je bent beschikbaar om ongeveer een dagdeel in de week relevante informatie te verzamelen en op de website te plaatsen
- Je bent communicatief vaardig
- Je kunt inschatten wat van belang is voor de mensen in Selwerd om te weten en wanneer je deze informatie moet plaatsen

Wat bieden we?

- Ondersteuning door het Wijkplatform
- Kans om je te ontwikkelen en door te groeien
- Een vrijwilligersvergoeding

Interesse? Stuur een mail naar wijkplatform@selwerd.info en we nemen contact met je op.

WerkPro

Je diploma halen en
werkervaring opdoen:

**WijkGilde Mobiliteit &
Techniek, dat werkt!**



Heb je geen diploma en geen betaald werk
en woon je in stadsdeel West?

Dan is het WijkGilde jouw kans

Wat ga je doen?

- ▶ Je volgt de BBL opleiding assistent fietstenmaker, logistiek of steward. Daarnaast werk je 16-20 uur per week mee in een organisatie

De werkplek

- ▶ Je gaat aan de slag op een werkplek in de wijk zoals Magma, Refidé, AFAC, als steward in de binnenstad of een andere passende werkplek

De opleiding

- ▶ Eén dag per week volg je lessen van het Noorderpoort op locatie, de Werkproton. Je krijgt les in, Nederlands, rekenen, burgerschap en in je eigen keuzerichting

Wanneer?

- ▶ Het WijkGilde start in september 2023. Als alles goed gaat haal je het diploma in juli 2024. Na aanmelding word je uitgenodigd voor een gesprek. Als blijkt dat het WijkGilde bij je past dan volgt inschrijving

Je kunt je aanmelden tot 1 juli 2023

Assistent Fietstenmaker

- In de Fietstechniek repareer en onderhoud je fietsen onder begeleiding. Het kan zijn dat verkoop ook een onderdeel van je werk is. Het is belangrijk dat je goed met klanten, collega's en gereedschappen omgaat

Assistent Logistiek

- Als assistent logistiek help je bij de ontvangst en opslag van goederen in het magazijn of het distributiecentrum. Je assisteert met lossen, verplaatsen, controleren en klaar maken voor opslag van goederen en het verzendklaarmaken. Samen met collega's zorg je ervoor dat de goederen snel, nauwkeurig en veilig verwerkt worden

Assistent Dienstverlening- Steward

- Je komt bijvoorbeeld te werken in een verzorgingshuis, ziekenhuis, in het openbaar vervoer of op plekken waar veel publiek voorbijkomt. Je verwelkomt bezoekers, controleert bij toegang, geeft informatie en helpt ervaren medewerkers bij hun werkzaamheden

Meer weten of aanmelden?

- Bel of mail Marieke Pijper: 06-10858116/ m.pijper@werkpro.nl
- Na aanmelding nodigen we je uit voor een kennismaking
- Aanmelden kan tot 1 juli 2023

WijkGilde Mobiliteit en Techniek is een initiatief van WerkPro in samenwerking met de gemeente Groningen, het Noorderpoort en organisaties in de wijk





WIJKVERBETERING

Sunny Selwerd!

Ingezonden!

Binnenkijken in De Rode Eik

Foto's Hans Mulder

Donderdag 23 maart organiseerde Nijestee een kijkdag voor de buurt in het net opgeleverde wooncomplex De Rode Eik. Het is een komen en gaan van mensen. Bewoners van de nabijgelegen Berkenflat zijn reuze nieuwsgierig. "Nee ik ga hier niet wonen", zegt een mevrouw. "Ik zit niet te wachten op een verhuizing! Maar het is wel mooi geworden!" Haar vriendin vindt De Rode Eik erg geschikt voor ouderen, met de voordeuren binnen rondom de vide. "Het moet nog een beetje gezellig worden gemaakt." Bij een aantal appartementen staan de deuren open. Er zijn verschillende types woningen, de een wat groter, de ander wat kleiner, en op de begane grond zijn een paar splitlevelwoningen. Het complex heeft woningen in de sociale huur en in de middenhuur. Het meest in het oog springende verschil is dat middenhuur-appartementen een luxere keuken en badkamer hebben en allemaal hebben ze een aansluiting op het warmtenet van WarmteStad. "Ik vind op de hogere verdiepingen de woonkamers gewoon mooier", zegt een jongeman tegen zijn vriendin als ze de deur uit lopen. Inmiddels wonen de eerste huurders in De Rode Eik.



Azalea zet zich in voor mooie voortuintjes

Niet iedereen zit te wachten op werkzaamheden in zijn straat of op de bouw van een portiekflat recht tegenover zijn huis. Ook Azalea uit de Berkenlaan dacht even 'o help' toen ze over de plannen van de wijkverbetering hoorde, en ze ging naar een bewonersbijeenkomst.

"Bij een aantal bewoners hoorde ik boosheid en frustratie over overlast; die was groter dan ze hadden verwacht. Ik dacht: wacht even. Ga ik daarin mee of ga ik er positief in staan? Van boosheid word ik niet gelukkig, dus mijn insteek werd meebewegen met wat er op me afkomt. Aan het eind van de bijeenkomst ging het over de voortuintjes. Die worden 20 cm kleiner, maar het bleek dat de gemeente subsidie heeft als je je voortuin wilt verbeteren. Dat zette me aan het denken. Als we dat gezamenlijk doen, kunnen we iets moois realiseren voor de hele buurt! Door buiten bezig te zijn met bloemen en planten kom je in verbin-

ding met de natuur, het brengt rust. Als je dat samen met de mensen uit jouw buurtje doet, kom je in contact met elkaar en dat geeft gezelligheid, je kunt elkaar helpen. Dus aan het eind van de bewonersbijeenkomst zei ik dat. Daar kwamen zulke leuke reacties op dat ik besloot om me hiervoor in te gaan zetten. Dus nu zit ik in een groepje met bewoners, mensen van het Wijkbedrijf, Wijkplatform en Jonas van de wijkvernieuwing. We hebben foto's gemaakt van mooie voortuinen in de wijk en maken op basis daarvan een plan. We organiseerden samen de LenteMarkt van 15 april en gingen daar met bewoners in gesprek over die voorbeeldtuinen. Dat leverde allemaal input op voor ons plan. Veel tijd kostte het me eerst niet. Nu wel iets meer, maar ik word hier wel heel blij van. Ik woon in zo'n fijn huis op een mooie plek - daar ben ik nog iedere dag dankbaar voor. Nu is het tijd dat ik iets terug kan doen."



Sunny Selwerd

HEMI

Amirah is op de LenteMarkt op het Winkelplein.

Ik wil plantjes die goed zijn voor dieren.

Meer dieren in haar tuin!

Zullen we.....?

Tatarataaaaaaaa!!!

Gefeliciteerd met de diervriendelijkste tuin van Selwerd!!!

Dit gebeurde er allemaal in oktober 1968

Door Hans Knot

Een uitermate herfstachtig herfst De eerste twee weken van oktober 1968 verliepen uitermate herfstachtig. Al vrij snel verschenen er berichten in de kranten dat het nieuwe jaargetijde al een tekort had van liefst 160 uren aan zon. Zelf hou ik altijd 21 september aan als het begin van de herfst, maar ook toen al werd 1 september genoemd als het meteorologische begin van de herfst. De kranten stelden op die bewuste 10de oktober dat al bijna de helft van de herfst erop zat, een periode met extreme regenval en een drastisch tekort aan zonneschijn. In de eerste negen dagen van oktober waren er slechts 9 zonnuren geweest terwijl het meerjarige gemiddelde op 32 uur stond.

Wijkbewoners vrolijken hun woongebied op

Desondanks zag je toch in de verschillende nieuwe straten in de wijken Selwerd en De Paddepoel bewoners, vooral in het weekend, bezig hun woongebied op te vrolijken. Niet alleen werden nette straatjes gelegd in voor- en achtertuinen, maar werd er ook volop aan de groenvoorziening en meer gewerkt. Het was een drukte van belang in de tuincentra, bijvoorbeeld die aan Friesestraatweg naast de spoorwegovergang. Grote tuincentra, zo ver ik mij herinner, waren er in die tijd niet. Zoals al gesteld, waren er vele nieuwe straten maar diende er ook nog het nodige aan open plekken in beide wijken te worden opgevuld.

Een nieuw wijkcentrum aan de Zonnelaan

Op 10 oktober 1968 was in de kranten te lezen dat het wijkcentrum voor Selwerd en De Paddepoel, dat gepland was te worden

meerde gemeente en een zaal die gedeeld zou worden door de Hervormde en Rooms Katholieke Gelovigen. De capaciteit van de beide kerkzalen was gepland op respectievelijk 400 en 500 plekken. Andere voorzieningen, die vrijwel definitief waren in oktober 1968, waren een groot filiaal van de Openbare Bibliotheek en ruimte voor de activiteiten van het Groene Kruis, inclusief een consultatiebureau.

Overheden in principe garant voor de kosten

Het benodigde geld was deels al beschikbaar. Zo had het Ministerie voor Cultuur Recreatie en Maatschappelijk Werk een subsidie van ruim 450.000 gulden beschikbaar gesteld. Verder waren er toezeggingen te verwachten vanuit het Ministerie van Volksgezondheid en in het kader van de werkloosheidsbestrijding. Ook de Provincie en de Gemeente hadden in principe al toegezegd voor een deel van de kosten garant te staan. De architectencombinatie Bijleveld-Grit-Grunnik kreeg de opdracht een ontwerp te maken. In de kelder werden onder meer een kegelbaan en beatzaal geprogrammeerd.

Belangstelling jongeren stelde teleur

De jongeren van de stadswijken Selwerd en De Paddepoel kregen inderdaad enkele dagen later de mogelijkheid om in De Boerderij in Selwerd (die destijds werd gerund door de Groninger Jeugdraad) een hearing te bezoeken over het te bouwen wijkcentrum. De opkomst was teleurstellend want er waren nog geen 20 jongeren aanwezig. In het Nieuwsblad van het Noorden



Prinses Beatrix bij opening De Trefkoel in februari 1972 (foto: Archief Groningse Fotodoos)

op dat moment nog gebeurde in de voornoemde boerderij. Toen er werd gesproken over een speciale ruimte waar jongeren hun huiswerk zouden kunnen doen, werd de interesse bij de jeugd al een stuk minder. Immers hadden de voor die tijd moderne woningen genoeg ruimte om ook een plekje te vinden om rustig en eventueel verwarmd te kunnen studeren. Er werd hun ook verteld dat in de toekomst in het complex aan vele takken van sport kon worden gedaan, waarbij onder meer biljarten en tafeltennis werden genoemd.

der buitenshuis werkte. Steeds meer moeders bleven werken, wat in de jaren daarvoor bijna niet voor mogelijk werd gehouden. Ook wenste men een geschikte vergaderruimte in het te bouwen complex. Want vergaderen in De Boerderij was bijna onmogelijk door het vele muzikale lawaai dat door de jeugd werd geproduceerd. Architect J. Bijleveld gaf uitgebreid toelichting op de plannen.

Oproep: wie was hier bij aanwezig Ik ben benieuwd of iemand van de bewoners ooit één van deze activiteiten van het wijkcentrum heeft bezocht. Activiteiten en herinneringen altijd welkom via HKnot@home.nl

Kolendamp was destijds een probleem in onze wijken

De laatste jaren worden er meer en meer klachten geuit inzake het onjuist gebruik van houtskoolkachels. Wij zelf sluiten in het begin van de avond de ramen omdat één van de burens in onze straat, zich niet bewust is van de heel scherpe geuren die de huizen van burens intrekt. Dit met alle nare gevolgen van dien. In oktober 1968 werd er ook geklaagd in onze wijken, maar toen vooral over kolendamp. De brandweer rukte een aantal malen uit na ontvangen klachten en waarschuwde in de kranten vervolgens voor het levensgevaarlijke weer.

Advies om goed te ventileren

Doordat er vrijwel geen wind was, kwam er geen trek in de schoorstenen. Bovendien deden veel mensen door de hoge temperaturen hun kachels uit. Op die manier kon gemakkelijk kolendamp ontstaan. Advies was de huizen goed te ventileren en vooral de ramen in de slaapkamers open te houden. Ik vraag me af in hoeverre er in de wijken destijds nog kolenkachels waren. In 1983, veertig jaar geleden, trokken wij in een huis in Selwerd Oost. Daar was wel een schoorsteenmantel met de mogelijkheid een kachel aan te sluiten, maar daar hebben we geen gebruik van gemaakt. Wel hebben we het gat, dat toegang naar het kanaal van de schoorsteen gaf, hermetisch afgesloten.



**PRESSIE zegt:
TIJDIG BIJ-ZONNEN**

gebouwd aan de Zonnelaan, rond de 4 miljoen gulden zou gaan kosten. Kwam het financieel allemaal rond dan was het de bedoeling dat de bouwwerkzaamheden eind 1969 een aanvang gingen nemen en het complex medio 1971 in gebruik zou worden genomen.

Een wijkcentrum dat mogelijk overdekt kon worden

Liefst 160 meter lang, 60 meter breed en twee verdiepingen hoog zou het centrum worden, zo stond in het ontwerpplan. En ook stond er een kelder in de plannen. Dwars door het centrum was een voetpad gepland vanaf de Zonnelaan richting de Antaresstraat. Het zou eventueel overdekt kunnen worden, waardoor tijdens slecht weer een deel als speelruimte kon worden gebruikt. Maar eerst moesten er nog de nodige inspraakbijeenkomsten worden georganiseerd in De Boerderij in park Selwerd. Daar konden de aanwezigen hun mening kwijt konden over de invulling van het wijkcentrum, maar ook over de activiteiten in het kader van de wijkopbouw.

Twee kerkzalen en een bibliotheekfiliaal

Wel al bekend en definitief vastgelegd, was dat er in het complex, (dat toen nog geen naam had) twee kerkzalen gingen komen. Eén voor de Gerefor-

was de volgende dag te lezen dat Ds. Cazemier en de heer S.A.G. Draaisma (respectievelijk voorzitter en lid van het voorlopige stichtingsbestuur) de jongeren verwelkomden en vervolgens hun ideeën kenbaar te maken van dit, in hun ogen tamelijk unieke project voor de stad Groningen.

Franse tekenfilm moet indruk geven

Ter inleiding van een eventuele discussie werd een gecombineerde kleur- en tekenfilm vertoond. 'Het verhaal van de drie heren', dat een goede indruk gaf van een bestaand soortgelijk wijkcentrum in Frankrijk. In de film werden mensen met verschillende opvattingen, doch veelal met hetzelfde enthousiasme, getoond en wisten elkaar door omstandigheden samen onder één dak te vinden. Aan de hand van enkele schetstekeningen gaf ds. Cazemier een toelichting op het grondplan. Zo stelde hij dat een restaurant niet aan de zijde van de Antaresstraat maar aan de meer zonnige kant van (hoe kon het anders) de Zonnelaan zou komen te liggen.

Liever geen plek voor huiswerk; wel voor een feestkelder

De belangstelling van de jeugd ging tijdens de bijeenkomst vooral uit naar de enorm grote kelder ruimte van 500 m2. Uiteraard wilden ze daar gaan feesten, zoals tot

Een kinderdagverblijf en een vergaderruimte

Twee dagen later, op woensdag 16 oktober 1968, was er de gelegenheid voor de ouders en ouderen in de wijk om een soortgelijke bijeenkomst bij te wonen ook in De Boerderij. Daar kwam de wens naar voren voor een dagverblijf voor kinderen, waarvan de moe-



De Trefkoel (foto: Groninger Archieven)



Betaald verpozen, het was een 1 april-grap



We dachten, we doen het een keer. Een 1-april-grap. Het idee was: wat als we de argumenten, werkwijze en toezeggingen die worden gebruikt om betaald parkeren door te voeren eens loslaten op een ander onderwerp. En zo kwamen we op betaald verpozen.

Eigenlijk hadden we niet verwacht dat het erg serieus zou worden opgevat. We hoopten wel op leuke reacties. En die kregen we ook. Maar er waren meer mensen die “er in

tuinden” dan we hadden verwacht. En ook dat geeft ook een beetje te denken. Hoe kan het zo zijn dat de Gemeente een dergelijk idee zou kunnen lanceren en dat bewoners er niet van uitgaan dat het lachwekkend plan is. Dan gaat er toch wel iets mis in de verhouding overheid en burger. En de wijze waarop het betaald parkeren is ingevoerd (geen inspraak van bewoners en informatie pas op het allerlaatste moment) heeft geen goed gedaan. Iets om in ogenschouw te houden.

Dit waren enkele reacties die we kregen:

1 april.. kikker in je bil.. Wel een inkoppertje deze keer. Succes zaterdag :)

Mijn huisgenoot was totaal verbijsterd en ging het aan mij voorlezen. Pas op het allerlaatste las hij 1 april. Ik zat me te verkneukelen. Erg leuk.

Volgens mij is discriminatie op grond van het soort mobiel dat iemand bezit, verboden. Ik weet dat een groot deel van de bezoekers van het park niet in het bezit is van een smart telefoon. Alleen mensen met geld mogen straks het park bezoeken. De gemeente moet zich schamen dat überhaupt over een dergelijke oplossing nadenkt. Inwoner Selwerd.

Over betaald verpozen in Park Selwerd: het is nu 28 maart en ik denk dat het kinderachtige 1 april grap is!

In de editie van Nr1 maart 2023 lees ik een stuk over betaald verpozen. Ik neem aan dat dit om een slechte 1 aprilgrap gaat gezien er geen wethouder 'Broekemans' in het college B&W zit. Wel Phillip Broeksma, maar parken zit niet in zijn portefeuille. Daarnaast is het uiteraard van de zotte om een zeer slecht bezocht park zoals Park Selwerd, welke zich te midden van twee sociale huurwijken bevindt, te omheinen en mensen hiervoor entree te vragen. Ook kan ik nergens dit besluit terug vinden op de site van gemeente Groningen. Wellicht dat ik het over het hoofd heb gezien, en kunt u mij de link mailen waar dit besluit staat vastgelegd. Ik zie uw reactie tegemoet,

Is het niet schandalig, dat je via een app en met OR-code toegang tot een gemeentelijk park in Groningen krijgt. Ook 2,50 euro is schandalig. Er zijn veel ouderen die totaal geen verstand van apps of QR code hebben, deze ouderen kun je dan beter gelijk opsluiten in hun huis. Misschien kunnen er sloten op de deuren van ouderen die je tegen betaling van 2,50 via een app of QR code kunt openen.

Als er in parken veel overlast is, moet je er politie of handhavers heen sturen. Maar omdat er via gemeentes niet gehandhaafd wordt of kan worden moet het maar via een app en tegen betaling. En wat kost het om de parken van een hek te voorzien.

Dit is het begin, welk volgend project moet voorzien worden van hekken, waar is onze vrijheid gebleven. Selwerd en Paddepoel hebben ook betaald parkeren gekregen onder het mom van parkeer overlast tegen te gaan, maar als dat de werkelijke reden was, dan hadden ze ook de bewoners vrij kunnen stellen van betalen parkeergeld.

Ik bedoel hier mee dat het alleen maar om geld innen gaat
SCHANDALIG GEMEENTE GRONINGEN (reactie van deze lezer, nadat duidelijk was dat het 1-april-grap was: Leuk deze 1 april grap ben er dik ingetrapt, voel me nu een sukkel, maar kan de grap wel waarderen. hulde voor de persoon die dit heeft bedacht)

Hierbij heb ik het artikel “betaald verpozen” gelezen in de buurtkrant. Wat een prachtige 1 april grap is dit! Overigens zou het me niet verbazen dat de Gemeente Groningen daadwerkelijk “betaald verpozen” gaat invoeren. Immers; deze Gemeente is zo langzamerhand tot alles in staat in deze feeststad.
ps. de hartelijke groeten aan de heer Broekemans.

Nou..... Ik ben er ingetrapt. Niet gehinderd door enige kennis over het wie en wat binnen ons gemeentebestuur heb ik dit bericht serieus genomen. Onze gemeente zou er toe in staat zijn! U kunt zich verkneukelen, ik heb alle partijen aangeschreven en sta nu voor l.....l. Zal niet gauw meer opkomen voor het algemeen belang. Vriendelijke groet en een goed weekend gewenst.

Hek om Park Selwerd! Het is zeker weer bijna 1 april! En een wethouder Broekemans bestaat niet in Groningen. Dus een aandachtige en nadenkende lezer tuint er niet in, maar ik ben benieuwd hoeveel er wel intuïnen. Mooi uitgedacht verhaal een week voor 1 april! Hulde! Dit roept bij mij herinneringen op aan een april grap van jaren geleden toen er een foto in De Gezinsbode stond vanaf de Concourslaan richting de Martinihal met een foto van een pijp met gasvlam en het verhaal: Gas gevonden onder het Stadspark waardoor het IJstadion zou moeten verdwijnen. De heer Koster van het stadion had niet door dat het om een 1 aprilgrap ging.

Jammer dat niet iedereen de grap kon waarderen, maar de meesten gelukkig wel.

En de mevrouw die de politieke partijen had aangeschreven, zag gelukkig ook een positief puntje. Zij kreeg van twee partijen (PvdA en Partij voor de dieren) een keurige reactie. En ze heeft het absurde parkeerbeleid nog eens onder de aandacht van de politieke partijen kunnen brengen (verplicht huren bij Lefier bijvoorbeeld). De Partij voor de Dieren heeft toegezegd er binnen de eigen fractie nog eens aandacht aan te besteden.

Wat uit de reacties ook naar voren komt, is dat er veel mensen moeite hebben met dat je alles maar via een app moet regelen. Ook een punt van aandacht. Niet iedereen heeft een moderne smartphone en er zijn er ook die er wel eentje hebben maar dat niet voor alles willen gebruiken. Niet voor niets wordt er voortdurend op gehamerd om voorzichtig te zijn omdat er veel criminelen actief zijn op het internet. De overheid verschuift zich onderhand meer en meer achter een digitale muur en dat leidt er toe dat een deel van de burgers buitenspel komt te staan.

En voor wie teleurgesteld is in Nummer 1. We blijven ons best doen om goede informatie te geven. En we beloven hierbij plechtig dat we komende elf maanden weer het betrouwbare medium zullen zijn dat u van ons (al 41 jaar) gewend bent. En nog een tip voor volgend jaar rond 1 april: check goed of een genoemde wethouder wel echt bestaat.

Vorderingen op de bouwplaats van Heymans in Selwerd

Door: Hans Mulder

Het nieuwe huizenblok in Selwerd noordoost krijgt meer en meer vorm. Aannemer Heymans heeft de steigers om de nieuwbouwwoningen aan de Vlierstraat en de Kornoeljestraat verwijderd. Alleen het deel aan de Populierenlaan staat nu nog in de steigers. Binnenkort wordt begonnen met het binnenterrein. In de woningen is de afbouw ook al gestart. Omdat de gevels nog nieuw zijn, zijn ze nog deels gevlekt door het vocht. Dat trekt er langzaam uit.



zinnzorg.nl

Maak het verschil als vrijwilliger in de ouderenzorg! Al vanaf een paar uur per maand.

Werken in jouw buurt. In Groningen, Haren en
Hoogezand. Kijk voor meer informatie op onze website.



ZINN

Wandelfanaat?

Maak gezellig
een wandeling
met een
bewoner.

Muzikaal talent?

Deel jouw passie
met bewoners!

Bingo!

Met jou als
spelleider
is het altijd
prijs.

Gezelschapsmens?

Kom koffie drinken
of een spelletje
doen met
bewoners.

Sterrenchef?

Kook samen met
bewoners lekkere
maaltijden.
Bakkers ook
welkom!

Kilometervreter?

Word chauffeur
voor een van de
Buurthuis kamers.



Aangepaste woning beschikbaar!

Vrijheid en gewoon leven met een fysieke beperking in Groningen Paddepoel? Dat kan bij Fokus!

Fokus verleent assistentie bij algemene dagelijkse levens-
verrichtingen (ADL), 24 uur per dag, 7 dagen per week. Dat
doen we in een aangepaste woning die u huurt van de
woningcorporatie. De assistentie verlenen we wanneer u dat
wilt, op uw afroep en aanwijzing. Op die manier kunt u in alle
vrijheid leven zoals u wilt.

Fokusproject Paddepoel

Er zijn twee volledig aangepaste woningen beschikbaar
binnen dit project. De woningen zijn gelegen vlakbij een
groot overdekt winkelcentrum en op korte afstand van het
Noorderplantsoen. Ook is er een bushalte in de buurt.

T (050) 521 7272 E servicepunt@fokuswonen.nl
Kijk voor meer informatie op www.fokuswonen.nl
of scan de QR:



FOKUS



Refidé

BIKES

Helpt mensen op weg!

Voorjaarsbeurt

Weer een zomer zorgeloos fietsen



Stadsfiets:

€ 50,- per beurt

- ✓ Remmen afstellen
- ✓ Versnellingen afstellen
- ✓ Kettingslijtage meten
- ✓ Ketting reinigen en smeren
- ✓ Spaakspanning afstellen
- ✓ Verlichting controle
- ✓ Bandencontrole en -spanning
- ✓ Lagers controleren
- ✓ Alle bouten en moeren aandraaien



Derailleurfiets:

€ 55,- per beurt

- ✓ Remmen afstellen
- ✓ Versnellingen afstellen
- ✓ Kettingslijtage meten
- ✓ Ketting reinigen en smeren
- ✓ Spaakspanning afstellen
- ✓ Verlichting controle
- ✓ Bandencontrole en -spanning
- ✓ Lagers controleren
- ✓ Alle bouten en moeren aandraaien



E-bike:

€ 65,- per beurt

- ✓ Remmen afstellen
- ✓ Versnellingen afstellen
- ✓ Kettingslijtage meten
- ✓ Ketting reinigen en smeren
- ✓ Spaakspanning afstellen
- ✓ Verlichting controle
- ✓ Bandencontrole en -spanning
- ✓ Lagers controleren
- ✓ Alle bouten en moeren aandraaien
- ✓ Installeren nieuwste software
- ✓ Controle electronica

**20%
KORTING**
op de onderdelen
bij inlevering
van deze bon

www.refide.nl - Refidé Bikes - Zernike Campus
Blauwborgje 12 - Groningen - 050 5793452 - refide@werkpro.nl
Geopend: maandag t/m vrijdag 08.30 - 17.00 uur

Refidé 
door WerkPro

Besluitvorming nieuwe Paddepoelsterbrug

De besluitvorming over een nieuwe Paddepoelsterbrug staat op het punt van afronding. De oude brug werd in 2018 door een passerend vrachtschip geramd. Rijkswaterstaat had liever geen nieuwe brug willen plaatsen en zeker geen lage brug. Uiteindelijk werd als compromis gekozen voor een hoge fiets- en wandelbrug. Op 30 maart werden de mogelijke varianten gepresenteerd aan omwonenden en belangstellenden. In juni neemt de gemeenteraad een besluit.

Vanuit de projectgroep werden drie mogelijke locaties voor een nieuwe brug gepresenteerd. Bij de presentatie werd door de projectgroep aangegeven dat zij een duidelijke voorkeur heeft voor de Locatie 1-variant. Ook de wijkraad Paddepoel heeft een voorkeur voor deze locatie. De voorkeursvariant heeft enkele grote voordelen boven de andere: comfort en toegankelijkheid langzaam verkeer en geen verstoring van weidevogelgebied.

Op 21 maart hield de gemeentelijke projectgroep, die zich bezighoudt met het ontwerp en locatie van de nieuwe Paddepoelsterbrug, een informatieve bijeenkomst voor omwonenden en enkele belangengroepen. Tijdens deze avond werd bekend gemaakt welke locatie zij aan B & W en de gemeenteraad voorstellen als locatie waar de nieuwe Paddepoelsterbrug zal gebouwd zou moeten worden.

... Hieraan voorafgaande zijn een aantal bijeenkomsten met omwonenden geweest. De omwonenden mochten met draadjes plekken aangeven waar zij de brug wens-ten. Maar ook al mag je 100 draadjes leggen, als uiteindelijk blijkt dat er allang bekend was bij de gemeente dat alle locaties, uitgezonderd eentje, niet kunnen is dit volslagen zinloos. Ook werd de omwonenden medegedeeld wat de uitgangspunten voor de hoge brug zijn. Zoals dat deze op palen komt en een boog erbovenop krijgt. "Mededelen" is iets anders dan "betrekken bij

groepen betreffende het herstel van de Paddepoelsterbrugverbinding doen we al jaren. Maar daarmee kun je niet stellen dat "daarmee de omwonenden veel invloed is gegeven aan de mogelijke locatie van de Paddepoelsterbrug" (wethouder Broeksma tijdens het Vragenuurtje met de raad 29 maart).

... De touwtjes en ideeën van de bewoners bleken uiteindelijk helemaal niet mee te tellen. Tijdens de presentatie gaf de projectgroep aan dat er maar 1 plek mogelijk is en dat is de westelijke variant. En daar was het daarvoor nooit, tijdens geen enkele bijeenkomst, over gegaan!

... Als reden voor het feit dat er maar 1 locatie mogelijk zou zijn werd gegeven dat alle varianten aan de oostkant vanwege juridische bezwaren lastig zijn omdat de brug daar te dicht langs weidevogelgebied zou komen. Hetgeen natuurlijk ook al voor het hele participatietraject duidelijk was. En wat de belangen van omwonenden ondergeschikt maakt. (RWS kwam zelf na hun onderzoek, door hetzelfde bureau, naar een locatie voor een hoge brug jaren geleden al op deze locatie uit.)

... Wij hebben ons met Brugterug steeds hard gemaakt voor een brug die voor iedereen prettig en acceptabel is. Het blijft een dieptepunt voor ons en voor Groningen dat de lage brug die door de hele politiek en bewoners werd gedragen door Den Haag aan de kant is geschoven.

... Voor alle duidelijkheid: Brugterug verwachtte elke mogelijke uitkomst voor een locatie. ... Wij vinden het zeer kwalijk dat de gemeente de illusie heeft gecreëerd en in stand gehouden dat er een keuze was terwijl dit niet zo is. Hoe we wél verder als Brugterug gaan weten we nog niet, we zullen zien. We blijven hopen dat er ooit een verbinding terug komt die een groene stad en een vervanging van wat vernietigd is waardig is.



Voorkeursvariant Paddepoelsterbrug. Foto: Hans Mulder

De actiegroep Brugterug heeft grote bezwaren tegen de wijze waarop de planvorming heeft plaatsgevonden. In een uitgebreide nieuwsbrief leggen ze uit wat hun bezwaren zijn. Hieronder enkele passages uit de betreffende nieuwsbrief.

en invloed kunnen hebben op". Er werd dus inderdaad veel aandacht aan de omwonenden besteed. Wat echter niets zegt over de invloed die zij op het proces en de uitkomst hebben. Deelnemen aan klankbord en participatie-

Gesloten luiken bij Lubbers groente en fruit



Veel bezoekers van het Winkelcentrum Paddepoel stonden toch wel een beetje verbaasd te kij-

ken toen ze zagen dat de luiken van groente- en fruitzaak Lubbers dicht bleven. En ook al komt er in

dit geval een hele mooie nieuwe invulling; het stemt toch een beetje weemoedig. De zaak van Lubbers, met een klassieke opstelling van de producten in kisten naast elkaar, gaf een heel mooi kleurrijk aanzicht aan dit deel van het Winkelcentrum Paddepoel.

Natuurlijk is er niets mis met de groente en het fruit van Albert Heijn, maar de vele vaste klanten zullen Lubbers vast wel gaan missen. Even een kort gesprekje. Even een tip hoe je de groente moet bereiden. Appels en sinaasappels, precies zoveel als je wilde, in een papieren zakje. Helaas zien we zaken als die van Lubbers overal verdwijnen. Alleen op de markt kom je ze nog tegen. Hoe lang nog?

We wensen de medewerkers van groente- en fruitzaak Lubbers het allerbeste in wat ze nu zijn gaan doen.

Voorlichting BeroepsBegeleidende Leerweg

Denk je aan een carrière switch, omscholing of wil je van baan veranderen? Leer je het liefst door te doen? Investeer in jezelf en in je toekomst en kom naar de voorlichtingsbijeenkomst op dinsdag 25 april van 19.30 tot 21.00 uur bij Buurtcentrum TuinPad, Bessemerstraat 4. Opgave via www.buurtcentrumtuinpad.nl of info@buurtcentrumtuinpad.nl

buurtcentrumtuinpad.nl kan tot 25 april 12.00 uur.

Met de BeroepsBegeleidende Leerweg (BBL) MBO Management assistent combineer je school met een betaalde baan van minimaal 20 uur per week. Ben jij goed in organiseren, coördineren en communiceren? Met de

BBL-opleiding De RUG betaalt je salaris (minimaal 20 uur maximaal 32 uur per week), je opleiding en je leermiddelen!



Ingezonden

Zegt u het maar....

Alzheimercafé maart 2023

Op 21 maart 2023 was er weer een Alzheimercafé in Bernlef. Een overladen dagprogramma en vermoeide voetjes zorgden ervoor, dat ik niet op tijd was. Maar gelukkig mocht ik toch nog komen luisteren naar de schrijfster van "Welke dag is het vandaag", die al begonnen was met het bespreken van haar boek en de ontstaansgeschiedenis ervan. Het hele verhaal was vrij herkenbaar voor wie "Het Bureau" van Voskuil heeft gelezen, waarin zijdelings ook aandacht wordt besteed aan de dementerende aftakeling van, in dat geval, de schoonmoeder van de hoofdpersoon.

Overigens zei de schrijfster toen ik haar daar na afloop naar vroeg, dat zij "Het Bureau" niet had gelezen. De overeenkomsten berusten dus op kenmerkende karakteristieken van de beschreven ziekte.

Wat me erg verwonderde was, dat de moeder van de schrijfster dertien jaar in een verpleeghuis had mogen leven. Toen mijn moeder op hoge leeftijd in een verpleeghuis werd opgenomen (ter revalidatie naar aanleiding van een hinderlijke botbreuk, die keurig was behandeld in een perifeer ziekenhuis) zag ik op mijn eerste bezoekje aan haar aldaar een jaarverslag van dat verpleeghuis liggen. Ik bladerde er even in en las dat 80% van de bewoners binnen een jaar was overleden. De overige 20% ging naar huis of, de meesten, naar een ander verpleeg- of verzorgingshuis, of naar een andere afdeling.

Om de doorstroming te bevorderen werd er twee keer per jaar luxueus veel alcohol geserveerd; met Kerst tijdens het rijkelijk besproeiende kerstdiner en in de zomer, in juli, tijdens een al even rijkelijk besproeiende barbecue. Een week na de barbecue overleed mijn moeder; ze was toen bijna elf maanden in dat verpleegtehuis en de revalidatie vlotte niet volgens plan, omdat ze door een vakantie-hulp zonder de door het ziekenhuis aangemeten brace onder de douche was gezet. De moeder van de schrijfster heeft dus heel erg veel geluk gehad, zo te zien.

De sfeer in het Alzheimercafé was heel anders dan vorig jaar maart, toen ik het ook al eens bezocht. Waren er toen weinig mensen op af gekomen en was er génant veel zoete lekkernij bij de koffie en de thee, deze keer was de versnapering veel frugaler: het klassieke "Hollandse koekje bij de thee" of iets dergelijks.

Er is inmiddels een nieuwe coördinatrice van de Alzheimercafé's. Ze werkt vanuit haar privé-huis en geeft geen postadres, laat staan een bezoekadres. Ze is alleen via internet bereikbaar, hetgeen me gezien de doelgroep van de Alzheimercafé's in eerste instantie, de dementerende patiënten, nogal merkwaardig voorkomt.

Waren vorige keer de mantelzorgers in het middelpunt van de belangstelling, deze keer leek het vooral op een gezellig personeelsuitje voor de werknemers in deze tak van de zorg. Ze netwerkten bij leven en zo te zien met succes.

De communicatie tussen enerzijds de profies en anderzijds de maatschappelijk betrokkenen en belangstellenden leek een demonstratie van de huidige vigerende kloof tussen kansarm en kansrijk in de moderne samenleving, waar de commercialisering van de zorg natuurlijk mede debet aan is. Het was dan ook niet moeilijk de zitting op te breken: de beroeps waren al lang blij dat het werk erop zat. Een afscheidsgroet voor de obligate gesprekspartners eerder die avond kon er nauwelijks meer van af.

Al met al is zo'n boek of andere openbare publicaties over deze ziekte een must met de geprivatiseerde zorg.

Het boek werd uitgedeeld aan de bezoekers, maar ik was te laat en over het boek zelf kan ik zo gauw niet berichten, al zou het in de wijkfilialen van het Forum van de plank kunnen staan.

Het blijft een maatschappelijk waardevol gebeuren, dat café, al komt men er niet altijd even vrolijk vandaan.

B.J. Keppler

Praattafel Paddepoel voorlopig naar De Fontein

Artikel: Ingrid Werleman

De Praattafel is opgezet als plek om over kwetsbare zaken en zorgen te praten. Wegens ziekte is de bloemenwinkel in het winkelcentrum Paddepoel, de plek waar de praattafel stond, tijdelijk gesloten. Daarom staat de Praattafel voorlopig in Buurtkerk De Fontein. Elke donderdag kunt u hier van 10.00 tot 12.00 aanschuiven. De Praattafel bleek in een behoefte te voorzien voor inwoners in en om Paddepoel. Zo vertelde een deelnemer dat zijn rugzak veel lichter was toen hij weer naar huis ging. Daar doen we het voor. Komt u/je eens aanschuiven bij de Praattafel? De koffie staat klaar.





Slim Leven West

Werken aan je gezondheid met een leefstijladviseur aan je zijde

Vinkhuizen, De Held, Reitdiep, Gravenburg, Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk, Hoogkerk en omgeving

Heb je vragen over Slim Leven West, wil jij je aanmelden of heb je juist een goed initiatief/idee op het gebied van sport, bewegen of een gezonde leefstijl? Loop dan eens binnen bij de Entree van WIJ Groningen in je wijk, mail ons of bel met het WIJ-team. We helpen je graag verder! Deelname aan Slim Leven West is gratis.

✉ slimleven@wij.groningen.nl
☎ 050-3674566



Een ander helpen vanuit je eigen ervaring

Binnen het leefstijlprogramma Slim Leven West van WIJ Groningen ondersteunen vrijwilligers deelnemers bij het behalen van hun gezondheidsdoelen. Deze vrijwilligers weten vanuit hun eigen ervaring hoe pittig het kan zijn om weer grip te krijgen op je gezondheid.

Vrijwilliger Yvonne: 'Na een moeilijke tijd, zowel thuis als op mijn werk, kwam ik op een punt waarop ik dacht: En nu is het genoeg! Schouders eronder en aanpakken! Ik kwam in contact met Slim Leven West en dacht: Dat is wat voor mij, want ik ben altijd bezig met gezond eten en gezondheid.'

Leefstijladviseur

Slim Leven West ondersteunt en adviseert volwassenen bij het ontwikkelen van een gezonde leefstijl. In hun eigen wijk kunnen deelnemers werken aan hun gezondheidsdoelen op een manier die bij hen past. Met een leefstijladviseur aan hun zijde proberen mensen zelf bewuste keuzes te maken, waardoor ze weer grip krijgen en houden op hun leven. Het gaat daarbij niet alleen om voeding en bewegen, maar juist ook om ontmoetingsactiviteiten in de wijk. Slim Leven West wordt aangeboden in de wijken Vinkhuizen, De Held, Reitdiep, Gravenburg, Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk, Hoogkerk en omgeving.

'Inwoners moeten altijd zelf aangeven wat ze willen bereiken, dat bepaal ik niet voor ze. Ik bezoek elke week een aantal mensen. Zo kom ik bij iemand met een dag- en nachtritmestoornis en een gameverslaving. Zij heeft best wat problemen, zit veel thuis. We gaan dan samen een kop koffie drinken of wandelen. Het is alleen soms wat lastig afspreken. Komt ze te laat of helemaal niet, omdat ze de hele nacht heeft zitten gamen. Ik begeleid ook een dame uit Eritrea, die ik wegwijs maak in Vinkhuizen. Zo vindt ze wat aansluiting met anderen.

Door op een laagdrempelige manier af te spreken, raken mensen meer ontspannen. Er komt dan vaak heel veel los. Niet alleen dat ze gezonder willen leven, maar hun hele levensverhaal. Hoe ze in zo'n nare positie zijn terechtgekomen komt dan op tafel. Ik bied vooral een luisterend oor. Dat is zo belangrijk. Je hoeft geen oplossing te bedenken, mensen willen vaak gewoon hun ei kwijt. Je wilt je problemen niet altijd met vrienden of familie bespreken. Dan is het fijn als er een neutraal iemand is waar je je sores bij kunt neerleggen.

Verder

Hoe Yvonne de toekomst ziet, daar is ze duidelijk over. 'Ik wil geen gedoe meer, maar het rustig aan doen. Ik ben er weer en ik laat me niet klein krijgen! Ik vind het mooi om mensen te helpen die in een situatie zitten waarin ik ook heb gezeten. Als ervaringsdeskundige weet ik dat je niet in een slachtofferrol hoeft te blijven hangen. Door je schouders eronder te zetten kun je je leven weer op de rit krijgen. Daar heb je soms alleen een beetje hulp bij nodig.'



stichting Paddepoel Energiek

Bewonersavond warmtenet – 9 mei



Het warmtenet komt eraan. In Selwerd zijn de eerste koophuizen al op het warmtenet aangesloten. De komende

jaren zullen koophuizen in andere buurten volgen. U heeft als bewoner al veel informatie gekregen over het warmtenet, maar we merken als Wijkraad en Paddepoel Energiek dat er ook nog veel vragen bij u leven. Logisch. Het gaat hier om een belangrijke verandering in uw warmtevoorziening en daar denkt u niet licht over. We merken dat bewoners vooral praktische vragen hebben. Hoe ziet het aanbod van warmtenet eruit? Moet ik m'n huis meteen aansluiten of kan dat later ook? Hoeveel ga ik per maand betalen? Hoe ziet het vastrecht eruit? Hoe komt de warmte mijn huis binnen? Wanneer is mijn buurt aan de beurt? Is het nog slim om een nieuwe CV-ketel te kopen?

In oktober vorig jaar organiseerden Wijkraad Paddepoel en Paddepoel Energiek een avond voor verenigingen van eigenaren in onze wijk. Er werden diverse praktische vragen gesteld. Als vervolg daarop **organiseren**

Wijkraad en Paddepoel Energiek op dinsdag 9 mei a.s. weer een bijeenkomst over het warmtenet, nu voor alle bewoners. Ook nu kunt u met uw vragen bij ons terecht en zullen medewerkers van de Gemeente, WarmteStad en Grunneger Power aanwezig zijn om deze te beantwoorden. We hebben niet op alle vragen een antwoord, omdat sommige dingen nog moeten worden uitgezocht. We weten bijvoorbeeld nog niet wat het aanbod wordt. Wel kunnen we laten zien hoe het warmtenet eruit ziet. We richten een mintoonstelling in met materialen, zodat u de buizen, het warmte-overdrachtstation in de wijk en de warmte-afleverset in uw woning kunt bekijken.

In het kort:

- Wat: Bewonersavond over het warmtenet
- Waar: Het Wijkpaleis, Winkelcentrum Paddepoel (naast de dierenspecialzaak, op de hoek)

- Tijd: 20.00 – 22.00 uur
- Aanmelden: info@paddepoelenergiek.nl
- Handig: Denk vast na over uw vragen. U kunt deze ook meesturen bij uw aanmelding. Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Energiecoaching en spreekuur

Voor het maken van een afspraak met onze **energiecoaches** stuurt u een e-mail naar info@PaddepoelEnergiek.nl of belt u naar 06 37421816. Zelf energiecoach worden? Dat kan. U hoeft ervoor geen technische achtergrond te hebben. Energiecoaches krijgen een korte cursus. Mocht u iets anders willen doen bij Paddepoel Energiek, dan maken we graag een keer kennis.

Het **energiespreekuur** door Paddepoel Energiek is iedere koopavond (donderdag, 18.30-20.30) in het Wijkpaleis in het Winkelcentrum Paddepoel. Piet staat u daar graag te woord.



Expositie wAARDEN

Tot 7 juni kunt u in Theehuis Selwerderhof de expositie wAARDEN van Anja van Beek bezichtigen. Anja van Beek (1963) is creatief coach en kunstwerker. In haar kunst speelt aandacht een belangrijke rol. Dat wat in haar leeft baant zich een weg naar buiten in woord en beeld. Zij past gemengde technieken toe, waarbij zij zich laat leiden door de diverse materialen.

Wat heeft de aarde ons te vertellen? Waar hechten wij waarde aan? Welke waarden zijn belangrijk voor ons? Hoe kunnen wij aarden?

Anja laat in de expositie wAARDEN haar onderzoek zien naar de betekenis van grondstoffen. Daarnaast vindt u een aantal werken uit de serie LIEFDEBODE. Het hart, hét symbool van de liefde, ligt voor het oprapen en klopt waar het maar kan.

Theehuis Selwerderhof dagelijks 10:30 uur – 16:30 uur.



Inlooppreekuur Mantelzorg nu in het Wijkpaleis

Door: Humanitas en Ingrid Werleman
Steunpunt Mantelzorg van Humanitas houdt één keer in de week een inlooppreekuur voor mantelzorgers in onze wijken. Sinds 4 april kunt u de mantelzorgondersteuner van Humanitas Lena van der Kaap elke dinsdagmiddag van 13.30-15.30 uur spreken in het Wijkpaleis in het Winkelcentrum Paddepoel. Heeft u een vraag over mantelzorg, heeft u uw mantelzorgcadeautje nog niet opgehaald, zoekt u een luisterend oor of wellicht steun om het mantelzorgen vol te houden, kom dan langs bij het Wijkpaleis. De koffie staat klaar!



Onvermijdelijk

Waar nu een gelukkig gevoel opgroeit
Van de liefde die er tussen twee mensen groeit
Daar volgt onvermijdelijk ook ooit een akelige pijn
Het verdriet van het verlies,
de angst om weer alleen te zijn
Om jou zal ik ooit heel hard moeten janken
Maar tot dan zal ik dagelijks de hemel danken

Henk-Jan Falkena

Nieuws uit De Fontein

Ingezonden



Open kerk op woensdag en donderdag

Naast de diverse activiteiten die wij doordeweeks organiseren is De Fontein twee ochtenden per week open: op woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Ruil- en weggeefkast

Hebt u spullen in huis die niet meer gebruikt worden, maar waarvan het jammer is om ze weg te gooien? U kunt ze kwijt in de ruil- en weggeefkast in De Fontein. Uit de kast kunnen ook dingen meegenomen worden. Brengen en halen kan tijdens de inlooppochtenden.

Praattafel - samen luisteren,

samen praten

Elke donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur staat de Praattafel klaar in buurtkerk De Fontein. Wij zoeken de verbinding met onze mensen uit de buurt en nodigen u uit om aan te schuiven voor een kopje koffie of een goed gesprek. U bent zo welkom! Aan de Praattafel kunt u kennismaken met Mirjam Nagelmaker, coördinator van Stadjers Hand in Hand. Als u misschien vragen heeft over eenzaamheid, financiën, WMO, enz. kan zij uw helpen en eventueel doorverwijzen.

Buurtsoep

Op donderdag 4 mei kunt u tussen 12.15 en 13.15 in De Fontein weer aan tafel aanschuiven om te genieten van een heerlijke zelfgemaakte soep. Van harte welkom!

Film in De Fontein: Children of Men (2006) & Jojo rabbit (2019)

Op donderdagavond 20 april (19.30 uur) draait 'Children of Men': In 2027 is de wereld na een oorlog grotendeels verwoest, en een mysterieus virus maakt

dat van menselijke voortplanting geen sprake meer is. Alleen in Groot-Brittannië bestaat nog zoiets als een maatschappij, die wordt bestuurd door een fascistisch ogende, militaire macht. Wanneer de cynische journalist Theo (Owen) betrokken raakt bij een verzetsgroep, is hij binnen de kortste keren onderdeel van een geheime missie die gaandeweg Bijbelse dimensies krijgt. Op dinsdagmiddag 9 mei (14.00 uur) draait 'Jojo rabbit': De eenzame jongen Jojo Betzler maakt deel uit van de Hitlerjugend. Zijn wereldbeeld wordt op zijn kop gezet wanneer hij ontdekt dat zijn alleenstaande moeder Rosie een Joods meisje helpt verborgen te houden. Ondanks de raad van zijn idiote, imaginaire vriend Adolf Hitler raakt de trotse Jojo geconfronteerd en begint hij te twifelen aan zijn blinde geloof in het nationaalsocialisme. Een halfuur van tevoren gaan de deuren open en staat koffie en thee klaar. Kosten: vrijwillige bijdrage

Kunst in De Fontein van Lammert Joustra

Tot 2 juni exposeert Lammert Joustra in De Fontein. Joustra (Groningen, 1960) tekent, schildert en beeldhouwt. Hij is opgeleid aan Academie Minerva en deed daarna de lerarenopleiding tekenen. Hij is vanaf 1990 verbonden aan het Wessel Gansfort als docent tekenen. Het tekenen, schilderen en beeldhouwen van mensen en dieren in eigen omgeving heeft zijn grootste interesse. 'Daarvoor heb ik een snelle, vlotte stijl ontwikkeld, omdat je meestal maar weinig tijd krijgt als je deze onderwerpen in levende lijve neerzet.'

Al tekenend weet hij onderwerpen snel in lijn en licht-donker te vatten. Met schilderen wordt dat al wat lastiger. Nadat de compositie is vastgelegd probeert hij kleuren, lichtval en sfeer weer te geven. Daartoe moet hij het juiste moment afwachten. Een schilder van stillevens zorgt dat het licht van één kant komt en niet snel verandert. Omdat Lammert in een veranderende situatie werkt moet hij een aantal snelle keuzes maken. 'Spannend. Maar als het lukt ook zeer bevredigend.' Ook oefent Lammert veel door regelmatig model en portret te

schilderen met een aantal collega's. Maar buiten schilderen heeft zijn voorkeur vanwege het spel van kleur en licht. Op vrijdag 12 mei geeft Joustra een rondleiding bij zijn werk om 15:00 uur.



Wandelen met aandacht – UNESCO Werelderfgoed in Veenhuizen

Op 26 juli 2021 heeft het Werelderfgoedcomité van Unesco de Koloniën van Weldadigheid op de Werelderfgoedlijst geplaatst. Nederland diende de nominatie in samen met België. Het gaat in Nederland om de drie koloniën Veenhuizen, Frederiksoord en Wilhelminaoord.

Vanaf 1818 stichtte de Maatschappij van Weldadigheid kolonies in onontgonnen gebieden in het toenmalige Nederlandse Koninkrijk. Ze werden ook wel pauperkolonies genoemd. Het doel was om de armen in de steden betere vooruitzich-

ten te geven door ze werk op het platteland aan te bieden en zelfvoorzienend te maken. Onder begeleiding van Zwanet van Dijken wandelen we langs diverse locaties en gebouwen met

moraliserende opschriften als 'Vrede en Recht', 'Werk en Bid' en 'Hou en Trouw'.

Datum: woensdag 10 mei van 10:30 tot 16:30 uur

Vertrek- en eindpunt: buurtkerk De Fontein
Afstand: ongeveer 10 km.
Kosten: € 3,-, eigen lunch/versnaperingen mee
Opgave: vóór maandag 8 mei via r.pruis@defontein.info – Mocht je over een auto beschikken en tevens chauffeur willen zijn, dan horen we dat graag!

Website van De Fontein
Voor actueel nieuws en informatie over diensten en activiteiten verwijzen we u naar onze website: www.defontein.info.



Inloophbijeenkomst KDS Bisschop Bekkers

WANNEER: donderdag 20 april 2023

WAAR: Siriusstraat 1, 9742 KT Groningen
(u kunt gebruik maken van de ingang aan de Capellastraat, zie afbeelding)

TIJD: van 18.30 - 20.30 uur

De architect voor de ver- en nieuwbouw van KDS Bisschop Bekkers is bekend. Wij willen het schetsontwerp graag aan u laten zien tijdens een inloophbijeenkomst.

Wij kunnen u een impressie laten zien van de binnenkant en de buitenkant van het gebouw. Ook zal een impressie van het terrein om het gebouw worden getoond en kunnen we u wat meer vertellen over de planning van de werkzaamheden.



Let op, in de wijk Paddepoel is betaald parkeren ingevoerd!

wijkkrant nummer 1 krijgt
hulp van jonge journalisten
leest u mee?



Meer weten?
Bel
06-40026045

Nariman interviewt de wijkagente



Anne-Marie
Schoon

1. Hoeveel boeven heb je gevangen?
Meer dan 100 over de hele tijd die ik al werk bij de politie.
2. Ga je ook op reis met andere mensen?
Nee ik werk hier. In Paddepoel. Ik geef wel trainingen door het hele land.
3. Kom je ook in Japan?
Nee. Ik kom in de zomer wel in Terschelling.
4. Ben je een keer gepakt door een boef?
Ja ik ben wel eens gebeten.
5. Door een grote man?
Best wel. Ik had hem vast, we trokken aan hem om hem in de auto te krijgen en toen beet hij.
6. Deed dat heel veel pijn?
Een beetje. Maar het viel wel mee.
7. Ben je ook wel eens geschopt en geslagen?
Ook wel.
8. Bij Syrie en zo daar vechten ze veel en worden ze meteen ook heel boos. Is dat bij jullie ook zo?
Als wij iemand arresteren dan is er ook onenigheid en contact maar daarna praten we met ze. Gewoon rustig. Zonder handboeien.

Nasreddin Hoca. In het vliegtuig. Door: Ridvan.



Muhammeds Beeldverhaal



De wetenschapper zoekt op de computer naar de blob. De blob maakt zichzelf. Oei hij valt een mens aan. Daar gaat de blob om hem heen. Alleen de voeten van de mens steken er nog uit. **STOP om meer te weten.** De blob is 60 cm hoog en 10 cm breed en weegt 2 kilo. De blob kan alle vormen aannemen. Ook die van een computer. Maar wat blijkt. De blob kan alles doen. Hij kan ook mensen doen herleven! Er is maar een 'maar' - en dat is ze moeten een goed hart hebben. Hebben ze een slecht hart, dan gaat hij ze doden. **EINDE, doe!**



WWW.KINDERPERSBURO.NL



Bouw nieuwe moskee vordert gestaag

Door: Hans Mulder

In Park Selwerd wordt druk gewerkt aan de nieuwe moskee. Op de reeds gereed zijnde fundering wordt nu een grote staalconstructie gebouwd. Achterin deze constructie worden de twee trappen aangebracht

naar de verdiepingen. Anne-mer OZ Bouw bouwt de nieuwe moskee, naar een ontwerp van Studio SKA. Binnenkort zijn ook de vloeren klaar. Dan wordt begonnen met de opbouw van de gevels.



Impressie van toekomstige moskee.

Ingezonden



Jaron van basisschool De Zaaier beste 'Junior Cyber Agent'

Donderdag 30 maart was de huldiging van de beste Junior Cyber Agents van de gemeente Groningen in Forum Groningen. De Junior Cyber Agents zijn in gezelschap van hun klassen gehuldigd door burgemeester Koen Schulling en de politie. Jaron van basisschool De Zaaier heeft de meeste punten behaald in de game HackShield en is daarmee de beste Junior Cyber Agent van de gemeente Groningen. Jaymaro en Daan, ook van basisschool De Zaaier, zijn

tweede en derde geworden. De winnaars hebben mooie prijzen gewonnen voor zichzelf en ook voor hun klas.

De online game HackShield maakt kinderen via gamification en storytelling bewust van de gevaren die ze online lopen. Junior Cyber Agents beschermen niet alleen zichzelf, maar ook hun omgeving tegen online gevaar. Kinderen kunnen nog steeds de spannende game spelen.

Wie kweekt de hoogste zonnebloem van Selwerd?

Dit jaar organiseert het Wijkplatform Selwerd een zonnebloemwedstrijd voor de inwoners van Selwerd.

De officiële start is tijdens de Lente Markt op Zaterdag 15 april 2023, 11-14 uur winkelplein Selwerd.

Bij het Infocentrum kun je dan een gratis zakje zaden voor Reuzenzonnebloemen ophalen. Wees er snel bij want OP=OP.

Geef tussen 2 en 9 september via mail: wijkplatform@selwerd.info door hoe hoog je zonnebloem is geworden.

Bij de hoogste komen we dan langs om na te meten wie gewonnen heeft.

Op onze website en via Facebook maken we bekend wie de prijswinnaars zijn.

Kijk voor de spelregels op: selwerd.info

WIJK PLATFORM SELWERD

Ingezonden

En wie vraagt de mantelzorg hoe het met hem gaat?

“Mantelzorg heb je niet voor gekozen. Dat komt op je pad”. Aldus Leonora, één van de vrijwillig coördinatoren mantelzorg bij Humanitas Groningen. “En daar moet je maar mee dealen. En de één gaat dat gemakkelijker af, dan de andere. Er zijn altijd valkuilen en je komt ook altijd jezelf tegen. En het is gewoon prettig om daar eens met iemand over te hebben, die daar belangstelling voor heeft.”

Ons vrijwilligersteam in de mantelzorgondersteuning zoekt versterking!

Als vrijwillig coördinator Mantelzorgondersteuning kun je veel betekenen voor mantelzorgers. Je luistert, geeft informatie en belt mantelzorgers die nieuw ingeschreven zijn. En als je het leuk vindt verzorg je samen met een beroepskracht van het Steunpunt een inloopsprekkuur in de wijk en deel je onder andere de waarderingskaart uit. Mantelzorgers zorgen langdurig voor iemand uit hun omgeving. Zorgen voor een ander kan veel voldoening geven, maar ook zorgen geven. Het Steunpunt Mantelzorg biedt via allerlei manieren passende ondersteuning.

“Door dit werk krijg ik een andere kijk op mantelzorg, het levert mij leuke, hartverwarmende gesprekken op met de mantelzorgers en natuurlijk een goed gevoel als ik iemand weer een stukje verder

heb kunnen helpen. Ook de contacten bij Humanitas zijn leuk. Als vrijwilliger word je daar zeer gewaardeerd”.

Heb je ongeveer 4-6 uur tijd in de week? Houd je van zelfstandig werken, maar wil je ook deel uit maken van een team? Dan komen wij graag met jou in contact! Wij zoeken aanvulling voor meerdere

wijken. Dit vrijwilligerswerk kan zowel vanuit huis als in een wijk gedaan worden. Jij geeft aan wat je leuk vindt en wat bij jou past. Iets voor jou? Mail of bel Maaike, m.louwsma@humanitas.nl, 06-51271088 of loop eens langs bij de mantelzorgondersteuner bij jou in de wijk. Je vindt ons via: www.humanitas.nl/steunpunt-mantelzorg/contact



MA	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
08:45-09:45	Aerobics voor Vrouwen – hoog tempo 2023	Sonde 2000	€ 28,-/10 lessen
09:00-12:00	Biljartclub De Trefsoos 2023	Sonde 2000	€ 7,50 p.m. clubcontributie
09:00-12:00	WIJ Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk	Vensterschool	
09:00-13:00	Multiculti Kookworkshop 2023	TuinPad	Oneven weken. Info: Tuinpad
09:30-11:00	Koor Levensblijheid	Bernlef	Info: Bernlef
09:30-11:30	Afspraakmorgen AIC – Autisme 2023	TuinPad	1 ^e maandag/maand: www.aicgroningen.nl
10:00-11:00	Aerobics BBB – gemiddeld tempo 2023	Sonde 2000	€ 46,50/15 lessen
10:00-16:00	WIJS bewonersondersteuning	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
11:15-12:15	Aerobics BBB – laag tempo 2023	Sonde 2000	€ 46,50/12 lessen
13:00-16:00	Inloop computerles 2023	Sonde 2000	€ 10,-/5-strippenkaart, 75 min. p. les
13:00-17:00	Biljartclub De Treffer 2023	Sonde 2000	€ 69,- p.j. clubcontributie
14:00-16:00	Beeldhouwen 2023	TuinPad	€ 27,-/5-strippenkaart
14:15-15:15	Flow Yoga 2023	Sonde 2000	€ 75,75 /15 lessen
14:30-15:30	Leesclub	De Waterman	Info: De Waterman
19:00-21:00	Showdown tafeltennissen 2023	TuinPad	€ 170,- p.j. clubcontributie
19:00-22:00	Biljartclub GWG 2023	Sonde 2000	€ 54,- p.j. clubcontributie
19:00-22:00	Klaverjasclub Selwerd 2023	Sonde 2000	€ 5,- p.m. clubcontributie
19:30-21:15	Country Line Dance	De Waterman	Info: De Waterman
20:00-22:00	Vergadering Wijkraad Paddepoel	Het Wijkpaleis	1 ^e maandag/maand
DI	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
09:00-12:00	Inloop computerles 2023	Sonde 2000	€ 10,-/5-strippenkaart, 75 min. p. les
09:00-12:00	Vrij biljarten 2023	Sonde 2000	€ 0,50/20 min.
09:00-12:00	WIJ Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk	Vensterschool	
09:30-11:00	Noorderbrug	De Waterman	Info: De Waterman
09:30-11:30	Goudmakers Paddepoel	Bernlef	Start 14/2, opgeven: ditislucy@hotmail.com
10:00-12:00	Sjoelclub 2023	Sonde 2000	€ 5,- p.m. clubcontributie/€ 6,- p.j. sooskaart
10:00-12:00	Biljarten 50+	De Waterman	Info: De Waterman
11:00-12:15	Line Solo Dance – MbvO 2023	Sonde 2000	€ 42,-/15 lessen
13:00-16:30	Jasmijn Zorgt 2023	TuinPad	Derya Baran: d.baran@jasmijn.info
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis & creatieve middag	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
13:30-15:50	Humanitas spreekuur steunpunt mantelzorg	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
13:30-14:30	Solo Dance 2023	Sonde 2000	€ 42,-/15 lessen
13:30-16:00	Wijkpraat 2023	Sonde 2000	Gratis
14:00-?	Film in de Fontein – iedere maand	De Fontein	Info: De Fontein
14:00-15:30	Brei- en haakclub	De Fontein	Even weken. Margje Tolma: 06-15634868
14:30-17:00	Spelcontainer	De Waterman	Info: De Waterman
19:30-22:00	SjoelClub 2023	TuinPad	€ 5,- p.m. clubcontributie
19:30-22:00	Trefshot fotoclub 2023	Sonde 2000	trefshot.nl
19:30-22:00	Creatieve club	De Waterman	Info: De Waterman
20:00-23:00	Klaverjassen	De Waterman	Info: De Waterman
WO	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
09:00-10:00	Aerobics voor vrouwen 2023	TuinPad	€ 28,-/10-strippenkaart
09:00-10:15	Yoga	De Waterman	Info: De Waterman
09:00-12:00	Biljartclub De Treffer 2023	Sonde 2000	€ 69,- p.j. clubcontributie
09:00-12:00	Biljartclub De Trefsoos 2023	Sonde 2000	€ 7,50 p.m. clubcontributie
09:00-12:00	WIJ Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk	Vensterschool	
09:30-11:30	Koffieochtend 2023	TuinPad	Kopje koffie of thee à € 0,70
10:00-11:30	CreaDoe 2023	TuinPad	Even weken, € 1,- tot € 5,-
10:00-12:00	Naaicursus 2023	Sonde 2000	€ 12,50/5-strippenkaart
10:00-12:00	Tekenen & Schilderen 2023	Sonde 2000	€ 109,50/15 lessen
10:00-12:00	Open kerk	De Fontein	Inloopochtend
10:30-13:00	Dansgroep Bethel	De Waterman	Info: De Waterman
12:00-13:00	SoepUur 2023	TuinPad	€ 1,50 per kommetje (+ stokbrood)
13:00-14:30	MbvO Sport & Spel 2023	Sonde 2000	€ 66,75/15 lessen
13:00-16:00	Computerles en inloop 2023	Sonde 2000	€ 10,-/5-strippenkaart
14:00-15:30	Spreekuur Titia Struiving, Cocreatie	Het Wijkpaleis	
14:30-15:30	KinderClub 2023	TuinPad	5 – 9 jaar (onder voorbehoud)
14:30-15:30	Kinderinstuif 4 - 8 jaar	De Waterman	Info: De Waterman
14:30-16:00	Wijkpraat	Bernlef	Gratis
14:00-16:30	Klaverjassen	Bernlef	Info: Bernlef
17:00-18:00	Juridisch spreekuur	De Waterman	Info: De Waterman
19:00-22:00	Computerles 2023 (o.v.b.)	Sonde 2000	€ 10,-/5-strippenkaart
19:00-22:30	Klaverjasclub De Vrolijke Vrouwjes 2023	Sonde 2000	€ 14,- p.m. clubcontributie
19:30-22:00	Pop Ensemble 2023 (besloten)	TuinPad	0629457114 of lee@buurtcentrumtuinpad.nl
20:00-21:30	Huis-, Tuin- en Keukenkoor 2023	TuinPad	Oneven weken, € 55,-
20:00-23:00	Sjoelclub	De Waterman	Info: De Waterman
DO	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
08:45-09:45	Aerobics voor Vrouwen – hoog tempo 2023	Sonde 2000	€ 28,-/10 lessen
09:00-12:00	Vrij biljarten 2023	Sonde 2000	€ 0,50/20 minuten
09:00-12:00	St. Vluchtelingenwerk	De Waterman	Info: De Waterman
09:00-12:00	WIJ Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk	Vensterschool	
09:30-10:30	Yoga voor doven	De Waterman	Info: De Waterman
10:00-11:00	Senioren Gymnastiek (MbvO) 2023	Sonde 2000	€ 42,-/15 lessen
10:00-12:00	Naaicursus 2023	Sonde 2000	€ 12,50/5-strippenkaart
10:00-12:00	Koffieochtend	Plutozaal	Vrije inloop
10:00-12:00	Open kerk	De Fontein	Inloopochtend
12:00-13:00	Meditatiecursus lichter leven – iedere maand	De Fontein	Aanmelden bij De Fontein
12:15-13:30	Buurtsoep	De Fontein	1 ^e donderdag/maand
13:00-14:00	Chi Qung 2023	Sonde 2000	€ 57,75/15 lessen
13:00-16:00	Inloop computerles 2023	Sonde 2000	€ 10,-/5-strippenkaart, 75 min. p. les
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
14:00-16:00	Spelletjesmiddag	Plutozaal	Vrije inloop
14:00-17:00	Klaverjasclub De Driehoek	Sonde 2000	€ 3,- p.m. clubcontributie
14:30-17:00	Pleintjes	De Waterman	Info: De Waterman
16:30-18:00	Jam Session	Het Wijkpaleis	Elke 4 ^e donderdag v.d. maand, gratis
18:00-19:30	Wereldkeuken	Sonde 2000	3 ^e donderdag/maand, € 6,- p.p.
18:30-20:30	Energiespreekuur Paddepoel Energiek	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
19:30-?	Film in de Fontein – iedere maand	De Fontein	Info: De Fontein
19:30-20:45	Power Yoga 2023	TuinPad	Info bij TuinPad
19:30-21:30	Beeldhouwen 2023	TuinPad	€ 27,-/5-strippenkaart
VR	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
09:00-12:00	Biljartclub De Trefsoos 2023	Sonde 2000	€ 7,50 p.m. clubcontributie
10:00-13:00	Ontmoetingsochtend doven/slechthorenden	Bernlef	Info: Bernlef
10:30-11:45	Wandelclub	Bernlef	Info: Bernlef
10:00-11:30	Koffieochtend voor buurtbewoners	De Waterman	Gratis
13:00-17:00	Biljartclub De Treffer 2023	Sonde 2000	€ 69,- p.j. clubcontributie
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
14:00-17:00	St. Vluchtelingenwerk	De Waterman	Info: De Waterman
14:30-17:00	Spelcontainer	De Waterman	Info: De Waterman
18:00-19:30	BuurDiner 2023	TuinPad	1 ^e vrijdag/maand, € 5,-
19:00-20:00	Forró – Brazilian social dancing	TuinPad	€ 6,- per les
19:00-23:00	Straatrondes	De Waterman	Info: De Waterman
20:00-23:00	LHBT Filmavond – derde vrijdag van de maand	TuinPad	3 ^e vrijdag/maand, € 6,- (COC-leden: € 5,-)
ZA	Activiteit	Locatie	Info & toelichting
13:00-17:00	Spreekuur Wijkpaleis	Het Wijkpaleis	Vrije inloop
14:00-16:00	Rummikub	Bernlef	Info: Bernlef
17:00-19:00	Precious Taste 2023	TuinPad	African Soulfood, aanmelden: 0671473160

WIJKKALENDER PADDEPOEL + LOCATIES

Wijkpaleis / Co-creatie Paddepoel
Dierenriemstraat 242 | 06-20982461
www.wijkpaleispaddepoel.nl

Buurt en speeltuinvereniging (BSV) Waterman
Watermanstraat 140 | 050-5715991
www.bsvpaddepoel.nl

Plutozaal
Plutolaan 329 | 06-31674092
www.facebook.com/Plutozaal

TuinPad
Bessemoerstraat 4 | 050-5776044
www.buurtcentrumtuinpad.nl

Buurten bij Bernlef
Antaresstraat 45 | 050-5752222
www.facebook.com/restaurant-bernlef

Sonde 2000
Eikenlaan 288-1 | 050-5710515
www.sonde2000.nl

De Fontein
Eikenlaan 255 | 050-5731188
www.defontein.info

WIJ Selwerd
Eikenlaan 288-6 | 050-3674220
www.wij.groningen.nl/wij-teams/wij-selwerd

Wijkpaleis Paddepoel Jam Sessies

We hebben in april en mei 2023 nog muzikale momenten in het Wijkpaleis Paddepoel tegoed.

Wegens koningsdag is het *NIET op donderdag 27 april* maar *WEL op woensdag 26 april*. Om 16:15 uur inlopen. De muziek start om 16:30 uur. Kom gerust luisteren, kijken of meedoen.

Wat moet je kunnen om mee te doen?

De jam-sessies zijn niet geschikt voor absolute beginners maar wel voor muzikanten die enkele akkoorden kunnen spelen en een mooie klank hebben. Je mag best wel simpel spelen, maar het gaat dus om de 'groove'. Proberen mag natuurlijk altijd. Als het bevalt denken we straks wekelijks te gaan musiceren. Meer weten? Of heb je suggesties voor goeie muzikanten? App 06 4002 60 45.



Prijsvraag Bakfiets voor de Buurt

Dankzij Cocreatie Paddepoel (lees: samenwerking tussen minstens drie partijen) hebben we een hele grote en sjeke elektrische bakfiets aangekocht voor de hele wijk Paddepoel.

Wat voor fiets?

Groot ding om te lenen, veel power erachter. Goed om mee te verhuizen, dingen naar grofvuil te brengen, grote hond naar de dierenarts te brengen, tentjes van de buurt te lenen enz. Zo kun je je burens nog eens helpen. Meer info: buurtbakfietspaddepoel@werkpro.nl

Beestje moet naampje

We nemen de bakfiets volgende maand in gebruik maar willen hem een pakkende naam geven die je echt onthoudt! En we vragen lezers van Nummer 1 een naam te verzinnen. Dus stuur voor 1 mei uw inzending aan mooiwelpaddepoel@ziggo.nl of doe uw suggestie (met uw contactgegevens) in de ideebus in het wijkpaleis. Als u wilt mag u een prijs uitkiezen ter waarde van 25 euro. Doneren aan iemand mag ook. Creatieve breinen verenigt u. Succes!



WWW.KINDERPERSBURO.NL

In deze strip vertelt Ridvan een grap. Ridvan komt uit Turkije en is nog maar kort in Nederland, zijn Nederlands is erg goed en hij vindt het erg leuk om grappen van de bekende grappenmaker Nasredin Hoca na te vertellen in het Nederlands. Deze is erg grappig. "He, wat is er gebeurd gisteren, ik hoorde een "KABOOM"-geluid. "Oh, mijn horloge was van de trap gevallen." Dat maakt toch niet zoveel herrie denk u dan. Maar ja, als je dan je horloge nog om hebt...! Hahaha.



Kinderpagina korte pauze

Hier zien we twee jonge journalisten (Muhammed en Nariman) in actie. Ze hebben nu interviews gedaan met Jamin en met de speelgoedwinkel Top1toys. Maar ook ander werk is gedaan en ook Ridvan heeft weer hard gewerkt. Donderdag 20 april maken ze nog nieuwe stukken klaar voor het mei-nummer. Kijk daarvoor op de kinderpagina op pagina 16 van deze krant.



Nariman

Muhammed



Ingezonden



Het Kinderpersburo heeft flink gedraaid afgelopen tijd en prachtige bladzijden opgeleverd. We gaan even met pauze om een website te maken. En we willen nadenken, met de kinderen die er nu waren, over hoe we verder gaan; wat je leuk vindt en hoeveel werk je er voor wilt doen. De kinderen die allemaal ervaring hebben in het Kinderpersburo, die kunnen een uitnodiging verwachten. Groetjes allemaal en hopelijk gaan we na de zomervakantie verder nieuwe kranten maken. Kinderen die hebben meegedaan of iets willen weten kunnen een WhatsAppje sturen naar Titia. Laat het maar weten: 06 - 4002 6045.



Kom een gratis kop 'Herman's soep' eten op 3 mei!

Kom gezellig langs voor een kopje (gratis) soep! Elke woensdag serveren we voor iedereen in de wijk Herman's soep in Buurtcentrum 'het TuinPad'. Dit is een mooi moment om lekker samen te eten en gezellig contact te maken. Op woensdag 3 Mei brengen we het soepuurtje naar u toe! We staan in het Bessemoerpark naast buurtcentrum TuinPad van 12:00 tot 13:00 uur. Prijs?: Deze keer volledig gratis, dus mis het niet!

De monnik loopt naar het licht

Nu we de vastentijd en Pasen achter ons gelaten hebben, loopt de monnik denkbeeldig naar het licht. Het is voorjaar en telkens geniet hij als hij op zijn bekende pad loopt. De kleuren van de bomen en struiken en ook de geuren maken hem blij. Soms loopt hij even met gesloten ogen om

extra te kunnen genieten van de geluiden om hem heen. In het veld bij de abdij ziet hij een aantal nijlganzen strijden en hamert een specht langdurig tegen de holle boom. De monnik zoekt een uitkijkpunt van waaruit hij het land kan overzien. Net aan de rand van het bos staat hij te

bidden en te mediteren. In de verte ziet hij mensen lopen op de Paddepoelsterweg. Even blijven ze staan kijken. Even verwonderen ze samen van wat ze zien en horen. Heel langzaam gaat de monnik op weg. Zijn habijt wappert in de wind als hij het open veld op loopt.



KONINGS DAG 2023

11.00 - 15.00 uur

Locatie vrijmarkt: Wijkbedrijf Selwerd



SELWERD

Kom en vier met ons
gezellig Koningsdag 2023.

Activiteiten, muziek en
eten voor jong en oud!

Locatie: voorplein van het
Wijkbedrijf Selwerd.

Ook is er de mogelijkheid
om je spulletjes te verkopen
op onze vrijmarkt! (vol=vol)
Bottelroosstraat 3.

En doe je mee met onze optocht? We starten om 11.00 uur bij Wijkcentrum de Berk en lopen zo achter het draaiorgel aan richting het Oranjefeest bij het Wijkbedrijf. Trek je mooiste verkleedkleden of outfit aan!!

En loop gezellig mee met deze optocht!

We zien je graag op Koningsdag!

HET PROGRAMMA

Draaiorgel

Springkussen

Schminken

Rad van Fortuin

Oud Hollandse spellen

Photobooth

Poffertjeskraam

Creatief met stof

Muziek

Ontspan mooi maak hoek

Soep & tosti's (vantosties)

WIJKPLATFORM SELWERD | WIJKCENTRUM DE BERK | BSV SELWERD
DE FONTEIN | WIJKBEDRIJF SELWERD